

TU **SALUD**  
EN BALTIMORE

Día Internacional de  
Concientización de la

# Sobredosis

**AGOSTO 31**

Es la campaña anual más grande del mundo para poner fin a la sobredosis, recordar sin estigma a quienes han muerto y reconocer el dolor de los familiares y amigos que quedaron atrás.

El lema del 2024 es **“Juntos Podemos”** destacando el poder de nuestra comunidad cuando todos estamos unidos.

Una forma en que las personas y las comunidades pueden prepararse para evitar que se produzcan sobredosis, es tener los conocimientos necesarios para responder a una sobredosis.

**Conoce los signos y responde a una sobredosis**  
**¡SÉ UN HÉROE SALVANDO UNA VIDA!**

Segun el ultimo informe de la OMS  
Cada año fallecen más de 3 millones de personas a causa de alcohol y drogas

Labios o Uñas Azules

Mareo y Confusión

Respiración lenta o sin respirar

Astixia o sonidos de ronquidos muy fuertes

No Reacciona ni logra Despertarse

## La sobredosis se puede prevenir

Todas las sobredosis de drogas se pueden prevenir. Se encuentran disponibles estrategias prácticas para revertir y prevenir las sobredosis y reducir los daños asociados con el consumo de drogas. Uno de los objetivos del Día Internacional de Concientización sobre las Sobredosis es aumentar la conciencia sobre estrategias y herramientas basadas en evidencia que pueden ayudar a prevenir que ocurran sobredosis, es decir, prevenir daños y muertes por sobredosis. Lograr una respuesta eficaz a la actual epidemia mundial de sobredosis implicará la colaboración de varios factores. Estos incluyen la activación de comunidades para crear conciencia y abogar por el cambio, la generación de ideas y conocimientos escuchando a quienes han tenido y vivido experiencias de sobredosis y a las personas que consumen drogas, el uso de soluciones culturalmente apropiadas y más.

## Naloxona para revertir la sobredosis de opioides

La naloxona, también conocida como Narcan®, es un medicamento conocido como antagonista de opioides. La naloxona actúa para revertir temporalmente los efectos de la sobredosis de opioides, lo que permite que la persona que sufre la sobredosis respire nuevamente mientras la ayuda está en camino.

Quando las personas experimentan una sobredosis de opioides, usted puede restaurar su respiración y salvarles la vida administrándoles naloxona. La naloxona es un medicamento recetado que revierte de forma segura y eficaz una sobredosis de opioides. Está disponible en las farmacias de Maryland sin receta.

**NALOXONE**

**Si es Testigo de una SOBREDOSIS “NO CORRA” llame al 911**

LA LEY DEL BUEN SAMARITANO DE MARYLAND LO PROTEGE A USTED Y A LA PERSONA EN CRISIS