TU SALUD en Baltimore

12 DE NOVIEMBRE
DÍA MUNDIAL CONTRA LA
NEUMONÍA



Reconocerla a tiempo puede salvar vidas



Una infección de uno o ambos pulmones, causada con frecuencia por bacterias o virus. Esta jornada promueve la prevención y la atención oportuna.

NO IGNORE ESTAS SEÑALES

Tos, fiebre, falta de aire, dolor al respirar y cansancio intenso.

En adultos mayores puede aparecer confusión; en bebés, respiración rápida o dificultad para alimentarse.

PREVENIR ES CUIDARSE

Revise sus vacunas con su médico.
Lávese las manos y cúbrase al toser.
Evite el humo del tabaco.
Niños pequeños, mayores de 65 años y personas con enfermedades crónicas requieren especial atención.

LLAME AL 911

Ante dificultad intensa para respirar, labios azulados o dificultad para despertar.



RECURSOS EN BALTIMORE

Baltimore Medical System • Yard 56
5525 Eastern Ave., Suite 201
443-703-3600 • bmsi.org

Vacunación • Salud de Baltimore City
1200 E. Fayette St.
410-396-4454 • baltimorecity.gov/health

Confirme horarios, costos y requisitos.

Fuentes: CDC • MedlinePlus • NIH • BMS • Salud de Baltimore City

#DíaMundialDeLaNeumonía

http:// **LatinOpinionBaltimore.com**

Diseño de Infografía by Emma Dams