

AZRAEL | FRANZ
SCHWAB, LIPOWITZ & SOLTER, LLC



Michael Zwaig
Abogado

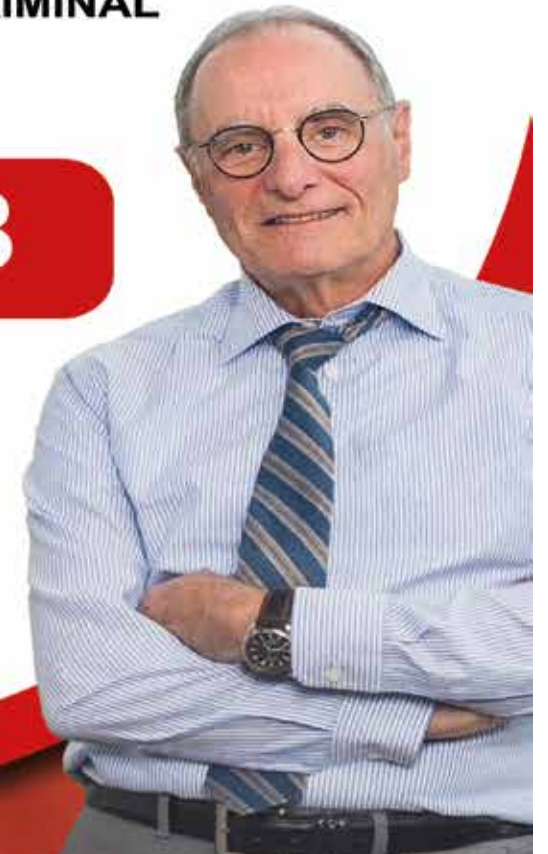
LESIONADO O HERIDO

- NEGLIGENCIAS MÉDICAS
- ACCIDENTES DE AUTOS
- ACCIDENTES LABORALES
- CASOS DE TRÁFICO DUI
- DEFENSA CRIMINAL

410-598-9668

HABLO TU IDIOMA

 **101 E CHESAPEAKE AVE,
PISO 5, TOWSON, MD 21286**



MARYLAND REFUERZA LÍMITES A LA COOPERACIÓN CON ICE MIENTRAS CONTINÚA EL DEBATE SOBRE CENTROS DE DETENCIÓN

La relación entre autoridades locales y el Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE) continúa siendo un tema clave en Maryland, donde líderes políticos han reforzado su postura de limitar la cooperación con operativos migratorios federales.

En Baltimore, el Concejo Municipal ha impulsado iniciativas que buscan restringir el uso de recursos locales para apoyar acciones de ICE, estableciendo lineamientos más claros sobre la participación de agencias de la ciudad en este tipo de operativos. Estas medidas forman parte de un esfuerzo más amplio por proteger a las

comunidades inmigrantes y definir el rol de las autoridades locales frente a la aplicación de leyes federales.

A nivel estatal, legisladores de Maryland también han respaldado propuestas que apuntan en la misma dirección, promoviendo políticas que reduzcan la colaboración entre instituciones públicas y autoridades migratorias federales, especialmente en espacios sensibles como tribunales y servicios comunitarios.

Estas acciones se alinean con la visión del gobernador de Maryland, quien ha reiterado la importancia de mantener un enfoque equilibrado que respete



las leyes, pero que al mismo tiempo proteja los derechos y la confianza de las comunidades inmigrantes en el estado.

Otro punto que ha generado atención es el futuro de las instalaciones de detención migratoria en Maryland. En los últimos meses, autoridades estatales han cuestionado la expansión y el uso de este tipo de centros, incluyendo estructuras temporales o espacios adaptados para la detención de personas bajo custodia de ICE.

Aunque no se han anunciado desarrollos definitivos en torno a nuevos centros de detención, el tema

continúa siendo objeto de revisión por parte de legisladores y autoridades estatales, quienes han solicitado mayor transparencia sobre su funcionamiento, condiciones y alcance.

Este panorama refleja un momento de definición en Maryland, donde se están estableciendo límites más claros sobre el papel de las autoridades locales frente a la política migratoria federal.

Para muchas familias, estos cambios representan un factor importante en su vida diaria, especialmente en lo relacionado con el acceso a servicios, la confianza en las instituciones y la estabilidad dentro de sus comunidades.

LatinOpinion Baltimore

www.latinopinionbaltimore.com



Facebook
@LatinOpinionBaltimore



Twitter
@LatinOpinionB



Instagram
@LatinOpinionBaltimoreNews

Anúnciate con nosotros

ads@LatinOpinionBaltimore.com

La página de mayor tráfico
hispano en Central Maryland

El Diario OnLine de tu Ciudad

INFLACIÓN PERSISTENTE MANTIENE ALTOS LOS COSTOS DE VIDA EN EL PAÍS

El costo de vida continúa siendo una de las principales preocupaciones para millones de familias en el país, en medio de un escenario económico marcado por el aumento sostenido en los precios de alimentos, gasolina y servicios básicos.

Aunque la inflación ha mostrado señales de desaceleración en comparación con años anteriores, los precios siguen siendo significativamente más altos que antes de la pandemia, lo que mantiene la presión sobre los hogares, especialmente en comunidades de ingresos medios y bajos. Uno de los factores más visibles es el

costo de la gasolina, que ha registrado incrementos en varias regiones debido a una combinación de factores internacionales y locales. Entre ellos destacan las tensiones geopolíticas en regiones productoras de petróleo, como el Medio Oriente, así como decisiones de producción por parte de países exportadores. Estos elementos influyen directamente en el precio del petróleo a nivel global, impactando el costo final del combustible.

A esto se suma el aumento en los precios de alimentos, donde productos básicos

como carne, lácteos y productos frescos continúan reflejando incrementos. Factores como el transporte, los costos de mano de obra y condiciones climáticas adversas han afectado la producción y distribución, elevando los precios en supermercados y mercados locales. Expertos señalan que las tasas de interés, que se han mantenido elevadas como medida para controlar la inflación, también están influyendo en el costo de vida, encareciendo créditos, hipotecas y financiamiento en general.

El resultado es un entorno económico

donde, aunque algunos indicadores muestran cierta estabilidad, el impacto real en el día a día de las familias sigue siendo significativo.

Para muchas personas, esto se traduce en ajustes en el gasto, reducción del consumo y una mayor dependencia de programas de apoyo comunitario.

Economistas coinciden en que la recuperación económica continúa en proceso, pero advierten que la estabilidad total aún tomará tiempo, especialmente en un contexto global que sigue siendo incierto.



