



LATIN OPINION

GRATIS

BALTIMORE HISPANIC COMMUNITY NEWSPAPER

www.LatinOpinionBaltimore.com

Bilingual NEWS

Periodismo Responsable con Compromiso Social

Vol 27 N°408 Octubre de 2025

AZRAEL | FRANZ
SCHWAB, LIPOWITZ & SOLTZ, LLC

LESIONADO
O HERIDO

Michael Zwaig
Abogado

EL JEFE DE LA LEY
410-598-9668
HABLO TU IDIOMA
WWW.MICHAELZWAIG.COM

410-866-8333
410-832-8777

Stephanie Zannino Owens
Agente

State Farm
Baltimore
www.stephaniezowens.com

FENTANILO



Solo una pequeña cantidad puede ser **FATAL**

Conozca los riesgos

Maryland DEPARTMENT OF HEALTH



VICTOR R. RAMIREZ
Estamos aquí para ser tu escudo legal
301-434-3380

WJZ CBS NEWS BALTIMORE

Ver págs. 16 y 17



DE LA MANO CON EL PUEBLO

En la gráfica de izquierda a derecha, Erick A. Oribio Director de Latin Opinion Multimedia Hub celebrando 28 años, Judy Ryan fotógrafa y videos de CBS News, Mike Hellgren periodista de CBS News, Carlos Cruz empresario y propietario de Bayside Cantina, Chilango Rest. y Carlos O' Charlie Sport Bar, Baltimore.

ENTREVISTA CON **ADRIANA ROJAS**
ORGULLO LATINO DE BALTIMORE

Ver pág. 15

ORIOLES LATINOS

Ver pág. 6

Ver pág. 8

SAN JUDAS TADEO



Baltimore Together. 27 DE OCTUBRE 2025 **Baltimore Development Corporation**

NATIONAL KIDNEY FOUNDATION. **KIDNEY WALK**

UMBC Campus - Erickson Field, MD
Sunday, Oct. 19, 2025

Join Us!

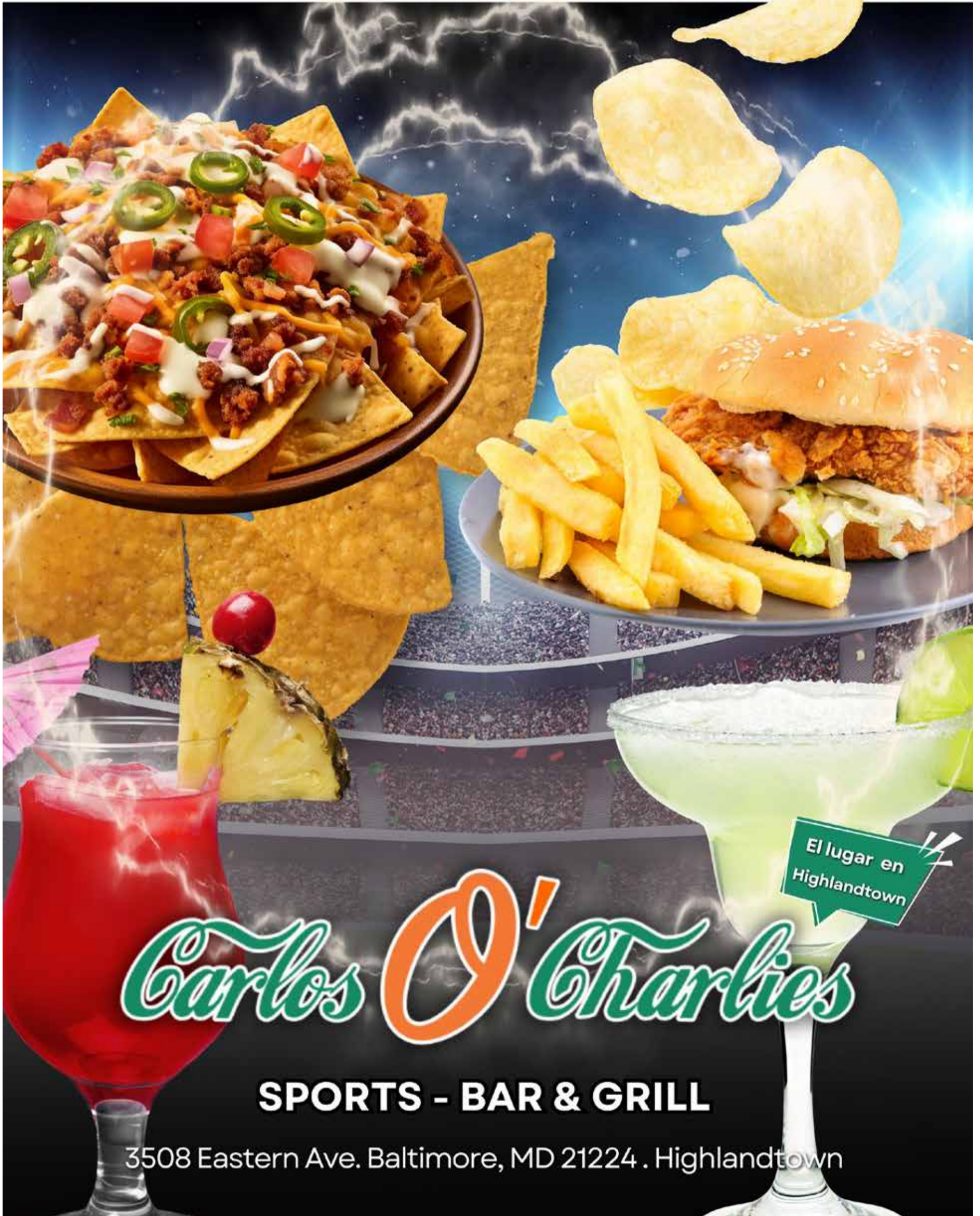
MEDIA SPONSOR **LATIN OPINION** MARYLAND NEWS

Ver pág. 9



SANTO DOMINGO & ASSOCIATES, LLC ABOGADO DE ACCIDENTE DE AUTOS

410-558-2123
2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231



Carlos O'Charlies

SPORTS - BAR & GRILL

3508 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224 . Highlandtown

El lugar en
Highlandtown

LÍDERES ABORDARON PROBLEMAS CON OPIOIDES Y SOBREDOSIS EN MARYLAND

No es ningún secreto que Baltimore (y Maryland en su conjunto) tiene un problema de opioides y sobredosis.

El objetivo del foro es eliminar las sobredosis en todas las comunidades.

¿Quién corre mayor riesgo?

Los líderes y organizaciones comunitarias se reunieron el martes para el Foro Fe en la Comunidad sobre Opiáceos y Sobredosis en el Middle Branch Fitness and Wellness Center.

Aprendieron cuáles son los obstáculos y cómo brindar un mejor acceso al tratamiento y a la recuperación.

El foro fue organizado por la vicegobernadora Aruna Miller, la Oficina de Respuesta a Sobredosis de Maryland y la Oficina de Iniciativas Comunitarias del Gobernador.

«El gobierno solo no puede hacerlo, las organizaciones sin fines de lucro solas no pueden hacerlo. Necesitamos a nuestros líderes religiosos, a nuestros activistas, a personas que compartan sus historias para que podamos erradicar el estigma», dijo Miller. «Sepan que la adicción es una enfermedad, no un fracaso moral».

Emily Keller, Secretaria Especial de Respuesta a Sobredosis, compartió algunos de los últimos datos del estado sobre sobredosis

fatales en sus palabras de apertura.

En general, las sobredosis mortales han disminuido en todo el estado. En 2021, el estado reportó un récord de 2800. En 2024, solo se reportaron 1768, lo que representa una disminución del 37 %.

También se observaron descensos en casi todos los grupos demográficos. Sin embargo, las disparidades siguen siendo muy evidentes entre los hombres negros de 55 años o más.

Según Keller, la tasa de sobredosis fatales para estos hombres es casi un 400% más alta que el promedio estatal.

Ha habido 675 muertes por sobredosis entre enero y agosto de 2025, según el panel de sobredosis del estado.

Conclusiones del foro

El Dr. Mike Beane, ministro de la Iglesia Bautista New Bethlehem en West Baltimore y superintendente jubilado de mantenimiento de instalaciones de la ciudad, ha visto de primera mano los efectos del abuso de opioides y otras sustancias en las personas. Por eso, ha intentado ayudar.

«Mi corazón me ha llevado a hablar con la gente y animarla a hacer algo diferente»,



dijo Beane. «Cambiar sus vidas».

Pero quiere mejorar su trabajo. Por eso asistió al Foro de Fe en la Comunidad sobre Opiáceos y Sobredosis en el Centro de Fitness y Bienestar Middle Branch el martes.

Un tema importante del foro fue que los líderes religiosos realmente se encuentren con sus comunidades donde están, para comprender los problemas de las comunidades.

«Hay que comprender de qué se trata todo esto desde una perspectiva histórica y psicosocial», dijo el imán Earl El-Amin, del Centro Cultural de la Comunidad Musulmana de Baltimore. «Entonces, podrán conectar sus escrituras y ayudar a estas personas a tener esperanza, a ayudarlas a sanar».

Es un mensaje que Beane tomó en serio.

«Esperamos que podamos disuadir a la gente de ir en esa dirección», dijo.

Sobredosis masiva en Baltimore

El 10 de julio, casi 30 personas fueron hospitalizadas por sobredosis de drogas en el barrio Penn North de Baltimore.

Las sobredosis impulsaron a los defensores y socios comunitarios a inundar la comunidad de Penn North con recursos y como parte de un esfuerzo agresivo de reducción de daños.

Los líderes de la Oficina de Respuesta a Sobredosis del Alcalde y el Departamento de Salud de la ciudad distribuyeron Narcan y compartieron información sobre los centros de tratamiento de adicciones en el área.

Aquellos que necesiten ayuda pueden encontrar recursos llamando a la línea directa 988 o visitando el sitio web del Programa de Respuesta a Sobredosis del Departamento de Salud de Maryland.

La naloxona está disponible cerca de ti.

