



LATIN OPINION

GRATIS

MARYLAND HISPANIC MULTIMEDIA PLATFORM



Ver pág. 26

www.LatinOpinionBaltimore.com

Bilingual NEWS

Periodismo Responsable con Compromiso Social

Vol 26 N° 388 Febrero de 2024

AZRAEL | FRANZ
SCHWAB, LIPOWITZ & SOLTER, LLC

Michael Zwaig
Abogado

- LESIONADO O HERIDO
- NEGLIGENCIAS MÉDICAS
- ACCIDENTES DE AUTOS
- ACCIDENTES LABORALES
- CASOS DE TRÁFICO DUI
- DEFENSA CRIMINAL

410-598-9668
HABLO TU IDIOMA

101 E CHESAPEAKE AVE.
PISO 5, TOWSON, MD 21286

SALVA UNA VIDA ¿SABES QUE ES LA NALOXONA?



Ver pág. 10

Ver pág. 27

NATALICIO DE JOSÉ MARTÍ

PARA HISPANOS EN BALTIMORE UN NUEVO HORIZONTE



Ver pág. 12

VICTOR R. RAMIREZ
Estamos aquí para ser tu escudo legal
301-434-3380

BAYSIDE
Cantina - Canton, MD
Autentica Cocina Tex-Mex
410 646 8532
Bayside Cantina
2809 Boston St, Baltimore, MD 21224

MES DE LA HISTORIA AFROESTADOUNIDENSE

Ver pág. 17

ENTREVISTA CON **STEFANI GAMBOA**
NOS HABLA DE LA ENDOMETRIOSIS

Ver pág. 11

410-866-8333
410-832-8777

Stephanie Zannino Owens
Agente

State Farm
Baltimore
www.stephaniezowens.com

RECLUTANDO PADRES ADOPTIVOS TEMPORALES EN BALTIMORE

Ver pág. 9

FANNIE MAE: EL SUEÑO DE TU PRIMERA CASA

Ver pág. 3

EVITE LOS FRAUDES EN ESTA TEMPORADA

Ver pág. 13

SANTO DOMINGO & ASSOCIATES, LLC

ABOGADO DE ACCIDENTE DE AUTOS

301-943-3095
2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231

16 AÑOS AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD
HISPANA DE BALTIMORE Y LAUREL

ESPECIALISTAS EN
CASOS CRIMINALES
ACCIDENTES DE AUTOS
Y ACCIDENTES LABORALES

DIVORCIOS, CUSTODIA
Y MANUTENCIÓN DE HIJOS

Llámenos y nosotros podremos ayudarle

HONESTIDAD COMPROBADA



1972



2021

SANTO DOMINGO & ASSOCIATES LLC

2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231
525 Main St. Unit 205 Laurel, MD 20707

410-558-2123

www.abogado.lawyer

Sigue nuestra página de TikTok
@santodomingoassociates



Robert L. Frank
Abogado

BALTIMORE: TU NUEVO HOGAR ESPERA

Descubre la historia, cultura y oportunidades que hacen de Baltimore el lugar perfecto para construir tu futuro familiar. Explora el encanto residencial de una ciudad llena de posibilidades.

Baltimore es una ciudad atractiva para comprar viviendas en Estados Unidos por diversas razones. En primer lugar, la ciudad cuenta con una rica historia y una arquitectura diversa, ofreciendo opciones de vivienda con carácter. Además, Baltimore alberga diversas atracciones culturales, incluyendo museos, teatros y eventos comunitarios. En cuanto a las facilidades, la ciudad ofrece una amplia gama de servicios educativos y de atención médica. También cuenta con parques y espacios verdes, lo que la hace atractiva para

aquellos que valoran un estilo de vida activo. Además, la ubicación estratégica de Baltimore, cerca de Washington D.C., proporciona oportunidades económicas y de empleo. Sin embargo, es importante considerar factores como la seguridad y la situación del mercado inmobiliario antes de tomar decisiones. Consultar con expertos de la industria local puede proporcionar información específica y actualizada sobre las oportunidades de compra de viviendas en Baltimore. La adquisición de la primera vivienda para una familia



va más allá de ser una transacción financiera; representa el inicio de un capítulo significativo en sus vidas. Este hogar no solo ofrece estabilidad y seguridad, sino que también sirve como el escenario donde se forjarán recuerdos inolvidables y se construirán lazos familiares sólidos. La primera vivienda es un símbolo tangible de logro y un lugar donde los sueños y aspiraciones familiares toman forma, creando un espacio único que trasciende su valor monetario. Es un paso emocionante y crucial en la

trayectoria de cualquier familia. Al explorar las oportunidades de compra en Baltimore, es esencial considerar factores como la seguridad y la dinámica del mercado inmobiliario. Consultar con expertos locales proporcionará información actualizada y específica para guiar a las familias en esta emocionante travesía hacia la adquisición de su hogar. ¡Descubrir y formar parte de la historia y la vida vibrante de Baltimore es un paso emocionante y crucial en el viaje de cualquier familia!

**First
Feels Like
THIS**

HomeReady® First loans are built for first-time homebuyers like you, with:

- At least \$5,000 in down payment or closing cost assistance
- \$500 appraisal reimbursement
- No location restrictions on where you purchase your first home
- Access to HomeView™, a free homebuyer education course

Every year one in four homebuyers are purchasing their first home — including many who never thought they'd own a home. Take the first step on your way to homeownership and building a legacy that can last for generations.

**Find a lender in your area at [FannieMae.com](https://www.fanniemae.com).
Ready for your first home?**

Fannie Mae is not a lender and does not make credit decisions. Each lender is responsible for ensuring their activities comply with the law. Speak to your lender about eligibility.



Fannie Mae®



ESTADOS UNIDOS ANUNCIA AUMENTO DE TARIFAS PARA CIERTOS TRÁMITES MIGRATORIOS



El Servicio de Inmigración y Ciudadanía (USCIS) de Estados Unidos publicó la regla final con la que aumenta las tarifas de algunos de sus trámites lo que le permitirá procesar de forma "más oportuna", según dijo en un comunicado. La agencia, que financia el 96% de su operación con las tarifas migratorias, ha enfrentado una creciente carga de trabajo y críticas por las demoras en los trámites. En un comunicado la agencia dijo que tras una revisión concluyó que las tarifas actuales están muy lejos de recuperar el costo total de sus operaciones, que incluyen la expansión de los programas humanitarios, la contratación de nuevo personal y los aumentos obligatorios de los salarios.

«Por primera vez en más de siete años, USCIS está actualizando nuestras tarifas para satisfacer mejor las necesidades de nuestra agencia, permitiéndonos brindar decisiones más oportunas a aquellos a quienes servimos», señaló la Directora de USCIS, Ur M. Jaddou.

La solicitud de naturalización subirá a 760 dólares.

La agencia agregó varias exenciones de tarifas y descuentos para ciertos solicitantes como víctimas de trata de personas y violencia doméstica de bajos recursos, y miembros del servicio militar estadounidense.

Además, implementó un descuento de 50 dólares para quienes presentan declaraciones en línea y amplía la elegibilidad para tarifas reducidas de naturalización a solicitantes de bajos ingresos.

Las nuevas tarifas entrarán en vigor el 1 de Abril de 2024.

Farshad Owji, presidente de la Asociación Estadounidense de Abogados de Inmigración (AILA), dijo en un comunicado que el modelo actual de USCIS, que carga su financiación en los usuarios, no le permite a la agencia tener opciones sostenibles y pidió al Congreso asignar un presupuesto.

Este martes, USCIS también publicó los cambios en el proceso de selección para visas H-1B que se otorga a trabajadores especializados, que pretenden combatir los fraudes.



I can guide you through the mortgage process and make home buying easy for you.

We offer a wide selection of loan programs to fit your needs!

- Conventional Loans
- Bridge Loans
- Refinancing
- Jumbo Loans
- VA Loans
- USDA Loans
- Rehab Loans
- FHA Loans
- State & Federal Loan Programs & Grants
- Investment Property Financing
- Adjustable Rate Mortgages
- 100% Financing
- Home Equity Line of Credit
- Medical Professional Loans



Cesar Romero

Senior Mortgage Loan Originator
NMLS #967274

443.563.1044

CRomero@MeridianBanker.com

This material is an advertisement and is not a loan disclosure. All loan disclosures provided after submission of a formal application should be reviewed carefully and retained. Subject to approval. Additional fees, terms, and other conditions may apply. Meridian Bank is not an agency of the federal government, is not affiliated with your current lender, and is not affiliated with any real estate agency or realtor. Meridian Bank NMLS# 462854 MD Lic. #23919



Aborda el estigma de la adicción.

LLAMA O ENVÍA UN TEXTO AL 988



StopOverdose.maryland.gov



SEGÚN AUTORIDAD COLOMBIANA: MÁS DE 539 MIL MIGRANTES CRUZARON EL DARIÉN EN 2023



Un total de 539.959 de migrantes cruzaron en 2023 el Tapón del Darién, una peligrosa selva que separa a Colombia de Panamá, informó este martes Migración Colombia, que detalló que 445.380 de ellos salieron por las poblaciones de Necoclí y Turbo.

La cifra es mayor que la reportada por las autoridades de Panamá que informó que el año pasado utilizaron ese paso 520.085 migrantes, es decir 19.874 menos que las registradas por Colombia. Para el Director General de Migración Colombia, Fernando García, esa cifra es «la confirmación de que los flujos irregulares se vienen doblando año tras año».

«En el Darién los flujos irregulares han alcanzado en 2023 más de 500.000 personas, seres humanos que pasan a los Estados Unidos al 'sueño americano'», lamentó el funcionario.

De acuerdo con el Observatorio de Migraciones, Migrantes y Movilidad Humana de Migración Colombia, que fue presentado en Bogotá, la mayoría de la población migrante es venezolana, que se concentran en las poblaciones

de Necoclí y Turbo para salir, principalmente, hacia Estados Unidos.

Según las cifras, 298.356 venezolanos (66,99%) salieron de estas dos poblaciones. En segundo lugar, estuvieron los ecuatorianos que con 49.079 fueron el 11,02% de los migrantes indocumentados.

Diferentes caminos para llegar a Panamá

Para García las cifras de Colombia y Panamá en cuanto a migrantes irregulares ocurre porque la gente utiliza varias vías y no necesariamente los departamentos de Antioquia y Chocó.

Recordó que últimamente hay un significativo aumento de migrantes irregulares que utilizan como punto de salida la isla de San Andrés para llegar a México.

Además viajan por el Pacífico colombiano. Parten de Bahía Solano (Chocó) hasta la localidad de Jaque, en Panamá.

«Este conjunto de rutas tienden a acumularse en Panamá porque cada vez hay menos paso y en Panamá buscan la vía Panamericana para poder seguir a Costa Rica», concluyó el funcionario.

INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN

ESTADOS UNIDOS HA REALIZADO 79 VUELOS DE REPATRIACIÓN DE MIGRANTES EN EL COMIENZO DE 2024



Estados Unidos ha realizado en las tres primeras semanas del año 79 vuelos de repatriación de migrantes que habían entrado de manera irregular al país, la mayoría con destino a Guatemala y Honduras, como parte de la estrecha colaboración entre México y EE.UU., informó el embajador estadounidense en México, Ken Salazar.

Salazar no precisó el número de personas que habían sido trasladadas en estos vuelos, aunque señaló que las acciones eran «una parte importante» de la gestión de los flujos migratorios sin precedentes.

Sí informó que estos vuelos tuvieron como destino 12 países. La mayoría latinoamericanos, como los mencionados Guatemala y Honduras, con 36

y 23, respectivamente; así como a El Salvador (6), Colombia (3), Venezuela (3) y Ecuador (2).

