



LATIN OPINION

TU MARYLAND HISPANIC NEWS



417 - JULIO 2026 www.LatinOpinionBaltimore.com **GRATIS**

AZRAEL FRANZ
 LESIONADO O HERIDO
Michael Zwaig
 Abogado
 EL JEFE DE LA LEY
 410-598-9668
 HABLÓ TU IDIOMA
 WWW.MICHAELZWAIG.COM



DEVASTADOR TERREMOTO VENEZUELA DE LUTO

Opiniones RADIO
 WWW.OPINIONESRADIO.COM

¿Necesitas hablar?
988
 Especialistas atentos están disponibles 24/7.
 Llama o envía un mensaje al 988
 Maryland

410-866-8333
410-832-8777

Stephanie Zannino Owens
 Agente
State Farm
 BALTIMORE
 www.stephaniezowens.com

Fentanilo.
 Solo una pequeña cantidad puede ser fatal.
 Conoce los riesgos.
 Maryland
 DEPARTMENT OF HEALTH

La naloxona puede revertir una sobredosis de opioides.
 Escanear aquí

 StopOverdose.maryland.gov
 Maryland
 DEPARTMENT OF HEALTH

VENEZUELA TE NECESITA
UNITED IS THE WAY
 Healthy and resilient communities. Youth opportunity. Financial security.
 UNITED WAY
 Central Maryland
DONA AQUÍ

SANTO DOMINGO & ASSOCIATES, LLC
 ABOGADO DE ACCIDENTE DE AUTOS

410-558-2123
2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231

THE MARKETS AT HIGHLANDTOWN | 3801 Eastern Ave. Baltimore, MD. 21224

AZRAEL | FRANZ
SCHWAB, LIPOWITZ & SOLTER, LLC



Michael Zwaig
Abogado

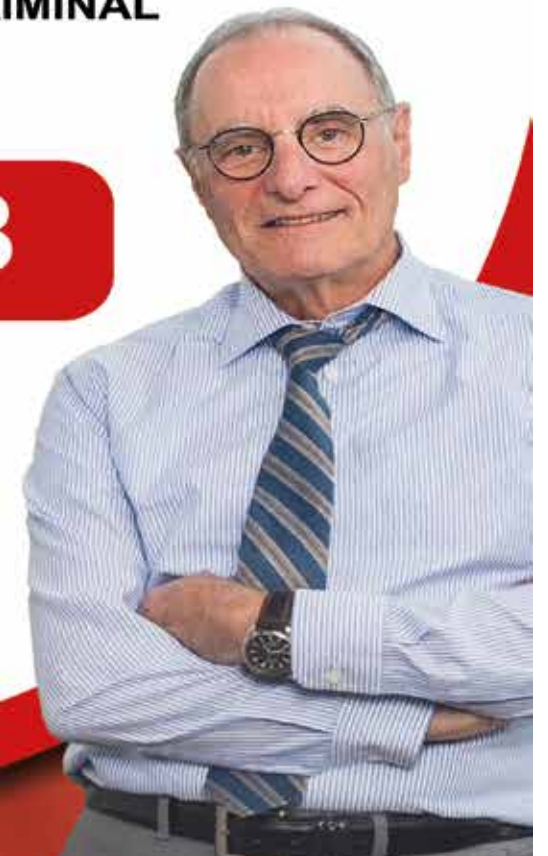
LESIONADO O HERIDO

- NEGLIGENCIAS MÉDICAS
- ACCIDENTES DE AUTOS
- ACCIDENTES LABORALES
- CASOS DE TRÁFICO DUI
- DEFENSA CRIMINAL

410-598-9668

HABLO TU IDIOMA

 **101 E CHESAPEAKE AVE,
PISO 5, TOWSON, MD 21286**



VENEZUELA ANTE UNA TRAGEDIA SIN PRECEDENTES

Dos terremotos consecutivos sacudieron el norte del país y dejaron una crisis humanitaria que moviliza a rescatistas, organizaciones internacionales y comunidades venezolanas dentro y fuera de Venezuela.

Al cierre de esta edición, Venezuela continúa enfrentando una de las emergencias naturales más graves de su historia reciente.

El 24 de junio de 2026, dos terremotos de gran magnitud sacudieron el norte del país con apenas segundos de diferencia.

El primero fue reportado alrededor de magnitud 7.2 y el segundo, de magnitud 7.5, uno de los más fuertes registrados en Venezuela en más de 100 años.

El impacto se sintió con especial fuerza en la franja norte-costera, incluyendo La Guaira, Caracas y zonas cercanas al eje central del país.



2.295+

personas fallecidas



11.000+

heridas



100.000 +

familias desplazadas



58.870 +

edificaciones afectadas

La magnitud de la destrucción aún sigue siendo evaluada. Las cifras oficiales y los reportes de organismos internacionales continúan cambiando a medida que avanzan las labores de búsqueda, rescate y recuperación.

Sin embargo, los datos disponibles hasta el cierre editorial ya muestran un panorama devastador: más de 1,900 personas fallecidas, más de 10,000 heridas, miles de familias desplazadas y decenas de miles de personas reportadas como desaparecidas o sin contacto confirmado con sus familiares.



LAS ZONAS MÁS AFECTADAS

La Guaira figura entre las zonas más golpeadas. Comunidades costeras como Macuto, Caraballeda, Catia La Mar, Tanaguarena y otros sectores del estado sufrieron colapsos estructurales, daños severos en edificios residenciales, afectación de vías, fallas en servicios básicos y escenas de familias durmiendo en la calle por temor a nuevas réplicas o porque sus viviendas ya no son seguras.

En Caracas también se reportaron edificios colapsados o con daños estructurales, además de interrupciones en comunicaciones, servicios de salud y movilidad.

CRONOLOGÍA DE UNA EMERGENCIA NACIONAL



24 DE JUNIO DE 2026

Dos sismos consecutivos impactan el norte de Venezuela. El primero, de magnitud 7.2, fue seguido menos de un minuto después por otro de magnitud 7.5.



PRIMERAS HORAS

Vecinos, bomberos, cuerpos de seguridad, personal médico y voluntarios comenzaron la búsqueda de sobrevivientes entre los escombros.



Días posteriores.

Equipos internacionales de rescate, organizaciones humanitarias y agencias de asistencia comenzaron a movilizar personal, suministros médicos, alimentos, agua, artículos de higiene, refugio temporal y apoyo logístico. La prioridad inicial se concentró en salvar vidas, atender heridos y llevar ayuda básica a las comunidades más afectadas.



El epicentro y las zonas más afectadas

Los reportes ubican el origen de los sismos en el norte-centro de Venezuela, con epicentros asociados a la zona de Yaracuy y la franja costera cercana al eje Caracas-La Guaira. Por la ubicación, la profundidad y la fuerza de los movimientos, el impacto se extendió hacia zonas altamente pobladas y vulnerables.

LAS CIFRAS QUE MUESTRAN LA MAGNITUD

- **2.295+** fallecidos y más de **11.000** heridos (cifras preliminares).
- Aproximadamente **16.000** personas sin vivienda segura.
- **Decenas** de miles de personas **desaparecidas** o sin localizar.
- **Cerca de 58.870** edificaciones con daños significativos (estimación preliminar).



UNA CRISIS HUMANITARIA SOBRE OTRA CRISIS

El terremoto golpeó a un país que ya enfrentaba serias dificultades económicas, sanitarias y sociales. Antes de los sismos, millones de venezolanos ya necesitaban apoyo humanitario. La emergencia agravó esa realidad: familias que ya vivían con recursos limitados ahora perdieron viviendas, documentos, alimentos, medicamentos, ropa, acceso a servicios y, en muchos casos, familiares o seres queridos.

