



# LATIN OPINION

BILINGUAL

\*GRATIS\*

MARYLAND HISPANIC MULTIMEDIA PLATFORM

www.LatinOpinionBaltimore.com

Periodismo Responsable con Compromiso Social

Vol 25 N° 380 Junio de 2023

AZRAEL | FRANZ  
SCHWAB, LIPOWITZ & SOLTER, LLC

**Michael Zwaig**  
Abogado

- LESIONADO O HERIDO
- NEGLIGENCIAS MÉDICAS
- ACCIDENTES DE AUTOS
- ACCIDENTES LABORALES
- CASOS DE TRÁFICO DUI
- DEFENSA CRIMINAL

410-598-9668  
HABLO TU IDIOMA

101 E CHESAPEAKE AVE.  
PISO 5, TOWSON, MD 21286

## IDENTIFICACION MOVIL EN MARYLAND

# PRUEBA QUIEN ERES ¡FACIL!

Ver pág. 5

LATIN OPINION  
Proud Partner of

**susan G. Komen**

www.komen.org

OPINIONESRADIO.COM  
BALTIMORE

TU ESTACIÓN DE RÁDIO COMUNITARIA  
YA EN EL AIRE, LANZAMIENTO OFICIAL MUY PRONTO

CHILANGOS  
Bell's Point

CHILANGO'S  
Tequila Bar & Grill

(443) 963-1734  
901 S Wolfe St.  
Baltimore, MD 21231

27 DE JUNIO  
HAZTE LA PRUEBA  
DEL VIH  
DÍA NACIONAL DE LA PRUEBA DE VIH

Ver pág. 19

JUNIO  
MES DEL ORGULLO  
GLBTQ+

Ver pág. 15

CARNIVAL  
DIRECTO DESDE  
BALTIMORE AL  
CARIBE

Ver págs. 12 y 13

410-866-8333  
410-832-8777

**Stephanie Zannino Owens**  
Agente

State Farm  
Baltimore  
www.stephaniezowens.com

Atención Obtenga **GRATIS** su número de  
**ITIN** con sólo traer su pasaporte

**TAX SOLUTIONS** 410 - 276 - 1920

3400 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224 Esquina de Eastern Ave. y Highland Ave.

LOS ORIOLES ESTÁN CALIENTES

SANABRIA & ASSOCIATES  
Abogado

3315 Eastern Ave.  
Baltimore, MD 21224  
443-961-8161

SANTO DOMINGO & ASSOCIATES, LLC  
ABOGADO DE ACCIDENTE DE AUTOS

301-943-3095  
2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231



# AZRAEL | FRANZ

SCHWAB, LIPOWITZ & SOLTER, LLC

## Michael Zwaig Abogado

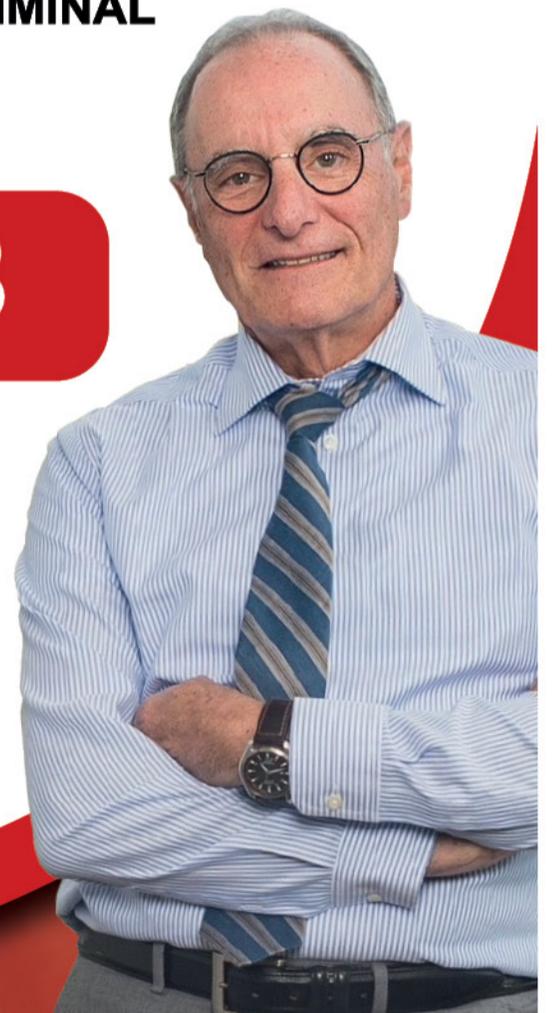
### ✓ LESIONADO O HERIDO

- ✓ NEGLIGENCIAS MÉDICAS
- ✓ CASOS DE TRÁFICO DUI
- ✓ ACCIDENTES DE AUTOS
- ✓ DEFENSA CRIMINAL
- ✓ ACCIDENTES LABORALES

# 410-598-9668

**HABLO TU IDIOMA**

 **101 E CHESAPEAKE AVE,  
PISO 5, TOWSON, MD 21286**



OSCAR'S PRODUCTION  
INTERNATIONAL PROMOTIONS, INC

VM30



VICTOR  
MANUELLE  
*30° Aniversario*

SÁBADO 24 DE JUNIO, 2023 - 8PM

@  EAGLEBANK  
ARENA  
GEORGE MASON UNIVERSITY

4400 University Drive – Fairfax, VA 22030

BOLETOS A LA VENTA @ TICKETMASTER



## AHORA YA SABES

with  
**Kathy & Ryan**

¡La Sesión Legislativa de 2023 demostró estar llena de victorias y derrotas, como en cualquier temporada de la vida! Como miembro del Comité de Operaciones Gubernamentales y de Salud (HGO), el Delegado Szeliga patrocina y copatrocina muchos proyectos de ley. Los proyectos de ley aprobados incluyen ayudarlo a obtener sus recetas ordenadas por su médico sin tener que probar primero algunos formularios diferentes (HB785), corregir la Junta de Enfermería que ha fallado en la emisión de licencias de enfermeras (HB611) y algunos proyectos de ley destinados a protegiendo a nuestras farmacias comunitarias de las grandes farmacias que intentan sacarlas del negocio. ¡Las salas de emergencia de los hospitales de Maryland tienen los tiempos de espera más largos del país! El Comité HGO intentó crear un grupo de trabajo para determinar por qué y encontrar estrategias para reducir los tiempos de espera y mejorar la atención al paciente (HB274). HGO trabajará en esto antes de la próxima sesión. En general, el comité HGO está trabajando para brindar una mejor atención médica a los habitantes de Maryland a un precio más asequible.

Como miembro del Comité de Medio Ambiente y Transporte (E&T), el delegado Nawrocki aportó un enfoque de sentido común al comité centrado en las carreteras, el tránsito, la bahía de Chesapeake y la vivienda. El delegado Nawrocki ha luchado contra los proyectos de ley que nos atan a California que requieren solo camiones eléctricos, que comenzarían a implementarse gradualmente a partir de 2027 (HB230). El delegado Nawrocki trabajó con sus colegas en la legislación (HB843) para crear un grupo de trabajo para estudiar el sistema metropolitano de agua y alcantarillado del área de Baltimore, que está continuamente plagado de disfunciones como la planta de tratamiento de aguas residuales de Back River. Además, su subcomité trabajó en legislación importante para todos los residentes del Distrito 7A que viven en parques de casas móviles (HB23). Este proyecto de ley permitiría a los residentes de parques de casas móviles el primer derecho de negarse a comprar el parque como asociación de propietarios si el parque se pusiera a la venta. Esta es una manera para que muchos residentes aborden los crecientes costos de vivienda en estos parques de casas móviles. El delegado Nawrocki luchó contra los impuestos innecesarios de su comité, incluido el impuesto a la pintura que agregaría una tarifa a cada galón de pintura (HB255). También luchó contra otro costo para los propietarios que

requieren estaciones de carga de vehículos eléctricos (HB830) en sus hogares, incluso si no poseen un automóvil eléctrico: ese proyecto de ley fue aprobado. Finalmente, el comité E&T detuvo un proyecto de ley absurdo (HB367) que permitía al gobierno usar sus declaraciones de impuestos sobre la renta cuando se emitía una multa de tráfico para basar su multa en su nivel de ingresos.

Este fue el primer año en que la Asamblea General pudo ejercer los poderes presupuestarios ampliados que les otorgó el pueblo de Maryland. Esto permitió a la legislatura aumentar, disminuir y mover dinero en HB200 - Proyecto de Ley de Presupuesto FY24. La Asamblea General recortó \$1.33 mil millones de la propuesta original del Gobernador y agregó \$1.13 mil millones en gastos.

Cuando se aprobó en 2020, el Plan para el Futuro de Maryland, un nuevo programa masivo de educación pública de prekindergarten a 12.º grado, agregaría aproximadamente \$3 mil millones por año al gasto en educación durante la próxima década. Incluso antes de la caída del presupuesto de marzo, los analistas proyectaban un déficit estructural en la financiación del Blueprint. Se proyecta que el Blueprint tenga un déficit de \$1.2 mil millones a partir de 2027 que se espera que crezca significativamente en los próximos años. Los 23 condados de Maryland y la ciudad de Baltimore también informan que no pueden pagar su parte del plan educativo Blueprint sin aumentar los impuestos.

Los costos futuros de Blueprint seguramente requerirán aumentos de impuestos. Las escuelas de Maryland actualmente gastan alrededor de \$20,000 por estudiante por año, uno de los niveles de financiación por alumno más altos de la nación. Estamos presionando a las escuelas públicas de Maryland para que rindan cuentas sobre a dónde van esos dólares y por qué los puntajes de rendimiento de los estudiantes son abismales.