 **Maryland**
DEPARTMENT OF HEALTH





GOBERNADOR WES MOORE ANUNCIA PROGRAMA DE PRÉSTAMOS PARA EMPLEADOS ESENCIALES SIN PAGO

ANNAPOLIS, MD — En respuesta al cierre en curso del gobierno federal, el gobernador Wes Moore anunció el lanzamiento del Programa de Préstamos por Cierre Federal del Departamento de Trabajo de Maryland. Ahora abierto a solicitudes, el programa ofrece apoyo financiero a residentes de Maryland que son empleados federales “exceptuados” (también llamados “esenciales”), lo que significa que deben seguir trabajando durante el cierre del gobierno federal pero no reciben salario durante ese tiempo.

“En un momento en que el gobierno federal se aparta de sus obligaciones más básicas, Maryland da un paso al frente para proteger a nuestra gente”, dijo el gobernador Moore. “El apoyo de emergencia que anunciamos hoy ayudará a que los servidores públicos se mantengan a flote mientras entramos en una segunda semana de este cierre. Pero ningún estado puede continuar llenando el enorme vacío creado por Washington. El presidente debe sentarse a negociar de buena fe y lograr un acuerdo para reabrir el gobierno”.

El programa ofrece un préstamo único de \$700 sin intereses para ayudar a los trabajadores a cubrir gastos como renta y alimentos. El préstamo debe reembolsarse 45 días después de que termine el cierre, lo que brinda tiempo a los empleados para recibir su pago retroactivo del gobierno federal.

“Un cierre del gobierno federal genera de inmediato dificultades financieras para

nuestros dedicados servidores públicos”, dijo la secretaria del Departamento de Trabajo de Maryland, Portia Wu. “Maryland es hogar de un número significativo de empleados federales y es nuestra responsabilidad ofrecer un puente a quienes están trabajando sin paga. Este programa de préstamos es un salvavidas crucial que garantiza que nuestros vecinos puedan seguir llevando comida a la mesa y manteniendo un techo sobre sus cabezas mientras esperamos una resolución”.

Aunque el portal de solicitudes del Programa de Préstamos por Cierre Federal está abierto, los préstamos solo se emitirán si el cierre sigue vigente el 15 de octubre. La Oficina del Contralor procesará las solicitudes y la Oficina del Tesorero comenzará a enviar los primeros pagos el 16 de octubre.

“Durante un cierre federal, los habitantes de Maryland necesitan acción, no demoras”, afirmó la contralora Brooke Lierman. “Este programa ayuda a los trabajadores federales a cubrir lo esencial como comida, facturas y gasolina mientras esperan sus cheques. La Oficina del Contralor está lista para trabajar con nuestros socios estatales y entregar este alivio de forma rápida y segura”.

“Los empleados federales contribuyen de manera significativa a la economía de Maryland y a la fortaleza de nuestras comunidades”, dijo el tesorero Dereck E. Davis. “Ofrecer un puente a nuestros trabajadores esenciales no solo es lo

correcto, también es fundamental para proteger la salud y estabilidad financiera de Maryland. Continuaremos explorando todas las opciones para apoyar a las familias durante este periodo de incertidumbre”.

Para calificar al préstamo, los solicitantes deben ser residentes de Maryland y empleados federales designados como “exceptuados” durante el cierre. Se les pedirá comprobante de identidad, residencia en Maryland, empleo federal y estatus de “exceptuado”.

La solicitud del préstamo está disponible en mdol.submittable.com/submit, que también incluye preguntas frecuentes en inglés y español. Para asistencia, los solicitantes pueden escribir a MDshutdownloan@submittable.com o llamar al (410) 849-6424 (lunes a viernes, de 9 a. m. a 5 p. m.).

Los empleados federales con licencia temporal —que no trabajan ni reciben salario durante el cierre— podrían ser elegibles para beneficios de desempleo a través del programa de Compensación por Desempleo para Empleados Federales. Deben reembolsar esos beneficios una vez que termine el cierre y reciban su pago retroactivo.

Los empleados de contratistas federales —que no trabajan ni reciben salario— podrían ser elegibles para beneficios de desempleo estatales.

Los ex empleados federales u otros afectados por el cierre del gobierno pueden acceder a recursos en las páginas de apoyo del Departamento de Trabajo de Maryland y del Estado de Maryland. Allí se incluye información sobre compensación por desempleo para empleados federales, el Programa de Préstamos de Emergencia y ayuda para conseguir un nuevo empleo.

El gobierno federal es el mayor empleador en Maryland. Antes de los recortes de este año, 269,000 residentes de Maryland trabajaban para el gobierno federal y más de 160,000 puestos civiles estaban ubicados en el estado. Cierres anteriores han tenido repercusiones directas: el cierre parcial de 2018-2019 durante la administración Trump costó a miles de residentes de Maryland \$778 millones en salarios.

Desde que inició la administración Trump, Maryland ha perdido más de 15,000 empleos federales —la mayor pérdida en el país—. El posible despido masivo de más empleados federales y la suspensión de decenas de miles de contratistas en

Maryland a causa de un cierre, solo pondrá aún más en riesgo la economía del estado. Las familias trabajadoras de Maryland ya enfrentan desafíos acumulados debido a políticas impulsadas por los republicanos, que ponen en riesgo la cobertura de salud de casi 250,000 residentes y amenazan con recortar la asistencia alimentaria de más de 684,000 personas, incluidos adultos mayores, niños y veteranos.

Mientras el cierre continúe, Maryland seguirá ofreciendo una amplia gama de apoyos a empleados federales y a otros trabajadores afectados por las acciones federales, tales como:

- Apoyo para encontrar un nuevo empleo a través de 33 Centros de Trabajo Americanos y un Centro Especializado de Recolocación Profesional, que incluyen orientación individual, talleres de currículum, entrevistas simuladas, evaluaciones de carrera y de habilidades, estrategias de búsqueda de empleo y apoyo en redes de contacto.
- Recursos adicionales de carrera, como información sobre transición hacia la docencia.
- Talleres virtuales semanales diseñados específicamente para ex empleados federales y contratistas federales, con la participación de más de 1,600 trabajadores hasta la fecha.
- Ferias y eventos de reclutamiento.
- Seguro de desempleo.
- Recursos para veteranos.
- Recursos legales.
- Recursos relacionados con cobertura de salud, vivienda y asistencia alimentaria, en efectivo y otras ayudas.

La Administración Moore-Miller también continuará trabajando para asegurar que los principales programas federales —incluidos Medicaid, SNAP, WIC, Head Start y servicios para veteranos— sigan operando, con la expectativa de que el estado sea reembolsado por los gastos federales elegibles incurridos durante un cierre, como ha sucedido en cierres anteriores. La duración del cierre y el nivel de compromiso del gobierno federal podrían afectar la continuidad de estos programas tras un periodo prolongado.

La Administración Moore-Miller trabajará en estrecha colaboración con el Tesorero del Estado y la Contralora para monitorear posibles impactos y comunicar actualizaciones.

COMUNICACIÓN SIN BARRERAS PARA TODOS LOS RESIDENTES DE MARYLAND

Maryland Relay ofrece servicios gratuitos para personas con dificultades auditivas, del habla o de movilidad, garantizando su derecho a comunicarse con libertad.

Maryland Relay es un servicio público gratuito que permite a personas con pérdida auditiva, dificultades del habla, sordoceguera o movilidad limitada comunicarse eficientemente por teléfono. A través del número 7-1-1, los usuarios pueden conectarse con asistentes capacitados que facilitan la conversación entre personas con y sin discapacidades auditivas o del habla. El servicio también ofrece equipos especializados como teléfonos con subtítulos, dispositivos de amplificación

y opciones de texto a voz. Además, proporciona capacitación gratuita para el uso correcto de estos dispositivos, asegurando que todos los residentes de Maryland tengan igualdad de acceso a la comunicación.

Para más información o para solicitar equipos y asistencia personalizada, visita su sitio web oficial en www.mdrelay.org o llama al 7-1-1. Comunicarte con libertad es tu derecho, y Maryland Relay está aquí para garantizarlo



¡Sus necesidades de comunicación son importantes para nosotros!

Maryland Relay permite que las comunicaciones por teléfono sean posibles para todos, ¡esté siempre en contacto con su familia y su comunidad!

¿Usted o algún ser querido tiene problemas para usar un teléfono común? Maryland Relay puede ayudarlo. Con este servicio público gratuito, las personas que lo necesitan pueden mejorar sus comunicaciones y hacer y recibir llamadas sin ayuda gracias a los servicios de accesibilidad de llamadas de Maryland Relay.

Los servicios de Maryland Relay están disponibles para las personas que:

- Son sordas
- Son sordociegas
- Tienen dificultades para escuchar
- Tienen movilidad reducida
- Tienen problemas cognitivos
- Tienen problemas del habla

¡Contáctenos! Podemos ayudarlo en inglés o español.

800-552-7724 | 410-767-6960 (Voz/TTY) o 443-453-5970 (video teléfono)
MDRelay.org



Maryland Relay
Dial 7-1-1



Maryland Accessible Telecommunications
Equipment Distribution Program



Maryland
DEPARTMENT OF DISABILITIES





CELEBRACIÓN DEL MES DE LA HERENCIA HISPANA CON LOS ORIOLES DE BALTIMORE



Durante la celebración del Mes de la Herencia Hispana, los Orioles de Baltimore hicieron historia al presentar a Highlandtown RBI, el primer equipo conformado íntegramente por jóvenes hispanos dentro de su programa comunitario juvenil. Esta iniciativa forma parte de RBI (Reviving Baseball in Inner Cities), apoyada por Nike

y Major League Baseball, que busca acercar el béisbol a comunidades urbanas y abrir espacios de inclusión y desarrollo para niños y niñas. El pasado 21 de septiembre, los pequeños de Highlandtown vivieron una experiencia inolvidable en el Oriole Park at Camden Yards: recorrieron el diamante, compartieron con jugadores

profesionales y participaron en una clínica especial organizada por el club. Ese mismo fin de semana, en el marco de las celebraciones de la Herencia Hispana y durante el Día de los Fanáticos, la fanática recibió otra grata sorpresa: la presencia del venezolano Melvin Mora, miembro de los Orioles Hall of Fame, quien se

unió a la jornada para saludar a los seguidores y celebrar junto a ellos este homenaje a la comunidad latina. Con estos gestos, los Orioles reafirmaron su compromiso de fortalecer lazos con la comunidad hispana de Baltimore, mostrando que el béisbol es más que un deporte: es cultura, inclusión y orgullo compartido.



