



LATIN OPINION

Happy Birthday Emma

TU MARYLAND HISPANIC NEWS



419 - SEPTIEMBRE 2026

www.LatinOpinionBaltimore.com

GRATIS



AZRAEL FRANZ
Michael Zwaig Abogado
LESIONADO O HERIDO
EL JEFE DE LA LEY
410-598-9668
HABLO TU IDIOMA
WWW.MICHAELZWAIG.COM

Fentanilo.
Solo una pequeña cantidad puede ser fatal.
Conoce los riesgos.

Maryland



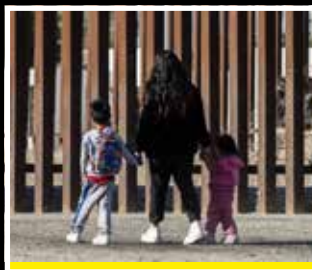
CON MUCHO MIEDO

NAYIB BUKELE
Orgullo Hispano

ESPECIAL

Para inmigrantes
Guía de Ayuda

Ver págs. 12 y 13



EMMY WINNER

Stefani Gamboa

Ver págs. 14 y 15



LLEVA NALOXONA SALVA UNA VIDA

La naloxona es segura y fácil de usar.



State Farm
BALTIMORE
410-866-8333
410-832-8777
Stephanie Zannino Owens
Agente
www.stephaniezowens.com

EVENTOS

Dine United

Ver pág. 11



ESPECIAL

Doña Delfina Pereda Pionera

Ver pág. 29



ESPECIAL

AREPI Orgullo venezolano

Ver pág. 8



Star Laundry
ESTAMOS CONTRATANDO
TRABAJO INMEDIATO
LAVANDERÍA COMERCIAL E INDUSTRIAL
ESPECIALIZADA A MOTELERÍAS.
TRABAJADORES EN GENERAL TODOS LOS TURNOS DISPONIBLES
CHOFERES CON LICENCIA REGULAR O CLASE 4
ÚNETE A UN EQUIPO ESTABLE Y PROFESIONAL EXCELENTE OPORTUNIDADES
LLAMA A BRYANT **973-855-6534**
532 East 26th Street, Baltimore, MD 21218



¿LUCHANDO CONTRA EL CONSUMO DE DROGAS?

HAY ESPECIALISTAS DISPONIBLES 24/7.

LLAMA O ENVÍA UN MENSAJE AL **988**



SANTO DOMINGO & ASSOCIATES, LLC

ABOGADO DE ACCIDENTE DE AUTOS



410-558-2123
2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231



THE MARKETS AT HIGHLANDTOWN | 3801 Eastern Ave. Baltimore, MD. 21224

AZRAEL | FRANZ
SCHWAB, LIPOWITZ & SOLTER, LLC



Michael Zwaig
Abogado

☒ **LESIONADO O HERIDO**

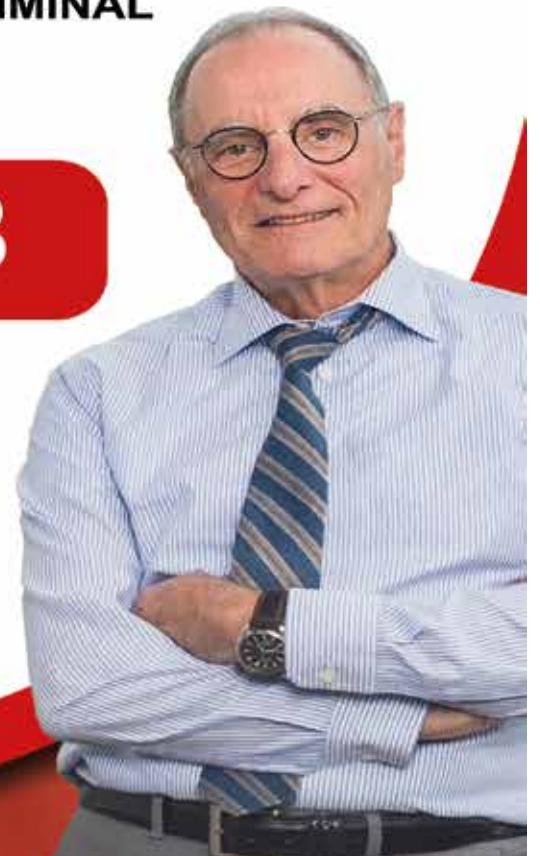
- | | |
|---|---|
| ☒ NEGLIGENCIAS MÉDICAS | ☒ CASOS DE TRÁFICO DUI |
| ☒ ACCIDENTES DE AUTOS | ☒ DEFENSA CRIMINAL |
| ☒ ACCIDENTES LABORALES | |

410-598-9668

HABLO TU IDIOMA



**101 E CHESAPEAKE AVE,
PISO 5, TOWSON, MD 21286**



INMIGRACIÓN DESORDENADA EN BALTIMORE CITY

El crecimiento del sureste de Baltimore ha traído oportunidades y renovación. Pero ver a niños muy pequeños aparentemente desplazándose por las calles sin supervisión adulta plantea una pregunta fundamental: ¿quién está protegiendo a los niños?

EDITORIAL DE LATIN OPINION

Durante las últimas dos décadas, el sureste de Baltimore ha experimentado una notable transformación demográfica, comercial y cultural. Greektown, Highlandtown, Bayview y los vecindarios cercanos se han convertido en importantes centros de la población hispana de Baltimore, con un crecimiento que también se extiende hacia Dundalk y Essex.

El cambio ha traído beneficios reales. Las escuelas atienden hoy a muchas más familias hispanas, se han ampliado los servicios bilingües y nuevas inversiones y negocios han transformado el área.

Desarrollos como Yard 56 reflejan un Southeast Baltimore con una energía diferente: más diverso, más conectado y cada vez más bilingüe.

Pero el crecimiento acelerado también trae responsabilidades. Hay un asunto que Latin Opinion considera que merece atención pública inmediata: la seguridad de los niños de muy corta edad.

Niños sin aparente supervisión adulta

Desde hace algún tiempo, Latin Opinion ha observado a niños pequeños caminando por calles y rutas secundarias del vecindario hacia o desde sus escuelas sin que se observe inmediatamente la compañía de un adulto. En algunas ocasiones, un niño pequeño parece asumir la responsabilidad de acompañar a un hermano todavía menor.

No conocemos las circunstancias de cada familia y no pretendemos conocerlas. Sin embargo, la situación plantea preguntas legítimas para padres, escuelas, agencias públicas y organizaciones que atienden a familias recién llegadas. ¿Qué medidas de protección existen? ¿Cuándo debe intervenir una escuela u otra institución? ¿Reciben los padres información clara sobre las responsabilidades y expectativas de seguridad infantil en Maryland?

Un niño de aproximadamente cuatro años caminando solo por Eastern Avenue

Esta preocupación se hizo especialmente difícil de ignorar esta semana. Según testigos del lugar, un niño de aproximadamente cuatro años fue encontrado caminando solo por Eastern Avenue, en Greektown, directamente frente a las oficinas de Latin Opinion y cerca de Johns Hopkins Bayview Medical Center. No se observaba inmediatamente a ningún adulto responsable acompañándolo.

Vecinos preocupados llamaron a la policía.

Los oficiales acudieron al lugar y una vecina acompañó a la policía mientras el niño era llevado de regreso a la residencia donde se encontraba su madre. Corresponde a las autoridades competentes determinar las circunstancias completas del incidente.

Lo que sí resulta profundamente preocupante es que un niño de aproximadamente cuatro años caminaba por Eastern Avenue sin aparente supervisión adulta. Esto no es un asunto ideológico. Es un asunto de seguridad infantil. Un automóvil, un desconocido, tomar el camino equivocado o apenas unos minutos sin protección pueden convertir una situación evitable en una tragedia.

La policía responde cuando se le necesita

Los oficiales que responden a situaciones como esta merecen reconocimiento. La Policía de Baltimore ya tiene la responsabilidad de atender homicidios y otros delitos violentos, robos, emergencias de tránsito y múltiples amenazas a la seguridad pública. Cuando oficiales deben destinar tiempo y recursos a proteger a un niño de muy corta edad que se encuentra sin aparente supervisión, son recursos policiales que temporalmente dejan de estar disponibles para otras llamadas urgentes. La policía constituye la red de emergencia cuando algo ya ha salido mal. No debería tener que convertirse en sustituto de la supervisión básica de un adulto. Sin embargo, cuando un niño vulnerable está en peligro, los oficiales responden — y en este incidente, respondieron.

La prevención comienza antes de la tragedia

Durante más de dos décadas, Latin Opinion ha apoyado esfuerzos de concientización relacionados con el tráfico humano y la protección de poblaciones vulnerables. No estamos afirmando que los niños descritos aquí sean víctimas de tráfico humano; no existe base para hacer semejante afirmación. El punto es más sencillo y más importante: un niño sin supervisión es un niño vulnerable. La prevención debe comenzar antes de que ocurra una tragedia.

Inmigración, integración y responsabilidad. Los inmigrantes han contribuido enormemente a Baltimore y Maryland. Trabajan, forman familias, abren negocios, pagan impuestos y ayudan a revitalizar vecindarios. Las agencias públicas, escuelas, hospitales y organizaciones sin fines de lucro también ofrecen servicios esenciales a familias necesitadas y recién llegadas.



Pero una integración exitosa debe incluir tanto acceso como responsabilidad. Las familias que llegan a un nuevo país necesitan conocer no solamente los servicios disponibles, sino también las leyes, expectativas y responsabilidades relacionadas con la protección de sus hijos. Las instituciones que atienden a poblaciones inmigrantes deberían comunicar claramente ambas cosas.

Un llamado a obtener respuestas

Latin Opinion considera que las agencias correspondientes deberían determinar si los incidentes relacionados con niños muy pequeños sin supervisión adecuada son casos aislados o parte de un patrón más

amplio. Escuelas, policía, servicios sociales y organizaciones que trabajan directamente con familias inmigrantes deberían poder explicar sus protocolos, esfuerzos preventivos y mecanismos de coordinación. Baltimore puede continuar siendo una ciudad que recibe inmigrantes, ofrece oportunidades y celebra la extraordinaria contribución de su población hispana, mientras enfrenta abiertamente los problemas que surjan. Esos objetivos no son contradictorios.

Porque antes que la política, los programas o el debate migratorio existe una responsabilidad que nos corresponde a todos: mantener seguros a nuestros niños.

una iniciativa de la Oficina del Alcalde para Asuntos de Inmigrantes

Para unirse, su familia debe:

- ✓ Vivir en la ciudad de Baltimore
- ✓ Ser una familia inmigrante o refugiada con dominio limitado del inglés
- ✓ Tener al menos un niño menor de 18 años que sea ciudadano de los EE. UU. o que tenga un estatus migratorio
- ✓ Aceptar asistir a reuniones periódicas con su gestor de casos durante 3 meses

Acerca de BNAAC

La Coalición de Acceso para Nuevos Estadounidenses de Baltimore ayuda a familias inmigrantes y refugiadas en Baltimore a acceder a recursos comunitarios. ¡Obtenga ayuda gratuita en su idioma para solicitar servicios y recursos!

A través de la BNAAC, puede encontrar lo siguiente:

- Seguro médico
- Ayuda alimentaria
- Asistencia para pagar la factura del agua
- Asistencia para pagar la factura de energía
- Asistencia legal
- ¡y más!

Escanee con la cámara de su teléfono para obtener más información

Comuníquese con nuestros socios

Centro Esperanza 667-600-2900 ext. 5
Southeast CDC 410-342-3234

Ayudando a las familias inmigrantes a prosperar

LATIN OPINION MARYLAND/WASHINGTON D.C. NEWS

DIRECTORY

ERICK A ORIBIO
CEO / DIRECTOR EXECUTIVO
EORIBIO@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

MARINA COLOMINE
MANAGING PARTNER
MARINA@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

RONALD ORIBIO
EXECUTIVE ADVISOR
RONALD@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

EMMA DAMS
DIGITAL EDITOR
EMMA@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

CESAR SANDOVAL
ART DIRECTOR
CESAR@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

SONIA POMENTA LLAÑA
REPORTER
SONIA@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

MAYRA ORIBIO QUINTANA
LEGAL ADVISOR
MAYRA@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

PO BOX 38287
BALTIMORE MD 21231

EMAIL:
ADS@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

www.LatinOpinionBaltimore.com

Opiniones
RADIO

www.OpinionesRadio.com



All published articles by Latin Opinion are of our absolutely property.
Latin Opinion Newspaper is not responsible for the opinions expressed in signed articles.



