



# LATIN OPINION

MES NACIONAL CONTRA LA TRATA DE PERSONAS

Ver pág 13

MARYLAND HISPANIC MULTIMEDIA PLATFORM

GRATIS

www.LatinOpinionBaltimore.com

Bilingual NEWS

Periodismo Responsable con Compromiso Social

Vol 26 N° 387 Enero de 2024

AZRAEL | FRANZ  
SCHWAR, LIPOWITZ & BOLTER, LLC



**Michael Zwaig**  
Abogado

- LESIONADO O HERIDO
- NEGLIGENCIAS MÉDICAS
- ACCIDENTES DE AUTOS
- ACCIDENTES LABORALES
- CASOS DE TRÁFICO DUI
- DEFENSA CRIMINAL

410-598-9668  
HABLO TU IDIOMA

101 E CHESAPEAKE AVE.  
PISO 5, TOWSON, MD 21286

ARRANCO EL PLAN EN BALTIMORE

## INCLUSIÓN DIGITAL HISPANA

Ver pág 25

## EVITA FRAUDES EN TEMPORADA DE IMPUESTOS

Ver pág 13

LATIN OPINION  
Proud Partner of



**Susan G. Komen**

www.komen.org

## ¿CUANTOS SOMOS EN BALTIMORE?

Ver pág 23



**BAYSIDE**  
Cantina - Canton, MD

Autentica Cocina Tex-Mex

**410 646 8532**

Bayside Cantina  
2809 Boston St, Baltimore, MD 21224

### ABORDA EL ESTIGMA DE LA ADICCIÓN

Ver pág. 3

ENTREVISTA CON  
**KATHERINE SHEPPARD**  
CLÍNICAS DEL REAL MADRID EN EEUU



Ver pág. 17

### MORA Y SANTANA AL SALÓN DE LA FAMA DEL BÉISBOL VENEZOLANO

Ver pág. 3

### KENNEDY KRIEGER INSTITUTE

50 VACANTES DISPONIBLES

Ver pág. 9

ENTREVISTA CON  
**ROMEL MARMOLEJOS**  
EXPERTO EN SEGUROS EDUCANDO FINANCIERAMENTE A LOS LATINOS



Ver pág. 11

### NAMI METROPOLITAN BALTIMORE

EL ESTIGMA, EL PEOR ENEMIGO DE LA SALUD MENTAL

Ver pág. 21



**VICTOR R. RAMIREZ**  
Estamos aquí para ser tu escudo legal

**301-434-3380**

410-866-8333  
410-832-8777



**Stephanie Zannino Owens**  
Agente

**State Farm**  
Baltimore  
www.stephaniezowens.com

Atención Obtenga **GRATIS** su número de **ITIN** con sólo traer su pasaporte

## TAX SOLUTIONS

3400 Eastern Ave.  
Baltimore MD 21224  
Esquina de Eastern Ave. y Highland Ave.

2435 East. Monument St.  
Baltimore MD 21205  
Esquina de Monument St. y Milton Ave.  
5 cuadras del Hospital Johns Hopkins

**410-276-1920**      **410-342-4582**



**SANTO DOMINGO & ASSOCIATES, LLC**

ABOGADO DE ACCIDENTE DE AUTOS



**301-943-3095**  
2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231



# LOTERIA™

¡EL PREMIO MAYOR ES DE **\$30,000!** TOP PRIZE



**\$3**

**LOTERIA**

**\$30,000** **\$3** **\$5** **\$10** **\$20** **\$5,000**

EL GALLO	EL PARAGUAS	LA ESTRELLA	EL VENADO
EL ARBOL	EL CANTARITO	LA CHALUPA	LA ROSA
LA CORONA	EL COTORRO	LA MANO	LA BOTA
LA SANDIA	EL TAMBOR	LA RANA	LAS JARAS

**LOTERIA™ BOARD**  
**CARTÓN DE LOTERIA™**

Scratch off the CALLER'S CARDS and the BONUS CALLER'S CARD to reveal 15 symbols. Scratch the corresponding symbols on the LOTERIA™ BOARD that match the CALLER'S CARDS and BONUS CALLER'S CARD symbols. Match all 4 symbols in any complete horizontal, vertical or diagonal line in the LOTERIA™ BOARD to win the PRIZE shown for that line.

**BONUS CALLER'S CARD**  
**BONUS DE JUGADORES**

**CALLER'S CARDS** **TARJETAS DE JUGADORES**

**TOP PRIZE \$30,000!**  
**¡EL PREMIO MAYOR ES DE \$30,000!**

**PRIZE CHECK**  
**VERIFICACIÓN DE PREMIOS**



Please play responsibly. For help, call 1-800-GAMBLER. Must be 18 years or older to play. Juegue responsablemente. Si necesita ayuda, llame al 1-800-GAMBLER. Debe ser mayor de 18 años para jugar.

LOTERIA™/©: Licensed by Don Clemente, Inc. 2023. All Rights Reserved. LOTERIA™/©: cuenta con la licencia de Don Clemente, Inc. 2023. Todos los derechos están reservados.



# MELVIN MORA Y JOHAN SANTANA EXALTADOS AL SALÓN DE LA FAMA DEL BÉISBOL VENEZOLANO

Este domingo se escribió una página muy significativa para la pelota Nacional con este reconocimiento al "Gocho" de Tovar y el "Pequeño" de Agua Negra, hombres de referencia en Navegantes del Magallanes.



En Diciembre se llevó a cabo la ceremonia de exaltación al Salón de la Fama del beisbol venezolano de los miembros de la Clase 2022, Johan Santana y Melvin Mora en el Museo del Beisbol en Valencia, Venezuela

Los expeloteros magallaneros compartieron sus impresiones ante su exaltación en unos emotivos discursos: "Cuando yo saltaba al terreno no pensaba solo en Santana y en mi familia, sino también en Venezuela", exclamó un emocionado Johans Santana en su discurso.

"Sabía la gran responsabilidad que tenía, creo que no los defraudé, traté de hacerlo lo mejor que pude lamentablemente las lesiones no me dejaron seguir, pero tengan en cuenta que cada vez que salté al terreno lo hice con gran orgullo y responsabilidad", prosiguió el merideño.

"Quiero darle gracias a un señor que me puso a jugar pelota, Walter Rodríguez, quien tuvo la visión para ponerme a jugar béisbol, por encima de los demás deportes", comenzó Melvin Mora en su discurso.

"Cada vez que llegó al José Bernardo Pérez de Valencia lo que quiero es ponerle el uniforme, porque al oler la

grama eso se siente, disfruté de esas jugadas con el Magallanes contra el Caracas, gracias a Dios que existen esos dos equipos en Venezuela porque sé que todos ustedes disfrutaban cada vez que nosotros jugamos contra los Leones del Caracas", continuó el yaracuyano.

Santana tuvo una brillante carrera en las Grandes Ligas, teniendo entre otros logros dos premios Cy Young de la Liga Americana (2004 y 2006) y una triple corona.

Por su parte Mora brilló como utility con el Magallanes y logró jugar en las Grandes Ligas con Mets de New York (1999-2000), Orioles de Baltimore (2000-2009), Rockies de Colorado (2010) y Diamondbacks de Arizona (2011).

Fuente: Meridiano y Líder

Foto crédito: Johan Santana



## Aborda el estigma de la adicción.

LLAMA O ENVÍA  
UN TEXTO AL 988



StopOverdose.maryland.gov



ADVERTISING AGENCY - NEWSPAPER - RADIO STATION - MARKETING CONSULTANT - TRANSLATION

# LATIN OPINION

MARYLAND HISPANIC MULTIMEDIA HUB

## 360° ¿Quieres dar a conocer tus negocios, tus empresas, tus servicios o productos?



**Llámanos sin compromiso:**

**667 334 9966**

**Ads@LatinOpinionBaltimore.com**

# TAX SOLUTIONS

## PERSONAL Y NEGOCIOS

- ✓ Consulta gratis.
- ✓ Le registramos su negocio.
- ✓ Le hacemos la conversión de su compañía LLC a una INC.
- ✓ Llamemos sin compromiso y entérese los beneficios con los impuestos.
- ✓ Servicios contables listos para ayudarlos.

### ATENCIÓN

Obtener su ITIN aquí **GRATIS**  
sólo tienes que traer tu **PASAPORTE**

Abierto los siete días de la semana

**9:00 a.m. a 6:00 p.m.**

**ABIERTO TODO EL AÑO**

**Más de 25 Años de Experiencia**

**3400 Eastern Ave.  
Baltimore MD 21224**

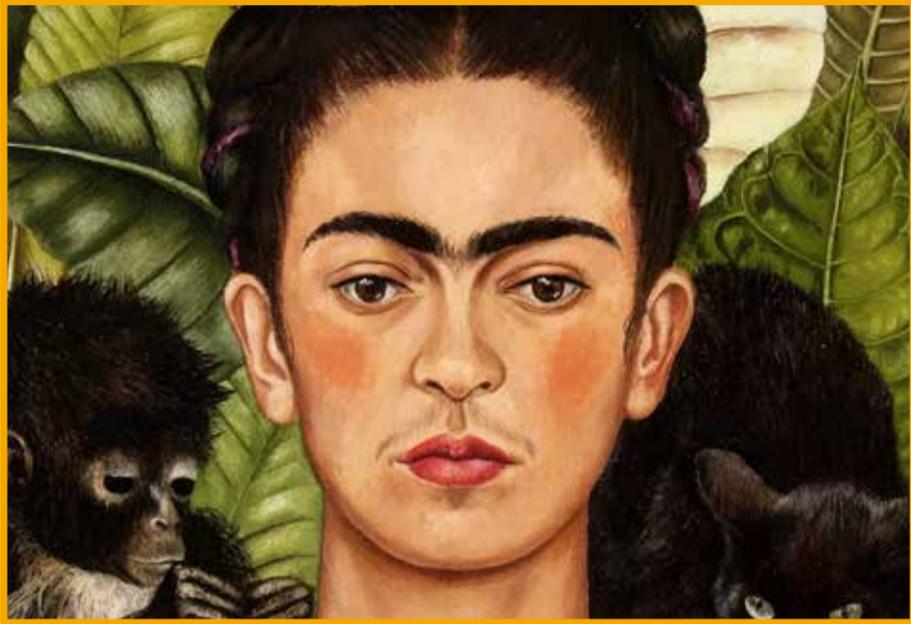
Esquina de Eastern Ave. y Highland Ave.

**410-276-1920**

**2435 East. Monument St.  
Baltimore MD 21205**

Esquina de Monument St. y Milton Ave.  
5 cuadras del Hospital Johns Hopkins

**410-342-4582**



# UN CATÁLOGO RECOGE LAS OBRAS DE MÁS DE 300 ARTISTAS LATINOAMERICANOS DESDE EL SIGLO XVIII

Más de 300 artistas latinoamericanos, ejercientes desde finales del siglo XVIII hasta la actualidad, son los protagonistas del catálogo 'Artistas latinoamericanos desde 1785 hasta hoy', que recoge los perfiles y las obras más conocidas de los principales creadores nacidos o afincados en América Latina en los últimos 240 años.

El catálogo ha sido publicado por la editorial Phaidon, especializada en diseño, arquitectura y artes plásticas y visuales. Entre los 308 protagonistas que componen el volumen hay 'clásicos' como los mexicanos Diego Rivera o Frida Kahlo, pero también decimonónicos como el peruano José Gil de Castro y miembros de la generación Z (nacidos entre la última década del siglo XX

y la primera de este XXI) como la brasileña Paula Siebra, de tan solo 25 años.

La selección, dispuesta en orden alfabético para favorecer su accesibilidad y limitar posibles sesgos, busca dar cuenta de la "variedad y vitalidad" del arte de los veinte territorios americanos de habla española y portuguesa, afirma en una entrevista con EFE por videollamada el brasileño Raphael Fonseca, que formó parte del panel de 68 expertos a cargo de esta edición.

Fonseca, crítico de arte y autor de la introducción a este trabajo, reivindica el valor de la producción artística latinoamericana, a veces ensombrecida por el arte estadounidense. "A nivel artístico, Estados Unidos se considera el centro de

América. Esto lleva a que el resto de países del continente, entre los que se da un diálogo muy intenso y fructífero, sean vistos muchas veces como algo ajeno, como 'el otro'", explica.

La 'alteridad' de Latinoamérica, opina, ha llevado a la aparición de un "mercado artístico" propio y enfocado en las "narrativas" propias de la región; narrativas a menudo marcadas por la "experiencia colonial", pero que también recogen el "impulso experimental" de sus artistas. "Nuestros artistas tratan cuestiones explícitamente latinoamericanas como la desigualdad, el intercambio cultural o el mestizaje.

Preguntado por el futuro, Fonseca confía

en que el arte latinoamericano se abra "de forma mayoritaria y generalizada" a los artistas de "clase trabajadora". "Las artes visuales aún son un contexto elitista y restringido. Tengo la esperanza de que en los próximos años, cuando miremos al arte latinoamericano, veamos una presencia mayoritaria de artistas de clase trabajadora", concluye. Junto con "Artistas africanos desde 1882" y "Grandes mujeres artistas", 'Artistas latinoamericanos desde 1785 hasta hoy' compone la 'Colección Grandes Artistas', con la que Phaidon repasa las trayectorias de más de mil artistas de todo el mundo en los últimos quinientos años.

Fuente: EFE

**988** SUICIDE & CRISIS  
LIFELINE

**Si usted o un ser querido está pasando por dificultades tales como:**

Pensamientos de suicidio

Depresión o ansiedad

Problemas con drogas o alcohol

Tenemos especialistas dispuestos a ayudar las 24 horas del día.



**Llame or envíe un mensaje de texto al 988**

16 AÑOS AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD  
HISPANA DE BALTIMORE Y LAUREL

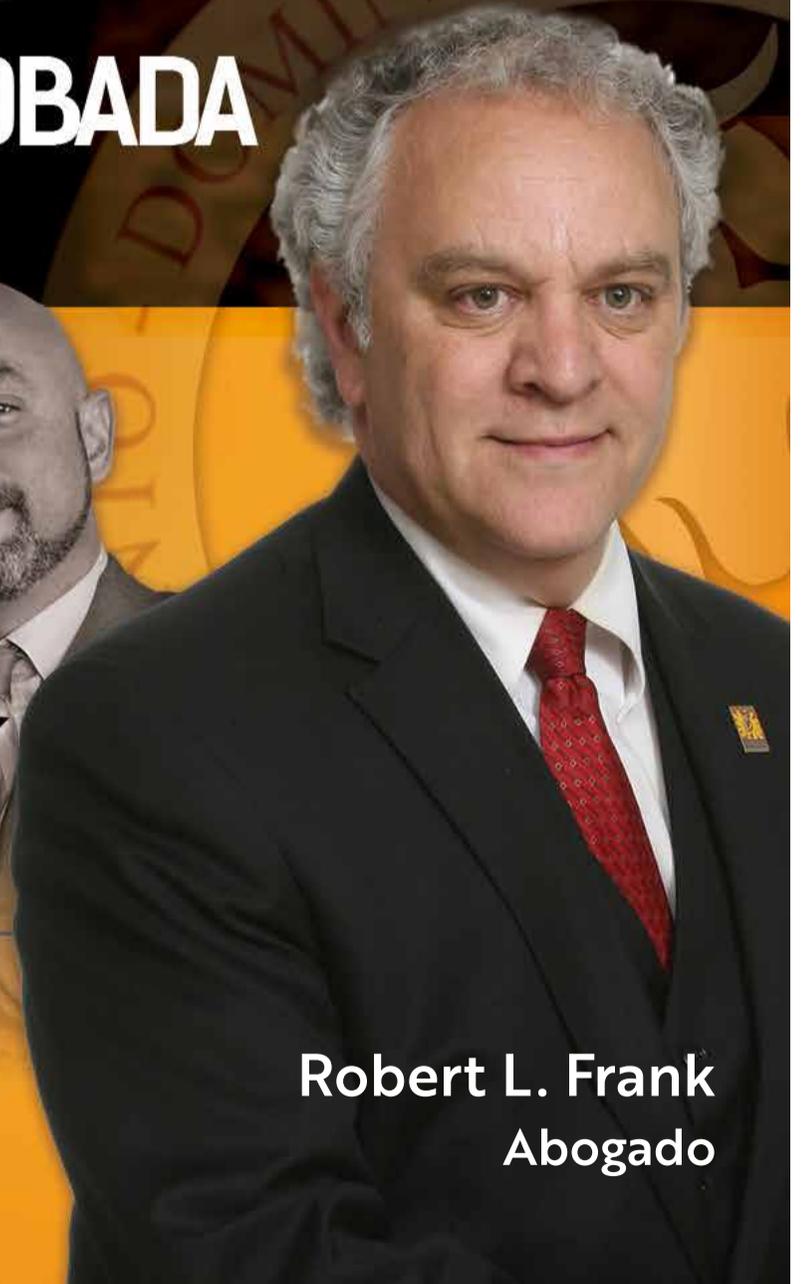
ESPECIALISTAS EN  
CASOS CRIMINALES

ACCIDENTES DE AUTOS  
Y ACCIDENTES LABORALES

DIVORCIOS, CUSTODIA  
Y MANUTENCIÓN DE HIJOS

Llámenos y nosotros podremos ayudarle

**HONESTIDAD COMPROBADA**



**SANTO DOMINGO & ASSOCIATES LLC**

2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231  
525 Main St. Unit 205 Laurel, MD 20707