Organizaciones humanitarias estiman que hasta 6.8 millones de personas podrían requerir asistencia durante la etapa de recuperación, lo que convierte esta emergencia en una de las mayores crisis humanitarias de la región.



UNICEF ALERTA QUE 680 MIL NIÑOS NECESITAN AYUDA HUMANITARIA TRAS LOS TERREMOTOS EN VENEZUELA.

UNICEF ha advertido que cientos de miles de niños requieren asistencia humanitaria tras los terremotos. Las necesidades incluyen agua limpia, alimentos, atención médica, apoyo emocional, protección infantil, artículos de higiene y espacios seguros para quienes han quedado expuestos a condiciones precarias o insalubres.



LA RESPUESTA INTERNACIONAL

La ayuda internacional comenzó a mobilizarse desde los primeros días. De acuerdo con reportes de Naciones Unidas y agencias humanitarias, al menos 27 países han enviado o activado apoyo mediante equipos de búsqueda y rescate, personal especializado, perros entrenados, suministros médicos, alimentos, agua y apoyo logístico.



El Salvador fue el primer país en desplegar equipos de búsqueda y rescate, seguido por **México, Colombia y Estados Unidos**. Posteriormente se incorporaron brigadas de **más de 27 países** con personal especializado, hospitales de campaña, perros K-9, suministros médicos y ayuda humanitaria. Estados Unidos anunció además el envío de 89 toneladas métricas de suministros esenciales.

LA DIÁSPORA VENEZOLANA RESPONDIÓ

En Estados Unidos, comunidades venezolanas y latinoamericanas comenzaron a organizar centros de acopio, campañas de donación, colectas comunitarias y alianzas con organizaciones humanitarias. Desde Florida hasta Maryland, restaurantes, iglesias, medios locales, voluntarios y familias se movilizaron para reunir alimentos listos para consumir, artículos de higiene, pañales, fórmula líquida para bebés, ropa, sleeping bags, linternas, ponchos, colchonetas y otros insumos de emergencia.



Durante 4 días, **AREPI**, restaurante venezolano ubicado en el histórico Fell's Point en la ciudad de Baltimore, abrió sus puertas como centro de acopio para recibir donaciones de la comunidad. Lo que comenzó como un llamado solidario se transformó rápidamente en una emotiva respuesta de personas que decidieron tender la mano a quienes hoy enfrentan una de las mayores tragedias naturales en la historia reciente de Venezuela.

Todo comenzó con una publicación en las redes sociales de **AREPI**. Sin llamadas masivas ni grandes campañas, la respuesta fue inmediata. Seguidores de **AREPI** y miembros de la comunidad comenzaron a llegar por iniciativa propia para entregar sus donativos.

Los medios de comunicación locales también se sumaron a este esfuerzo solidario, ayudando a amplificar el mensaje y permitiendo que llegara a miles de personas dentro y fuera de Baltimore.

Este esfuerzo también contó con el valioso respaldo de **Saval Foodservice** y **EMD Sales Inc.**, dos empresas locales que brindaron un importante apoyo logístico para la movilización de la ayuda humanitaria desde **AREPI** hasta las instalaciones de **EMD Sales Inc.**

Una vez consolidado este traslado, se realizó un esfuerzo adicional para cubrir el transporte terrestre hasta Florida. Desde allí, **Global Empowerment Mission (GEM)** asumirá la coordinación del envío y la distribución de la ayuda hacia las comunidades afectadas en Venezuela.

Nadie tuvo que tocar puertas. Fue la propia comunidad la que decidió abrir su corazón. Cada caja enviada representa mucho más que alimentos o suministros. Lleva consigo el cariño, la solidaridad y la esperanza de una comunidad que decidió tender la mano a quienes hoy enfrentan uno de los momentos más difíciles de su historia.



NUESTRO AGRADECIMIENTO

Latin Opinion y **AREPI** expresan su más profundo agradecimiento a cada persona que se sumó a este esfuerzo solidario.

Gracias a todos los miembros de la comunidad que, con sus donaciones, hicieron posible que esta ayuda llegara hasta las familias afectadas en Venezuela.

Gracias, Baltimore. Porque con cada caja, cada donación y cada gesto de generosidad, demostramos que la solidaridad no conoce fronteras y que el amor puede recorrer miles de kilómetros para llevar esperanza a quienes más lo necesitan.



LA COMUNIDAD DE BALTIMORE RESPONDIÓ CON EL CORAZÓN

“ La comunidad respondió con solidaridad para llevar esperanza a las familias afectadas por el terremoto.

LA SOLIDARIDAD CONTINÚA



Tras el devastador terremoto que sacudió a Venezuela, miles de familias enfrentan pérdidas irreparables. Las labores de rescate y recuperación avanzan, pero la ayuda sigue siendo urgente.

Tu apoyo puede hacer la diferencia.



Si desea colaborar, puede hacerlo a través de las siguientes organizaciones que continúan trabajando en la **respuesta humanitaria**:



UNITED WAY OF CENTRAL MARYLAND

United Way of Central Maryland invita a la comunidad a apoyar la campaña internacional "Stay Strong, Venezuela", una iniciativa que recauda fondos para fortalecer la respuesta humanitaria, brindar asistencia de emergencia y apoyar la recuperación de las comunidades afectadas por el terremoto.

 Más información y donaciones:

unitedway.org/stay-strong-venezuela



GLOBAL EMPOWERMENT MISSION (GEM)

Global Empowerment Mission (GEM) continúa coordinando el envío de ayuda humanitaria y suministros esenciales para apoyar a las comunidades afectadas por el terremoto.

 Más información y donaciones:

globalempowermentmission.org



I LOVE VENEZUELA FOUNDATION

I Love Venezuela Foundation trabaja en coordinación con organizaciones aliadas para hacer llegar ayuda humanitaria a las familias afectadas y apoyar los esfuerzos de recuperación.

 Más información y donaciones:

ilovevenezuela.org



UN MENSAJE DE
ESPERANZA

Cada donación, sin importar su tamaño, representa una oportunidad para brindar alivio y esperanza a miles de familias que hoy enfrentan uno de los momentos más difíciles de su historia.



LATIN OPINION MARYLAND/WHASHINGTON D.C. NEWS

DIRECTORY

ERICK A ORIBIO
CEO / DIRECTOR EJECUTIVO
EORIBIO@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

MARINA COLOMINE
MANAGING PARTNER
MARINA@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

RONALD ORIBIO
EXECUTIVE ADVISOR
RONALD@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

EMMA DAMS
DIGITAL EDITOR
EMMA@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

CESAR SANDOVAL
ART DIRECTOR
CESAR@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

SONIA POMENTA LLAÑA
REPORTER
SONIA@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

MAYRA ORIBIO QUINTANA
LEGAL ADVISOR
MAYRA@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

PO BOX 38287
BALTIMORE MD 21231

EMAIL:
ADS@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

www.LatinOpinionBaltimore.com

Opiniones
RADIO

www.OpinionesRadio.com



All published articles by Latin Opinion are of our absolutely property.
Latin Opinion Newspaper is not responsible for the opinions expressed in signed articles.



EDITORIAL

VENEZUELA ESTÁ DE LUTO...
Y NOSOTROS TAMBIÉN

Por Erick Oribio
CEO / Director Ejecutivo



Las tragedias no conocen fronteras. Cuando un pueblo sufre, el dolor trasciende mapas, idiomas y generaciones. Hoy, Venezuela vive uno de los momentos más difíciles de su historia reciente. Miles de familias han perdido a seres queridos, otras permanecen desaparecidas y muchas más lo han perdido todo. Hay niños que enfrentarán el futuro sin sus padres, padres que lloran a sus hijos y adultos mayores que quedaron sin hogar, sin medicinas y sin respuestas.