La canciller mexicana Alicia Bárcena, afirmó que la migración que atraviesa el país hacia Estados Unidos se ha reducido a la mitad desde diciembre, un hecho que la Casa Blanca reconoció en la reunión bilateral del viernes pasado.

“Se agradeció mucho los resultados logrados por México en este periodo para reducir a la mitad (la migración), nosotros el 18 de diciembre tuvimos una presión en la frontera de 12.498 migrantes y se logró disminuir a 6.751 (al día) y esto se reconoció”, aseguró Bárcena en la conferencia diaria del presidente mexicano, Andrés López Obrador.

LatinOpinion Baltimore

www.latinopinionbaltimore.com

 Facebook
@LatinOpinionBaltimore

 Twitter
@LatinOpinionB

 Instagram
@LatinOpinionBaltimoreNews

Anúnciate con nosotros
Ads@LatinOpinionBaltimore.com
667 334 9966

La página de mayor tráfico
hispano en Central Maryland

El Diario OnLine de tu Ciudad

Stephanie Mitchell Services Notary Public



- Permiso de Viaje para Menores
- Consulta de Inmigración
- Registro de Negocio
- Trámites Legales
- Notario Público a Domicilio

Llame para una cita al 443-760-1614

- Llámanos sin compromiso y te atenderemos para darte tus mejores opciones
- Nuestra mejor referencia es la satisfacción de todos nuestros clientes
- Apoyamos a la comunidad hispana
- Más de 25 años de experiencia
- Hablamos ESPAÑOL

Ven y visítanos

T. 410-732-8803 - 405 South Broadway Baltimore MD 21231

TAX SOLUTIONS

PERSONAL Y NEGOCIOS

- ✓ Consulta gratis.
- ✓ Le registramos su negocio.
- ✓ Le hacemos la conversión de su compañía LLC a una INC.
- ✓ Llamos sin compromiso y entérese los beneficios con los impuestos.
- ✓ Servicios contables listos para ayudarlos.

ATENCIÓN

Obtener su ITIN aquí **GRATIS**
sólo tienes que traer tu **PASAPORTE**

Abierto los siete días de la semana

9:00 a.m. a 6:00 p.m.

ABIERTO TODO EL AÑO

Más de 25 Años de Experiencia

3400 Eastern Ave.
Baltimore MD 21224

Esquina de Eastern Ave. y Highland Ave.

410-276-1920

2435 East. Monument St.
Baltimore MD 21205

Esquina de Monument St. y Milton Ave.
5 cuadras del Hospital Johns Hopkins

410-342-4582



BAYSIDE

Cantina - Canton, MD

HAPPY HOUR 4 TO 6



Autentica cocina Tex-Mex con gran variedad de tequilas en frente de la bahia



Bayside Cantina

2809 Boston St, Baltimore, MD 21224



BAYSIDE
Cantina - Canton, MD

¡Los esperamos! 410 646 8532

EL GOBERNADOR MOORE PRESENTA LA LEY ENOUGH CON EL RESPALDO DE FUNCIONARIOS ESTATALES, LOCALES Y DIRIGENTES COMUNITARIOS

La Ley ENOUGH pretende ser un esfuerzo dirigido por la comunidad donde las organizaciones locales puedan obtener subvenciones estatales para abordar sus problemas más urgentes.

El Gobernador Wes Moore dio a conocer la Ley ENOUGH, un esfuerzo a nivel estatal, el primero en el país, para poner fin a la pobreza. Acompañado en la Iglesia LIFE Ministries en Brooklyn por la Vicegobernadora Aruna Miller; el Presidente del Senado, Bill Ferguson; la Presidenta de la Cámara Adrienne A. Jones; el Alcalde de Baltimore, Brandon M. Scott; la Concejal de la Ciudad de Baltimore, Phylcia Porter; Dra. Shanaysha Sauls, Directora Ejecutiva de la Fundación Comunitaria de Baltimore; y el pastor de la iglesia Life Ministries, Amin Flowers, el Gobernador Moore expuso los detalles de la legislación, que brindará apoyo y recursos en las comunidades para abordar las causas fundamentales de la pobreza.

«ENOUGH será el grito de guerra no sólo aquí en Baltimore, sino ENOUGH será el grito de guerra en todo el estado de Maryland. Ya hemos tenido suficiente con la pobreza, el crimen y un sistema donde los desafíos generacionales no se abordan. Ya hemos tenido suficiente de los mismos vecindarios que enfrentan los mismos problemas y presentan las mismas soluciones que generan los mismos resultados», dijo el Gobernador Moore.

«Poner fin al ciclo de pobreza generacional que agobia a los niños y las familias ha estado en el centro de la misión de nuestra administración desde el primer día», dijo la Vicegobernadora Miller.

La Ley ENOUGH utiliza intervenciones basadas en lugares en comunidades con un número desproporcionadamente alto de niños que viven en la pobreza (rurales, suburbanas y urbanas). Las comunidades que demuestren capacidad para evaluar los caminos existentes hacia el éxito, coordinar entre sectores y abordar los desafíos de manera estratégica y holística pueden solicitar subvenciones competitivas de hasta \$10 millones por año. El programa se ejecutará a través de la Oficina de la Infancia del Gobernador.

«Como senador por el Distrito 46 y ex educador, he visto de primera mano cómo la pobreza puede impedir el potencial de nuestros niños», dijo el Presidente del Senado, Bill Ferguson.

«Tenemos la responsabilidad social como estado de proteger y ayudar a los más vulnerables de nuestras comunidades», dijo la Presidenta de la Cámara de Representantes de Maryland, Adrienne A. Jones.



«Desde que asumí el cargo, mi enfoque como Alcalde de Baltimore ha sido ayudar a nuestra ciudad a superar las décadas de desinversión intencional en nuestras comunidades, particularmente en nuestros jóvenes. La Ley ENOUGH es una garantía radical del Gobernador Moore y su administración de que comparten ese compromiso», dijo el Alcalde de la ciudad de Baltimore, Brandon Scott.

«Estoy agradecido y lleno de energía por implementar esta importante legislación para que las organizaciones comunitarias, las organizaciones sin fines de lucro, las instituciones ancla y otros miembros clave de la comunidad se reúnan y desarrollen un plan de acción centrado localmente para abordar la pobreza. A través de la Ley ENOUGH, el sur de Baltimore El Distrito 10 corregirá décadas de desinversión y creará un fin a la pobreza concentrada», dijo la Concejal de la

ciudad de Baltimore, Phylcia Porter. ENOUGH abordará las brechas en los flujos de financiamiento existentes para apoyar a los niños y las familias, desde el cuidado y la educación infantil hasta la vivienda asequible, la seguridad pública y el apoyo a la infraestructura cívica. Las asociaciones deben incluir al menos una organización comunitaria sin fines de lucro; una entidad de gobierno local; y una escuela pública local. Las asociaciones también pueden incluir sindicatos u organizaciones de trabajadores; instituciones ancla como organizaciones locales de atención médica; instituciones de educación superior; pequeñas empresas; aplicación de la ley local; u organizaciones religiosas.

«La visión de la Baltimore Community Foundation es que Baltimore cuente con una economía en crecimiento donde todos tengan la oportunidad de prosperar».

Haga una Diferencia en la Vida de los Niños Hoy

CONTRATANDO! 50 POSICIONES DISPONIBLES!

Únase al Equipo de la Unidad Neuroconductual del Instituto Kennedy Krieger

Una gran oportunidad profesional para aplicantes bilingües de habla hispana!

Ayude a niños con discapacidades intelectuales y de desarrollo y con problemas conductuales severos mientras trabaja en un ambiente de apoyo en equipo con gran beneficios!

Responsabilidades:

- Brindar atención de cuidados directo a niños, adolescentes y adultos jóvenes diagnosticados con el trastorno del espectro autista y/o con discapacidades intelectuales con conductas severas y desafiantes
- Ayudar en sus actividades cotidianas de vida diaria (p. ej., ir al baño, alimentarse y bañarse)
- Aprender y ayudar a recopilar datos para evaluaciones y tratamientos

Beneficios:

- Oportunidades de crecimiento profesional y reembolso por gastos de matrícula
- Seguro médico y dental
- Plan de jubilación 401(k) con contribuciones disponibles del empleador
- Vacaciones pagadas
- Parqueadero gratuito

El Instituto Kennedy Krieger es un empleador de acción afirmativa que ofrece igualdad de oportunidades y alienta a personas de grupos subrepresentados a postularse.

APLIQUE HOY!

 NBU_Recruitment@KennedyKrieger.org

 667-205-4532



Kennedy Krieger Institute
KennedyKrieger.org



SALVA UNA VIDA ¿SABES QUE ES LA NALOXONA?

¿QUÉ ES LA NALOXONA?

La naloxona es un medicamento con el poder de salvar vidas que puede revertir una sobredosis de opioides, incluidos heroína, fentanilo y medicamentos opioides recetados.

LA NALOXONA ES SEGURA Y FACIL de usar, y con frecuencia se administra con un atomizador nasal.

¿CÓMO FUNCIONA LA NALOXONA Y CÓMO SE USA?

La naloxona revierte rápidamente una sobredosis al bloquear los efectos de los opioides. Puede restablecer en 2 a 3 minutos la respiración normal de una persona cuya respiración disminuyó, o hasta se detuvo, como resultado de una sobredosis de opioides. Se podría requerir más de una dosis de naloxona en el caso de opioides más fuertes como el fentanilo. La naloxona es fácil de usar y de llevar. Hay dos formas de naloxona que todos pueden usar sin capacitación ni autorización médica:

Atomizador nasal – Dispositivos precargados que rocían el medicamento en el interior de la nariz.

Inyectable – Medicamento (solución) se administra por inyección en un músculo

o debajo de la piel.

Si le administra naloxona a una persona, quédese con ella hasta que llegue el personal de emergencia, o por al menos cuatro horas para asegurarse de que vuelva a respirar normalmente. La mayoría de los estados tienen leyes del buen samaritano para proteger contra arrestos, cargos, o ambas cosas, a las personas que tienen sobredosis y a cualquiera que las ayude en una emergencia.

¿POR QUÉ LLEVAR CONSIGO NALOXONA?

En el 2019, casi 50 000 personas murieron de una sobredosis relacionada con opioides. En un estudio se determinó que más de una de cada tres sobredosis relacionadas con opioides fueron presenciadas por alguien.

LA NALOXONA SALVA VIDAS

Con los recursos apropiados, esa persona puede tomar medidas para prevenir muertes por sobredosis. Cualquier persona puede llevar consigo naloxona, administrarla a alguien que tiene una sobredosis, y potencialmente salvar una vida. La naloxona no perjudica a una persona que tiene una sobredosis de drogas que no sean opioides, así que

siempre es mejor usarla si cree que alguien tiene una sobredosis.

SIGNOS DE SOBREDOSIS

Estas son algunas de las cosas que se deben observar:

- Pupilas pequeñas, contraídas, como de punta de alfiler
- Quedarse dormido o perder el conocimiento
- Respiración lenta, débil o sin respiración
- Sonidos de atragantamiento o gorjeos
- Cuerpo fácido
- Piel fría o húmeda y pegajosa
- Piel descolorida (es especialmente en los labios y las uñas).

Una vez que tenga naloxona, recuerde llevarla consigo.

¿CÓMO OBTENER NALOXONA?

1. Consulte su farmacia local. Llame con anticipación: se pueden realizar solicitudes de naloxona si la farmacia no la tiene actualmente en existencia.