**410-558-2123**

**www.abogado.lawyer**

Sigue nuestra página de TikTok  
@santodomingoassociates

**Robert L. Frank**  
Abogado



**Autentica cocina Tex-Mex con gran variedad de tequilas en frente de la bahía**

**¡Los esperamos!**

**Bayside Cantina**  
2809 Boston St, Baltimore, MD 21224

**410 646 8532**

# OPINIONESRADIO.COM BALTIMORE

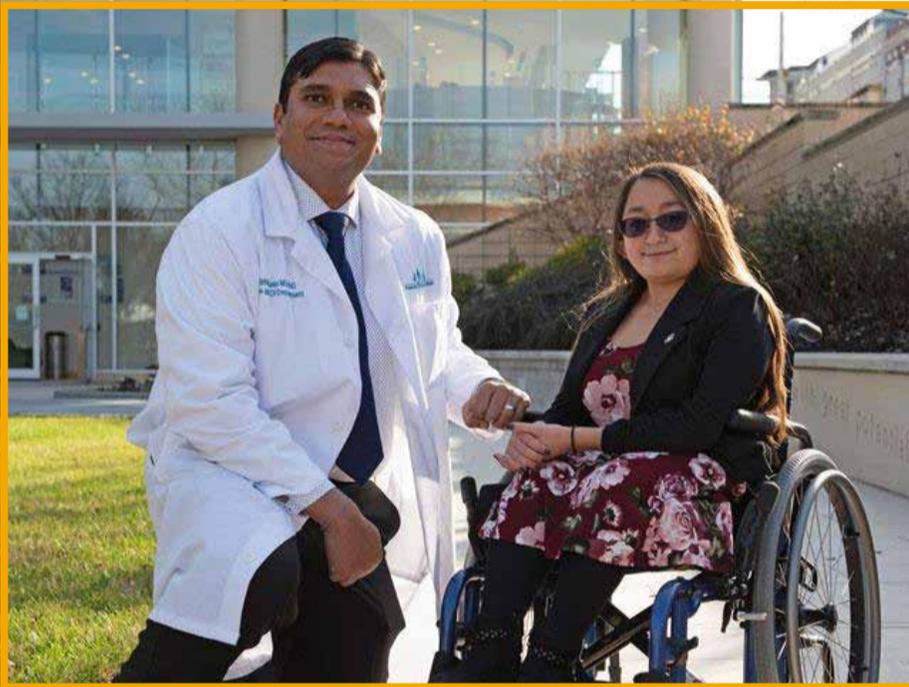
TU ESTACIÓN DE RÁDIO COMUNITARIA  
YA EN EL AIRE, LANZAMIENTO OFICIAL MUY PRONTO

ESCUCHA, CONCURSA Y GANA  
TICKETS PARA CONCIERTOS  
EN BALTIMORE

# KENNEDY KRIEGER INSTITUTE



Kennedy Krieger Institute



Ubicado en la región de Baltimore-Washington, D.C., el Instituto Kennedy Krieger es reconocido internacionalmente por mejorar las vidas de decenas de miles de niños, adolescentes y adultos con necesidades neurológicas, de rehabilitación o de desarrollo a través de programas de hospitalización y de día, clínicas ambulatorias, atención domiciliaria y servicios comunitarios, educación e investigación.

**Atención al paciente:**

**Evaluación y tratamiento**

Los programas de atención al paciente de Kennedy Krieger ofrecen un enfoque de tratamiento interdisciplinario adaptado a las necesidades individuales de cada niño, en todas las etapas de la atención. Profesionales altamente capacitados de diversas disciplinas y departamentos colaboran para diseñar planes de tratamiento específicos para las necesidades de cada paciente.

Además de nuestras unidades para pacientes hospitalizados de trastornos neuroconductuales, de rehabilitación y de alimentación pediátrica, ofrecemos más de 55 clínicas para pacientes ambulatorios, junto con varios programas domiciliarios y comunitarios.

**Investigación y Formación Profesional:**

**Programas y estudios**

Nuestros científicos dedican sus carreras a mejorar la atención al paciente a través de la investigación, la formación profesional y la educación.

Como líderes en la prevención y el tratamiento de trastornos del cerebro, la médula espinal y el sistema musculoesquelético, comparten sus conocimientos con toda la comunidad de educadores, investigadores, terapeutas, médicos y otros profesionales comprometidos con los pacientes con discapacidades del desarrollo, tanto en Kennedy Krieger como más allá.

**Educación especial:**

**Escuelas y programas**

Kennedy Krieger School, una "Escuela de Excelencia Blue Ribbon" reconocida a nivel nacional, es líder en educación innovadora para niños, adolescentes y adultos jóvenes con una amplia gama de discapacidades de aprendizaje, emocionales, físicas, neurológicas y de desarrollo. Ofrecemos una serie de programas recreativos y escolares, hospitalarios y diseñados para liberar el potencial de cada estudiante.

**Comunidad:**

**Programas y recursos**

El Centro de Maryland para Discapacidades del Desarrollo del Instituto Kennedy Krieger está comprometido a aumentar la conciencia y derribar barreras en la sociedad, permitiendo que todas las personas con discapacidades del desarrollo alcancen su potencial en el trabajo, la escuela y la vida comunitaria. Esto se logra a través de una amplia gama de programas, proyectos y servicios orientados a la comunidad.

*Haga una Diferencia en la Vida de los Niños Hoy*

## CONTRATANDO! 50 POSICIONES DISPONIBLES!

Únase al Equipo de la Unidad Neuroconductual del Instituto Kennedy Krieger

**Una gran oportunidad profesional para aplicantes bilingües de habla hispana!**

Ayude a niños con discapacidades intelectuales y de desarrollo y con problemas conductuales severos mientras trabaja en un ambiente de apoyo en equipo con gran beneficios!

**Responsabilidades:**

- Brindar atención de cuidados directo a niños, adolescentes y adultos jóvenes diagnosticados con el trastorno del espectro autista y/o con discapacidades intelectuales con conductas severas y desafiantes
- Ayudar en sus actividades cotidianas de vida diaria (p. ej., ir al baño, alimentarse y bañarse)
- Aprender y ayudar a recopilar datos para evaluaciones y tratamientos

**Beneficios:**

- Oportunidades de crecimiento profesional y reembolso por gastos de matrícula
- Seguro médico y dental
- Plan de jubilación 401(k) con contribuciones disponibles del empleador
- Vacaciones pagadas
- Parqueadero gratuito

*El Instituto Kennedy Krieger es un empleador de acción afirmativa que ofrece igualdad de oportunidades y alienta a personas de grupos subrepresentados a postularse.*

**APLIQUE HOY!**

 [NBU\\_Recruitment@KennedyKrieger.org](mailto:NBU_Recruitment@KennedyKrieger.org)

 667-205-4532



Kennedy Krieger Institute  
KennedyKrieger.org



# PRECIOS DE REGALO



SEDAN | SUV | TRUCK  
PAGOS ACCESIBLES



USA ESTE CÓDIGO DE PROMOCIÓN: **BALTIMORE1** PARA DESCUENTO ESPECIAL

# AUTO POINT USED CARS

TU DEALER LATINO DE CONFIANZA  
DESDE 2005

HABLAMOS ESPAÑOL • PORTUGUÉS • INGLÉS

## (410) 918-1171

8302 PULASKI HWY, BALTIMORE MD 21237

[www.apointcars.com](http://www.apointcars.com)



## ENTREVISTA CON:

# ROMEL MARMOLEJOS

## UN EXPERTO EN SEGUROS CUYO NORTE ES EDUCAR FINANCIERAMENTE A LA COMUNIDAD LATINA EN MARYLAND

**“El temor de los hispanos al tema financiero es algo que hay que cambiar y además esa idea me permite jugar un papel más directo con la comunidad”**

**Por Sonia Pomenta Llaña**

Tras ver frustrado su plan de ser beisbolista en Estados Unidos debido a una lesión, el joven dominicano Romel Marmolejos, decidió enrumbar su vida hacia los estudios, licenciándose en Ciencias y Administración de Empresas en la Universidad de Towson en Baltimore.

En aquellos tiempos, en esta ciudad de la Costa Este estadounidense, perteneciente al estado de Maryland, no se prestaban muchos servicios en español y el estudiante vio la oportunidad de trabajar con su comunidad “ayudando a interpretar y a cerrar esa barrera que había con mi gente latina con la que me identifique desde un principio”.

Considera que fue muy bonito descubrir que sus raíces latinas no eran simplemente dominicanas porque en mi tierra “no tenía una noción muy clara de cuántos diferentes países y nacionalidades tenemos como latinos”.

Subrayó que en Estados Unidos -EEUU- esa imagen cambia, es como un “conglomerado de personas de diferentes lugares de quienes hay mucho que aprender”.

Tras graduarse trabajó durante 16 años en el ámbito corporativo en proyectos en el área federal pero, como el mismo confiesa, “le hicieron el favor más grande de su vida” al despedirlo.

En 2018 incursionó como emprendedor en el área de finanzas y retomó su trabajo comunitario en un Baltimore donde la comunidad hispana había crecido considerablemente y los servicios en español habían aumentado.

Marmolejos decidió apoyar a la comunidad en un área que consideraba

desasistida: la Educación Financiera, específicamente los seguros de vida. “Los latinos venimos de distintos países cuyos gobiernos no han sido los mejores en cuanto a las garantías que ofrecen los servicios financieros y mucha gente tiene cierto miedo a las finanzas, muchos guardan aun su dinero bajo el colchón y algunos ni siquiera tienen una cuenta de banco y esto es un problema bastante grande”.

“Esto hay que cambiarlo, esta es la idea que me identificó cuando en 2018 decidí emprender en servicios financieros y esto me volvía a dar la oportunidad de jugar un papel más directo con la comunidad”, insistió.

Resaltó que ahora está involucrado en una organización sin fines de lucro llamada Nuestras Raíces “enfocada en preservar las riquezas culturales de nuestra gente para que nuestros hijos que nacieron o llegaron aquí, sepan un poco de su cultura y la de sus padres y que se sientan orgullosos de lo que son y de lo que significa ser latinos y estar en EEUU”. “En los últimos 5 años he jugado un doble papel ayudando a mi gente a tener más educación financiera incluso formo parte del Movimiento Despertar Financiero Latino”, agregó.

Romel explicó que este movimiento, además de educar a los hispanos en el plano financiero, “está enlistando a más soldados capaces e inteligentes que pueden ser entrenados para educar a muchos más allá afuera para utilizar servicios que son seguros aquí en EEUU”. Destacó que otro de los propósitos de este grupo es entrenarlos para convertirlos en emprendedores exitosos.



Apuntó que su compromiso es ayudar a la comunidad latina para que se sienta a estable y segura financieramente. “Esa es la visión que tengo con mi comunidad, con mi gente, con los más de 62 millones de latinos que estamos en EEUU”.

Romel Marmolejos insiste en que su misión es ayudar a los latinos a convertirse en una comunidad financieramente fuerte “de la que nadie pueda abusar porque representamos un impacto demasiado fuerte y se nos tiene que respetar”.

Entre los productos financieros que Marmolejos ve con mucho futuro dentro de la comunidad hispana están los

seguros de vida con beneficio en vida que eliminarían escenarios complicados para familias latinas cuando se enfrentan a una enfermedad o una muerte.

“Esto es lo que queremos prever, que no tengamos que actuar reaccionariamente sino de forma proactiva para tener esta seguridad de que si algo pasa estamos preparados”, apuntó.

Foto cortesía de Romel Marmolejos

Contacto:

Instagram: romelmarmolejos  
Facebook: Romel Marmolejos Polanco  
Email: rmarm1724@gmail.com

## BIOGRAFÍA

Romel Marmolejos, nacido en Puerto Plata, República Dominicana. Emigró a Estados Unidos a los 18 años, radicándose en Baltimore, Maryland. Como la mayoría de los jóvenes varones dominicanos de su generación, Romel soñó ser jugador profesional de béisbol (pelotero) y llegó a EEUU a jugar béisbol. Sin embargo, una grave lesión puso fin a su sueño beisbolero tan solo 4 meses después de haber llegado a EEUU.

Entonces el joven siguió los pasos inculcados por su familia y cambió su rumbo hacia los estudios, obteniendo la licenciatura en Ciencias y Administración de Empresas en la Universidad de Towson en Baltimore.

Durante su tiempo de estudios universitarios, mantuvo un trabajo a tiempo completo donde se identificó con las faltas de asistencias en Español para su comunidad Latina en Baltimore y, por 5 años, trabajó ayudando latinos a conseguir seguros de salud y otros servicios sociales. En el 2002, Romel hizo la transición al área cooperativa donde trabajó por 16 años. En el 2018, empezó su propio negocio, enfocado en educación financiera para su comunidad Latina y al mismo tiempo, se unió a la junta directiva de Nuestras Raíces, inc., una organización sin fines de lucro dedicada a preservar y mantener las riquezas culturales de nuestra herencia hispana.

**LATIN OPINION**  
MARYLAND HISPANIC MULTIMEDIA PLATFORM

Proud Partner of

**Susan G. Komen.**  
MARYLAND

Also serving Sussex & Kent Counties in Delaware

**www.komenmd.org**

RESEARCH CARE COMMUNITY ACTION

## EVENTO DE RECLUTAMIENTO DE AGENTES DE DIVERSIDAD DEL FBI (DAR)



Actualmente, el FBI está buscando candidatos para agentes especiales con diversos currículum y experiencia en STEM, derecho, contabilidad, idiomas extranjeros, educación, comunicación, atletismo y otras industrias.

El FBI organizará un evento de Reclutamiento de Agentes de Diversidad (DAR) «solo por invitación», el cual tendrá fecha y lugar el jueves 21 de Marzo de 2024, de 5:00 p.m. a 8:00 p.m. en la oficina local del FBI en Baltimore, 2600 Lord Baltimore Drive, Baltimore, Maryland 21244.

El evento DAR contará con paneles de discusión y oportunidades para establecer contactos con una variedad de agentes

especiales del FBI que pueden brindar a los posibles candidatos conocimiento y comprensión del proceso de solicitud de agente especial, los requisitos de calificación y los estándares de aptitud física. El evento también es una oportunidad única para que los asistentes escuchen de primera mano las experiencias personales de los agentes especiales del FBI sobre cómo es tener una carrera en el FBI.

Para registrarse visite:

<https://www.fbijobs.gov/>

Comunicado de prensa de FBI Baltimore Field Office

Traducción by Latin Opinion Baltimore  
Foto cortesía FBI

EL **MERENGUE RESTAURANT** THE BEST DOMINICAN FOOD

llame y ordene su pedido!