Desde **Latin Opinion** expresamos nuestro más profundo y sentido pésame a todas las familias que hoy atraviesan este inmenso dolor. Nos unimos en oración por quienes perdieron la vida, por los heridos, por quienes continúan atrapados y por todos los equipos de rescate que, sin descanso, siguen luchando por encontrar sobrevivientes. También queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a la extraordinaria ola de solidaridad que ha nacido en Baltimore y en muchas ciudades de Estados Unidos.

A nombre de **Arepi Fells Point**, de decenas de voluntarios venezolanos, latinos, estadounidenses y personas de otras nacionalidades que se sumaron sin pedir nada a cambio, queremos decir simplemente: gracias.

Gracias a quienes donaron alimentos, medicinas, agua, ropa y suministros de primera necesidad.

Gracias a los transportistas que hicieron posible que la ayuda comenzara su camino hacia Miami para posteriormente ser enviada a Venezuela.

Gracias a los medios de comunicación en inglés y en español que han abierto sus espacios para mantener informada a la comunidad y movilizar la solidaridad.

Gracias a los repartidores y conductores que, con enormes sacrificios personales, han colaborado transportando donaciones y alimentos. Muchas de esas personas trabajan largas jornadas y aun así encontraron tiempo para ayudar a quienes más lo necesitan.

Nuestro reconocimiento también para organizaciones comunitarias como **United Way**, que abrió un canal para recibir aportes económicos destinados a la respuesta humanitaria. En una emergencia de esta magnitud, los recursos financieros permiten adquirir medicamentos, antibióticos, insumos médicos y otros artículos esenciales

allí donde más se necesitan.

Igualmente, expresamos nuestro respeto y admiración por los rescatistas venezolanos y por los equipos internacionales que acudieron a colaborar, incluyendo grupos especializados de distintos países que aportan experiencia y esperanza en medio del desastre.

Las imágenes que llegan desde Venezuela son difíciles de describir. Comunidades enteras devastadas. Familias durmiendo a la intemperie. Hospitales enfrentando enormes desafíos para atender a los heridos. Cada historia recuerda que la reconstrucción apenas comienza y que la ayuda será necesaria durante mucho tiempo.

En momentos como este también se hacen evidentes las distintas reacciones de nuestra sociedad. Hay organizaciones, líderes comunitarios y ciudadanos que han levantado su voz para movilizar apoyo; otros han optado por guardar silencio. Cada institución y cada persona responderá ante su propia conciencia por la forma en que decidió actuar frente al sufrimiento de un pueblo.

Desde **Latin Opinion** creemos que este no es tiempo para la indiferencia. Es tiempo de solidaridad, de unidad y de acción.

Los venezolanos hemos demostrado, una y otra vez, que incluso en las circunstancias más difíciles somos capaces de tender la mano al prójimo. Ese espíritu también vive en Baltimore.

La emergencia no terminará cuando desaparezcan los titulares. La reconstrucción requerirá meses, quizás años. Por eso invitamos a toda nuestra comunidad a mantenerse informada y a seguir colaborando en la medida de sus posibilidades.

En nuestras plataformas digitales encontrará información actualizada sobre esta tragedia y enlaces para apoyar las iniciativas humanitarias que continúan trabajando sobre el terreno, incluyendo la campaña de recaudación impulsada por **United Way**.

Que Dios conceda fortaleza a quienes hoy lloran una pérdida, proteja a quienes continúan participando en las labores de rescate y acompañe a un pueblo que, pese al inmenso dolor, no pierde la esperanza.

Venezuela está de luto. En Baltimore, nosotros también.

Latin, Opinion Staff

ESPECIALISTAS EN CASOS CRIMINALES ACCIDENTES DE AUTOS Y ACCIDENTES LABORALES

DIVORCIOS, CUSTODIA Y MANUTENCIÓN DE HIJOS

Llámenos y nosotros podremos ayudarle

HONESTIDAD COMPROBADA



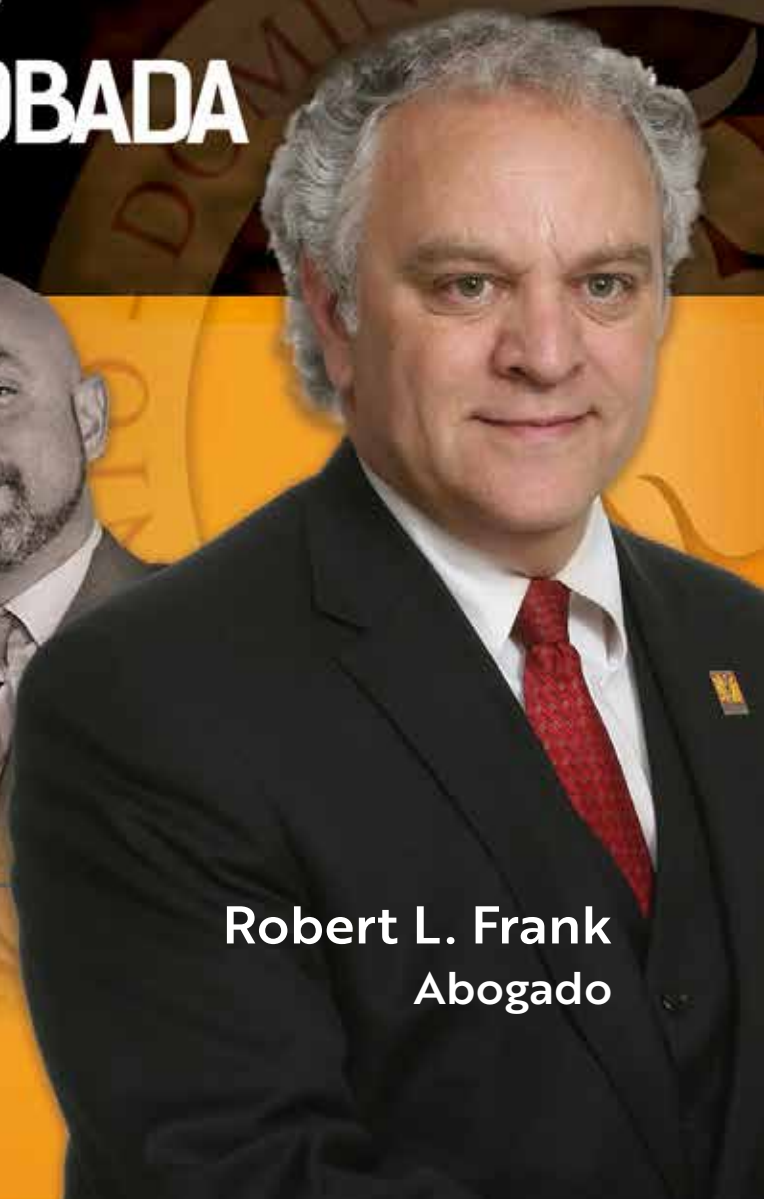
SANTO DOMINGO & ASSOCIATES LLC

2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231
525 Main St. Unit 205 Laurel, MD 20707

410-558-2123

www.abogado.lawyer

Sigue nuestra página de TikTok
@santodomingoassociates



Robert L. Frank
Abogado

★ 4 de Julio ★

250 AÑOS DE LIBERTAD

1776 · 2026

250 YEARS

ESTADOS UNIDOS CELEBRA UN CUARTO DE MILENIO DE HISTORIA, DEMOCRACIA, DIVERSIDAD Y ESPERANZA, RECORDANDO LOS VALORES QUE HAN INSPIRADO GENERACIONES DESDE 1776.