Llame ya a **MLV TRANSPORTATION** y agende su traslado

(443) 802 6415

 mlvtransportation23@gmail.com

 [@mlvtransportation](https://www.instagram.com/mlvtransportation)

Traslados ejecutivos 24/7
Aeropuertos, Eventos,
Empresas y viajes largos.

Puntualidad,
profesionalismo y
atención personalizada
en cada recorrido.



LUJO Y COMODIDAD EN CADA VIAJE

www.mlvtransportation.com

ESPECIALISTAS EN CASOS CRIMINALES ACCIDENTES DE AUTOS Y ACCIDENTES LABORALES

DIVORCIOS, CUSTODIA Y MANUTENCIÓN DE HIJOS

Llámenos y nosotros podremos ayudarle

HONESTIDAD COMPROBADA



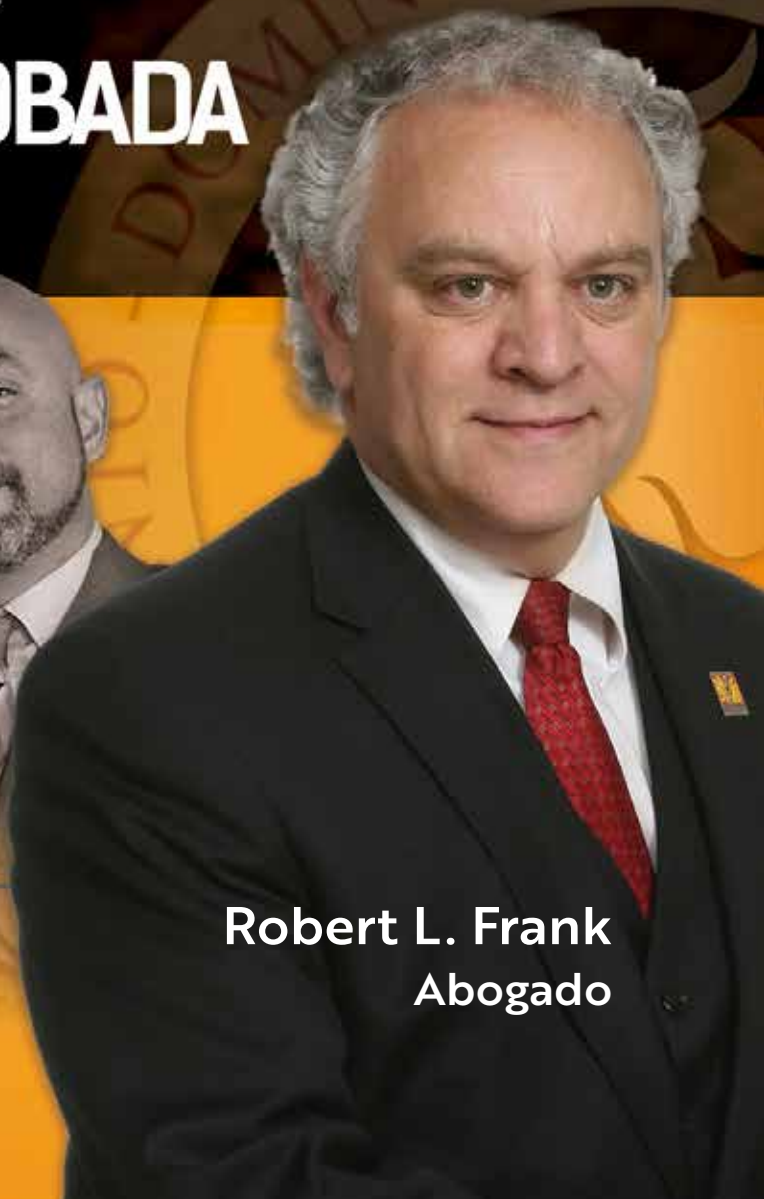
SANTO DOMINGO & ASSOCIATES LLC

2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231
525 Main St. Unit 205 Laurel, MD 20707

410-558-2123

www.abogado.lawyer

Sigue nuestra página de TikTok
@santodomingoassociates



Robert L. Frank
Abogado

RETRASOS Y CAMBIOS MANTIENEN EN ALERTA A SOLICITANTES MIGRATORIOS

El panorama migratorio continúa evolucionando en 2026, con cambios en políticas y procesos administrativos que mantienen en alerta a miles de solicitantes en todo el país.

Uno de los principales desafíos sigue siendo el retraso acumulado en los casos. Solicitudes de asilo, permisos de trabajo y procesos de ajuste de estatus continúan enfrentando tiempos de espera prolongados, generando incertidumbre entre quienes dependen de estas decisiones para avanzar en su estabilidad legal y laboral.

A pesar de algunos avances en la digitalización de trámites, expertos señalan que el sistema migratorio sigue enfrentando limitaciones estructurales, como la falta de personal, el alto volumen de solicitudes y ajustes constantes en las políticas.

El acceso a permisos de trabajo continúa siendo una de las mayores preocupaciones para la comunidad inmigrante. En muchos casos, las demoras en la aprobación afectan directamente la estabilidad económica de las familias, obligándolas a



mantenerse en situaciones de incertidumbre por períodos prolongados.

Al mismo tiempo, el enfoque en el control migratorio se mantiene como prioridad a nivel federal, lo que ha generado un equilibrio complejo entre la aplicación de la ley y la necesidad de agilizar procesos administrativos.

Organizaciones comunitarias recomiendan a los solicitantes mantenerse informados, evitar fraudes migratorios y buscar asesoría legal confiable antes

de iniciar o continuar cualquier trámite.

En un contexto donde las reglas pueden cambiar y los tiempos de respuesta siguen siendo variables, la información y la preparación se han convertido en herramientas clave para quienes enfrentan procesos migratorios.

Para miles de familias, estos retrasos no solo representan un proceso legal, sino una etapa determinante que impacta su presente y su futuro en el país.

LAW OFFICE OF VICTOR R. RAMIREZ, LLC

ATTORNEYS / ABOGADOS

*Don't worry about accidents, we take care of everything.
No te preocupes por los accidentes, nosotros nos encargamos de todo.*

(301) 434 . 3380

LLÁMANOS HOY

NUESTROS HORARIOS

Lunes a Viernes: 9am a 5pm

Sábado: 10 a 12 h.

Domingo: Cerrado

Estamos aquí para ser tu Escudo Legal

5560 Sterret Pl, Unit 304
Columbia, MD 21044

www.victorramirezlaw.com

7309 Baltimore Ave, #217
College Park, MD 20740



En la gráfica de izquierda a derecha: Reverenda Alice Poole Davis, junto al Reverendo Jerome Stephens.