**410.522.1055**

El Mejor Mofongo de Baltimore

4713 EASTERN AVE. BALTIMORE. MD 21224

GRUBHUB

Uber Eats

DOORDASH



## LA DEA ACUSA FORMALMENTE A OCHO HOMBRES DE CONSPIRACIÓN INTERESTATAL DE FENTANILO Y COCAÍNA

Una acusación formal de 19 cargos acusa a ocho hombres del área metropolitana de Washington DC de participar en una conspiración interestatal de fentanilo y cocaína que se cree responsable de distribuir cantidades de narcóticos de varios kilogramos en la región.

El anuncio fue hecho por el Fiscal Federal Matthew M. Graves, el Agente Especial a cargo de la DEA, Jarod Forget, de la División de Washington, el Agente Especial adjunto interino a cargo del FBI, Chris Tremblay, de la División Penal y Cibernética de la Oficina de Campo de Washington, el Inspector a cargo Damon. Wood, de la División de Washington del Servicio de Inspección Postal de EE.UU., y la Jefa Pamela Smith, del Departamento de Policía Metropolitana.

«Las intoxicaciones mortales causadas

por drogas mortales como el fentanilo son las amenazas más importantes en todo Estados Unidos y en nuestra área, en particular», dijo el Agente Especial de la DEA a cargo de Forget. «Estos envenenamientos son impulsados por narcotraficantes y pandillas locales involucradas en crímenes violentos. Gracias a la investigación de la DEA y socios locales, estatales y federales, las acusaciones mencionadas llevaron al desmantelamiento de una organización narcotraficante multiestatal que estaba involucrada en la distribución de cantidades sin precedentes de fentanilo dentro y fuera de la capital de la nación». Comunicado de Prensa de la Administración para el Control de Drogas.

Traducción by Latin Opinion Baltimore  
Imagen Cortesía DEA



Instagram

@LatinOpinionBaltimoreNews

www.LatinOpinionBaltimore.com

# RECOMENDACIONES BÁSICAS PARA EVITAR FRAUDES EN ESTA TEMPORADA DE IMPUESTOS



1. Mantén la información personal segura:

Protege tu número de seguro social, datos bancarios y otra información personal confidencial.

2. Utiliza software de impuestos confiable:

Opta por software de impuestos de renombre y asegúrate de descargarlo directamente del sitio oficial.

3. Actualiza tu antivirus:

Mantén tu software antivirus actualizado para protegerte contra posibles amenazas en línea mientras manejas información financiera.

4. Evita correos electrónicos fraudulentos:

No hagas clic en enlaces ni descargues archivos adjuntos de correos electrónicos sospechosos que parezcan provenir del IRS u otras entidades fiscales.

5. Protege tu correo:

Utiliza buzones seguros y recoge tu correo rápidamente para evitar que documentos importantes caigan en

manos equivocadas.

6. Verifica la autenticidad de los profesionales fiscales:

Si utilizas servicios de preparación de impuestos, asegúrate de que sean profesionales confiables y con buena reputación.

7. Monitorea tu información financiera: Revisa regularmente tus cuentas bancarias y tarjetas de crédito para detectar cualquier actividad no autorizada.

8. Usa contraseñas fuertes:

Protege tus cuentas en línea con contraseñas seguras y cámbialas periódicamente.

9. Archiva temprano:

Presentar tu declaración temprano reduce el riesgo de que alguien más presente una declaración fraudulenta a tu nombre.

10. Educa a tu familia:

Asegúrate de que tus seres queridos estén al tanto de las prácticas seguras para evitar el fraude fiscal y proteger su información financiera.

## MES NACIONAL CONTRA EL TRÁFICO HUMANO

Para reportar un posible caso de trata de personas:

1-866-347-2423

Obtenga ayuda de la Línea Directa Nacional de Trata de Personas:

1-888-373-7888

o enviando un mensaje de texto con HELP o INFO a BeFree (233733)



ESPERANZA CENTER

CATHOLIC CHARITIES IN ACTION

¿Necesita Ayuda?

Horario de Atención

Lunes a Jueves de 9 AM a 4:30 PM

Viernes 9 AM a 2:30 PM

¡Llámenos! Sólo se atiende por CITAS

Servicios de Salud: 667 - 600 - 2942

Servicios de Inmigración: 667 - 600 - 2922

Servicios Educativos: 667 - 600 - 2943

Atención al Cliente: 667 - 600 - 2314

340 S Broadway, Baltimore, MD 21231



## ALGO MÁS QUE PALABRAS



### UNA EXTENSA RAMIFICACIÓN DE MALDADES, DESLUMBRA EL HORIZONTE DEL BIEN

Por **Víctor Cordoba Herrero**  
Escritor  
Mail: [corcoba@telefonica.net](mailto:corcoba@telefonica.net)

“Sólo desde la unidad se puede reconstruir lo destruido, superar las divisiones existentes entre unos y otros, derribando barreras y prejuicios étnicos y culturales. Estoy convencido que, vencidas las divisiones y dominados los enfrentamientos; germinará ese espíritu conciliador, tan necesario como innato, en favor de la ciudadanía y los pueblos”. Pasan los años, pasan los siglos, y continuamos en persistentes luchas, entre familias, pueblos y naciones. Tenemos que salir de esta esfera mundana, que no se mueve en favor de la vida del verbo y del verso, sino que permanece inmovilizada por la ceguera destructiva de la ramificación del mal. Nos domina la confusión. Tenemos que renunciar a este clima de injusticias, explotación y egoísmo, que se halla en nuestro propio corazón. Por eso, nos merecemos hacer un alto en nuestro caminar, para conciliar sueños y reconciliar vocablos, sobre todo hacia el terreno del alma, que es donde realmente mora la verdad y la bondad. Urge, por consiguiente, que tomemos conciencia de la crueldad humana, haciendo justicia e innovando encuentros; donde gobierne la mutua comprensión, en favor de la cultura del abrazo sincero. Después de lo vivido hasta ahora, tiene que prevalecer el sentido de responsabilidad, y la consideración del supremo interés de la concordia, con el respeto y la estima debida. Será saludable, sin duda, poner en todos los programas curriculares en formación: la disciplina de la ley moral universal como materia. El actual momento histórico de la globalización, marcado por acontecimientos de incertidumbre y tensión permanente, nos demanda una fuerte llamada al espíritu cooperante, decidido y comprometido con el bien colectivo. En consecuencia, y partiendo precisamente de una lectura de los signos de los tiempos a la luz de los valores solidarios entre sí, que es lo que aviva la buena vecindad, me parece sumamente significativo y urgente proseguir con valentía el esfuerzo de edificación de un nuevo orbe, con una firme adhesión a la unión, mirando al mismo tiempo más allá de las fronteras o del propio interés mundano. Sólo desde la unidad se puede reconstruir lo destruido, superar las divisiones existentes entre unos y otros, derribando barreras y prejuicios étnicos y culturales. Estoy convencido que, vencidas las divisiones y dominados los enfrentamientos; germinará ese espíritu conciliador, tan necesario como innato,

en favor de la ciudadanía y los pueblos. Aproximarse hacia uno mismo y hacia los demás, tiene una dimensión trascendente, porque el bien con la bondad germina en armonía, que es lo que nos acerca. Hoy más que nunca tenemos necesidad de una acogida incondicionada. Precisamos caminar seguros, sentirnos protegidos, para poder acometer nuestro propio itinerario viviente. No podemos continuar entre maldades, hay que activar otros vientos más auténticos y benefactores, que enciendan una esperanza e iluminen nuestros pasos. Ciertamente, hay y habrá siempre retos y dificultades por aquí abajo, pero si tenemos el anhelo de convertirnos en una pequeña antorcha de bien hacer y mejor decir, seguramente entonces hallaremos otras en la misma dirección, y las penurias serán más fáciles de sobrellevar. Compartiendo nada se resiste, y no hay perversidad que prosiga. Quizás tengamos, para ello, que aprender a avergonzarnos hasta de nosotros mismos; pero una vez abrazado ese níveo horizonte, será cuando nos reconoceremos y saldremos de nuestro propio interior confuso, para abrazarnos dentro de cada uno de nosotros, a otro aire más alentador y vivificante. Nada hay más tónico que sentirse parte vinculante de la familia humana, lo que nos otorga ser ciudadanos del mundo, haciéndonos titulares de obligaciones y derechos. Con esta gramática universal de uniones, tienen que dejar de existir las crueles desuniones. Caminar entre maldades, por tanto, es una forma de morir en vida. Requerimos de la caricia del análogo como inhalación para continuar conviviendo, haciendo tronco en linaje y rehaciendo la placidez del ánimo. ¡Cuántas personas viven pensando que se bastan a sí mismos y caen presos de mil trastornos mentales, por esa mera soledad impuesta por ellos mismos! Por otra parte, dejemos a un lado a los encantadores de serpientes, que suelen llevarnos a su propio paraíso lucrativo, convirtiéndonos en esclavos de sus intereses mezquinos. El amor hay que ejercitarlo cada día, para que no se enfríe en una mentalidad mundana que induce únicamente a preocuparse y a ocuparse de lo aparente, disminuyendo de este modo el entusiasmo de la entrega a los demás, que es lo que verdaderamente nos regenera, injertándonos felicidad. No olvidemos que el desamor que actualmente reina en el mundo se supera con más amor, destruyendo los abecedarios malignos de nuestra vista y adhiriéndonos a lo bueno del vivir, que está en dar alegría.

## DIRECTORIO DE RECURSOS COMUNITARIOS

<p><b>ESPERANZA CENTER</b> CATHOLIC CHARITIES IN ACTION Recursos de Asistencia y Centro de Apoyo Hispano <b>(667) 600-2900</b> 340 S. Broadway Baltimore, MD 21231</p>	<p><b>United Way</b> Asistencia para comida o refugio, Asistencia pagar facturas, obtener atención o asistencia fiscal. <b>(410)-547-8000</b> <a href="http://www.uwcm.org">www.uwcm.org</a> <b>211</b> 1800 Washington Boulevard, Suite 340, Baltimore, MD 21230</p>
<p><b>HOUSE OF RUTH MARYLAND</b> Centro de Ayuda para la Violencia Domestica <b>(410)-889-RUTH (7884)</b> <b>ESPAÑOL (410)-732-2177</b> 2201 Argonne Drive, Baltimore, MD 21218 <a href="http://www.hruth.org">www.hruth.org</a></p>	<p><b>PUBLIC JUSTICE CENTER</b> <b>CENTRO DE JUSTICIA PÚBLICA</b> Centro de Asesoría y Ayuda Legal para Hispanos <b>(410) 625-9409</b> 201 N Charles St, Ste 1200, Baltimore, MD, 21201 <a href="http://www.publicjustice.org">www.publicjustice.org</a></p>

### PIDA AYUDA AL NÚMERO CORRECTO

<h1 style="font-size: 3em; color: white;">2-1-1</h1> <p style="color: white; font-weight: bold;">LÍNEA DE AYUDA DE MARYLAND UNITED WAY</p>	<p>Información para todo el estado de Maryland y derivación a los servicios humanos y de salud 24/7 en más de 150 idiomas.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p style="font-size: 0.8em;">Derivaciones para asistencia sanitaria por COVID-19</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p style="font-size: 0.8em;">Comida y alojamiento</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p style="font-size: 0.8em;">Pago de facturas</p> </div> </div>
<h1 style="font-size: 3em; color: white;">3-1-1</h1> <p style="color: white; font-weight: bold;">LÍNEA DE AYUDA DE LA CIUDAD DE BALTIMORE</p>	<p>Asistencia con los servicios públicos de la ciudad de Baltimore de 6 a.m. a 10 p.m., 7 días a la semana. Aplicación móvil: Baltimore 311</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p style="font-size: 0.8em;">Calle/ Estacionamiento</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p style="font-size: 0.8em;">Agua/ Aguas residuales</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p style="font-size: 0.8em;">Basura/ Reciclado</p> </div> </div>
<h1 style="font-size: 3em; color: white;">9-1-1</h1> <p style="color: white; font-weight: bold;">LÍNEA DE AYUDA DE EMERGENCIA</p>	<p>Ayuda 24/7 para emergencias que amenazan la vida o la propiedad y crímenes en curso.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p style="font-size: 0.8em;">Emergencia policial</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p style="font-size: 0.8em;">Emergencia de incendio</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p style="font-size: 0.8em;">Emergencia médica</p> </div> </div>

# GOBERNADOR MOORE ANUNCIA NUEVOS NOMBRAMIENTOS PARA LA COMISIÓN DE ASUNTOS HISPANOS DE LA GOBERNACIÓN



Wes Moore anunció los nombramientos para la Comisión del Gobernador sobre Asuntos Hispánicos, llenando vacantes críticas en la comisión y reuniendo una variedad de experiencia profesional y cultural para asesorar a la administración en nombre de las comunidades Hispánicas y Latinas de Maryland, que colectivamente representan a las comunidades de rápido crecimiento demográfico.

#### Los designados incluyen:

**El Dr. Ernesto Chanona, de México**, lidera la División de Desarrollo Empresarial y Asuntos Gubernamentales de CSSi LifeSciences. Actualmente forma parte de la junta directiva de la Cruz Roja Estadounidense y se desempeña como profesor adjunto en la Carey Business School de la Universidad Johns Hopkins.

**Diana Acosta, de El Salvador**, es Directora de programas de VineCorps y ha trabajado durante más de una década en trabajo comunitario, desarrollo juvenil y gestión de programas en el sector sin fines de lucro. Recibió la beca de servicio público de la Fundación Carl y Lily Pforzheimer de la Escuela de Graduados en Educación de Harvard.

**Alicia Altamirano, de Costa Rica**, es abogada y actualmente trabaja como miembro del Grupo de Trabajo de La Alianza Latina. Anteriormente fue Directora legal de Luminus y presidió el Consejo de Liderazgo de Diversidad Latina Demócrata de Maryland y copresidió el Comité Central Demócrata del Condado de Howard.

**El Dr. Felipe Amin Filomeno, de Brasil**, es profesor asociado de ciencias políticas y estudios globales en la Universidad de Maryland del condado de Baltimore y es presidente del Círculo Latino de Justicia Racial, que promueve la integración de inmigrantes y las relaciones intergrupales. Fue copresidente del subcomité de educación pública y extensión del Grupo de Trabajo de Vivienda Asequible del Condado de Baltimore.

**Jorge Flores, de Puerto Rico**, es especialista en apoyo de programas de la Administración para Niños y Familias del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. Anteriormente fue director de estudio en el hogar y servicios posteriores a la liberación de los Centros Cayuga, donde dirigió un equipo para ayudar a niños inmigrantes no acompañados de América Latina.

**La Dra. Aitza Haddad Núñez, de Puerto Rico**, es profesora de español en Williamsport High School, instructora adjunta en Hagerstown Community College y profesora adjunta en Southern New Hampshire University. También es la

fundadora y Directora ejecutiva de Friendly Law, una organización sin fines de lucro que brinda oportunidades de éxito a estudiantes de derecho de bajos ingresos.

**Lena Hernández, de México**, es Directora senior de administración y asuntos externos de D&P Creative Strategies, LLC. Con más de 15 años de experiencia en expansión de relaciones, innovación de eventos y gestión de programas, ha formado parte de la junta directiva del Centro Juvenil Latinoamericano y como presidenta del comité de conferencia y miembro de la junta directiva de Latinas Leading Tomorrow.

**Stephanie Landaverde, criada en los Estados Unidos por su madre peruana y su padre salvadoreño**, recientemente se graduó de la Universidad de Maryland en College Park con especialización en justicia penal interesada en defensa, políticas y desarrollo de investigaciones. Anteriormente trabajó como pasante de informes judiciales para Baltimore Witness, pasante del proyecto de registro de menores para la oficina administrativa de los tribunales y como secretaria del Tribunal de Circuito del Condado de Howard.