★ 250 años construyendo una nación ★

En 1776, las Trece Colonias declararon su independencia del Imperio Británico, iniciando una nueva etapa en la historia. Doscientos cincuenta años después, Estados Unidos continúa siendo una nación construida por generaciones de personas provenientes de todos los rincones del mundo, unidas por el deseo de libertad, oportunidades y un futuro mejor.

La celebración del 4 de Julio recuerda no solo el nacimiento del país, sino también los valores de democracia, participación ciudadana, respeto por la diversidad y servicio a la comunidad que han fortalecido su desarrollo a lo largo del tiempo.

Para millones de inmigrantes, esta fecha también representa la posibilidad de construir una nueva vida sin olvidar sus raíces, contribuyendo con trabajo, cultura y esfuerzo al crecimiento de sus comunidades.

¿QUÉ SE CELEBRA EL 4 DE JULIO?

- La aprobación de la **Declaración de Independencia**.
- El nacimiento oficial de **Estados Unidos como nación**.
- Los ideales de **libertad, igualdad y autogobierno**.

1776 Declaración de Independencia.	50 ESTADOS Una nación unida.	250 AÑOS De historia compartida.	MILLONES DE INMIGRANTES Han contribuido al crecimiento del país.
--	--	--	--

LA *diversidad* HA SIDO UNA DE LAS MAYORES FORTALEZAS DE ESTADOS UNIDOS DURANTE ESTOS 250 AÑOS DE HISTORIA.

PREVENIR EL SUICIDIO COMIENZA CON UNA CONVERSACIÓN: LA LÍNEA 988 ESTÁ DISPONIBLE PARA AYUDAR

La prevención del suicidio es una responsabilidad compartida que comienza con la información, la empatía y la disposición de escuchar. Aunque muchas personas enfrentan momentos difíciles a lo largo de su vida, una intervención oportuna puede marcar la diferencia entre la desesperanza y la recuperación. Por ello, la Línea 988 se ha convertido en uno de los recursos más importantes de salud pública en Estados Unidos para brindar apoyo inmediato durante una crisis emocional.

Especialistas en salud mental explican que las personas que atraviesan una crisis no siempre expresan directamente que necesitan ayuda. En muchos casos aparecen señales como aislamiento social, cambios repentinos en el estado de ánimo, pérdida de interés por actividades habituales, dificultades para dormir, ansiedad intensa, sentimientos de desesperanza

o comentarios relacionados con sentirse una carga para los demás.

Reconocer estas señales y responder con empatía puede salvar vidas. Escuchar sin juzgar, permanecer presente y animar a la persona a buscar ayuda profesional son acciones que pueden tener un impacto profundo. La evidencia demuestra que hablar abiertamente sobre el suicidio, de manera respetuosa y responsable, no aumenta el riesgo; por el contrario, puede facilitar que alguien pida ayuda antes de que la situación empeore.

La Línea 988 ofrece atención gratuita, confidencial y disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana. Personas capacitadas responden llamadas y mensajes de texto para ofrecer apoyo emocional, evaluar el nivel de riesgo y orientar hacia los recursos apropiados. El servicio también está disponible para



familiares, amigos o cualquier persona preocupada por el bienestar de un ser querido.

Las crisis de salud mental pueden estar relacionadas con depresión, ansiedad, consumo de sustancias, pérdidas familiares, problemas económicos, enfermedades o situaciones de estrés extremo. Sin importar la causa, buscar ayuda es una muestra de fortaleza y un paso importante hacia la recuperación. En Maryland, organizaciones comunitarias, escuelas, hospitales y agencias de salud continúan promoviendo campañas educativas para reducir el estigma asociado con la salud mental y

facilitar el acceso a servicios de apoyo. Estas iniciativas buscan recordar que nadie tiene que enfrentar una crisis emocional en soledad.

Si usted, un familiar o un amigo necesita apoyo emocional o está atravesando una crisis, recuerde que siempre hay alguien dispuesto a escuchar. Llame o envíe un mensaje de texto al 988. Una conversación puede ofrecer esperanza, abrir nuevas alternativas y convertirse en el primer paso hacia la recuperación. Porque pedir ayuda nunca es un signo de debilidad; es una decisión valiente que puede salvar una vida.

¿Necesitas hablar? Especialistas atentos están disponibles 24/7.

Llama o envía un mensaje al 988
988.maryland.gov



 **Maryland**
DEPARTMENT OF HEALTH

FLORIDA CRIMINALIZA A LAS EMPRESAS QUE OPEREN CON CUBA

Una ley que criminaliza a las empresas con base en Florida que hagan negocios con Cuba y que busca limitar la «influencia» de países que dicho estado de EE.UU. considere de «preocupación», como Venezuela, entra en vigor este miércoles, como reflejo de la creciente presión a La Habana.

La Ley de Restricción y Cumplimiento de la Interferencia Extranjera (Foreign Interference Restriction and Enforcement Act o FIRE, en inglés) busca frenar la influencia de gobiernos extranjeros que Florida considera hostiles, así como organizaciones terroristas designadas dentro del estado.

De esta forma crea nuevas penalizaciones para compañías floridanos que trabajen en Cuba y para funcionarios con nexos con dicho país, Venezuela, Irán, Corea del Norte, China, Rusia y Siria.

La normativa «amplía y crea una sanción penal para revocar el recibo de impuesto comercial de una persona o entidad que realice negocios con Cuba en violación de la ley federal», lo que implica que gobiernos locales podrán retirar licencias

de compañías que trabajen en la isla, según describe el Legislativo de Florida.

También crea «sanciones penales por presentar a sabiendas declaraciones falsas relacionadas con actividades comerciales ilegales que involucren a Cuba», de acuerdo con la oficina del gobernador de Florida, el republicano Ron DeSantis.

El mandatario estatal argumentó que la legislación «fortalece las defensas de Florida contra los adversarios extranjeros», en particular contra aquellos que están «buscando infiltrarse en el gobierno, la infraestructura crítica, las instituciones públicas y la economía del estado».

«Esta legislación combate la influencia extranjera hostil en la Florida al establecer nuevas restricciones a los acuerdos y asociaciones que involucren a países de preocupación, tales como Irán y Cuba, así como sanciones por infracciones», declaró DeSantis al firmar la ley en mayo.

El hecho refleja la creciente presión contra Cuba en Florida, donde el condado de Miami-Dade revocó en junio la licencia fiscal local de la empresa Vanguard Energy,



que pretendía exportar a Cuba 250.000 barriles de combustible.

Ciudades como Miami y Hialeah, la urbe con mayor proporción de cubanos en Estados Unidos, también están investigando a cientos de negocios con sospecha de tener nexos con el Gobierno de Miguel Díaz-Canel.

Ante las nuevas medidas locales y estatales, EnviosCuba.com, una de las principales plataformas utilizadas por los cubanos en Estados Unidos para enviar víveres a la isla, suspendió sus operaciones hace dos semanas.

El hecho llega mientras Cuba afronta desde enero el bloqueo petrolero de EE.UU., que en mayo también sancionó a toda persona o entidad que apoye al Gobierno cubano o que opere en sectores

claves como energía, defensa, finanzas y minería.

Venezuela, gestación subrogada y otros países

Sobre la lista de los otros países, que incluye a Venezuela, la ley «prohíbe que los funcionarios públicos, los empleados públicos, los abogados de los gobiernos locales y los candidatos acepten obsequios o beneficios de países extranjeros de «preocupación» o de organizaciones calificadas como terroristas extranjeros».

También estipula «sanciones penales por delitos cometidos para beneficiar a gobiernos extranjeros».

Y prohíbe los acuerdos de adopción y contratos de maternidad subrogada que involucren a «ciudadanos o residentes de países extranjeros de preocupación».