El programa Ampliación de opciones y oportunidades para los estudiantes de hoy (BOOST, por sus siglas en inglés) ofrece becas a niños de bajos ingresos en escuelas deficientes para que asistan a una escuela privada. Es el único programa de elección de escuela en Maryland. Desafortunadamente, el gobernador Moore propuso recortar los fondos en un 20 % y eliminar el programa por completo. Trabajamos con nuestros colegas para salvar el programa y restaurar la financiación. Los niños en escuelas deficientes merecen la oportunidad de asistir a una mejor escuela. Seguiremos luchando por este programa y las opciones de elección de escuela para todas las familias.

¡Estén atentos la próxima semana para la Parte II de la Revisión de fin de sesión!

## ESCALA CON CALA



# BURNOUT: ES NECESARIO UNA PAUSA

**Por Ismael Cala**

[www.IsmaelCala.com](http://www.IsmaelCala.com)

Twitter: @cala

Instagram: ismaelcala

Facebook: Ismael Cala

Periodista, escritor,  
productor, presentador  
de radio y televisión.



Hoy quiero abordar un tema que se ha convertido en una preocupación creciente en nuestra sociedad moderna: el burnout o síndrome de agotamiento laboral. Este fenómeno, caracterizado por el agotamiento físico y mental extremo, ha alcanzado niveles alarmantes en los últimos años.

Las estadísticas son preocupantes. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), 2 de cada 10 trabajadores a nivel global sufren de algún tipo de burnout. En los Estados Unidos, por ejemplo, se estima que los costos derivados de este síndrome superan los 300 mil millones de dólares anuales. Es una señal clara de que debemos prestar atención a esta problemática y tomar medidas urgentes. El ritmo acelerado de la vida moderna, sumado a las altas expectativas laborales y sociales, ha llevado a muchas personas al límite de sus capacidades. El exceso de trabajo, la falta de descanso adecuado y la presión constante por alcanzar metas han creado un ambiente tóxico que amenaza nuestra salud física y emocional.

Es hora de tomar conciencia y actuar. Primero, debemos aprender a establecer límites saludables en nuestro trabajo y en nuestras vidas personales. Es fundamental aprender a decir "no" cuando sea necesario y buscar momentos de descanso y desconexión.

Es esencial fomentar una cultura empresarial que valore y promueva el bienestar de sus empleados. Las organizaciones deben invertir en programas de apoyo emocional y en la creación de entornos laborales saludables, donde se fomente la colaboración, el respeto y la flexibilidad.

Como sociedad, también debemos reevaluar nuestros valores y prioridades. ¿Realmente necesitamos estar constantemente conectados y disponibles las 24 horas del día? ¿Qué tan importante es el éxito material frente a nuestra salud y bienestar?

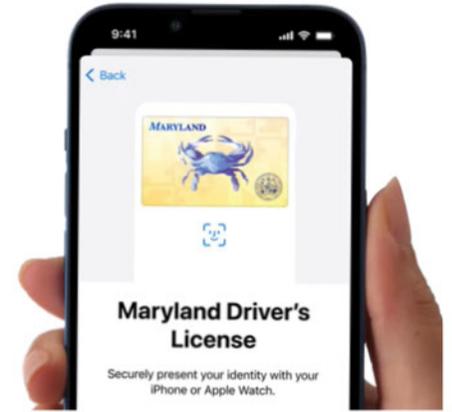
A pesar de las estadísticas y los desafíos que enfrentamos, cada uno de nosotros tiene el poder de cambiar esta situación. Podemos redescubrir nuestra pasión, establecer límites sanos y encontrar el equilibrio que tanto necesitamos.

Justamente pensando en ello, estaré del 29 de junio al 1 de julio junto a otros destacados especialistas en el I Congreso Iberoamericano contra el Burnout: Toma una pausa (<https://viahr.org/congreso/>), en el que abordaremos el tema desde sus diferentes facetas.

Recuerda, el agotamiento no es una señal de debilidad, sino una invitación a cambiar nuestra forma de vivir y trabajar. ¡Juntos podemos superar el burnout y construir una vida más plena y satisfactoria!

# EL GOBERNADOR MOORE ANUNCIA EL LANZAMIENTO DE GOOGLE WALLET CON IDENTIFICACIÓN MÓVIL DE MARYLAND

Maryland es el primer estado de la nación en ofrecer licencias e identificaciones digitales en dos importantes sistemas operativos móviles.



El Gobernador Wes Moore anunció que la Administración de Vehículos Motorizados del Departamento de Transporte de Maryland lanzó Maryland Mobile ID en Google Wallet. Maryland es el primer estado de la nación en ofrecer licencias e identificaciones digitales en Google Wallet, lo que permitirá a los usuarios verificar su identidad de manera fácil y segura para el control de seguridad del aeropuerto. "Maryland está a la vanguardia en la creación de un entorno digital más competitivo e innovador al tiempo que prioriza la accesibilidad y el servicio al cliente", dijo el Gobernador Moore. "Maryland Mobile ID avanza el trabajo de nuestra administración para brindar servicios seguros y protegidos que beneficien a todos los habitantes de Maryland". En mayo de 2022, Maryland se convirtió en el segundo estado en ofrecer identificación móvil en Apple Wallet. Con la incorporación de Google Wallet, Maryland es ahora el primer estado en ofrecer identificación móvil en dos de las

principales plataformas de billetera móvil. La identificación móvil de Maryland en Google Wallet y en Apple Wallet son las únicas formas de identificación digital emitidas a través de la Administración de Vehículos Motorizados. "La innovación y la tecnología son claves para construir un sistema de transporte que sea más equitativo, accesible y seguro para todos los habitantes de Maryland", dijo Paul J. Wiedefeld, Secretario del Departamento de Transporte de Maryland. "Maryland Mobile ID es una herramienta que pone más comodidad en manos de nuestros clientes". Los habitantes de Maryland ahora pueden agregar su licencia de conducir o tarjeta de identificación a Google Wallet y presentarla en los puntos de control PreCheck de aeropuertos seleccionados de la Administración de Seguridad del Transporte, incluidos el Aeropuerto Internacional Thurgood Marshall de Baltimore/Washington y el Aeropuerto Nacional Ronald Reagan de Washington.

Maryland Mobile ID solo está disponible para personas con una licencia de conducir o identificación válida emitida por Maryland. Como la identificación móvil de Maryland sirve como complemento de una licencia de conducir o identificación física, los habitantes de Maryland siempre deben llevar su licencia de conducir o identificación física. "Google Wallet facilita la navegación en la vida cotidiana al permitir un acceso rápido y conveniente a los elementos esenciales de todos los días, como sus tarjetas de pago, tarjetas de fidelización, boletos para conciertos y más", dijo Jenny Cheng, vicepresidenta y gerente general de Google Wallet. "Nuestra investigación muestra que tener una forma de guardar una identificación en Wallet es fundamental para adoptar una billetera totalmente digital. Al llevar las identificaciones a Wallet, nos complace ofrecer otra forma más para que las personas se muevan sin problemas a lo largo de su día, hacia un futuro sin la necesidad de una billetera física".

La protección y la seguridad están integradas en cada parte de Google Wallet, incluso con Maryland Mobile ID. Las identificaciones en Wallet se almacenan encriptadas, lo que significa que nadie tendrá acceso a la información de identificación personal a menos que el usuario decida compartirla con su consentimiento. Presentar una identificación requerirá que los usuarios se autenticen en su dispositivo y seleccionen qué campos desean compartir. Google no tiene acceso a los ID de los usuarios y los contenidos no se pueden compartir sin el permiso del usuario. Toda la verificación y validación de la inscripción de Maryland Mobile ID es completada únicamente por la Administración de Vehículos Motorizados. Para obtener más información sobre Maryland Mobile ID en Google Wallet, incluido cómo agregar y cómo usar en un aeropuerto, visite el sitio web de MVA. Comunicado de Prensa de la Gobernación del Estado de Maryland, 01 de Junio de 2023. Traducción by Latin Opinion Baltimore Imagen Cortesía Gobernación de MD

## OPINIONESRADIO.COM BALTIMORE

TU ESTACIÓN DE RÁDIO COMUNITARIA  
YA EN EL AIRE, LANZAMIENTO OFICIAL MUY PRONTO

ESCUCHA, CONCURSA Y GANA  
TICKETS PARA EL CONCIERTO DE  
CARIN LEON EN BALTIMORE



# EL ALCALDE SCOTT LANZA UN SITIO WEB PARA SEGUIR EL PROGRESO DE LOS SERVICIOS DE LA CIUDAD



El alcalde de Baltimore, Brandon M. Scott, lanzó un nuevo sitio web para que los residentes sigan el progreso del Sprint de servicios de la ciudad. Desde el lanzamiento del Sprint de servicios de la ciudad en abril, las cuadrillas del Departamento de Transporte (DOT) repararon más de 9.000 baches y repavimentaron más de cuatro millas de carril. El Departamento de Obras Públicas (DPW) eliminó más de 500 marcas de grafiti y el Departamento de Vivienda y Desarrollo Comunitario (DHCD) investigó más de 1.000 casos de vertidos ilegales. Con la sólida asistencia de la participación de los residentes al llamar al 311 para solicitar reparaciones de baches, el DOT pudo superar su punto de referencia inicial de 9.000 en los primeros 30 días. Alentado por la participación proactiva de la comunidad, el DOT duplicó los equipos de despliegue para satisfacer la demanda y aumentó las reparaciones de baches en toda la ciudad a un ambicioso total de 19.000 para el bombardeo de 90 días del alcalde. «Mi administración ha logrado un progreso

récord durante el último mes, excediendo nuestra meta al llenar más de 9.000 baches en menos de 30 días. Continuamos trabajando arduamente para eliminar el grafiti, repavimentar las carreteras y enfocarnos en los puntos críticos de vertidos ilegales», dijo Scott «Juntos, con las comunidades de todo Baltimore, construiremos una ciudad en la que podamos crear: una ciudad limpia, hermosa y vibrante».