28 ANIVERSARIO

EDITORIAL

LATIN OPINION: LA CASA QUE CONSTRUIMOS ENTRE TODOS

Por Erick Oribio
CEO / Director Ejecutivo



En el Mes de la Herencia Hispana, reconocemos a quienes hicieron posible nuestra historia

Durante el Mes de la Herencia Hispana se reconoce, como justamente debe ser, a las personas y organizaciones que han contribuido al desarrollo de nuestra población. Se celebran historias de esfuerzo, liderazgo, sacrificio y perseverancia.

Hoy quiero hacer un reconocimiento muy especial: reconocer a Latin Opinion.

No se trata de reconocermé a mí mismo. Cada distinción que he recibido y cada logro atribuido a Latin Opinion pertenecen también a las innumerables personas que hicieron posible esta obra. Reconocer a Latin Opinion es reconocerlas a todas ellas.

Hace 29 años comenzó un sueño que para muchos parecía imposible: crear una plataforma bilingüe que informara, educara y conectara a los hispanos de Baltimore y Maryland. Aquel proyecto nació con Impacto Latino, el primer programa radial bilingüe de Baltimore, transmitido por CBS Radio. Desde el día cero hubo personas que creyeron cuando muy pocos creían. Me acompañaron y ayudaron a levantar aquel primer programa, que más adelante extendió su presencia a Annapolis y Prince George's County. Después nació el periódico y comenzó otra etapa extraordinaria de nuestra historia.

Este editorial está dedicado a quienes hicieron posible ese recorrido: inversionistas, periodistas, diseñadores, fotógrafos, conductores, distribuidores, recepcionistas, vendedores, imprentas, colaboradores, voluntarios y asesores. También a nuestros lectores, clientes, comerciantes, instituciones y propietarios de pequeños negocios que confiaron en nosotros. No puedo nombrarlos a todos, pero todos forman parte de estas páginas.

Prácticamente el cien por ciento de quienes han trabajado directamente en Latin Opinion y alrededor del noventa por ciento de las personas vinculadas con nuestras operaciones han sido hispanos. Hemos sido una escuela, una fuente de trabajo y una plataforma desde la cual muchas personas pudieron demostrar su talento, adquirir experiencia y servir a nuestra sociedad.

Latin Opinion ha construido una trayectoria única al combinar el periodismo y las comunicaciones con el conocimiento de los gobiernos federal, estatal y local; el mercadeo, la educación, el servicio público y el contacto directo con la población. No hemos contemplado la historia desde lejos: hemos participado activamente en ella.

Durante casi tres décadas hemos informado y acompañado a nuestros lectores en prácticamente

todas las áreas de la vida: salud, educación, cultura, negocios, política, religión, deportes, ciencia y tecnología. Hemos respaldado eventos, campañas educativas y causas sociales; promovido empresas; defendido oportunidades y tendido puentes entre los hispanos y las instituciones.

Resulta imposible calcular la totalidad de ese aporte. Son miles de páginas, entrevistas, negocios promovidos, eventos patrocinados, mensajes transmitidos y vidas tocadas. Cada edición conserva una parte de la historia hispana de Baltimore, Central Maryland y Washington, D.C. Nuestro camino no ha sido sencillo. Atravesamos incomprensiones, ataques e intentos de silenciar o desacreditar nuestra labor. También sufrimos una tormenta que nos llevó hasta el fondo. Sin embargo, existe un antiguo dicho: para llegar verdaderamente alto, algunas veces hay que haber tocado fondo.

Nosotros tocamos fondo, pero jamás perdimos la fe.

Hoy volvemos a levantarnos con la frente en alto, la conciencia tranquila y la firme convicción de que vamos hacia arriba. Dios, en su tiempo, pone cada verdad en su lugar. Nuestra respuesta ante la adversidad ha sido continuar trabajando con honestidad, sin hacer daño a nadie y procurando siempre el bien. Esa ha sido y seguirá siendo la filosofía de Latin Opinion: contribuir a la construcción de una sociedad mejor.

A quienes estuvieron en el nacimiento de Impacto Latino, a quienes ayudaron a levantar el periódico y a quienes hoy forman parte de Latin Opinion 360: gracias.

Gracias a quienes creyeron. Gracias a quienes permanecieron. Gracias a quienes regresaron. Y gracias a quienes todavía guardan esta historia en el corazón.

Si alguno de ustedes llama mañana, dentro de cinco años o después de varias décadas, mi respuesta seguirá siendo la misma:

Latin Opinion es tu casa.

Es la casa de quienes trabajaron aquí con honestidad; de nuestros amigos, lectores, anunciantes y clientes. De quienes aportaron una idea, condujeron una ruta, diseñaron una página, contestaron un teléfono, vendieron un anuncio, escribieron una noticia o nos dieron ánimo cuando más lo necesitábamos.

En este Mes de la Herencia Hispana, Latin Opinion se reconoce a sí mismo porque, al hacerlo, reconoce a todos los que construyeron su historia. **Este reconocimiento es de ustedes. Esta obra es de ustedes. Y esta casa, hoy y siempre, seguirá siendo de todos.**

www.LatinOpinionBaltimore.com



DISTRITO ESCOLAR DE BALTIMORE EMITE ADVERTENCIA TRAS DESÓRDENES JUVENILES

Distrito escolar de Baltimore emite advertencia tras desórdenes juveniles en zonas comerciales

El distrito de las Escuelas Públicas de la Ciudad de Baltimore (Baltimore City Public Schools) emitió una advertencia oficial dirigida a estudiantes y representantes, recordando que las normativas de comportamiento aplicables durante la jornada académica se extienden al trayecto de ida y vuelta a los planteles. La medida busca frenar la alteración del orden público en áreas comerciales transitadas por jóvenes tras el inicio del año escolar.

El pronunciamiento institucional responde a los incidentes registrados la tarde del

lunes 24 de agosto de 2026 en el centro comercial The Rotunda, en el norte de la ciudad, donde una convocatoria difundida por redes sociales congregó a cerca de 200 adolescentes coincidiendo con el primer día de clases. La aglomeración derivó en riñas multitudinarias y daños materiales en locales comerciales, entre ellos la fractura del ventanal de cristal de una repostería tras el impacto de dos menores a bordo de un monopatín eléctrico. Paralelamente, la noche del martes 25 de agosto se reportaron altercados similares en el sector de Towson Circle, donde agentes policiales

intervinieron para dispersar a grupos numerosos de jóvenes, dejando un saldo de arrestos y citaciones.

Ante la inquietud expresada por residentes y comerciantes, el Departamento de Policía de la Ciudad de Baltimore (Baltimore City Police Department) y la Policía del Condado de Baltimore (Baltimore County Police Department) reforzaron la presencia de efectivos en plazas comerciales e intercambiadores de transporte público. Por su parte, las autoridades educativas reiteraron que el reglamento disciplinario contempla

sanciones que van desde entrevistas con los tutores legales hasta suspensiones o expulsiones para los involucrados.

Enlaces de interés:

- Normativas y reglamento estudiantil en la página oficial de las Baltimore City Public Schools.
- Reportes de seguridad y comunicados de prensa en el sitio del Baltimore City Police Department.
- Informes de patrullaje e incidentes comunitarios en el portal del Baltimore County Police Department.



Nunca bajes el ritmo
Nunca te detengas
Y nunca dejes de buscar
formas de ahorrar

Enrique G., propietario
Jalapeños Market, Glen Burnie

Ya haces de todo. Nosotros nos encargaremos del ahorro de energía por ti, con un análisis de eficiencia energética sin costo.



Programa tu análisis de consumo de energía en
BGESmartEnergy.com/PYME

Los programas EmPOWER Maryland están financiados por un cargo en su factura de energía. Los programas EmPOWER pueden ayudarle a reducir su consumo de energía y ahorrarle dinero. Para obtener más información sobre EmPOWER y cómo participar, visite **BGESmartEnergy.com/es**.

EL CASO DE MARIANA C. FERNÁNDEZ GONZÁLEZ



Una controversia judicial de más de una década que marcó la historia de Latin Opinion

Latin Opinión prepara la primera entrega de una serie de investigación documental dedicada a examinar los conflictos judiciales, institucionales y reputacionales que han incidido en la trayectoria histórica del periódico. Esta investigación inicial reconstruirá la controversia entre Erick Oribio, fundador de Latin Opinión, y Mariana Fernández, ex empleada de la organización. El reportaje abordará los orígenes de su relación profesional, los procedimientos laborales tramitados en el ámbito federal, las acciones judiciales posteriores y las consecuencias que este prolongado conflicto habría ocasionado tanto para Oribio como para Latin Opinión.

La investigación se fundamentará en órdenes judiciales certificadas, correspondencia oficial de organismos gubernamentales,

escritos procesales, actas de audiencias y otros documentos originales conservados a lo largo de los años.

Entre los documentos actualmente sometidos a revisión se encuentra una orden certificada, emitida en 2018 por el Tribunal de Circuito de la Ciudad de Baltimore, en la cual se dejó constancia de que un juicio programado no pudo celebrarse debido a que ninguno de los abogados se encontraba preparado para proceder y a que Fernández no compareció, luego de que su representante legal le indicara que no era necesario que estuviera presente.

Esta serie establecerá una distinción inequívoca entre las alegaciones formuladas por las partes y las determinaciones adaptadas oficialmente por los tribunales o las

autoridades competentes.

Asimismo, antes de la publicación de cada entrega, se ofrecerá a las personas e instituciones pertinentes una oportunidad razonable para presentar su versión de los hechos.

El propósito de esta investigación no es volver a juzgar los casos desde los medios de comunicación. Su finalidad consiste en exponer el expediente documental, establecer una cronología precisa y examinar cómo una compleja controversia judicial terminó convirtiéndose en una narrativa pública perjudicial para Latin Opinión y para su fundador.

Los documentos hablarán.

La investigación está en marcha.

Primera parte de la serie de investigación de Latin Opinión:

«¿Por qué intentaron desacreditar y silenciar a Latin Opinión?»



ATENCIÓN, PADRES DE FAMILIA: UNA SOLA PASTILLA PUEDE MATAR

El fentanilo es un opioide sintético extremadamente potente que puede encontrarse oculto en pastillas falsificadas y otras drogas. No se puede reconocer por su apariencia, olor o sabor. Enseñe a sus hijos a no tomar ninguna pastilla que no haya sido recetada para ellos y entregada por una farmacia autorizada. Hable con sus hijos con claridad y sin

juzgarlos. Mantenga naloxona en casa y aprenda a utilizarla. Si una persona no despierta, respira muy lentamente o presenta labios azulados, llame inmediatamente al 911, administre naloxona si está disponible y permanezca a su lado hasta que llegue la ayuda. Una conversación a tiempo puede salvar una vida.



El Fentanyl es un opioide **50 veces** más potente que la heroína.

Una diminuta cantidad puede ser fatal.

Conoce los riesgos.

Escanear
aquí



[StopOverdose.maryland.gov](https://stopoverdose.maryland.gov)



 **Maryland**
DEPARTMENT OF HEALTH



Orgullo venezolano

LA AREPA VENEZOLANA EN BALTIMORE TIENE UN NOMBRE: AREPI

¡Qué momento de orgullo! Arepi, liderado por Emma Dams y sus hijos Luis Dams y Harold Dams, ha sido reconocido en el extraordinario documental internacional Global Arepa Makers, que celebra a quienes llevan con orgullo la arepa venezolana y su cultura al mundo. Este destacado documental presenta a Arepi como una auténtica representación de Venezuela en Baltimore, una historia de tradición, dedicación

familiar, calidad y ese sabor inconfundible que nos reconecta con nuestras raíces.

Cada arepa cuenta una historia. Hoy, la historia de Arepi viaja desde Baltimore hacia el mundo.

¡Felicitaciones a Emma, a sus hijos y a todo el equipo de Arepi por este extraordinario y merecido reconocimiento!

AREPI ha conquistado Baltimore con el auténtico sabor de la arepa venezolana.