En la gráfica de izquierda a derecha: El Candidato a Sheriff del condado de Baltimore Clyde Boatwright, a su lado en el centro de la imagen, Sarah David, Candidata a Fiscal del Estado para el condado de Baltimore, junto al Reverendo Jerome Stephens en el lado izquierdo de la gráfica.



De izquierda a derecha, Reverendo Harold A. Carter Jr., al centro de la imagen, Brittany Stephens de I-Mentor, junto al Reverendo Jerome Stephens al lado izquierdo de la gráfica.



A la izquierda el Reverendo Jerome Stephens acompañado del Reverendo Dr. Robert Turner – Empowerment Temple AME.



En la gráfica de izquierda a derecha: Reverenda Alice Poole Davis, junto al Reverendo Jerome Stephens.

LÍDERES DE FE Y COMUNIDAD SE REUNIERON EN MORGAN STATE UNIVERSITY EN UN ENCUENTRO QUE IMPULSÓ LA ACCIÓN COLECTIVA

Más de un centenar de líderes religiosos, comunitarios y representantes de distintas organizaciones se dieron cita recientemente en Morgan State University durante el Faith Community Breakfast, un encuentro que trascendió el formato tradicional para convertirse en un espacio de diálogo, reflexión y compromiso con la comunidad.

La actividad fue encabezada y organizada por el reverendo Jerome Stephen, una de las figuras principales del encuentro, cuyo liderazgo fue clave para convocar a líderes de fe, representantes cívicos y miembros de la comunidad en torno a una agenda de unidad y acción colectiva. El evento reunió a pastores, líderes comunitarios y profesionales comprometidos con el bienestar social, quienes coincidieron en la importancia de trabajar unidos frente a los desafíos que impactan a las comunidades en Baltimore.

La jornada contó además con la participación del Dr. David Wilson, presidente de Morgan State University, junto a su equipo, quienes fungieron como anfitriones del encuentro. También participaron destacados ponentes como el Rev. Dr. Harold A. Carter, Sr., pastor principal de New Shiloh Baptist Church; Clifford Tatum, director ejecutivo de la Junta Electoral de la Ciudad de Baltimore; Brittany Stephens, M.Ed., subdirectora de iMentor Baltimore; la Dra. Akeda Pearson, pastora de West Baltimore UMC y directora ejecutiva de Emmanuel Health Education; Courtney Kasturiarachi, MPH, gerente clínica

comunitaria para Baltimore y Filadelfia; Teri Weathers, Esq., subdirectora de gabinete del senador federal Chris Van Hollen; y el Rev. Dr. Kevin Slayton, pastor de Northwood Appold United Methodist Church.

Durante el encuentro se abordaron temas clave relacionados con los retos que enfrentan actualmente las comunidades, entre ellos la necesidad de fortalecer alianzas entre sectores religiosos, cívicos y comunitarios, así como identificar oportunidades de financiamiento, colaboración y mayor participación ciudadana.

El ambiente estuvo marcado por un fuerte sentido de unidad, propósito compartido y responsabilidad colectiva, reflejado en las intervenciones de los panelistas y en el intercambio entre los asistentes.

Organizadores y participantes coincidieron en que la actividad fue mucho más que un desayuno comunitario. Fue un llamado a la acción, una oportunidad para reafirmar el compromiso de trabajar juntos por el bienestar de la gente y por el fortalecimiento de una comunidad más solidaria, conectada y participativa.

Tras el encuentro, varios asistentes destacaron el valor de este tipo de espacios para construir puentes entre líderes, congregaciones e instituciones, y subrayaron que la jornada dejó un mensaje claro: frente a los desafíos actuales, la unidad sigue siendo una de las herramientas más poderosas para generar cambio.



BALTIMORE AVANZA CON RESULTADOS

Menos violencia, más inversión y nuevos planes para la ciudad

El alcalde Brandon Scott presentó el State of the City 2026, destacando avances concretos en seguridad, recuperación urbana e inversión comunitaria.

Bajo el enfoque “**Building Together, Block by Block**”, la ciudad muestra señales claras de progreso con resultados que comienzan a reflejarse en la vida diaria de sus residentes.

1 SEGURIDAD EN DESCENSO

Baltimore alcanzó en 2025 una de las cifras más bajas de homicidios en más de 50 años, consolidando una tendencia positiva en la reducción del crimen. Este avance responde a estrategias que combinan prevención, programas para jóvenes y apoyo en salud mental.

2 MEJORAS EN CALLES Y SERVICIOS

El programa Repave Baltimore busca modernizar la infraestructura vial, con metas inmediatas de rehabilitación de calles y reparación de baches en distintos sectores de la ciudad.

3 APOYO DIRECTO A LA COMUNIDAD

El plan incluye asistencia para servicios públicos, apoyo a inquilinos y propuestas de alivio fiscal para adultos mayores, fortaleciendo la estabilidad de las familias.

4 RECUPERACIÓN URBANA EN MARCHA

La ciudad ha reducido el número de viviendas vacías de aproximadamente 16,000 a menos de 12,000, impulsando la revitalización de vecindarios y nuevas oportunidades de desarrollo.

5 UNA CIUDAD QUE SIGUE AVANZANDO

El discurso reafirma una visión enfocada en resultados sostenibles, donde la inversión social y el desarrollo urbano continúan marcando el rumbo de Baltimore hacia una mejor calidad de vida.



Redacción editorial de Latin Opinion.
Por Emma Dams, Editora Digital.

**TU
SALUD**
en Baltimore

PRIMAVERA SIN ALERGIA

Con la llegada de la primavera vuelve el tiempo inestable y las alergias provocadas por una mayor concentración de polen.

¿QUÉ SON LAS ALERGIAS Y POR QUÉ OCURREN?

Las alergias son reacciones del sistema inmunitario a sustancias normalmente inofensivas (alérgenos): polen, ácaros del polvo, moho, caspa de mascotas, insectos o ciertos alimentos y medicamentos. En personas alérgicas, el cuerpo produce anticuerpos (IgE) que provocan liberación de histamina y otros mediadores, causando síntomas.

Durante la primavera, el polen entra al cuerpo a través de la nariz, ojos y piel. El sistema inmune lo confunde con una amenaza y libera histamina, provocando estornudos, congestión, picazón y ojos llorosos. Es una reacción exagerada del cuerpo, como una falsa alarma.

SÍNTOMAS comunes

¿CUÁNDO SON MÁS INTENSAS?

