



# LATIN OPINION

GRATIS

BALTIMORE HISPANIC COMMUNITY NEWSPAPER

www.LatinOpinionBaltimore.com

Bilingual NEWS

Periodismo Responsable con Compromiso Social

Diciembre de 2025

AZRAEL | FRANZ  
FORNIA, LAWYER & SOLTER, LLC

LESIONADO O HERIDO

Michael Zwaig  
Abogado

EL JEFE DE LA LEY  
410-598-9668  
HABLO TU IDIOMA  
WWW.MICHAELZWAIG.COM



FENTANILO

Solo una pequeña cantidad puede ser FATAL

Conozca los riesgos

Maryland DEPARTMENT OF HEALTH

Victor Ramirez  
DEMOCRAT FOR COUNTY COUNCIL

WWW.VICTORRAMIREZ.COM

MARYLAND HEALTH CONNECTION Ver pág. 09

EL FENTANILO EN BALTIMORE Ver pág. 03

CONOZCA SUS DERECHOS Ver pág. 21

JORGE LULO  
PSICOLOGÍA EN BALTIMORE

Ver pág. 17

HOSTAGE US

TU PUEDES MARCAR LA DIFERENCIA HAZ TU DONACIÓN HOY EN:

www.hostageus.org

410-866-8333  
410-832-8777

Stephanie Zannino Owens  
Agente

State Farm Baltimore  
www.stephaniezowens.com

CONOCE LA LEY WWW.ICE.GOV

SANTO DOMINGO & ASSOCIATES, LLC ABOGADO DE ACCIDENTE DE AUTOS

410-558-2123  
2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231



AZRAEL | FRANZ  
SCHWAB, LIPOWITZ & SOLTER, LLC

## Michael Zwaig Abogado

### ✓ LESIONADO O HERIDO

- ✓ NEGLIGENCIAS MÉDICAS
- ✓ CASOS DE TRÁFICO DUI
- ✓ ACCIDENTES DE AUTOS
- ✓ DEFENSA CRIMINAL
- ✓ ACCIDENTES LABORALES

**410-598-9668**

**HABLO TU IDIOMA**

 **101 E CHESAPEAKE AVE,  
PISO 5, TOWSON, MD 21286**



# NO ES UN JUEGO: EL FENTANILO MATA

**Basta una mínima cantidad para detener tu respiración en segundos**

El fentanilo está presente en pastillas y drogas callejeras sin que lo sepas. Conoce los riesgos. Infórmate. Actúa a tiempo. La prevención comienza sabiendo la verdad. El fentanilo es un opioide sintético creado originalmente como analgésico para tratar el dolor intenso, especialmente en pacientes con cáncer o en etapas postoperatorias. Sin embargo, su uso indebido y la manipulación ilegal han convertido a esta sustancia en una de las principales causas de muertes por sobredosis en Estados Unidos y el mundo. A diferencia de otras drogas, el fentanilo actúa en el cerebro de manera extremadamente rápida y potente, generando una sensación de euforia seguida por una profunda depresión del sistema respiratorio. Apenas dos miligramos —el equivalente a unos pocos granos de sal— pueden ser letales.

#### Cómo se infiltra en las comunidades

En la mayoría de los casos, las personas no buscan consumir fentanilo directamente. Las redes ilegales lo mezclan en píldoras falsificadas o lo combinan con cocaína,

heroína o metanfetaminas para aumentar su potencia y ganancias. Esto significa que cualquier dosis de droga callejera puede contener fentanilo sin que el consumidor lo sepa, aumentando el riesgo de muerte inmediata.

#### Efectos en el cuerpo

El fentanilo se adhiere a los receptores del cerebro que controlan el dolor y las emociones, provocando una reducción drástica de la frecuencia respiratoria y del ritmo cardíaco. Entre los síntomas de una posible sobredosis se encuentran:

- Respiración lenta o superficial
- Pérdida de conciencia
- Pupilas extremadamente pequeñas
- Piel fría o azulada

Sin atención médica urgente, la muerte puede ocurrir en cuestión de minutos.

#### Una crisis de salud pública

De acuerdo con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), más del 70% de las muertes por sobredosis en Estados Unidos involucran fentanilo u otros opioides sintéticos. La facilidad con que se produce y transporta



—en polvo, pastillas o incluso en forma líquida— ha convertido esta sustancia en una amenaza global que no distingue edad, clase social ni país.

#### Cómo prevenir y actuar

La prevención comienza con la educación y la conversación abierta en las familias, las escuelas y las comunidades. Nadie está exento de riesgo, y muchos jóvenes prueban una pastilla creyendo que es segura porque se parece a un medicamento recetado. Nunca se debe consumir una píldora que no provenga directamente de una farmacia o de un médico autorizado. Existen recursos que pueden salvar

vidas, como la naloxona (Narcan), un antídoto que revierte temporalmente los efectos de una sobredosis si se aplica a tiempo. En muchos estados, este medicamento se distribuye gratuitamente o sin receta.

#### Una lucha de todos

Combatir el fentanilo requiere conciencia, responsabilidad y solidaridad comunitaria. Cada conversación puede prevenir una tragedia. Cada alerta compartida puede salvar una vida. Informarse, hablar y actuar son los primeros pasos para mantener nuestras familias y vecindarios a salvo de esta amenaza silenciosa.



**El fentanilo es un opioide 50 veces más potente que la heroína.**

**Conoce los riesgos.**





# COMUNICACIÓN SIN BARRERAS PARA TODOS LOS RESIDENTES DE MARYLAND

Maryland Relay ofrece servicios gratuitos para personas con dificultades auditivas, del habla o de movilidad, garantizando su derecho a comunicarse con libertad.

Maryland Relay es un servicio público gratuito que permite a personas con pérdida auditiva, dificultades del habla, sordera o movilidad limitada comunicarse eficientemente por teléfono. A través del número 7-1-1, los usuarios pueden conectarse con asistentes capacitados que facilitan la conversación entre personas con y sin discapacidades auditivas o del habla. El servicio también ofrece equipos especializados como teléfonos con subtítulos, dispositivos de amplificación

y opciones de texto a voz. Además, proporciona capacitación gratuita para el uso correcto de estos dispositivos, asegurando que todos los residentes de Maryland tengan igualdad de acceso a la comunicación.

Para más información o para solicitar equipos y asistencia personalizada, visita su sitio web oficial en [www.mdrelay.org](http://www.mdrelay.org) o llama al 7-1-1. Comunicarte con libertad es tu derecho, y Maryland Relay está aquí para garantizarlo

## ¡Sus necesidades de comunicación son importantes para nosotros!

Maryland Relay permite que las comunicaciones por teléfono sean posibles para todos, ¡esté siempre en contacto con su familia y su comunidad!

¿Usted o algún ser querido tiene problemas para usar un teléfono común? Maryland Relay puede ayudarlo. Con este servicio público gratuito, las personas que lo necesitan pueden mejorar sus comunicaciones y hacer y recibir llamadas sin ayuda gracias a los servicios de accesibilidad de Llamadas de Maryland Relay.

Los servicios de Maryland Relay están disponibles para las personas que:

- Son sordas
- Son sordociegas
- Tienen dificultades para escuchar
- Tienen movilidad reducida
- Tienen problemas cognitivos
- Tienen problemas del habla

**¡Contáctenos! Podemos ayudarlo en inglés o español.**

800-552-7724 | 410-767-6960 (Voz/TTY) o 443-453-5970 (video teléfono)

[MDRelay.org](http://MDRelay.org)



**Maryland Relay**  
Dial 7-1-1



**Maryland Accessible Telecommunications**  
Equipment Distribution Program



**Maryland**  
DEPARTMENT OF DISABILITIES



**E**n esta temporada de celebración, reflexión y esperanza, **Latin Opinion Baltimore** quiere extender un mensaje especial a toda nuestra comunidad, lectores, colaboradores y aliados que han sido parte fundamental de nuestro camino durante este año.

La Navidad nos invita a mirar hacia atrás con gratitud y hacia adelante con ilusión. Gracias por confiar en nosotros. Han hecho posible que sigamos creciendo y trabajando para representar, informar y elevar a nuestra comunidad con responsabilidad y dedicación.

En estas fiestas, deseamos que la luz de la Navidad ilumine tu hogar con paz, armonía y amor. Que cada abrazo sea sincero, que cada reunión despierte alegría y que cada instante con seres queridos se convierta en un recuerdo valioso.

Que el Año Nuevo llegue cargado de salud, nuevas oportunidades y prosperidad. Que continúe guiándonos hacia un futuro donde la voz latina siga alcanzando nuevos espacios, donde nuestros sueños se fortalezcan y donde el trabajo conjunto nos impulse a grandes logros.

A nombre de todo el equipo de **Latin Opinion Baltimore**, reiteramos nuestro compromiso de seguir siendo un puente de información, cultura y apoyo para nuestra comunidad.



FELIZ NAVIDAD

*y un bendecido, próspero Año Nuevo*

CON APRECIO Y GRATITUD

**LATIN OPINION**  
— BALTIMORE —

# MARYLAND ABRE SOLICITUDES PARA UN PROGRAMA DE ASISTENCIA DE ALQUILER DESTINADO A FAMILIAS DE ESCUELAS COMUNITARIAS



El gobernador de Maryland, Wes Moore, anunció la apertura oficial de solicitudes para el Programa de Asistencia para el Alquiler de Escuelas Comunitarias, una iniciativa diseñada para apoyar a estudiantes y familias que enfrentan falta de vivienda o riesgo de inestabilidad habitacional en ocho jurisdicciones del estado.