Melvin Mora, miembro de los Orioles Hall of Fame, autografiando a la fanática.

El primer equipo totalmente hispano dentro del programa comunitario de los Orioles



Foto Crédito: Página Oficial Orioles de Baltimore.



Latin Opinion Maryland Hispanic Multimedia Platform

WWW.OPINIONESRADIO.COM

www.LatinOpinionBaltimore.com

16 AÑOS AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD
HISPANA DE BALTIMORE Y LAUREL

ESPECIALISTAS EN
CASOS CRIMINALES

ACCIDENTES DE AUTOS
Y ACCIDENTES LABORALES

DIVORCIOS, CUSTODIA
Y MANUTENCIÓN DE HIJOS

Llámenos y nosotros podremos ayudarle

HONESTIDAD COMPROBADA



SANTO DOMINGO & ASSOCIATES LLC

2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231
525 Main St. Unit 205 Laurel, MD 20707

410-558-2123

www.abogado.lawyer

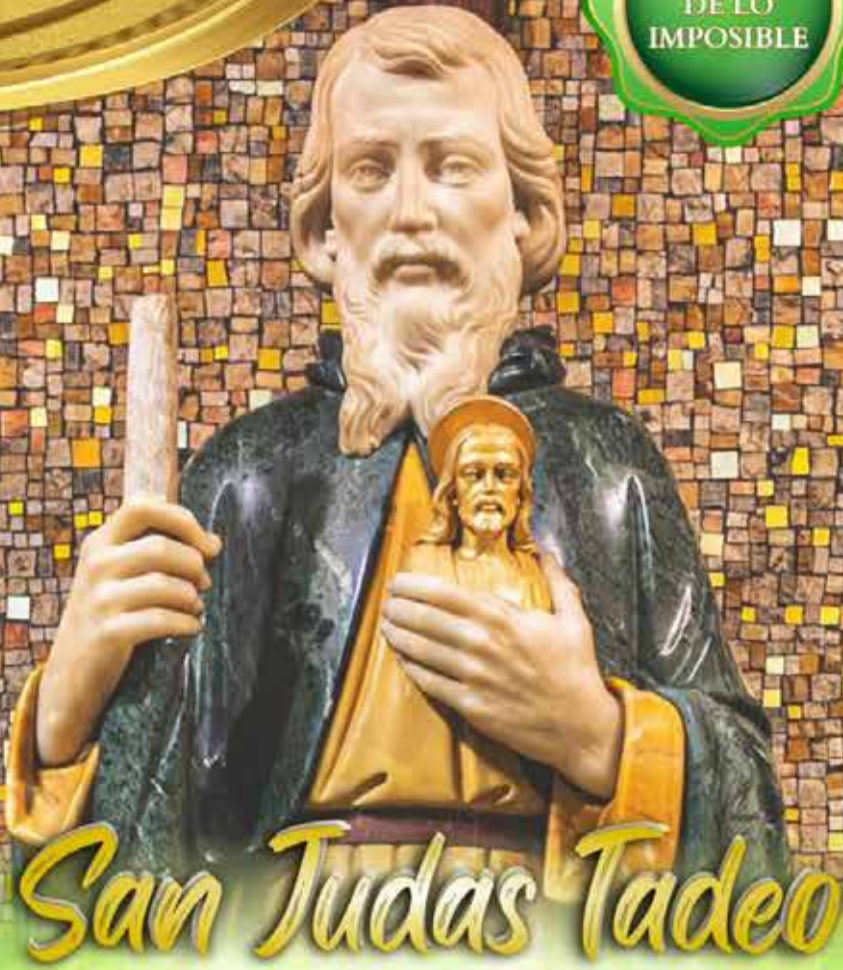
Sigue nuestra página de TikTok
@santodomingoassociates



Robert L. Frank
Abogado

Santuario
de Baltimore

EL
ABOGADO
DE LO
IMPOSIBLE



San Judas Tadeo

SÁBADO
25 DE OCTUBRE

SANTA MISA
EN ESPAÑOL
10:00 AM

ESTACIONAMIENTO GRATIS
"al frente del Santuario"

El Santuario tiene fácil Accesibilidad para Discapacitados.

308 N PACA ST. BALTIMORE, MD 21201

Santuario
de Baltimore

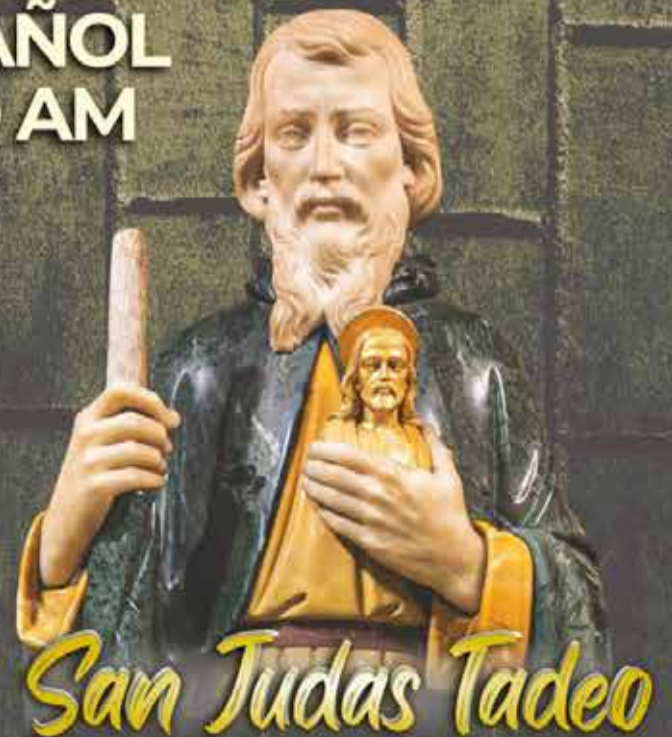
HOMENAJE A
SAN JUDAS
TADEO



CON MARIACHIS EN VIVO

MARTES
28 DE OCTUBRE

MISA EN
ESPAÑOL
7:00 AM



San Judas Tadeo

308 N PACA ST. BALTIMORE, MD 21201

KIDNEY WALK



10/19/25



join us!
KidneyWalk.org

Maryland Kidney Walk
UMBC Campus - Erickson Field
Sunday, October 19, 2025
Check In: 9:00am

Proud Media Sponsors



NATIONAL PARTNERS





LA JUNTA DE OBRAS PÚBLICAS APRUEBA MÁS DE 210 MILLONES DE DÓLARES PARA PROYECTOS EN TODO MARYLAND

97 iniciativas fueron aprobadas en la última reunión, con una inversión que supera los 210 millones de dólares



"Los habitantes de Maryland no son peones en un juego político. Son vecinos, familias, amigos, trabajadores y dueños de negocios que impulsan el crecimiento de nuestras comunidades y la fortaleza de nuestro estado.

Maryland se solidariza con nuestra fuerza laboral federal, con las familias que necesitan atención médica asequible, y estamos listos para liderar mientras otros eligen el caos sobre la competencia."

— Contraloría de Maryland —
Sirviendo al pueblo



COMPTROLLER of MARYLAND
SERVING THE PEOPLE

Maryland Relay es un servicio público gratuito que permite a personas con pérdida auditiva, dificultades del habla, sordoceguera o movilidad limitada comunicarse eficientemente por teléfono. A través del número 7-1-1, los usuarios pueden conectarse con asistentes capacitados que facilitan la conversación entre La Contralora Brooke E. Lierman se unió al Gobernador Wes Moore y al Tesorero Dereck E. Davis en la aprobación de 97 iniciativas, que representan un gasto total de más de 210 millones de dólares, durante la reunión de la Junta de Obras Públicas celebrada este miércoles.

Tras las declaraciones del Gobernador Moore sobre el cierre del gobierno federal, la Contralora Lierman destacó los posibles impactos económicos que las decisiones del Presidente Donald Trump y del Congreso, controlado por los republicanos, podrían tener en Maryland.

"Es una vergüenza que el Presidente Trump, junto con el Congreso bajo control republicano, haya paralizado el trabajo del Gobierno Federal", expresó la Contralora Lierman. "Como resultado de esta falta de liderazgo y negativa a negociar de buena fe, además del aumento de costos por la inflación y los aranceles, muchos trabajadores suspendidos quedarán sin salario. Familias trabajadoras de Maryland y aquellas que dependen del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria

(SNAP) corren el riesgo de perder acceso a sus beneficios.

Como Contralora del Estado, considero importante cuantificar el impacto directo y económico de esta negligencia del gobierno federal. Al negarse a negociar de buena fe, los republicanos en el Congreso vuelven a castigar a los habitantes inocentes de Maryland y a la economía estatal. Esta es una crisis existencial para todos como nación y profundamente personal aquí en Maryland.

Según la Oficina de Presupuesto del Congreso, el último cierre provocó una pérdida estimada de 3 mil millones de dólares en actividad económica a nivel nacional. En nuestra oficina estimamos que el cierre de 2019 le costó a Maryland más de 13 millones de dólares diarios en actividad económica, con una pérdida de alrededor de 550,000 dólares en ingresos estatales cada día. Ante este nuevo caos sin precedentes, nadie puede predecir cuál será el costo financiero esta vez.

Mi agencia trabajará directamente con el Departamento de Trabajo y la Oficina del Tesorero para garantizar que podamos procesar rápidamente, de manera expedita y segura, los pagos de préstamos relacionados con el cierre para quienes los soliciten y los necesiten. El costo humano sigue aumentando. No se trata solo de los cientos de miles de trabajadores federales en Maryland. Cada habitante de Maryland depende

del gobierno federal, y merecemos que funcione."

Durante la reunión, la Contralora Lierman expresó su apoyo a varios contratos del Departamento de Servicios Juveniles (DJS) que brindan servicios no residenciales y programas para jóvenes en contacto con el sistema judicial. Solicitó a la Secretaria Interina del DJS, Betsy Fox-Tolentino, que detallara las métricas utilizadas por su agencia para medir el éxito de dichos programas.