- Temprano en la mañana
- Días secos y con viento
- Temporadas de floración de árboles y pasto

- Respiratorios: estornudos, congestión nasal, secreción clara, picor de nariz y garganta.
- Oculares: lagrimeo, picor, enrojecimiento y párpados hinchados.
- Piel: urticaria, eccema o picazón.
- Respiración más severa: sibilancias, tos persistente, dificultad para respirar (asma alérgica).
- Sistémicos (menos frecuentes): hinchazón facial, mareo, anafilaxia (emergencia).

¿ALERGIA O GRIPE?

CÓMO DISTINGUIRLAS

ALERGIA

No ocasiona fiebre y puede prolongarse por semanas. Se caracteriza por secreción nasal clara y líquida, estornudos frecuentes, picazón intensa, ojos enrojecidos, lagrimeo constante, inflamación de los párpados y congestión nasal sin dolor corporal.

GRIPE O RESFRIADO

Se produce por infecciones virales y suele durar pocos días. Puede ocasionar fiebre, secreción espesa o con color, dolor de cabeza, dolor muscular y de huesos, tos, garganta irritada o inflamada y una sensación general de agotamiento.

ORIOLES ACTIVAN PROGRAMA RBI DE MLB EN EL CORAZÓN DE LA COMUNIDAD LATINA DE BALTIMORE



Ceremonia de corte de cinta en el parque Joseph Lee con participación de autoridades, Orioles, aliados corporativos y la comunidad. Foto Oficina del Alcalde

El nuevo campo en Joseph E. Lee Park impulsa el desarrollo deportivo y social en Highlandtown, Bayview y Greektown con respaldo de líderes, empresas y la comunidad.

En el corazón de la comunidad latina de Baltimore, esta semana se envió un mensaje contundente: el béisbol es mucho más que un juego, es una vía real hacia el futuro.

En el Joseph E. Lee Park, ubicado en el área de Bayview, entre Highlandtown y Greektown —una de las zonas con mayor densidad de población hispana en la ciudad— los Baltimore Orioles, en alianza con Major League Baseball, activaron oficialmente el programa Reviving Baseball in Inner Cities (RBI). Este programa representa una de las iniciativas más importantes de desarrollo juvenil de MLB en todo el país, diseñada para crear oportunidades reales a través del deporte en

comunidades urbanas, combinando formación atlética, disciplina y crecimiento educativo.

La elección de esta zona no es casual. Bayview, Highlandtown y Greektown conforman uno de los corredores con mayor densidad de población hispana en Baltimore, lo que convierte este proyecto en una inversión directa en el presente y el futuro de una comunidad clave para el desarrollo del béisbol.

La jornada contó con la presencia del alcalde Brandon Scott, así como representantes de organizaciones aliadas y del sector privado, incluyendo a Coca-Cola y Giant Food, quienes respaldaron la iniciativa como parte de su compromiso con el desarrollo

comunitario.

Uno de los momentos más significativos fue la participación de los jugadores de los Orioles Yennier Cano y Samuel Basallo, quienes compartieron con los jóvenes atletas, firmaron autógrafos y ofrecieron un ejemplo directo de que el camino hacia las Grandes Ligas es alcanzable con esfuerzo y dedicación.

Más allá de la ceremonia, el impacto real se vio reflejado en el terreno. Niños y jóvenes demostraron su talento, compromiso y pasión por el béisbol, acompañados por el trabajo constante de coaches y asistentes técnicos que día a día construyen las bases de su desarrollo deportivo.

El apoyo de los padres y representantes

también fue protagonista. Su presencia activa reafirma que estos proyectos solo son posibles cuando la familia, la comunidad y las instituciones trabajan en conjunto.

Este nuevo campo no solo representa una mejora en infraestructura, sino el inicio de una etapa de transformación socioeducativa y deportiva en el área, donde el béisbol se convierte en una herramienta de inclusión, disciplina y oportunidades.

Desde esta tribuna, Latin Opinion aplaude esta iniciativa, reconociendo el compromiso de los Orioles, MLB, el sector privado y la ciudad de Baltimore por invertir en el desarrollo de las futuras generaciones.

**Aquí no solo se juega béisbol.
Aquí se construyen futuros.**



CONFLICTO EN MEDIO ORIENTE SE INTENSIFICA Y PREOCUPA AL MUNDO

El conflicto en Medio Oriente continúa intensificándose en 2026, generando una creciente preocupación a nivel internacional ante el riesgo de una expansión regional con consecuencias globales.

En las últimas semanas, los enfrentamientos entre Israel e Irán, junto con la participación indirecta de Estados Unidos y otros actores aliados, han elevado significativamente la tensión en la región. Ataques con misiles, drones y operaciones estratégicas han

marcado una nueva fase del conflicto, con un aumento en la capacidad militar desplegada por ambas partes.

La situación también ha impactado a países vecinos, donde grupos armados aliados han incrementado sus acciones, ampliando el alcance del conflicto más allá de sus fronteras iniciales. Este escenario ha provocado desplazamientos de población civil y ha aumentado la preocupación por la estabilidad regional. A nivel internacional, gobiernos y organismos multilaterales han hecho


llamados urgentes a la desescalada, advirtiendo sobre el riesgo de un conflicto más amplio que podría afectar no solo la seguridad global, sino también la economía mundial.

Uno de los principales focos de preocupación es el impacto en el mercado energético. Las tensiones en zonas clave del Golfo han generado incertidumbre sobre el suministro de petróleo, lo que podría traducirse en aumentos en los precios a nivel global y afectar directamente a consumidores en

distintos países.

Expertos en geopolítica señalan que este conflicto representa uno de los momentos más delicados en años recientes, no solo por el nivel de confrontación militar, sino por la cantidad de actores involucrados y la complejidad de sus alianzas.

Mientras continúan los enfrentamientos y los esfuerzos diplomáticos avanzan con dificultad, la comunidad internacional sigue de cerca el desarrollo de una crisis que podría redefinir el equilibrio global en los próximos meses.



BAYSIDE
Cantina - Canton, MD

ESTAMOS CONTRATANDO

— Todas las posiciones —
Tiempo completo y medio tiempo

MESEROS	PERSONAL DE COCINA
BARTENDERS	AYUDANTES DE MESERO
ANFITRIONES	FOOD RUNNERS

APLICA EN PERSONA

2809 Boston St, Baltimore
Durante horario laboral

CUÍDATE ¡ALEJATE!

"EL FENTANILO MATA"



¡Una mínima dosis es LETAL!