**Gabriel Moreno, Esq., de México**, es Director Ejecutivo de Luminus, que ofrece servicios legales, sociales, lingüísticos y de empleo a nuevos estadounidenses, y también se desempeña como segundo Vicepresidente del Comité Central Demócrata del Condado de Howard. Anteriormente fue abogado principal de Kids in Need of Defense, que brinda recursos y servicios legales a niños inmigrantes y refugiados.

**Dinorah Olmos, de México**, es la Presidenta fundadora y Directora Ejecutiva de Latino Education Advancement Fund, una organización sin fines de lucro que brinda recursos a padres de habla hispana para ayudar a las familias a navegar por el sistema educativo. Anteriormente, también se desempeñó como Vicepresidenta de la Alianza Latina de Johns Hopkins y como miembro de la junta asesora de padres y comunidad de las Escuelas Públicas de la ciudad de Baltimore.

**La Dra. María Ramos Olazagasti, de Puerto Rico**, se desempeña como investigadora científica senior en Child Trends, una organización de investigación y publicación no partidista y sin fines de lucro que brinda análisis sobre cómo mejorar las vidas de niños y jóvenes. También trabaja como profesora asistente en el departamento de psiquiatría infantil y adolescente de la Universidad de Columbia.

**Nitzalis Rivera, de Puerto Rico**, ha sido educadora certificada por Maryland durante 20 años y actualmente es miembro asociado de la Asociación Estadounidense

de Traductores y propietaria de Spanish 4 ALL, que brinda servicios de traducción e interpretación. También es miembro de la junta de la Cámara de Comercio del Condado de Washington, el Boys and Girls Club del Condado de Washington y Leadership Washington County.

**Ana Salmerón, de El Salvador**, es la Directora financiera del Centro de Desarrollo Económico Latino y combina sus habilidades en finanzas con su interés en servir a su comunidad. También se desempeña como Presidenta del Comité de Ciudades Hermanas de Morazán en el condado de Montgomery.

**Katie Simbala, de Honduras**, es la fundadora y Directora de fotografía de Kap2ure Creative Co., una productora cinematográfica queer propiedad de latinas en la ciudad de Baltimore, y tiene más de 14 años de experiencia en cine, medios y fotografía.

**Yuliana Macey, de Perú**, es organizadora de salud comunitaria para Maryland Latinos Unidos, así como Vicepresidenta de la Fundación Puro Perú, que educa a los peruanos americanos y a la comunidad latina sobre la cultura peruana. Durante la pandemia, también realizó actividades de divulgación con el Departamento de Salud de Anne Arundel, brindando recursos, información y vacunas sobre el COVID a familias latinas.

**Gaby Argoti-Fernández, de Ecuador**, trabaja como administradora de préstamos comerciales en DC Green Bank, donde crea financiamiento innovador para energía limpia en mercados desatendidos. También es la orgullosa propietaria de Flancakes by Gaby, donde le gusta compartir el postre tipo natilla y su cultura con los demás y ofrece programas de inglés como segundo idioma.

**Verónica Estrada, de El Salvador**, se desempeña como oficial de préstamos del centro financiero del Bank of America y es dueña de su propio negocio de decoración de fiestas. Tiene una larga trayectoria de servicio a la comunidad hispana, ofreciendo lecciones gratuitas sobre habilidades informáticas básicas y siendo voluntaria en escuelas y despensas de alimentos locales.

**Lorena Pombo, de Colombia**, es cofundadora y miembro de la junta directiva de Zehirut Group, una empresa que brinda capacitación, consultoría de seguridad y servicios de inteligencia. También es líder del grupo DMV Latin Faith Entrepreneurship Connect en la Iglesia Alpha & Omega y artista de pasteles a quien le gusta enseñar a los niños a hornear.

**Javier Toro, de Puerto Rico**, es el Coordinador de estabilidad de vivienda del Departamento de Servicios al Ciudadano del

Condado de Carroll y miembro designado de la Junta de Administración Local del Condado de Carroll. Brinda apoyo extendido y administración de casos en el sitio y fuera del sitio a aquellos asignados bajo su carga de casos existente, así como visitas sin cita previa a la oficina del Condado de Carroll.

**Javier Solís, de Ecuador**, fundó Los Taxes Franchise, un pionero entre las franquicias latinas de preparación de impuestos, que desde entonces se fusionó con otra compañía para crear Toro Taxes Franchise, que se describe a sí misma como la franquicia de propiedad latina más grande del país. También es cofundador y Vicepresidente del Consejo de Liderazgo Hispano de la Asociación Internacional de Franquicias y es un autor publicado.

**Jennifer Ríos, de México**, es Directora Ejecutiva de Pinnacle Software Consulting y VARIDD, una empresa de servicios de construcción, paisajismo y limpieza. Es funcionaria de la Cámara de Comercio Hispana del condado de Montgomery y ex gerente senior de programas del Departamento de Educación de Indiana. Sirvió durante 13 años en el Ejército de los Estados Unidos, obteniendo el rango de Sargento de Estado Mayor (Aerotransportado).

**Tayra García, de República Dominicana**, es una veterana retirada del ejército y exprofesional de recursos humanos militares, que ahora estudia una maestría en trabajo social mientras se desempeña como instructora de yoga, entrenadora de atención plena y terapeuta holística. Es miembro de la junta del Fondo de Becas Omicron Theta Zeta.

**Omar Lazo, de El Salvador**, es el actual presidente del Club Demócrata Latino del Condado de Montgomery, además de dueño de restaurante y salón. Tiene una larga trayectoria de servicio comunitario a través de la Junta Directiva de Montgomery College, la Cámara de Comercio de Wheaton y Kensington, Wheaton Wonders y la junta de desarrollo laboral.

**Victoria Gómez Lozano, de México**, es la Coordinadora de extensión hispana del Centro de Recursos Multiculturales de Chesapeake en Easton, donde conecta a los miembros hispanohablantes de la comunidad con recursos vitales y ofrece asistencia de referencia para inmigrantes. También es miembro de la junta de la Fundación de Educación de las Escuelas Públicas del Condado de Talbot y de Talbot Mentors.

Traducción by Latin Opinion Baltimore  
Comunicado de Prensa de la Gobernación del Estado de Maryland

## ¿QUIÉN ES JAVIER MILEI?

Por Jorge Tirigall

jorgetirigall14@gmail.com

Miembro de la Junta Directiva de la Sociedad de Autismo del Condado de Howard



La pregunta del jovencito es ¿quién es Javier Milei? Es el presidente más nuevo de Argentina en términos de ideología y religión. Javier Milei es el primer presidente judío libertario de Argentina; algo sin precedentes en los 208 años de historia de la nación. De hecho, la población judía de Argentina es la más grande de América Latina y la tercera más grande de América después de la de Estados Unidos y Canadá. Hay 360,000 judíos argentinos, lo que convierte a Argentina en el octavo país más grande del mundo, por delante de Alemania con 275,000 judíos alemanes y detrás del Reino Unido de Gran Bretaña con 410,000 judíos británicos. La mayoría de los judíos de Argentina viven en Buenos Aires, Córdoba y Rosario. Abarca más de la mitad de todos los hablantes judíos nativos de lengua española. Además, Buenos Aires es la decimosexta ciudad judía más grande del mundo por población. El gobierno argentino ha reconocido las principales festividades judías. El Gobierno de Argentina autoriza a los judíos a tener dos días de vacaciones cada uno para Rosh Hashaná, Yom Kipur y los dos primeros y dos últimos días de Pesaj. Mucha gente dice que Javier Milei es la versión argentina de Donald Trump y yo, por mi parte, estoy de acuerdo con ellos. Javier desreguló la economía argentina en un esfuerzo por eliminar la inflación y las dificultades económicas. Milei, un anarcocapitalista filosófico que es minarquista a efectos prácticos, aboga por un gobierno mínimo, centrado en la justicia y la seguridad, con una filosofía arraigada en la vida, la libertad, la propiedad y los principios del libre mercado. Odia el socialismo y el comunismo y aboga por la liberalización económica y la reestructuración de los ministerios gubernamentales. Hoy, bajo su administración hay 9 ministerios frente a los 18 ministerios del año pasado bajo la administración de Alberto Fernández. En lo económico, Milei está influenciada por la

Escuela Austriaca y admira las políticas del expresidente Carlos Menem. Apoya el capitalismo y considera que el socialismo y comunismo encarna la envidia y la coerción. Milei aborda los desafíos económicos mediante recortes de gastos y reformas fiscales, criticando a administraciones anteriores por gasto excesivo. Ha elogiado las políticas económicas de la ex primera ministra británica Margaret Thatcher y la ha llamado una gran líder. Milei, un conservador social, se opone al aborto y la eutanasia, es indiferente al matrimonio entre personas del mismo sexo y apoya la privatización de la educación y la atención sanitaria. Se opone a la vacunación obligatoria y apoya la legalización de las drogas y la legalización de la prostitución. Como partidario del derecho a poseer y portar armas, Milei aboga por la desregulación de la posesión de armas de fuego y propone restricciones a la inmigración para los delincuentes. Eso significa que cualquier persona condenada por un delito grave tiene prohibido emigrar a Argentina. El apoya a Ucrania contra Rusia y aboga por el diálogo sobre la Guerra de las Malvinas. El gabinete de Milei incluye ministros de La Libertad Avanza y Juntos por el Cambio. En uno de sus primeros actos como presidente, Milei firmó 13 decretos, en su mayoría relacionados con los miembros de su gabinete. También designó a tres secretarías con rango de cartera, incluida su hermana para el cargo de Secretaria General de la Presidencia, tras modificar la ley que prohíbe el nombramiento de familiares. Milei firmó el Decreto 70/2023, que liberaliza la economía argentina. Como parte de la medida, se estima que unos 5,000 empleados del sector público se verán afectados. Además, la administración Milei rechazó la oferta de unirse al bloque BRICS y archivó los planes de unirse al grupo compuesto por Brasil, Rusia, India, China y Sudáfrica al que Argentina debía unirse este año. Javier también expresó su intención de

trasladar la embajada argentina en Israel de Tel Aviv a Jerusalén. Durante su campaña presidencial de 2023, Milei a menudo ondeaba una bandera israelí. Poco después de ganar las elecciones en noviembre de 2023, Milei dijo que visitaría tanto Israel como Estados Unidos antes de su toma de posesión, y describió los viajes como de connotación espiritual; Visitó los Estados Unidos por última vez en agosto de 2023 para orar y aprender sobre el judaísmo. Y así fue como se convirtió de católico a judío. Milei ha sido un fuerte crítico de los gobiernos comunistas de Cuba, Nicaragua y Venezuela. Manifestó que Cuba es una cárcel y un infierno por decisión de los comunistas, y tachó de asesinos a Fidel Castro y a los demás Castro. Milei también se ha referido al presidente cubano Miguel Díaz-Canel como dictador, narcotraficante y terrorista, y afirmó además durante las protestas cubanas de 2021 que si el régimen cae, yo seré parte de él. Iré a la isla para presenciar cómo un pueblo se libera de la opresión comunista. En respuesta a que el presidente venezolano, Nicolás Maduro, lo llamara neonazi de extrema derecha, Milei llamó a Venezuela una dictadura. Hace dos meses, Milei anunció que Cuba, Nicaragua y Venezuela, además de Irán, no fueron invitados a su toma de posesión. En respuesta a las declaraciones de Milei sobre el gobierno de Nicaragua, Nicaragua abandonó su embajada en Argentina el mes pasado. Milei, que anteriormente había calificado a Nicaragua de dictadura, no invitó al presidente nicaragüense Daniel Ortega a su toma de posesión. En un intento por suavizar su imagen y mejorar las relaciones entre Argentina y Brasil, Milei invitó a su toma de posesión al actual presidente brasileño Luiz Inácio Lula da Silva, a quien había insultado como un comunista enojado y sugirió que evitaría hacer negocios con Brasil, lo que es el principal socio comercial de Argentina, durante su campaña. Milei escribió una carta a Lula, a quien deseó seguir compartiendo áreas complementarias con Brasil para que ambos países puedan lograr crecimiento y prosperidad, citando su comercio y su huella global. Argentina, Canadá, Australia, Nueva Zelanda, Uruguay y Estados Unidos son los poquísimos países cuya constitución establece la promoción de la inmigración como uno de los deberes del país. Tanto Argentina como Estados Unidos aceptaron más inmigrantes europeos que cualquier otro país entre las décadas de 1850 y 1960.

La plataforma presidencial de Milei para 2023 incluye restricciones a la inmigración. Manifestó que prohibiría el ingreso a la Argentina de migrantes con antecedentes penales, y dijo que quería expulsar a quienes cometan delitos. La plataforma de Milei también propone restringir la educación gratuita y la atención sanitaria universal para los extranjeros. Como conservador, como cristiano protestante, y como hijo de inmigrantes argentinos, aplaudo el esfuerzo de Javier Milei para que Argentina priorice las relaciones con Europa, Israel y Estados Unidos en lugar de China, Brasil, México y el resto de América Latina. Como se podría aprender, el orgullo por Argentina a menudo se acentúa cuando se hacen comparaciones con otros países latinoamericanos como México o Brasil. En general, los argentinos suelen identificar la herencia europea dominante de su población como el rasgo que los distingue de México y el resto de América Latina, con excepción de Uruguay, porque Uruguay es cultural y racialmente europeo. Así, tanto Argentina como Uruguay comparten el mismo idioma, cultura y etnia europea y sus poblaciones guardan sorprendentes similitudes; Los orígenes históricos de ambas naciones son comunes, ya que las dos naciones estaban bajo el control del Virreinato del Río de La Plata, que era la colonia española radicado en Buenos Aires. Tanto los uruguayos como los argentinos son similares entre sí porque las dos naciones hermanas de Argentina y Uruguay recibieron masivamente cantidades de inmigración europea. Geográfica y climáticamente hablando, la mayoría de las naciones latinoamericanas se ubican entre el Trópico de Cáncer y el Trópico de Capricornio mientras que Argentina, Uruguay y Chile son las únicas naciones latinoamericanas que se ubican en la zona templada, la misma zona climática que en Europa, Canadá, Australia, Nueva Zelanda, Israel, China, Japón, Corea y Estados Unidos. En conclusión, Javier Milei ganó las elecciones presidenciales argentinas de 2023 y no todos estaban contentos, especialmente los líderes de izquierda de Venezuela, Nicaragua, Cuba y Colombia, incluido Evo Morales, el ex presidente de Bolivia. Javier también quiso retirar a Argentina de las Naciones Unidas y ha atacado verbalmente al Papa Francisco en varias ocasiones. No deseo más que la mejor de las suertes a todos los que votaron por él y por el pueblo argentino en general a quienes considero mis parientes.

# LatinOpinion Baltimore

[www.latinopinionbaltimore.com](http://www.latinopinionbaltimore.com)



Facebook  
@LatinOpinionBaltimore



Twitter  
@LatinOpinionB



Instagram  
@LatinOpinionBaltimoreNews

Anúnciate con nosotros  
[Ads@LatinOpinionBaltimore.com](mailto:Ads@LatinOpinionBaltimore.com)  
667 334 9966

La página de mayor tráfico  
hispano en Central Maryland

El Diario OnLine de tu Ciudad

## ENTREVISTA CON:

# KATHERINE SHEPPARD

## CLÍNICAS DEL REAL MADRID EN EEUU: CÚSPIDE DEL SUEÑO DE UNA CARAQUEÑA EN MADRID

La deportista difunde con orgullo los valores prioritarios dentro de la estructura del club español: "respeto, compañerismo y trabajo"

Por Sonia Pomenta Llaña

La constancia, el trabajo y el espíritu aventurero definen a Katherine Sheppard una joven venezolana que logró sortear todos los obstáculos en su camino hasta concretar su meta de trabajar en el mundo del fútbol.

Apenas en su treintena, Sheppard ha alcanzado un alto nivel al convertirse en gestora de proyectos en Avanza Sports, donde organiza los campamentos de verano de la Fundación Real Madrid en casi 20 ciudades de Estados Unidos -EEUU-, a la par que desempeña la labor de delegada dentro de la cantera femenina del Real Madrid C.F.