El programa, creado a través de la legislación aprobada en 2024, busca ofrecer un respaldo económico inmediato a hogares con estudiantes matriculados en Escuelas Comunitarias. La asistencia puede cubrir desde alquiler atrasado y facturas de servicios públicos, hasta depósitos de seguridad, costos de mudanza y el primer mes de renta para una nueva vivienda. En total, las familias pueden recibir hasta 15 meses de apoyo financiero.

De acuerdo con el Departamento de Vivienda y Desarrollo Comunitario de Maryland, más de 1.300 solicitudes ya han sido recibidas desde la apertura de los portales locales, y más de 400 hogares están recibiendo asistencia. Las autoridades estatales destacan que

esta inversión fortalecerá la estabilidad familiar, permitirá que los estudiantes permanezcan en sus escuelas y contribuirá a la estrategia de la administración Moore para erradicar la pobreza infantil.

La iniciativa opera en colaboración con el Departamento de Educación del Estado y con organizaciones comunitarias vinculadas a la Iniciativa ENOUGH, con el fin de garantizar que la ayuda llegue a comunidades con altos índices de pobreza infantil. Además de brindar asistencia económica, el programa se apoya en la labor de la Oficina de Asuntos de Inquilinos y Propietarios, que provee información y defensa para inquilinos, promoviendo la prevención de desalojos. Las solicitudes están disponibles en Baltimore City y en los condados de Anne Arundel, Baltimore, Frederick, Montgomery, Prince George's, Washington y Wicomico.

Para más información sobre requisitos, jurisdicciones participantes y cómo presentar una solicitud, las familias pueden visitar la página web del Programa de Asistencia para el Alquiler de Escuelas Comunitarias.

## LA CIUDAD DE BALTIMORE ANUNCIA UN MAPA INTERACTIVO QUE MUESTRA EL IMPACTO DE LA LEY DE OPCIONES Y OPORTUNIDADES DE VIVIENDA

La Ciudad de Baltimore, junto con el Alcalde Brandon M. Scott, lanzó un Mapa Interactivo de Opciones y Oportunidades de Vivienda para ayudar a los residentes a visualizar cómo los cambios propuestos en el zonificación podrían afectar los vecindarios de la ciudad. Los residentes pueden usar esta herramienta para ver cómo el proyecto de ley, si se aprueba, podría impactar su cuadra y áreas cercanas. "Esta legislación trata de reducir los costos de vivienda y de dar a los propietarios la flexibilidad para hacer mejoras razonables y seguras en su propiedad si así lo desean", dijo el Alcalde Brandon M. Scott. "Nos enfocamos específicamente en áreas donde es casi imposible construir viviendas multifamiliares debido a códigos de zonificación antiguos y estrictos. Este mapa interactivo brinda a los residentes una visión clara de los posibles cambios que se permitirían bajo este proyecto de ley, para que nuestras comunidades puedan participar en

esta conversación con transparencia y confianza."

Los usuarios pueden buscar fácilmente su dirección o explorar su vecindario en el mapa para ver qué propiedades en su zona cumplen con los requisitos del proyecto de ley para agregar unidades adicionales. Los hallazgos del mapa también muestran varios impactos del proyecto:

- La mayoría de las casas no se verán afectadas: La gran mayoría de las viviendas de Baltimore tienen menos de 1,500 pies cuadrados y no se verán afectadas por el proyecto de ley.
- Opciones de dúplex para algunas casas: Las propiedades de aproximadamente 1,500 a 2,250 pies cuadrados podrían convertirse en dúplex, pero solo si el propietario decide realizar la conversión.
- Una minoría de casas puede agregar 3-4 unidades adicionales: Solo las viviendas más grandes podrían convertirse en 3 (más de 2,250 pies cuadrados) o 4 unidades (más de 3,000 pies cuadrados),



representando una pequeña fracción de las casas de Baltimore.

- Las viviendas multifamiliares no son nuevas: El mapa destaca las viviendas multifamiliares preexistentes que ya existen en la mayoría de las cuerdas de la ciudad, mostrando que los dúplex, triplex y cuádruples no son nuevos en los vecindarios de Baltimore.

En mayo, el Alcalde Scott presentó la Ley de Opciones y Oportunidades de Vivienda para reducir los costos de vivienda y ampliar las oportunidades de vivienda. El proyecto propone cambios modestos en el código de zonificación de Baltimore que fomentarían más dúplex, triplex y cuádruples. En la mayoría de Baltimore, es ilegal construir

viviendas multifamiliares pequeñas como dúplex y triplex. En muchas de las áreas donde sí es legal construir viviendas multifamiliares, los propietarios deben pasar por un proceso largo y costoso de conversión. Este proyecto de ley agilizaría este proceso, dando a los propietarios más flexibilidad con sus propiedades.

El proyecto de ley se encuentra actualmente en revisión por el Comité de Uso de Suelo y Transporte. Fue estudiado y recomendado positivamente por el Departamento de Desarrollo de Vivienda y Comunidad, el Departamento de Planificación, la Junta de Zonificación, el Departamento de Finanzas y el Departamento Legal.



16 AÑOS AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD  
HISPANA DE BALTIMORE Y LAUREL

ESPECIALISTAS EN  
CASOS CRIMINALES

ACCIDENTES DE AUTOS  
Y ACCIDENTES LABORALES

DIVORCIOS, CUSTODIA  
Y MANUTENCIÓN DE HIJOS

Llámenos y nosotros podremos ayudarle

**HONESTIDAD COMPROBADA**



1972



2021


**SANTO DOMINGO & ASSOCIATES LLC**

2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231  
525 Main St. Unit 205 Laurel, MD 20707

**410-558-2123**

**www.abogado.lawyer**

Sigue nuestra página de TikTok  
@santodomingoassociates



**Robert L. Frank**  
Abogado



TU  
SALUD  
en Baltimore

# ENTRE LUCES Y REGALOS, MUCHOS VIVEN DICIEMBRE EN SILENCIO

“ Cada vez son más las voces que alertan sobre una problemática que afecta a millones de personas en el mundo: LA SOLEDAD NO DESEADA. Una epidemia silenciosa que afecta a personas de todas las edades y en todas las regiones del mundo, y que puede causar graves consecuencias para la salud mental y física ”

DICIEMBRE 16

# DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA Soledad NO DESEADA

Organizaciones como Mensajeros de la Paz y la Fundación Social Padre Ángel están impulsando activamente la iniciativa para que esta fecha sea declarada oficialmente como el Día Internacional contra la Soledad No Deseada.

## LA SOLEDAD NO DESEADA AFECTA A PERSONAS DE TODAS LAS EDADES

El aislamiento social, cuya prevalencia es similar en todas las regiones, afecta actualmente a una de cada cuatro personas mayores. Los estudios indican que al menos uno de cada seis adolescentes está socialmente aislado o se siente solo, aunque es probable que se esté subestimando la magnitud de este problema.

Si bien la soledad y el aislamiento social pueden afectar a cualquier persona, en cualquier lugar, hay diversos factores que exponen a las personas a un mayor riesgo, como los problemas de salud física y mental, la discapacidad, el uso y abuso de la tecnología por parte de los jóvenes y algunos aspectos del entorno urbano, por ejemplo, un transporte público deficiente o la escasez de espacios comunitarios.

*Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la soledad no deseada es una de las mayores amenazas para la salud mental pública del siglo XXI, comparable en impacto con el tabaquismo o la obesidad.*

NO SOLO LAS PERSONAS MAYORES SE SIENTEN SOLAS



“ No es simplemente estar solo, sino sentirse aislado, desconectado y sin redes de apoyo, una situación que puede generar problemas de salud ”

Es importante crear conciencia y sensibilizar sobre la problemática de la soledad no deseada, y para ello puedes compartir mensajes de apoyo en redes sociales etiquetando con los hashtag

## ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA REDUCIR LA SOLEDAD NO DESEADA?

Todos podemos actuar en nuestro entorno para mejorar la situación de las personas que están solas.

### A NIVEL PERSONAL

- Fortalecer lazos existentes, retomando el contacto con familiares y amigos.
- Participar en actividades grupales, como clases, deportes o voluntariado que ayudan a conocer gente nueva.
- Cuidar la salud mental ya sea asistiendo a terapia en caso necesario o a grupos de apoyo.

### A NIVEL COMUNITARIO

- Fomentar redes de apoyo vecinal, realizando grupos de convivencia en barrios o residencias.
- Poner en marcha programas intergeneracionales para conectar a jóvenes con personas mayores para intercambio de experiencias.
- Impulsar la creación de espacios de encuentro: cafés solidarios, clubes de lectura o centros sociales.
- Organizar encuentros vecinales, como comidas compartidas u otras actividades.