LatinOpinionBaltimore.com

ENTREPRENEURS UNITED IMPULSA UNA NUEVA ERA EMPRESARIAL EN CENTRAL MARYLAND



Baltimore, MD – En un ambiente dinámico de colaboración, innovación y visión estratégica, United Way of Central Maryland celebró el evento Entrepreneurs United el pasado 25 de marzo, reuniendo a emprendedores, fundadores y líderes de cambio comprometidos con el crecimiento económico y el desarrollo sostenible de la región.

El encuentro ofreció una plataforma única para el intercambio de ideas, la creación de nuevas conexiones y el fortalecimiento del ecosistema empresarial en Central Maryland. Los asistentes tuvieron la oportunidad de aprender de expertos, compartir experiencias y descubrir herramientas

clave para escalar sus negocios en un entorno cada vez más impulsado por la innovación y la inteligencia artificial.

El evento contó con la conducción y anfitrión de Laura Johnson, Senior Vice President & Chief Acceleration Officer de United Way of Central Maryland, una destacada estratega del sector sin fines de lucro con más de dos décadas de experiencia liderando iniciativas de alto impacto. Desde su rol, Johnson impulsa soluciones innovadoras enfocadas en vivienda, salud, educación y desarrollo económico, articulando alianzas entre organizaciones, líderes comunitarios y el sector privado para acelerar cambios sostenibles en la región. Su liderazgo aportó una visión

clara y orientada a resultados sobre el futuro del ecosistema empresarial y social en Central Maryland.

Entre los momentos más destacados, se contó con la participación de la Dra. Vonnya Pettigrew, fundadora y CEO de Root Branch Media Group, y Monica LaPenta, Executive Director & CEO de The BITH Center, quienes compartieron perspectivas clave sobre liderazgo, resiliencia empresarial y el impacto de la innovación en sus respectivas industrias. Asimismo, se celebró el lanzamiento del libro *The Entrepreneur's Survival Guide: The Survival System for Entrepreneurs in an AI World*, de Michael Dermer, una obra que aborda los desafíos y oportunidades

que enfrentan los emprendedores en la era de la inteligencia artificial.

Asimismo, el evento contó con el respaldo de Fulton Bank a través de Dione Waldron McNeal, Vice President, Community Outreach Officer, quien, mediante su programa EMPOWER, continúa fortaleciendo el acceso a recursos, mentoría y oportunidades para emprendedores en la región.

Eventos como Entrepreneurs United reflejan el compromiso continuo de United Way of Central Maryland con el desarrollo de comunidades más fuertes, inclusivas y resilientes, promoviendo el crecimiento de emprendedores como motor clave para el progreso económico y social.



escúchanos en

www.OpinionesRadio.com

Baltimore Community Radio

ESCALA CON CALA**MÁS ALLÁ DEL
“SCROLL INFINITO”:
EL RIESGO DE VIVIR
EN AUTOMÁTICO****Por Ismael Cala**

www.IsmaelCala.com

Twitter: @cala

Instagram: ismaelcala

Facebook: Ismael Cala

Periodista, escritor, productor,
presentador de radio y televisión.

La reciente decisión de Brasil de prohibir el “scroll infinito” para menores de edad no representa un hecho aislado dentro de la agenda digital, sino que funciona como una señal de alerta sobre la configuración de los hábitos de comportamiento en la sociedad contemporánea. Al intervenir directamente sobre el diseño de las plataformas, el mensaje implícito resulta claro: existen mecanismos que condicionan la conducta de manera mucho más profunda de lo que solemos admitir.

Esta función técnica elimina la fricción de la continuidad para que el usuario simplemente prosiga, un detalle que conlleva una implicación mayor al reducir la conciencia en el acto de decidir; cuando la voluntad desaparece, se desvanece también una parte esencial del liderazgo personal y la capacidad de actuar con intención.

Aquí es donde el tema trasciende lo tecnológico para volverse puramente humano, ya que el vivir en automático

se traslada de las redes sociales a las decisiones cotidianas, permeando las conversaciones, los métodos de trabajo y las formas de relacionarse. El patrón se repite constantemente al preferir la reacción sobre la elección consciente, o el estar ocupado en lugar de permanecer presente.

Desde una perspectiva de liderazgo, esto plantea un desafío estructural, pues no basta con tener objetivos claros si la atención está fragmentada, ni es suficiente poseer voluntad si esta no se sostiene en el tiempo. Por ello, la disciplina de foco, que antes se consideraba una ventaja competitiva, se está convirtiendo hoy en una condición básica para operar con efectividad y en una vía de conexión interior.

Brasil está intentando proteger a los menores de un entorno que favorece la dispersión constante. Sin embargo, el verdadero punto crítico es que muchos adultos operan bajo las mismas dinámicas, sin cuestionarlas. Se ha normalizado la interrupción, la multitarea improductiva y la sensación de estar ocupados sin necesariamente estar avanzando. Y en ese ritmo, muchas veces se pierde la profundidad de la experiencia de vivir.

En este contexto, el liderazgo personal exige recuperar tres capacidades fundamentales: detenerse para salir del automatismo,

evaluar para distinguir lo relevante de lo accesorio y elegir para actuar con dirección. Sin este ciclo, la vida se convierte en una secuencia de estímulos respondidos, no en un proceso conscientemente construido. Y sin conciencia, difícilmente hay evolución. Finalmente, aunque la regulación puede limitar ciertos excesos, no tiene el poder de reemplazar la responsabilidad individual. Ahí se define la diferencia entre la adaptación, que es responder a las condiciones dadas, y la transformación, que consiste en rediseñar la manera en que se interactúa con ellas para decidir desde un lugar más profundo y no solo desde la urgencia del momento.

Este caso abre una conversación que va más allá de la infancia o de las redes sociales. Habla de la calidad de la atención con la que vivimos y, en consecuencia, de la calidad de las decisiones que tomamos, en otras palabras, habla del nivel de conexión con nosotros mismos.

Ser parte de la solución implica dejar de operar en piloto automático y asumir un rol activo en la propia vida a través de elecciones concretas que se sostienen en el tiempo. Elecciones que, cuando se hacen con conciencia, no solo organizan la vida externa, sino que ordenan la vida interna. Dios es amor, hágase el milagro.

PSICOLOGÍA*“Cada Vibración Equivale a un Sentimiento, Positivo o Negativo”***1) Nuestros Pensamientos:**

Todo pensamiento que usted posee emite una frecuencia hacia el universo y esa frecuencia retorna hacia el origen, si sus pensamientos son de desánimo, tristeza, rabia, miedo, todo eso volverá a usted. Por esa razón usted debe cuidar que sus pensamientos sean positivos.