De niña en su ciudad natal practicaba varios deportes, pero a partir de los 12 años se centró en el balompié. "Empecé jugando a nivel recreacional y se me fue dando bien y después de jugar en el colegio, me captaron para irme al Caracas Fútbol Club y allí estuve desde los 14 años". "Jugué con la Selección Nacional de Venezuela en todas las categorías", señaló. Al terminar el bachillerato en 2009 decidió abrirse nuevos horizontes y viajó a EEUU donde tenía familiares e intenta conseguir una beca. "Esa opción no se estilaba mucho en Venezuela, pero me lancé a la aventura". Después de un año en una universidad pequeña en Houston consiguió la beca. "Estudí toda mi carrera y tuve la oportunidad de hacer un master".

Explica que el fútbol tuvo que tomar un rol secundario ante su aspiración de afincarse en EEUU de manera legal, "pude certificarme como maestra de primaria y trabajé durante 3 años".

En 2018 le surgió la oportunidad de irse a España donde al principio dio clases de inglés en una academia "y de manera alterna trabajaba con la empresa Global College que ayuda a deportistas a irse a EEUU con becas".

En cuanto a su adaptación a Europa, destacó que Madrid es una ciudad muy diversa y acogedora. "Me sentía bastante cómoda, la transición fue más fácil al venir a España que cuando me mude a EEUU". Finalmente, después de la pandemia llegó la gran oportunidad para Katherine al estudiar un master en la Escuela Universitaria de Real Madrid.

"En octubre de 2022 encontré trabajo en Avanza Sport, que trabaja con el Real Madrid, para la organización de las clínicas", acotó.

La joven explicó que la Fundación Real Madrid tiene muchísimos proyectos sociales alrededor del mundo en los que enseña los valores a través del fútbol. "En EEUU y Puerto Rico tiene campamentos de verano cuya duración es de una semana".

"Consiste en que los niños en EEUU entrenan, de acuerdo a la metodología del Real Madrid, y se incorporan a los valores prioritarios dentro de la estructura del club: respeto, compañerismo y trabajo", detalló.

Agregó que todo este proceso es realizado en las diferentes ciudades estadounidenses por expertos enviados por el club desde España. "Es una manera de acercar la tecnología y temperamento del club y el tema de valores del Real Madrid a través de estos eventos".

Añadió que Avanza Sport planea expandir sus campamentos en México "y a medida que vamos creciendo, vamos viendo oportunidades, y lo chévere de estos campamentos es que abren puertas hacia otras experiencias".

"Invitamos a niños y niñas a venir a Madrid a eventos de 10 días donde pueden entrenar en la Ciudad Deportiva del Real Madrid y jugar amistosos y además conocer la ciudad".



### VERANO 2024: CAMPAMENTO DE FÚTBOL DEL REAL MADRID EN EL GOUCHER COLLEGE DE BALTIMORE DEL 8 AL 12 DE JULIO

Niños y niñas de entre 6 y 17 años podrán disfrutar un año más de la experiencia que les brinda el prestigioso club español en tierras estadounidenses. Las clínicas de fútbol en Baltimore, dirigidas por la Fundación del Real Madrid, son una oportunidad única para que los niños mejoren sus habilidades

bajo la dirección de entrenadores del Real Madrid certificados por la UEFA. Los campamentos de 2024 van a constituir el 5 año consecutivo de su realización en la ciudad de Baltimore. "El primero tuvo 100 niños y hemos ido creciendo, en 2023 tuvimos 150 y se llenó del todo", enfatizó Sheppard.

## BIOGRAFÍA

Katherine Sheppard es gestora de proyectos en Avanza Sports, donde organiza los campamentos de verano de la Fundación Real Madrid en casi 20 ciudades de EEUU. A la par, desempeña la labor de delegada dentro de la cantera femenina del Real Madrid C.F.

Sus labores profesionales son una continuación de su anterior carrera como futbolista con la selección nacional de Venezuela. Su objetivo principal es continuar usando su plataforma para contribuir de manera positiva al desarrollo del fútbol femenino.

## CURRÍCULUM

### EDUCACIÓN

- MBA, SPORT'S MANAGEMENT (DIRECCIÓN DE ENTIDADES DEPORTIVAS) Escuela Universitaria Real Madrid/2021-2022
- TFM Propuesta de Tecnología Blockchain para el R.C.D. La Coruña
- MASTER, EDUCACIÓN FÍSICA Prairie View A&M University 2013/2014 GPA: 3.75/4.0
- CARRERA, ESTUDIOS DE LA COMUNICACIÓN Prairie View A&M University 2013/2014 Especialización en Educación Física GPA 3.86/4.0
- ASSOCIATES OF ARTE DEGREE Lone Star College Cy-Fair 2010/2011

### DEPORTE

- NCAA DIVISION 1 PRAIRE VIEW A

### M WOMEN'S SOCCER TEAM

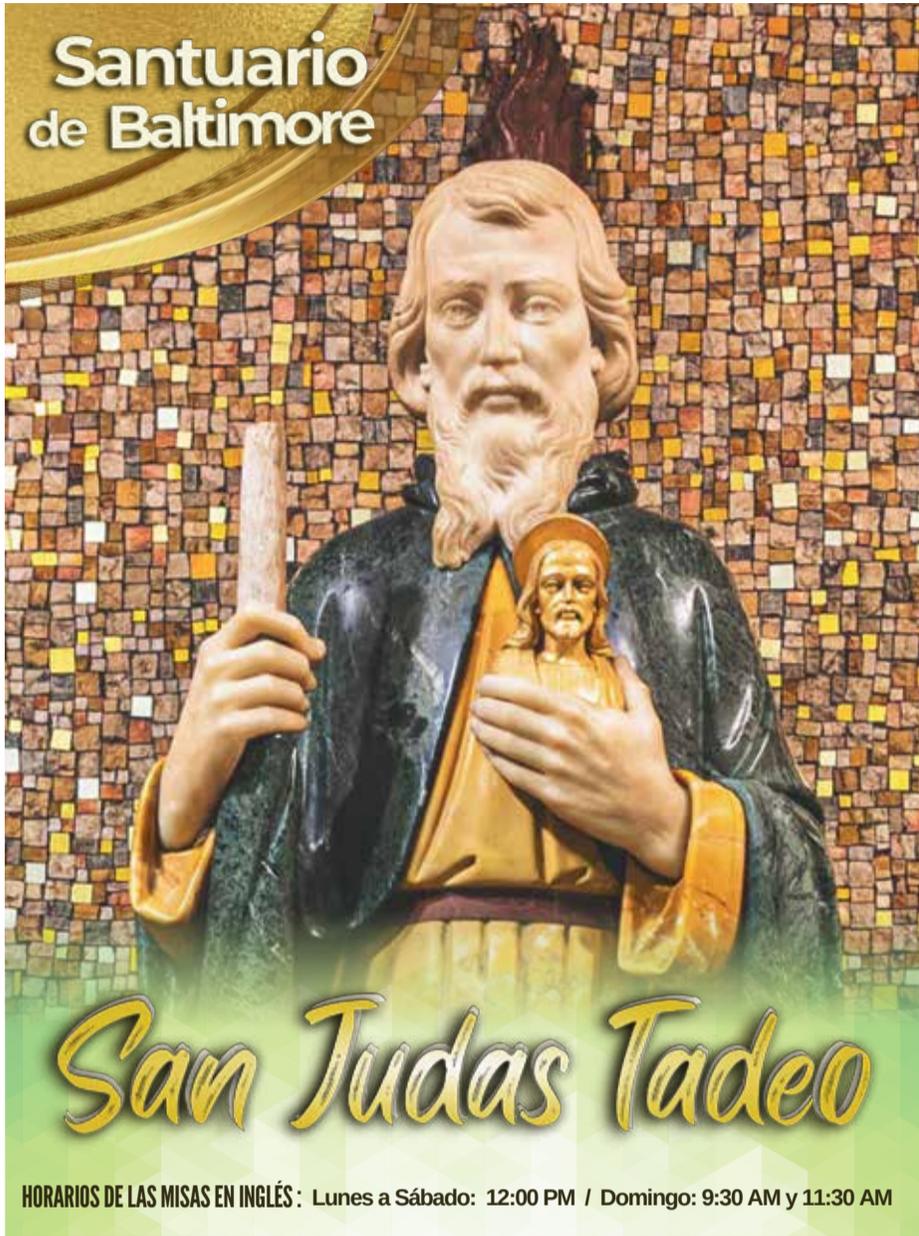
- Prairie View A&M University 2011/2015
- WOMEN'S SEMIPROFESSIONAL PREMIER SOCCER LEAGUE (WPSL) Houston Aces/2012
- SELECCIÓN NACIONAL DE VENEZUELA Venezuela 2006/2009

### MENCIONES

- PRAIRIE VIEW A&M UNIVERSITY
- Destinataria de Beca Deportiva
- Premio al Liderazgo/Equipo de Fútbol, Abril 2012
- Graduada Magna Cum Laude en Carrera, Mayo 2013
- Graduada Cum Laude en Master, Diciembre 2014
- Sucesos Newspaper of Houston
- Deportista Femenina Hispana del Año, Marzo 2012



Santuario  
de Baltimore



San Judas Tadeo

HORARIOS DE LAS MISAS EN INGLÉS: Lunes a Sábado: 12:00 PM / Domingo: 9:30 AM y 11:30 AM

LAS MISAS EN ESPAÑOL SON  
LOS ÚLTIMOS SÁBADOS DEL MES

El Santuario tiene fácil Accesibilidad para Discapacitados.



ESTACIONAMIENTO GRATIS  
"al frente del Santuario"

HORARIOS  
DE ATENCIÓN:

OFICINA  
7:00 AM - 3:00 PM  
Lunes a Viernes

TIENDA DE REGALOS

7:00 AM - 3:00 PM  
Lunes a Viernes

8:00 AM - 4:00 PM  
Sábado y Domingo

308 N PACA ST. BALTIMORE, MD 21201

ESCALA CON CALA

## BALANCE DE FIN DE AÑO CON COMPASIÓN

Por **Ismael Cala**

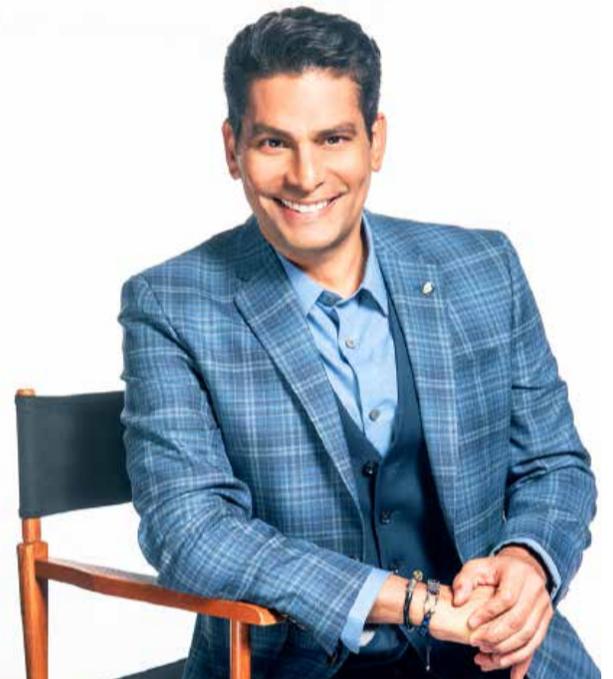
[www.ismaelcala.com](http://www.ismaelcala.com)

Twitter: @cala

Instagram: ismaelcala

Facebook: Ismael Cala

Periodista, escritor,  
productor, presentador  
de radio y televisión.



Con la llegada del final del año, es normal que nos dediquemos a reflexionar acerca de lo alcanzado en el transcurso de esos 12 meses previos. En ocasiones, sentiremos que logramos mucho más de lo que esperábamos y en otras, puede que pensemos que nuestras expectativas no fueron satisfechas.

Es por eso que hoy quiero invitarte a hacer un balance de fin de año desde la compasión de que hiciste lo mejor que pudiste con lo que sabías o tenías. De nada nos sirve ir al pasado a pelear una batalla con lo que podría/debía haber sido. Nadie sale victorioso de una discusión como esa.

Tampoco tiene sentido compararse con nadie, pues cada quien tiene su propio reloj y va a su ritmo que es perfecto. Recuerda que lo que ves de otros es apenas un 1% de la realidad que esas personas deciden mostrarte.

Lo maravilloso del ser humano es que siempre lo podemos volver a intentar. No importa cuántas veces te caigas, lo importante es que te levantes de nuevo para seguir intentándolo.

Pon tu enfoque en lo verdaderamente significativo. Es decir, podría decirse que este 2023 tuve un año de logros pues tuvimos más de 200 conferencias, pero prefiero enfocarme en mi propósito y

saber que llegamos a una gran cantidad de personas que se beneficiaron de nuestros contenidos, experiencias (presenciales y online) y clases a través de diferentes plataformas.

Desecha de tu diccionario emocional la palabra culpa. Esa es la menos útil de las emociones pues no nos aporta nada y nos quita mucha paz.

Es cierto que este año no ha sido nada fácil a nivel global en términos de guerras y desencuentros. Muchas personas sufren y no podemos mostrarnos indiferentes. Pero, justamente como suelo decir, es el momento de conseguir calma interior y cuidar nuestros pensamientos, emociones y acciones para que vayan alineadas con eso que queremos ver en el mundo.

La mejor forma de contrarrestar las emociones de baja vibración es promoviendo emociones de la más alta vibración, así sea en nuestro metro cuadrado. Créeme, el efecto se extiende a todo al mundo.

Espero que, al sonar las doce campanadas que marcan el final de este 2023, puedas hacer un balance desde la compasión y con la convicción de que el próximo año será mejor.

¡Feliz y bendecido año nuevo!

LA COLUMNA

# ¿QUÉ TAN 'VERDES' SOMOS LOS LATINOS?



Por José López Zamorano  
Para La Red Hispana  
[www.laredhispana.com](http://www.laredhispana.com)

Durante el 2023, Estados Unidos fue testigo de devastadores fenómenos climáticos extremos.

Como tormentas, huracanes, incendios forestales y calor extremo, pero sus efectos fueron desiguales y más perjudiciales para las comunidades de color como la hispana.

Hasta inicios de este mes, Estados Unidos ha experimentado 25 desastres meteorológicos y climáticos que han tenido un costo de miles de millones de dólares, el mayor número desde que comenzaron los registros, de acuerdo con un análisis de la organización Climate Power.

El año de 2023 será el más caluroso jamás registrado y habrá sido la cuarta temporada de huracanes más intensa del Atlántico con 20 tormentas con nombre. Aunque en 2023 se produjo una temporada de incendios forestales relativamente leve en términos de acres quemados, los Estados Unidos también experimentaron su incendio forestal más mortífero.

“Como era de esperar, estos fenómenos meteorológicos extremos afectaron desproporcionadamente la salud, los medios de vida y, en general, en bienestar de las comunidades de color”, concluyó el análisis.

De acuerdo con Climate Power, si no se aprueban más medidas e inversiones audaces en energía limpia e infraestructura resiliente, no será posible detener los peores impactos del cambio climático y de su desigual impacto en las comunidades más vulnerables.

Es una realidad que los fenómenos climatológicos representan una tormenta perfecta para las comunidades de color.

Latinos y afroamericanos vivimos en áreas con concentraciones más altas de contaminación ambiental, agua contaminada, inundaciones y vulnerabilidad ante los incendios forestales. Y una gran proporción de los trabajadores latinos trabaja al aire libre en la agricultura o la construcción, donde se registra el mayor número de casos de muertes por insolación.

La buena noticia es que, en prácticamente todas las encuestas, los latinos que vivimos en los Estados Unidos aparecemos como seres casi genéticamente inclinados hacia la conservación ambiental.

En casi todos los sondeos, la mayoría de todos los latinos expresamos no sólo nuestro deseo de que la sociedad civil, el gobierno y el sector privado hagan más para encarar el desafío que representa el calentamiento global, sino que manifestamos nuestra disposición a formar parte en campañas para actuar contra el cambio climático.