THE VENEZUELAN AREPA IN BALTIMORE HAS A NAME: AREPI

What a proud moment! Arepi, led by Emma Dams and her children Luis Dams and Harold Dams, has been recognized in the extraordinary international documentary Global Arepa Makers, which celebrates those who proudly share the Venezuelan arepa and its culture with the world.

This outstanding documentary features Arepi as an authentic representation of Venezuela in Baltimore, a story of tradition,

family dedication, quality, and that unmistakable flavor that reconnects us with our roots.

Every arepa tells a story. Today, Arepi's story is traveling from Baltimore to the world.

Congratulations to Emma, her children, and the entire Arepi team on this remarkable and well-deserved recognition!

AREPI has won over Baltimore with the authentic flavor of the Venezuelan arepa.



@EATAREPI

WWW.EATAREPI.COM

ESPECIALISTAS EN CASOS CRIMINALES ACCIDENTES DE AUTOS Y ACCIDENTES LABORALES DIVORCIOS, CUSTODIA Y MANUTENCIÓN DE HIJOS

Llámenos y nosotros podremos ayudarle

HONESTIDAD COMPROBADA



SANTO DOMINGO & ASSOCIATES LLC

2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231
525 Main St. Unit 205 Laurel, MD 20707

410-558-2123

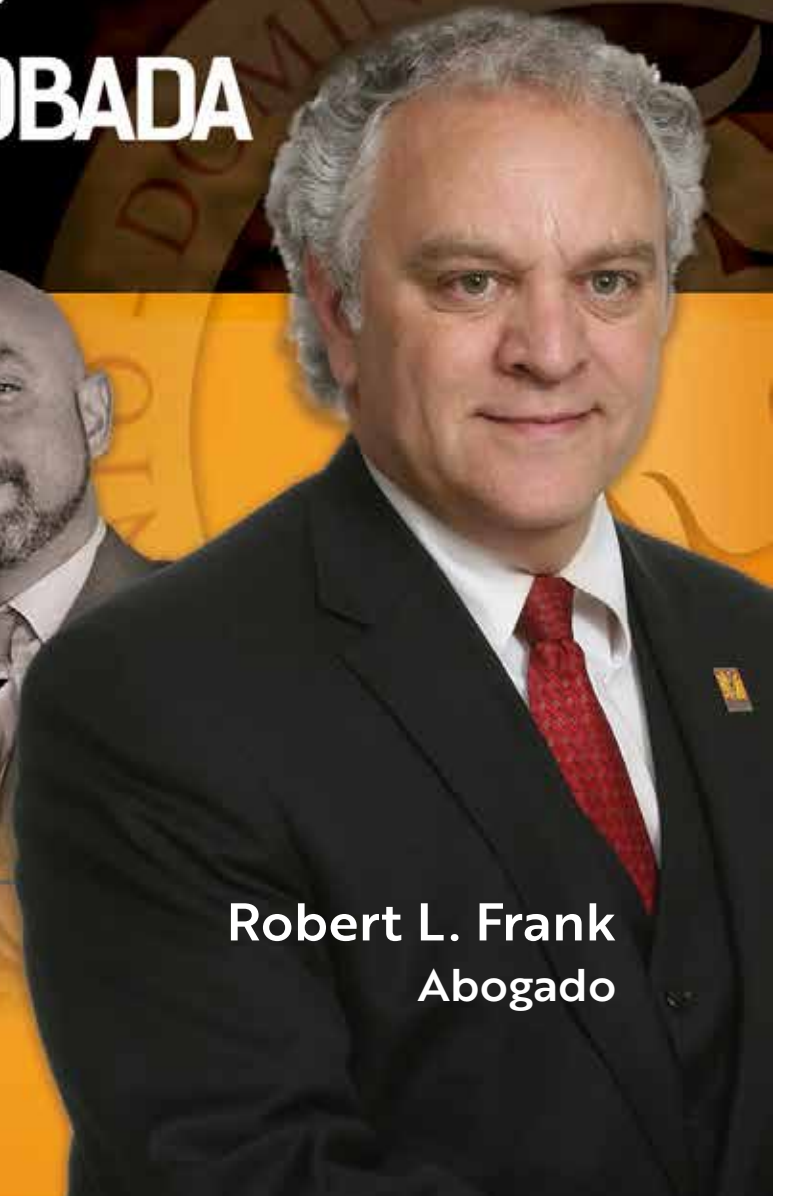
www.abogado.lawyer

Sigue nuestra página de TikTok
@santodomingoassociates



1972

2021



Robert L. Frank
Abogado



21

SEPTIEMBRE

Más de 110.000 residentes de Maryland viven con demencia y, para el 2026, se espera que esta cifra aumente a 135.000. Demencia es un término general para los cambios en la memoria que crean desafíos en la vida diaria, la organización, la planificación y la comunicación. El Alzheimer es la enfermedad más común que causa demencia, aunque existen otras.

DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

EL DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER PLANTEA AÑO TRAS AÑO LOS SIGUIENTES OBJETIVOS:

- Concientizar sobre esta enfermedad, que afecta no solo a los pacientes sino también a los cuidadores directos y familiares.
- Conocer las necesidades reales de los enfermos. Ofrecerles terapias de estimulación para la memoria y ejercicios mentales.
- Brindar apoyos públicos a las personas con Alzheimer y sus cuidadores.
- Investigar sobre el Alzheimer y sus tratamientos.
- Ofrecer formación sobre la enfermedad y apoyo psicológico a los cuidadores.
- Realizar campañas de prevención de la enfermedad, trabajando en los factores de riesgo modificables.

El Alzheimer "es una enfermedad que conlleva la declinación de las habilidades cognitivas y la capacidad funcional, junto a la aparición de síntomas conductuales y psicológicos. Aunque ha sido considerada generalmente como un trastorno casi exclusivamente cognitivo, la mayoría de las personas que la padecen desarrollan síntomas neuropsiquiátricos en algún momento de su evolución".

SI BIEN POR EL MOMENTO NO HAY UNA CURA PARA EL ALZHEIMER, SÍ SE PUEDEN REALIZAR TRATAMIENTOS Y ACTIVIDADES PARA RETRASAR EL DETERIORO.

Ejercitar el cerebro con actividades que lo pongan a pensar, adivinar, crear, recordar, como los crucigramas, sudoku, rompecabezas, etc.

Mantener la presión arterial controlada

Caminar y ejercitarse

Proteger su cabeza de golpes muy fuertes

Comer sano



LATINOS DE ALTO IMPACTO EN EL MUNDO



Stefanie Oviedo

OFICINA SPEHA DEL DEPARTAMENTO DE
ESTADO DE LOS ESTADOS UNIDOS

EL ROSTRO SILENCIOSO DEL SERVICIO Y LA LIBERTAD



Jacob T. Hernandez

OFICINA DE SPEHA STATE DEPARTMENT /
CONCEJAL DEL DISTRITO UNO DE COLLEGE PARK

Existen servidores públicos cuyas proezas rara vez alcanzan los titulares. No desfilan ante las cámaras ni reclaman reconocimiento; sin embargo, detrás de su discreción se libran batallas diplomáticas capaces de rescatar vidas, restituir libertades y reunir familias separadas por la injusticia.

Stefanie Oviedo y Jacob T. Hernandez forman parte de esa extraordinaria estirpe de hispanos al servicio de Estados Unidos. Desde responsabilidades vinculadas a la Oficina del Enviado Presidencial Especial para Asuntos de Rehenes del Departamento de Estado —SPEHA, por sus siglas en inglés—, ambos han contribuido a una de las

misiones más delicadas y humanitarias del Gobierno estadounidense: procurar el regreso de ciudadanos detenidos injustamente en el extranjero y acompañar a sus familias durante el difícil camino hacia la libertad.

Latin Opinion puede dar testimonio directo de la dimensión humana de esa labor. Su presidente y fundador, Erick A. Oribio, permaneció detenido durante meses en Venezuela antes de recuperar su libertad y regresar a Estados Unidos. Al aterrizar, su presidente y fundador Eric A. Oribio permaneció detenido durante meses en Venezuela y antes de recuperar su libertad y abordar el avión que lo rescató. Con la primera persona que

habló de la delegación estadounidense fue Jacob Hernández. Sus palabras, serenas y profundamente humanas, le confirmaron que Emma estaba bien, que su familia se encontraba a salvo y que aquella dolorosa etapa finalmente había terminado.

Stefanie, por su parte, brindó a Emma Dams orientación, respaldo y acompañamiento durante el proceso de reunificación en San Antonio, Texas. Su intervención trascendió una responsabilidad profesional: fue una presencia solidaria en uno de los momentos más vulnerables y decisivos para toda una familia.

Jacob complementa su vocación de servicio como concejal del Distrito 1

de College Park, Maryland. Sobre las responsabilidades de Stefanie, Latin Opinion preserva prudentemente la confidencialidad que exige la naturaleza de su trabajo.

Quizás algún día nos crucemos con ellos en un café, en el Metro o en una calle de Washington, sin sospechar que estamos ante dos personas cuya labor devuelve seres humanos a sus hogares.

Ellos encarnan el heroísmo sin estridencias: la integridad hispana puesta al servicio de Estados Unidos. A Stefanie, a Jacob y a quienes les brindan la confianza necesaria para cumplir tan noble misión, nuestra gratitud, respeto y admiración.

UNITED WAY OF CENTRAL MARYLAND

Dine United: el sabor genuino en Central Maryland

Transforma tu pasión gastronómica en estabilidad financiera para nuestra comunidad

Cada plato servido en Greater Baltimore tiene una historia de dedicación, talento y esfuerzo. Sin embargo, detrás de las cocinas más galardonadas y las experiencias gastronómicas más memorables de Central Maryland, se encuentra una realidad silenciosa: los cocineros, camareros, lavaplatos y personal de apoyo que sostienen nuestra industria culinaria a menudo enfrentan serias dificultades para cubrir sus necesidades básicas.

El Verdadero Sabor de Apoyar a los Trabajadores ALICE

A través del programa Dine United de United Way of Central Maryland, tu experiencia gastronómica se convierte en una inversión directa en los trabajadores ALICE (Asset Limited, Income Constrained, Employed). Son aquellos vecinos que trabajan arduamente cada día, pero luchan por costear vivienda, cuidado infantil y salud. ¡Tu participación ayuda a

construir un futuro con mayor equidad y estabilidad!

¿Cómo participar en esta celebración benéfica?

- Reserva una Experiencia Exclusiva de Chef: Adquiere una mesa privada para tu equipo, clientes o amigos en restaurantes de renombre como Alma Cocina Latina, The Food Market, Old Westminster Winery, The Valley Inn o Cured / 18th & 21st. (Cada reserva es una donación deducible de impuestos).
 - Visita Restaurantes Aliados durante el Mes: Disfruta de una comida en cualquiera de los locales participantes en Baltimore City, Anne Arundel, Carroll, Howard o Baltimore County. Una porción de las ganancias se destina a programas comunitarios de apoyo.
- ¡Reserva tu mesa y marca la diferencia en cada bocado!

Descubre los restaurantes participantes y reserva en: www.uwcm.org/dine-united





¿TIENES UN PROCESO MIGRATORIO?

INFÓRMATE. PREPÁRATE. NO ENTRES EN PÁNICO.

Guía práctica de recursos para trabajadores y familias inmigrantes en Maryland

Cada caso es diferente. Esta guía es información general, no asesoría legal.

ANTES DE UNA EMERGENCIA



1 PREPARA TU CARPETA

Ten copias de pasaporte/identificación, A-Number si tienes uno, documentos migratorios, Notices to Appear, permisos de trabajo, información de tu abogado y documentos judiciales.



2 NO PIERDAS TUS CITAS

Si estás en proceso ante la corte de inmigración, mantén actualizados tus datos y cumple tus audiencias. La inasistencia puede causar una orden en tu contra.



3 IDENTIFICA A TU ABOGADO

Guarda nombre, teléfono y correo. Si no tienes representación, utiliza proveedores autorizados. Un "notario" o consultor migratorio no está autorizado para representarte.



4 PLAN FAMILIAR

Tu familia debe saber dónde están los documentos esenciales, a quién llamar y cuál es tu A-Number. Si hay niños, medicamentos o responsabilidades importantes, prepara un plan.