LAW OFFICE OF VICTOR R. RAMIREZ, LLC

ATTORNEYS / ABOGADOS

*Don't worry about accidents, we take care of everything.
No te preocupes por los accidentes, nosotros nos encargamos de todo.*

(301) 434 . 3380

LLÁMANOS HOY

NUESTROS HORARIOS

Lunes a Viernes: 9am a 5pm

Sábado: 10 a 12 h.

Domingo: Cerrado

Estamos aquí para ser tu Escudo Legal

5560 Sterret Pl, Unit 304
Columbia, MD 21044

www.victorramirezlaw.com

7309 Baltimore Ave, #217
College Park, MD 20740

¿Te gustan los 7? Estás de suerte.



¡Juega los nuevos raspaditos Triple Red 7s con premios grandes, desde **\$777** hasta **\$1,000,000!**



Aprenda a jugar dentro de sus límites en mdlottery.com/playresponsibly. Para obtener ayuda, llame al 1-800-GAMBLER. Debe ser mayor de 18 años para jugar.

TU
SALUD
en Baltimore

Día Mundial
CONTRA LA

28 de
JULIO

HEPATITIS

La **OMS** da la alarma sobre las hepatitis víricas que se cobran **3.500 vidas al día**



LEMA MUNDIAL 2026: "Hepatitis: Derribemos las barreras"

Según el informe mundial sobre las hepatitis de 2024 de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el número de vidas que se pierden a causa de las hepatitis víricas va en aumento. La enfermedad es la **segunda causa infecciosa de muerte en el mundo**, con 1,3 millones de fallecimientos al año, los mismos que provoca la tuberculosis, una de las principales causas infecciosas de mortalidad.

Se estima que el 57% de los casos de cirrosis hepática y el 78% de los casos de cáncer primario de hígado son causados por los virus de la hepatitis B y C. Reconociendo el importante problema de salud pública que representa la hepatitis, en la 63ª Asamblea Mundial de la Salud celebrada en 2010 se ha designado el 28 de julio como el Día Mundial contra la Hepatitis y hace un llamado mundial para una respuesta integral en la lucha contra la hepatitis. Desde entonces, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) se han movilizado para unir esfuerzos y establecer estrategias para combatir la hepatitis a nivel regional y mundial.

“Derribemos las barreras

enfatisa la necesidad urgente de acelerar los esfuerzos en diagnóstico, tratamiento y prevención. El tema exige acciones inmediatas para salvar vidas, reducir nuevas infecciones y mejorar el acceso a la atención.



LA HEPATITIS ES UNA INFLAMACIÓN DEL HÍGADO PRODUCIDA POR UN GRUPO DE INFECCIONES VIRALES QUE AFECTAN A DICHO ÓRGANO. EL CONSUMO EXCESIVO DE ALCOHOL, LAS TOXINAS, MEDICAMENTOS Y ALGUNAS ENFERMEDADES TAMBIÉN PUEDEN CAUSARLA. LOS TIPOS MÁS COMUNES DE HEPATITIS VIRAL SON LOS TIPOS A, B Y C.

FORMAS MÁS COMUNES DE TRANSMISIÓN

A

La hepatitis A y la E son causadas, generalmente, por la ingestión de agua o alimentos contaminados.

B C

Las hepatitis B, C y D se producen por el contacto con fluidos corporales infectados.

Las formas más comunes de transmisión de estos últimos, son a través de la transfusión de sangre o productos sanguíneos contaminados, los procedimientos médicos invasores en que se usa equipo contaminado y, en el caso de la hepatitis B, la transmisión de la madre a la criatura en el parto o de un miembro de la familia al niño, así como el contacto sexual.



La infección aguda puede acompañarse de pocos síntomas o de ninguno; también puede producir manifestaciones como la ictericia (coloración amarillenta de la piel y los ojos), orina oscura, fatiga intensa, náuseas, vómitos y dolor abdominal.



DETÉCTALA A TIEMPO, TRÁTALA Y PREVÉNLA.

Tu salud y tu vida son primero.



INFÓRMATE



HAZTE LA PRUEBA



VACÚNATE
si aplica



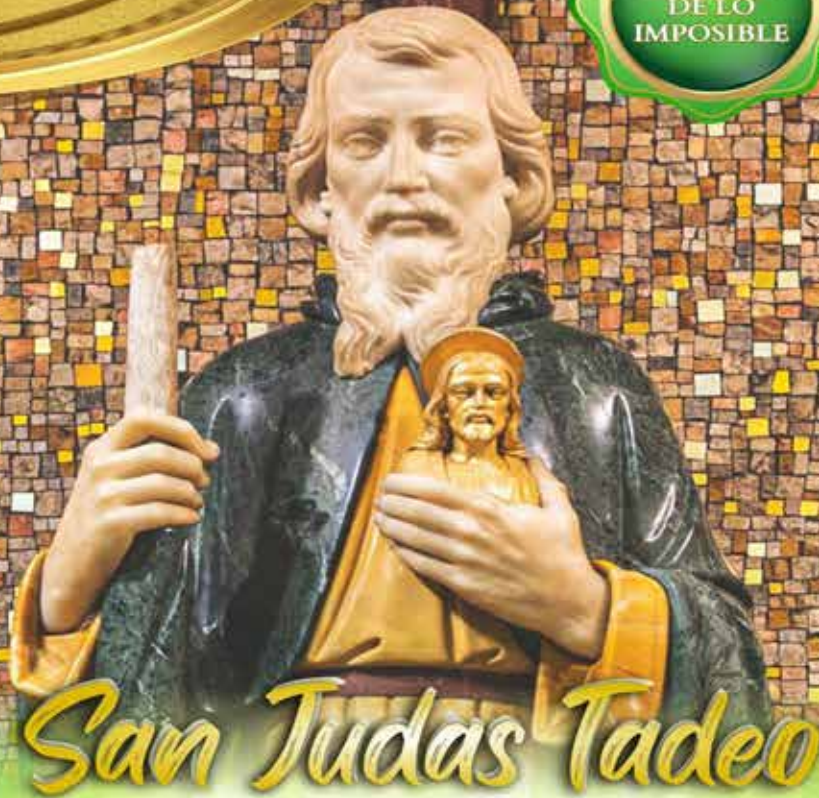
PROTÉGETE
y protege a otros

*Fuente de Información: Organización Mundial de la Salud

[http:// LatinOpinionBaltimore.com](http://LatinOpinionBaltimore.com)

Santuario de Baltimore

EL ABOGADO DE LO IMPOSIBLE



San Judas Tadeo

SÁBADO 26 DE JULIO

SANTA MISA EN ESPAÑOL 10:00 AM

ESTACIONAMIENTO GRATIS "al frente del Santuario"

El Santuario tiene fácil Accesibilidad para Discapacitados. 308 N PACA ST. BALTIMORE, MD 21201

LATIN OPINION



PERIÓDICO IMPRESO

TUS NOTICIAS EN BALTIMORE

EN:

WWW.LATIN OPINION BALTIMORE.COM

TU MARYLAND HISPANIC NEWS

TU MARYLAND LATINO NEWS

ENTÉRATE

LA CORRUPCIÓN COMO CRIMEN DE LESA HUMANIDAD



Por Omar Mora tosta

X: @Omar_moratosta

Instagram: @MORATOSTA

Cuando un funcionario público sustrae o se apropia indebidamente del dinero del Estado, esto impacta negativamente en la calidad de vida de sus connacionales.

Pero, cuando la distracción, apoderamiento, llega a los niveles de saqueo que hemos visto en Venezuela a lo largo de 27 años, afecta el presente y deja sin futuro, sin esperanza al País entero, lo deja sin recursos para la salud, la alimentación, para la educación, la seguridad, la infraestructura, en fin, lo deja sin protección.