Las elecciones son siempre una inmejorable oportunidad para demostrar qué tan “verdes” somos latinos, apoyando a candidatas y candidatos que favorezcan políticas para un desarrollo sustentable y que tengan planes respaldados por la ciencia para combatir el cambio climático.

A cada uno de nosotros nos corresponde evaluar qué tan verdes somos y qué tan verdes podemos ser. Si llevas en tus venas la pasión por el mundo natural, por la preservación y la conservación y por un futuro verde para tu familia, habla con elocuencia con tu voto en las urnas en las elecciones del 5 de noviembre próximo.

*"Hay que evitar el combate en lugar de vencer en él. Hay triunfos que empobrecen al vencido, pero no enriquecen al vencedor."*

Juan Zorrilla de San Martín

voices from LOCAL communities

# Opiniones RADIO

escúchanos en [www.OpinionesRadio.com](http://www.OpinionesRadio.com)  
Baltimore Multicultural Community Radio

# PARIS CLEANERS

Su Tintorería Latina en Baltimore  
(bajo nueva Administración)

- ◆ Servicio para el mismo día
- ◆ Todo tipo de arreglos (ruedas, botones, dobladillos, cierres, costuras y todo en prendas de vestir)
- ◆ Tintorería y lavandería
- ◆ Recibimos todo tipo de ropa

Luis Aguirre & Joaquín Aguirre Propietarios  
201 South Broadway  
410-563-1000 Baltimore, MD 21231  
(en la esquina con la Pratt Street)

con este cupón **10%** de descuento solo en Dry Clean

# PREPÁRESE PARA MANTENERSE SANO Y SEGURO DURANTE EL INVIERNO

Prepare su casa y sus vehículos. Prepárese para los cortes de electricidad y las actividades al aire libre. Está pendiente de las personas mayores. Aunque la llegada del invierno no es ninguna sorpresa, muchos de nosotros podríamos no estar preparados. Si está preparado para enfrentar los peligros del invierno, tendrá más probabilidades de mantenerse sano y seguro cuando las temperaturas comiencen a bajar.

## Prepare su casa

Quedarse adentro no es ninguna garantía de que estará seguro. Tome estas medidas para mantener su casa cálida y segura durante los meses de invierno:

- Acondicione su casa para el invierno.
- Instale adhesivos aislantes de entrada de aire alrededor de ventanas.
- Aísle las tuberías de agua que pasan por las paredes que dan al exterior.
- Limpie las canaletas (canales para techo) y repare las goteras del techo.
- Revise los sistemas de calefacción.
- Haga que un profesional revise su sistema de calefacción para asegurarse de que esté limpio, de que funcione bien y de que tenga ventilación hacia el exterior.
- Revise y limpie las chimeneas.
- Tenga una fuente alternativa de calefacción y combustibles alternativos que sean seguros.
- Si no tiene un detector de humo en funcionamiento, instale uno. Compruebe que las pilas funcionen bien una vez al mes y cámbielas dos veces al año.
- Prevenga las emergencias por intoxicaciones por monóxido de carbono (CO).
- Instale detectores de CO para alertarlo ante la presencia de este gas mortal, que no tiene olor ni color. Revise o cambie las pilas cuando cambie la hora en los relojes en el otoño y la primavera.
- Sepa cuáles son los síntomas de intoxicación por monóxido de carbono: dolor de cabeza, mareos, debilidad, malestar estomacal, vómitos, dolor en el pecho y confusión.

## Prepare su vehículo

Prepare su vehículo (auto) antes de que llegue el invierno para usarlo en tiempo frío.

- Hágale mantenimiento al radiador y mantenga el nivel de anticongelante.



- Revise qué tan gastados están sus neumáticos o, si es necesario, cámbielos por neumáticos aptos para todas las estaciones o para conducir en la nieve.
- Mantenga el tanque de combustible lleno para evitar que se forme hielo en su interior o en las mangueras.
- Utilice una solución apta para el frío en el limpiaparabrisas.
- Prepare un kit de emergencias invernales para llevar en su auto en caso de quedarse varado. El kit debe incluir:
  - Teléfono móvil, cargador portátil, y baterías adicionales.
  - Artículos para mantenerse abrigado, como sombreros o gorros adicionales, chaquetas, guantes, frazadas o bolsas de dormir.
  - Agua y alimentos.

- Cables de arranque, bengalas de emergencia, bomba para inflar neumáticos y una bolsa de arena común o arena para gatos (para tener tracción).
- Brújula y mapas.
- Linterna, radio portátil de baterías y baterías adicionales.
- Botiquín de primeros auxilios.
- Bolsas plásticas (para limpieza).

## Prepárese para las emergencias

Prepárese para las emergencias relacionadas con el tiempo, incluidos los cortes de energía.

- Almacene alimentos que no necesiten cocinarse ni refrigerarse y agua en recipientes limpios.
- Asegúrese de que su teléfono celular esté completamente cargado.

- Si planea viajar, esté al tanto de las condiciones del tiempo actuales y del pronóstico.
- Mantenga un kit de emergencias actualizado, que incluya lo siguiente:
  - Equipos operados con baterías, como una linterna, una radio meteorológica de la Administración Nacional Oceánica y Atmosférica (NOAA), y lámparas.
  - Pilas adicionales.
  - Botiquín de primeros auxilios y medicamentos extra.
  - Artículos para bebés.
  - Arena para gatos o arena común para esparcir sobre los caminos congelados.
  - Proteja a su familia del monóxido de carbono (CO).
  - Mantenga las parrillas, las estufas para acampar y los generadores fuera de la casa, del sótano y del garaje.
  - Los generadores deben estar a una distancia de al menos 20 pies de la casa.
  - Salga de la casa inmediatamente si suena la alarma del detector de monóxido de carbono y llame al 911.

## Tome precauciones cuando esté al aire libre

Las actividades al aire libre lo pueden exponer a varios peligros, pero usted puede tomar estas medidas para prepararse:

- Póngase ropa adecuada para estar al aire libre: un abrigo o chaqueta de tejido cerrado y preferiblemente cortavientos, varias capas de ropa liviana y abrigadora, guantes, gorro, bufanda, y botas impermeables.
- Esparza arena para gatos o arena común en los parches de hielo.
- Conozca las precauciones de seguridad que debe seguir al aire libre.
- Trabaje despacio cuando haga tareas al aire libre.
- Vaya con un compañero y lleve consigo un kit de emergencias cuando participe en actividades recreativas al aire libre.
- Lleve un teléfono celular.

Si tiene mascotas, llévelas dentro de la casa. Si no puede llevarlas adentro de la casa, proporciónelas un refugio cálido y adecuado, y agua para beber, que no esté congelada.

Nadie puede detener la llegada del invierno. Sin embargo, si tiene en cuenta estas sugerencias, estará preparado para cuando llegue.

**Opiniones** RADIO

voices from LOCAL communities

escúchanos en [www.OpinionesRadio.com](http://www.OpinionesRadio.com) Baltimore Community Radio

ENTREVISTA CON:



# NAMI METROPOLITAN BALTIMORE

## EL ESTIGMA, EL PEOR ENEMIGO DE LA SALUD MENTAL

Por Erick Oribio

Entrevistamos a la señora Kerry Graves, directora ejecutiva de la organización NAMI y a Jeremy, voluntario en salud mental. La organización, con 40 años de experiencia a nivel nacional y oficinas en la ciudad y el condado de Baltimore, ofrece servicios bilingües para abordar los crecientes problemas de salud mental en la comunidad hispana. Graves destaca el estigma arraigado y la importancia de superarlo para acceder a servicios como "Compartiendo Esperanza". Además, Jeremy comparte su motivación, nacida de las barreras que enfrentaron sus padres peruanos en el sistema de salud. Ambos enfatizan la necesidad de hablar abiertamente sobre salud mental, conocer los programas disponibles y contar con

voluntarios bilingües para combatir el estigma y brindar ayuda. La organización que representamos se dedica a ofrecer apoyo integral a la comunidad hispana a través de programas de asistencia, líneas telefónicas y voluntarios capacitados en español. Enfatizamos la importancia de realizar evaluaciones y diagnósticos tempranos para obtener resultados óptimos. En nuestro entorno seguro y confidencial, no requerimos documentación legal ni información sobre seguros médicos. Mantenemos una clara independencia de agencias federales y estatales, garantizando la privacidad de quienes buscan ayuda para problemas mentales. Abordamos el desafiante obstáculo del estigma, una barrera generacional



Kerry Graves, Directora Ejecutiva de la Organización NAMI.



Jeremi Carlos-Figueroa, voluntario en salud mental.

que es esencial superar para fomentar conversaciones abiertas sobre este tema crucial, del cual nadie está exento. Nuestras líneas telefónicas, con voluntarios capacitados, constituyen el primer paso para canalizar solicitudes hacia programas específicos. Reconocemos las complejas problemáticas que enfrenta la comunidad, como la dificultad para pagar la renta, problemas laborales y, especialmente en la comunidad hispana, la soledad de los inmigrantes y la separación familiar. Jeremy Carlos - Figueroa un joven académicamente destacado y voluntario bilingüe, comparte su experiencia personal con el estigma en su familia. Su disposición para ayudar se fundamenta en la creencia de que el estigma puede superarse, y destaca la

eficacia de programas como "Compartiendo la Esperanza" para eliminar el temor de hablar sobre salud mental. El preocupante índice de suicidios en la comunidad hispana a nivel nacional subraya la urgencia de abordar el tema. Incentivamos la conversación como primer paso, seguido por la exploración de recursos disponibles y la participación de voluntarios bilingües que, a través de llamadas telefónicas, inician el proceso de evaluación y diagnóstico para quienes presenten condiciones de salud mental. Los invitamos a conocer más sobre nuestro programa "Compartiendo la Esperanza" y a buscar ayuda, ya que estamos completamente comprometidos en brindar apoyo en nuestro propio idioma.

**NAMI Metropolitan Baltimore**

**NUESTRA LINEA DE APOYO OFRECE APOYO EN ESPAÑOL!**

Martes y Jueves: 9:00am - 1:00pm  
Viernes: 12:00pm - 5:00pm

**APOYO & RECURSOS PARA LA SALUD MENTAL CON SOLO UNA LLAMADA**

(410) 435-2600

www.namibaltimore.org

¡siganos!

**COMPARTIENDO ESPERANZA**

CREATED BY HISPANIC/LATINX COMMUNITIES FOR HISPANIC/LATINX COMMUNITIES

**LA SALUD MENTAL ES LA SALUD**

CREATED BY HISPANIC/LATINX COMMUNITIES FOR HISPANIC/LATINX COMMUNITIES

NAMI Compartiendo Esperanza is designed to introduce discussions on mental health and wellness through a three-part community conversation series grounded in the sharing of sacred stories and guided dialogue on mental wellness and support.

Curious about bringing **Compartiendo Esperanza** to your community? Contact Clarissa Taylor-Jackson, at ctaylorjackson@namibaltimore.org

We provide high-quality videos, facilitator guides and other resources you can use to organize community conversations rooted in sacred storytelling and ancestral wisdom. Our trained peer volunteers with lived experience help prompt discussion on community needs, challenges with mental health, wellness, resources, and coping strategies.

We are a group of peers, volunteers, and people who have been in your shoes. Hope and help are here for you.

**NAMI Metropolitan Baltimore**  
2601 N. Howard St., Suite 130, Baltimore, MD 21218 (410) 435 - 2600

follow us!



## OCHO GRUPOS HISPANOS CON POBLACIONES DE 1 MILLÓN O MÁS EN EL 2020

Las poblaciones colombianas y hondureñas sobrepasaron el millón por primera vez; la población venezolana fue la que creció con mayor rapidez desde el 2010.

Según los datos del Censo del 2020, ocho grupos hispanos llegaron al millón de personas o más en los Estados Unidos, incluyendo a las poblaciones colombianas y hondureñas que alcanzaron este hito por primera vez en la historia censal. Si bien la población mexicana fue el mayor grupo hispano detallado y el que más creció durante la década, su crecimiento fue el más lento (12.7%).

De todos los grupos detallados de origen hispano, la población venezolana fue la que creció con mayor rapidez, con un aumento del 181.5% desde el 2010. La población hispana llegó a los 62.1 millones de personas en el Censo del 2020, lo cual representó un aumento de más de 11.6 millones desde el Censo del 2010. Los datos publicados recientemente proporcionan los

conteos de 30 grupos detallados, como el guatemalteco, y cuatro grupos regionales, como el sudamericano, correspondientes a la población hispana. **El mayor grupo hispano del país: la población mexicana**

En el 2020, la población mexicana llegó a los 35.9 millones de personas, con lo cual constituyó el 58% de la población hispana general del país, un descenso en el porcentaje comparado con el 63% en el 2010. La población mexicana fue tres veces mayor que la población hispana caribeña, el mayor grupo regional que representó el 16.2%. El grupo regional hispano caribeño incluye a las poblaciones que reportaron origen cubano, puertorriqueño, dominicano u otro origen hispano caribeño.

**Las poblaciones colombianas y hondureñas sobrepasaron la marca del millón por primera vez**

Ocho grupos detallados tuvieron poblaciones de 1 millón de personas o más en el 2020: el grupo mexicano (35.9 millones); el grupo puertorriqueño (5.6 millones), el grupo salvadoreño (2.3 millones); los grupos cubano y dominicano (2.2 millones cada uno), el grupo guatemalteco (1.7 millones), el grupo colombiano (1.3 millones) y el grupo hondureño (1.1 millones).

**El grupo hispano de más rápido crecimiento: la población venezolana**

De todos los grupos hispanos detallados, la población venezolana fue la que creció con mayor rapidez, con un aumento del 181.5% del 2010 al 2020. Dentro de los grupos centroamericanos, la población

hondureña fue el grupo que creció más rápido (67.6%). Y eso mismo ocurrió con la población dominicana (55.2%) entre los grupos hispanos caribeños. Si bien la población mexicana fue el mayor grupo hispano detallado y el que más creció durante la década, su crecimiento fue el más lento (12.7%).

La población mexicana fue el mayor grupo hispano en 40 estados.

La visualización interactiva de datos proporciona el mayor grupo hispano o latino detallado por estado:

**La población mexicana fue el mayor grupo hispano detallado en 40 estados.**

- La población puertorriqueña fue el mayor grupo hispano detallado en siete estados (Connecticut, Hawái, Massachusetts, Nueva Jersey, Pensilvania, Nueva Hampshire y Nueva York).

- La población salvadoreña fue el mayor grupo hispano detallado en Maryland y Washington, D. C. (un equivalente de estado). En Maryland, más de un cuarto de la población hispana, el 27.9 %, era salvadoreña.

- En Florida, la población cubana fue el mayor grupo hispano detallado; más de un cuarto (el 25.5 %) de la población hispana del estado era cubana.

- En Rhode Island, la población dominicana fue el mayor grupo hispano detallado; cerca del 30 % de la población hispana del estado era dominicana.

Fuente: United States Census Bureau  
Foto cortesía U.S Census Bureau



**Audubon**  
Patterson Park  
Audubon Center

# TOUR

OBSERVACIÓN  
DE AVES

GRATIS

**Patterson Park**  
8:00 am - 9:30 am

**Sábado 27 de Enero, 2024**

Reúnase en la fuente, más cercana a East Lombard Street y South Patterson Park Avenue, Baltimore, MD 21224

¡Todas las edades y habilidades son bienvenidas!

Debe registrarse en: [www.Patterson.Audubon.org](http://www.Patterson.Audubon.org) para inscribirse.

\*Con tamaños de grupo limitados, le pedimos que no se registre para más de un recorrido por mes, para dejar la oportunidad disponible para otros.\*

# ELITE TRANSPORTATION MARYLAND

**La Grúa Hispana de Baltimore**

*Carlos Serrano*  
Tu amigo Guero de Confianza

*listo para el rescate!*



## 443 - 712 - 6201

Contáctame y guarda mi número en tu celular

Hablemos de números reales

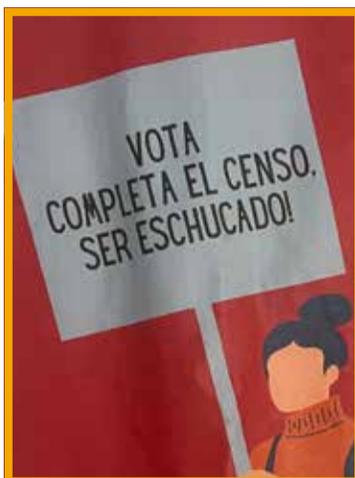
# ¿CUÁNTOS HISPANOS SOMOS EN BALTIMORE?