La Secretaria Interina Fox-Tolentino explicó que el DJS está evaluando resultados como la reincidencia en delitos violentos, la participación activa en la escuela o en programas de desarrollo laboral, así como indicadores de cambio de comportamiento, entre ellos la regulación emocional y la recepción de intervenciones basadas en trauma.

La Contralora Lierman también resaltó el importante primer paso dado por la Comisión de Servicio Público de Maryland (PSC) al adquirir dispositivos de almacenamiento de energía a nivel de transmisión. Asimismo, elogió a los socios de la Asamblea General por la aprobación de la Next Generation Energy Act y a la PSC por cumplir rápidamente con los plazos legales establecidos.

"Establecer capacidad de almacenamiento de energía es un componente fundamental para mejorar la confiabilidad de la red, estabilizar y

potencialmente reducir los costos de electricidad y cumplir con los objetivos de energía limpia", señaló la Contralora. En coherencia con votos previos y su convicción de que los beneficiarios de subvenciones deben cumplir con los plazos para el uso de fondos, la Contralora emitió un voto en contra en una decisión de 2-1 que otorgó una excepción de un año y 50,000 dólares a la Junta Directiva de la National Road Heritage Foundation.

En total, la Junta de Obras Públicas aprobó 97 proyectos, con un gasto estatal de 210,521,688.78 dólares, incluyendo:

- Subvenciones aprobadas para 25 beneficiarios en 11 condados y la Ciudad de Baltimore, con un valor total de 19,245,000 dólares.
- 3 contratos por un total de 2,700,359.35 dólares otorgados a empresas pequeñas certificadas como proveedoras principales.
- 1 contrato por 1,393,334 dólares adjudicado a empresas certificadas como minorías proveedoras principales.
- 6 contratos con metas establecidas de participación para empresas de minorías.
- 2 contratos con metas establecidas de participación para pequeñas empresas propiedad de veteranos.

La próxima reunión de la Junta de Obras Públicas está programada para el 22 de octubre de 2025.

Traducción por Latin Opinion

Baltimore Development Corporation's

4th Annual



Baltimore Together.

Summit

SAVE THE DATE

10.27.25

at M&T Bank Exchange

✦ SPECIAL THANKS TO OUR 2025 SPONSORS ✦

M&T Bank | West North Ave Development | CFG Bank Authority | BGE
| Johns Hopkins University & Medicine | T. Rowe Price
| Continental Realty Corporation | The Annie E. Casey Foundation



Baltimore
Development Corporation



BGE RESPONDE AL CIERRE DEL GOBIERNO FEDERAL CON APOYO AMPLIADO PARA CLIENTES AFECTADOS

Opciones de ayuda para trabajadores federales en tiempos de incertidumbre

Ante la entrada en vigor del cierre del gobierno federal, BGE está ofreciendo opciones ampliadas de apoyo en el pago de facturas para los trabajadores federales afectados, con el fin de ayudarles a manejar sus costos de energía y evitar la desconexión del servicio.

Las medidas de apoyo disponibles incluyen:

- Opciones de pago flexibles: Los clientes afectados serán elegibles para múltiples planes de pago y programas de facturación presupuestada.
- Exoneración de recargos por mora: Se aplicará una exención de 30 días en los cargos por pagos atrasados, otorgada en incrementos para los clientes afectados.
- Verificación simplificada: No se

requerirá que los clientes presenten identificación gubernamental para acceder a estas medidas de apoyo adicionales.

- Asistencia proactiva: Los clientes que contacten el Centro de Atención de BGE recibirán de forma proactiva información sobre los servicios disponibles a través del buscador de asistencia en línea (Assistance Finder), que ofrece recomendaciones simples y personalizadas.

Se invita a los trabajadores federales afectados a comunicarse con el equipo de Atención al Cliente de BGE al 1-800-685-0123 para obtener más información sobre estas medidas de apoyo y cómo acceder a ellas.

“El cierre del gobierno federal ha generado una incertidumbre financiera inesperada para muchas personas en todo el país, incluidas nuestras familias, amigos y vecinos que viven y trabajan aquí mismo en el centro de Maryland”, señaló Tamla Olivier, presidenta y directora ejecutiva de BGE. “Como parte del compromiso de BGE de apoyar a nuestros clientes en los momentos más difíciles, estamos intensificando nuestros esfuerzos para ofrecer ayuda adicional a los empleados federales en este período desafiante.”

Los clientes de BGE pueden visitar bge.com/heretohelp para conocer más formas de administrar su factura, usar la energía

de manera más eficiente o acceder a programas de asistencia. Entre ellos:

- Acuerdos de pago y extensiones en las fechas de vencimiento.
- Asistencia financiera a través de programas estatales y del Fuel Fund of Maryland.
- Información sobre facturación presupuestada y registro en línea para quienes prefieran una factura mensual predecible que distribuya los costos de energía durante todo el año.
- Programas de eficiencia energética y herramientas de My Account que ofrecen información sobre el consumo de energía.

Traducción por Latin Opinion

Auténtica cocina Tex-Mex con gran variedad de tequilas en frente de la bahía



¡Los esperamos!

Bayside Cantina

2809 Boston St, Baltimore, MD 21224

410 646 8532



Presenta la

HEADS & TAILS 5K AND DOGGIE DASH

BENEFITTING THE



GREATER BALTIMORE CHAMBER OF COMMERCE

En beneficio de la Cámara de Comercio Greater Baltimore

Domingo 19 de Octubre 2025

Garrison Forest School
5K Carrera/Caminata 9:00 A.M.
Doggie Dash 10:00 A.M.



Camisetas de Carrera
Bandanas para Perros
Desayuno Caliente

HEADSANDTAILS5K.COM

MEDIA SPONSOR

LATIN OPINION
MARYLAND HISPANIC MULTIMEDIA PLATFORM



ALGO MÁS QUE PALABRAS

ANTE UN MUNDO CAMBIANTE; LA FRAGILIDAD NOS VUELVE HUMANOS



Por **Víctor Corcoba Herrero**
Escritor
Mail: corcoba@telefonica.net

“Cuidar a los cuidadores va a ser esencial, ante el cúmulo de soledades impuestas; precisamente, es el darse y el donarse lo que nos hace actuar bien y sentirnos mejor”.

Todo está cambiando, nada permanece, es norma de vida. Por sí mismo, vivir es mudar de aires. Está bien anidar recuerdos que potencian la cátedra viviente, pero tampoco podemos quedarnos en el pasado, hay que hallarse en el presente para reencontrarnos con el futuro. Ciertamente, somos frágiles, pero el potencial es inmenso, además de que podemos compartir mutuamente las debilidades con nuestros análogos. Este acompañamiento puede ser fructífero sí, todas las partes, han experimentado la filiación y la fraternidad de pulsos. Por cierto, cuidar a los cuidadores va a ser esencial, ante el cúmulo de soledades impuestas; precisamente, es el darse y el donarse lo que nos hace actuar bien y sentirnos mejor.

La sociedad debe apresurarse a atenderse y a entenderse, sobre todo a sus ancianos y niños. Indudablemente, estamos llamados a acoger el magisterio de la fragilidad, al menos para realizar una reforma indispensable en nuestra civilización, pues la exclusión afecta a todas las etapas de la vida. Sin duda, tenemos que ser más corazón que coraza y, de igual forma, más poesía que poder. Únicamente así, podremos reivindicar la necesidad de invertir en una economía del cuidado resiliente e inclusiva, incluido en el desarrollo de sistemas de cuidados y apoyo sólidos. En efecto, el crecimiento de la población y su envejecimiento, cuando menos debe hacernos repensar sobre la prestación de asistencia y acogida, favoreciendo una promoción humana integral de la persona.

Ojalá nos ponga en acción el gesto humilde de la donación, un espíritu donante que parte y comparte. Tal vez, sería curativo, volvernos poetas en guardia permanente para revolvernos contra el egoísmo, poder salir de nosotros mismos e inclinarnos con amor hacia toda fragilidad. Desde luego, a poco que nos adentremos en nuestro

interior, percibiremos que, si damos aliento, nosotros incluso hallaremos niveles soplos en los desalientos. De hecho, precisamente en la flaqueza, descubrimos quién nos vela y quién está con nosotros; máxime en un momento en que la impunidad ha permitido décadas de atrocidades. Bajo esta sombra nos hacemos fuertes, no con la ilusoria pretensión dominadora o de autosuficiencia, sino con la fortaleza de hacer humanidad y de sentirnos humanitarios.

No tengamos miedo a la novedad, tan sólo ama, y verás que el mundo es distinto. Si a esta innata pasión auténtica, la completamos con reformular la enseñanza como una profesión colaborativa, respaldada por políticas, prácticas y entornos que valoran el apoyo mutuo, la experiencia participada y la responsabilidad conjunta, además de percibir que el ser humano vive de los cambios, nos daremos cuenta de que el mayor hallazgo pasa por hacer familia. Por ello, es vital conocerse y reconocerse en los lazos de unidad, porque ninguno puede desligarse realmente de nadie. Nada, por consiguiente, de lo que ocurra a las personas nos debe resultar ajeno, en un orbe cada vez más dominado por la dimensión tecnológica, desfigurando el encuentro entre corazones.

Quizás debamos volver a la mar a reparar las redes vivenciales, volverlas menos virtuales y más físicas, para que nuestras propias miradas acaricien los vocablos del alma y donen luz, que nos liberen de las sombras. Hoy más que nunca, nos hacen falta mallas, que nos hagan redescubrir la belleza de lo auténtico, por vías menos digitales y más de escucha, donde ninguna burbuja de filtros pueda apagar la voz de los más indefensos. No olvidemos que el trabajo humanitario es una obligación moral, que todos debemos ejercitarlo, como hoja de servicio, de nuestro paso por este mundo injusto, que arde de inhumanidad y deshumaniza vínculos. Hacerse cargo, pues, del presente en su situación más angustiante, y ser capaz de inyectarle dignidad, es la mejor opción a cultivar. ¡Hagámoslo!