2. Encuentre un programa de respuesta a sobredosis en su área. Un Programa de Respuesta a Sobredosis es una entidad autorizada por el Departamento de Salud de Maryland para ofrecer y distribuir naloxona. Puede ser a través de su

departamento de salud local o de una organización comunitaria.

3. Solicite naloxona por correo. Los residentes de ciertos condados de Maryland pueden ser elegibles para recibir naloxona gratis en su hogar. Comuníquese con un Programa de respuesta a sobredosis cercano a usted para preguntar si ofrecen naloxona por correo.

Para mayor información, consulte:

stopoverdose.maryland.gov/naloxone/

Fuente: cdc.gov y

stopoverdose.maryland.gov



Lleva contigo
NALOXONA.

Salva una
VIDA.

StopOverdose.maryland.gov



ENTREVISTA CON:

STEFANI GAMBOA

UNA BARRAQUILLERA QUE INSPIRA A MUJERES Y NIÑAS DE LA COMUNIDAD HISPANA EN EEUU

Su documental sobre la endometriosis desnuda a la presentadora del Show de TV DContigo en Univision

Por Sonia Pomenta Llaña

Cuando llegó a Washington DC venía con la idea de concluir los estudios de Administración de Empresas que había iniciado en su tierra natal, Barranquilla en Colombia. “En el College conocí a muchas personas que trabajaban en las artes y comencé a hacer comerciales”.

Mientras compaginaba estudios y modelaje acudió a un casting en el que fue escogida para presentar un programa de entretenimiento en TV. “Tuve la oportunidad de ser seleccionada”.

“Yo me gradué en 2009 de la universidad”, acotó.

Explicó que el programa le permitió entrenarse empíricamente en materia comunicacional. “Fue muy divertido para mi aprender frente a cámaras”.

La modelo, comunicadora y presentadora del Show de televisión DContigo, tras 14 años al frente del programa que se transmite los sábados por Univision Washington DC, señaló que a lo largo de este proceso ha adquirido mucha experiencia.

Al observar el poder que ofrecen los medios, Stefani tuvo la idea de dar a conocer, a través de un documental, un tema que le ha tocado muy de cerca, la endometriosis.

Desde muy joven sufrió de menstruaciones muy dolorosas, pero nunca se imaginó que eran producto de una enfermedad, más común de lo que imaginamos, pero sobre la cual no hay mucha información.

Al descubrir que ese era su padecimiento comenzó a enfocarse en solucionar el problema y decidió operarse. “La cirugía por laparoscopia duró 4 horas”.

Luego lo más duro para Stefani fue enterarse de que la endometriosis es una enfermedad que puede convertirse en un obstáculo para engendrar.

Afortunadamente, logró embarazarse y tener un hijo, aunque sus ganas por analizar este mal femenino no mermaron. “Me dio mucho interés conocer más sobre la endometriosis”.

Comenzó a investigar y a asistir a eventos y congresos relativos al tema y se planteó hacer un documental. “Quiero aprender y hablar de esto”.

“Me lance a hacer el documental con dos amigas que también sufrían endometriosis”, aseveró.

“Yo no quería ser mi propia historia”, señaló Stefani.

La endometriosis afecta aproximadamente a 190 millones de mujeres y niñas en edad reproductiva en todo el mundo, es decir, cerca del 10 %.

Se trata de una enfermedad crónica que produce un dolor intenso durante la menstruación o las relaciones sexuales. Además, provoca en ocasiones, depresión, ansiedad e infertilidad.

En la actualidad, no se dispone de un tratamiento que la cure, por lo que el objetivo suele ser aliviar los síntomas.

Con su trabajo, Gamboa sirve de inspiración y motivación a miles de jóvenes bilingües que puedan verse afectadas por este mal, silenciado por una sociedad machista que considera normal que las menstruaciones causen sufrimiento a las mujeres.



Foto: Wilder Aranibar.



Foto: Wilder Aranibar.

BIOGRAFÍA

Stefani Gamboa es originaria de Colombia, Sudamérica y ahora vive en el área metropolitana de Washington, DC.

Es conductora y productora del Programa de TV DC Contigo de la Cadena Univision.

En los últimos 14 años ha cubierto una variedad de eventos, desde conciertos y festivales hasta iniciativas de extensión comunitaria.

Disfruta su trabajo como creadora de contenido digital, embajadora de marca e influenciadora para el mercado hispano/estadounidense.

Stefani también tiene un MBA (Master of Business Administration) concentrado en Gestión Global, Liderazgo y Comunicaciones. En su tiempo libre, a Stefani le encanta viajar y explorar el mundo con su familia.

CONTACTO

Email: stefanigamboatv@gmail.com

Web: <https://stefanigamboa.com/>

Instagram: stefanigamboatv

Facebook: www.facebook.com/StefaniGamboaTv



EVENTO HISPANIC & PROFESSIONALS LEADERS

Producido y conducido por:
El Senador de Maryland
Antonio Hayes y su esposa la
Dra. Jenny Peña Dias Hayes

El pasado 31 de Enero 2024, se llevó a cabo el encuentro de Líderes y Profesionales Hispanos de la región, un exitoso evento promovido por el Senador de Maryland Antonio Hayes y su esposa, la Dra. Jenny Peña Dias Hayes. El evento se desarrolló en el hermoso teatro Everymantheatre, situado en la 315 West Fayette Street, Baltimore. Durante esta jornada de networking, se generaron enriquecedoras conversaciones que reafirmaron nuestra convicción compartida de que la inclusión comienza con la participación activa de la comunidad. Valores como la gente, la comunidad y la excelencia fueron celebrados y compartidos en este inspirador magnifico encuentro.



Alcalde de Baltimore, Brandon Scott

El Senador de Maryland Antonio Hayes y
Dra. Jenny Peña Dias Hayes



Presidente del Senado de Maryland, Bill Ferguson

Anthony Jones, Vice Presidente de Asuntos Externos de CareFirst, Sue Elliott, Dra. Destiny Simone Ramjohn y Cristin Cambar, Enlace Hispano/Latino/Latinx de CareFirst.



Erick Oribio, Director de Latin Opinion, Phylicia Porter, Concejal en la ciudad de Baltimore y Laura Herrera, Secretaria de Salud de la Gobernación de Maryland

Dra. Peña Dias Hayes y Laura Herrera, Secretaria del Departamento de Salud de la Gobernación de Maryland.



Dra. Destiny Simone Ramjohn, Vice Presidente de CareFirst.

Hispanic Professionals & Leaders
MD Senator Antonio Hayes



2024

Dra. Destiny Simone Ramjohn, Elizabeth Chung, Ex Presidente de la Comisión de Maryland para la Igualdad en la Salud y la Diputada del Condado de Prince George, Deni Tavera quien como buena latina manejo hasta Baltimore.



Emma Dams Editora Digital de Latin Opinion, Dra. Dias Hayes, MD. Sen. Antonio Hayes, Luis Dams y Harold Dams propietarios de Arepi. LLC.

Hispanic Professionals & Leaders
MD Senator Antonio Hayes



2024

Elizabeth Chung, Dra. Dias Hayes, y MD. Sen. Antonio Hayes

Fotógrafo: Michael Clark

STUDIO: (443)-908-0677 // Email: info@michaelclarkstudios.com

LA INVESTIGACIÓN CRIMINAL DEL IRS APUNTA A LOS DEFRAUDADORES FISCALES E INSTA A LOS CONTRIBUYENTES A PROTEGERSE EN ESTA TEMPORADA DE IMPUESTOS



Investigación Criminal (CI) del IRS dedica el 70% de su tiempo y recursos a investigar delitos fiscales que incluyen esquemas de reembolso cuestionables, fraude de preparadores de declaraciones, esquemas tributarios abusivos y más. Esta temporada de impuestos, CI está tomando medidas enérgicas contra los esquemas que victimizan a los contribuyentes estadounidenses.

«Los delitos fiscales aumentan durante la temporada de presentación de declaraciones porque los delincuentes roban la información de los contribuyentes que no lo saben, piratean los servidores de las empresas de contadores públicos y los servicios de preparación de impuestos y victimizan

a los contribuyentes desprevenidos con la falsa promesa de enormes reembolsos de impuestos», dijo Kareem A. Carter del Servicio de Impuestos Internos – Investigación Criminal («IRS-CI»), Oficina de Campo de Washington, D.C. Solo en el año fiscal 2023, CI inició 1.409 investigaciones de delitos fiscales e identificó 5.500 millones de dólares en fraude fiscal. Seiscientos cincuenta y cinco acusados fueron condenados por delitos fiscales durante el último ejercicio fiscal.

CI insta a los contribuyentes estadounidenses a estar atentos en esta temporada de impuestos:

- Evite los preparadores de declaraciones que afirman que pueden obtener

reembolsos mayores que otros preparadores o cuyos honorarios son un porcentaje de su reembolso de impuestos.

- Utilice un profesional de impuestos acreditado que firme e ingrese un número de identificación de impuestos del preparador (PTIN) en su declaración de impuestos y le proporcione una copia de la declaración para sus registros.

- Nunca firme un formulario de impuestos en blanco y asegúrese de que su reembolso llegue a su cuenta, no a la de su preparador de impuestos.

- Proteja su información personal y financiera. No haga clic en enlaces ni abra archivos adjuntos en correos electrónicos o mensajes de texto no solicitados sobre su declaración de impuestos o aquellos

que dicen ser del IRS. Estos mensajes son fraudulentos y podrían contener malware que podría comprometer su información personal.

- Denuncie el fraude a las autoridades. Envíe el Formulario 3949-A, Referencia de información, si sospecha que un individuo o una empresa está cometiendo fraude.

La temporada de presentación de impuestos de 2024 comienza el 29 de Enero y la fecha límite para presentar, pagar cualquier impuesto adeudado o solicitar una extensión para presentar la declaración en la mayor parte del país es el 15 de Abril. La fecha límite para los contribuyentes en Maine y Massachusetts es el 17 de Abril.



LOS 10 MEJORES CONSEJOS PARA EVITAR EL FRAUDE EN LA TEMPORADA DE IMPUESTOS

Cada año, la información personal de los contribuyentes se ve comprometida a través de estafas de phishing o por preparadores de impuestos sin escrúpulos. Con el inicio de la temporada de impuestos el 24 de enero, la Investigación Criminal del IRS (IRS-CI) quiere que los contribuyentes estén al tanto del fraude relacionado con los impuestos. "Como el brazo de investigación del IRS, vemos el impacto que tienen los estafadores en los contribuyentes", dijo Darrell Waldon, Agente Especial a cargo de la Oficina de Campo de Washington D.C. "En esta temporada de impuestos, queremos recordarles a los contribuyentes estadounidenses las formas en que pueden proteger sus billeteras e información personal".

Los consejos para evitar el fraude en la temporada de impuestos incluyen:

- 1- Elija sabiamente a un preparador de impuestos. Busque un preparador que esté disponible todo el año.

- 2- Pídale a su preparador de impuestos su Número de Identificación de Preparador de Impuestos (PTIN) del IRS. Todos los preparadores pagados deben tener uno.

- 3- No uses un preparador fantasma. No firmarán una declaración de impuestos que preparen para usted.

- 4- No sea víctima de las promesas de grandes

reembolsos de los preparadores de impuestos. Los contribuyentes deben pagar su parte justa de impuestos.

- 5- No firme una declaración de impuestos en blanco. Los contribuyentes son en última instancia responsables de lo que aparece en las declaraciones de impuestos presentadas ante el IRS.

- 6- Asegúrese de recibir su reembolso. Su reembolso debe depositarse en su cuenta bancaria, no en la de su preparador de impuestos.