El conteo en los censos decenales de Estados Unidos, celebrados cada 10 años, exhiben un natural margen de error, particularmente acentuado en las comunidades afroamericanas e hispanas. En Baltimore y sus áreas adyacentes, la población hispana se presenta como un elemento dinámico, con inmigrantes que, tras establecerse en la ciudad, suelen trasladarse a condados circundantes en busca de mejores oportunidades educativas y menor incidencia delictiva.

Determinar la cifra exacta de hispanos en Baltimore plantea desafíos, a pesar del éxito del Censo 2020 en censar todas las unidades residenciales. La complejidad se intensifica debido a la pandemia y al persistente temor infundado de que la información se comparta con el Servicio de Inmigración. En este contexto, la ineficiencia de algunos funcionarios hispanos en la administración

pública local y la falta de colaboración entre organizaciones sin fines de lucro destinadas a los hispanos en el sureste de la ciudad contribuyen a la dificultad para alcanzar cifras aproximadas de manera unilateral.

El crecimiento anual, impulsado entre otros factores, por mujeres embarazadas provenientes de centros de detención migratoria en la frontera, se refleja en una población hispana en auge. Estas mujeres reciben servicios integrales en un centro hospitalario del sureste de la ciudad, generando un aumento en la población escolar y cifras



hospitalarias relevantes al punto de que para recibir más beneficios salen embarazadas por varios años seguidos.

La ciudad se erige como un oasis para nuevos inmigrantes, reconocida a nivel nacional como un santuario y con flexibilidad de poder conducir sus vehículos sin tener el Real ID. Su eficiente sistema de transporte público, el costos de vivienda más bajos entre las principales ciudades de la costa este y diversas oportunidades laborales, incluso para aquellos que no hablan inglés, la convierten en un lugar atractivo.

Además, la oferta de alimentos frescos en puntos específicos de la ciudad y recursos como información en español en las bibliotecas públicas refuerzan sus ventajas. De manera conservadora, se estima que alrededor de 100,000 personas, entre inmigrantes hispanos e hispanoamericanos, podrían residir en Baltimore. Destaca el cambio demográfico con un considerable número de parejas jóvenes, de 21 a 36 años, con hijos.

Recientemente, el Baltimore Arena fue el escenario de vibrantes eventos, evidenciando la respuesta entusiasta de la población mexicana con un concierto de Carin Leon, seguido por la exitosa presentación del rey de la bachata, Romeo Santos, enriqueciendo la vida cultural de nuestra hermosa ciudad portuaria y dejando clara evidencia de la explosión demográfica en nuestra región.



La imagen captura una actividad de un comité latino en el Parque Patterson del sureste de Baltimore, proyectando un mensaje equívoco y diametralmente opuesto a lo que debería ser. La combinación de instar al voto evidencia la confusión que este tipo de mensajes

genera en la población hispana y adicionalmente usan la palabra "eschucado" que nadie entiende y muchos se preguntan con cual dinero se imprimen estos in entendibles mensajes. El malestar derivado de estas perturbaciones se manifiesta,

presentando un desafío palpable para lograr un conteo eficiente. No obstante, quizás lo mas grave de este asunto es conocer verdaderamente los responsables de estos errores irreversibles. Lejos de facilitar, contribuyen a incrementar la confusión

y la apatía entre la población hispana. Este caso constituye un ejemplo claro de las adversidades comunitarias que acontecen en la ciudad de Baltimore, ante la indiferencia de aquellos encargados de velar por el bienestar general.

## LATIN OPINION

www.LatinOpinionBaltimore.com

Suscríbete GRATIS

You Tube

Latin Opinion Baltimore



Ads@latinopinionbaltimore.com

anunciate con nosotros

667-334-9966

# FBI OFRECE SITIO PARA NIÑOS SOBRE LA SEGURIDAD EN INTERNET

La seguridad en Internet es uno de los temas más importantes de los programas educativos de la nación. Y no es para menos. Hoy en día el mundo digital forma parte de la vida cotidiana de muchos niños gracias a los mensajes de texto, redes sociales, correo electrónico, videojuegos en línea, chat, música, navegación en Internet y otras formas de comunicaciones.

Para ayudar a educar a los niños acerca de la seguridad cibernética, el FBI ofrece un programa conocido en inglés como el FBI-SOS (Safe Online Surfing) Internet Challenge. Y para aumentar el alcance del programa, la agencia lanzó en octubre una versión en español del sitio: <https://sos.fbi.gov/espanol>.

**Un programa educativo, interactivo y divertido**

El programa fue desarrollado con la asistencia del National Center for Missing & Exploited Children y con sugerencias de maestros y escuelas. Tiene un componente de estudio gratuito que llena los requisitos estatales y federales para la seguridad en Internet.

FBI-SOS cuenta con seis "islas", cada una

enfocada a estudiantes de tercero a octavo grado donde pueden explorar varios aspectos de la seguridad cibernética a través de juegos, videos y otras actividades interactivas.

Cada isla tiene siete u ocho áreas con una lección específica sobre la seguridad cibernética y su propio personaje central y tema visual. Los temas cubiertos son apropiados por edad e incluyen una variedad de peligros y temas en Internet, entre ellos:

- La protección de información personal
- Depredadores
- Bullying cibernético
- Seguridad de contraseñas
- Seguridad de teléfonos celulares
- Correo electrónico
- Salones de chat
- Mensajes instantáneos
- Redes sociales
- Juegos
- Sexting

Los niños de todas las edades, así como los adultos, pueden explorar el sitio, participar en los juegos, ver los videos y aprender todo acerca de la seguridad cibernética.



## Programa se promueve en las escuelas

Para alentar la participación y mejorar el aprendizaje, FBI-SOS incluye pruebas para los estudiantes y competencias entre las escuelas.

Cada grado tiene su propio examen que solo se puede tomar después de que los estudiantes se han inscrito en sus respectivas clases y todas las actividades en la isla han sido completadas por cada estudiante. Después que los exámenes para una clase han sido calificados electrónicamente por el FBI, las escuelas aparecen en un tablero en tres categorías en base en el número total de participantes. Durante cada periodo de calificación, las escuelas más altas en cada categoría a nivel nacional reciben un trofeo FBI-SOS y, cuando sea posible, reciben la visita de un agente local del FBI. Todas las escuelas

públicas, privadas y en casas pueden participar.

Los portales de aprendizaje están disponibles en inglés y en español, pero para propósitos de calificación, las pruebas estudiantiles y la competencia escolar solo están en inglés. Los estudiantes son solo identificados por su número cuando toman el examen; solo sus maestros saben qué número concuerda con cada estudiante.

## Cómo contactar al FBI

Contacta al Centro de Delitos Cibernéticos (en inglés) para presentar una queja si piensas que has sido víctima de un delito cibernético. También puedes contactar al FBI si conoces de alguien que está perpetrando un delito cibernético. Recuerda que el FBI está disponible las 24 horas del día todos los días del año.



**PRECIOS SOLIDARIOS**



**El mejor pollo del condado de Baltimore**

**Ven y visítanos**

**Pollo Amigo**

Peruvian Charcoal Broiled Chicken

*Pollos a la Brasa Estilo Peruano*

**714 York Road Towson, MD 21204**

**Phone: 410-494-0061**

En el corazón de Towson y a pocos minutos de la 695

# EQUIDAD DIGITAL EN BALTIMORE

## Mensaje de bienvenida del Alcalde de Baltimore:

“Me complace compartir con ustedes la Estrategia Integral de Inclusión Digital de nuestra ciudad, cuyo objetivo es cerrar la brecha digital y garantizar la igualdad de acceso a los recursos digitales para todos los residentes de Baltimore. En esta era moderna, la tecnología juega un papel fundamental en la configuración de nuestras vidas, comunidades y futuro. Es nuestra responsabilidad garantizar que ningún residente se quede atrás por falta de acceso u oportunidades en el ámbito digital. La equidad digital no es sólo una cuestión de justicia, sino también un catalizador del crecimiento económico y el desarrollo comunitario. Nuestra estrategia de inclusión digital abarca una gama de iniciativas diseñadas para eliminar las barreras que enfrentan ciertos vecindarios e individuos para acceder y beneficiarse de la tecnología digital. Para asegurarnos de que abordamos el cierre de la brecha digital con una perspectiva de equidad, le pedí al Director de Información y Digital, Todd Carter, y a su equipo en la Oficina de Banda Ancha y Equidad Digital, que desarrollaran la Estrategia de Inclusión Digital de Baltimore. Este plan servirá como una hoja de ruta integral y con visión de futuro para ayudar a expandir la infraestructura digital de Baltimore y capacitar a cada residente, independientemente de sus antecedentes o circunstancias, para aprovechar el poder de la tecnología para su beneficio y el mejoramiento de nuestra ciudad. Ahora, pongámonos a trabajar y hagamos de Baltimore una ciudad donde la equidad digital sea una realidad para todos”. Atentamente, Brandon M. Scott Alcalde de la Ciudad de Baltimore.

## Mensaje de Todd A. Carter, Director de Información:

“Me enorgullece presentar la Estrategia de Inclusión Digital de la ciudad de Baltimore, que demuestra la dedicación de la ciudad para eliminar las barreras al acceso y la adopción digitales. Este plan estratégico apoya firmemente el Plan de Acción del Alcalde Scott para Baltimore, específicamente el pilar de Desarrollo Vecinal Equitativo. En el mundo actual cada vez más dependiente de la tecnología, entendemos la importancia de garantizar que todos los residentes de Baltimore tengan igualdad de acceso a los recursos y oportunidades digitales. La Estrategia de Inclusión Digital de la Ciudad reconoce que la equidad digital no es solo un objetivo, sino una necesidad para una ciudad próspera, próspera y justa. Este plan se basa en la sólida base establecida por la Oficina de Banda Ancha y Equidad Digital (BDE), una división de la Oficina de Información y Tecnología de la ciudad de Baltimore. Durante los últimos dos años, BDE ha colaborado con socios federales y estatales, agencias de la ciudad y una amplia gama de socios comunitarios para recopilar opiniones de residentes, organizaciones locales sin fines de lucro, asociaciones de vecinos y poblaciones marginadas. Este enfoque inclusivo garantiza que se escuche la voz de la comunidad y que se prioricen los recursos y las inversiones en consecuencia. Quiero expresar mi gratitud a todos los que se tomaron el tiempo para brindar su aporte a la estrategia. También quiero reconocer a nuestro dedicado personal que se toma en serio su trabajo y se esfuerza cada día por reducir la brecha digital”. Atentamente, Todd A. Carter Director de Información.



## BANDA ANCHA Y EQUIDAD DIGITAL

La Oficina de Banda Ancha y Equidad Digital (BDE), una división de la Oficina de Información y Tecnología de la ciudad de Baltimore, lidera los esfuerzos de la ciudad para cerrar permanentemente la brecha digital y sirve como enlace principal del gobierno de la ciudad de Baltimore con las partes interesadas internas y externas en equidad digital.

### Misión

La ciudad de Baltimore cerrará permanentemente su brecha digital para 2030. Eliminaremos la causa fundamental de la desigualdad de la banda ancha mediante la construcción de una infraestructura de fibra de acceso abierto y ubicua que permitirá oportunidades de transformación para todos los residentes.

### Visión

El plan de Baltimore evolucionará y se fortalecerá con la participación y asociaciones de toda la ciudad. Invitamos a recibir comentarios del público, el sector privado, las instituciones, las organizaciones sin fines de lucro y todas las demás partes interesadas en Baltimore.

### Valores

- El acceso a la banda ancha es un bien público.
- La equidad digital es algo que está en juego en una sociedad civil moderna.
- La participación de la comunidad es clave para generar oportunidades.

### Funciones básicas

- Infraestructura pública
- Convocar a las partes interesadas
- Dispositivos
- Formación en Habilidades Digitales
- Participación de la comunidad
- Base de datos
- Concesión de subvenciones para la equidad digital
- Soporte técnico comunitario

### Los cuatro pilares del BDE

**Internet confiable de alta velocidad:** comenzando por las comunidades más desatendidas, los residentes de la ciudad de Baltimore tendrán acceso a banda ancha basada en redes de fibra óptica preparadas para el futuro.

**Educación digital:** los residentes de la ciudad de Baltimore tendrán acceso a capacitación en habilidades digitales porque los nuevos usuarios de banda ancha necesitan saber cómo usar dispositivos informáticos para navegar por Internet.

**Soporte técnico:** los residentes de la ciudad de Baltimore tendrán acceso a soporte técnico, en varios idiomas, para permitirles hacer el mejor uso de las herramientas digitales.

**Tecnología y dispositivos:** los residentes de la ciudad de Baltimore podrán adquirir un dispositivo informático moderno porque la propiedad es una barrera para la adopción de la banda ancha.

## OBTENGA INTERNET GRATIS O DE BAJO COSTO



*Don't miss your benefits.  
Enroll in ACP today.*

El acceso a Internet es esencial para todos los residentes de la ciudad de Baltimore. Descubra cómo su hogar puede obtener acceso a Internet asequible para el trabajo, la escuela y más.

### Hogares de bajos ingresos

El Programa de Conectividad Asequible (ACP) es un programa de beneficios de la Comisión Federal de Comunicaciones (FCC) que ayuda a los hogares estadounidenses a acceder o mantener su Internet.

### Los hogares elegibles en Baltimore pueden obtener:

- Hasta \$30 de descuento al mes en servicio

de banda ancha.

• Un descuento único de hasta \$100 en una computadora portátil, de escritorio o una tableta de proveedores participantes. El hogar debe contribuir entre \$10 y \$50 para el precio del dispositivo.

Puede verificar la elegibilidad de su hogar utilizando la herramienta de preinscripción GetACP de Education SuperHighway. Responda algunas preguntas y obtenga una lista de verificación personalizada para ayudarlo a inscribirse.

Además, los hogares elegibles también pueden aprovechar el Programa de beneficios de emergencia de banda ancha de Maryland para recibir un subsidio de \$15 al mes para el servicio

de Internet residencial. El subsidio se suma al beneficio ACP de \$30 al mes, lo que da como resultado que los hogares elegibles reciban un beneficio total de hasta \$45 al mes. Los hogares deben estar inscritos en ACP para recibir este beneficio y hablar directamente con su proveedor de servicios de Internet para participar.

### ¿Listo para inscribirse en ACP ahora?

Comience su inscripción al ACP utilizando la solicitud en línea.

¿No puedes aplicar en línea? Llame al (877) 384-2575 para solicitar que le envíen por correo una solicitud impresa. Envíe su solicitud completa a la siguiente dirección:

Centro de soporte ACP de USAC  
PO Box 9100  
Wilkes-Barre, PA 18773

### ¿Necesita ayuda para inscribirse en ACP?

1. Llame al Centro de soporte ACP de la FCC: (877) 384-2575 (de 9 am a 9 pm, hora del Este, los siete días de la semana), o
2. Llame a la línea de ayuda informática de la Universidad de Maryland: 301-405-9810 (de lunes a viernes, de 9 am a 3 pm, hora del Este), o
3. Visite [GetAcp.org/bal](http://GetAcp.org/bal) para averiguar si su hogar califica e inscribese con ayuda.

La iniciativa "Bmore Connected" cuenta con el apoyo de subvenciones de la Fundación Abell y la Ley del Plan de Rescate Estadounidense.