El nuevo sitio StoryMap de datos es el esfuerzo más reciente de la Directora Administrativa de Baltimore, Faith Leach, para utilizar herramientas de datos innovadoras para impulsar la toma de decisiones y realizar mejoras en los servicios de la ciudad.

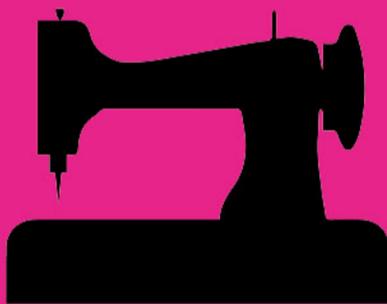
Los residentes pueden acceder al sitio StoryMap de datos del Sprint #BuildBetterBmore en: Mayor Scott's #BuildBetterBmore Blitz (arcgis.com)

Comunicado de prensa de la Alcaldía de Baltimore, 18 de Mayo de 2023

Foto crédito: WBFF

Traducción by Latin Opinion Baltimore

## Arreglos de ropa



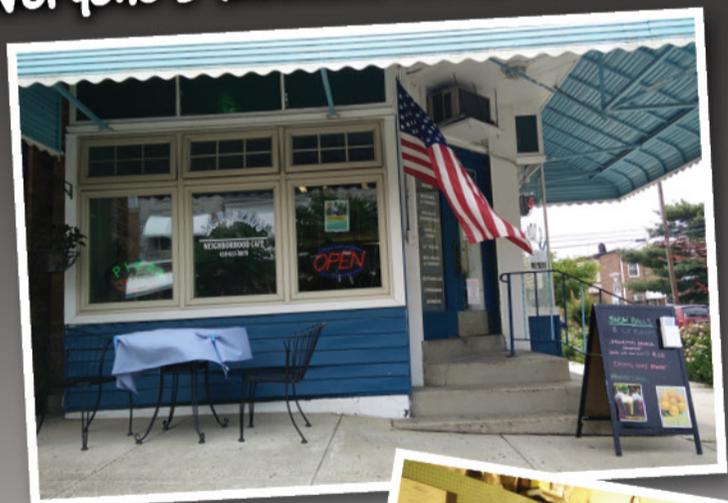
CONFECCIÓN DE PRENDAS • DOBLADILLOS  
CIERRES Y BOTONES • DESCOSIDOS  
REDUCCIÓN Y AUMENTO DE TALLAS

Señora Toni / Costurera

443 522 4608

mquinonez0224@gmail.com

Everyone's welcome at JC Romero's



En el corazón del Bayview a pocos metros del hospital Johns Hopkins Bayview, el mejor café el mejor el mejor panini, en un ambiente acogedor y familiar.



Todos son bienvenidos a  
**JC Romero's Café**

De lunes a Sábado desde las 8:00am hasta las 8:00pm

**365 Cornwall St. Baltimore, MD 21224**

# ¿NECESITA ABOGADO DE INMIGRACION?

## ACCIDENTES - CRIMINAL

#ElCampeónDeInmigración



**SANABRIA**  
& ABOGADOS



Abogado  
Gunther Sanabria

Escanee aqui



con su celular

- TPS ■
- DED ■
- DACA ■
- ASILOS ■
- DUI-DWI ■
- ARRESTOS ■
- CIUDADANIA ■
- DEPORTACIONES ■
- PETICIÓN FAMILIAR ■

# CONSULTAS GRATIS

☎ 301-585-8400

## OFICINAS

Washington - Maryland - Virginia - Florida

@sanabrialaw

ABOGADOSANABRIA.COM

Gunther O. Sanabria





# PARIS CLEANERS

Su Tintorería Latina en Baltimore

(bajo nueva Administración)



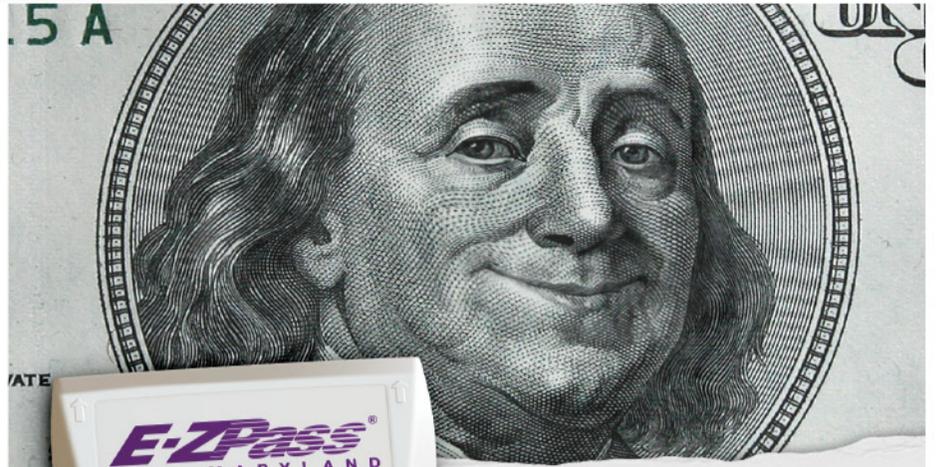
- ◆ Servicio para el mismo día
- ◆ Todo tipo de arreglos (ruedos, botones, dobladillos, cierres, costuras y todo en prendas de vestir)
- ◆ Tintorería y lavandería
- ◆ Recibimos todo tipo de ropa

Luis Aguirre & Joaquín Aguirre Propietarios

410-563-1000

201 South Broadway  
Baltimore, MD 21231  
(en la esquina con la Pratt Street)

con este cupon **10%** de descuento solo en Dry Clean



## ¡Considérelo **E-Z** dinero fácil!

Aquí hay algo que te hará sonreír... puede ahorrar hasta un 77 % en las cuotas de peajes con E-ZPass Maryland.



We Keep Maryland Moving!

[DriveEzMD.com](http://DriveEzMD.com)



**\$74 mil millones** para el transporte en la región de Baltimore



¿Tienes curiosidad por saber más?

¡Queremos escuchar de ti!



Haz clic para saber cómo comentar.

¡Traduce nuestro material en un sólo clic!



## EL MERENGUE RESTAURANT

THE BEST DOMINICAN FOOD

llame y ordene su pedido!

**410.522.1055**

El Mejor Mofongo de Baltimore

4713 EASTERN AVE. BALTIMORE, MD 21224



**¿NECESITAS UNA GRUA?**

## Elite Transportation Maryland

Hola soy Carlos Serrano tu guero Hispano de Baltimore listón para el restate.

Guarda mi numero en tu celular

**443-712-6201**

La grua Hispana de confianza en Baltimore



# TAX SOLUTIONS

## PERSONAL Y NEGOCIOS

- ✓ Consulta gratis.
- ✓ Le registramos su negocio.
- ✓ Le hacemos la conversión de su compañía LLC a una INC.
- ✓ Llamenos sin compromiso y entérese los beneficios con los impuestos.
- ✓ Servicios contables listos para ayudarlos.

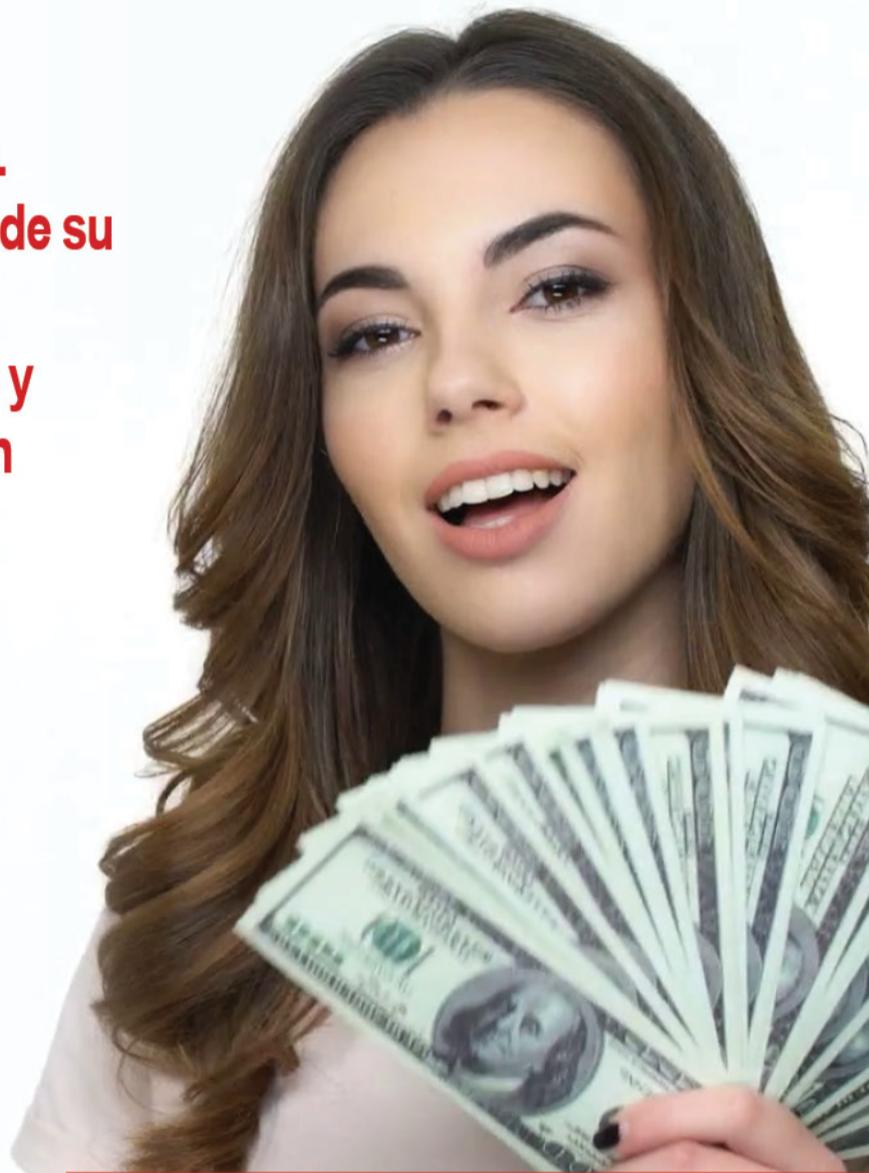
### ATENCIÓN

Obtener su ITIN aquí **GRATIS** sólo tienes que traer tu **PASAPORTE**

**3400 Eastern Ave.  
Baltimore MD 21224**

Esquina de Eastern Ave. y Highland Ave.