- 7- El IRS no lo llamará amenazándolo con acciones legales. Si recibe una llamada como esta, cuelgue.

- 8- No responda a mensajes de texto, correos electrónicos o publicaciones en redes sociales que afirman ser del IRS. Pueden contener malware que podría comprometer su información personal.

- 9- No haga clic en enlaces ni abra archivos adjuntos en correos electrónicos o mensajes de texto no solicitados sobre su declaración de impuestos. Estos mensajes son fraudulentos.

- 10- Proteja su información personal y financiera. Nunca proporcione esta información en respuesta a mensajes de texto, correos electrónicos o publicaciones en redes sociales no solicitados que afirman ser del IRS.



Instagram

@LatinOpinionBaltimoreNews

www.LatinOpinionBaltimore.com

ESCALA CON CALA

UN PRESENTE EN DISTOPÍA

Por Ismael Cala

www.IsmaelCala.com

Twitter: @cala

Instagram: ismaelcala

Facebook: Ismael Cala

Periodista, escritor,
productor, presentador
de radio y televisión.



Uno de los temas que más me apasiona, y que es parte fundamental de mi trabajo corporativo, es la noción de la exponencialidad. Alucino con el desarrollo que vamos experimentando en cada vez menos tiempo, y las grandes ventajas que pueden traernos para simplificar nuestra vida.

Hace poco más de un año, el mundo quedó perplejo con el lanzamiento de Chat GTP, y la posterior avalancha que ha venido con ello: la IA es parte fundamental del trabajo y la vida de cada vez más personas y, aunque todavía existen muchas mejoras por hacer, es impresionante cómo esta tecnología es capaz de hacer tantas cosas que hace un par de años apenas nos parecían una ilusión.

Ahora, con el reciente lanzamiento de los Apple Vision y las imágenes que hemos visto en redes de sus primeros usuarios, no dejo de preguntarme si estamos yendo en detrimento de nuestras relaciones humanas, por no hablar del aislamiento y la falta de contacto con nuestro entorno físico.

A mí en lo particular me preocupa que no seamos capaces de disfrutar de una caminata en una ciudad sin ubicarnos con unos lentes de realidad aumentada, o que seamos incapaces de no crear un lazo con nuestros seres queridos porque nos mal

acostumbremos a tener una pantalla de por medio, como esas veces que hemos decidido tomar una foto del momento, en vez de simplemente vivirlo.

Las investigaciones señalan que la realidad virtual puede ser una herramienta muy eficaz para crear una experiencia inmersiva total en el proceso de enseñanza de niños y jóvenes, además de ser un muy buen canal para adaptarse a las necesidades de aquellos que tengan necesidades especiales, pues ayudaría a los educadores a recrear escenarios, texturas, olores.

En otro tipo de sistemas educativos, como carreras superiores, la RV es ideal para ayudar a los estudiantes a manejar instrumentos de forma práctica, realizar ensayos, tomar simuladores y, en fin, llevar al sistema educativo hacia otro nivel.

Mientras todo esto sucede, enfoquemos nuestra mente en el aquí y el ahora, en procurar nuestro bienestar emocional, en alimentar nuestras relaciones y en ser cada vez nuestra mejor versión, porque de lo contrario, cuando el impacto de la ola nos alcance, seremos incapaces de sobrellevarlo.

La tecnología es una valiosa herramienta, pero no debe ser el condicionante de nuestras vidas. Aprendamos a poner límites para no hacer de nuestra realidad un mundo distópico.

ALGO MÁS QUE PALABRAS



MEJORAR EL ESTADO DEL MUNDO

Por Víctor Córdoba Herrero

Escritor

Mail: corcoba@telefonica.net

“Lo importante es avanzar hacia una economía poliglobal que nos humanice y no nos pervierta; caracterizada por el equilibrio, el balance justo y el respeto hacia todos”.

Hay que salir de este mundo destructor, en el que cada día más personas se hallan rodeadas por el sufrimiento; dolor ocasionado en parte, debido al aluvión de conflictos y guerras que nos acorralan. Bajo un panorama mundial en rápida evolución, nos merecemos también otros espacios que nos complementen, que al menos rebosen espíritu armónico y fomenten confianza. Por desgracia, son tantas las injusticias que nos injertamos unos a otros, que las contiendas no entienden de campos de batalla, sino que golpean indiscriminadamente por cualquier lugar, fruto del salvajismo que nos hemos injertado en vena. Ciertamente, la inhumanidad se ha adueñado de la humanidad y la deshumanización es tan acusada que, en el momento actual, la ciudadanía continúa muriendo de hambre, es explotada como jamás, está condenada al desconocimiento, carece de atención

médica esencial e igualmente suele quedarse sin techo, imposibilitando el poder crear su propio hogar. De igual forma, hemos de reconocer, que todo parte de nosotros: que precisamos aliento, pero también alimento; sentirnos amados, pero además realizados; reencontrarnos como ciudadanos de bien, pero asimismo profesamos como poetas en guardia.

Realmente cuesta entender este río de miserias, que lo único que acrecientan es la violencia, la agresión y la fragmentación entre análogos, cuando lo que estamos predestinados es a atendernos y a entendernos entre sí, lo que debe implicar el sometimiento al bien común de la familia humana, en vez de la estúpida e insolidaria búsqueda de poder y el privilegio individual. Desde luego, si en verdad queremos corregir el estado del mundo, tenemos que potenciar el auténtico desarrollo para todos, mediante la adopción de medidas coordinadas, ya no sólo para un beneficio equitativo, incluso por la aplicación de normas éticas universales, que frenen los

sistemas financieros abusivos o usureros. Lo importante es avanzar hacia una economía poliglobal que nos humanice y no nos pervierta; caracterizada por el equilibrio, el balance justo y el respeto hacia todos. Ahora bien, ningún problema económico tiene una solución puramente mercantil, lo que nos exige la debida consideración a las diferencias legítimas. Aparte de que las personas que se bastan a sí mismas, son temibles e inservibles para el horizonte de la concordia, pero incluso son una carga de despropósitos de difícil encauzamiento.

Es verdad que, aunque nuestro momento parece mostrar signos de un cierto retroceso, hemos de reconocer que cada época debe retomar las luchas y las conquistas de las generaciones pasadas, poniendo las miras aún más elevadas, como revitalizar las finanzas, responder a la amenaza del cambio climático y garantizar que la inteligencia artificial se utilice como una fuerza positiva. Por ello, -a mi juicio-, es fundamental el diálogo abierto, auténtico y transparente, para restablecer la entereza mutua entre individuos y naciones. Indudablemente, no hay soluciones fulminantes, ni tampoco remedios únicos. Se trata, eso sí, de abordar todos los síntomas de forma holística y multilateral. Sabemos que el reto al que nos enfrentamos no es nada fácil, es la acción conjunta y colaborativa de la entera familia de las naciones. Únicamente, de este modo, dejando a un lado las lógicas visiones mezquinas, podremos avanzar y que nadie quede postergado. No olvidemos

que todos formamos parte de este pequeño planeta, cuya custodia es nuestra; pero el itinerario tiene un fin, que ha de servirnos para hacer el camino del verso y rehacer vidas sin tormentos. Ojalá concurra el conocerse con el reconocerse como parte de la inspiración anímica.

A propósito, mientras nos alegramos justamente y agradecemos los extraordinarios desarrollos de la tecnología y de la ciencia, también nos entristece el no ser capaces de actuar de forma responsable, respetando valores humanos fundamentales como la inclusión, la seguridad, la privacidad, o el mismo compromiso de actuar de manera ética, que es lo que da sentido a ese orbe tecnocrático, necesitado de conciencia crítica, tanto en nuestra vida personal como comunitaria; porque tan significativo como mantenerse en acción, es cuidarse corazón a corazón. Por tanto, la coherencia entre el amor y las relaciones, asunto decisivo para el desarrollo humano y para poder afrontar todo tipo de crisis, nos instan a continuar profundizando en la sanación de una sociedad que hoy está enferma. La regeneración del mundo, en consecuencia, comienza por uno mismo; trabajando todos unidos, testimoniando codo con codo, para poder cultivar la intrínseca dimensión social, comenzando por esa salud física y mental que requerimos. Lo verdaderamente paradisiaco, pues, radica en reconocernos como parte creativa de la recreación; hallándonos en los demás, como en nosotros mismos.

LA COLUMNA

MÉXICO TIENE LAS LLAVES PARA ENTRAR A LA CASA BLANCA EN 2024



Por José López Zamorano
Para La Red Hispana
www.laredhispana.com

Por primera vez en muchos ciclos electorales, la problemática migratoria está emergiendo como el principal tema de preocupación en la mente de los votantes. Encuestas en las dos primeras etapas del calendario político electoral del 2024, las asambleas electorales de Iowa y las elecciones primarias de Nueva Hampshire confirmaron que la economía y los empleos quedaron desplazados a un segundo lugar. Es claro que el bombardeo de imágenes televisivas con multitudes de migrantes atravesando el Río Bravo, o acampando en barrios urbanos de ciudades como New York, están alimentando la percepción entre muchos votantes de que la frontera está fuera de control y que las políticas de Joe Biden no están funcionando.

La mala noticia es que el ganador de las primarias es Donald Trump, quien propone resolver la problemática migratoria con medidas extremas, cómo sellar la frontera con México; ineficientes, como la construcción del muro; e inhumanas, cómo construir campos de concentración para realizar deportaciones masivas.

A finales del año pasado, cuando México relajó sus políticas de contención migratoria en la frontera sur, la situación empeoró. En diciembre se registraron más de 300,000 "encuentros" con inmigrantes indocumentados, la cifra más alta de la historia.

Fue necesaria una visita a México de los secretarios de Estado, Antony Blinken, y de seguridad nacional, Alejandro Mayorkas para restablecer los compromisos migratorios del gobierno mexicano. Es evidente que desde la Casa Blanca se entiende qué amortiguar el caos fronterizo es un tema de supervivencia política.

Y esta misma semana viajó también a México, una delegación bipartidista de legisladores de la Cámara de Representantes encabezada por el presidente del comité de asuntos exteriores, el republicano de Texas, Michael McCaul. Aún antes de

llegar al territorio mexicano el legislador reconoció lo que cada vez es más obvio: "No podemos implementar las políticas de Trump que habían funcionado tan bien, sin la cooperación de México", admitió McCaul.

Las visitas de los funcionarios de la Casa Blanca y de los representantes del Congreso, ilustran la que en tanto en el ejecutivo como legislativo reconocen la importancia de las políticas migratorias de México como una de las claves para estabilizar el flujo de indocumentados a la frontera, especialmente durante el año electoral.

Lamentablemente, dentro del debate político en Estados Unidos se ignoran algunas de las propuestas que el gobierno mexicano ha hecho para resolver la problemática migratoria en el largo plazo, como realizar mayores inversiones sustantivas en los países expulsores de migrantes para atacar las causas de raíz que generan caravanas de inmigrantes hacia el norte.

Lo que el Congreso de Estados Unidos debate, con diversos matices, es restablecer el título 42, limitar los asilos, restringir los procesos de libertad condicional humanitaria y eliminar las protecciones para niños migrantes.

Con esa visión miope desde el Congreso, no se distingue la necesidad de atacar las causas estructurales que empujan a los migrantes a emigrar al norte, ni la realidad de qué México no puede aceptar a todas y cada una de las personas que lleguen a la frontera con Estados Unidos.

Así se cumplirá un nuevo ciclo político, donde los migrantes serán nuevamente la carne de cañón de ambos partidos y se seguirá dejando para otro día la necesidad que tiene Estados Unidos de aprobar una política migratoria que brinde a la economía la mano de obra que necesita y que honre el principio de ser un país que abre los brazos a los vulnerables y a los perseguidos.