2) Las Compañías:

Rodéese de personas positivas, alegres, determinadas y usted entrará en esa vibración, ellas influyen directamente su vibración.

3) La Música:

La música ejerce una poderosísima influencia sobre sus vibraciones, escuche música de esperanza, alegría, lealtad y su vibración positiva aumentará.

4) Cosas Que Usted Ve:

Vea cosas que te hagan bien y tu cerebro liberará toda una química en su cuerpo que hará que su frecuencia

vibracional sea más positiva.

5) El Ambiente:

Mejore su casa, su trabajo, lo que está a su alrededor, organice y limpie su ambiente, muestre al universo que usted está apto para recibir más. Cuide lo que ya tiene.

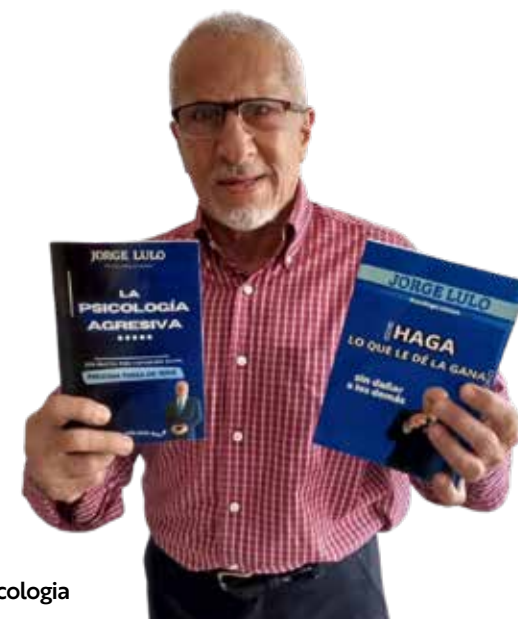
6) La Palabra:

Use “Caricias verbales”, deje la quejadera, no hable mal de los demás, evite el drama y el victimizarse, siempre hable cosas bonitas. Asuma su responsabilidad con las escogencias de su vida y sus vibraciones serán positivas.

7) La Gratitud:

La gratitud afecta positivamente su frecuencia vibracional, agradezca por todas las cosas buenas o malas, por todas las experiencias que usted ha vivido. La gratitud abre las puertas para que las cosas buenas fluyan positivamente en su vida.

Estén alertas de cómo están vibrando, les recuerdo que las vibraciones bajas limitan nuestro poder interno y solo apreciamos lo negativo de nuestra existencia

**FRECUENCIA
VIBRACIONAL
SEGÚN
LA FÍSICA
CUÁNTICA****Por Jorge Lulo**

Psicólogo clínico y escritor

Instagram: @jorgealulo

YouTube: @LulosTvElCanaldeLaPsicologia

Tequila Bar & Grill
Chilango's
 (443) 963-1734
 901 S Wolfe St, Baltimore, MD 21231

BAYSIDE
 Cantina - Canton, MD

HAPPY HOUR
4 TO 6

Autentica cocina Tex-Mex con gran variedad de tequilas en frente de la bahia



¡Los esperamos!

Bayside Cantina
 2809 Boston St, Baltimore, MD 21224

410 646 8532

CENTROS DE INTERÉS



1. Baltimore Convention Center
Eje Global
bccenter.org



1



8. Reginald F. Lewis Museum
Historia Afroamericana
lewismuseum.org



8



2. National Aquarium
Ícono del Inner Harbor
aqua.org



2



9. Museo de la Bandera (Flag House)
Himno Nacional
flaghouse.org



9



3. Baltimore Museum of Art (BMA)
Colección Matisse
artbma.org



3



10. Museo de la Industria (BMI)
Historia Laboral
thebmi.org



10



4. Walters Art Museum
Arte Antiguo
thewalters.org



4



11. Port Discovery
Museo Interactivo Infantil
portdiscovery.org



11



5. Maryland Science Center
Tecnología Interactiva
mdsci.org



5



12. Museo de Inmigración
Historias de Locust Point
immigrationbaltimore.org



12



6. B&O Railroad Museum
Cuna del Ferrocarril
borail.org



6



13. Museo de los Orioles (Babe Ruth)
Béisbol Local
baberuthmuseum.org



13



7. American Visionary Art Museum (AVAM)
Arte Intuitivo
avam.org



7



14. Fort McHenry
Monumento Nacional
nps.gov/fomc



14

(410) 675-7077

www.sipandbite.com



SIP & BITE
SINCE 1948

Domingo: 7:00 AM – 5:00 PM

Lunes – Jueves: 7:00 AM – 3:00 PM

Viernes – Sábado: 7:00 AM – 5:00 PM

2200 Boston St, Baltimore, MD 21231



**Sabor
auténtico**

1490 W Patapsco Ave, Baltimore MD 21230 – Letra J



**FRESAS
DUBAI**

f lamichoacanacrepes

☎ (443)554-9212

ABIERTO



**12 pm a 9 pm
LUN - DOM**

28 ANIVERSARIO



PARIS CLEANERS

Sewing & Alterations, Dry Cleaning

Su Tintorería Latina en Baltimore

- ✓ Servicio de Tintorería y Lavandería
- ✓ Recibimos todo tipo de Ropa
- ✓ Hacemos todo tipo de Arreglos
- ✓ Servicio para el mismo día

(410) 563-1005

NUESTROS HORARIOS

LUNES a VIERNES
7:30 AM - 6:30 PM

SÁBADOS
7:30 AM - 5:00 PM

DOMINGOS CERRADO

201 S Broadway
Baltimore, MD 21231

ASÍ AVANZA EL MUNDIAL 2026 A POCOS MESES DE SU INICIO



El Mundial de Fútbol 2026 comienza a tomar forma a medida que avanzan las clasificaciones y se definen detalles clave del torneo que se celebrará en Norteamérica.

Esta edición marcará un antes y un después en la historia del fútbol, ya que por primera vez contará con 48 selecciones, ampliando significativamente el formato tradicional de 32 equipos.

El nuevo sistema estará organizado en 12 grupos de cuatro equipos, donde

avanzarán los dos primeros de cada grupo y los ocho mejores terceros, dando paso a una fase eliminatoria más extensa que incluirá una ronda de 32 equipos.

Hasta ahora, decenas de selecciones ya han asegurado su clasificación, mientras que los últimos cupos continúan definiéndose en distintas confederaciones alrededor del mundo.