5 TEN LOS NÚMEROS IMPORTANTES

No dependas del teléfono de la persona que pudiera ser detenida. Familiares de confianza deben guardar los contactos esenciales.



6 NO TOMES DECISIONES IMPORTANTES SIN ASESORÍA

No todos los casos son iguales. Una solicitud pendiente, una orden previa o un proceso ante EOIR pueden tener consecuencias diferentes. Consulta a un abogado de confianza.



**LA INFORMACIÓN ES PODER.
LA PREPARACIÓN ES PROTECCIÓN.**

Esta guía ofrece información general y recursos públicos. No sustituye el asesoramiento de un abogado de inmigración sobre un caso particular.





SI UN FAMILIAR ES DETENIDO: ¿QUÉ HACEMOS?

1 LOCALIZAR A UNA PERSONA

ICE ONLINE DETAINEE LOCATOR SYSTEM

Localizador oficial de detenidos de ICE. Permite buscar a una persona actualmente bajo custodia de ICE (o que haya estado bajo custodia de CBP por más de 48 horas) utilizando principalmente su A-Number o información biográfica. No permite buscar menores de 18 años.



ESCANEA
PARA IR AL
LOCALIZADOR

locator.ice.gov

2 ICE – INFORMACIÓN SOBRE DETENCIÓN

1-888-351-4024

Línea oficial de Detention Reporting and Information de ICE.



3 ¿ESTÁ DETENIDO Y NECESITA AYUDA LEGAL?

AMICA CENTER FOR IMMIGRANT RIGHTS

Ofrece servicios legales de inmigración a adultos y menores detenidos en MD, DC y VA. Atención en español.



Baltimore Office

1 North Charles Street, Suite 2305
Baltimore, MD 21201



Main: 202-331-3320



Detention Line: 202-331-3329



Detailed adults: adults@caircoalition.org

La inclusión en la lista de proveedores pro bono de EOIR no garantiza que puedan aceptar cada caso.



4 CONSULTA TU CASO DE IMMIGRATION COURT

1-800-898-7180

Número oficial de EOIR para consultar información automatizada de tu caso.



NO CONFUNDAS DETENCIÓN CON DEPORTACIÓN AUTOMÁTICA

Una detención migratoria no nos dice por sí sola cuál será el resultado de un caso.



LOCALIZAR



IDENTIFICAR
EL A-NUMBER



CONTACTAR
ABOGADO



CONOCER EL
ESTADO DEL CASO



ACTUAR CON
INFORMACIÓN



Nada de rumores de WhatsApp. Nada de "un amigo me dijo".
Caso migratorio = información oficial + asesoría jurídica competente.



RECURSOS LOCALES EN BALTIMORE Y MARYLAND



THE YOUNG CENTER
FOR IMMIGRANT
CHILDREN'S RIGHTS

Asistencia legal para
niños y familias

410-576-8750

www.theyoungcenter.org



HIAS
PENNSYLVANIA
& BALTIMORE

Apoyo a refugiados
e inmigrantes

410-727-6340

www.hias.org



CATHOLIC CHARITIES
OF BALTIMORE

Servicios para inmigrantes
y familias

410-625-2220

www.cc-md.org

MÁS RECURSOS

ESCANEA PARA VER
LA LISTA OFICIAL
DE ASISTENCIA
LEGAL PRO BONO
DE IMMIGRATION
COURT (EOIR)



TUS DERECHOS IMPORTANT Tienes derechos, incluso si te detiene ICE. Guarda esta guía, compártela con tu familia y comunidad. La información salva vidas.

SERVICIO PÚBLICO DE
LATIN OPINION



STEFANI GAMBOA

"Cicatrices Invisibles"

Testimonio de Stefani Gamboa sobre la persistencia y el éxito en los Emmy

Por Sonia Pomenta Llaña

Stefani Gamboa ganó el **premio Emmy** en la 68ª edición de los Capital Emmy Awards celebrada el pasado junio en el Bethesda North Marriott Hotel and Conference Center en Maryland.

La reconocida presentadora y productora colombiana radicada en Washington D.C., no pudo ocultar su asombro al recibir la noticia de su nominación.

En un relato cargado de perseverancia, la comunicadora describió el emotivo momento en el que vio su nombre en la lista de los seleccionados de la Academia de la Televisión de las Artes y las Ciencias Americanas, compitiendo en la categoría de formato largo de Salud y Medicina con una pieza de 22 minutos.

"Estábamos esperando la noticia y viendo las nominaciones en vivo. Cuando anunciaron que estábamos incluidos, la sensación fue inmensamente gratificante", confesó Gamboa. La sorpresa fue mayúscula para la presentadora, quien admitió que en un primer momento le costó asimilar el logro debido a la alta exigencia del certamen y a sus intentos en años previos. "Realmente no lo podía creer porque ya había aplicado tres veces anteriormente. Lo había hecho en otra categoría, pero siempre bajo el mismo concepto de salud".

Para la periodista, este reconocimiento tiene un valor doble debido al nivel de los rivales a los que se enfrenta en la región de la capital estadounidense. "Sabemos perfectamente lo difícil que es conseguir una nominación. Estamos compitiendo directamente con las grandes cadenas de televisión del área de Washington D.C., por lo que haberlo logrado ha sido una emoción

verdaderamente grandísima", concluyó con evidente orgullo.

"Todo empezó en el mes de mayo cuando recibimos la gran noticia de la nominación. Sabemos perfectamente lo difícil que es entrar a esta competencia tan exigente. Fue la demostración de que sí se puede lograr si lo sigues intentando y no desistes", enfatizó.

Camino hacia el galardón:

Vulnerabilidad, un equipo legendario

Detrás de la estatuilla dorada que hoy sostiene Stefani Gamboa se esconde una historia de perseverancia extrema. En múltiples ocasiones, la presentadora contempló la idea de desistir, consciente del titánico esfuerzo que implica coordinar una producción independiente. Sin embargo, el destino cambió cuando la organización sin fines de lucro Edu-Futuro, dedicada a la educación de jóvenes en Washington D.C., se acercó a ella. Atraídos por sus documentales previos, le propusieron un reto mayúsculo: convertir su propia y reservada batalla de salud en el eje central de la historia.

"Para mí fue un proceso difícil. Por más que uno quiera, no es fácil hablar tanto de la vulnerabilidad y de lo que uno pasa en privado", confiesa Gamboa.

Su meta principal era romper la ilusión de perfección de las plataformas digitales. "El objetivo era mostrar que mi vida real es muy diferente a lo que se ve en las redes sociales; no suelo mostrar mi lado personal porque no quiero dar un mensaje de tristeza o de dolor, pero es la realidad que muchas de nosotras padecemos a causa de la endometriosis. Fue un ejercicio de abrir realmente mi corazón".



Un equipo con ADN de campeones

Para plasmar con éxito esta íntima realidad, se estructuró un gran equipo técnico de primer nivel en la industria audiovisual hispana de los Estados Unidos. Esta producción sumó el talento de cineastas, documentalistas y editores de amplia trayectoria, combinando sofisticación visual con décadas de experiencia en los medios en español. “Siento que uno siempre tiene que honrar y agradecer a las personas que vinieron antes, a los hispanos que ya venían haciendo el trabajo y sacando adelante el nombre de nuestra comunidad en una tierra que no es la de nosotros, compitiendo directamente con los canales americanos”.

El vestido del destino y la consagración profesional

La noche de la gala pareció extraída de un guion de sincronía perfecta. Años atrás, la comunicadora había colocado en su vision board (tablero de visión) el recorte de una revista donde aparecía una mujer ganando el premio con un

traje dorado. Fiel a ese decreto visual, al conocer su nominación se dedicó a buscar un vestido idéntico. Encontró un diseño brillante que guardaba un simbolismo oculto: unas ilustraciones con detalles amarillos, el color oficial del lazo internacional para la concientización de la endometriosis. Desde que se lo probó, supo que el premio era suyo. Esa noche, la mesa número siete desbordaba fe. Junto a la directiva y tres camarógrafos que también postularon sus nombres para la nominación, el equipo esperó el veredicto respaldando un proyecto en el que todos creían ciegamente.

Para Stefani, el triunfo tuvo un sabor a justicia poética: tras 15 años trabajando en televisión y 18 años realizando producciones y documentales sin recibir un galardón, este Emmy llegó para convertirse en su sello definitivo y en el máximo reconocimiento a su carrera profesional.

Conectando con las nuevas generaciones

Lejos de asumir el premio como una

meta final, la comunicadora lo ha tomado como el impulso para consolidar su compromiso social.

Recientemente, tras una alianza estratégica con Erick Oribio, presidente de Latin Opinion Baltimore, se gestó un nuevo espacio comunicacional diseñado bajo un concepto novedoso y con un alto sentido de responsabilidad comunitaria. Se trata del lanzamiento de “Impacto Latino”, un proyecto en formato podcast desarrollado específicamente para conectar con las audiencias hispanas de primera y segunda generación en Estados Unidos.

El espacio busca convertirse en una plataforma de apoyo directo para la comunidad trabajadora que enfrenta desafíos diarios en territorio estadounidense, ofreciendo guías, recursos esenciales y herramientas informativas en su propio idioma para abordar aquellas problemáticas cotidianas que muchas veces se sufren en el anonimato.

“Lleva el concepto de impactar la vida de

los latinos. Estamos muy ilusionados de sacar ese proyecto adelante, de traer ese toque fresco que busca conectar con esas comunidades hispanas”, concluyó.

El documental “Cicatrices Invisibles”

El verdadero corazón de esta producción radica en una revelación íntima y sumamente valiosa en donde Stefani Gamboa logró transformar sus 24 años de batalla privada y silenciosa contra la endometriosis crónica en un conmovedor manifiesto visual de concienciación.

La obra pretende romper el silencio en torno a una realidad médica que, según estadísticas globales, afecta a cerca de 10% de las mujeres, denunciando de manera directa cómo los dolores extremos suelen normalizarse erróneamente tanto en la sociedad como en los sistemas de salud. Más allá de la denuncia, el documental se consolidó como una plataforma de apoyo y un faro para que miles de mujeres entiendan finalmente que no están solas, al promover el diagnóstico oportuno y la búsqueda de especialistas adecuados.

BIOGRAFÍA

Stefani Gamboa es una presentadora de televisión y productora con más de 18 años de experiencia en la industria audiovisual. Como creadora de contenido digital consolidada en Estados Unidos, ha colaborado exitosamente con múltiples marcas, construyendo una presencia sólida y auténtica en el entorno digital.

Es egresada de la prestigiosa George Washington University en Washington, D.C., donde obtuvo una maestría en Global Management, Communications and Leadership. Stefani cree firmemente en el poder de las historias y en el impacto de las redes sociales como herramientas para conectar, educar y entretener a audiencias globales.

Apasionada por contar historias con propósito, Stefani ha enfocado parte de su trayectoria en dar visibilidad a temas de salud femenina. Ha producido tres documentales sobre la endometriosis —disponibles en YouTube— que tienen un significado profundamente personal para ella. Stefani ha vivido con esta condición por más de 24 años y enfrentó un diagnóstico tardío que ocasionó daños en su sistema reproductivo, incluyendo desafíos de infertilidad. Sin embargo, gracias a una intervención a tiempo, logró cumplir su sueño de convertirse en madre.

Entre sus producciones destaca su documental Cicatrices Invisibles, el cual ha alcanzado casi 900 mil visualizaciones, un logro que le llena de profunda alegría al evidenciar el impacto y la conexión que su historia genera en miles de personas.

Esta experiencia de vida ha impulsado su compromiso como activista de la endometriosis. Su objetivo es llevar este mensaje al núcleo familiar, promoviendo la educación, la detección temprana y el acompañamiento necesario para que más mujeres puedan aspirar a la maternidad y, sobre todo, a una mejor calidad de vida. Su más reciente documental, realizado en colaboración con Edu Futuro, Fue nominado y galardonado con el prestigioso premio Emmy en Washington, D.C., en la categoría de Health and Medical Long Form Content, consolidando su impacto en el ámbito del contenido con propósito social.

Además, Stefani cuenta con una amplia comunidad digital, sumando más de 5.2 millones de seguidores en Facebook, 247 mil en Instagram y 100 mil en TikTok. A través de sus plataformas, comparte contenido que inspira, informa y acompaña a su audiencia.



Stefani y Carlos. Justo y merecido!