**La vida cambia. Nosotros seguimos aquí para que encuentre su plan de salud.**



A veces, el dinero no alcanza, cambiamos de trabajo y en medio de todo están las necesidades de salud. Pase lo que pase, Maryland Health Connection está aquí para ayudarlo a encontrar un plan de salud que se ajuste a su vida. Todos los planes incluyen beneficios en los que puede confiar, como visitas médicas, atención de salud mental, prescripciones y mucho más. Y es el único lugar en el que puede obtener ahorros para su plan de salud. Ya sea que quiera mantener su plan actual o conocer las nuevas opciones que tiene disponibles, vamos a ayudarlo a seguir cubierto y a encontrar el mejor plan.

**Cuando las cosas cambian, estamos aquí.**

Vea sus opciones en [MarylandHealthConnection.gov/es](https://MarylandHealthConnection.gov/es)

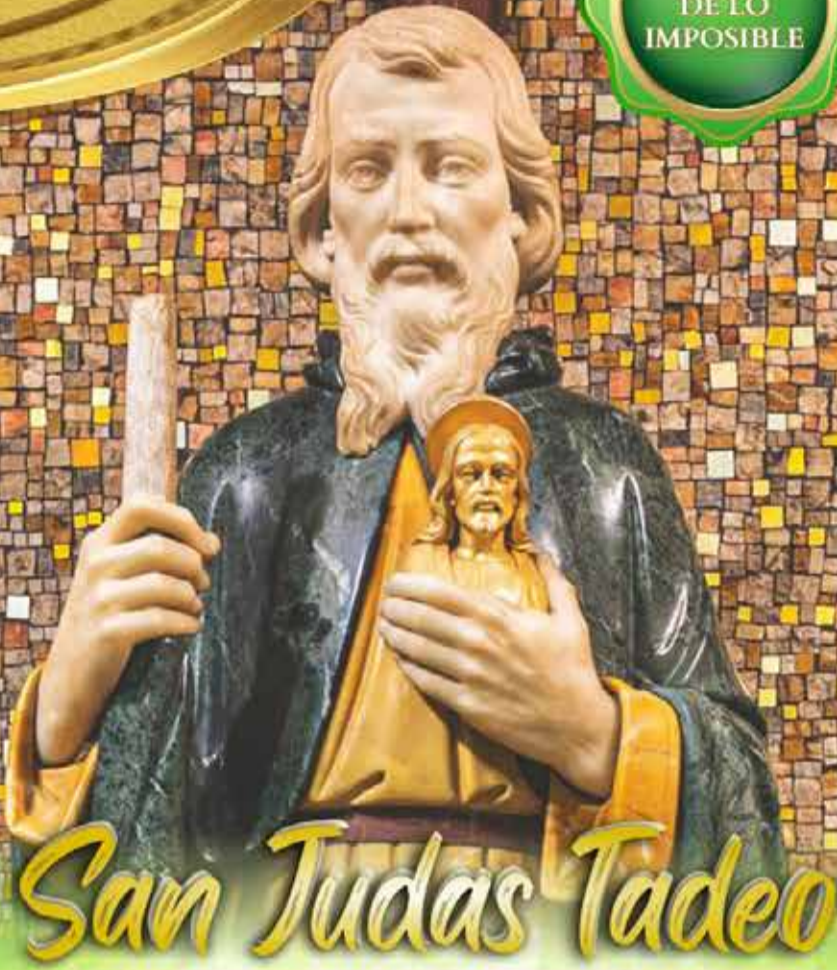


maryland  health  
connection<sup>SM</sup>



Santuario  
de Baltimore

EL  
ABOGADO  
DE LO  
IMPOSIBLE



San Judas Tadeo

SÁBADO  
27 DE DICIEMBRE

SANTA MISA  
EN ESPAÑOL  
10:00 AM

ESTACIONAMIENTO GRATIS  
"al frente del Santuario"

El Santuario tiene fácil Accesibilidad para Discapacitados.

308 N PACA ST. BALTIMORE, MD 21201



Affordable Rental Communities for Seniors

**Apartamentos cooperativos  
para personas mayores**

**Highlandtown Plaza**

155 Grundy Street  
Baltimore, MD 21224

\*La lista de espera de HUD **Cierra** a partir del 5 de enero de 2026 debido a la duración de la lista de espera.

\*La lista de espera ordenada por fecha/hora de solicitud inicial

\*Los solicitantes deben tener 62 años o más

\*Se aplican requisitos de ingreso

\*\*La lista de espera del Crédito Fiscal permanecerá abierta\*\*

1-800-362-0548

www.csi.coop

seniorhousing@csi.coop



El lugar en Highlandtown

**Carlos O' Charlies**

**SPORTS - BAR & GRILL**

3508 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224 . Highlandtown

Escucha

**IMPACTO LATINO**

**Maryland Podcast**

**en OPINIONES RADIO**

**Viernes 11 AM**




Opiniones  
RADIO

**[www.OpinionesRadio.com](http://www.OpinionesRadio.com)**

**PREVENCIÓN Y SANA DIVERSIÓN  
ES NUESTRA MISIÓN**

## ¡EMPLEO INMEDIATO EN BAYSIDE CANTINA!

 2809 Boston St. Baltimore, MD 21224

### Estamos en búsqueda de:

- Bartender / Asistente de Bartender
- Camareras y Camareros / Asistente a Camareros
- Hostess
- Preparador de Alimentos

### Buscamos personas:

- Amables, con buena actitud y ganas de ganar dinero
- Listas para trabajar en un ambiente divertido

### Ofrecemos:

- Empleo inmediato
- Buen ambiente y fácil acceso para empleados

 Contacto Sr. Carlos: 410-646-8532





## SE SOLICITA EMPLEADO A TIEMPO COMPLETO

COMPAÑÍA LOCAL DE EXTERIORES BUSCA PERSONA RESPONSABLE Y CONFIABLE PARA UNIRSE A NUESTRO EQUIPO.

### REQUISITOS:

- LICENCIA DE CONDUCIR VÁLIDA
- COMUNICACIÓN BÁSICA EN INGLÉS (ORAL Y ESCRITA)
- CONOCIMIENTO EN INSTALACIÓN DE TECHOS
- EXPERIENCIA CON TECHOS METÁLICOS Y TEJAS (SHINGLES)

 LLAME A MELISSA: 443-808-8001

 INFO@DEERCREEKEXTERIORS.COM

Llame ya a **MLV** TRANSPORTATION y agende su traslado

(443) 802 6415

Traslados ejecutivos 24/7  
Aeropuertos, Eventos,  
Empresas y viajes largos.

 mlvtransportation23@gmail.com

 @mlvtransportation

Puntualidad,  
profesionalismo y  
atención personalizada  
en cada recorrido.



**LUJO Y COMODIDAD EN CADA VIAJE**

www.mlvtransportation.com

# LOS TRUMP CELEBRAN EN LA CASA BLANCA EL INICIO DEL 250° ANIVERSARIO DE EE.UU. CON UNA NAVIDAD CARGADA DE SIMBOLISMO



Washington D. C. — La Casa Blanca dio inicio a la temporada navideña con una celebración marcada por el regreso de la familia Trump a la residencia presidencial y por la anticipación del 250° aniversario de la independencia de Estados Unidos, una efeméride que el gobierno ha decidido comenzar a conmemorar desde diciembre. La decoración, presentada oficialmente por la primera dama Melania Trump, combina motivos tradicionales con elementos patrióticos que hacen referencia directa al Semiquincentennial, la celebración nacional que tendrá lugar a lo largo de 2025 y 2026. Según la oficina de la primera dama, el diseño incluye 75 coronas, más de 50 árboles de Navidad, cientos de metros de guirnalda y miles de luces distribuidas en los principales salones y pasillos de la mansión ejecutiva.

Uno de los elementos más destacados son las estrellas doradas colocadas en honor a los militares y sus familias, así como la incorporación de más de 10.000 mariposas decorativas, simbolizando “renovación y esperanza”, según explicó el equipo de protocolo. A ello se suma la tradicional casa de jengibre, elaborada este año con más de 120 libras de esta masa y decorada con motivos alusivos al aniversario nacional.

#### Inicio simbólico del Semiquincentennial

El presidente Donald Trump ha hecho del 250° aniversario una prioridad política y cultural desde su regreso al cargo. En enero, firmó la creación de la Task Force 250, un equipo encargado de coordinar actividades y celebraciones vinculadas a la histórica fecha. La Navidad en la Casa Blanca se convierte así en el primer acto público que enlaza directamente con los

eventos programados para los próximos meses.

La administración anunció que el calendario de conmemoraciones incluirá ferias nacionales, festivales culturales, actividades educativas y ceremonias oficiales. Una de las iniciativas más ambiciosas será la Great American State Fair, una feria itinerante que reunirá a los 50 estados en un mismo evento con muestras gastronómicas, históricas y artísticas.

#### Un mensaje de unidad en medio de un clima polarizado

La decoración de este año pretende transmitir un mensaje de continuidad y de identidad nacional. En su presentación, Melania Trump afirmó que el objetivo es “celebrar la historia, la tradición y la grandeza del país”, al tiempo que se proyecta un espíritu de unidad “en un momento en el que los

estadounidenses necesitan sentirse parte de algo común”.