Se consideran crímenes de lesa humanidad o crímenes contra la humanidad cualquiera de las atrocidades y delitos de carácter inhumano, que forman parte de un ataque generalizado o sistemático contra civiles, con el fin de causarles un sufrimiento colectivo, incluso con un fin perverso determinado (Mantenerse en el Poder usufructuando riqueza, caso Régimen Venezolano).

Es por ello, que el delito de corrupción cometido por funcionarios estatales venezolanos rebasa el marco del injusto interno, ingresa en el ámbito de los crímenes internacionales y puede constituir un crimen contra

la humanidad, ya que consiste en la comisión sistemática y reiterada de actos que conllevan serias violaciones a los derechos humanos y pueden afectar la vida, la propiedad y la dignidad de los seres humanos en Venezuela en su totalidad.

Hemos sido testigos y víctimas, que en Venezuela, se han utilizado los recursos públicos, no para satisfacer los postulados de nuestra carta magna y los tratados internacionales, sino para provecho propio, y en otros casos, para la adquisición de armas y equipos, para someter, perseguir, espiar, y controlar socialmente a una población, utilizando inclusive sus necesidades básicas como elementos de control social (alimentos, medicinas), por eso estamos en presencia de algo más terrible, que actos aislados de corrupción.

Estamos en presencia de una política de Estado más dirigida al control social de la población, que a satisfacer sus necesidades básicas, con miras a perpetuarse en el Poder a como dé lugar, sin importar nada, incluso conscientes del daño que podían ocasionar.

Dentro de este contexto, además de los otros crímenes de lesa humanidad que

ya se investigan internacionalmente, en el caso Venezuela, tanto en la Corte Penal Internacional, como en la Jurisdicción Universal, como el caso de Argentina; la situación actual de crisis de DDHH en Venezuela, que ha venido desarrollándose durante todos los años del régimen chavista, cuya cúspide observamos hoy, ante esta tragedia del 24J, pone en evidencia, la gravedad y consecuencias (aún indeterminables), que por la naturaleza incalculable del daño, que ya es evidente, la conducta del régimen y sus miembros, pudiera estar enmarcada en la comisión de un nuevo crimen de lesa humanidad a ser investigado y sancionado.

Hoy en día existe un debate académico internacional, toda vez que, se percibe a la Corrupción como un Crimen de Lesa Humanidad, por sus características de Pluriofensividad, ya que, atenta contra muchos de los bienes jurídicos tutelados por los Estados, y por las graves consecuencias que conlleva en casos como el Venezolano a la población civil.

Al analizar las consecuencias que se viven al día de hoy, por esta tragedia que vive Venezuela, podemos sin lugar a dudas concluir, que el alcance del daño que se le causa a un País, es expreso, doloso, premeditado, con indolencia, por la ambición de poder y riqueza. Cuando observamos con horror cómo ante una tragedia de estas dimensiones, un País que debió tener TODO lo que el dinero podía comprar, para atender esta, o cualquier otra emergencia (habiendo tenido los recursos de la renta petrolera y otros) muestra la verdadera cara indolente, inepta, corrupta, delincencial y criminal del régimen.

Tristemente, la gente aún espera que alguien vaya a socorrerlos, pero la cruel realidad es que, lamentablemente, ni siquiera hay suficientes ambulancias, carros de bomberos, ni hospitales suficientemente dotados, por decir lo menos. El sentimiento que surge es el de INDIGNACIÓN E IMPOTENCIA. En mi opinión, se puede ver a la corrupción como un crimen de lesa humanidad, porque el corrupto se apodera de bienes que debieron servir para salvaguardar el derecho a la vida o a la salud y para garantizar los derechos fundamentales previstos en la Constitución y Tratados

Internacionales de los Venezolanos. Y también por sus efectos, toda vez que, el corrupto consideró las consecuencias, al menos a título de dolo eventual (pudo prever lo que ocurriría y no le importó) y eso no lo detuvo en su accionar criminal, en la procura de beneficios personales y de su entorno en detrimento o perjuicio de un País entero.

El delito de corrupción a gran escala, y sus consecuencias para la población mundial entonces ya es una realidad. Y para muestra la Tragedia de Venezuela será lamentablemente el mejor ejemplo.

Al día de hoy, a la falta de mecanismos adecuados para su juzgamiento formal, se pudiera inferir que el crimen de corrupción a gran escala puede ser penalmente perseguido bajo el tipo de "otros actos inhumanos" de los crímenes de lesa humanidad tal como se contempla en el artículo 7 del Estatuto de Roma.

La corrupción no está tipificada actualmente como crimen de lesa humanidad en el derecho internacional, ni en el Estatuto de Roma de la Corte Penal Internacional, ya que dichos crímenes exigen un ataque generalizado o sistemático contra una población civil.

Sin embargo, existen debates académicos y jurídicos globales que proponen equiparar la "gran corrupción" (como en el caso Venezolano) a esta categoría debido a la violación sistemática de derechos fundamentales por la sustracción de recursos públicos, y Venezuela sería la muestra inequívoca de esto, en estos momentos.

Según la ONU, los crímenes de lesa humanidad se limitan a actos inhumanos graves (como asesinato, tortura o exterminio) cometidos contra civiles de forma sistemática o generalizada.

No obstante, ello, el impacto de la corrupción, consistente en el desvío masivo de fondos destinados a la salud, alimentación o infraestructura causa hambrunas, muertes y desplazamientos comparables a los estragos de una guerra, o puede acrecentar los daños ante un desastre natural como el que vivimos actualmente en Venezuela. Por ello, esto no debe quedar impune, deberá investigarse y hacerse justicia.

Carlos O' Charlies
SPORTS - BAR & GRILL
3508 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224 . Highlandtown

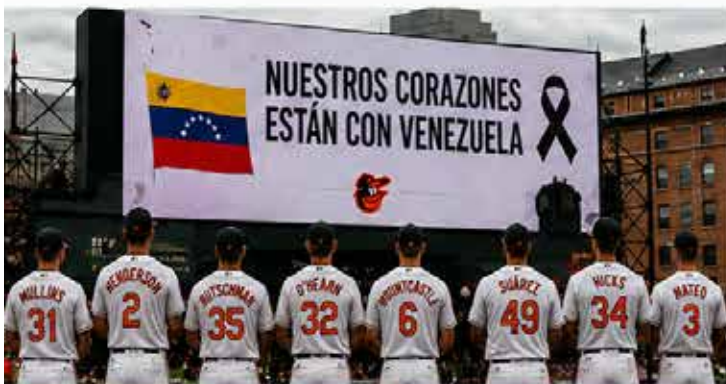
El lugar en Highlandtown

Tequila Bar & Grill
Chilango's
(443) 963-1734
901 S Wolfe St, Baltimore, MD 21231

LOS ORIOLES DE BALTIMORE, TAMBIÉN SE UNIERON AL DOLOR DE VENEZUELA



Los Orioles de Baltimore expresaron sus condolencias a las familias afectadas por el devastador terremoto y rindieron homenaje a las víctimas con un emotivo mensaje de solidaridad.



Baltimore Orioles @Orioles

Nuestros más sinceros pésames a todas las familias afectadas por el devastador terremoto en Venezuela. Nuestros corazones están con todas las víctimas, sus seres queridos y todos los afectados. Especialmente con las familias de nuestros empleados de los Orioles que también han sido impactadas por esta tragedia.

Estamos con ustedes.



Sábado, 29 de marzo de 2025

UN GESTO QUE UNE DOS PAÍSES

Días después del mensaje de solidaridad, el lanzador venezolano Albert Suárez y el coach Miguel Cairo utilizaron un **parche especial "VZ"** durante los encuentros del fin de semana como homenaje a su país y a las víctimas de la tragedia.