**410-276-1920**



**Abierto los siete días  
de la semana**

**9:00 a.m. a 6:00 p.m.**

**ABIERTO TODO EL AÑO**

**Más de 25 Años  
de Experiencia**



## LA CULTURA: HIP HOP Y ARTE CONTEMPORÁNEO EN EL SIGLO XXI

The Culture: Hip Hop and Contemporary Art in the 21st Century captura la extraordinaria influencia del hip hop en el arte y la cultura contemporáneos durante las últimas dos décadas de sus 50

años de historia.

Experimente la exposición de forma gratuita el domingo 18 de junio de 10:00 a 17:00 en el Museo de Arte de Baltimore. No se requieren boletos.

## TOUR DE OBSERVACIÓN DE AVES EN DRUID HILL PARK

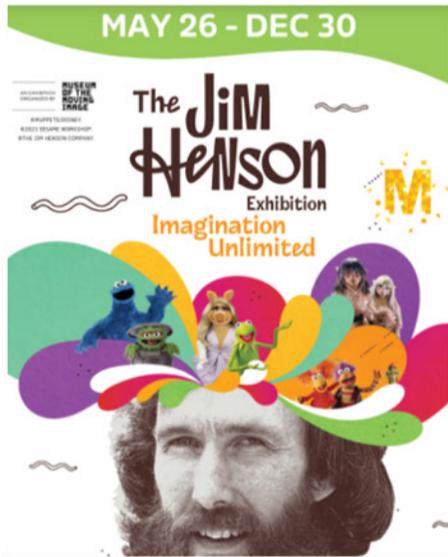


Druid Hill Park es el parque más antiguo de Baltimore y alberga 745 acres de bosques, campos y un gran lago. Aquí se han documentado 189 especies de aves, incluidas las oropéndolas de Baltimore que anidan y las garzas nocturnas de corona amarilla.

Reúnase en 3001 East Drive ¡Todas las edades y habilidades son bienvenidas! ¡GRATIS!

\*Con tamaños de grupo limitados, le pedimos que no se registre para más de un recorrido por mes, para dejar la oportunidad disponible para otros.\*

EVENTOS EVENTOS



### EL MCHC CELEBRA LA VISIÓN CREATIVA DE JIM HENSON EN LA EXHIBICIÓN, "IMAGINACIÓN ILIMITADA"

El Centro de Historia y Cultura de Maryland (MCHC) se complace en anunciar la exhibición de Jim Henson: Imagination Unlimited. Organizada por el Museo de la Imagen en Movimiento (MoMI), la exposición itinerante se inaugurará el 26 de mayo y permanecerá abierta hasta el 30 de diciembre de 2023 en 610 Park Avenue Baltimore, Maryland 21201.

Reserve sus boletos en [www.mdhistory.org](http://www.mdhistory.org)



## LatinOpinion Baltimore

[www.latinopinionbaltimore.com](http://www.latinopinionbaltimore.com)

 Facebook  
@LatinOpinionBaltimore

 Twitter  
@LatinOpinionB

 Instagram  
@LatinOpinionBaltimoreNews

Anúnciate con nosotros  
[Ads@LatinOpinionBaltimore.com](mailto:Ads@LatinOpinionBaltimore.com)  
667 334 9966

La página de mayor tráfico hispano en Central Maryland

El Diario OnLine de tu Ciudad

16 AÑOS AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD  
HISPANA DE BALTIMORE Y LAUREL

ESPECIALISTAS EN  
CASOS CRIMINALES

ACCIDENTES DE AUTOS  
Y ACCIDENTES LABORALES

DIVORCIOS, CUSTODIA  
Y MANUTENCIÓN DE HIJOS

Llámenos y nosotros podremos ayudarle

**HONESTIDAD COMPROBADA**



**SANTO DOMINGO & ASSOCIATES LLC**

2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231  
525 Main St. Unit 205 Laurel, MD 20707

**410-558-2123**

**www.abogado.lawyer**

Sigue nuestra página de TikTok  
@santodomingoassociates



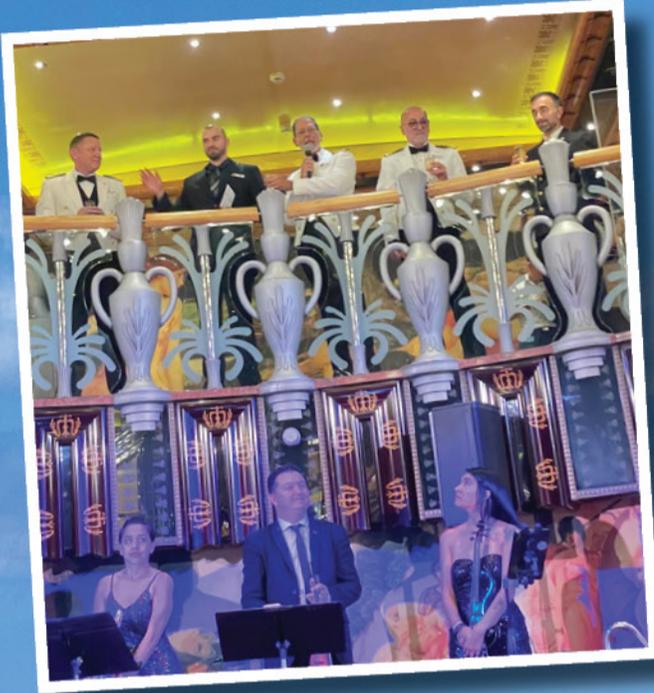
Robert L. Frank  
Abogado



# EL LEGEND DE CARNIVAL

## DESDE BALTIMORE AL OASIS DEL CARIBE

El crucero Legend de Carnival y su ruta semanal desde el terminal de pasajeros del puerto de Baltimore directo al Caribe norte ofrece un servicio y paseos turísticos de primera y al alcance de todos. Con una atención de primera y un servicio al cliente de primera línea, acompañan diferentes eventos y atracciones musicales para todas las edades. El personal abordo se esmera en servir eficientemente en todo momento, poniendo de manifiesto la ética del equipo humano que acompaña al capitán Alessandro Galotto, en esta labor de llevarnos a disfrutar y traernos a Puerto Seguro. Extendemos una invitación a que vivan esta maravillosa experiencia, directo desde Baltimore, al Caribe.



El capitán Alessandro Galotto del buque Legend de Carnival que sale semanalmente desde el puerto de Baltimore al Caribe Norte durante el cóctel de bienvenida a los pasajeros junto a su tripulación y amenizado por el trio de académicos violinistas.



Debbie Betzer, recibió reconocimiento como la persona que más ha tomado el crucero para un total de 75 veces y más de 800 días navegando a bordo del Carnival. Qué siga la diversión. Sinceras felicitaciones.



Vladimir Vasilyev, Team engagement specialist.

# LATIN OPINION

[www.LatinOpinionBaltimore.com](http://www.LatinOpinionBaltimore.com)

✉ [Ads@latinopinionbaltimore.com](mailto:Ads@latinopinionbaltimore.com)

**Suscríbete GRATIS**

**You Tube**

**Latin Opinion Baltimore**

**anunciate con nosotros**

**667-334-9966**



Erick Oribio junto al músico y artista de primer orden de origen argentino Jim Mander recolectando fondos para el Hospital StJude. Groove St Jude!.



Doctora Milagros Delgado de origen cubano al frente del equipo médico y Kelly Gavin Human Resources Director del Carnival Legend.

Yana, expresión máxima de un Servicio al Cliente fuera de serie.



Argentina in the House. Nilda Rossi, Jim Mander y el diplomático Alex Rossi. Argentina campeón che!.



El capitán Alessandro Galottodel buque Legend de Carnival, Erick Oribio, Debbie Betzer.



SIGUENOS EN:  **Latin Opinion Baltimore** ☎ 667-334-9966

CONTÁCTANOS [Ads@latinopinionbaltimore.com](mailto:Ads@latinopinionbaltimore.com)

[www.LatinOpinionBaltimore.com](http://www.LatinOpinionBaltimore.com)



# Hermosos lugares para visitar en Maryland



## Desfile y festival de celebración en Annapolis

Venga y únase para el desfile y festival anual GRATUITO en el Bates Athletic Complex. Habrá un escenario principal, con los cabezas de cartel Beverly Crawford, Le'Andria Johnson, Vivian Green, Rakim the Rapper, Be'La Dona Band y una gran cantidad de talentos locales. Los fuegos artificiales seguirán inmediatamente al espectáculo. Para mayor información, visite: [www.theannapolisjuneteenth.org](http://www.theannapolisjuneteenth.org)

## PARA CELEBRAR EL 16 DE JUNIO

Juneteenth, nuestra fiesta nacional más reciente, conmemora la emancipación final de las últimas personas esclavizadas en Galveston, Texas. Celebramos este día con desfiles, festivales y un espíritu de unidad y equidad, con eventos en todo Maryland.