SE BUSCA PERSONAL ADMINISTRATIVO BILINGÜE EN DUNDALK

📍 6759 Holabird Ave. Dundalk, MD

Perfil del puesto: Buscamos personas responsables y organizadas para apoyar en tareas administrativas dentro de una empresa de préstamos.

Requisitos:

- Bilingüe: inglés y español
- Conocimientos básicos de comunicación escrita y oral en ambos idiomas
- Experiencia en tareas administrativas
- Actitud amable, responsable y con ganas de aprender

Responsabilidades:

- Atención a clientes en inglés y español
- Gestión de documentación y registros
- Apoyo en procesos de préstamos y seguimiento de clientes
- Organización de agenda y coordinación de actividades internas

Ofrecemos:

- Empleo inmediato
- Buen ambiente de trabajo
- Oportunidad de desarrollo profesional

📞 Contacto Sr. Mike: 410-288-5566

CONDADO DE ANNE ARUNDEL - Área de Laurel

UN DESFILE Y FESTIVAL DE SALUD Y RECURSOS

Sábado 18 de Octubre

Desfile tentativo para las 10 a. m.



Registro de Vendedor

Laurel Park Racetrack
THE CARRIAGE ROOM

11:00 a 15:00 horas

Transporte proporcionado

¡Comida, música, recursos, vendedores y mucho más!



Registro de Asistente



MARYLAND JOCKEY CLUB AT LAUREL PARK



EN EL MES DE LA HERENCIA HISPANA - ENTREVISTA CON:

ADRIANA ROSAS

ESPECIALISTA EN ASESORAMIENTO POSTSECUNDARIO/BALTIMORE CITY PUBLIC SCHOOLS - FOREST PARK SENIOR HIGH SCHOOL

El poder de la educación en la comunidad latina

Por Sonia Pomenta Llaña

BALTIMORE.- Adriana Rosas pasó de ser una niña “diferente” a estar orgullosa de ser una estadounidense con raíces mexicanas. “Mi familia me hablaba de México y en la universidad pude estudiar su historia, lo he visitado y he sentido mucho orgullo de ser mexicana, es mi sangre, mi cultura y estoy orgullosa de tener dos culturas”. Adriana nació en Washington DC y en los años noventa se trasladó con sus padres inmigrantes mexicanos y sus hermanos a Baltimore, donde inició estudios de primaria.

Explica que fue algo duro porque tuvo que adaptarse a una escuela donde no habían niños latinos. “No me gustaba que siempre tenía que explicar mi cultura a los demás”.

No obstante, desde muy chica decidió superar sus miedos centrándose en sus estudios. “Quería ir a la universidad realizar mi licenciatura”.

La pequeña trabajó bien duro en la secundaria para entrar a la universidad de sus sueños, Maryland, College Park. “Yo tenía una meta, llegar a una de las mejores universidades en Estados Unidos y lo logré”, señaló.

Otro de sus anhelos era formar parte de una hermandad y, al entrar en 2009 en Lambda Theta Alpha Sororidad Latina, Inc. -Capítulo Upsilon-, su visión como mujer hispana cambió.

“En la hermandad me sentí entendida, por primera vez sentía mucho orgullo de ser mexicana-americana o chicana”, apuntó.

Alcanzó la Licenciatura en Artes e Historia con especialización en Desarrollo Humano “quería ser política

o abogada”, sin embargo, su destino era prestar servicios comunitarios, rumbo que inició con su primer trabajo ayudando a jóvenes que habían sido encarcelados.

Su segundo trabajo fue como organizadora en un vecindario mixto de judíos, afroamericanos y latinos “y el punto fue integrarlos” y en dos años logró unir a esa mezcla rara “me encantó, porque desarrollé mi liderazgo y el de los demás”. acotó.

Luego incursionó en el campo de ayuda a jóvenes en otra ONG como administradora de becas escolares.

“Desde el 2019 empecé a trabajar en el High School (secundaria) Forest Park, asesorando a los estudiantes a escoger una universidad, explicándoles la importancia de tener buenas notas y ayudando a los padres a entender el proceso de la ayuda financiera”, añadió. En el 2021, tras su evidente inclinación por el sector educativo, decidió estudiar una Maestría en Ciencias en Administración de Servicios Humanos en la Universidad Estatal de Coppin en Baltimore, titulándose en 2024.

En el Mes de la Herencia Hispana, la Especialista en asesoramiento postsecundario manifiesta que su intención es seguir trabajando por los derechos de los hispanos. “Siempre he sabido que el poder está en la educación, mientras más nos eduquemos, más fuerte será nuestra comunidad”.

Adriana Rosas continúa desempeñándose exitosamente como Post-secondary Advising Staff Specialist en Baltimore City Public Schools- Forest Park Senior High School Baltimore.



BIOGRAFÍA

- Experiencia profesional
- Especialista en asesoramiento postsecundario marzo 2022 - actualidad
- Baltimore City Public Schools - Forest Park Senior High School Baltimore, MD

Adriana nació en Washington, D.C., de padres mexicanos, y ha vivido en Baltimore, Maryland, desde los tres años. Estudió en las escuelas públicas de la ciudad y el condado de Baltimore, y posteriormente estudió Historia en la Universidad de Maryland, College Park.

Desde 2012, Adriana ha dedicado su carrera a trabajar en organizaciones sin fines de lucro y en el sistema de Escuelas Públicas de la Ciudad de Baltimore, donde se ha enfocado en fortalecer comunidades diversas, apoyar el avance educativo de jóvenes y empoderar a la comunidad latina para que comprenda y ejerza mejor sus derechos.

En 2024, obtuvo su maestría en Administración de Servicios Humanos a través de un programa conjunto entre la Universidad de Baltimore y la Universidad Estatal de Coppin. Con esta base, Adriana se compromete a continuar su trabajo promoviendo la equidad y fortaleciendo los derechos de las comunidades afroamericana y latina.

EDUCACIÓN

- University of Baltimore and Coppin State University- May 2024
- Master of Science in Human Services Administration; Concentration in Family Counseling
- Director of Youth Programs Intern- Parks and People- March 2024 - May 2024
- Executive Director Intern- ¡Adelante Latina! - October 2023 - February 2024
- University of Maryland, College Park- May 2012
- Bachelor of Arts in History; Minor in Human Development

MEMBERSHIPS

- The National Organization for Human Services Honor Society- Alpha Eta Chapter- Member since 2024
- The National Society of Leadership and Success- University of Baltimore Chapter- Member since 2023
- Potomac and Chesapeake Association for College Admission Counseling- Member since 2018
- Lambda Theta Alpha Latin Sorority, Inc.- Upsilon Chapter- Member since 2009

CONTACTO

Adriana Rosas
Cell: 410-977-6143
E-mail: rosas.adriana1@gmail.com
www.linkedin.com/in/adrianarosas1/



EN BALTIMORE CELEBRA A LOS PIONEROS LATINOS EN EL MES DE LA HERENCIA HISPANA

FUNDADOR DE LATIN OPINION ES UNA VOZ INFLUYENTE EN LA COMUNIDAD HISPANA DE MARYLAND

Erick Oribio Quintana ha sido una voz influyente en la comunidad hispana de Maryland durante años y ha dirigido su propio imperio mediático.

Recientemente fue noticia cuando fue liberado en un intercambio de prisioneros después de haber sido detenido injustamente en Venezuela.

Oribio se sentó con WJZ para hablar sobre su vida y los cambios en la comunidad.

Convertirse en una leyenda de los medios

Hace más de 27 años, Oribio fundó Latin Opinión, el periódico quincenal gratuito en español de Baltimore.

"La idea principal era acercar los recursos que tenemos disponibles a la comunidad hispana", dijo, además de brindar una "voz a la comunidad".

La publicación ha atraído a importantes patrocinadores y sigue siendo una fuente vital de noticias para la población hispana de la ciudad. En 2021, Opinión Latina alcanzó los 2 millones de visualizaciones y contaba con más de 10,000 suscriptores.

Opinión Latina Fundada por Erick Oribio Quintana

Oribio compartió algunas de las ediciones impresas originales del periódico, las numerosas citaciones que ha recibido por su trabajo en la comunidad y los elogios de varias figuras políticas de Maryland.

El nativo venezolano considera a Baltimore como su hogar.

Cuando se le preguntó qué le gusta de Maryland, Oribio dijo: "La bahía, el agua, los Orioles, los Ravens, la gente, la historia".

"Creo que por la comunidad hispana inmigrante Baltimore es una bendición", dijo Oribio. "Como inmigrante, Baltimore es un paraíso en este país".

Según datos del Censo de 2023, Baltimore tiene un estimado de 45,400 residentes hispanos.

Detenido injustamente en Venezuela

Oribio está de regreso en Baltimore después de una terrible experiencia: durante casi seis meses, el gobierno venezolano lo detuvo injustamente a él y a su hermano durante una visita en enero de 2025.

Diez estadounidenses fueron liberados en un intercambio de prisioneros.

En su primera entrevista después de su liberación, habló sobre cómo fue reunirse con sus seres queridos.

"Estar nuevamente con mi familia fue un milagro y gracias a este gran país, sin duda", dijo Oribio.

Describió el emotivo reencuentro diciendo: «Todos estaban tan felices. Yo estaba tan feliz. Todos estaban

muy agradecidos. Todos estaban tan emocionados,

Se negó a discutir detalles sobre su detención, pero agradeció a los republicanos y demócratas por trabajar juntos para asegurar su libertad.

Elogió el bipartidismo para cambiar vidas.

"Nuestros legisladores están haciendo un trabajo fantástico junto con la Casa Blanca y el Departamento de Estado", dijo.

"En mi caso, se mantuvo en secreto", dijo Oribio. "Mi familia y mis amigos no lo compartieron con nadie, excepto con los funcionarios electos encargados de hacerlo posible. No tengo palabras para describir lo que sentimos, las emociones. Estamos agradecidos".

Cambios en Maryland

Oribio afirmó que, en sus casi tres décadas en Estados Unidos, ha visto una mayor representación hispana en el gobierno de Maryland. Actualmente hay siete legisladores estatales hispanos en la Asamblea General de Maryland, mientras que hace 30 años, en 1995, no había ninguno.