Analistas señalan que esta estrategia simbólica busca reforzar la imagen de estabilidad de la administración y presentarla como heredera —y protectora— de los valores fundacionales de Estados Unidos. **Una Navidad para mirar hacia 2026**

Con la inauguración de la temporada navideña, la Casa Blanca abre oficialmente un periodo de celebraciones que se prolongará durante todo el año. El gobierno prevé que el punto máximo llegue en julio de 2026, durante las fiestas del Día de la Independencia.

Mientras tanto, el ambiente festivo en la residencia presidencial, acompañado de luces, coronas y referencias históricas, busca instalar la narrativa de que el país entra desde ya en una fecha trascendental.

**PARIS CLEANERS**  
Sewing & Alterations, Dry Cleaning

- ✓ Servicio de Tintorería y Lavandería
- ✓ Recibimos todo tipo de Ropa
- ✓ Hacemos todo tipo de Arreglos
- ✓ Servicio para el mismo día

*Su tintorería Latina en Baltimore!*

201 S Broadway  
Baltimore, MD 21231  
(en la esquina con La Pratt)

**NUESTROS HORARIOS**  
LUNES A VIERNES / SÁBADOS  
7:30 AM - 6:30 PM / 7:30 AM - 5:00 PM  
DOMINGOS CERRADO

**(410) 563-1005**

**APARTAMENTOS ECONÓMICOS DE 1 Y 2 HABITACIONES EN ROCKVILLE PARA PERSONAS MAYORES DE 62 AÑOS**

**Bethany House**  
**¡Totalmente Renovados!**

Inscríbete en la lista de Interés:  
[www.LiveBethanyHouse.com](http://www.LiveBethanyHouse.com)

199 Rollins Ave., Rockville, MD 20852 | 301-881-0700 (TTY:711)



## EDITORIAL

# NAVIDAD Y AÑO NUEVO 2025-2026



**Por Erick Oribio**  
CEO / Director Ejecutivo

A todos nuestros lectores, seguidores, clientes, colaboradores, familiares y amigos del extraordinario equipo humano de Latin Opinion:

En esta temporada navideña, cuando nos detenemos a reflexionar sobre lo que ha sido este año 2025, queremos extender un profundo agradecimiento a cada persona que ha sido parte de **Latin Opinion Baltimore**.

Gracias por su constante apoyo, por su lealtad y por ser parte de esta gran familia de medios. Este año ha estado lleno de desafíos, pero también de resiliencia y de solidaridad. Hemos visto cómo nuestra comunidad hispana se ha mantenido unida, enfrentando las dificultades con esperanza y con un espíritu inquebrantable.

Miramos hacia el 2026 con optimismo, con la fe puesta en que será un año de nuevas oportunidades, de crecimiento y de seguir informando con la mejor calidad y el compromiso de siempre. Nos comprometemos a continuar siendo una voz de información oficial y cercana, siempre dispuestos a brindarles la información que nuestra comunidad necesita.

Que estas fiestas sean un momento de unión y de gratitud, y que el próximo año esté lleno de bendiciones para todos.

**¡Feliz Navidad y un próspero Año Nuevo 2026!**

## LATIN OPINION MARYLAND/WHASHINGTON D.C. NEWS

### DIRECTORY

**ERICK A ORIBIO**

CEO / DIRECTOR EXECUTIVO  
EORIBIO@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

**MARINA COLOMINE**

MANAGING PARTNER  
MARINA@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

**RONALD ORIBIO**

EXECUTIVE ADVISOR  
RONALD@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

**EMMA DAMS**

DIGITAL EDITOR  
EMMA@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

**CESAR SANDOVAL**

ART DIRECTOR  
CESAR@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

**SONIA POMENTA LLAÑA**

REPORTER  
SONIA@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

**MAYRA QUINTANA**

LEGAL ADVISOR  
MAYRA@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

PO BOX 38287  
BALTIMORE MD 21231

EMAIL:  
ADS@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

[www.LatinOpinionBaltimore.com](http://www.LatinOpinionBaltimore.com)

**Opiniones  
RADIO**

[www.OpinionesRadio.com](http://www.OpinionesRadio.com)



All published articles by Latin Opinion are of our absolutely property.  
Latin Opinion Newspaper is not responsible for the opinions expressed in signed articles.



# ¡HE AQUÍ LA TEMPORADA DE LA DIVERSIÓN!

**¡PREMIO MAYOR DE HASTA \$500.000!**  
**ADEMÁS DE UNA SEGUNDA OPORTUNIDAD PARA PREMIOS INCREÍBLES**



**PLAY** Responsibly

Aprenda a jugar dentro de sus límites en [mdlottery.com/playresponsibly](http://mdlottery.com/playresponsibly).  
Para obtener ayuda, llame al 1-800-GAMBLER.  
Debe ser mayor de 18 años para jugar.





El lugar en Highlandtown

# Carlos O'Charlies

**SPORTS - BAR & GRILL**

3508 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224 . Highlandtown

ENTREVISTA CON:

# LA "PSICOLOGÍA AGRESIVA" DE JORGE LULO

## El poder de la agresividad positiva como fuerza vital saludable y asertiva

Olvídese de la ansiedad, los ataques de pánico o la depresión... ¡Sea usted mismo! Refuerce su autoestima y enfrente las adversidades con el poder de la "Psicología Agresiva" de Jorge Lulo

Por Sonia Pomenta Llaña

Un novedoso enfoque nos muestra el libro "Psicología Agresiva" del psicólogo clínico venezolano Jorge Lulo, cuyo método terapéutico aporta una original visión de cómo manejar el dolor, el sufrimiento y los traumas.

Nos enseña a transformar la adversidad y las experiencias negativas en motivaciones para alcanzar el éxito y la felicidad.

La premisa central es que, en lugar de evadir u ocultar el sufrimiento, las personas deben vivir y enfrentar sus dolores y sufrimientos. Lulo argumenta que cuanto más se ha sufrido y se ha aprendido a manejar ese sufrimiento, más feliz se puede llegar a ser.

"Los psicólogos tratamos de mejorar de la vida de nuestros pacientes y, en mi caso, he tenido mucho, mucho éxito con mis dos libros y con mi teoría de la psicología agresiva", destaca al referirse a su primera obra "Haga lo que le dé la gana sin dañar a los demás" y la reciente titulada precisamente "Psicología Agresiva".

La "Psicología Agresiva" de Jorge Lulo es una filosofía de vida y un método terapéutico que busca fortalecer a los individuos a través de la confrontación consciente y activa de las dificultades y el dolor, promoviendo la resiliencia y la superación personal.

Ante la realidad que vivimos, subraya que su principal interés es que todas las personas que lean sus libros o se le acerquen "aprendan a nadar entre tiburones".

"Yo necesito entrenarte para que sepas nadar entre los tiburones porque la debilidad invita a la agresión", advierte. Asegura que sus libros ofrecen todas las herramientas psíquicas y físicas para enfrentar a la sociedad y aprender a comportarse de "manera asertiva".

Este profesional se define como "un psicólogo ecléctico" porque "todo lo que sea bueno para el paciente, lo acepto".

Y para lograrlo señala que lo primordial es elevar la autoestima que, a su juicio, es "la llave del triunfo o del fracaso".

Según su teoría, una persona con una autoestima saludable no evita el sufrimiento, sino que lo enfrenta, lo que le permite crecer y fortalecerse.

"La autoestima se va cultivando todos los días" a través de buenas acciones acompañadas del lenguaje adecuado. Considera que si tu actitud y tu verbo son acariciadores y educados, "siempre serás una persona fuera de serie".

### Caricias vs agresiones verbales

La terapia de Lulo busca que las personas aprendan a manejar tanto el reconocimiento positivo como el dolor infligido por las agresiones verbales y asegura que "por lo general el ser humano es más amable con los amigos que con la familia".

Insiste en que "las caricias verbales hay que expresarlas" de forma constante con quienes nos relacionamos, en especial con la familia y la pareja.

Asimismo, recomienda "mantener siempre desenvainada la espada de una pronta respuesta ¡Usted nunca puede quedarse callado, tiene que saber hablar!".

El talante positivo y agresivo, en el buen sentido de la palabra es, en su opinión, uno de los caminos para reforzar la autoestima.

La visión de Lulo sobre la pareja se aleja del romanticismo y abraza un enfoque proactivo y realista, donde el éxito de la relación depende de la fortaleza individual, el esfuerzo consciente y la capacidad de ambos para enfrentar y superar los desafíos inherentes a la vida compartida.

"Es mi deber como psicólogo que eduque al individuo para que aprenda todas las artes de hacer el amor y le vaya muy bien porque la pareja es lo más bello que existe", asegura.

"Es un libro personalizado, usted cada día va a ir dándose cuenta de los pensamientos positivos o negativos y cambiarlos al igual que las conductas inadecuadas", añadió.

Jorge Lulo explica que la palabra agresividad no solo significa daño, "la agresividad también puede ser un impulso un arranque para estudiar, enamorar, hacer el amor... para vivir hace falta la agresividad".

"Entonces en la Psicología Agresiva hay una mezcla entre terapias de tercera y de quinta generación que no



se preocupa mucho por el pasado. A mi como profesional me interesa el aquí y el ahora y lo que vas a hacer mañana cuando te despiertes", matizó.