## Juneteenth: Libertad en la roca

Disfrute de un evento público gratuito lleno de actividades para toda la familia durante todo el día! Desde bailes hasta películas, exhibiciones de arte, pintura y tragos, charlas de libros hasta un día completo de conciertos, ¡no querrá perderse ni un segundo de este festival! Sábado, 17 de junio de 2023 De 12:00 a 22:00  
12901 Town Commons Drive Germantown, MD 20874



## Festival Juneteenth en el Parque Regional Watkins

Watkins Regional Park organiza este evento familiar gratuito como parte de su misión continua de brindar una programación cultural emocionante y única a los residentes del condado. Asista el sábado, 17 de junio de 2023, De 12:00-17:00. Parque Regional Watkins, 301 Parque Watkins Drive, Alto Marlboro, MD 20774



## Fin de semana gratuito de LAKEFEST 2023

No se pierda el fin de semana gratuito del LakeFest del Festival de las Artes de Columbia, del 16 al 18 de junio en el Downtown Columbia Lakefront. ¡Festival al aire libre de tres días GRATUITO con actuaciones de música en vivo, Espectáculo de arte por invitación, celebración de Juneteenth organizada por The 3rd y más!  
10221 Wincopin Cir. Colombia, MD 21044



## Celebración del 16 de junio en Lexington Manor Park

Pase un tiempo en los terrenos del pintoresco Lexington Manor Park para el evento anual Juneteenth. Este festival gratuito y familiar rinde homenaje a la historia afroamericana al ofrecer comida, artesanías y música de jazz en vivo por la noche. Se alienta a los asistentes a traer sillas de jardín, carpas pequeñas o sombrillas al evento. Asista el 17 de junio de 12:00 a 18:30  
21550 Willows Rd, Lexington Park, MD 20653

¡JUNIO ES EL MES DEL ORGULLO!

# LGBTQ+

Esta celebración de un mes es una oportunidad para celebrar el muy humano espectro de género y sexualidad, mientras se unen para luchar por la igualdad y la justicia generalizadas en la comunidad LGBTQ+.

Aunque el Mes del Orgullo se ha hecho famoso por los hermosos coloridos y bulliciosos desfiles de arcoíris en todo el país, la comunidad LGBTQ+ celebra este mes en honor a una larga y tumultuosa historia hacia la igualdad de derechos en los Estados Unidos. Frente a casi 500 proyectos de ley anti-LGBTQ+ en las legislaturas estatales de todo el país, la comunidad queer (especialmente los jóvenes trans y de género no conforme y las personas de color) merecen un espacio para regocijarse, llorar, bailar y sentirse juntos en seguridad.

## Historia y Origen del Mes del Orgullo

No se puede celebrar el Orgullo sin reconocer sus raíces. El Mes del Orgullo honra el Levantamiento de Stonewall de 1969 en Manhattan. Este levantamiento fue un punto de inflexión para el movimiento de liberación gay en los EE. UU., ya que la policía allanó un bar gay en la ciudad de Nueva York y sus clientes se defendieron.

En este punto de la historia, los "actos homosexuales" eran ilegales en todo el país (excepto en Illinois), y estas redadas en espacios que incluyen a LGBTQ no eran infrecuentes, según History.com. Sin embargo, esta noche de junio de 1969, y las semanas siguientes, los activistas LGBTQ+ (principalmente mujeres trans de color, como las icónicas Marsha P. Johnson, Sylvia Rivera y Miss Major Griffin-Gracy) estuvieron al frente de estos disturbios, exigiendo justicia. Los disturbios de Stonewall no fueron un evento de una sola noche, y durante las próximas semanas, los miembros de la comunidad LGBTQ+ fueron objeto de gases lacrimógenos, insultos homofóbicos y transfóbicos, y violencia constante. Esta acción en Nueva York provocó una mayor organización en todo el país, y la gente LGBTQ+ se movilizó en las principales ciudades y se reunió para crear organizaciones como el Frente de Liberación Gay y la Alianza de Activistas Gay.

Un año después, el 28 de junio de 1970, comenzó el primer desfile del Orgullo en el Stonewall Inn, cuando los activistas LGBTQ+ organizaron la Marcha de Liberación de Christopher Street. Cuando cientos comenzaron a marchar, los simpatizantes de la multitud se unieron a ellos y miles marcharon a lo largo de 15 cuadras de la ciudad.

Esto estimuló las celebraciones del Orgullo en todo el mundo, impulsando movimientos en Canadá, Gran Bretaña, Francia, Alemania, Australia y Nueva Zelanda, según History.com.

Aunque las personas LGBTQ+ aún buscan más equidad ante la ley, los disturbios de Stonewall fueron el primer punto de inflexión importante en la liberación gay, lo que llevó a las celebraciones de hoy, que incluyen desfiles, fiestas, conciertos, oportunidades educativas, memoriales y más.

## Sitios de recursos para las personas LGBTQ+

### Liga de Justicia de Género:

Una organización nacional que aboga por los derechos humanos de las personas trans y de género diverso.

### The Intersex Society of North America:

Dedicada al cambio sistémico para acabar con la vergüenza, el secreto y el daño en las comunidades intersexuales, esta organización ofrece infinitas oportunidades educativas y de promoción.

### Asexual Visibility and Education Network:

la comunidad asexual en línea más grande del mundo, que incluye un gran archivo de recursos sobre asexualidad

### Academia en línea de PFLAG:

un centro de recursos educativos mensuales gratuitos para apoyar a las personas LGBTQ+ y sus familias

### Centro Nacional para los Derechos de las Lesbianas:

una organización legal nacional que protege y promueve los derechos civiles de las personas LGBTQ+ a través de litigios, legislación, políticas y educación pública.

### The Center:

The Center es una ventanilla única para todo lo relacionado con LGBTQ+ con recursos para todo tipo de identidades que se cruzan dentro de la comunidad LGBTQ+.

### Bi.org:

un sitio web que se ha dedicado durante más de 20 años a brindar recursos sobre la bisexualidad y apoyo a las personas que se identifican como bi+.

### Centro Nacional para la Igualdad Transgénero:

una organización defensora que tiene como objetivo cambiar las políticas y la sociedad para aumentar la comprensión y la aceptación de las personas transgénero.



El alcalde Brandon M. Scott y Baltimore City Recreation & Parks, anunciaron recientemente planes para actualizar el Centro de recreación James D. Gross, que incluye mejoras según la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA, por sus siglas en inglés). La Ciudad inauguró James D. Gross, utilizado principalmente por las personas mayores de la

comunidad, como uno de los cuatro centros recreativos programados para renovaciones en relación con su Rec Rollout.

«Proporcionamos centros recreativos para nuestros residentes de todas las edades para ayudarlos a cultivar su bienestar físico y mental. El avance de este proyecto de renovación subraya nuestro compromiso de brindar a los

# ANUNCIAN MEJORAS PARA EL CENTRO RECREATIVO JAMES D. GROSS

habitantes de Baltimore instalaciones recreativas de primer nivel en toda la ciudad», dijo el alcalde Brandon M. Scott. «Transformar este centro recreativo del vecindario en una instalación que cumpla con la ADA demuestra nuestro compromiso con la inclusión y la equidad para nuestros residentes, siendo especialmente beneficioso para nuestros adultos mayores».

Las mejoras al centro de recreación incluyen una nueva rampa de entrada, una rampa ADA, un baño ADA y un vestíbulo. El centro de recreación también contará con una nueva cocina, piso, techo, puertas de escaparate, ventanas y baños, además de salas mejoradas de juegos, artes y oficios.

«Baltimore City Rec & Parks, se enorgullece de ofrecer centros recreativos de primer nivel que satisfacen las necesidades de nuestras comunidades», dijo el director ejecutivo de BCRP, Reginald Moore. «Estamos agradecidos por nuestros funcionarios electos, socios, personal y otras partes interesadas que están totalmente comprometidos a garantizar que todos los residentes puedan disfrutar de los beneficios de un centro recreativo moderno en sus vecindarios. La ciudad espera devolver este centro recreativo al uso productivo de esta comunidad». Comunicado de prensa de la Alcaldía de Baltimore, 16 de Mayo de 2023.

Foto crédito: WBFF

Traducción by Latin Opinion Baltimore.

voices from LOCAL communities

# Opiniones RADIO

escúchanos en [www.OpinionesRadio.com](http://www.OpinionesRadio.com) Baltimore Community Radio

**¿Se identifica usted como Hispano o Latino/Latina y habla solo español?**

**¿Es usted de origen Hispano o Latino/Latina y habla solo español?**

**Usted puede ser elegible para recibir \$40 al participar en una entrevista cognitiva de 60 minutos y compartir sus ideas y opiniones sobre como responder las encuestas de la Oficina del Censo.**

Para ver si es elegible para este estudio, complete un breve cuestionario en [https://research.rm.census.gov/jfe/form/SV\\_0fHWBvT36TWenTl](https://research.rm.census.gov/jfe/form/SV_0fHWBvT36TWenTl) o comuníquese con Betsari Otero Class, 301-763-2235 o Marcus Berger, 301-763-8335, o envíe un correo electrónico a [census.participa@census.gov](mailto:census.participa@census.gov) para obtener más información.