CONTACTO

Facebook: @StefaniGamboaTv

Instagram: @stefanigamboatv

Tiktok: @stefanigamboatv_

Youtube <https://www.youtube.com/channel/UC6E04E3S60FbKneVuqAFwCA>

GASTA EN TU ZONA BUY LOCAL

APOYA A NUESTROS NEGOCIOS • FORTALECEMOS NUESTRA COMUNIDAD

HIGHLANDTOWN • GREEKTOWN • CANTON • SOUTHEAST BALTIMORE



RESTAURANTES Y COMIDA

- **Chicken Rico**
3728 Eastern Ave
- **El Puerto Jarocho Mexican & Seafood Restaurant**
3713 Eastern Ave
- **Mercado Cinco de Mayo**
417 S. Highland Ave
- **The Markets at Highlandtown**
3801 Eastern Ave
- **Matthew's Pizzeria**
3131 Eastern Ave
- **Sally O's**
3531 Gough St
- **Snake Hill**
418 S. Clinton St
- **Vargas Taquería**
4821 Eastern Ave
- **La Poblana**
3633 Eastern Ave
- **Avenue Sushi**
3705 Eastern Ave
- **Filippo's Pizzeria**
3235 Eastern Ave
- **Arepis Restaurant**
Brewers Hill / First Point
- **Chilango Restaurant**
First Point
- **Bayside Cantina**
First Point
- **Sea Pirate**
(Confirmar dirección)
- **Panda Express – Yard 56**
5525 Eastern Ave
- **Carlos O'Charlie's Sports Bar**
3508 Eastern Ave
- **Restaurante dominicano / venezolano – Greektown**
(Nombre y dirección pendiente)



BARBERÍAS Y BELLEZA

- **Domi Barber Studio**
3304 Eastern Ave
- **MVP Barbershop**
3718 Eastern Ave
- **New York Dominican Salon**
3308 Eastern Ave
- **Lisette Beauty Nail Salon**
3306 Eastern Ave
- **Cherry's Beauty Supply**
3300 Eastern Ave
- **Lorenzo Barbería – Greektown**
(Dirección pendiente)
- **Barbería de Carlitos**
(Dirección pendiente)



SALUD

- **Highlandtown Pharmacy**
3827 Eastern Ave
- **Highlandtown Dental Group**
3715 Eastern Ave
- **Eastern Ave Injury Center**
3808 Eastern Ave
- **Highlandtown Wellness**
3614 Eastern Ave
- **Baltimore Medical System at Yard 56**
5525 Eastern Ave, Ste 201



COMPRAS Y COMERCIO

- **Rust-N-Shine**
410 S. Conkling St
- **La Esperanza Party Supply**
401 S. Conkling St
- **Los Compadres USA**
3903 Eastern Ave
- **Ma'isa Mart**
3300 Eastern Ave
- **Charo General Merchandise**
3414 Eastern Ave
- **Baltimore Trophy House**
330 S. Highland Ave
- **The Yard 56 – Centro Comercial**
5525 Eastern Ave
- **Value Village**
3424 Eastern Ave
- (Otros comercios del área)



FITNESS

- **LA Fitness – Yard 56**
5525 Eastern Ave



AUTOMÓVILES

- **Bob Bell Nissan**
7900 Eastern Ave
Baltimore, MD 21224
410-288-2500



**SOUTHEAST BALTIMORE
ES TRABAJO, CULTURA Y COMUNIDAD.**



COMPRA



APOYA



COMPARTE



CRECEMOS
JUNTOS

CON TU APOYO, NUESTRA COMUNIDAD SIGUE AVANZANDO.



Fulton Bank

Comprometidos con el crecimiento de nuestros vecindarios y negocios.

YARD 56

5525 Eastern Ave, Baltimore, MD 21224



BANCOS Y SEGUROS

- **Fulton Bank – Yard 56**
5525 Eastern Ave
- **Allstate Insurance**
231 S. Highland Ave



BIBLIOTECAS

- **Enoch Pratt Free Library – Canton Branch**
1030 S. Ellwood Ave
(Sirve a Canton, Highlandtown y Brewers Hill)



IGLESIAS Y SERVICIOS RELIGIOSOS

- **Sacred Heart of Jesus / Sagrado Corazón de Jesús**
600 S. Conkling St
- **St. Jude / San Judas Tadeo – Downtown**
(Confirmar dirección exacta)
- **Otras iglesias y centros religiosos del área**



SERVICIOS PÚBLICOS Y GOBIERNO

- **Highlandtown Post Office**
340 S. Highland Ave
- **Southeast Development Corporation (SE CDC)**
417 S. Highland Ave
- **Servicios Sociales de Baltimore City**
(Programas y recursos para la comunidad)



ARTE, CULTURA Y GALERÍAS

- **Creative Alliance**
3134 Eastern Ave
- **Highlandtown Gallery**
248 S. Conkling St
- **Zwiebach Creations**
248 S. Conkling St
- **Dennis Moore Ceramics**
3522 Bank St
- **Studio 7 Tattoo & Art Gallery**
3218 Eastern Ave
- **Skylofts Gallery**
3701 Bank St
- (Otras galerías y estudios del Highlandtown Arts District)



MEDIOS DE COMUNICACIÓN

- **Opiniones Radio**
(Online / Streaming)
- **Radio Qué Pachanga**
(Online / Streaming)
- **Latin Opinion**
Periódico y Multimedia
- **LatinOpinionBaltimore.com**
Website / Noticias / Comunidad



ORGANIZACIONES Y SERVICIOS COMUNITARIOS

- **Southeast Development Corporation (SE CDC)**
417 S. Highland Ave
Desarrollo económico, asistencia a pequeños negocios y programas comunitarios.
- **Servicios Sociales de Baltimore City**
Información sobre programas, vivienda, ayuda alimentaria, empleo y más.
- **Otros recursos comunitarios y organizaciones locales**

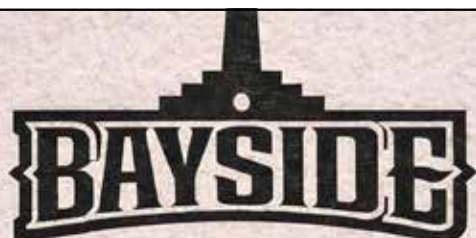
**COMPRANDO LOCAL,
CONSTRUIMOS UN
FUTURO MEJOR PARA
NUESTRAS FAMILIAS.**

*Gracias por ser parte
de nuestra comunidad.*



¡GASTA EN TU ZONA! ¡BUY LOCAL!





Cantina - Canton, MD

ESTAMOS CONTRATANDO

— Todas las posiciones —
Tiempo completo y medio tiempo

MESEROS
BARTENDERS
ANFITRIONES

PERSONAL DE COCINA
AYUDANTES DE MESERO
FOOD RUNNERS

APLICA EN PERSONA

2809 Boston St, Baltimore
Durante horario laboral

ESTAMOS CONTRATANDO

INSTALADORES Y CUADRILLAS DE REVESTIMIENTO EXTERIOR

CONTRATISTAS DE TECHOS,
VENTANAS Y REVESTIMIENTOS



TRABAJO EN
DC, MARYLAND, VIRGINIA
Y EL SURESTE DE PENNSILVANIA.

Trabajo estable y
excelente remuneración.



REQUISITOS:

- ✓ Licencia de conducir vigente.
- ✓ Vehículo propio (pickup o van) y herramientas.
- ✓ Inglés básico (oral y escrito).
- ✓ Experiencia en instalación de revestimientos, techos o ventanas.
- ✓ Experiencia con techos metálicos (es una ventaja).



LLAMA A MELISSA AL
443-808-8001



info@deercreekexteriors.com



www.deercreekexteriors.com



(410) 675-7077

www.sipandbite.com



Domingo: 7:00 AM – 5:00 PM

Lunes – Jueves: 7:00 AM – 3:00 PM

Viernes – Sábado: 7:00 AM – 5:00 PM

2200 Boston St, Baltimore, MD 21231





EL TRIUNFO DE AMÉRICA DEL NORTE... Y DE MÉXICO

Por Felipe Garcia, Landa

Linkedin: felipe-garcia-landa / Email: FGARCIAL@SRE.GOB.MX

La Copa Mundial de la FIFA 2026 ya forma parte de la historia. No solo por haber sido la edición más grande jamás organizada, con 48 selecciones y 104 partidos, sino porque demostró que tres países pueden organizar exitosamente el mayor evento deportivo del planeta cuando existe confianza, coordinación y una visión compartida.

México, Estados Unidos y Canadá asumieron un reto sin precedentes y lo convirtieron en un ejemplo de cooperación regional. El torneo confirmó que América del Norte no es únicamente una región integrada por el comercio y la geografía; también es una comunidad capaz de trabajar unida para alcanzar objetivos comunes. En un contexto internacional caracterizado por la incertidumbre y la fragmentación, el Mundial mostró una narrativa distinta: la de tres socios estratégicos que pueden construir juntos.

La presencia de la presidenta Claudia Sheinbaum en la final, junto al presidente Donald Trump y al primer ministro Mark Carney, simbolizó ese espíritu de

colaboración. Más allá del protocolo, el encuentro reflejó una convicción compartida: el éxito del Mundial fue el resultado de un esfuerzo trinacional.

Para México, sin embargo, el Mundial representó algo más profundo. Al convertirse en el primer país en albergar tres Copas del Mundo, reafirmó una capacidad de organización construida durante décadas y proyectó al mundo una imagen de modernidad, apertura y hospitalidad. Las sedes de Ciudad de México, Guadalajara y Monterrey organizaron trece encuentros con altos estándares de operación y seguridad, mientras millones de visitantes encontraron un país preparado para recibirlos.

El éxito mexicano no estuvo únicamente en la logística: Estuvo en el ambiente. Durante varias semanas, México fue el alma del Mundial. El fútbol se apoderó de las calles, las plazas, los barrios y los hogares. La pasión de la afición, la energía de las ciudades sede, la historia del Estadio Azteca y la hospitalidad de millones de mexicanos produjeron una atmósfera que trascendió el espectáculo

deportivo. Quienes visitaron el país descubrieron una cultura futbolística auténtica, capaz de convertir cada partido en una celebración colectiva y cada visitante en un invitado.

El legado tampoco quedó limitado a las tres ciudades sede. Desde el inicio, el Gobierno de México apostó por un «Mundial Social», con el propósito de que los beneficios del torneo llegaran a todo el país. Torneos infantiles, festivales públicos, actividades culturales en las 32 entidades federativas, proyectos de infraestructura deportiva y programas de inclusión permitieron que millones de personas participaran de la Copa del Mundo sin necesidad de asistir a un estadio.

Los resultados también fueron tangibles. El torneo rompió récords de asistencia, reunió a más de seis millones de aficionados y concluyó sin incidentes mayores de seguridad, gracias a la estrecha coordinación entre las instituciones de México, Estados Unidos y Canadá. El turismo internacional registró un crecimiento significativo y millones de visitantes recorrieron las ciudades mexicanas, impulsando la

actividad económica y fortaleciendo la imagen del país como un destino confiable y competitivo.

Más importante aún, el Mundial dejó una enseñanza para el futuro de América del Norte. La cooperación desarrollada durante estos meses fortaleció mecanismos de coordinación en seguridad, movilidad, conectividad y atención a visitantes, al tiempo que profundizó los vínculos entre nuestras sociedades. El torneo confirmó que una región más integrada, segura y competitiva genera mayores oportunidades para sus ciudadanos.

Los campeones cambian con los años y los récords eventualmente serán superados. El verdadero legado del Mundial 2026 será haber demostrado que la cooperación entre México, Estados Unidos y Canadá fortalece a toda América del Norte. Y México, fiel a su historia mundialista, recordó que los grandes eventos no se distinguen únicamente por su organización, sino por la capacidad de emocionar y unir. Esos son los recuerdos que permanecen mucho después del silbatazo final.