ENDLESS OPPORTUNITIES AWAIT YOU AT
Live!
JOIN OUR EVS TEAM
visit maryland.livecasinohotel.com to apply

At Arundel Mills. Must be 21. Please play responsibly, for help visit mdgamblinghelp.org or call 1-800-GAMBLER. ©2024

Audubon
Facebook.com/AudubonMidAt

TOUR
OBSERVACIÓN DE AVES
GRATIS

Druid Hill Park
8:00 am - 9:30 am

Sábado, 17 de Febrero de 2024

Druid Hill Park
3001 East Drive,
Baltimore, 21217, MD

¡Todas las edades y habilidades son bienvenidas!

Debe registrarse en: www.Patterson.Audubon.org para inscribirse.

Con tamaños de grupo limitados, le pedimos que no se registre para más de un recorrido por mes, para dejar la oportunidad disponible para otros.



LOS ORIOLES DE BALTIMORE INAUGURAN UNA ACADEMIA EN REPÚBLICA DOMINICANA

Durante la primera semana de Mike Elias como Gerente General de los Orioles en Noviembre del 2018, le presentaron un plan. El documento detallaba un terreno de 22.5 acres en República Dominicana, propiedad del desarrollador Brian Mejía. En ese momento, la zona sólo consistía en tierra y árboles. Ni siquiera había tuberías de riego bajo tierra. Pero los Orioles de Baltimore, tenían una visión a largo plazo. Cinco años después, ese lugar alberga la moderna Academia Dominicana de los Orioles de Baltimore. Bajo un sol brillante y un cielo azul, se celebró la ceremonia de inauguración de la academia de los Orioles de Baltimore en República Dominicana, que cuenta con tres campos de béisbol, jaulas de bateo, montículos de pitcheo, equipos de gimnasio, viviendas residenciales y más. Servirá como hogar e instalación de entrenamiento para los prospectos internacionales que pasan por el

sistema de Baltimore. “Hemos logrado mucho en cinco años. Tenemos el mejor récord en la Liga Americana. Tenemos el mejor sistema de ligas menores en todo el béisbol”, dijo Elias, cuyos Orioles tuvieron un récord de 101-61 en el 2023. “Pero éste es el logro más importante que nuestro grupo ha alcanzado en estos cinco años”. “Creo que esta academia y la presencia de los Orioles de Baltimore, en la República Dominicana, son una declaración importante de que es imposible destacarse en las Grandes Ligas sin un excelente programa en este país”. La academia se convertirá en una herramienta importante en las negociaciones de Baltimore con los jugadores internacionales, ya que las instalaciones modernas de primera clase serán atractivas para los jóvenes que provienen del Caribe, América Central y América del Sur.



“Cuando llegamos por primera vez, Mike Elias y yo recorrimos un montón de bosques y un solo terreno”, dijo Koby Pérez, Vicepresidente de Scouts Internacionales y Operaciones de los Orioles. “Ahora que se ha terminado, es realmente un sueño hecho realidad y súper beneficioso para los Orioles, los jugadores, el país de la República Dominicana. En este proyecto, realmente no hay perdedores. Todos ganan con esto”. La ceremonia fue muy concurrida y comenzó con la llegada del presidente de la República Dominicana, Luis Abinader, quien más tarde recibió una camiseta personalizada de los

Orioles del mánager Brandon Hyde. Se unieron en el escenario Elias, Mejía, el Viceministro de Deportes de la República Dominicana, Elvis Duarte, el Comisionado de Béisbol de la República Dominicana, Junior Noboa, y el Vicepresidente ejecutivo y Director de Operaciones de los Orioles, Greg Bader. En la multitud estuvo Félix Bautista, estelar cerrador del club, así como los siguientes exjugadores de los Orioles de Baltimore: El miembro del Salón de la Fama, Vladimir Guerrero padre, Nelson Cruz, Melvin Mora, Hanser Alberto, Daniel Cabrera, Radhames Liz y Ubaldo Jiménez. Imagen crédito: MLB.com

NAMI Metropolitan Baltimore

NUESTRA LINEA DE APOYO OFRECE APOYO EN ESPAÑOL!

Martes y Jueves: 9:00am - 1:00pm

Viernes: 12:00pm - 5:00pm

APOYO & RECURSOS PARA LA SALUD MENTAL CON SOLO UNA LLAMADA

(410) 435-2600

www.namibaltimore.org

¡siganos!

LA SALUD MENTAL ES LA SALUD

CREATED BY HISPANIC/LATINX COMMUNITIES FOR HISPANIC/LATINX COMMUNITIES

COMPARTIENDO ESPERANZA

CREATED BY HISPANIC/LATINX COMMUNITIES FOR HISPANIC/LATINX COMMUNITIES

LA SALUD MENTAL ES LA SALUD

Curious about bringing **Compartiendo Esperanza** to your community? Contact Clarissa Taylor Jackson, at ctaylorjackson@namibaltimore.org

NAMI Compartiendo Esperanza is designed to introduce discussions on mental health and wellness through a three-part community conversation series grounded in the sharing of sacred stories and guided dialogue on mental wellness and support.

We provide high-quality videos, facilitator guides and other resources you can use to organize community conversations rooted in sacred storytelling and ancestral wisdom. Our trained peer volunteers with lived experience help prompt discussion on community needs, challenges with mental health, wellness, resources, and coping strategies.

We are a group of peers, volunteers, and people who have been in your shoes. Hope and help are here for you.

NAMI Metropolitan Baltimore

2601 N. Howard St., Suite 130, Baltimore, MD 21218 (410) 435 - 2600

follow us!



CELEBRANDO EN FEBRERO EL MES DE LA HISTORIA AFROESTADOUNIDENSE

El Mes de la Historia Negra es una celebración anual que se origina en los Estados Unidos, donde también se conoce como el Mes de la Historia Afroestadounidense. Ha recibido reconocimiento oficial de los gobiernos de los Estados Unidos y Canadá, y más recientemente se ha observado en Irlanda y el Reino Unido. Comenzó como una forma de recordar personas y eventos importantes en la historia de la diáspora africana. Se celebra en febrero en los Estados Unidos y Canadá, mientras que en Irlanda y el Reino Unido se celebra en Octubre.

El Mes de la Historia Negra se creó en 1926 en los Estados Unidos, cuando el historiador Carter G. Woodson y la Asociación para el Estudio de la Vida y la Historia de los Negros (ASNLH) anunciaron que la segunda semana de febrero sería la «Semana de la Historia Negra». Se eligió esta semana porque coincidió con el cumpleaños de Abraham Lincoln el 12 de febrero y el de Frederick Douglass el 14 de Febrero, fechas en las que las comunidades negras habían celebrado juntas desde finales del siglo XIX.



¿Buscando abrir tu corazón y hogar a un niño refugiado?

LSSNCA está reclutando padres adoptivos temporales en Baltimore, que pueden dar refugio transicional a niños refugiados sin acompañantes.

- Los niños tienen entre 0 y 17 años.
- Las estancias de acogida suelen ser de 7 a 90 días.

Preguntas y más información, contactar:

fostercare@lssnca.org
 (202) 723-3000
LSSNCA.ORG
 @LSSNCA



NO DEJAR A NADIE ATRÁS: POR QUÉ EL TRANSPORTE ES IMPORTANTE PARA LAS PERSONAS QUE VIVEN CON AUTISMO

Por Jorge Tirigall

jorgetirigall14@gmail.com

Miembro de la Junta Directiva de la Sociedad de Autismo del Condado de Howard



Recibí mi diagnóstico de autismo a la edad de tres años y desde entonces he dedicado una parte sustancial de mi vida a adaptarme a mi discapacidad mientras abogo por otras personas que enfrentan desafíos similares. Como hijo de inmigrantes argentinos, mi viaje incluye las luchas de mis padres al navegar por el intrincado mundo de las agencias de servicios sociales y los desafíos únicos de criar a un niño con autismo en un nuevo país. Mis padres comparten sus luchas, haciéndose eco de las experiencias de innumerables padres que se esfuerzan por criar a sus hijos hasta convertirlos en adultos independientes. En las últimas semanas, me reuní con varios delegados en la Asamblea General de Maryland sobre un programa de transporte propuesto para personas con autismo y otras discapacidades. Lamentablemente, estos delegados expresaron que la implementación de dicho programa se considera actualmente inviable dado el clima fiscal actual. Su perspectiva surge de la decisión tomada por la administración del Gobernador Wes Moore de recortar inicialmente casi \$3.3 mil millones en el plan de gasto de seis años del estado para transporte. Si bien el reciente anuncio del Gobernador Moore el 16 de enero de 2024 reveló la restauración de \$150 millones al presupuesto de transporte del estado por un año, esto no alcanza a abordar los desafíos sustanciales. En consecuencia, estas decisiones financieras han llevado a reducciones significativas en el transporte público, incluidos recortes en el servicio de autobuses de cercanías,

una notable disminución del 40% en la ayuda del gobierno estatal asignada a sistemas de transporte operados localmente e impactos discernibles en el servicio de trenes de cercanías MARC, el mantenimiento de carreteras y las barreras protectoras, autobuses y equipos de trenes de cercanías. A la complejidad se suma la información de la Autoridad de Tránsito del Área Metropolitana de Washington, que indica que sin contribuciones adicionales de los socios financieros, Metro anticipa la necesidad de aumentar las tarifas e implementar recortes sustanciales tanto al servicio como a la fuerza laboral de Metro. Esta situación plantea un escenario terrible, particularmente para los residentes del condado de Prince George, el condado de Montgomery y varias otras partes centrales de Maryland. El transporte público tiene una importancia significativa para las personas con autismo por varias razones de peso. Principalmente, promueve la independencia al proporcionar un medio de movilidad para quienes pueden enfrentar dificultades para conducir o carecer de acceso a vehículos personales. Esta nueva independencia, a su vez, mejora su capacidad para participar en actividades comunitarias, fomentando un sentido de pertenencia e inclusión social. Además, el transporte público amplía las oportunidades de empleo, permitiendo a las personas con autismo viajar al trabajo de forma independiente e integrarse más fácilmente a la fuerza laboral. Además, el transporte público aborda de manera única las necesidades específicas de

las personas con autismo, teniendo en cuenta factores como la rutina, la previsibilidad y las sensibilidades ambientales. Los horarios y rutas estructurados de los sistemas de transporte público se alinean con la preferencia por la rutina que a menudo se observa en las personas con autismo, creando un entorno más predecible que ayuda a reducir el estrés y proporciona una alternativa rentable a poseer y mantener un vehículo personal. Los desafíos que enfrentan las personas con autismo mientras conducen, como sensibilidades sensoriales, procesamiento rápido de información, dificultades para realizar múltiples tareas y desafíos en la comunicación social, subrayan el papel fundamental del transporte público. Si bien algunas personas con autismo, incluido yo mismo, podemos ser parte del 33% que conduce, muchos otros se benefician significativamente del transporte público accesible. Para las personas con sensibilidad sensorial, los espacios abarrotados y el ruido pueden resultar abrumadores, lo que hace que el transporte público sea una opción más cómoda. Abogar por un sistema de transporte público más amigable con el autismo se vuelve no sólo importante sino esencial. Para promover esta causa, planeo participar en una marcha en Annapolis el 21 de febrero de 2024, instando a los legisladores republicanos y demócratas a asignar

fondos para programas que apoyen la vida independiente de las personas con discapacidades. En colaboración con otros miembros de la comunidad del autismo, nuestro objetivo es persuadir a los legisladores para que aprueben leyes que apoyen la financiación de programas que beneficien a las personas con autismo. Además, aspiramos a establecer una estrategia gubernamental integral sobre el autismo en todo el estado que atienda tanto a niños como a adultos con autismo. Este enfoque multifacético tiene como objetivo garantizar el bienestar, la inclusión y la participación comunitaria enriquecida de las personas con autismo en diversos aspectos de sus vidas. Llegar a esta etapa, en la que puedo expresar mis pensamientos, colaborar con líderes y movilizar a la comunidad del autismo, ha sido un viaje desafiante. Para muchas personas que viven con autismo, esto parece imposible. Sin embargo, creo firmemente que las personas que viven con autismo pueden convertirse en miembros integrales y productivos de nuestra sociedad. La clave para hacer realidad esta posibilidad radica en abordar los desafíos del transporte. El transporte es importante para permitir la inclusión de las personas que viven con autismo. No lo olvidemos mientras tomamos decisiones difíciles para conciliar nuestras limitaciones presupuestarias con nuestra prioridad de no dejar a nadie atrás.