También puede acceder el cuestionario de elegibilidad al escanear el siguiente código:



United States  
**Census**  
Bureau

25 ANIVERSARIO

**OSCAR'S PRODUCTION**  
INTERNATIONAL PROMOTIONS, INC.  
PRESENTA:

## FESTIVAL PERUANO GASTRONÓMICO DE VIRGINIA 2023



**AMANDA PORTALES**



**BRUNELLA TORPOCO y Orquesta**



**MARISOL y LA MAGIA DEL NORTE**



**MELCOCHITA**




DOMINGO  
**23**  
JULIO

PRINCE WILLIAM  
FAIRGROUNDS  
MANASSAS



**TILSA LOZANO**

[WWW.OSCARSPRODUCCION.COM](http://WWW.OSCARSPRODUCCION.COM)

## LA COLUMNA

## TU VOZ EN MARYLAND



# BIDEN Y MCCARTHY EVITARON UNA CATÁSTROFE ECONÓMICA

- **DÍA DEL PADRE.**
- **RETENCIÓN DE IMPUESTOS.**



Por José López Zamorano  
Para La Red Hispana  
[www.laredhispana.com](http://www.laredhispana.com)



Por Brooke Lierman  
[mdcomptroller@marylandtaxes.gov](mailto:mdcomptroller@marylandtaxes.gov)  
[taxhelp@marylandtaxes.gov](mailto:taxhelp@marylandtaxes.gov)  
Enlace Hispano: [tleee@marylandtaxes.gov](mailto:tleee@marylandtaxes.gov)  
Página Web: [www.marylandtaxes.gov](http://www.marylandtaxes.gov)

Se dice que la política es el arte de lo posible.

Y muchos de los políticos más célebres de la historia han sido creyentes de lo que se llamó en alguna época la "Realpolitik", un estilo de hacer política basado en consideraciones prácticas y de sentido común, más que en dogmas ideológicos o doctrinarios.

Uno de los discípulos de esa filosofía política acaba de cumplir 100 años. Su nombre: Henry Kissinger. A pesar de ser republicano, Kissinger recomendó a Richard Nixon un acercamiento con China, que incluyó una visita presidencial en 1973 e impulsó la histórica distensión con el enemigo existencial de Estados Unidos: la Unión Soviética.

Bajo ese lente debemos ver el acuerdo bipartidista sobre el techo de la deuda.

El líder republicano Kevin McCarthy desoyó a su ala más radical, que deseaba recortes profundos a programas sociales necesarios para los más vulnerables de nuestra sociedad y aceptó mantener por ejemplo 400,000 millones de dólares para la condonación de deuda estudiantil.

El presidente Joe Biden, por su lado, ignoró las exigencias de su bancada más progresista que rechazaba tajantemente la postura negociadora de los republicanos de condicionar el gasto presupuestal discrecional.

Al momento de escribir esta columna era claro que el acuerdo bipartidista sólo podía tener éxito si era apoyado por una coalición de moderados republicanos

y demócratas, capaz de obtener las mayorías necesarias en la Cámara de Representantes y en el Senado.

Biden y McCarthy nos han dado un ejemplo de pragmatismo: defendieron en la medida de lo posible sus principios políticos, pero al final tuvieron que ser flexibles para encontrar un punto medio.

Los dos estaban conscientes que el impacto de un histórico incumplimiento de pagos podría tener consecuencias catastróficas para la economía estadounidense.

Ni el ala republicana más radical, aglutinada en el llamado Freedom Caucus de la Cámara de Representantes, ni el sector más liberal de los demócratas, reunidos en su Progressive Caucus, estaban contentos con el desenlace de las negociaciones.

Pero en momentos de decisiones críticas, debe imperar siempre una lógica del interés nacional, por encima de los intereses partidistas, ideológicos o sectarios.

Es verdad que podría escribir una larga lista de cláusulas del acuerdo bipartidista con la que NO estoy de acuerdo y queda claro que McCarthy le ganó la partida a Biden, al forzarlo a negociar aspectos clave del gasto social.

Pero al final de cuentas, el presidente demócrata y el presidente republicano de la Cámara de Representantes nos mostraron que en política lo perfecto es enemigo de lo bueno, y que más allá de las diferencias doctrinarias, existen políticos responsables y patrióticos.

¡Saludos y feliz junio!

Mi nombre es Brooke Lierman, y como Contralora de Maryland, creo que tenemos una oportunidad increíble, una oportunidad generacional, para garantizar que la Contraloría se centre en construir comunidades más equitativas, resilientes y prósperas. Con el verano en pleno apogeo y el Día del Padre a la vuelta de la esquina, espero que esta carta lo encuentre con buena salud y buen ánimo. Me complace conectarme nuevamente con usted y brindarle actualizaciones importantes sobre sus impuestos.

Primero, quiero enfatizar la importancia de revisar sus selecciones de retención de impuestos para sus impuestos federales y estatales. Antes de presentar su declaración de impuestos el próximo año, tome medidas ahora para evitar sorpresas impositivas inesperadas, ya sea un saldo adeudado o un reembolso mayor al esperado. A lo largo del año, los eventos importantes, como casarse, dar la bienvenida a un nuevo hijo a su familia, comprar una nueva casa o conseguir un nuevo trabajo, pueden justificar ajustes en su selección de retención para garantizar pagos de impuestos precisos durante todo el año. Para ayudarlo a navegar este proceso, le recomiendo visitar el sitio web del IRS y utilizar el asistente de impuestos interactivo. Esta útil herramienta le ayuda a identificar créditos fiscales a los que puede calificar y ayuda a guiarlo para hacer los ajustes necesarios a su retención. Al tomarse unos momentos para evaluar su retención de impuestos con anticipación, usted puede asegurarse de que sus obligaciones tributarias estén alineadas con su situación financiera actual. Además de la retención de impuestos,

quiero recordarte la importancia de presentar sus impuestos de manera correcta y oportuna. Para aquellos que prefieren recibir sus reembolsos sin problemas, el depósito directo sigue siendo la opción más fácil y conveniente. Más del 90 % de todos los reembolsos del IRS y la mayoría de los reembolsos emitidos por el estado de Maryland se distribuyen a través de depósito directo, lo que reduce el riesgo de demoras postales o extravío de cheques.

Mientras celebramos el Día del Padre el domingo 18 de junio, también es un momento para reflexionar sobre las variadas formas en que nuestros padres han moldeado nuestras vidas. Ya sea a través de un gesto sincero, pasando tiempo de calidad juntos o simplemente acercándose y haciéndonos saber cuánto significan para nosotros, junio y el Día del Padre son la ocasión perfecta para honrar a los padres extraordinarios en nuestras vidas.

En conclusión, quiero expresar mi agradecimiento sincero por la oportunidad de servirle y brindarle actualizaciones esenciales sobre sus impuestos. Recuerde, revisar su retención de impuestos es una parte integral para mantener el bienestar financiero y evitar sorpresas financieras inesperadas. Disfrute de esta hermosa temporada de verano, celebre el Día del Padre con amor y gratitud, y tenga la seguridad de que mi oficina estará aquí para apoyarlo en cada paso del camino. Si tiene alguna pregunta, necesita más información o requiere asistencia personalizada, no dude en visitar el sitio web de la Contraloría en [marylandtaxes.gov](http://marylandtaxes.gov) o comuníquese con nuestra línea de ayuda al 1-800-MDTAXES. Le deseo un feliz Día del Padre y un verano maravilloso.



## ¿POR QUÉ MI NOVIA DEBERÍA APRENDER A TOCAR LA BATERÍA?

Por Jorge Tirigall

orgetirigall14@gmail.com

Miembro de la Junta Directiva de la Sociedad de Autismo del Condado de Howard



Estoy muy orgulloso de mi novia Ashley Cunningham porque me ha demostrado que puede tocar la batería y cantar al mismo tiempo. Ella me ha demostrado que puede expandir su creatividad al aprender a tocar la batería y cantar al mismo tiempo. Cuando Ashley vino a mi casa, notó el tom de piso. Luego le mostré a Ashley cómo tocar la canción de feliz cumpleaños en el tom de piso. Después de eso, ella toca correctamente la canción de feliz cumpleaños en el tom de piso. Cuando le mostré a Ashley cómo tocar el tambor y cantar feliz cumpleaños simultáneamente, ella tocó correctamente el tambor y cantó feliz cumpleaños simultáneamente. Como resultado de esto, quedé bastante impresionado y orgulloso de ella porque ha hecho un gran esfuerzo para aprender a tocar la batería y cantar al mismo tiempo. Entonces, después de la demostración de batería, hice el acrónimo del kit de batería que contiene cinco siglas que representan las diversas partes del kit de batería. TB es la abreviatura para tambor de bajo, TP es la abreviatura para tom de piso, TT es la abreviatura para tambor de trampa, TTT es la abreviatura del tambor tom tom, y PL es la abreviatura de los platillos. También hice la pista de batería de la canción de feliz cumpleaños que contiene los

acrónimos de la batería encima de la letra de la canción. Esto me deja para responder a la pregunta edad joven. La pregunta de la edad joven para hoy es si mi novia Ashley Cunningham tiene TDAH, ¿por qué debería aprender a tocar la batería? ¿Qué beneficios va a recibir ella? Una batería es uno de los pocos instrumentos que entra en todo el cerebro, estimulando todos los sectores principales. La participación de ritmos prácticamente suaves ayuda a Ashley a sincronizar los hemisferios izquierdo y derecho de su cerebro, dejándola sintiéndose más conectada consigo misma. Tocar la batería requiere una sincronía entre la codificación visual cerebral de Ashley y la coordinación muscular de su cuerpo. Las investigaciones muestran que los bateristas pueden controlar mejor sus funciones motoras, poseen un mayor grado de destreza, son mejores en actividades que requieren manos firmes y tienen la capacidad de reaccionar rápidamente. Esto significa que cuando Ashley aprende a tocar la batería, se permite controlar sus funciones motoras, posee un mayor grado de destreza, es mejor en actividades que requieren manos firmes y tiene la capacidad de reaccionar de inmediato. Tocar la batería exige la coordinación de las habilidades motoras finas y gruesas de Ashley, la velocidad