ESCALA CON CALA

PRACTICA EL ARTE DE SANAR LA MENTE Y LIBERARNOS DE LAS CADENAS DEL PASADO

Por Ismael Cala

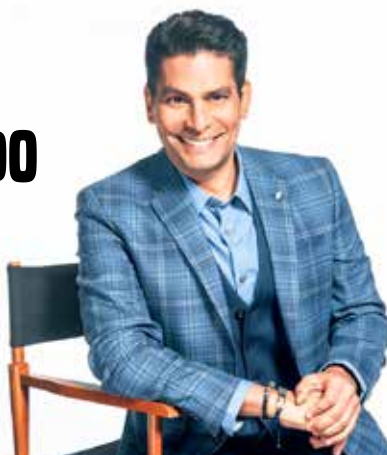
www.IsmaelCala.com

Twitter: @cala

Instagram: ismaelcala

Facebook: Ismael Cala

Periodista, escritor, productor,
presentador de radio y televisión.



A menudo elegimos caminar en sintonía con la vida cuando comprendemos que la unión humana y la conexión social son llamadas a la acción para construir el tejido humano que nos sostiene. La psicología social y el desarrollo humano nos muestran hoy que la verdadera integración en nuestras ciudades se logra a través de la presencia física, la empatía y la solidaridad activa entre las personas. Es precisamente desde esa búsqueda que en los últimos días observamos cómo en distintos países se aprueban e implementan proyectos comunitarios concretos para fortalecer la convivencia, como la creación de voluntariados intergeneracionales en Bogotá, las redes vecinales de apoyo en ciudades españolas como Zaragoza o normativas locales de acompañamiento a adultos mayores en la región. Dichos esfuerzos colectivos muestran que la verdadera salud de una sociedad nace cuando abrimos la mente y el corazón a los demás, recordándonos que los jóvenes aportan energía e innovación, mientras que los adultos mayores entregan la sabiduría de la experiencia y el tiempo para escuchar.

Esta hermosa transición desde la prisa individual hacia la vida en comunidad me hicieron recordar la historia Zen de la taza de té, donde un joven discípulo acudió ante su maestro buscando paz tras un día agitado. El maestro sirvió una taza de té y la sostuvo en su mano para enseñarle que la serenidad regresa en el momento exacto en que decidimos soltar la prisa y el individualismo, entendiendo que cuando nos unimos compartimos la vida de forma liviana y el entorno florece. A partir de esta valiosa lección de desapego, entendemos que todos tenemos

la oportunidad de cultivar la empatía y conservar la sabiduría que nos fortalece como comunidad. Como explicaba Viktor Frankl, entre cada estímulo y nuestra respuesta existe un espacio donde habita la libertad de elegir la paz, lugar donde se desarrolla la madurez espiritual que nos enseña a mirar al vecino con respeto, a valorar la historia de nuestros ancianos y a acompañar a cada ser humano. Inspirados en ese espacio de libertad interior, diversos referentes de la historia han demostrado que el servicio al prójimo forma parte de nuestra naturaleza más elevada. Jesucristo dedicó su vida a caminar entre la gente, escuchar a todos y crear comunidad, mostrándonos que la espiritualidad es un compromiso diario de fraternidad, donde cada encuentro humano nos permite activar la fe, establecer lazos armónicos y fortalecer el entorno social.

Así, al comprender que servir al otro es la forma más pura de elevación espiritual, descubrimos que la abundancia es un estado de conciencia donde la solidaridad y el sentido de pertenencia se fortalecen cada día, permitiéndote habitar un espacio de serenidad constante. Por eso, te invito a hacer una pausa, mirar a tu alrededor y reconocer la capacidad que habita en ti para tender una mano, recordando siempre que somos seres comunitarios capaces de renovar nuestro tejido social y actuar en el presente.

Cuando decidimos dar ese paso y convertirnos en puentes de amor para quienes nos rodean, el entorno se transforma de manera inmediata y la vida nos devuelve en gratitud cada gesto de luz que sembramos en los demás.

Dios es amor, hágase el milagro.



LATINOS DE ALTO IMPACTO EN BALTIMORE

Esmeralda Parra

ROSTRO DE LA DIGNIDAD Y LA FORTALEZA DE LA MUJER HISPANA

En el Mes de la Herencia Hispana, Latin Opinion reconoce a Esmeralda Parra, una mujer que representa con orgullo la dignidad, la fortaleza y la nobleza de tantas inmigrantes hispanas que, desde orígenes humildes, han levantado sus familias mediante el trabajo honrado, el sacrificio y una fe inquebrantable en el futuro.

Esmeralda encarna a esas mujeres que quizá no poseen grandes riquezas materiales, pero llevan consigo un patrimonio mucho más valioso: integridad, principios familiares, sensibilidad humana y un corazón generoso. Mujeres que trabajan incansablemente, enfrentan las dificultades con valentía y nunca olvidan extender la mano a quien necesita ayuda. Como madre, esposa, hija y mujer trabajadora, Esmeralda es reflejo

de quienes sostienen nuestros hogares y fortalecen nuestra sociedad. Su historia representa a miles de mujeres hispanas que no siempre aparecen en los titulares, pero cuya labor cotidiana constituye uno de los pilares más firmes de nuestra población.

En ella honramos a la inmigrante luchadora: a la mujer que construye con esfuerzo, ama con entrega y conserva intactos sus valores. Su ejemplo demuestra que la verdadera grandeza no se mide por la posición social ni por los bienes materiales, sino por la honestidad con la que se vive y el bien que se deja en los demás.

Durante este Mes de la Herencia Hispana, saludamos y felicitamos a Esmeralda: digna, valiente, generosa y profundamente comprometida con su familia y con un mañana mejor.

ENTREVISTA CON:

DAVID ZAMUDIO

Viaje culinario de David Zamudio: Del Oriente venezolano a la vanguardia de "Josefina" en Baltimore

Por Sonia Pomenta Llaña

La historia del chef David Fernando Zamudio Cermeño es un relato de resiliencia, disciplina y una búsqueda incansable de la excelencia. Su pasión por los fogones comenzó a los 12 años en el Oriente de Venezuela, un entorno complejo que, lejos de limitarlo, forjó su memoria gustativa y su determinación.

Tras iniciar su formación formal en la Escuela de Artes Culinarias de la Isla de Margarita, Zamudio dio el salto al escenario internacional a bordo de los cruceros de lujo de seis estrellas de la línea Silversea, una experiencia en alta mar que le enseñó la logística global y la disciplina militar que exige la alta cocina.

Su llegada a Baltimore marcó un punto de inflexión definitivo al convertirse en el pupilo del célebre chef venezolano Enrique Limardo. Asimismo, Zamudio refinó su técnica en algunos de los templos gastronómicos más importantes del mundo: desde la cocina de Pujol en México, pasando por el prestigioso restaurante de tres estrellas Michelin de Martín Berasategui en el País Vasco España, hasta su paso por establecimientos galardonados en Washington D.C., como Bresca y Jônt. Esta trayectoria le otorgó una obsesión por el micro-detalle, el manejo de texturas modernas y el respeto sagrado por el producto.

Tras consolidar su reputación local liderando la cocina de Alma Cocina Latina, donde obtuvo una nominación como semifinalista al premio James Beard, logrando incluso

que uno de sus platos fuera portada de la prestigiosa revista Baltimore Magazine, el chef consolida su madurez profesional con la apertura de Josefina en Harbor Point.

Este nuevo concepto de cocina de vanguardia con influencia española no es solo un logro técnico, sino un proyecto profundamente personal. Diseñado como un tributo culinario a las Josefinas matriarcas de su propia familia, el restaurante fusiona las técnicas de alta cocina aprendidas en Europa y Estados Unidos con la calidez de su herencia, ofreciendo en el vibrante puerto de Baltimore una propuesta sofisticada donde la innovación abraza la memoria del hogar.

Para Zamudio, quedarse en Baltimore ha sido una decisión cargada de propósito. Lejos de verla como una parada temporal en su viaje, el chef define a Baltimore como el lugar idóneo y una ciudad en constante evolución que acoge con los brazos abiertos a los emprendedores. Destaca que, a diferencia de metrópolis más rígidas donde los proyectos independientes suelen ser ignorados, la comunidad de Baltimore posee un arraigo único por respaldar a los pequeños negocios y al talento emergente. Es esta energía acogedora, sumada a la posibilidad de formar un equipo sólido que siente como familia, lo que lo motivó a invertir su futuro en el puerto, transformando la belleza y las contradicciones de la ciudad en el escenario perfecto para ver crecer su propia visión gastronómica.



BIOGRAFÍA

David Fernando Zamudio Cermeño es un reconocido chef venezolano con proyección internacional que ha consolidado su carrera en la alta cocina de Estados Unidos tras formarse en algunos de los restaurantes más exigentes del mundo. Su estilo actual combina la vanguardia culinaria, las raíces latinoamericanas y la influencia de la gastronomía europea.

Creció en el oriente de Venezuela, donde descubrió su vocación por la cocina a los 12 años de edad. Tras graduarse de bachiller, se mudó a la Isla de Margarita para estudiar Artes Culinarias en el Instituto Iberoamericano de Recreación, Turismo y Gastronomía.

Inició en el mundo laboral a los 16 años trabajando en la pastelería Keik Cupcakes en Margarita.

Trabajó en la prestigiosa línea de cruceros de 6 estrellas Silversea Cruises, lo que le permitió viajar por el mundo y absorber diversas culturas gastronómicas.

Se formó en cocinas de renombre mundial como Pujol (México), del chef Enrique Olvera, y realizó una pasantía en España con el mundialmente galardonado chef Martín Berasategui (tres estrellas Michelin).

Se mudó a Estados Unidos, donde el aclamado chef venezolano Enrique Limardo (ganador de estrella Michelin) se convirtió en su mentor fundamental. Se desempeñó como Chef Ejecutivo y Sous Chef Ejecutivo en el célebre restaurante venezolano Alma Cocina Latina en la ciudad de Baltimore.

Fundó su propio restaurante, Josefina, en el exclusivo barrio de Harbor East en Baltimore. Es un concepto de cocina española vanguardista que rinde homenaje a las matriarcas de su familia (todas llamadas Josefina).

Su trabajo e innovación con técnicas de vanguardia han sido reseñados por medios internacionales de la talla de The New York Times, The Washington Post y Baltimore Magazine.

PLATOS ESTRELLA DE JOSEFINA



Oxtail Dumplings: Dumplings rellenos de rabo de toro, bañados en salsa suntuosa y coronados con caviar de trufa negra.

Duck Rice: Arroz meloso cocinado con caldo de rabo de toro y naranja, servido con pechuga de pato de Hudson Valley y setas shiitake.

Seafood Paella: Arroz marinero con vieiras, pulpo bebé, langostinos, camarones y un toque de aioli cítrico.

Pan con Tomato: Auténtico pan de cristal crujiente con tomate fresco de temporada y anchoas premium.

Torrija: Tostada francesa al estilo español, acompañada de chocolate con avellanas y helado de leche de cabra.

CONTACTO

Instagram profesional: @davidf_zamudio

Instagram Restaurante: @josefinaharboreast

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/david-zamudio>

Web: <https://josefinarestaurant.com/>



GOBERNADOR MOORE RECHAZA OPERATIVOS DE DEPORTACIÓN EN MARYLAND

Gobernador Moore rechaza operativos de deportación en Maryland

En una contundente postura institucional, el gobernador de Maryland, Wes Moore, emitió ayer martes 25 de agosto de 2026, un comunicado oficial manifestando su firme rechazo a los recientes operativos de deportación masiva desplegados en la región.

Las acciones, coordinadas mediante intervenciones federales conjuntas en los territorios de Maryland y Virginia, han generado amplia preocupación en diversos sectores sociales y comunitarios. El mandatario estatal advirtió que estas ejecuciones drásticas no sólo perturban

la tranquilidad de miles de familias, sino que quiebran de forma acelerada la confianza pública construida durante años entre los cuerpos de seguridad locales y las comunidades vulnerables. Según la declaración del Ejecutivo, cuando los residentes temen interactuar con las autoridades por motivos de estatus migratorio, se debilita la seguridad ciudadana general, ya que disminuye drásticamente la denuncia de delitos y la cooperación en investigaciones judiciales.

El pronunciamiento del gobernador se

produce en un contexto de creciente tensión en la región del Atlántico Medio, donde organizaciones de derechos civiles y líderes locales han pedido priorizar el debido proceso, la protección de las familias y el respeto a las normativas de protección vigentes en el estado.

Moore enfatizó que Maryland mantendrá su enfoque en políticas gubernamentales que promuevan la inclusión, la equidad y el fortalecimiento del tejido social.