La Psicología Agresiva de Lulo pretende que cada individuo se haga responsable de su propia vida. "La autoestima debes mantenerla fuerte siempre y debes controlar tu hogar".

Asegura que cuando un individuo tiene una autoestima elevada, se lleva bien con su pareja, sus hijos y observa conductas adecuadas en el trabajo y como ciudadano "créanme no hay ansiedad, no hay depresión, no hay ataques de pánico, no existen muchas enfermedades, eso desaparece porque usted está actuando bien".

## BIOGRAFÍA

Jorge Lulo, venezolano, nacido en el estado Mérida, radicado en Caracas, se graduó de Psicólogo Clínico (1982) en la Universidad Central de Venezuela -UCV-, ha realizado diversas especializaciones.

Se considera un Psicólogo Ecléctico y se ha dedicado a la práctica Clínica Privada, a la docencia universitaria, profesor de Psicología Clínica, Psicología Aplicada al Turismo, Psicología Aplicada a la Publicidad, Educación Especial Para Niños en Preescolar, Psicología Industrial, Psicología Evolutiva, entre otras.

Autor del libro "Haga lo que le dé la gana Sin dañar a los Demás" y de los Audio libros:

- "Adolescentes Fuera de serie"
- "Adolescentes Fuera de serie parte 2"
- "Solo Para Mujeres"
- "Solo Para Hombres"
- "Solo Para Parejas"

En diciembre 2021 publicó el libro "La Psicología Agresiva", el cual ha sido editado en los idiomas inglés, francés e

italiano aparte del original en español y se encuentra a la venta en versión digital.

Es un estudioso del Karma Génesis, La Mayéutica, El Epicureísmo, pertenece a la escuela de los Sofistas. Productor y expositor de "Solo para Mujeres" y "Adolescentes fuera de Serie", espectáculos psicológicos basado en los audio libros homónimos. Locutor y Productor Nacional Independiente, carnet N°23.813.

Actualmente atiende consultas presenciales en Caracas, Urbanización Santa Mónica y también vía Internet.

En Youtube, se encuentra el canal Lulo's Tv El Canal De La Psicología, donde comparte videos como: "Mensajes Positivos" que es una serie de micros orientados a brindar mensajes positivos usando siempre como contexto los acontecimientos de la realidad actual, o la serie "Casos Clínicos", entre otros. De igual forma, comparte mensajes y videos a través de sus cuentas en Facebook e Instagram.

## CONTACTO

Teléfono: +58 414.275.83.89  
Email: [jorgealulo@gmail.com](mailto:jorgealulo@gmail.com)  
Instagram: [@jorgealulo](https://www.instagram.com/jorgealulo)  
Tiktok: [@jorgealulo](https://www.tiktok.com/@jorgealulo)  
Facebook: [jorgelulogarcia](https://www.facebook.com/jorgelulogarcia)  
YouTube: [@lulostvelcanaldelapsicologia](https://www.youtube.com/channel/UC...)



# COMPARTIENDO ÉXITOS, CONSTRUYENDO FUTURO ¡FELICES FIESTAS!

De izquierda a derecha: Jose Guzmán, Andrea Beliz, Yakelin Drejo y Karen Castro. Samos Greek Island Grill, el lugar favorito de la comunidad latina para disfrutar auténtica comida griega en Baltimore, los invita a conocer su promoción especial de Navidad, con deliciosos platos y combos festivos para toda la familia. ¡Feliz Navidad y un próspero Año Nuevo! Es el más sincero deseo de todo el equipo de Samos Greek Island Grill. 3745 Boston St, Baltimore, MD 21224.



## SAMOS GREEK ISLAND GRILL



## LA FITNESS



## FULTON BANK

De izquierda a derecha: Steven A-Operations Manager, Tesla A-Coordinador de ventas, Fernanda A-Assistant General Manager, Allison C-Coordinador de ventas, Jennifer P- General Manager Jade S-Operations manager in Towson, LA Fitness el gimnasio de los latinos en Baltimore los invita a conocer su promoción de navidad con la cuota inicial totalmente gratis. Pregunten por Jennifer, que gustosamente los atendera en inglés y español. **Feliz Navidad** es el más sincero deseo de todo el staff en LA Fitness Yard 56. Feliz año.

De izquierda a derecha: Alex Vigil, Cathy Waters, Jenna López. Fulton Bank expresa su más sincero agradecimiento a la comunidad latina en Baltimore por la confianza brindada durante este año. En esta temporada especial, el equipo del banco envía un mensaje lleno de gratitud, paz y esperanza. **Fulton Bank** desea a todos una **Feliz Navidad** y un **próspero Año Nuevo**. Que el 2025 llegue lleno de salud, prosperidad y momentos inolvidables junto a sus seres queridos. Yard 56. 5601 Eastern Ave Baltimore, MD 21224.



# TODO LO QUE DEBES SABER SOBRE EL MUNDIAL DE FÚTBOL 2026

El Mundial de Fútbol 2026 promete ser uno de los más innovadores y emocionantes de la historia. Por primera vez, el torneo se celebrará en tres países: Estados Unidos, México y Canadá, y traerá consigo importantes cambios que podrían transformar la manera en que se vive el fútbol a nivel mundial.

**Expansión del torneo:** 48 selecciones. Una de las modificaciones más destacadas es la expansión del torneo de 32 a 48 selecciones, divididas en 16 grupos de tres equipos cada uno. Esta nueva estructura permitirá que más países tengan la oportunidad de participar, aunque también generará debates sobre el equilibrio competitivo y la duración del torneo.



VAR con nuevas funciones

El Mundial 2026 marcará un hito tecnológico: el VAR (Video Assistant Referee) podría usarse por primera vez para revisar jugadas de saque de esquina. Esto permitirá a los árbitros determinar con mayor precisión si el balón cruzó la línea o quién tocó el último antes del saque, decisiones que podrían cambiar el rumbo de partidos cruciales. Esta medida se aplicará únicamente durante el torneo y refleja la tendencia de la FIFA de reducir errores arbitrales mediante tecnología.



#### Sedes y fechas clave

- Estados Unidos: albergará la mayoría de los partidos, incluyendo las semifinales y la final.
- México y Canadá: recibirán varios encuentros de fase de grupos y octavos de final.

- El torneo se celebrará del 8 de junio al 8 de julio de 2026, brindando un mes lleno de fútbol intenso y espectáculo para millones de aficionados en todo el mundo.



#### Cambios en el formato de los partidos

Además de la expansión de equipos, se prevé un sistema de clasificación más dinámico y un calendario que busca equilibrar el descanso de los jugadores con la emoción de los encuentros. Esto permitirá que los equipos tengan una recuperación adecuada entre partidos, un detalle que muchas veces se pasa por alto pero que puede ser decisivo en el rendimiento de los atletas.

#### Otros aspectos a seguir

- La FIFA continúa evaluando el uso de nuevas tecnologías de asistencia

arbitral.

- Se espera un incremento en la visibilidad de selecciones emergentes, lo que podría generar sorpresas y nuevas historias en el Mundial.
- Temas políticos y de seguridad internacional podrían afectar la presencia de algunos países en la ceremonia de sorteo o en partidos preliminares, como ya se ha discutido en algunos casos recientes.



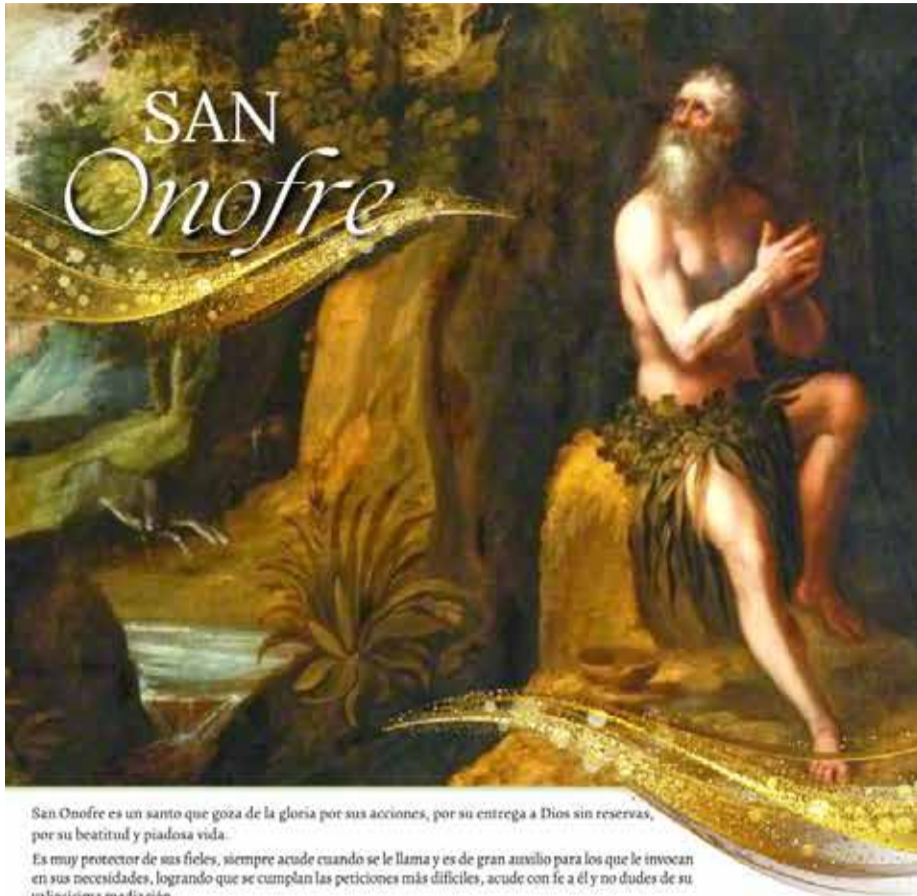
El Mundial 2026 promete ser una edición histórica, tanto por la innovación tecnológica como por la amplitud de participantes. Los fanáticos de todo el mundo están expectantes por ver cómo estos cambios transformarán la competencia más importante del fútbol.