PARIS CLEANERS

Su Tintorería Latina en Baltimore

(bajo nueva Administración)



- ◆ Servicio para el mismo día
- ◆ Todo tipo de arreglos (ruedas, botones, dobladillos, cierres, costuras y todo en prendas de vestir)
- ◆ Tintorería y lavandería
- ◆ Recibimos todo tipo de ropa

Luis Aguirre & Joaquín Aguirre Propietarios

410-563-1000 201 South Broadway
Baltimore, MD 21231
(en la esquina con la Pratt Street)

con este cupón **10%** de descuento solo en Dry Clean

PRECIOS SOLIDARIOS

El mejor pollo del condado de Baltimore

Ven y visítanos

Pollo Amigo

Peruvian Charcoal Broiled Chicken

Pollos a la Brasa Estilo Peruano

En el corazón de Towson y a pocos minutos de la 695

714 York Road Towson, MD 21204
Phone: 410-494-0061

EL MERENGUE
Dominican Cuisine

Auténtica Comida Dominicana

¡El Mejor Mofongo de Baltimore!

Lame y Ordene su pedido:
410-522-1055

Horarios
Lunes Cerrado
Martes 11AM a 7PM
Miércoles 11AM a 7PM
Jueves 11AM a 7PM
Viernes 11:30 AM a 8PM
Sábado 11:30 AM a 8PM
Domingo 11:30 a 6PM

Latinoamerican Caribbean Food

4713 Eastern Ave,
Baltimore, Maryland
21224

ELITE TRANSPORTATION
MARYLAND

La Grúa Hispana de Baltimore

Carlos Serrano
Tu amigo Gruero de Confianza

listo para el rescate!

443 - 712 - 6201

Contáctame y guarda mi número en tu celular



LA OFICINA DE INVESTIGACIONES DE SEGURIDAD NACIONAL DE SAN JUAN, PUERTO RICO ALERTA AL PÚBLICO SOBRE LOS PELIGROS DEL TRÁFICO HUMANO

Como parte de su misión de identificar, desarticular y dismantlar redes criminales transnacionales de trata de personas, HSI San Juan, advierte al público sobre los peligros de las actividades ilegales de tráfico de personas en el mar. Su objetivo es explicar cómo esta práctica ilegal presenta un riesgo para la seguridad pública, pone en peligro vidas humanas y genera violencia, abuso y extorsión.

La trata de personas es el acto de evadir deliberadamente las leyes de inmigración e importar ilegalmente personas a un país. El transporte de personas como carga genera a las organizaciones criminales transnacionales miles de millones de dólares.

«El mensaje tiene que ser claro: Arriesgar la vida en una aventura marítima, en una embarcación insegura no puede ser una opción. A los contrabandistas no les preocupa el bienestar de las personas; para ellos es sólo un negocio», dijo la Agente especial de HSI San Juan en Cargo Rebecca C. González-Ramos. «No queremos perder más vidas con esta práctica».

La tarde del 31 de Enero, aproximadamente 30 ciudadanos dominicanos fueron rescatados luego de llegar en una «yola» (embarcación de madera) a la costa norte de Puerto Rico (Camuy y Quebradillas), entre ellos un menor y una mujer embarazada. La embarcación zozobró en una orilla rocosa de la playa de Puerto Herminia, provocando

dos muertes. Hasta el 1 de Febrero, varios rescatistas todavía buscaban más cadáveres. Este escenario es muy común en este tipo de emprendimientos marítimos ilícitos, principalmente porque estas embarcaciones no son seguras para viajar en alta mar y no están preparadas para enfrentar los peligros de navegar.

Este tipo de actividad conlleva otros riesgos, como ataques, violaciones, abusos físicos, secuestros y robos. Además, las personas traficadas pueden ser objeto de trata después de su llegada a los Estados Unidos y sus familias pueden ser extorsionadas.

«Para HSI, es una prioridad identificar y procesar a las personas involucradas en la organización de estos viajes; quienes se

benefician de la vulnerabilidad de personas que no saben lo que hacen. No podemos hacerlo solos. Pedimos a los familiares que no patrocinen planes de viajes marítimos ilegales, que ponen en peligro la vida de sus seres queridos», dijo González-Ramos.

Para obtener más información sobre la misión de HSI de combatir el tráfico de personas, visite [Human Smuggling | HSI](#).

Para reportar actividad sospechosa, comuníquese con el Centro de Comunicaciones de HSI al 787-729-6969, las 24 horas del día, los siete días de la semana.

Traducción by Latin Opinion Baltimore
Comunicado de Prensa de Investigaciones de Seguridad Nacional (HSI)

Imágenes crédito: ICE y PrimeraHora.com

988 SUICIDE & CRISIS
LIFELINE

Si usted o un ser querido está pasando por dificultades tales como:

Pensamientos de suicidio

Depresión o ansiedad

Problemas con drogas o alcohol



Tenemos especialistas dispuestos a ayudar las 24 horas del día.



Llame or envíe un mensaje de texto al 988



PRECIOS DE REGALO



SEDAN | SUV | TRUCK
PAGOS ACCESIBLES



USA ESTE CÓDIGO DE PROMOCIÓN: **BALTIMORE1** PARA DESCUENTO ESPECIAL

AUTO POINT USED CARS

TU DEALER LATINO DE CONFIANZA
DESDE 2005

HABLAMOS ESPAÑOL • PORTUGUÉS • INGLÉS

(410) 918-1171

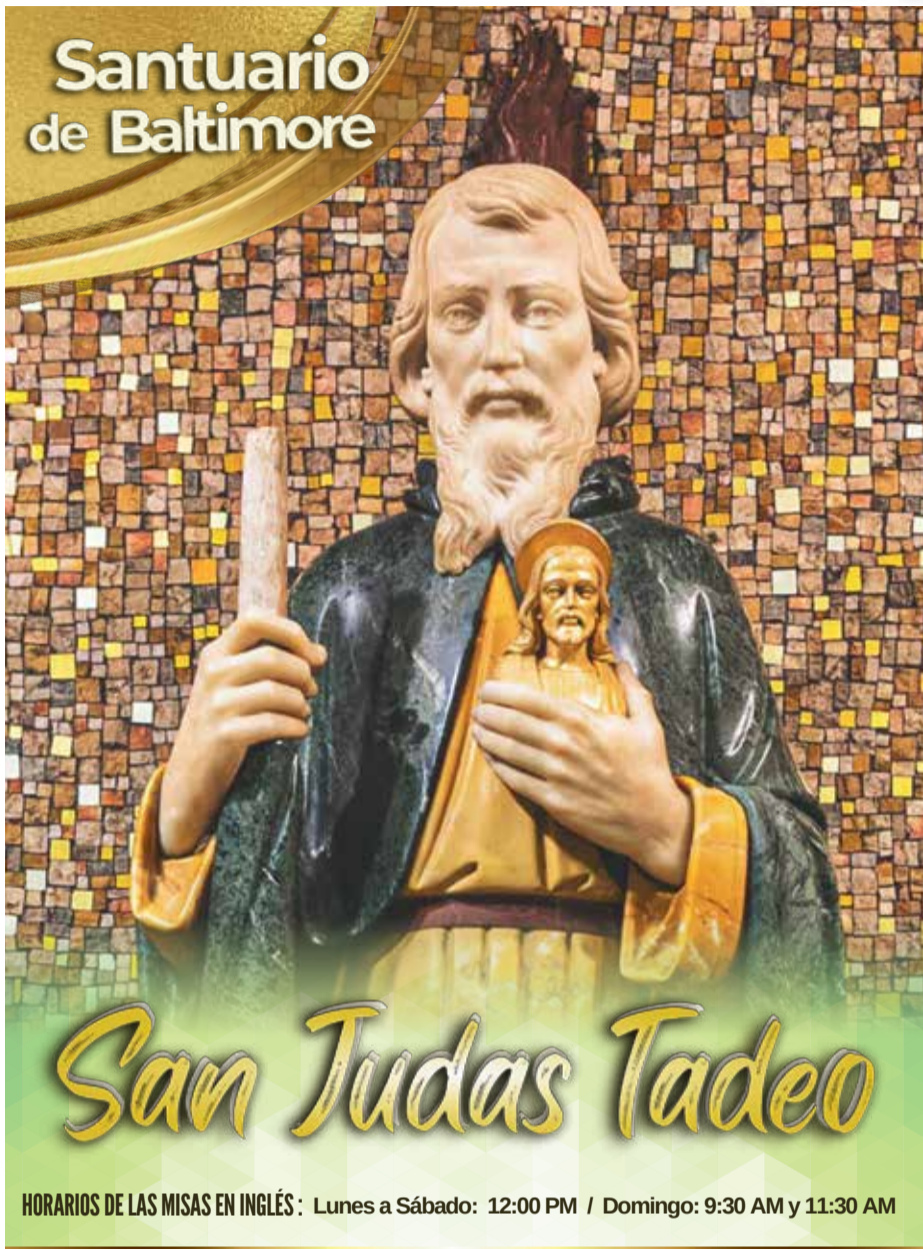
8302 PULASKI HWY, BALTIMORE MD 21237

www.apointcars.com





Santuario
de Baltimore



San Judas Tadeo

HORARIOS DE LAS MISAS EN INGLÉS: Lunes a Sábado: 12:00 PM / Domingo: 9:30 AM y 11:30 AM

LAS MISAS EN ESPAÑOL SON
LOS ÚLTIMOS SÁBADOS DEL MES

El Santuario tiene fácil Accesibilidad para Discapacitados.



ESTACIONAMIENTO GRATIS
"al frente del Santuario"

HORARIOS
DE ATENCIÓN:

OFICINA

7:00 AM - 3:00 PM
Lunes a Viernes

TIENDA DE REGALOS

7:00 AM - 3:00 PM
Lunes a Viernes

8:00 AM - 4:00 PM
Sábado y Domingo

308 N PACA ST. BALTIMORE, MD 21201

GRUPO DE INVERSIONISTAS ACUERDA LA COMPRA DE LOS ORIOLES POR 1,725 MILLONES DE DÓLARES



Un grupo de inversionistas encabezados por David M. Rubenstein y del que también es parte el miembro del Salón de la Fama de las Grandes Ligas Cal Ripken, Jr. acordó la compra de las acciones mayoritarias de los Orioles de Baltimore, a los actuales propietarios del equipo, la familia Angelos, en una operación oficializada este miércoles por la MLB en un comunicado.

Los nuevos propietarios de los Orioles pagarán un total 1,725 millones de dólares para quedarse con la parte mayoría del equipo con sede en Baltimore, proceso que aún está sujeto a la revisión y aprobación del Comité de Dueños de MLB y la aprobación completa de los propietarios de los clubes de Grandes Ligas.