Finalmente, la administración estatal reafirmó que continuará monitoreando el desarrollo de estos procedimientos

federales en coordinación con las dependencias estatales de derechos humanos y asistencia social, buscando garantizar que se respeten los derechos fundamentales de todos los habitantes del estado, independientemente de su origen.

Enlaces de interés:

- Declaraciones oficiales e iniciativas del Ejecutivo en el portal del Office of Governor Wes Moore.
- Garantías de derechos civiles y recursos legales comunitarios en la Maryland Commission on Civil Rights.



EXIGEN LEVANTAR PAUSA EN CITAS DE VISADOS ESTADOUNIDENSES

Exigen levantar pausa en citas de visados estadounidenses: Organizaciones de derechos civiles presentan moción de emergencia contra la suspensión global de citas de visado por parte del Departamento de Estado

Diversas organizaciones de asistencia legal y derechos de los inmigrantes presentaron este jueves 27 de agosto de 2026 una moción de emergencia ante un tribunal federal para obligar al Departamento de Estado de los Estados Unidos a reanudar de inmediato el procesamiento de visados de inmigrante.

La acción legal surge directamente en respuesta a la medida anunciada por el gobierno estadounidense de congelar y ajustar las citas de entrevistas para visados de inmigrante en todas las

embajadas y consulados del mundo. La administración justificó la suspensión global indicando que el personal consular debe someterse a un programa de capacitación masiva para evaluar de manera más rigurosa a los solicitantes y prevenir que se conviertan en una «carga pública» o dependan de beneficios estatales.

Los demandantes argumentan que esta pausa repentina en las entrevistas consulares constituye un intento de eludir el fallo emitido días atrás por una jueza federal, el cual declaró ilegal



la congelación general de visados para ciudadanos de 75 países y ordenó al gobierno restituir el procesamiento individualizado de las solicitudes. Con esta moción, las organizaciones buscan evitar la prolongación en la separación de familias y proteger los derechos de trabajadores extranjeros cuyos trámites quedaron nuevamente

paralizados a nivel global.

Enlaces de interés:

- Comunicados y detalles de los recursos legales en el sitio de Democracy Forward.
- Directivas y actualizaciones sobre servicios consulares en el portal oficial del U.S. Department of State.



NALOXONA: EL MEDICAMENTO QUE PUEDE SALVAR UNA VIDA

Una sobredosis de opioides puede detener la respiración de una persona en pocos minutos. En una emergencia como esta, saber cómo actuar y tener naloxona disponible puede representar la diferencia entre la vida y la muerte.

La naloxona es un medicamento seguro que revierte temporalmente los efectos de una sobredosis causada por opioides, entre ellos el fentanilo, la heroína y ciertos medicamentos recetados para el dolor. Actúa bloqueando durante un tiempo limitado los efectos de estas sustancias en el cerebro y puede ayudar a que la persona recupere la respiración. Una de sus presentaciones más conocidas es el aerosol nasal, comercializado bajo

marcas como Narcan®. Es pequeño, fácil de transportar y puede ser administrado por cualquier persona, aun cuando no tenga preparación médica.

Entre las señales de una posible sobredosis se encuentran la falta de respuesta, respiración muy lenta o detenida, cuerpo flácido, pupilas extremadamente pequeñas, labios o uñas de color azulado o grisáceo y sonidos parecidos a ronquidos o gorgoteos.

Ante estos síntomas, se debe llamar inmediatamente al 911 y administrar la naloxona siguiendo las instrucciones del envase. Si la persona no responde después de dos o tres minutos, puede ser necesaria una segunda dosis. También se recomienda colocarla de lado para disminuir el riesgo de asfixia y permanecer con ella hasta que lleguen los servicios de emergencia.

Aunque la persona despierte después de recibir naloxona, la emergencia no ha terminado. El efecto del medicamento

es temporal y los opioides pueden permanecer durante más tiempo en el organismo. Por esa razón, siempre es indispensable solicitar asistencia médica. La naloxona solamente actúa contra los opioides. Sin embargo, si se administra a alguien cuya emergencia no fue causada por estas sustancias, generalmente no le ocasionará daño. Cuando exista la sospecha de una sobredosis, lo más importante es actuar sin demora.

¿Dónde se consigue gratuitamente?

En Maryland, los programas de respuesta ante sobredosis, conocidos como Overdose Response Programs, entregan naloxona gratuitamente. El Maryland Department of Health ofrece en su página web un mapa y un directorio para localizar el programa más cercano. Algunos de estos programas también envían naloxona gratuitamente por correo a residentes de determinados condados.

La naloxona también se vende sin receta

en farmacias y otros establecimientos. En las farmacias no siempre es gratuita, pero muchos seguros médicos y Maryland Medicaid pueden cubrir su costo; los copagos dependen de cada plan.

Para localizar un programa gratuito, recibir orientación y aprender a administrar el medicamento, visite:

health.maryland.gov/naloxone

Tener naloxona no significa promover el consumo de drogas. Significa estar preparado para responder responsablemente ante una emergencia. Una sobredosis puede ocurrir en cualquier familia, hogar o vecindario.

Llevar naloxona y aprender a utilizarla es un acto de prevención, solidaridad y conciencia. En el momento más crítico, una pequeña dosis puede ofrecer algo inmenso: la posibilidad de respirar nuevamente, recibir atención médica y tener una segunda oportunidad.

Aviso patrocinado por:

@Maryland Department of Health



LLEVA NALOXONA SALVA UNA VIDA

La naloxona puede revertir rápidamente una sobredosis de opioides.

Es fácil de usar y está disponible cerca de ti.

Aprender más



StopOverdose.maryland.gov



Santuario de
Baltimore



San Judas Tadeo

EL ABOGADO DE LO IMPOSIBLE

SÁBADO 26 DE SEPTIEMBRE

Misa en ESPAÑOL 10:00 am

308 N PACA ST. BALTIMORE, MD 21201

Estacionamiento GRATIS "al frente del Santuario"

¡Visita nuestra tienda de regalos!

de Lunes a Viernes desde las 7:00 AM hasta las 3:00 PM
Sábado y Domingo de 8:00 AM hasta las 4:00 PM

28 ANIVERSARIO

UN SABOR DE OTOÑO
CON



Amigo Care

GRATIS



¡Acompáñanos a una tarde divertida en familia!

Trae tu platillo favorito para compartir y disfruta de un potluck con el equipo de Amigo Care.

¡Trae a tus pequeños y disfruta de comida, diversión y tiempo en familia! Aprende más sobre lo que hacemos en Amigo Care.



Cuando: Domingo,
September 20, 2026



Hora: 2:00PM-5:00PM



Lugar: 9900 Guilford Rd,
Jessup, MD 20794

**Trae un
platillo para
compartir!**



Listo para acompañarnos?

Escanea el código QR para confirmar tu asistencia, avisarnos que vienes y registrarte para traer tu platillo favorito para compartir!

**¿Tienes un familiar
detenido por I.C.E.?**

Nosotros te podemos ayudar.

(410) 222-0319

Línea GRATIS y confidencial para asistencia familiar.

DISPONIBLE LUN - VIE 8AM-5PM PARA RESIDENTES DEL CONDADO DE ANNE ARUNDEL
POR FAVOR DEJANOS UN MENSAJE DE VOZ Y TE DEVOLVEREMOS LA LLAMADA 24 - 48 HORAS



¿Has visto algo?

Llámanos o envíanos un mensaje por Facebook o Instagram para reportar o verificar la presencia de I.C.E. en tu zona.



Anne Arundel Rapid
Response Network
@aarrn_inmig

ESCANEA PARA SEGUIR A AARRN Y RECIBIR
AVISOS Y AVISTAMIENTOS DE I.C.E. EN EL
CONDADO DE ANNE ARUNDEL



CUANDO LAS DROGAS AFECTAN A UNA FAMILIA, EL 988 TAMBIÉN RESPONDE

La ayuda está disponible las 24 horas para quienes enfrentan problemas relacionados con drogas o alcohol y para sus seres queridos

Cuando una persona enfrenta problemas relacionados con el consumo de drogas o alcohol, las consecuencias pueden extenderse a toda la familia. El miedo, la culpa, la incertidumbre y la sensación de no saber qué hacer pueden convertirse en una pesada carga. Sin embargo, nadie tiene que atravesar ese momento en soledad.

La Línea 988 de Prevención del Suicidio y Crisis ofrece apoyo gratuito las 24 horas del día, los siete días de la semana. Aunque muchas personas relacionan el 988 solamente con la prevención del suicidio, este servicio también atiende crisis de salud mental y situaciones vinculadas con el consumo de sustancias.

Puede llamar o enviar un mensaje de texto al 988 quien esté atravesando una crisis, pero también un familiar, amigo o cuidador preocupado por alguien cercano. No es necesario esperar hasta que la situación alcance su punto más grave.

Pedir orientación ante las primeras señales de peligro puede abrir el camino hacia la atención y la recuperación.

Al comunicarse con el 988, la persona entra en contacto con un especialista capacitado para escuchar sin juzgar, ofrecer apoyo emocional y ayudar a identificar recursos disponibles. Dependiendo de la situación, el especialista puede orientar sobre servicios de salud mental, tratamiento para el consumo de sustancias y otras alternativas de apoyo.

La llamada no obliga a la persona a iniciar inmediatamente un tratamiento ni requiere que tenga todas las respuestas. A veces, el primer paso consiste simplemente en hablar con alguien que comprenda la situación y pueda ofrecer una orientación clara.

El servicio está disponible en español. Quienes llamen pueden marcar el 988 y luego presionar el número 2 para recibir atención en nuestro idioma. También se ofrecen opciones para veteranos, personas



sordas o con dificultades auditivas y usuarios que necesitan asistencia en otros idiomas.

Es importante conocer la diferencia entre el 988 y el 911. El 988 ofrece apoyo ante crisis emocionales, de salud mental o relacionadas con el consumo de sustancias. Si una persona está inconsciente, no respira, presenta una posible sobredosis o se encuentra en peligro físico inmediato, se debe llamar al 911 sin demora.

La adicción es una condición de salud que requiere comprensión, orientación y acceso a servicios adecuados. El silencio y la

vergüenza pueden aislar a las personas, pero una conversación puede cambiar el rumbo de una vida.

Si usted o un ser querido está luchando contra el consumo de drogas, recuerde este número: 988. Puede llamar o enviar un mensaje de texto en cualquier momento.

No está solo. Hay ayuda. Hay esperanza.

Para información adicional:

StopOverdose.Maryland.gov

Fuente: Maryland Department of Health, Behavioral Health Administration.

Aviso patrocinado por:

@Maryland Department of Health

**SI USTED O UN SER QUERIDO
ESTÁ LUCHANDO CONTRA EL
CONSUMO DE DROGAS,
NO ESTÁ SOLO.**

**HAY ESPECIALISTAS
DISPONIBLES 24/7.**

LLAMA O ENVÍA UN MENSAJE AL 988
StopOverdose.maryland.gov

Escanear aquí



 **Maryland**
DEPARTMENT OF HEALTH



SEPTIEMBRE

Mes de concientización del Suicidio

MITO

REALIDAD

Los intentos de suicidio son una llamada de atención.

Un intento de suicidio es una manifestación del sufrimiento y desesperación que siente la persona.

Las personas que se suicidan son egoístas (o valientes).

La conducta suicida no es valiente ni egoísta ni cobarde. Está vinculada a un altísimo grado de sufrimiento de la persona.

La persona que realmente quiere acabar con su vida, no avisa.

Muchas personas avisan de una forma u otra a su entorno acerca de sus intenciones.

Se debe evitar hablar de suicidio para no darle "ideas" a la gente.

Se debe tocar este tema de manera responsable y adecuada, desestigmatizándola.

El suicidio no se puede prevenir.

Si se puede. Es fundamental la detección temprana y el tratamiento psicológico adecuado.

ACUDA A UN PROFESIONAL DE LA SALUD MENTAL

La línea 988 está disponible 24/7/365. Sus conversaciones son gratuitas y confidenciales.

“Muchas personas pierden el sentido y las ganas de vivir cuando deben enfrentarse a una situación de dolor emocional intenso, vivido como intolerable y aparentemente interminable. Pero ninguna crisis vital, por trágica que parezca, es permanente.”