SIGUENOS EN **Latin Opinion Maryland Hispanic Multimedia Platform**

WWW.OPINIONESRADIO.COM

**www.LatinOpinionBaltimore.com**



San Onofre es un santo que goza de la gloria por sus acciones, por su entrega a Dios sin reservas, por su beatitud y piadosa vida.

Es muy protector de sus fieles, siempre acude cuando se le llama y es de gran auxilio para los que le invocan en sus necesidades, logrando que se cumplan las peticiones más difíciles, acude con fe a él y no dudes de su valiosísima mediación.

#### ORACIÓN A SAN ONOFRE

Bendito San Onofre nuestro protector fuerte en el nombre del gran poder de Dios, creador de todo el universo, en el nombre de la misericordia del padre que cuida con amor de sus hijos y por nosotros hace maravillas, te pido de todo corazón que veles por mí y me ayudes a superar los sufrimientos que me aquejan.

Me postro a tus pies con fe y humildad para solicitar seas benigno conmigo y me des tus favores, acudo a ti pues sé que de continuo atiendes solicito a los que te piden auxilio y ayuda en sus agobios y sabiendo que eres nuestro bendito mediador en las necesidades.

Te suplico oh, dichoso San Onofre, que tomes interés para que mis demandas lleguen hasta el señor y sean atendidas sin demora.

Oh, San Onofre, mi gran protector, te invoco con ardor: que nada ni nadie pueda causarme ningún mal, aleja de mi familia y de mí las malas personas, protégenos y defiéndenos ante toda situación adversa y libranos de aquello que nos pueda perjudicar.

Bendito seas por escuchar mis peticiones, bendito seas por darnos gustosamente tu auxilio y favor cuando ves que estamos agobiados en nuestro diario vivir, bendito seas por ser nuestro poderoso mediador ante Dios y hacer que salgamos de las carencias y problemas.

Onofre Santo varón de gran corazón, te estoy agradecido por tu poderosa ayuda que estoy seguro en breve me concederás y harás que mi vida sea más feliz y venturosa sin tanta intranquilidad, sin apuros ni necesidades.

En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.

Amén.

Oh, Dios que diste a San Onofre tus gracias, permite que por medio de este bienaventurado santo reciba la ayuda que preciso para salir de los problemas. Tú que eres quien nos envía lo que nos hace falta, que por tu Amor nos llenas de favores y por tu benevolencia nos recibes siempre que ante ti clamamos cuando estamos pasando por calamidades, permite que no suframos más, ilumínanos, escúchanos con afecto y piedad y llénanos de bendiciones. Así sea.

Amén.

Oficina Intergrupala Hispana  
Alcohólicos Anónimos,  
Area 29 Baltimore, MD



¿Problemas con la  
bebida...?

¡Hay Una  
Solución!

WhatsApp:



(443) 257-1877

429 Eastern blvd. Essex, md 21221  
email: aaoficinabaltimore29@gmail.com  
www.aahispanomaryland.org

En estas Navidades

**CUÍDATE ¡ALEJATE!**

**"EL FENTANILO MATA"**



LatinOpinionBaltimore.com

Encuétranos en las redes sociales:



# CONOZCA SUS DERECHOS

Qué debe hacer si lo detiene la policía

Para obtener información detallada sobre "Conozca sus derechos" de la ACLU de Maryland, visite:

[www.aclu-md.org/kyr](http://www.aclu-md.org/kyr)



# LatinOpinion Baltimore

[www.latinopinionbaltimore.com](http://www.latinopinionbaltimore.com)

 Facebook  
@LatinOpinionBaltimore

 Twitter  
@LatinOpinionB

 Instagram  
@LatinOpinionBaltimoreNews

Anúnciate con nosotros

[ads@LatinOpinionBaltimore.com](mailto:ads@LatinOpinionBaltimore.com)

La página de mayor tráfico hispano en Central Maryland

El Diario OnLine de tu Ciudad

# Opiniones RADIO

voices from LOCAL communities

escúchanos en

[www.OpinionesRadio.com](http://www.OpinionesRadio.com)

Baltimore Community Radio



# EE. UU. FORTALECE LA SEGURIDAD FRONTERIZA CON REGISTRO BIOMÉTRICO COMPLETO PARA NO CIUDADANOS



La Administración de Estados Unidos ha anunciado la implementación de una medida histórica para reforzar la seguridad y la integridad del sistema migratorio. A partir del 26 de diciembre de 2025, el U.S. Customs and Border Protection (CBP) requerirá que todos los no ciudadanos, incluyendo titulares de Green Card, visas temporales y sus dependientes, sean fotografiados al ingresar y salir del país.

**Seguridad reforzada y control eficiente**  
Esta iniciativa amplía los controles biométricos que ya se aplicaban al ingreso, incluyendo ahora también el registro obligatorio en la salida. Según la CBP, este procedimiento permitirá:

- Garantizar la identidad de cada viajero y reducir el riesgo de fraude documental.
- Detectar con mayor eficacia a quienes exceden su estancia autorizada, contribuyendo a un sistema migratorio más justo y ordenado.
- Facilitar la administración de los registros de entrada y salida, asegurando que el país cuente con datos precisos y confiables sobre la movilidad internacional.

El procedimiento incluye a todos los viajeros no ciudadanos, sin excepción por edad, lo que refleja el compromiso de la autoridad con un control exhaustivo y equitativo.

**Implementación gradual y segura**

El sistema será desplegado progresivamente, comenzando por los principales aeropuertos y extendiéndose a fronteras terrestres y puertos marítimos. La CBP ha señalado que la medida será acompañada de estrictos protocolos de protección de datos, garantizando que la información biométrica se use exclusivamente con fines de seguridad y migración.

Beneficios claros para la nación  
Especialistas en seguridad y migración han señalado que esta medida permitirá a Estados Unidos:

• Mantener un flujo migratorio ordenado, favoreciendo la entrada de personas que cumplen con los requisitos legales.

• Reducir riesgos asociados con documentos falsificados o identidades fraudulentas.

• Optimizar los recursos de las agencias migratorias, enfocando esfuerzos en casos que realmente representen un riesgo para la seguridad nacional.

**Un paso hacia un sistema más eficiente**

La implementación de este sistema biométrico integral demuestra el compromiso del país con una migración segura, organizada y transparente, alineada con los estándares internacionales de protección y control fronterizo. Se espera que, a largo plazo, esta medida contribuya a fortalecer la confianza en el sistema migratorio estadounidense, beneficiando tanto a ciudadanos como a residentes legales.

LAW OFFICE OF  
**VICTOR R. RAMIREZ, LLC**  
ATTORNEYS / ABOGADOS

*Don't worry about accidents, we take care of everything.  
No te preocupes por los accidentes, nosotros nos encargamos de todo.*



## NUESTROS HORARIOS

**Lunes a Viernes: 9am a 5pm**

**Sábado: 10 a 12 h.**

**Domingo: Cerrado**

*Estamos aquí para ser tu Escudo Legal*

**(301) 434 . 3380**

LLÁMANOS HOY

5560 Sterret Pl, Unit 304  
Columbia, MD 21044

[www.victorramirezlaw.com](http://www.victorramirezlaw.com)

7309 Baltimore Ave, #217  
College Park, MD 20740

A nuestros apreciados clientes, partners y aliados comunitarios. En esta temporada de alegría y gratitud, queremos tomar un momento para agradecerles por su continuo apoyo a lo largo de todos estos años. Que esta Navidad esté llena de amor, paz y felicidad para ustedes extendido a sus seres queridos, y que el Año Nuevo

traiga consigo prosperidad, éxito y nuevas oportunidades. Esperamos seguir creciendo juntos, fortaleciendo nuestras relaciones y alcanzando metas aún más altas en el futuro. Gracias por ser parte de nuestra historia y por confiar en nosotros cómo su plataforma de su preferencia para difundir y compartir información confiable y valiosa.



*¡Feliz Navidad y próspero Año Nuevo!*

LES DESEAMOS TODO EL STAFF DE

**LATIN OPINION**  
MARYLAND HISPANIC MULTIMEDIA HUB





# Tequila Bar & Grill Chilanga's

(443) 963-1734

901 S Wolfe St, Baltimore, MD 21231



# LA TRADICIÓN DEL PESEBRE

UNA HERENCIA DE FE QUE CELEBRAMOS EN FAMILIA

No es simplemente una decoración, es una tradición viva que nos conecta con nuestras raíces, nuestra fe y nuestra identidad como pueblo creyente.