Le mostró a WJZ algunas fotografías de algunos de sus trabajos en Baltimore en el censo de 2000.

El pionero de los medios ha colaborado durante mucho tiempo con el Censo de Estados Unidos, pero cree que no muestra el alcance de la creciente comunidad hispana de Baltimore.

"Estamos un poco lejos de la cifra real", dijo Oribio. "...El subregistro siempre ha sido existido en la comunidad hispana, y también en la comunidad negra".

Oribio fue uno de los arquitectos del sistema de votación bilingüe de Maryland en 2002 y dijo que hacer que su voz cuente es crucial.

"Ahora tenemos un caucus latino", dijo sobre los avances en representación. "Tenemos concejales".

Cuando se le preguntó sobre la ofensiva migratoria de la administración Trump, Oribio dijo: "Hablar de inmigración en Baltimore es un tema muy delicado".

"El miedo está ahí", reconoció. "A veces, la gente vive con el miedo como parte de su vida normal".

A través de Latin Opinión el pionero de los medios busca mejorar vidas a través de la educación y la información. Baltimore", dijo Oribio. "Como inmigrante, Baltimore es un paraíso en este país".

Según datos del Censo de 2023, Baltimore tiene un estimado de 45,400 residentes hispanos.

Detenido injustamente en Venezuela

Oribio está de regreso en Baltimore después de una terrible experiencia:

durante casi seis meses, el gobierno venezolano lo detuvo injustamente a él y a su hermano durante una visita en enero de 2025.

Diez estadounidenses fueron liberados en un intercambio de prisioneros.

En su primera entrevista después de su liberación, habló sobre cómo fue reunirse con sus seres queridos.

"Estar nuevamente con mi familia fue un milagro y gracias a este gran país, sin duda", dijo Oribio.

Describió el emotivo reencuentro diciendo: «Todos estaban tan felices. Yo estaba tan feliz. Todos estaban muy agradecidos. Todos

estaban emocionados, llorando». Se negó a discutir detalles sobre su detención, pero agradeció a los republicanos y demócratas por trabajar juntos para asegurar su libertad.

Elogió el bipartidismo para cambiar vidas.

"Nuestros legisladores están haciendo un trabajo fantástico junto con la Casa Blanca y el Departamento de Estado", dijo.

"En mi caso, lo mantenemos en secreto", dijo Oribio. "Mi familia y mis amigos no lo compartieron con nadie, excepto con los funcionarios electos encargados de hacerlo posible. No tengo palabras para describir lo que sentimos, las emociones. Estamos agradecidos".

Cambios en Maryland

Oribio afirmó que, en sus casi tres décadas en Estados Unidos, ha visto una mayor representación hispana en el gobierno de Maryland. Actualmente hay siete legisladores estatales hispanos en la Asamblea General de Maryland, mientras que hace 30 años, en 1995, no había ninguno.

Le mostró a WJZ algunas fotografías de algunos de sus trabajos en Baltimore en el censo de 2000.

El pionero de los medios ha colaborado durante mucho tiempo con el Censo de Estados Unidos, pero cree que no muestra el alcance de la creciente comunidad hispana de Baltimore.

"Estamos un poco lejos de la cifra real",



"Latin Opinión Maryland Latino Multimedia Hub es pasado, presente y futuro"

dijo Oribio. "...El subregistro siempre ha sido importante en la comunidad hispana, y también en la comunidad negra".

Oribio fue uno de los arquitectos del sistema de votación bilingüe de Maryland en 2002 y dijo que hacer que su voz cuente es crucial.

"Ahora tenemos un caucus latino", dijo sobre los avances en representación. "Tenemos concejales".

Cuando se le preguntó sobre la ofensiva migratoria de la administración Trump, Oribio dijo: "Hablar de inmigración en Baltimore es un tema muy delicado".

"El miedo está ahí", reconoció. "A veces, la gente vive con el miedo como parte de su vida normal".

A través de Opinión Latina, el pionero de los medios busca mejorar vidas a través de la educación y la información.

Para ver Video Entrevista www.LatinOpinionBaltimore.com

EN BALTIMORE CELEBRA A LOS PIONEROS LATINOS EN EL MES DE LA HERENCIA HISPANA

CÓMO UN EMPRESARIO SALVADOREÑO CONQUISTÓ BALTIMORE A TRAVÉS DE LA GASTRONOMÍA

La historia de Carlos Cruz, un inmigrante que convirtió su pasión por la cocina en una cadena de éxitos que hoy alimenta a toda una comunidad.

Carlos Cruz, un empresario originario de El Salvador, construyó sus negocios prósperos en Baltimore desde cero. Hoy no solo alimenta a la comunidad, sino también a algunos de los mejores talentos de Charm City.

Cruz llegó de El Salvador en 1979, justo antes del inicio de la guerra civil. Sabía lo que significaba empezar desde abajo.

“Cuando dejé mi país, era joven, no tenía educación. Básicamente, mi primer trabajo fue en un restaurante como lavaplatos. Aprendí... y dije: ¿sabes qué? me gusta esto.” Después de dejar su país natal, Cruz se mudó a Puerto Rico, donde vivió siete años y abrió su primer restaurante: Casa María. “Tenía 22 años, y después de la devastación del huracán Hugo, que destruyó la isla, me deprimí”, recordó. “Nunca había experimentado algo así. Entonces les dije: ¿saben qué? terminé. Así que tomé el primer vuelo de regreso a Estados Unidos.”

A partir de ahí, su carrera despegó.

Los negocios de Carlos Cruz en Baltimore comenzaron con la apertura de O’Charlies

en 2006, en el vecindario de Highlandtown. Luego nacieron Bayside Cantina, a lo largo del paseo marítimo de Canton, y Chilangos en Fells Point.

“Somos de Texas, y el Tex-Mex allá es enorme, y esto está a la altura del Tex-Mex.” Chilangos y Bayside Cantina ofrecen vistas del Inner Harbor y del río Patapsco, con menús que incluyen mariscos y platillos inspirados en la cocina mexicana que clientes como Sydney Pedersen disfrutaban con frecuencia.

“Cocinar significa todo para mí, porque creo que es lo único que aprendí a hacer.”

En 2023, Cruz tuvo el honor de lanzar la primera bola en un partido de los Orioles, como reconocimiento a su labor comunitaria.

“Para mí, lo más importante fue simplemente el hecho de estar allí como latino. Eso significa mucho.”

Carlos Cruz afirma que no habría llegado tan lejos sin el apoyo de su esposa, sus hijos y las lecciones de vida que aprendió de sus padres en El Salvador.



Empresario Carlos Cruz, propietario de Bayside Cantina, Chilango Rest. y Carlos O’ Charlie Sport Bar, Baltimore. Foto Crédito: CBS News Baltimore.

"Mi papá me dijo: no robes, no mientas y no ofendas a nadie. Respeta a las personas y llegarás lejos. Llevo eso conmigo hasta hoy."

Opiniones RADIO

voices from LOCAL communities

Baltimore Multicultural Community Radio

escúchanos en www.OpinionesRadio.com voices from LOCAL communities



FENTANILO

UNA AMENAZA SILENCIOSA QUE PUEDE QUITARTE LA VIDA

El fentanilo es un potente opioide sintético utilizado en medicina para aliviar el dolor severo, especialmente en pacientes con cáncer o en cirugías. Sin embargo, fuera del uso médico, se ha convertido en una de las drogas más letales que circulan en las calles de Estados Unidos.

A diferencia de otras sustancias, el fentanilo puede ser 50 veces más fuerte que la heroína y 100 veces más potente que la morfina. Su peligrosidad radica en que una cantidad tan pequeña como dos miligramos —equivalente a unos granos de sal— puede ser mortal.

El mayor riesgo es que muchas personas lo consumen sin saberlo, ya que se mezcla con otras drogas como cocaína, pastillas falsificadas o incluso

marihuana. En la mayoría de los casos, las víctimas no tienen idea de que están ingiriendo fentanilo hasta que es demasiado tarde.

Cada día, cientos de familias en todo el país enfrentan la tragedia de perder a un ser querido por una sobredosis accidental.

En Maryland, los departamentos de salud y seguridad pública han redoblado esfuerzos para crear conciencia sobre esta crisis que afecta a jóvenes, adultos y comunidades enteras.

Cómo protegerte y proteger a otros:

- Nunca tomes medicamentos que no provengan de una farmacia o de un profesional de salud autorizado.
- Desconfía de pastillas que se vean diferentes o que te ofrezcan en redes sociales.



• Mantén fuera del alcance de niños y adolescentes cualquier medicamento recetado.

• Aprende a identificar los síntomas de una sobredosis: respiración lenta, piel azulada, pérdida de conciencia.

• En caso de emergencia, llama al 911 y usa naloxona (Narcan) si está disponible; puede salvar una vida.

El fentanilo no distingue edades, raza ni condición social. Prevenir su consumo es tarea de todos. Hablar del tema, informarse y compartir los recursos de ayuda puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte.

Infórmate, actúa y salva vidas. Campaña de prevención del fentanilo – Estado de Maryland.

Fentanilo.
Solo una pequeña cantidad puede ser fatal.

Conoce los riesgos.



AZRAEL | FRANZ

SCHWAB, LIPOWITZ & SOLTER, LLC



Michael Zwaig Abogado

✓ LESIONADO O HERIDO

- ✓ NEGLIGENCIAS MÉDICAS
- ✓ ACCIDENTES DE AUTOS
- ✓ ACCIDENTES LABORALES
- ✓ CASOS DE TRÁFICO DUI
- ✓ DEFENSA CRIMINAL

410-598-9668

HABLO TU IDIOMA

 **101 E CHESAPEAKE AVE,
PISO 5, TOWSON, MD 21286**



ESCALA CON CALA

VIVIR 137 AÑOS: ENTRE MITO, CIENCIA Y PROPÓSITO HUMANO..