ALBERT SUÁREZ
Lanzador



MIGUEL CAIRO
Coach de 1ra Base



Nuestra ciudad *también* está con Venezuela.



La solidaridad no tiene fronteras.



Unidos en oración con las familias afectadas.



Baltimore abraza a Venezuela en este momento difícil.



Más que un equipo, una familia. Más que béisbol, solidaridad.



HAPPY HOUR 4 TO 6

Auténtica cocina Tex-Mex con gran variedad de tequilas en frente de la bahía



¡Los esperamos!

Bayside Cantina

2809 Boston St, Baltimore, MD 21224

410 646 8532

ESCALA CON CALA**EL SISMO INVISIBLE:
SANAR EL ALMA DE
VENEZUELA****Por Ismael Cala**

www.IsmaelCala.com

Twitter: @cala

Instagram: ismaelcala

Facebook: Ismael Cala

Periodista, escritor, productor,
presentador de radio y televisión.

Detente un segundo, respira profundamente y piénsalo conmigo: en este preciso momento, mientras tus ojos recorren estas líneas, hay una marea de emociones que cruza continentes y nos une en un solo latido. Quiero hablarte directamente a ti, que miras lo que ocurre en Venezuela desde la distancia con el corazón encogido, y de manera muy especial a ti que, dentro o fuera del país, estás viviendo el dolor más

desgarrador de todos: haber perdido a un familiar, a un ser amado, en medio de esta dura realidad.

Sentir que el miedo y el duelo te paralizan el alma es una respuesta ante la pérdida. A todos les hablo hoy, porque el dolor de Venezuela es universal, trasciende pasaportes y supera cualquier distancia geográfica. El sufrimiento de este pueblo, y el llanto de tantas familias que hoy extrañan

a los suyos, resuena con fuerza y nos abraza el pecho a todos por igual.

Cuando las crisis sociales y políticas nos sacuden y nos arrebatan tanto, es natural que fijemos la mirada en el caos exterior. Sabiendo lo mucho que esto pesa, y honrando el vacío incommensurable que ha dejado la ausencia de tus seres queridos, hoy quiero invitarte a que miremos juntos hacia adentro, con infinita compasión, hacia ese sismo invisible que ocurre en el silencio de los hogares venezolanos y en la mente de su gente.

Lo que viene para Venezuela en temas de salud mental es un desafío colosal. Estamos ante una ola silenciosa de duelo colectivo que merece toda nuestra atención y cuidado. Las heridas del alma y el dolor de la pérdida, aunque se lleven en lo oculto, calan hondo y es por eso que hoy más que nunca buscar maneras para que, cada venezolano que hoy llora a un familiar se sienta profundamente abrazado y acompañado en su proceso de sanación.

Tenemos en nuestras manos el poder de actuar con conciencia y unidad, enfocándonos en lo que sí es posible y es ayudar a reconstruir y sostener con amor lo que permanece en pie, aquello que el conflicto o la crisis no pueden arrebatarte:

tu mente, tu espíritu y tu fuerza serena para honrar la memoria de los que ya no están.

Uno de los grandes desafíos de los próximos meses en Venezuela, en paralelo con la recuperación física, es abrazar ese duelo, devolverle la calma al cuerpo, mitigar la ansiedad que drena la energía y recuperar el sueño arrebatado por la angustia y la tristeza. Es nuestro deber aprender y enseñar a regresar, una y otra vez, al momento presente, al «hoy»; porque es únicamente en el aquí y el ahora donde reside la fuerza para resistir, la claridad para decidir y el espacio para empezar a sanar el corazón.

La reconstrucción de Venezuela florecerá desde el suelo firme de cada mente y en la salud emocional de cada uno de sus ciudadanos, dándole prioridad al consuelo de quienes más han sufrido. Es a través del amor, el respeto al dolor ajeno y la empatía como lograremos sostener firmemente el espíritu de una nación que se mantiene de pie con una resiliencia admirable.

Al terminar el día, la vida nos invitará a reflexionar sobre cuánta paz, conciencia y hermandad fuimos capaces de activar para sostener a Venezuela y consolarnos los unos a los otros mientras el mundo se movía.

Dios es amor, hágase el milagro.

Llame ya a **MLV TRANSPORTATION** y agende su traslado

(443) 802 6415

✉ mlvtransportation23@gmail.com

📷 @mlvtransportation

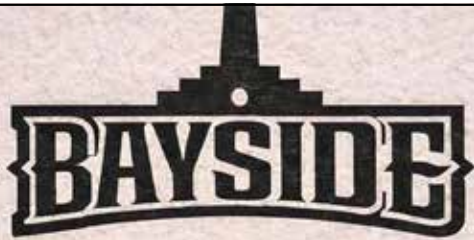
Traslados ejecutivos 24/7
Aeropuertos, Eventos,
Empresas y viajes largos.

Puntualidad,
profesionalismo y
atención personalizada
en cada recorrido.



LUJO Y COMODIDAD EN CADA VIAJE

www.mlvtransportation.com



Cantina - Canton, MD

ESTAMOS CONTRATANDO

— Todas las posiciones —
Tiempo completo y medio tiempo

MESEROS	PERSONAL DE COCINA
BARTENDERS	AYUDANTES DE MESERO
ANFITRIONES	FOOD RUNNERS

APLICA EN PERSONA

2809 Boston St, Baltimore
Durante horario laboral

ESTAMOS CONTRATANDO

**INSTALADORES Y CUADRILLAS
DE REVESTIMIENTO EXTERIOR;**
CONTRATISTAS DE TECHOS Y VENTANAS
Y ESPECIALISTAS EN TECHOS METÁLICOS

**TRABAJO EN DC, MARYLAND,
VIRGINIA Y EL SURESTE
DE PENNSILVANIA.**

Trabajo estable y excelente remuneración.

REQUISITOS:

- Debe poseer una licencia de conducir vigente, seguro, camioneta y herramientas.
- Habilidades básicas de comunicación en inglés (oral y escrita).
- Conocimiento de productos de revestimiento exterior y métodos de instalación.
- Conocimiento de productos para techos y métodos de instalación.
- Se requiere experiencia previa en instalación.
- Se requiere experiencia con techos y tejas metálicas.

info@deercreekexteriors.com

www.deercreekexteriors.com



LLAMA A MELISSA AL
443-808-8001



www.deercreekexteriors.com

(410) 675-7077

www.sipandbite.com



Domingo: 7:00 AM – 5:00 PM

Lunes – Jueves: 7:00 AM – 3:00 PM

Viernes – Sábado: 7:00 AM – 5:00 PM

2200 Boston St, Baltimore, MD 21231

EL FENTANILO: UN RIESGO SILENCIOSO QUE PUEDE AFECTAR A CUALQUIER FAMILIA

El fentanilo es un opioide sintético extremadamente potente que ha agravado la crisis de sobredosis en Estados Unidos. Aunque fue desarrollado para tratar dolores intensos bajo supervisión médica, su fabricación y distribución ilegal han provocado un aumento alarmante en las muertes relacionadas con drogas.

Uno de los mayores peligros es que el fentanilo puede estar mezclado con otras sustancias o presente en pastillas falsificadas sin que la persona lo sepa. Incluso una cantidad muy pequeña puede causar una sobredosis al afectar rápidamente la respiración y provocar pérdida del conocimiento en pocos minutos.

Los especialistas en salud pública advierten que esta crisis puede impactar a cualquier familia. Por ello, la información y la prevención siguen siendo las herramientas más efectivas para reducir el riesgo.

