TU SALUD en Baltimore

19 DE NOVIEMBRE

DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE PÁNCREAS

Conocer las señales y actuar a tiempo
puede abrir la puerta a un diagnóstico más temprano.

1 QUÉ ES

Un crecimiento anormal de células en el páncreas, órgano que ayuda a digerir y regular la glucosa.



2 SEÑALES DE ALERTA

- Piel u ojos amarillos.
- Dolor abdominal o de espalda.
- Pérdida de peso sin explicación.
- Orina oscura o heces claras.



3 REDUZCA EL RIESGO

No fume. Mantenga un peso saludable y limite el alcohol.

No todos los casos pueden prevenirse.





4 CONOZCA SU RIESGO



Antecedentes familiares, pancreatitis crónica, diabetes y obesidad merecen atención médica.

5 DETECCIÓN



No hay una prueba rutinaria para toda la población.

Si tiene alto riesgo, consulte sobre seguimiento especializado.

NO IGNORE LOS CAMBIOS

Los síntomas persistentes necesitan evaluación médica.

RECURSOS EN BALTIMORE

Johns Hopkins • 201 N. Broadway
410-933-7262 • pathology.jhu.edu/pancreas

UM Greenebaum • 22 S. Greene St.
410-328-7904 • *umms.org/umgccc*

Confirme costos, seguro y requisitos.

Fuentes: NCI • American Cancer Society • WPCC • Johns Hopkins • UMGCCC

#DíaMundialDelCáncerDePáncreas

http:// LatinOpinionBaltimore.com

Diseño de Infografía by Emma Dams