mental, la capacidad de escuchar y la capacidad de automatizar los movimientos. Debido a que el ritmo es tan innato en los humanos, Ashley podrá participar independientemente de cuán básica sea o no su contribución. Para alguien con demasiada energía y que tiene dificultades para concentrarse, tomar una baqueta y tocar la batería le dará a Ashley una emoción y disfrute instantáneos y, debido al ritmo natural en ella, sonará como si estuviera tocando algo que podría continuar formar parte de una canción o solo. Como resultado, Ashley desarrolla más confianza en sí misma y más autoestima. Cuando Ashley toca la batería, puede tener la capacidad de coordinar sus cuatro extremidades para trabajar juntas al mismo tiempo, lo que requiere que use ambos lados de su cerebro simultáneamente. Este tipo de actividad cerebral puede mejorar el nivel de coeficiente intelectual de Ashley. Un estudio piloto realizado en la Universidad de Middlesex por Lee Havenga, fundador de Go Mad Music, mostró afirmaciones positivas de que incluso después de una clase de percusión de 30 minutos, hubo un aumento general en los niveles de rendimiento cognitivo en todos los participantes. Go Mad Music se enfoca en lecciones de batería especializadas para personas de todas las edades con TDAH utilizando el kit de batería para elevar los niveles de coordinación, mejorar las habilidades motoras finas y, en algunos casos, aumentar los niveles de atención, confianza y mejorar las habilidades sociales. Tocar la batería puede aliviar la frustración, la decepción y el estrés de Ashley. Jugar solo unos minutos puede mejorar el estado de ánimo de Ashley. Similar a la "euforia de un corredor", el cerebro de Ashley libera endorfinas para sentirse bien inmediatamente después de jugar. La estimulación física del tamborileo y las vibraciones sonoras que resuenan en cada célula de su cuerpo estimulan la liberación de emociones negativas. La naturaleza sensorial física de tocar la batería proporciona una experiencia estética única.

Investigaciones recientes indican que tocar la batería acelera la curación física, estimula el sistema inmunológico y ayuda a liberar el trauma emocional. Tocar la batería tiene un efecto positivo en la ansiedad, el dolor, la fatiga, la depresión y los problemas de comportamiento de Ashley. Mientras toca la batería, Ashley fortalece su capacidad para concentrarse y trabajar en el control de los impulsos y la toma de decisiones. Tocar la batería es poderoso. Para tener éxito, Ashley tiene que aprender a tocar dinámicamente fuerte y suave. El acto de tocar un ritmo fuerte requiere agallas, valentía y confianza. En el acto de aprender a tocar la batería, Ashley desarrolla una mentalidad de crecimiento. Creo que Ashley puede aprender partes desafiantes comenzando despacio y dividiéndolas. La habilidad de dividir tareas complejas en partes manejables se traslada a muchas áreas de la vida. Creo que Ashley es capaz de aprender material difícil que es crucial para superar obstáculos tanto en la música como en la vida. Tocar la batería puede ayudar a Ashley a expresarse y ponerse en contacto con su estado emocional. Tocar la batería ayuda a Ashley a conectarse con su núcleo, mejora su sentido de empoderamiento y estimula su expresión creativa. ¡Por supuesto, nada hace que la adrenalina de Ashley fluya como tocar la batería! Una sesión de práctica de batería es una excelente manera para que mi querida novia sude mientras se divierte. Al tocar la batería y moverse al ritmo, Ashley quemará un promedio de 270.4 calorías en 30 minutos. Cuando Ashley aprende a tocar la batería, aumenta la probabilidad de conocer gente nueva e interesante. Es posible que Ashley y yo formemos nuestra propia banda de música. No se puede descartar la idea de que Ashley y yo formemos nuestra propia banda de música. En cuanto a aprender a tocar la batería, la edad de mi novia no importa y es irrelevante. Una vez que Ashley comienza a aprender a tocar la batería, puede seguir tocando la batería todo el tiempo que quiera.



CHILANGOS  
Fells Point

CHILANGO'S Tequila Bar & Grill

(443) 963-1734

901 S Wolfe St, Baltimore, MD 21231





# HAZTE LA PRUEBA DEL HIV



**27 DE JUNIO**  
**día Nacional de**  
**la Prueba del VIH**

Muchas de las pruebas del VIH son rápidas,  
GRATUITAS y no duelen.

## ¿Quiénes deben hacerse esta prueba?

Toda persona que ha tenido relaciones sexuales con otro hombre o mujer que se desconozca su actividad sexual, o Ha tenido relaciones sexuales con una persona que tiene el VIH (sin saberlo o sabiéndolo), o Ha tenido más de una pareja sexual desde que se hizo la última prueba del VIH, o Ha compartido agujas, jeringas u otros implementos para la inyección de drogas, o Ha intercambiado relaciones sexuales por drogas o dinero, o Tiene otra enfermedad de transmisión sexual, hepatitis o tuberculosis, o Ha tenido relaciones sexuales con alguien que ha hecho alguna de las cosas mencionadas más arriba o cuyos antecedentes sexuales se desconoce.

Los hombres gais y bisexuales, sexualmente activos pueden beneficiarse de pruebas cada 3 o 6 meses.

Si está en estado de embarazo o piensa estarlo, hágase la prueba tan pronto como sea posible para protegerse y proteger a su bebé.

Incluso, si tanto usted, como su pareja están activos sexualmente, ambos deben averiguar su estado serológico.

*es mejor saber a tiempo!*

## ¿Debo hacerme la prueba?

La única manera de saber su estatus de VIH es haciéndose la prueba. Conocer su estado le brinda información poderosa para mantener su salud y la de su pareja.

Los CDC recomiendan que todas las personas entre las edades de 13 y 64 años se hagan la prueba del VIH al menos una vez como parte de la atención médica de rutina, y más a menudo si hace cosas que podrían aumentar su riesgo de contraer el VIH.

Todas las personas de entre 13 y 64 años deberían hacerse la prueba del VIH al menos una vez al año.

Muchos Estados tienen leyes que requieren que les informes a tus parejas sexuales si eres VIH positivo/a antes de tener relaciones sexuales (anales, vaginales u orales) o antes de compartir drogas o agujas para inyectarse drogas.

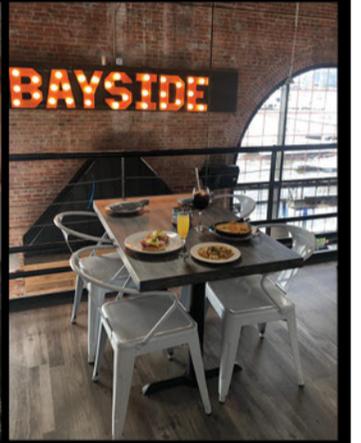
En algunos estados, se te puede acusar de un delito si no le dices a tu pareja sobre tu estado de VIH, incluso si tu pareja no se infecta.

## OBTENER APOYO

Recibir un diagnóstico de VIH puede ser un suceso que cambia la vida. Las personas pueden sentir muchas emociones: tristeza, desesperación e incluso enojo. Los auxiliares de servicios de salud y trabajadores de servicios sociales aliados, a menudo disponibles en la oficina de tu auxiliar de atención médica, tendrán las herramientas para ayudarte a trabajar durante las primeras etapas de tu diagnóstico y comenzar a controlar tu VIH.

Hablar con otras personas que tienen VIH también puede ser útil. Encuentra un grupo local de apoyo para el VIH.

Obtén información sobre cómo otras personas que viven con el VIH han manejado su diagnóstico.



**Autentica cocina Tex-Mex con gran variedad de tequilas en frente de la bahia**



**¡Los esperamos!  
410 646 8532**

LATIN OPINION MARYLAND/WHASHINGTON D.C. NEWS

POEMA

DIRECTORY

**Erick A Oribio**  
CEO / Director Ejecutivo  
EOribio@LatinOpinionBaltimore.com

**Ronald Oribio**  
Executive Advisor  
Ronald@LatinOpinionBaltimore.com

**Emma Dams**  
Digital Editor  
Emma@LatinOpinionBaltimore.com

**Cesar Sandoval**  
Art Director  
Cesar@LatinOpinionBaltimore.com

**Marbella Girón**  
Reporter  
Marbelia@LatinOpinionBaltimore.com

**Veronica Hernandez**  
Intern  
Veronica@LatinOpinionBaltimore.com

**Marina Quintana**  
Marketing and Sales  
Marina@LatinOpinionBaltimore.com

**Mayra Quintana**  
Legal Advisor  
Mayra@LatinOpinionBaltimore.com

**Phone:**  
667 334 9966  
**Fax:**  
410 522 0298



DE CHUECA AL CIELO

Acuéstate mi amor  
deja que pase el tiempo,  
que el viento suene,  
que todos los pasos se alejen de nosotras.

Deja que se preocupen los sonidos  
por nuestro oscuro silencio.  
Deja que la calle sea la calle,  
que los hombres se afanen,  
que la tarde se acabe bruscamente.

Deja que las mujeres hablen de nosotras,  
que las nubes descarguen,  
que caiga la tormenta.  
Túmbate aquí a mi lado,  
esfuérzate y trabaja,  
y convénceme de que soy  
la única razón de tu existencia.

*Beatriz Jimeno*

Latin Opinion Newspaper is a publication of  
**LATIN OPINION, LLC**  
MBE DBE SBE CERTIFIED COMPANY  
Radio Station - Advertising Agency  
Marketing Consultant - Public Relations  
Newspaper - Translation



All published articles by Latin Opinion are of our absolutely property.  
Latin Opinion Newspaper is not responsible for the opinions expressed in signed articles.