Reconocer los signos de una sobredosis puede salvar una vida. Entre los síntomas más frecuentes se encuentran respiración lenta o ausente, labios o uñas con tono azulado, incapacidad para despertar a la persona y pérdida del conocimiento. Ante cualquiera de estas señales, se debe llamar inmediatamente al 911 y administrar naloxona si está disponible. Las autoridades también recomiendan no consumir medicamentos que no



han sido recetados por un profesional o adquiridos en una farmacia autorizada. En los últimos años se han identificado pastillas falsificadas que contienen fentanilo y que aparentan ser medicamentos legítimos para el dolor, la ansiedad o el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH). En Maryland existen programas gratuitos

de educación, distribución de naloxona y apoyo para personas con trastornos por consumo de sustancias. Hablar del tema con la familia, conocer los recursos disponibles y buscar ayuda a tiempo puede marcar la diferencia. La prevención comienza con información confiable. Una conversación puede salvar una vida.

El Fentanyl es un opioide **50 veces** más potente que la heroína.

Una diminuta cantidad puede ser fatal.

Conoce los riesgos.

Escanear
aquí



[StopOverdose.maryland.gov](https://stopoverdose.maryland.gov)

 **Maryland**
DEPARTMENT OF HEALTH

FRENTE A LA CRISIS OPIOIDES NALOXONA: LA OPORTUNIDAD DE SALVAR UNA VIDA CUANDO CADA SEGUNDO CUENTA

La naloxona se ha convertido en una de las herramientas más importantes para enfrentar la crisis de sobredosis por opioides. En Maryland, donde las muertes por sobredosis han disminuido en los últimos años gracias a estrategias de prevención, tratamiento y mayor acceso a este medicamento, las autoridades de salud recuerdan que conocer cómo actuar durante una emergencia puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte.

Durante la última década, la epidemia de opioides ha dejado una profunda huella en miles de familias estadounidenses. Aunque Maryland ha logrado avances importantes y las muertes por sobredosis muestran una tendencia a la baja, las autoridades insisten en que la crisis aún no ha terminado y que la prevención sigue siendo una prioridad de salud pública.

La mayor amenaza continúa siendo el fentanilo ilícito, un opioide sintético extremadamente potente que con frecuencia se mezcla con otras sustancias o aparece en pastillas falsificadas sin que las personas lo sepan. Esa combinación hace que una sobredosis pueda ocurrir de forma rápida e inesperada.

En este escenario, la naloxona representa una segunda oportunidad.

Un medicamento que devuelve tiempo

La naloxona es un medicamento diseñado para revertir temporalmente los efectos de una sobredosis causada por opioides. Actúa bloqueando los receptores donde estos medicamentos producen su efecto, permitiendo que la respiración vuelva mientras llegan los equipos de emergencia.

No cura la sobredosis ni reemplaza la atención médica. Su función es ganar un tiempo invaluable para que los paramédicos puedan continuar el tratamiento.

Por esa razón, los especialistas recomiendan que después de administrar naloxona siempre se llame inmediatamente al 911, incluso si la persona parece recuperarse.

Reconocer una sobredosis puede salvar una vida

Muchas personas dudan porque no saben identificar una emergencia.

Entre las señales más frecuentes se

encuentran:

- Respiración muy lenta o ausencia de respiración.
- Pérdida del conocimiento o dificultad para despertar.
- Pupilas extremadamente pequeñas.
- Labios o uñas con color azulado o grisáceo.
- Cuerpo flácido y falta de respuesta a estímulos.

Cuando estos signos aparecen, cada minuto es decisivo. Actuar con rapidez puede evitar daños permanentes por falta de oxígeno y aumentar significativamente las probabilidades de supervivencia.

Cualquiera puede convertirse en el primer eslabón de ayuda

Uno de los cambios más importantes en la estrategia de salud pública ha sido sacar la naloxona del entorno exclusivamente hospitalario.

Hoy, familiares, amigos, vecinos, maestros, trabajadores sociales y miembros de la comunidad pueden aprender a utilizarla de manera segura.

Las presentaciones en aerosol nasal permiten administrarla de forma sencilla, incluso por personas sin formación médica. Los expertos destacan que la facilidad de uso ha contribuido a que miles de ciudadanos puedan intervenir antes de la llegada de una ambulancia.

Baltimore: una ciudad que continúa enfrentando el desafío

Baltimore ha sido una de las ciudades más afectadas por la epidemia de opioides durante muchos años. Aunque las cifras recientes muestran una reducción importante en las muertes por sobredosis, las autoridades recuerdan que detrás de cada estadística existe una familia, un amigo o un vecino cuya vida cambió para siempre.

La ciudad continúa fortaleciendo programas de prevención, distribución de naloxona, acceso a tratamiento y educación comunitaria para reducir el impacto del consumo de opioides y otras sustancias.

Los especialistas coinciden en que la disminución observada en Maryland responde a una combinación de esfuerzos: mayor disponibilidad de naloxona, ampliación de los servicios



de tratamiento, campañas educativas y una respuesta coordinada entre agencias gubernamentales, hospitales y organizaciones comunitarias.

La prevención comienza antes de la emergencia

La mejor forma de salvar vidas sigue siendo evitar que ocurra una sobredosis. Las autoridades recomiendan:

- Utilizar medicamentos únicamente bajo indicación médica.
- No consumir pastillas obtenidas fuera de farmacias autorizadas.
- Conversar con familiares sobre los riesgos del fentanilo y otras drogas sintéticas.
- Aprender a reconocer una sobredosis.
- * Conocer dónde obtener naloxona y cómo utilizarla.

Hablar sobre estos temas puede resultar incómodo, pero el silencio nunca protege más que la información.

Una responsabilidad de toda la comunidad

La respuesta a la crisis de opioides no depende únicamente de médicos, hospitales o servicios de emergencia. También requiere comunidades informadas, familias preparadas y ciudadanos dispuestos a actuar cuando alguien necesite ayuda.

La naloxona representa esperanza. No porque resuelva por sí sola una

enfermedad compleja, sino porque ofrece algo invaluable durante una emergencia: una nueva oportunidad para vivir.

Cada vida salvada significa una familia que conserva a un ser querido, una persona que puede iniciar un tratamiento y una comunidad que demuestra que la prevención, la solidaridad y la información pueden marcar la diferencia.

Lo que debe saber sobre la naloxona

- Revierte temporalmente una sobredosis causada por opioides.
- Es fácil de administrar mediante aerosol nasal.
- Después de utilizarla, siempre debe llamarse al 911.
- Actuar rápidamente aumenta las posibilidades de supervivencia.
- Aprender a reconocer una sobredosis puede ayudar a salvar la vida de un familiar, un amigo o un vecino.

Nota del editor: Aunque Maryland ha registrado una reducción importante en las muertes por sobredosis en los últimos años, la crisis de opioides continúa siendo un importante desafío de salud pública. Las autoridades recomiendan mantener la prevención, ampliar el acceso a la naloxona y fortalecer la educación comunitaria para seguir reduciendo las pérdidas humanas.

¿Quieres ahorrar \$\$ en tu seguro?

AUTO CASA VIDA

Cuando llame para una cotización mencione este aviso y reciba un regalo gratis.



Aceptamos licencia de otros países y pasaportes.

Prueba de residencia con seguro de inquilinos.



Stephanie Zannino Owens Agente

State Farm



UN BUEN VECINO



8766 Filadelfia Road
Baltimore, MD 21237-2333
En la esquina de Rossville y Philadelphia Rd. Justo al lado de 695, salida 34.
Brick Insurance Building.
Tel: 410-866-8333
www.stephaniezowens.com



¡Hechas con Amor y verdadero sabor criollo Venezolano!

Auténticas AREPAS VENEZOLANAS de Baltimore en Fells Point



@eatarepi



1616 THAMES ST. BALTIMORE. MD. 21231

www.EatAREPI.com

La naloxona
puede revertir
una sobredosis
de opioides.

Escanear aquí



StopOverdose.maryland.gov