El torneo se disputará del 11 de junio al 19 de julio de 2026, con partidos distribuidos en 16 ciudades de Estados

Unidos, México y Canadá, en lo que será la primera Copa del Mundo organizada por tres países.

Estados Unidos tendrá un rol protagónico al albergar la mayoría de los encuentros, incluyendo las fases finales, mientras que la gran final está prevista en el área de Nueva York Nueva Jersey.

Además del crecimiento en el número de equipos, el torneo también romperá récords en cantidad de partidos, con más de 100 encuentros programados, lo que

lo convierte en el Mundial más grande en la historia del deporte.

Sin embargo, la magnitud del evento también plantea desafíos importantes en temas como infraestructura, transporte y seguridad, especialmente en ciudades que esperan recibir a miles de visitantes.

A medida que se acerca la fecha, la expectativa sigue creciendo entre fanáticos y selecciones, en un Mundial que promete ser uno de los más diversos y competitivos de todos los tiempos.

Opiniones RADIO *voices from LOCAL communities*

escúchanos en www.OpinionesRadio.com Baltimore Community Radio



15 DE ABRIL SE ACABA EL PLAZO PARA DECLARAR IMPUESTOS

Con la llegada de abril, la temporada de impuestos entra en su etapa final en Maryland, y autoridades estatales están recordando a los contribuyentes que la fecha límite para presentar la declaración es el 15 de abril de 2026.

La Oficina de la Contralora de Maryland ha reiterado que quienes no presenten su declaración a tiempo podrían enfrentar multas, intereses y cargos adicionales, por lo que recomienda completar el proceso lo antes posible o solicitar una extensión

dentro del plazo establecido.

A través de su portal oficial, el estado ofrece opciones gratuitas para declarar impuestos en línea, así como herramientas para verificar el estado de los reembolsos y realizar pagos de forma segura. Estas plataformas están diseñadas para facilitar el proceso, especialmente en las últimas semanas de alta demanda.

Además, autoridades recuerdan que presentar los impuestos no solo es una obligación legal, sino también una

oportunidad para acceder a beneficios económicos. Entre ellos destaca el Crédito Tributario por Ingreso del Trabajo (EITC), que podría otorgar hasta 4,000 dólares a contribuyentes elegibles, especialmente familias trabajadoras.

Expertos recomiendan a los residentes organizar sus documentos con anticipación, revisar cuidadosamente su información y, en caso de dudas, buscar asistencia profesional o acudir a programas comunitarios que ofrecen

ayuda gratuita.

El llamado es claro: aún hay tiempo para cumplir con esta responsabilidad, pero el margen se reduce rápidamente. Presentar la declaración antes del 15 de abril puede evitar sanciones y, en muchos casos, representar un alivio económico importante para las familias.

Para más información o para presentar la declaración, los contribuyentes pueden visitar el portal oficial:

MarylandComptroller.gov/2026TaxSeason

Oficina Intergrupala Hispana
Alcohólicos Anónimos,
Area 29 Baltimore, MD



SI VE ALGO, DIGA ALGO.

**REPORTE ACTIVIDADES
SOSPECHOSAS A LAS
AUTORIDADES LOCALES**

**LLAME AL
1-800-492-8477
o AL 911**

Latin Opinion Official Media Partner

— Since 1997 —

Latin 360 Opinion



MARYLAND LATINO MULTIMEDIA HUB

29 Years Connecting Brands, Government & Community.

NEWSPAPER • RADIO • **ADVERTISING AGENCY** •
MARKETING CONSULTANTS • PUBLIC RELATIONS ARTIFICIAL INTELLIGENCE

MBE • DBE • SBE • SBR

www.LatinOpinionBaltimore.com

410-908-4322

Santuario
de Baltimore

EL
ABOGADO
DE LO
IMPOSIBLE

San Judas Tadeo

SÁBADO
25 DE ABRIL

SANTA MISA
EN ESPAÑOL
10:00 AM

ESTACIONAMIENTO GRATIS
"al frente del Santuario"

El Santuario tiene fácil Accesibilidad para Discapacitados.

308 N PACA ST. BALTIMORE, MD 21201

28 ANIVERSARIO

¡TU MARIACHI PREFERIDO EN MARYLAND!

Mariachi
SON de América



WEDDINGS - CONVENTIONS - MEETINGS
FUNDRAISERS - BIRTHDAYS - PARTIES
15 PARTIES - BANQUETS
ANNIVERSARIES - GRADUATIONS
RETIREMENTS

ATENCIÓN EN ESPAÑOL

(240) 535-4659

ISMAEL ARIAS

(301) 806-3490



MARIACHISSONDEAMERIC



MARIACHISSONDEAMERIER



MARIACHISSONDEAMERICA@GMAIL.COM

WWW.MARIACHISSONDEAMERICA.COM

WASHINGTON DC FLORECE CON EL CHERRY BLOSSOM EN ABRIL



La capital se llena de color, cultura y celebraciones al aire libre durante una de las temporadas más esperadas del año.

La primavera transforma a Washington, DC en un escenario vibrante lleno de vida, cultura y tradición. Cada año, el National Cherry Blossom Festival reúne a miles de visitantes que disfrutan de la belleza de los cerezos en flor y de una agenda de eventos diseñados para toda la familia.

Durante el mes de abril, la ciudad ofrece una serie de actividades gratuitas y accesibles que invitan a residentes y turistas a disfrutar del aire libre, la música, el arte y la gastronomía en distintos puntos de la capital.

Entre los eventos más destacados se encuentra Petalpalooza, una celebración que combina presentaciones musicales, actividades interactivas y un espectacular show de fuegos artificiales. Este evento se llevará a cabo el 4 de abril, de 1:00 p.m. a 9:00 p.m., en el área de Capitol Riverfront, cerca de la estación Navy Yard Metro. La entrada es completamente gratuita y no requiere registro previo.

Otro de los momentos más esperados es el National Cherry Blossom

Festival Parade, que tendrá lugar el 11 de abril desde las 11:00 a.m. hasta la 1:30 p.m. a lo largo de Constitution Avenue. Este desfile reúne carrozas, bandas musicales y presentaciones culturales que celebran la diversidad y el espíritu primaveral de la ciudad. El acceso general es gratuito, aunque existen opciones de asientos VIP para quienes deseen una experiencia más cercana.

Estas celebraciones forman parte de un evento más amplio que se extiende por toda la ciudad y que invita a redescubrir espacios emblemáticos de Washington, DC bajo el encanto de la primavera.

Las autoridades recomiendan planificar la visita con anticipación, utilizar el transporte público y llegar temprano a los eventos más concurridos para disfrutar de una mejor experiencia.