Por Ismael Cala

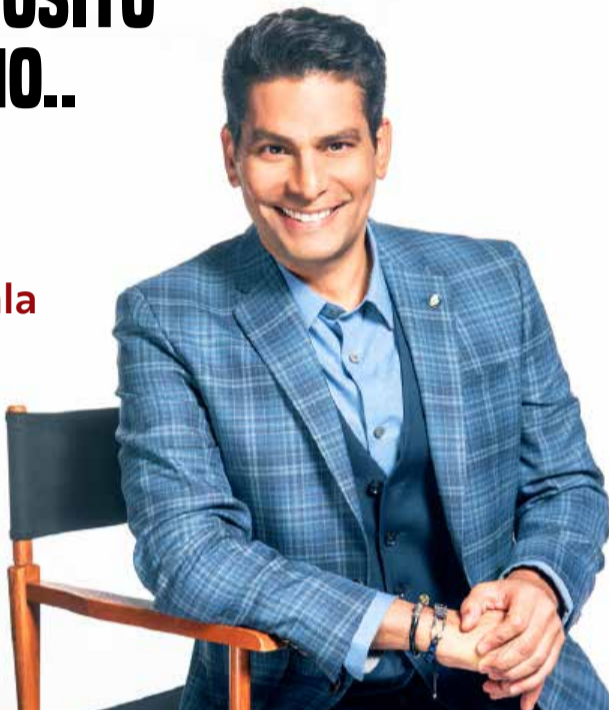
www.IsmaelCala.com

Twitter: @cala

Instagram: ismaelcala

Facebook: Ismael Cala

Periodista, escritor,
productor, presentador
de radio y televisión.



Imagino el horizonte de vivir 137 años como algo poético, como aquel Ismael bíblico que trasciende el tiempo. Pero incluso los sueños más simbólicos pueden apoyarse en los hallazgos científicos de este momento. Recientemente se ha descrito el caso de María Branyas Morera, una mujer que falleció a los 117 años, pero cuyo ADN reveló que su edad biológica era 23 años inferior a la cronológica. En otras palabras: sus células, tejidos y funciones internas respondían más como las de alguien de 94 años. Ese descubrimiento ha reavivado debates sobre los límites reales de la longevidad humana.

Los científicos que la estudiaron no hallaron un único factor milagroso, sino una constelación de elementos protectores: un sistema inmune eficiente, una microbiota intestinal saludable comparable a la de alguien mucho más joven, un metabolismo del colesterol eficaz y mitocondrias funcionales capaces de gestionar el estrés oxidativo con alta eficacia.

Este caso subraya algo que siempre he defendido: la longevidad no es solo cuestión de genética, sino de conciencia práctica. Vivir 137 años -o aspirar a ello- exige alinear cada decisión diaria con nuestra visión interior. Comer con

moderación, mantener movimiento constante, cuidar lo emocional, proteger la mente del estrés tóxico y cultivar relaciones profundas no son adornos: son fundamentos. Al observar a María, vemos que no bastan los genes más favorables si no se cultivan los hábitos que los sostienen.

Si alguna vez llego a los 137 años, mi meta no será haber desgastado tiempo, sino haber encendido vidas. Que ese número no sea un trofeo, sino la oportunidad para sembrar propósito, para que otros sueñen más lejos. No valoraremos los años por su cantidad, sino por su intensidad y coherencia.

Y aunque cada camino es personal, hay acciones simples que todos podemos cultivar: caminar al menos 30 minutos diarios, mantener una dieta basada en lo natural y poco procesado, practicar la gratitud para reducir el estrés, dormir con disciplina, ejercitar la mente con lectura y aprendizaje continuo, rodearnos de vínculos afectivos nutritivos y reservar momentos de silencio para escuchar el alma. Quizá la fórmula de los 137 años no esté escrita aún, pero sí está a nuestro alcance diseñar cada día como si fuera el primero... y no el último.

La ciencia nos regala mapas, pero el arte de la vida lo dibujamos con el alma y la decisión.

Oficina Intergrupala Hispana
Alcohólicos Anónimos,
Area 29 Baltimore, MD



¿Problemas con la
bebida...?

¡Hay Una
Solución!

WhatsApp:



(443) 257-1877

429 Eastern blvd. Essex, md 21221
email: aaoficinabaltimore29@gmail.com
www.aahispanomaryland.org



SE SOLICITA
EMPLEADO A
TIEMPO COMPLETO

COMPAÑÍA LOCAL DE EXTERIORES BUSCA
PERSONA RESPONSABLE Y CONFIABLE
PARA UNIRSE A NUESTRO EQUIPO.

REQUISITOS:

- LICENCIA DE CONDUCIR VÁLIDA
- COMUNICACIÓN BÁSICA EN INGLÉS (ORAL Y ESCRITA)
- CONOCIMIENTO EN INSTALACIÓN DE TECHOS
- EXPERIENCIA CON TECHOS METÁLICOS Y TEJAS (SHINGLES)

LLAME A MELISSA: 443-808-8001

INFO@DEERCREEKEXTERIORS.COM



TU SALUD
en Baltimore

Octubre
mes para
CONCIENTIZAR
acerca del

Cáncer de Mama



Bulto en el seno o axila



Cambio en el tamaño del seno



Dolor constante en la zona



Enrojecimiento de la piel



Secreción inusual por el pezón

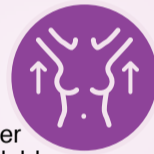
CÓMO PREVENIRLO



Autoexamen mensual frente al espejo



Mamografía regular según edad y riesgo



Mantener peso saludable y hacer ejercicio



Evitar consumo excesivo de alcohol y tabaco



Consultar al médico si hay antecedentes familiares



Recursos Gratuitos en Baltimore

La organización **Susan G. Komen**, ofrece una línea de ayuda para localizar servicios de atención, screening, apoyo financiero y otros recursos relacionados con el cáncer de mama. Contacte a la línea de ayuda:
1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636)

Maryland Breast & Cervical Cancer Program (BCCP Maryland)
Programa estatal para detección, diagnóstico y navegación para cáncer de mama y cuello uterino. Teléfono estatal:
(410) 767-6500 o 1-877-463-3464
Dirección: 201 West Preston Street, 3er piso, Baltimore, MD

MedStar Harbor - Breast Care
Ofrece mamografías gratuitas y exámenes clínicos para mujeres de ingresos limitados en el área metropolitana de Baltimore. Contactar a través del hospital principal de MedStar Harbor.

Baltimore City Cancer Program (BCCP)
Ofrece screening de cáncer de mama, cervical y otros para personas sin seguro o con necesidad. Teléfono: **410-328-HOPE (4673)**

MedStar Good Samaritan - Breast Center
Servicios de mamografía, exámenes clínicos y apoyo para mujeres con recursos económicos limitados. / Contactar MedStar Good Samaritan Hospital.

Breast Center - University of Maryland Medical Center
Mamografías gratuitas para residentes de Baltimore sin seguro o con seguro limitado. Teléfono: **410-328-3225** o la Línea: **HOPE: 410-328-HOPE (4673)**

Women's Cancer Protection Program - Condado de Baltimore
Mamografías gratuitas, exámenes clínicos de mama y Papanicolaou para residentes del condado con ingresos limitados y sin seguro. Información disponible en la Oficina de Salud del Condado de Baltimore.



LA DETECCIÓN TEMPRANA SALVA VIDAS

**Haz tu chequeo
Comparte la información
y Cuida tu Salud**

#BreastCancerAwareness #OctubreRosa #PINKtober

Diseño de Infografía by Emma Dams

<http://LatinOpinionBaltimore.com>



TRIONDA

BALÓN OFICIAL DE LA COPA MUNDIAL 2026 DE LA FIFA

Luego de varias semanas de expectativa, la FIFA dio a conocer el balón oficial del Mundial 2026 que engalanará el evento a disputarse en Estados Unidos, México y Canadá.

Finalmente, la FIFA presentó la pelota con la que se jugarán los 104 partidos del primer Mundial de 48 equipos que tendrá como sede a los tres países norteamericanos.

El balón llevará como nombre Trionda y tendrá los colores representativos de las banderas de los tres países organizadores: verde, blanco, azul y rojo, y sus respectivos símbolos.

“La pelota está adornada con iconografía que representa a cada país anfitrión: hojas

de arce de Canadá, el águila de México y estrellas de Estados Unidos. Los destellos dorados son un homenaje al trofeo de la Copa Mundial de la FIFA” y recalcan la importancia del escenario que brinda la competición principal de la organización”, explicó la FIFA.

La FIFA explicó que el nombre se inspira en que por primera vez en la historia el Mundial tendrá a tres sedes anfitrionas.

“El sugerente nombre de TRIONDA, junto con otras características extraordinarias e

innovadoras de su diseño, rinde homenaje al hecho de que, por primera vez, tres países Canadá, México y Estados Unidos— se unirán para albergar la Copa Mundial de la FIFA”, indicó la FIFA.

A su vez, explicó que el balón tendrá una tecnología incorporada que servirá de ayuda para las decisiones arbitrales.

“El balón oficial de la Copa Mundial de la FIFA” vuelve a estar equipado con la tecnología del balón conectado. Esta vez, incluye un sensor de movimiento de 500

Hz de última generación que proporciona información de cada elemento. Esta tecnología envía datos precisos al sistema VAR en tiempo real, lo que ayuda a los árbitros en la toma de decisiones, entre ellas, las relativas a los fuera de juego”, señaló.

El balón también está elaborado de tal manera que permite una estabilidad óptima cuando se desplaza por el aire, además de resistencia aerodinámica y la adherencia para golpear y conducir.

¡PRÓXIMAMENTE NUEVA COMUNIDAD DE APARTAMENTOS DE 1, 2 Y 3 HABITACIONES!

THE
CHIMES
AT NORTH BETHESDA

APERTURA A
PRINCIPIOS DE 2026

¡Únase a nuestra lista de interés!

ChimesAtNorthBethesda.com



11901 Nebel St. Rockville, MD 20852



PARIS CLEANERS

Sewing & Alterations, Dry Cleaning

- ✓ Servicio de Tintorería y Lavandería
- ✓ Recibimos todo tipo de Ropa
- ✓ Hacemos todo tipo de Arreglos
- ✓ Servicio para el mismo día

Su Tintorería Latina en Baltimore!