**Si Detecta 2 Señales o más
¡Busque AYUDA!**

PÉRDIDA DE ESPERANZA:

Las personas en riesgo suelen sentir que ya no hay solución o posibilidad de mejorar.

CONSUMO DE SUSTANCIAS:

Iniciación o recaída en el consumo de alcohol y drogas.

AISLAMIENTO SOCIAL:

Distanciamiento del entorno y apatía, deja de participar en actividades habituales o cotidianas.

ALTERACIÓN DEL SUEÑO:

Puede aumentar el tiempo de sueño o permanecer insomne.

CAMBIOS EN EL COMPORTAMIENTO Y EL ESTADO DE ÁNIMO:

Pérdida de interés.
Irritabilidad frecuente que suele ir acompañada de tristeza.

ABANDONO:

Disminución del autocuidado y la higiene personal, descuido del aspecto físico.

MENSAJES EN REDES SOCIALES:

Algunas personas recurren a esta vía para expresar estos sentimientos o ideas suicidas.

#TeQueremosVIVO #SEPTEMBER_10 #WorldSuicidePreventionDay

<http://LatinOpinionBaltimore.com>

Diseño de Infografía by Emma Dams

La Lotería de Maryland le recomienda **jugar de manera responsable.**

Conozca sus probabilidades.

No juegue cuando esté estresado.

Establezca un límite de gastos.

La forma más inteligente de jugar es de manera responsable.
Obtenga más información sobre cómo jugar de manera responsable en mdlottery.com.



Para obtener ayuda, llame al 1-800-GAMBLER. Debe ser mayor de 18 años para jugar.

ENTREVISTA CON: JAROD FORGET (SAC) DIRECTOR DE LA DEA PARA EL DMV. FENTANYL LA NUEVA PANDEMIA

La División de Washington de la DEA emite una advertencia: "Una pastilla te puede matar". Se ordenan píldoras falsificadas en línea, mezcladas con fentanilo, que causan sobredosis mortales.

Washington, DC – Jarod Forget, agente especial a cargo (SAC) de la DEA alertando a todos los residentes del área sobre un aumento en las muertes por sobredosis de drogas relacionadas con píldoras falsificadas que contienen el poderoso opiode sintético fentanilo. Fabricadas por organizaciones mexicanas de tráfico de drogas y comercializadas como un medicamento como la oxicodona en el mercado de drogas ilícitas, estas píldoras pueden ser mortales. A menudo, una sola pastilla contiene suficiente fentanilo para matar a alguien.

El fentanilo es un opiode sintético 100 veces más fuerte que la morfina. El análisis de laboratorio de la DEA ha identificado píldoras que van desde 0,02 miligramos hasta 5,1 miligramos de fentanilo por tableta, y el 26% de las píldoras falsificadas

analizadas contienen una dosis letal de fentanilo. Una dosis mortal de fentanilo puede ser de tan solo 2 miligramos.

Las píldoras falsificadas compradas en línea o a través de sitios web de redes sociales representan un grave peligro para la salud y la seguridad públicas. Estas píldoras pueden contener los ingredientes incorrectos, contener muy poco, demasiado o ningún ingrediente activo, o contener otros ingredientes ocultos potencialmente mortales, como fentanilo o metanfetamina.

La División de Washington de la DEA insta al público a obtener medicamentos recetados solo en farmacias con licencia estatal ubicadas en los Estados Unidos, donde la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos y las autoridades estatales pueden garantizar



Erick Oribio, Director de Latin Opinion (i) y Jarod Forget, (SAC) Director de la Dea para el DMV (d)

la calidad de la fabricación, el envasado, la distribución y el etiquetado de los medicamentos. Tabletas de oxicodona falsificadas "Tememos que los jóvenes encuentren las píldoras especialmente atractivas", dijo SAC Forget. "Creen que están comprando Oxycontin o Xanax, y no tienen idea de que están obteniendo fentanilo mortal.

No tienen idea de que una pastilla podría matarlos. Educar a nuestros estudiantes y familias sobre este peligro se ha convertido en una de nuestras más altas prioridades". La DEA continuará trabajando con todos los socios de las fuerzas del orden público federales, estatales y locales, examinando todos los detalles de informes disponibles sobre muertes por sobredosis para buscar pistas de investigación y determinar el origen

de las píldoras falsificadas y su prevalencia actual en todo el estado.

La DEA insta a la comunidad a compartir información sobre la disponibilidad de los opioides sintéticos a medida que surgen en los mercados de drogas locales con su agencia local de aplicación de la ley.

Se anima a los padres y a los niños a informarse sobre los peligros de las drogas visitando los sitios web interactivos de la DEA en: www.JustThinkTwice.com o www.GetSmartAboutDrugs.com y www.dea.gov.

***Esta entrevista fue realizada en Julio del 2021.*

Vea esta entrevista en nuestro canal de YouTube: Latin Opinion Baltimore o Facebook: @LatinOpinionBaltimore nuestra web: latinopinionbaltimore.com

Tequila Bar & Grill
Chilango's

(443) 963-1734

901 S Wolfe St, Baltimore, MD 21231

LATINOS DE ALTO IMPACTO EN BALTIMORE

Doña Delfina Pereda



UNA PIONERA QUE AYUDÓ A CONSTRUIR LA HISTORIA HISPANA DE BALTIMORE

BALTIMORE.- Hay personas que ocupan cargos y otras que construyen instituciones. Hay quienes participan de una época y quienes ayudan a definirla. Doña Delfina Haydee Pereda Echeverría pertenece a ese segundo grupo: el de los pioneros cuyo trabajo ayudó a abrir camino a generaciones enteras de hispanos en Baltimore.

Nacida en Guatemala en 1921 y establecida en Baltimore desde 1962, Doña Delfina desarrolló durante décadas una trayectoria de liderazgo cívico, cultural y religioso que acompañó el crecimiento de la población hispana de la ciudad.

Su nombre quedó asociado a algunos de los primeros esfuerzos organizados para dar representación y visibilidad a los hispanos de Baltimore. Fue fundadora del Centro Social Hispano Americano, participó en el comité de asuntos hispanos creado durante la

administración del alcalde William Donald Schaefer y continuó vinculada a esa labor durante la administración de Kurt Schmoke.

Uno de los capítulos más recordados de su vida fue su relación con el Festival Hispano de Baltimore, que dirigió durante aproximadamente una década. En una ciudad cuya población latina todavía era considerablemente menor que la actual, aquellas celebraciones ayudaban a hacer visible una cultura que comenzaba a echar raíces cada vez más profundas.

Su liderazgo trascendió los festivales. Su fe católica ocupó un lugar central en su vida y participó activamente en el desarrollo de la pastoral hispana de la Arquidiócesis de Baltimore.

En 1995 protagonizó además un momento extraordinario de esa historia: cuando San Juan Pablo II visitó Baltimore y celebró misa en Oriole Park at Camden Yards, Doña Delfina fue

seleccionada para realizar una de las lecturas.

También participó en los esfuerzos que llevaron a Baltimore una réplica del Cristo Negro de Esquipulas, una de las devociones religiosas más importantes de Guatemala.

Doña Delfina falleció el 4 de julio de 2020, a los 99 años. Sin embargo, su nombre no desapareció con su partida. Baltimore lo convirtió en legado.

Los Mayor's Hispanic Heritage Awards de Baltimore incluyen el Delfina Haydee Pereda Echeverría Award, destinado a reconocer a quienes continúan el espíritu de construcción de puentes y compasión asociado a su vida y servicio.

Su nombre permanece donde permanecen los grandes legados: no solamente en la memoria de quienes la conocieron, sino también en las generaciones que continúan recibiendo un reconocimiento inspirado en su vida.

DOÑA DELFINA Y EL NACIMIENTO DE IMPACTO LATINO

La historia de Doña Delfina también se cruza de una manera muy especial con la historia de Latin Opinion. Según el recuerdo histórico aportado por Erick Oribio para esta edición, cuando comenzaba Impacto Latino, Doña Delfina fue invitada al primer programa y participó como co-host: leyó noticias, hizo comerciales y acompañó la conducción de aquella transmisión.

Oribio recuerda que lo hizo con una naturalidad extraordinaria y que fue Doña Delfina quien, en aquellos primeros días, lo bautizó como:

“LA VOZ DE LA COMUNIDAD”

Casi tres décadas después, recordar a Doña Delfina es también recordar a una mujer que estuvo allí cuando esta historia apenas comenzaba.

Nota editorial: esta anécdota se presenta como memoria histórica de Latin Opinion aportada por Erick Oribio; no se ha localizado hasta ahora una fuente pública independiente que documente ese momento específico.



LAVANDERÍA INDUSTRIAL

SERVICIOS DE LAVANDERÍA COMERCIAL E INDUSTRIAL
ESPECIALIZADA A **HOTELES.**

ESTAMOS CONTRATANDO



TRABAJO DE INMEDIATO

Únete a un equipo estable y profesional



TRABAJADORES EN GENERAL HOMBRES Y MUJERES

(Empacadores, Lavadores, Recogedores, etc.)

TODOS LOS TURNOS DISPONIBLES



CHOFERES CON LICENCIA REGULAR O CDL CLASS-A

Ofrecemos trabajo estable todo el año
e igualdad de oportunidades para todos.



Se requiere a cada solicitante
documento legal y/o
permiso de trabajo.



PARA MÁS INFORMACIÓN
LLAME A
BRYANT



973-855-6534



POR FAVOR PASE,
ESPERE EN LA
ENTRADA (GATE)
Y LLAME A **BRYANT**



CUALQUIER DÍA
7AM - 4PM



532 East 26th Street
Baltimore, MD 21218

★ *¡Únete a nuestro equipo y comienza a trabajar de inmediato!* ★

¿Quieres **ahorrar \$\$** en tu seguro?

AUTO

CASA

VIDA

Cuando llame para una cotización mencione este aviso y reciba un regalo gratis.



Aceptamos licencia de otros países y pasaportes.

Prueba de residencia con seguro de inquilinos.



Stephanie Zannino Owens Agente

State Farm**UN BUEN VECINO**

8766 Filadelfia Road
Baltimore, MD 21237-2333
En la esquina de Rossville y
Philadelphia Rd. Justo al lado de
695, salida 34.
Brick Insurance Building.
Tel: 410-866-8333
www.stephaniezowens.com



- EST 2021 -
AREPI
VENEZUELAN EATS

**Auténticas
AREPAS
VENEZOLANAS
de Baltimore
en Fells Point**



@eatarepi

**1616 THAMES ST.
BALTIMORE. MD. 21231**

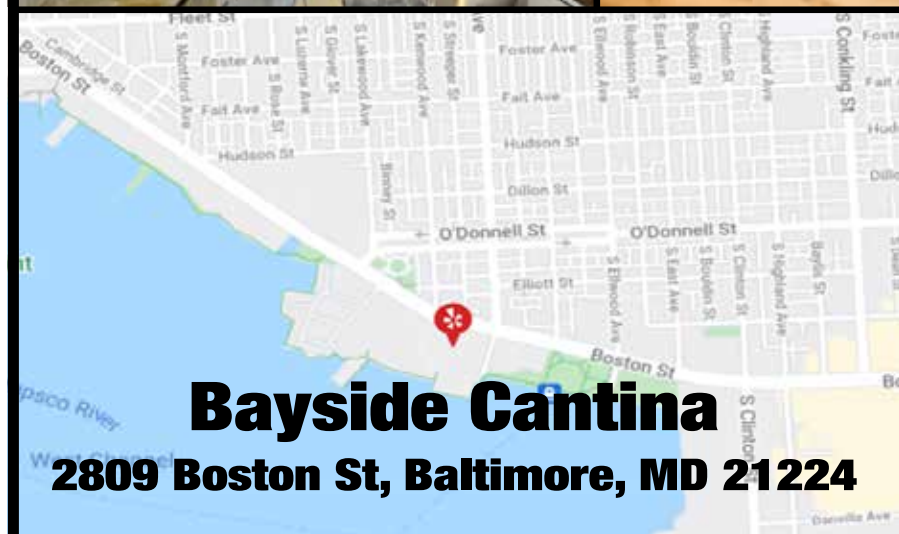
**¡Hechas con Amor y verdadero
sabor criollo Venezolano!**



www.EatAREPI.com



Auténtica cocina Tex-Mex con gran variedad de tequilas en frente de la bahía



¡Los esperamos!
410 646 8532