John Angelos, quien fungirá como alto consejero para la organización, ya que la familia que encabeza continuará con acciones en la franquicia, destacó el compromiso de trabajar para que los Orioles se mantengan siendo competitivos y resaltó lo importante de este movimiento para la ciudad de Baltimore.

«Personalmente, estoy comprometido a ayudar a David Rubenstein y a sus socios a llevar a la franquicia al siguiente nivel. Creemos que esta transacción es algo grande para MLB y para la ciudad de Baltimore», sostuvo Angelos en el comunicado dado a conocer este miércoles.

Para lograr el acuerdo de compra con

la familia Angelos, quienes obtuvieron la organización en el año 1997, Rubenstein, quien es cofundador del Carlyle Group Inc., logró agrupar entre los inversionistas a Ripken, Jr.; Michael Arougheti, de Ares Management; Mitchell Goldstein y Michael Smith, de Ares Credit Group; Kurt Schmoke, quien fue alcalde de Baltimore; el miembro del Salón de la Fama de la NBA, Grant Hill; Mike Bloomberg; Michele Kang, entre otros.

«Ansío trabajar con todos los socios, jugadores y personal de los Orioles para tratar de alargar el éxito que el equipo ha tenido en temporadas recientes. Nuestra meta conjunta será traer un trofeo de Serie Mundial de regreso a la ciudad de Baltimore», dijo Rubenstein, quien tendrá la principal carta de mando dentro del nuevo esquema de la organización, sobre la meta que persigue el grupo que encabeza.

Los Orioles, quienes lideraron la División Este de la Liga Americana con 101 victorias, cuentan con un gran talento joven, entre los que se destacan Adley Rutschman, Gunnar Henderson, el dominicano Félix Bautista, el cubano Yennier Canó y con el cotizado prospecto Jackson Holliday.

Los nuevos propietarios de los Orioles son filántropos y leyendas del deporte del estado de Maryland, lo que junto al nuevo acuerdo de arrendamiento del Camden Yards, garantizan la presencia del equipo en Baltimore.

ADVERTISING AGENCY - NEWSPAPER - RADIO STATION - MARKETING CONSULTANT - TRANSLATION

LATIN OPINION

MARYLAND HISPANIC MULTIMEDIA HUB

360° ¿Quieres dar a conocer tus negocios, tus empresas, tus servicios o productos?



Llámanos sin compromiso:

667 334 9966

Ads@LatinOpinionBaltimore.com



Hermosos lugares para visitar en Maryland

3 LUGARES PARA PRACTICAR SENDERISMO EN MARYLAND

Maryland tiene un sistema de senderos insuperable, con rutas que van desde la costa hasta el bosque y desde la montaña hasta la llanura. Hay senderos cortos y fáciles para aquellos que desean una caminata rápida para tomar un poco de aire fresco, hasta emocionantes senderos de montaña para un viaje más largo con las mejores vistas. Desde lo urbano hasta lo salvaje, encontrará una caminata adecuada para usted.

ROCKS STATE PARK

Celebre su realeza interior con una caminata hasta el majestuoso asiento del Rey y la Reina. Este promontorio natural se eleva 190 pies sobre Deer Creek y ofrece una vista inolvidable del Maryland Piedmont. Con una gran extensión de impresionantes bosques para explorar, este favorito del condado de Harford es un verdadero tesoro para los excursionistas.



SWALLOW FALLS STATE PARK

Si está buscando caminatas en Maryland que ofrezcan el mínimo esfuerzo y las máximas vistas, visite el Parque Estatal Swallow Falls. Dos cascadas, incluida la cascada más alta de Maryland, hacen que esta corta caminata valga la pena.



CANAL DE CHESAPEAKE & OHIO

Un parque nacional con un sistema de senderos, el Canal de Chesapeake y Ohio está lleno de aventuras. Esta caminata de 1,7 millas por Maryland puede ser corta, pero el descenso empinado no es para los débiles de corazón. A lo largo del sendero encontrará acantilados escarpados y vistas del río Potomac y sus cataratas.



JOSUÉ MONROY

MAKEUP ARTIST & HAIRSTYLIST



PROFESSIONAL MAKEUP & HAIRSTYLES

WEDDINGS
PROMS
QUINCEAÑERAS
BABY SHOWERS

EVENTS
PARTIES
SWEET 16
AND MORE!

FOLLOW US ON SOCIAL MEDIA!



+1 (240) 467 - 8366

Opiniones RADIO

voices from LOCAL communities

escúchanos en

www.OpinionesRadio.com

Baltimore Community Radio

26 ANIVERSARIO

www.LatinOpinionBaltimore.com

DONDE

VA

EL

DINERO.

Gracias al apoyo de nuestros jugadores, la Lotería de Maryland aportó más de \$714.3 millones de dólares para apoyar a las escuelas de Maryland, a los programas de salud pública y de seguridad, y al medio ambiente, y pagó más de \$1.73 mil millones de dólares en premios para los jugadores durante el año fiscal de 2023. Nada mal. Nos gustaría pensar que también generamos unos cuantos millones de sonrisas.



Aprenda a jugar dentro de sus límites en mdlottery.com/playresponsibly. Para obtener ayuda, llame al 1-800-GAMBLER. Debe ser mayor de 18 años para jugar.

Día de San Valentín

¿DESDE CUÁNDO SE CELEBRA?

El 14 de febrero se celebra el Día de Los Enamorados o Día de San Valentín, momento en el que el amor toma protagonismo y se suceden escenas románticas por todos los rincones del planeta.

Los enamorados hacen regalos a sus parejas, piden matrimonio a la persona amada y las redes sociales se inundan con frases de amor y también de memes sobre el Día de los Enamorados, algunos de ellos muy imaginativos y divertidos.

¿Por qué se celebra el Día de los Enamorados?

A pesar de la fama comercial de esta celebración, el origen del Día de los Enamorados proviene de tiempos remotos. Sigue leyendo y te contaremos por qué se festeja el Día de San Valentín, en qué fechas se celebra en distintas partes del mundo y las costumbres asociadas a este día tan relevante en el calendario mundial.

La verdadera historia del Día de San Valentín

Se trata de una festividad religiosa, ya que se la conoce por el nombre de un santo. Y no se trata de un santo cualquiera, sino de uno que se reveló al poder en su momento y sufrió las consecuencias por ello.

En la Roma del siglo III, el emperador Claudio II decidió prohibir los matrimonios de los jóvenes, considerando que los solteros sin

familia eran mejores soldados al no tener vínculos sentimentales ni ataduras de pareja. Tampoco hay que obviar el hecho de que en esta época el cristianismo fue prohibido en Roma.

Un sacerdote llamado Valentín consideró que esto era un error y decidió saltarse la orden y casar en secreto a todos los jóvenes enamorados que así lo quisieran. Al enterarse el emperador de este acto de rebeldía sentenció a muerte al sacerdote Valentín, un 14 de febrero del año 270.

San Valentín es el patrón de los Enamorados y es por ello que se celebra todos los años el 14 de febrero el Día de San Valentín o Día de los Enamorados. Existen numerosas leyendas alrededor de la historia de San Valentín. Una de ellas señala que mientras el sacerdote Valentín estaba en los calabozos esperando su fatal destino, se enamoró de una joven ciega que también se encontraba encarcelada y a la que cursó el milagro de poder ver antes de morir. Se tiene registro de que el primer día de San Valentín fue celebrado el 14 de febrero de 494. Al principio, la fiesta era oficial de la Iglesia Católica, hasta que, en 1969, durante el Concilio Vaticano II se eliminó del calendario litúrgico.

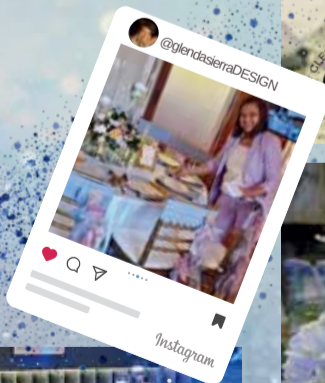
Hoy en día, la celebración de San Valentín se ha popularizado en todo el mundo, y ha sido aprovechada por el mercado para la creación de todo tipo de productos para su comercialización.

GLENDASIERRA
EVENT PRODUCTION

SERVICIO DE
PLANIFICACIÓN

&

DECORACIÓN
DE EVENTOS



Haz que ese día tan especial sea inolvidable con una decoración personalizada.



Glenda Sierra

PÓNGASE EN CONTACTO CON
NOSOTROS PARA OBTENER
MÁS INFORMACIÓN.



@glendasierraDESIGN

240-418-1556

www.GLENDASIERRA.com

JOSÉ MARTÍ EN LA HISTORIA

José Martí, nació en La Habana, Cuba, el 28 de enero de 1853 y murió en Boca de dos Ríos, Cuba, el 19 de mayo de 1895. Desterrado a España se graduó en la Universidad de Zaragoza de Licenciado en Filosofía y Letras. Llegó a México en 1875.

Fue el liberador de Cuba y poeta brillante. Miembro del Liceo Hidalgo y amigo de los grandes literatos mexicanos. El 7 de marzo de 1875 apareció su primera colaboración periodística en México. Colaboró en la Revista Universal de Política, Literatura y Comercio. También en El Partido Liberal y El Federalista.

Cada 28 de enero, los cubanos y sus amigos en todo el mundo celebramos el natalicio de José Martí, fecha que motiva a pensar en todo lo vinculado al hombre que apenas vivió 42 años.

El Héroe Nacional de Cuba, el Apóstol de su independencia, como se le llamó con justicia, es del tipo de hombre que ninguna bala puede apartar de la historia. No en vano Martí sacrificó su vida poniendo fin al colonialismo español en América, no por el desembarco de las tropas norteamericanas, que aplazó en 60 años la plena independencia de la isla, sino por el propio pueblo cubano en su "guerra necesaria", llamada así por Martí, y a pesar de la caída de sus líderes mayores.

Este mérito de José Martí sería suficiente para honrarle con el lugar digno en la

afamada fila de los heroicos libertadores de América Latina, al lado de Simón Bolívar, José de San Martín y Miguel Hidalgo.