El pesebre es uno de los signos más representativos y queridos de la Navidad en los hogares hispanos.

**L**a historia del pesebre se remonta al siglo XIII, cuando San Francisco de Asís quiso mostrar al mundo cómo fue aquel nacimiento humilde en Belén.

Desde entonces, esta representación llena de ternura y profundidad espiritual se extendió por todos los países de habla hispana, hasta convertirse en una de las tradiciones más fuertes y bellas que conservamos generación tras generación.

Montar el pesebre en casa es una expresión de amor que involucra a toda la familia. Niños, jóvenes y adultos colaboran buscando el mejor lugar, colocando cada figura con cuidado y añadiendo detalles que reflejan nuestra cultura: casitas, montes, ríos, luces y animales que cuentan la historia del milagro más grande. Es un momento que une, que crea recuerdos y que transmite fe a los más pequeños.

## Cada figura nos habla:

María nos enseña la entrega confiada; José, la valentía del que acompaña y protege; Los pastores son el pueblo sencillo al que Dios mira primero; Los animales representan la creación entera que se alegra con la llegada del Salvador; Y la estrella es la luz que guía a quienes buscan la verdad y el amor.

El centro del pesebre se completa la noche del 24 de diciembre. Es entonces cuando, con alegría y recogimiento, colocamos al Niño Jesús en su lugar. Ese gesto, tan sencillo como profundo, nos recuerda que el Salvador llega al mundo para permanecer con nosotros. Él viene a reinar con amor, no con poder humano. Viene a restaurar lo que se ha perdido, a iluminar lo que está oscuro y a llenar de sentido la vida de quienes le abren el corazón.

Por eso, cada vez que miramos nuestro pesebre armado, recordamos que Dios escogió nacer en un hogar. Y que hoy también quiere nacer en el nuestro. El Salvador del mundo elige venir a nuestras familias tal como somos, para transformarlas desde adentro.

Que esta hermosa herencia siga viva en nuestros hogares. Que cada diciembre sigamos preparando con ilusión el espacio donde Cristo nacerá. Y que nuestro pesebre, más que un recuerdo del pasado, sea una proclamación presente de fe, esperanza y amor.





# LATIN OPINION

BALTIMORE



28<sup>th</sup>

ANNIVERSARY

~ LATINO ~  
★ KINGDOM ★

# UNICEF: MÁS DE 200 MILLONES DE NIÑOS REQUERIRÁN AYUDA HUMANITARIA EN 2026



El Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) alertó de que más de 200 millones de niños necesitarán ayuda humanitaria en 2026 en 133 países y territorios, y solicitó 7.660 millones de dólares (unos 6.580 millones de euros) para poder proporcionar un apoyo urgente a 73 millones de menores.

Su informe Acción Humanitaria para la Infancia, presentado en Madrid, subrayó que el aumento de los conflictos, el crecimiento del hambre, los recortes de financiación a escala mundial y el colapso de los servicios básicos están llevando las necesidades humanitarias de la infancia a niveles extremos en todo el mundo.

Entre los 73 millones de niños a los que se aspira a dar apoyo el año que viene hay 37 millones de niñas y 9,1 millones de menores con discapacidades.

Su petición para 2026 presenta un recorte de cerca del 22 % respecto a la de 2025, que ascendía a 9.900 millones de dólares (unos 8.500 millones de euros).

El director ejecutivo de UNICEF España, José María Vera, recalcó en una conferencia de prensa que «es indispensable» que el sector privado y las administraciones públicas sigan comprometidas porque el sistema humanitario se encuentra sometido a mucho «estrés» debido a un incremento de las necesidades y una disminución de los recursos.

La advertencia se produce en un momento en que los recortes de financiación anunciados y previstos por parte de gobiernos donantes ya están limitando la capacidad del organismo multilateral.

Solo en los programas de nutrición de UNICEF, el déficit de financiación del 72 % en 2025 obligó a recortar intervenciones en 20 países prioritarios, y en educación el déficit de 745 millones de dólares dejó a millones de niños en riesgo de perder el acceso a la enseñanza.

De los 7.660 millones solicitados para 2026, el 40 % irá destinado a agua,

saneamiento, higiene y nutrición, un 16 % a educación, otro 14 % a sanidad y otro 12 %, entre otras partidas, a protección de la infancia.

Las mayores necesidades de financiación para 2026 se concentran en Sudán (962,8 millones de dólares), Afganistán (949 millones) y Palestina (673,8 millones), donde niñas y niños afrontan crisis de extrema gravedad, con riesgo de hambruna en Gaza y en partes de Darfur y Kordofán (Sudán). La región para la que se requiere más fondos es Oriente Medio y el norte de África, con un total de 2.999 millones de dólares solicitados. El Líbano, Palestina y Sudán se encuentran en esta zona.

África central y oriental, con 1.241 millones de dólares requeridos, y el sudeste asiático (1.128 millones), con Afganistán y Bangladesh como zonas prioritarias, son las otras dos regiones que acaparan el grueso de la ayuda pedida.

«Las necesidades han aumentado, pero no solo en cifras de millones de niños,

sino también en severidad. Estamos en crisis solapadas una tras otra, que van haciendo que la vulnerabilidad de los niños y las niñas y el riesgo sea aún más grave», añadió en la rueda de prensa la coordinadora global de emergencias de UNICEF, Inés Lezama.

Ante la restricción del acceso humanitario y la caída de aportaciones, la organización recalca que está adaptando su acción para poder trabajar de manera eficaz. Entre los cambios ha debido priorizar las intervenciones que salvan vidas y tienen un mayor impacto, reforzar las alianzas con gobiernos y actores locales o invertir en preparación y actuación anticipatoria.

«Hay menos fondos y entonces tenemos que tomar decisiones muy complicadas en el día a día de qué actividades podemos hacer, con qué frecuencia, qué niños tenemos que priorizar. (...) No solo tenemos que salvar vidas, tenemos también que preocuparnos por las violencias graves contra la infancia», resumió Lezama.



## ESCALA CON CALA

# A CORAZÓN DESPIERTO

### Por Ismael Cala

www.IsmaelCala.com

Twitter: @cala

Instagram: ismaelcala

Facebook: Ismael Cala

Periodista, escritor,  
productor, presentador  
de radio y televisión.



Hay momentos en los que la vida nos invita a detenernos, no para rendirnos, sino para escucharnos más profundo. Cuando el cansancio pesa, cuando las metas parecen lejanas y el ruido del mundo nos empuja a dudar, ahí es donde se juega la verdadera batalla: la de la mente, la de la intención, la del alma que busca mantenerse firme.

He aprendido que la fortaleza no nace de los días fáciles, sino de esos instantes en los que, a pesar de la incertidumbre, decidimos dar un paso más. Nuestro cerebro se transforma con cada elección, y nuestra energía cambia cuando elegimos sostenernos, incluso en medio del desorden. Lo que repetimos se convierte en nosotros. Por eso, perseverar no es solo avanzar: es reconfigurar nuestra identidad.

No te pido que ignores lo que pesa. Te pido que lo mires con honestidad. Que te preguntes qué parte de ti está pidiendo descanso... y qué parte está pidiendo propósito. Porque el propósito es esa llama silenciosa que nos sostiene cuando todo alrededor parece apagarse. Es la brújula que nos recuerda hacia dónde vamos cuando el terreno se vuelve incierto.

Yo mismo he vivido temporadas donde la duda quería instalarse. Donde el cansancio intentó convencerme de que era más fácil detenerse. Pero descubrí que, cada vez que elegía avanzar con presencia y con amor, algo dentro de mí se expandía. No siempre con velocidad, pero sí con sentido.

La vida se transforma cuando dejamos de medirnos por la rapidez y empezamos a hacerlo por la coherencia. No necesitas correr para sentirte en movimiento. A veces, el avance más valioso es ese pequeño gesto diario que parece mínimo, pero que, repetido desde la conciencia, se convierte en destino.

Si hoy te sientes al límite, respira. Vuelve a tu centro. Recuérdete quién eres y por qué empezaste. La fortaleza no es ausencia de miedo; es la decisión de seguir, aun con el miedo en las manos.

Y sigue. Con calma, con firmeza, con esa mezcla sagrada de vulnerabilidad y coraje que hace que el alma despierte.

Que al final de este día —y de este ciclo— puedas mirarte con ternura y decir: “No abandoné mi camino. Me elegí a mí. Seguí adelante.”

Dios es amor, hágase el milagro.

## ALGO MÁS QUE PALABRAS



### TIEMPO PARA EL ENCUENTRO; NO PARA EL ENCONTRONAZO

#### Por Víctor Corcoba Herrero

Escritor

Mail: [corcoba@telefonica.net](mailto:corcoba@telefonica.net)

*“No hay mejor paz que la que uno mismo difunde e infunde a golpe de pulso, como fruto de la compasión vivida y de la amorosa pasión injertada”.*

Estamos llamados a reunirnos y a unirnos, a vislumbrar y a testimoniar esta presencia en un orbe frecuentemente distraído, hasta el extremo de dejarse corromper y no dejar que resplandezca en nuestra existencia la luz que iluminó la gruta de Belén. Con demasiada frecuencia, olvidamos que construir un mundo más celeste que terrícola, sólo es posible si la perversión no se interpone en nuestros andares, lo que requiere poner alma más que armas y mística poética más que política mundana. Vuelva a nosotros ese espíritu cercano y abandonemos por siempre aquello que nos degenera por completo. Sin

duda, nuestra mayor perversión actual se sustenta en la universalidad de esta deformación que nos destruye, lo que nos invita a un cambio interior más auténtico y donante.