La temporada de los cerezos en flor no solo representa un espectáculo visual, sino también una oportunidad para compartir en comunidad y celebrar la llegada de una nueva estación llena de energía y renovación.



**Auténticas
AREPAS
VENEZOLANAS
de Baltimore
en Fells Point**



@eatarepi

**1616 THAMES ST.
BALTIMORE, MD. 21231**

**¡Hechas con Amor y verdadero
sabor criollo Venezolano!**



www.EatAREPI.com

LATIN OPINION MARYLAND/WHASHINGTON D.C. NEWS

DIRECTORY

ERICK A ORIBIO
CEO / DIRECTOR EJECUTIVO
EORIBIO@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

MARINA COLOMINE
MANAGING PARTNER
MARINA@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

RONALD ORIBIO
EXECUTIVE ADVISOR
RONALD@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

EMMA DAMS
DIGITAL EDITOR
EMMA@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

CESAR SANDOVAL
ART DIRECTOR
CESAR@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

SONIA POMENTA LLAÑA
REPORTER
SONIA@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

MAYRA ORIBIO QUINTANA
LEGAL ADVISOR
MAYRA@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

PO BOX 38287
BALTIMORE MD 21231

EMAIL:
ADS@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

www.LatinOpinionBaltimore.com

**Opiniones
RADIO**

www.OpinionesRadio.com

**LATIN
OPINION, LLC**
MSE | DBE | SBE CERTIFIED COMPANY
Radio Station | Advertising Agency
Marketing Consultant | Newspaper
Public Relations | Translation

All published articles by Latin Opinion are of our absolutely property.
Latin Opinion Newspaper is not responsible for the opinions expressed in signed articles.



EDITORIAL

IN MY OPINION: ICE IN BALTIMORE

Por Erick Oribio
CEO / Director Ejecutivo



Imagínate que estamos en la esquina de la historia y la encrucijada de la política. Baltimore ha marcado su propio paso: el alcalde ha trazado un muro entre la ciudad y ICE, con una orden que blinda a los residentes de compartir información. Y no solo Baltimore, sino todo Maryland, con el gobernador sumándose al coro de límites. Y, como eco persistente, el senador Van Hollen no deja de alzar su voz, denunciando atropellos en las mismas instalaciones de ICE.

¿Es esta una historia de dos visiones? La pregunta que nos toca es: ¿cómo equilibramos la balanza entre seguridad y confianza? Aquí, en esta ciudad de tradición, la brújula moral debe apuntar a un futuro donde la ley se aplique con inteligencia, pero sin erosionar el tejido humano.

Imagine standing at the corner of history and the crossroads of politics. Baltimore has carved its own path: the mayor has drawn a line between the city and ICE, issuing an order shielding residents from sharing information. And it's not just Baltimore—Maryland as a whole, with the governor echoing similar limits. And, like a persistent echo, Senator Van Hollen keeps raising his voice, denouncing abuses at ICE facilities themselves.

Is this a tale of two visions? The question we must face is: how do we balance the scales between security and trust? Here, in this city of tradition, the moral compass must point to a future where law is applied with intelligence, yet without eroding the human fabric.

Let's stand firm on that horizon.

EE.UU. LANZA ALERTA GLOBAL DE VIAJE PARA SUS CIUDADANOS

El Departamento de Estado de Estados Unidos ha emitido una advertencia global instando a todos los ciudadanos estadounidenses a ejercer mayor precaución al viajar al extranjero, en medio de un contexto internacional marcado por tensiones geopolíticas, conflictos armados y riesgos de seguridad en distintas regiones del mundo.

La alerta, que no se limita a un país específico, responde a un panorama global cada vez más inestable, donde factores como conflictos en Medio Oriente, tensiones diplomáticas y posibles amenazas contra ciudadanos estadounidenses han elevado el nivel de riesgo en múltiples destinos.

Según las autoridades, esta advertencia busca que los viajeros tomen medidas preventivas adicionales antes y durante sus desplazamientos internacionales.

Entre las recomendaciones principales se encuentra mantenerse informado a través de fuentes oficiales, evitar zonas de alto riesgo, registrar su viaje en el programa STEP (Smart Traveler Enrollment Program) y contar con planes de emergencia claros.

El Departamento de Estado también enfatizó la importancia de revisar las alertas específicas por país, ya que los niveles de riesgo pueden variar significativamente dependiendo de la región. Estas alertas incluyen desde precaución general hasta advertencias de no viajar en casos extremos.

Expertos en seguridad internacional señalan que este tipo de avisos no son inusuales, pero sí reflejan momentos de mayor tensión global. En este caso, la advertencia adquiere especial relevancia por su alcance generalizado,



lo que indica una preocupación amplia por la seguridad de los ciudadanos estadounidenses en el exterior.

Asimismo, se recomienda a los viajeros mantener contacto frecuente con familiares, evitar compartir información personal con desconocidos y seguir en todo momento las indicaciones de las autoridades locales.

La advertencia también tiene implicaciones para la comunidad latina residente en Estados Unidos, muchos de los cuales viajan regularmente a sus países de origen o a destinos

internacionales por motivos familiares o laborales.

Ante este escenario, las autoridades reiteran que la prevención y la información son herramientas clave para reducir riesgos. La recomendación no implica cancelar viajes, sino realizarlos con mayor preparación, conciencia y atención al entorno.

Esta medida se suma a una serie de alertas recientes emitidas por el gobierno estadounidense, reflejando un entorno internacional en constante cambio que exige mayor cautela por parte de quienes viajan fuera del país.

¿Quieres ahorrar \$\$ en tu seguro?

AUTO

CASA

VIDA

Quando llame para una cotización mencione este aviso y reciba un regalo gratis.

Aceptamos licencia de otros países y pasaportes.

Prueba de residencia con seguro de inquilinos.



Stephanie Zannino Owens Agente

State Farm



UN BUEN VECINO



8766 Filadelfia Road
Baltimore, MD 21237-2333

En la esquina de Rossville y Philadelphia Rd. Justo al lado de 695, salida 34.

Brick Insurance Building.

Tel: 410-866-8333

www.stephaniezowens.com

La Lotería de Maryland le recomienda **jugar de manera responsable.**

Conozca sus probabilidades.

No juegue cuando esté estresado.

Establezca un límite de gastos.

Obtenga más información sobre cómo jugar de
manera responsable en mdlottery.com.



Para obtener ayuda, llame al 1-800-GAMBLER. Debe ser mayor de 18 años para jugar.