# DESARROLLAN UNA PÍLDORA CONTRA LA OBESIDAD QUE SE DIGIERE, VIBRA Y SACIA AL PACIENTE



Un equipo de investigadores del Instituto de Tecnología de Massachusetts (MIT) ha desarrollado una cápsula que se puede ingerir y que al vibrar dentro del estómago, estimula la liberación de las hormonas que crean la sensación de saciedad, lo que ayuda a comer menos. Cuando comemos, el estómago envía avisos al cerebro que dan una sensación de saciedad, que es la señal de que debemos dejar de comer. El estómago también envía estos mensajes aunque esté lleno de agua, por eso se suele recomendar a las personas que están a

dieta que beban un vaso de agua antes de comer.

Aprovechando este mecanismo natural, los ingenieros del MIT han ideado una cápsula que vibra en el estómago, unas vibraciones que activan los mismos receptores de estiramiento que perciben cuando el estómago está distendido, creando una sensación ilusoria de saciedad. Cuando se administró esta píldora en animales 20 minutos antes de comer, el equipo descubrió que no sólo estimulaba la liberación de hormonas de la saciedad, sino que también reducía

la ingesta de alimentos de los animales en aproximadamente un 40 por ciento. Si las pruebas y ensayos posteriores demuestran que esta tecnología es segura en humanos, la píldora sería una forma mínimamente invasiva para tratar la obesidad, destacan los autores.

"Para alguien que quiere perder peso o controlar su apetito, podría tomarse antes de cada comida. Una opción que podría minimizar los efectos secundarios que vemos con los otros tratamientos farmacológicos", explica Shriya Srinivasan, profesor de bioingeniería

en la Universidad de Harvard y autor principal del estudio publicado este viernes en Science Advances.

Los investigadores planean ahora explorar formas de ampliar la fabricación de las cápsulas, lo que podría permitir ensayos clínicos en humanos. Tales estudios serían importantes para conocer mejor la seguridad de los dispositivos, así como para determinar el mejor momento para ingerir la cápsula antes de una comida y la frecuencia con que habría que administrarla.

Fuente: EFE

## ESTRADA BODYSHOP

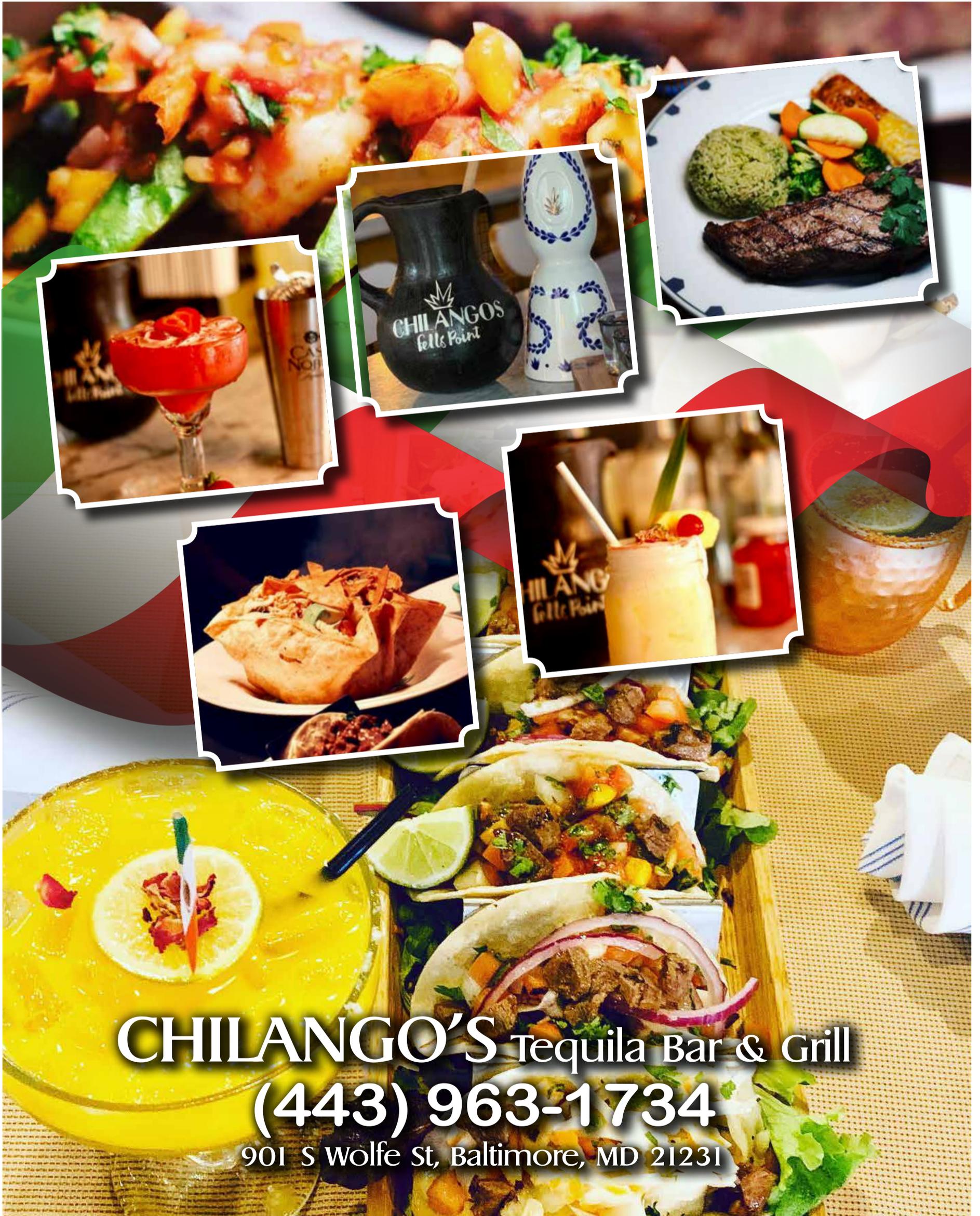
Enderezado y Pintura  
Bodywork and Paint  
Mecánica / Mechanics  
Servicio de Grúa (De 8am a 5pm)  
Towing Service  
(from 8am to 5pm only)  
Compramos carro para chatarra  
We buy car for scrap

También nos especializamos en electricidad de casas.  
We also specialize in home electricity

Llámenos ya  
y pregunte  
por nuestros  
servicios

(443) 512 - 4151  
(240) 886 - 0349

3500 9 STREET, BALTIMORE, MARYLAND 21225.



# CHILANGO'S Tequila Bar & Grill

(443) 963-1734

901 S Wolfe St, Baltimore, MD 21231

# DISEÑAN UN ROBOT PARA APAGAR INCENDIOS INSPIRADO EN LOS DRAGONES VOLADORES

Un equipo de investigadores japoneses ha diseñado un robot para combatir incendios inspirado en los dragones voladores, con una manguera de cuatro metros de largo que puede cambiar de forma y es manejable a distancia. Los detalles de este prototipo, llamado Dragon Firefighter (bombero dragón), se publican en la revista *Frontiers in Robotics and AI*, en un artículo firmado, entre otros, por científicos de la Universidad de Osaka y la de Tohoku. "Imagina un dragón volador que no lanza fuego, sino que lo apaga con ráfagas de agua", resume la revista. El objetivo es ayudar a extinguir

incendios que son demasiado peligrosos para que los humanos se acerquen. La manguera se propulsa hacia arriba (volando a dos metros del suelo) mediante ocho chorros de agua controlables que brotan de su centro y su cabeza; esta puede cambiar de forma y orientarse hacia las llamas, dirigida por una unidad de control en un carro. Este está conectado a través de un tubo de suministro a un camión de bomberos con un depósito de agua de 14.000 litros. Las boquillas lanzan agua a una velocidad de 6,6 litros por segundo; en la punta de la manguera hay una cámara convencional y otra de imagen

térmica, que ayudan a localizar el lugar del incendio.

El Dragon Firefighter recibió su bautismo en la ceremonia de apertura de una cumbre mundial de robots celebrada en septiembre de 2021 en Fukushima. Allí apagó con éxito la llama ceremonial, formada por bolas de fuego encendidas por otro robot, a una distancia de cuatro metros. Además de detallar su diseño, el presente estudio analiza también las lecciones aprendidas durante esta primera demostración de las capacidades del Dragon, y de especificar las mejoras introducidas desde entonces. No obstante, se trata

aún de un prototipo.

"Calculamos que tardaremos unos diez años más en desplegar nuestro robot en escenarios reales de lucha contra incendios", afirma el investigador Yuichi Ambe, quien añade que el principal reto será ampliar su alcance más allá de los 10 metros.

La revista en la que se publican los pormenores del proyecto es de ciencia abierta, así que expertos de todo el mundo pueden utilizar libremente los planos para construir sus propios 'robots bomberos' en beneficio de todos, aseguran los autores en un comunicado. Fuente: EFE



**Plan Maestro de Desarrollo Orientado al Tránsito de la Estación del Metro Reisterstown Plaza**

**JORNADA DE PUERTAS ABIERTA**

**18 de Enero a las 6:00 PM**

Únete a nosotros

En colaboración con la Ciudad de Baltimore, la MTA y los Wabash Development Partners

Jueves, 18 de Enero de 2024

6:00 - 8:00 p.m.

Baltimore City Community College (Locación de Reisterstown Plaza)

6764A Reisterstown Road, Baltimore, MD 21215

El 18 de Enero de 2024, el Departamento de Transporte de Maryland (MDOT) llevará a cabo una Jornada de Puertas Abiertas para el Plan Maestro de Desarrollo Orientado al Tránsito de la Estación del Metro Reisterstown Plaza. Un Desarrollo Orientado al Tránsito de Maryland o (TOD) es un desarrollo denso y de uso mixto deliberadamente planificado

dentro de media milla de una estación de tránsito, diseñado para aumentar y mejorar la afluencia de pasajeros de tránsito.

Únete a nosotros en la Jornada de Puertas Abiertas para:

- Obtener más información sobre este esfuerzo,
- Hacer preguntas y
- Proporcionar comentarios sobre las mejoras que crees que son necesarias para mejorar las conexiones y la accesibilidad en la zona

Los materiales de la Jornada de Puertas Abiertas estarán disponibles aquí: <http://bit.ly/41rtR90>

ÁREA DE ESTUDIO DE LA ESTACIÓN DEL METRO REISTERSTOWN PLAZA

La ubicación de la reunión es accesible para personas con discapacidades. Comuníquese con la MTA llamando al 410-539-5000, o visite <https://www.mta.maryland.gov/accessibility> para organizar: adaptaciones especiales; material impreso en un formato alternativo o traducido; personas con discapacidad auditiva; y personas que soliciten un intérprete. Todas las solicitudes deben recibirse con una semana de antelación.

En colaboración con la Ciudad de Baltimore, la MTA y los Wabash Development Partners.

## SÍ VE ALGO, DIGA ALGO.

REPORTE ACTIVIDADES  
SOSPECHOSAS A LAS  
AUTORIDADES LOCALES

LLAME AL  
1-800-492-8477  
o AL 911

Latin Opinion Official Media Partner

LATIN OPINION MARYLAND/WHASHINGTON D.C. NEWS

DIRECTORY

**ERICK A ORIBIO**  
CEO/DIRECTOR EXECUTIVO  
EORIBIO@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

**RONALD ORIBIO**  
EXECUTIVE ADVISOR  
RONALD@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

**EMMA DAMS**  
DIGITAL EDITOR  
EMMA@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

**CESAR SANDOVAL**  
ART DIRECTOR  
CESAR@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

**SONIA POMENTA LLAÑA**  
REPORTER  
SONIA@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

**VERONICA HERNANDEZ**  
INTERN  
VERONICA@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

**MARINA QUINTANA**  
MARKETING AND SALES  
MARINA@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

**MAYRA QUINTANA**  
LEGAL ADVISOR  
MAYRA@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

PHONE:  
667 334 9966  
FAX:  
410 522 0298



All published articles by Latin Opinion are of our absolutely property.  
Latin Opinion Newspaper is not responsible for the opinions expressed in signed articles.

WWW.LATINOPINIONBALTIMORE.COM

POEMA

UN AÑO MÁS

Un año más sus pasos apresura;  
un año más nos une y nos separa;  
un año más su término declara  
y un año más sus límites augura.

Un año más diluye su amargura;  
un año más sus dones nos depara;  
un año más, que con justicia avara  
meció una cuna, abrió una sepultura.

¡Oh! dulce amigo, cuya mano clara  
en cifra de cariño y de ternura  
la mía tantas veces estrechara!

un año más el vínculo asegura  
de su noble amistad, alta y preclara.  
¡Dios se lo otorgue lleno de ventura!

*Salvador Novo*

ALCANCE A LA COMUNIDAD  
HISPANA DE BALTIMORE

EN UN SÓLO

CLICK

Web  
Radio  
Periódico  
Social Media  
E-newsletter

LATIN OPINION  
MARYLAND HISPANIC MULTIMEDIA PLATFORM

POR  
UN SÓLO  
PRECIO

Ads@latinopinionbaltimore.com



# TU SALUD

en Baltimore

# INFLUENZA O GRIPE AVIAR

## FAO PREVÉ UNA NUEVA CRISIS DE GRIPE AVIAR EN 2024

## VIRUS H5N1

### Cómo las aves de corral domésticas pueden propagar la influenza aviar a las personas

Las infecciones en humanos por los virus de la influenza aviar son poco frecuentes pero posibles

#### 1 Contacto directo

(más frecuente)

Virus de la influenza aviar

Tocar el virus y luego tocarse los ojos, la nariz o la boca

#### 2 Superficies contaminadas

Las aves de aspecto saludable también pueden propagar el virus de la influenza

Virus de la influenza aviar

La infección puede ocurrir sin tocar aves de corral.

#### 3 Virus de la influenza aviar en el aire (en gotitas respiratorias o polvo)

Virus de la influenza aviar

El virus ingresa a través de los ojos, la nariz o la boca

Conducto nasal  
Pulmones

Aletear

Rascarse

Sacudir la cabeza

SE PREVÉ QUE ESTE SEA IGUAL O MAYOR AL ÚLTIMO AÑO, EN EL QUE 12,5 MILLONES DE AVES MURIERON O DEBIERON SER SACRIFICADAS PARA CONTENER LA ENFERMEDAD.

# ¿Quieres ahorrar \$\$ en tu seguro?

AUTO CASA VIDA

Quando llame para una cotización mencione este aviso y reciba un regalo gratis.



Aceptamos licencia de otros países y pasaportes.

Prueba de residencia con seguro de inquilinos.



**Stephanie Zannino Owens Agente**

**State Farm**



**UN BUEN VECINO**



8766 Philadelphia Rd  
Rosedale, MD 21237

**Tel: 410-866-8333**

[www.stephaniezowens.com](http://www.stephaniezowens.com)



1544 York Rd  
Lutherville, MD 21093

**Tel: 410-832-8777**

[www.stephanieinsuresme.com](http://www.stephanieinsuresme.com)

**Dos oficinas para servirte**

**Auténticas Arepas Venezolanas en Baltimore!**  
síguenos en Instagram!

**@eatarepi**

[www.EatArepi.com](http://www.EatArepi.com)

**Hechas con Amor y auténtico sabor criollo Venezolano!**

**AREPI VENEZUELAN EATS**

**TODOS LOS SÁBADOS DE 8:30 AM - 12:00 PM**  
En el Farmer's Market de Fells Point  
800 Broadway y Thames Street,  
Baltimore MD 21231

**TODOS LOS DOMINGOS DE 7 AM - 12 PM**  
Baltimore Farmer's Market  
E Saratoga St & Holliday St, Baltimore, MD 21202

# AZRAEL | FRANZ

SCHWAB, LIPOWITZ & SOLTER, LLC

## Michael Zwaig Abogado

### ✓ LESIONADO O HERIDO

- ✓ NEGLIGENCIAS MÉDICAS
- ✓ ACCIDENTES DE AUTOS
- ✓ ACCIDENTES LABORALES
- ✓ CASOS DE TRÁFICO DUI
- ✓ DEFENSA CRIMINAL

**410-598-9668**

**HABLO TU IDIOMA**

📍 101 E CHESAPEAKE AVE,  
PISO 5, TOWSON, MD 21286