Indudablemente, si no peleas por dar fin a este estado de podredumbre, acabaremos todos formando parte de él, lo que nos requiere moldear la integridad del mañana, que comienza con las decisiones que tomemos hoy. Será bueno, por consiguiente, que nos reencontremos para lograr enaltecer la voz con valentía. Un buen referente puede ser la escena de la creación de Adán pintado por Miguel Ángel en la Capilla Sixtina, donde el dedo del Padre glorioso roza el dedo del hombre; así también, entre nosotros, lo humano y lo etéreo ha de sentirse para hallarse

y descubrirse. Quizás entonces no concentraríamos el esfuerzo en la posesión y aún menos en el dominio. Al fin y al cabo, lo trascendente radica en encender la gran estrella del amor y en dejar que reluzca en el camino.

Lo complicado es andar perdido y no reconocerse. Cuando el propio corazón no se considera a sí mismo, tampoco se estima nada. Es el momento de la llamada interior, de la preparación a un examen sincero sobre nuestros ritmos. El tiempo es el mejor autor; démonos ocasión para generar tranquilidad e injertar concordia en el horizonte diario, mientras nos ayudamos a edificar entornos de trabajo transparente, inclusivo y responsable. Reforcemos los estándares éticos en toda la sociedad. Quitemos muros y facilitemos espacios comunes, que sirvan para ofrecer calor de hogar. No hay mejor paz que la que uno mismo difunde e infunde a golpe de pulso, como fruto de la compasión vivida y de la amorosa pasión injertada. Se trata de un auténtico amor desinteresado, que se expresa en el amor fraterno que evita los litigios, no juzga y perdona, porque lo sustancial es conjugar el inmaculado ardor entre sí, comenzando por quererse uno a sí mismo para luego amar a los demás. Por eso, es vital que en cada amanecer tengamos una conversión, que nos lleve

a dismantelar el aluvión de tormentos que nos atormentan, a frenar los flujos financieros ilícitos, garantizando que los recursos públicos se gestionan de forma transparente. Así, cuando los gobiernos actúan con rectitud, también uno se mueve bajo estos parámetros, haciendo que la confianza sea un hecho real. De lo contrario, resulta difícil restaurarse con el choque de beneficios terrenales, ya que el egoísta únicamente se ama a sí mismo sin rivales.

Por desgracia, siempre se repite la misma historia, la del enfrentamiento entre semejantes, con la dificultad manifiesta de hacer genealogía, propagando un estado salvaje e inhumano, en el que tantas veces se hace realidad el dicho de que el hombre es un lobo para el hombre. Precisamente, ahora que estamos en un período de acogida, despertemos de todo este letargo y salgamos de este espíritu putrefacto que nos separa, engañados por historias que nos llevan a los callejones sin salida del consumismo. Es menester cuestionarse, buscar y rebuscar el verdadero amor, que no es otro que aquel que colma de significado y alegría la vida. Sea como fuere, estamos en un soplo de espera e ilusión, de reflexión y de transformación. Prepararse para ello, es la luz, que espigará en fraterna filiación.

# VIRGEN DE GUADALUPE

**Madre del Pueblo,  
Luz que Acompaña el Camino**

Una devoción que une a millones de corazones y acompaña especialmente al inmigrante latino en su búsqueda de esperanza.



Cada 12 de diciembre, la fe de millones de creyentes se enciende alrededor de una misma imagen: la Virgen Morena del Tepeyac. Su mirada suave y compasiva ha sido, por siglos, consuelo para quien sufre, refugio para quien llega desorientado y fortaleza para quien lucha por un futuro mejor.

La historia conocida nos lleva a 1531, cuando la Virgen María se aparece al humilde indígena Juan Diego en el cerro del Tepeyac, en México. En esa tilma que conserva milagrosamente su imagen se revela un mensaje eterno: Dios mira a todos con amor, especialmente a los que el mundo olvida. Por eso, Nuestra Señora de Guadalupe es más que un símbolo religioso. Es identidad, es cultura, es patrimonio espiritual de todo un continente.

La fuerza de su abrazo ha viajado con nosotros. En cada maleta que cruzó fronteras, en cada oración de una madre que dejó su tierra para proteger a sus hijos, en cada hogar latino de Estados Unidos donde su estampa preside la cocina, la sala o el pequeño altar familiar.

Su figura se vuelve guía para quienes enfrentan miedos y desafíos en un país nuevo.

La Virgen de Guadalupe es también madre de la unidad. Nos recuerda que, por encima de nuestras diferencias países, acentos, costumbres somos un mismo pueblo amado y sostenido por Dios.

A ella acudimos para agradecer y para pedir: salud, trabajo, protección, paz y el milagro de mantener viva nuestra cultura sin perder la fe.

Este mes de diciembre, cuando la Navidad nos invita a preparar el corazón para el nacimiento del Salvador, recordamos que María es quien lo llevó en su vientre y lo entregó al mundo. Su presencia guadalupana ilumina el camino que recorreremos como comunidad, especialmente a quienes están lejos de casa o enfrentan tiempos difíciles.

**“¿No estoy yo aquí que soy tu madre?”  
Virgen de Guadalupe a Juan Diego**

Que la Virgen Morena siga siendo madre, estrella y compañía.  
Que su amor nos inspire a ser más solidarios, más humanos y más hermanos.  
Que su luz, como en el Tepeyac, nos recuerde que nunca estamos solos.

Redacción editorial de Latin Opinion.  
Emma Dams, Editora Digital



**Auténtica cocina Tex-Mex con gran variedad de tequilas en frente de la bahía**



**¡Los esperamos!**  
**410 646 8532**

# ¿Quieres ahorrar \$\$ en tu seguro?

AUTO CASA VIDA

Cuando llame para una cotización mencione este aviso y reciba un regalo gratis.



Aceptamos licencia de otros países y pasaportes.

Prueba de residencia con seguro de inquilinos.



**Stephanie Zannino Owens Agente**



**State Farm**



**UN BUEN VECINO**



8766 Filadelfia Road  
Baltimore, MD 21237-2333  
En la esquina de Rossville y  
Philadelphia Rd. Justo al lado de  
695, salida 34.  
Brick Insurance Building.  
**Tel: 410-866-8333**  
[www.stephaniezowens.com](http://www.stephaniezowens.com)



¡Hechas con Amor y verdadero sabor criollo Venezolano!

**Auténticas AREPAS VENEZOLANAS de Baltimore en Fells Point**



**1616 THAMES ST. BALTIMORE, MD. 21231**

Nombrado por la prestigiosa plataforma EATER entre los nuevos mejores sitios de comida en BALTIMORE



@eatarepi  
Síguenos en Instagram

[www.EatAREPI.com](http://www.EatAREPI.com)



¡Transforma tu salud en Baltimore!

# Restore Hyper Wellness

3831 Boston St, Baltimore, MD 21224

TU ESPACIO DE BIENESTAR Y RECUPERACIÓN EN BALTIMORE

**Bienestar avanzado para sentirte, verte y rendir mejor.**



En el corazón de Canton, Restore Hyper Wellness se ha convertido en uno de los destinos favoritos para quienes buscan mejorar su salud, aumentar su energía y acelerar su recuperación. Un espacio moderno, relajante y guiado por profesionales que te ayudan a alcanzar tu mejor versión.

## DESCUBRE TODO LO QUE OFRECEMOS

### CRIOTERAPIA

Reduce inflamación, mejora el sueño, acelera la recuperación muscular y eleva tu energía en solo minutos.

### TERAPIA DE INFUSIONES E INYECCIONES INTRAMUSCULARES

Vitamina C, B12, NAD+, minerales, blends inmunológicos, energizantes y para rendimiento.

### SAUNA INFRARROJA

Detox profundo, relajación muscular y beneficios metabólicos.

### COMPRESIÓN

Alivio para piernas cansadas, hinchazón y recuperación deportiva.

### TERAPIA DE LUZ ROJA

Regeneración celular, mejora de la piel y bienestar general.

### SERVICIOS DE SALUD DE LA PIEL

Faciales, tratamientos de rejuvenecimiento, hidratación profunda y cuidados avanzados.

## POR QUÉ RESTORE ES DIFERENTE

- Servicios personalizados según tus objetivos
- Tecnología de última generación
- Membresías flexibles para todos los estilos de vida
- Destino confiable para deportistas, profesionales y amantes del bienestar
- Un ambiente cómodo, seguro y con atención excepcional

SE SOLICITA PERSONAL BILINGÜE,  
PART TIME - ENVIAR EL RESUME A:  
[Oalcoreza@restore.com](mailto:Oalcoreza@restore.com)

### HORARIOS

Lunes: 10 AM – 6 PM  
Martes: Cerrado  
Miércoles a Viernes: 10 AM – 6 PM  
Sábado – Domingo: 11 AM – 5 PM

 **443-869-5422**  
[www.restore.com](http://www.restore.com)