NUESTROS HORARIOS
LUNES A VIERNES / SÁBADOS
7:30 AM - 6:30 PM / 7:30 AM - 5:00 PM
DOMINGOS CERRADO



(410) 563-1005

201 S Broadway
Baltimore, MD 21231
(en la esquina con la Pratt)

¡EMPLEO INMEDIATO EN BAYSIDE CANTINA!



2809 Boston St. Baltimore, MD 21224

Estamos en búsqueda de:

- Bartender / Asistente de Bartender
- Camareras y Camareros / Asistente a Camareros
- Hostess
- Preparador de Alimentos

Buscamos personas:

- Amables, con buena actitud y ganas de ganar dinero
- Listas para trabajar en un ambiente divertido

Ofrecemos:

- Empleo inmediato
- Buen ambiente y fácil acceso para empleados



Contacto Sr. Carlos: 410-646-8532

LATIN OPINION MARYLAND/WHASHINGTON D.C. NEWS

DIRECTORY

ERICK A ORIBIO
CEO / DIRECTOR EXECUTIVO
EORIBIO@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

MARINA COLOMINE
MANAGING PARTNER
MARINA@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

RONALD ORIBIO
EXECUTIVE ADVISOR
RONALD@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

EMMA DAMS
DIGITAL EDITOR
EMMA@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

CESAR SANDOVAL
ART DIRECTOR
CESAR@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

SONIA POMENTA LLAÑA
REPORTER
SONIA@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

MAYRA QUINTANA
LEGAL ADVISOR
MAYRA@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

PO BOX 38287
BALTIMORE MD 21231

EMAIL:
ADS@LATINOPINIONBALTIMORE.COM



www.LatinOpinionBaltimore.com



www.OpinionesRadio.com



All published articles by Latin Opinion are of our absolutely property.
Latin Opinion Newspaper is not responsible for the opinions expressed in signed articles.



COQUI MARKET

GRAND OPENING

5:00 | 4 | OCTOBER
SATURDAY | 2025

707 S North Point Rd
Baltimore MD 21224

Come and get a taste of
Puerto Rico!

CUÍDATE ¡ALEJATE!

"EL FENTANILO MATA"



Ni lo pienses,
no lo hagas

¡Una sola píldora te puede MATAR!

JUEZ BLOQUEA TRASLADO DE MENORES A CÁRCELES DE ADULTOS



Un juez federal emitió una orden que detiene de forma temporal una nueva política de Inmigración y Control de Aduanas (ICE), la cual pretendía trasladar de manera automática a los menores migrantes no acompañados hacia centros de detención para adultos una vez que alcanzaran la mayoría de edad.

La decisión representa un respiro para miles de jóvenes conocidos como “age-

outs”, quienes al cumplir 18 años han enfrentado la incertidumbre de pasar directamente de refugios juveniles a prisiones migratorias de adultos. De acuerdo con la orden judicial vigente desde 2021, el gobierno debe garantizar que estos adolescentes reciban el trato menos restrictivo posible, algo que la nueva política de ICE ponía en riesgo.

Organizaciones de defensa de los derechos humanos celebraron la

medida. “El fallo envía un mensaje claro: los jóvenes migrantes deben ser protegidos, no castigados”, señaló un portavoz de la American Civil Liberties Union (ACLU). Abogados de inmigración advirtieron que muchos de estos adolescentes provienen de países con altos índices de violencia y persecución, y que su traslado a prisiones de adultos solo incrementaría su vulnerabilidad a abusos y traumas.

El debate también se intensificó después de que saliera a la luz la propuesta de ICE de ofrecer \$2,500 a adolescentes de 17 años para que aceptaran regresar de forma voluntaria a sus países de origen. La iniciativa generó críticas al ser considerada como una medida coercitiva que podría presionar a jóvenes en condiciones de extrema vulnerabilidad.

Según cifras recientes, más de 9,000 menores no acompañados se encuentran actualmente bajo custodia del sistema federal en Estados Unidos. En estados como Maryland, Virginia y Texas, donde se concentra gran parte de esta población, la decisión judicial ha sido recibida como una victoria para las familias inmigrantes y las comunidades de apoyo.

No obstante, la suspensión dictada por la corte es temporal y el caso podría volver a debatirse en instancias superiores. Defensores de los migrantes piden que se avance hacia una solución permanente que garantice protección integral a los jóvenes que cumplen 18 años mientras están bajo custodia del gobierno.

Mientras tanto, la orden ofrece un alivio momentáneo y pone en pausa la implementación de políticas que muchos expertos consideran lesivas para los derechos humanos. El futuro de los programas de detención migratoria seguirá siendo incierto mientras continúan los litigios y la presión política en Washington.

LAW OFFICE OF

VICTOR R. RAMIREZ, LLC

ATTORNEYS / ABOGADOS

*Don't worry about accidents, we take care of everything.
No te preocupes por los accidentes, nosotros nos encargamos de todo.*

(301) 434 . 3380

LLÁMANOS HOY

NUESTROS HORARIOS

Lunes a Viernes: 9am a 5pm

Sábado: 10 a 12 h.

Domingo: Cerrado

Estamos aquí para ser tu Escudo Legal

5560 Sterret Pl, Unit 304
Columbia, MD 21044

www.victorramirezlaw.com

7309 Baltimore Ave, #217
College Park, MD 20740

¿Quieres ahorrar \$\$ en tu seguro?

AUTO CASA VIDA

Quando llame para una cotización mencione este aviso y reciba un regalo gratis.



Aceptamos licencia de otros países y pasaportes.

Prueba de residencia con seguro de inquilinos.



Stephanie Zannino Owens Agente

State Farm

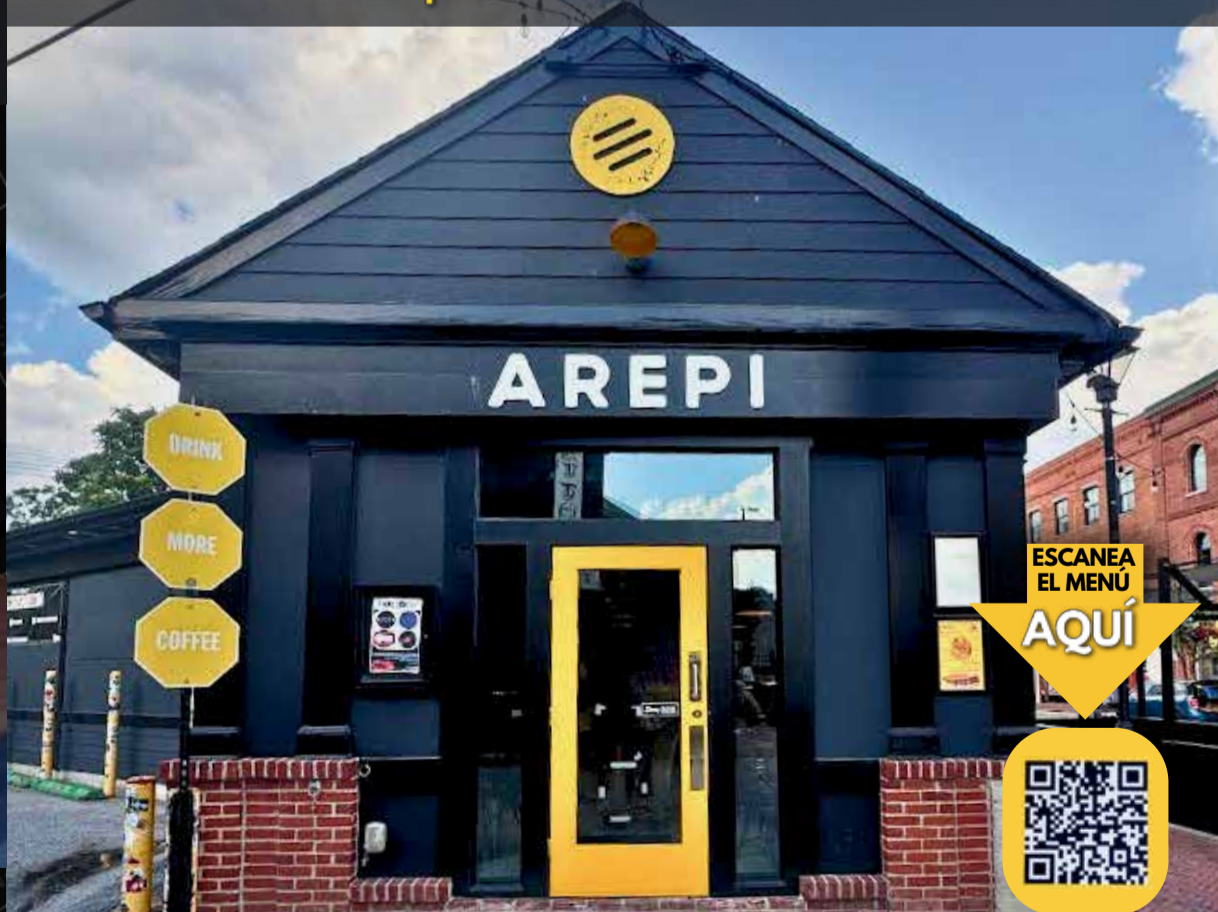


UN BUEN VECINO



8766 Filadelfia Road
 Baltimore, MD 21237-2333
 En la esquina de Rossville y
 Philadelphia Rd. Justo al lado de
 695, salida 34.
 Brick Insurance Building.
Tel: 410-866-8333
www.stephaniezowens.com

Nombrado por la prestigiosa plataforma EATER entre los nuevos mejores sitios de comida en BALTIMORE



ESCANEA EL MENÚ

AQUÍ



1616 THAMES ST. BALTIMORE. MD. 21231



Auténticas AREPAS VENEZOLANAS en Baltimore

¡Hechas con Amor y verdadero sabor criollo Venezolano!



@eatarepi

síguenos en Instagram

www.EatAREPI.com



La Lotería de Maryland le recomienda **jugar de manera responsable.**

Conozca sus probabilidades.

No juegue cuando esté estresado.

Establezca un límite de gastos.

Obtenga más información sobre cómo jugar de
manera responsable en mdlottery.com.



Para obtener ayuda, llame al 1-800-GAMBLER. Debe ser mayor de 18 años para jugar.