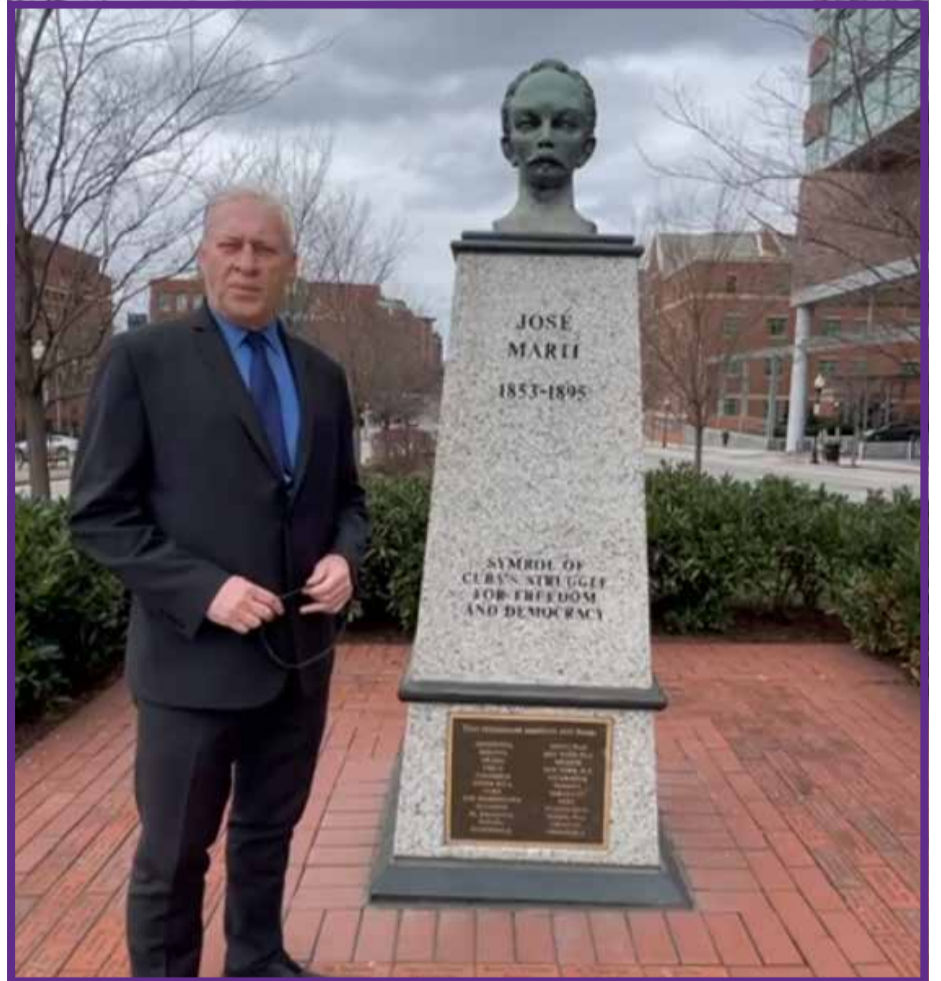
Contribución a la cultura cubana

No menos grande fue la contribución de José Martí, como poeta, escritor, pensador y publicista en la formación de la cultura cubana, como la base de su identidad nacional.

Con plena razón los cubanos le consideran no solo el más eminente de sus libertadores, sino también uno de los "padres" de la entonces joven nación. Esto de por sí sería suficiente con creces para hacerle inmortal.

Pero todos estos alcances, que le unen con sus grandes antecesores, no agotan la talla y el contenido de la trascendencia histórica de José Martí.

José Martí, nació en La Habana, Cuba, en 1853 y murió en Boca de dos Ríos, Cuba, en 1895. Desterrado a España se graduó en la Universidad de Zaragoza de Licenciado en Filosofía y Letras. Llegó a México en 1875. Fue el liberador de Cuba y poeta brillante. Miembro del Liceo Hidalgo y amigo de los grandes literatos mexicanos. El 7 de marzo de 1875 apareció su primera colaboración periodística en México. Colaboró en la Revista Universal de Política, Literatura y Comercio. También en El Partido Liberal y El Federalista.



Nuestro director Erick Oribio en la plaza José Martí de Baltimore que fue inaugurado en el año 1998 gracias a la iniciativa del círculo cubano de Baltimore, el alcalde Kurt Schmoke y la enlace hispana de la alcaldía Haydee Rodríguez con la histórica transmisión radial de Impacto Latino News en vivo bajo la conducción reproducción de Latin Opinion.

OPINIONESRADIO.COM BALTIMORE

TU ESTACIÓN DE RÁDIO COMUNITARIA
YA EN EL AIRE, LANZAMIENTO OFICIAL MUY PRONTO

ESCUCHA, CONCURSA Y GANA
TICKETS PARA CONCIERTOS
EN BALTIMORE



¿QUÉ ES EL DÍA DE LOS PRESIDENTES?

El Día de los Presidentes es un feriado nacional en honor al nacimiento del primer presidente de Estados Unidos, George Washington. El prócer nació el 22 de Febrero de 1732. El día se celebraba en su fecha de nacimiento, el 22 de Febrero, pero en 1971 se adoptó al tercer lunes de Febrero y comenzó a llamarse Día de los Presidentes. Este año se conmemora el 19 de Febrero. Millones de trabajadores y de estudiantes de todo el país tienen el día libre por la fiesta en cuestión.

¿Cómo se celebra el Día de los Presidentes?

Las escuelas organizan eventos para los estudiantes sobre los presidentes de Estados Unidos, en especial sobre George Washington. Cada estado celebra con actividades como discursos y desfiles. Además, muchos grupos patrióticos e históricos usan el día para realizar celebraciones y reconstrucciones de hechos históricos.



CHILANGOS
Fells Point

CHILANGO'S Tequila Bar & Grill

(443) 963-1734

901 S Wolfe St, Baltimore, MD 21231



LATIN OPINION MARYLAND/WASHINGTON D.C. NEWS

DIRECTORY

ERICK A ORIBIO
CEO/DIRECTOR EXECUTIVO
EORIBIO@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

RONALD ORIBIO
EXECUTIVE ADVISOR
RONALD@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

EMMA DAMS
DIGITAL EDITOR
EMMA@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

CESAR SANDOVAL
ART DIRECTOR
CESAR@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

SONIA POMENTA LLAÑA
REPORTER
SONIA@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

VERONICA HERNANDEZ
INTERN
VERONICA@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

MARINA QUINTANA
MARKETING AND SALES
MARINA@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

MAYRA QUINTANA
LEGAL ADVISOR
MAYRA@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

PHONE:
667 334 9966
FAX:
410 522 0298



All published articles by Latin Opinion are of our absolutely property.
Latin Opinion Newspaper is not responsible for the opinions expressed in signed articles.

WWW.LATINOPINIONBALTIMORE.COM

POEMA

Cúbreme, amor, el cielo de la boca

Cúbreme, amor, el cielo de la boca
con esa arrebatada espuma extrema,
que es jazmín del que sabe y del que quema,
brotado en punta de coral de roca.

Alóquemelo, amor, su sal, aloca
Tu lancinante aguda flor suprema,
Doblando su furor en la diadema
del mordiente clavel que la desboca.

¡Oh ceñido fluir, amor, oh bello
borbotar temperado de la nieve
por tan estrecha gruta en carne viva,

para mirar cómo tu fino cuello
se te resbala, amor, y se te llueve
de jazmines y estrellas de saliva!

Rafael Alberti



ENTIENDA LA ADICCIÓN PARA APOYAR LA RECUPERACIÓN

REDUCIR EL STIGMA

CUALQUIER PERSONA PUEDE TENER UNA ADICCIÓN

Una de cada 7 personas en los EE. UU. informa tener un trastorno por consumo de sustancias. No hay un factor motivador único que provoque la adicción. Algunas personas podrían usar drogas como ayuda para sobrellevar el estrés, un trauma o como ayuda con problemas de salud mental. Algunas podrían presentar trastorno por consumo de opioides después de usar indebidamente los opioides recetados por los médicos. En cualquier caso, el uso de drogas con el tiempo facilita la adicción.

El trastorno por consumo de sustancias (SUD, por sus siglas en inglés) ocurre cuando el uso de drogas o de alcohol de una persona ocasiona problemas de salud o problemas en el trabajo, la escuela o la vida en el hogar.

1] La educación y concientización sobre el daño del uso de sustancias, junto con el apoyo de amigos, padres y cuidadores, pueden ayudar a prevenir el SUD.



USO DE DROGAS Y EFECTOS EN EL CEREBRO

Cuando una persona usa drogas, el cerebro se inunda con sustancias químicas que toman el control del sistema de recompensa del cerebro, y causan la repetición de comportamientos que se sienten bien pero que no son saludables. El cerebro se adapta al uso continuo de drogas al formar tolerancia, lo que significa que se necesita una mayor cantidad de una droga para sentir el mismo resultado. Esto no solo reduce la habilidad del cerebro para resistir la tentación, sino que también puede afectar la cantidad de placer que una persona siente al hacer actividades normales saludables, como disfrutar la comida o la compañía de otros.

El trastorno por consumo de opioides (OUD, por sus siglas en inglés) ocurre cuando el uso prolongado de opioides causa sufrimiento y daños considerables. Aproximadamente 1.6 millones de personas en los Estados Unidos sufren de OUD.

2] Los programas de vigilancia de medicamentos recetados, las leyes estatales sobre medicamentos recetados, y la educación sobre el almacenamiento y la eliminación seguros pueden ayudar a prevenir el uso inapropiado de opioides recetados, el OUD y las sobredosis.

LA ADICCIÓN ES UNA ENFERMEDAD TRATABLE

La adicción es una enfermedad, no es un defecto de carácter. Las personas que sufren de trastorno por consumo de sustancias tienen problemas para controlar su uso de drogas, aunque saben que estas son perjudiciales. La superación de un trastorno por consumo de sustancias no es tan simple como resistir la tentación de usar drogas solo con la fuerza de voluntad.

La rehabilitación podría involucrar medicamentos para ayudar con las ansias y la abstinencia, así como diferentes formas de terapia. Hasta se podría requerir el ingreso a un centro de rehabilitación. La rehabilitación puede ser un reto, pero es posible.



CÓMO AYUDAR A ALGUIEN A RECUPERARSE



Si sabe o cree que alguien está luchando contra la adicción, pregúntele si puede ayudarlo. Su preocupación podría ser justo lo que necesita para comenzar su viaje hacia la recuperación, y su apoyo podría marcar la diferencia en su éxito.

HAY MANERAS SEGURAS Y EFICACES DE REHABILITARSE DEL TRASTORNO POR CONSUMO DE SUSTANCIAS.

LAS RECAÍDAS NO SON UN SIGNO DE FRACASO

Las personas que usan drogas pueden tener una recaída, y esta puede suceder hasta años después de no usar la sustancia. Más que nada, una recaída puede ser un signo de que se necesita más tratamiento o un método diferente. Podría ser necesaria una revisión de rutina al plan de tratamiento de una persona para determinar si hay otro método más eficaz.

NO ESPERE PARA EMPEZAR.

Busque información en el sitio web de su departamento de salud local o estatal o consulte con su proveedor de cuidados de la salud sobre los servicios de tratamiento y referencias disponibles en su zona.

¿Quieres ahorrar \$\$ en tu seguro?

AUTO CASA VIDA

Quando llame para una cotización mencione este aviso y reciba un regalo gratis.



Aceptamos licencia de otros países y pasaportes.

Prueba de residencia con seguro de inquilinos.



Stephanie Zannino Owens Agente

State Farm



UN BUEN VECINO



8766 Philadelphia Rd
Rosedale, MD 21237

Tel: 410-866-8333

www.stephaniezowens.com



1544 York Rd
Lutherville, MD 21093

Tel: 410-832-8777

www.stephanieinsuresme.com

Dos oficinas para servirte

Auténticas Arepas Venezolanas en Baltimore!
síguenos en Instagram!
@eatarepi

TODOS LOS SÁBADOS
DE 8:30 AM - 12:00 PM
 En el Farmer's Market
 de Fells Point
 800 Broadway y
 Thames Street,
 Baltimore MD 21231

TODOS LOS DOMINGOS
DE 7 AM - 12 PM
 Baltimore Farmer's Market
 E Saratoga St & Holliday
 St, Baltimore, MD 21202

www.EatArepi.com

Hechas con Amor y auténtico sabor criollo Venezolano!

AZRAEL | FRANZ

SCHWAB, LIPOWITZ & SOLTER, LLC

Michael Zwaig Abogado

☑ LESIONADO O HERIDO

- ☑ NEGLIGENCIAS MÉDICAS
- ☑ ACCIDENTES DE AUTOS
- ☑ ACCIDENTES LABORALES
- ☑ CASOS DE TRÁFICO DUI
- ☑ DEFENSA CRIMINAL

410-598-9668

HABLO TU IDIOMA

📍 101 E CHESAPEAKE AVE,
PISO 5, TOWSON, MD 21286