**LATINOPINIONBALTIMORE.COM**

ALCANCE A LA  
COMUNIDAD  
HISPANA DE  
BALTIMORE



Web  
Radio  
Periódico  
Social Media  
E-newsletter



**POR UN SÓLO PRECIO**

**Ads@latinopinionbaltimore.com**

## CAMPAÑA MULTIMEDIA “MEDICAID CHECK-IN” PARA INFORMAR A LOS HABITANTES DE MARYLAND SOBRE LA REDETERMINACIÓN Y LA ACCIÓN REQUERIDA POR LOS PARTICIPANTES DE MARYLAND

El Departamento de Salud de Maryland y el Departamento de Servicios Humanos llevaron a cabo una conferencia de prensa bilingüe en inglés y español para recordarles a los habitantes de Maryland acerca de la campaña de redeterminación de Medicaid sin precedentes y proporcionar información sobre cómo prevenir cualquier pérdida innecesaria de cobertura del seguro. Tras la finalización de la emergencia pública federal en materia sanitaria, el gobierno federal ya no renueva automáticamente la cobertura de Medicaid. Las personas inscritas en Medicaid pueden renovar su cobertura después de recibir avisos por parte de Maryland Health Connection o el Departamento de Servicios Humanos. “Ha llegado el momento de las renovaciones de elegibilidad para todos los participantes de Medicaid y queremos asegurarnos de que sepan

que las renovaciones de Medicaid no son automáticas este año”, dijo la secretaria de salud, Laura Herrera Scott. “Continuamos nuestro trabajo para llegar a los participantes de Medicaid en todo el estado, para que puedan mantenerse actualizados a medida que se desarrolla el proceso y evitar interrupciones en su cobertura de salud.”

La campaña “Medicaid Check-in” impulsará a los casi 1.8 millones de participantes de Medicaid en Maryland a volver a solicitar los beneficios durante el periodo de redeterminación, que comenzó en abril y se extenderá hasta mayo de 2024. La campaña es un esfuerzo conjunto del departamento de salud, las Organizaciones de Cuidado Administrado HealthChoice, Maryland Health Connection, el Departamento de Servicios Humanos de Maryland y el intercambio de información de salud



designado por el Estado, el Sistema Regional de Información de Chesapeake para Nuestros Pacientes.

La campaña incluye anuncios en televisión, radio, redes sociales y medios de transporte público, así como comunicaciones directas en inglés, español, chino mandarín, vietnamita y criollo haitiano con los actuales participantes de Medicaid a través de esfuerzos comunitarios enfocándose en las poblaciones difíciles de alcanzar.

En coordinación con los proveedores, se anima a los participantes de Medicaid a visitar el sitio [MarylandHealthConnection.gov/CheckIn](http://MarylandHealthConnection.gov/CheckIn) para obtener más información sobre la renovación. También pueden verificar si su información de contacto está actualizada en el sitio web y llamar directamente a Maryland Health Connection al 855-642-8572. La ayuda está disponible en más de 200 idiomas, así como

servicios de retransmisión para usuarios sordos o con dificultades auditivas.

Los participantes que ya no califiquen para Medicaid debido a cambios de vida positivos, como un aumento en los ingresos familiares, recibirán asistencia de Maryland Health Connection para encontrar opciones de seguro médico de bajo costo. Aquellos que posiblemente pierdan la cobertura de Medicaid también pueden tener derecho a un periodo de inscripción especial que empieza cuando se les notifica que su cobertura de Medicaid está por terminar. Se alienta a los participantes a inscribirse en un plan de salud calificado tan pronto como sea posible después de que termine la elegibilidad de Medicaid para evitar una brecha en la cobertura.

Para obtener más información sobre Medicaid Check-In, visite [marylandhealthconnection.gov/checkin](http://marylandhealthconnection.gov/checkin) o [health.maryland.gov/mmcp](http://health.maryland.gov/mmcp).

## WES MOORE, PROMULGA MEDIDAS DE CONTROL DE ARMAS EN MARYLAND



Una de las medidas que Moore firmó este pasado martes, SB 858: Seguridad de Armas de Fuego – Requisitos de Almacenamiento y Prevención del Suicidio Juvenil (Ley de Jaelynn), elimina el lenguaje de «razón buena y sustancial» de la ley de Maryland, que el tribunal consideró inconstitucional en el caso Bruen. Pero la Asamblea General de Maryland, controlada por los demócratas, también endureció las leyes de armas para evitar que alguien porte un

arma oculta en ciertas áreas y la Asociación Nacional del Rifle, inmediatamente presentó una demanda federal en contra del gobernador Wes Moore.

El gobernador de Maryland firmó la legislación aprobada por los legisladores estatales este año, en respuesta a un fallo de la Corte Suprema de los Estados Unidos. El fallo del tribunal superior en New York, *State Rifle and Pistol Association v. Bruen*, el año pasado puso fin a un requisito

similar a una ley de Maryland, para que las personas demuestren una necesidad particular de obtener una licencia para portar un arma oculta en público.

“La violencia armada está destrozando el tejido de nuestras comunidades, no solo a través de los tiroteos masivos, sino también a través de los tiroteos que ocurren en cada una de nuestras comunidades con demasiada frecuencia”, dijo Moore, en la ceremonia de firma del proyecto de ley.

Moore dijo, que las medidas que convirtió en ley demuestran que el estado no retrocederá ante los desafíos de abordar la violencia armada que azota a la nación.

Uno de los proyectos de ley firmados por el gobernador, generalmente prohíbe que una persona use, porte, o transporte, un arma en un «área para niños, o adultos vulnerables», como una escuela, o un centro de atención médica.

La nueva ley que entrará en vigencia el 1 de octubre del presente año, también prohíbe que una persona, porte un arma de fuego en un «área de infraestructura pública o gubernamental» o un «área de propósito especial», que se define como un lugar con licencia para vender alcohol, cannabis, un estadio, museo, hipódromo, o casino.

La ley también prohíbe que una persona que porte un arma de fuego, ingrese a la casa, o propiedad de otra persona, a menos que el dueño haya dado permiso. Hay exenciones para las fuerzas del orden, los guardias de seguridad y los miembros de las fuerzas armadas.

Una medida separada firmada por el gobernador, cambia y amplía los requisitos y procedimientos relacionados con la emisión y renovación de un permiso para usar,

portar, o transportar, un arma de fuego.

Si bien revoca el requisito de «razón buena y sustancial» anulado por la Corte Suprema, eleva la edad para calificar por un permiso de armas de fuego de 18 a 21 años de edad, lo que ha sido impugnado judicialmente en otras partes del país.

También prohíbe un permiso para alguien que está en libertad condicional supervisada por un delito punible con hasta un año o más de prisión, una persona condenada por conducir en estado de ebriedad o bajo la influencia, y personas que violan una orden de protección. Las personas con una enfermedad mental que tengan antecedentes de comportamiento violento, también tendrían prohibido portar un arma, así como las personas que hayan sido ingresadas involuntariamente durante más de 30 días en un centro de salud mental.

La ley aumenta la tarifa para una solicitud inicial de un permiso de armas de fuego de \$75 a \$125. La tarifa de renovación o solicitud subsiguiente de un permiso de armas de fuego, aumenta de \$50 a \$75, y la tarifa de un permiso de armas de fuego duplicado o modificado pasaría de \$10 a \$20.

El gobernador también promulgó otro proyecto de ley, llamada “Ley de Jaelynn” en honor a la joven Jaelynn Willey, de 16 años, quien fue asesinada en 2018, en Great Mills High School, por un estudiante de 17 años que usó el arma de su padre.

Esta ley consiste, en que una persona no puede almacenar un arma de fuego cargada, en un lugar donde la persona sepa, que se encuentre un menor de edad sin supervisión, que pueda tener acceso a esa arma.

# ¿Quieres ahorrar \$\$ en tu seguro?

AUTO CASA VIDA

Cuando llame para una cotización mencione este aviso y reciba un regalo gratis.



Aceptamos licencia de otros países y pasaportes.

Prueba de residencia con seguro de inquilinos.



**Stephanie Zannino Owens** Agente

State Farm



UN BUEN VECINO



8766 Philadelphia Rd  
Rosedale, MD 21237

Tel: 410-866-8333

[www.stephaniezowens.com](http://www.stephaniezowens.com)



1544 York Rd  
Lutherville, MD 21093

Tel: 410-832-8777

[www.stephanieinsuresme.com](http://www.stephanieinsuresme.com)

Dos oficinas para servirte

Auténticas Arepas Venezolanas en Baltimore!

¡síguenos en Instagram!

@eatarepi



[www.EatArepi.com](http://www.EatArepi.com)

Hechas con Amor y auténtico sabor criollo Venezolano!

TODOS LOS **SÁBADOS**  
DE 8:30 AM - 12:00 PM

En el Farmer's Market  
de Fells Point  
800 Broadway y  
Thames Street,  
Baltimore MD 21231

TODOS LOS **DOMINGOS**  
DE 7 AM - 12 PM

Baltimore Farmer's Market  
E Saratoga St & Holliday  
St, Baltimore, MD 21202



 **SANABRIA  
& ASSOCIATES**



**SEMINARIO GRATIS**

**SOMOS  
INMIGRANTES**

• HERRAMIENTAS PARA TU NUEVA VIDA EN ESTADOS UNIDOS •

**DOMINGO 25 DE JUNIO**

**DESDE 11 AM HASTA 4 PM**

 **DUNDALK SEVENTH-DAY ADVENTIST CHURCH  
6740 HOLABIRD AVE, DUNDALK, MD 21222**



**WILSON DE LEÓN**

PASTOR



**GUNTHER SANABRIA**

ABOGADO



**JT PINILLA**

PASTOR

[WWW.ABOGADOSANABRIA.COM](http://WWW.ABOGADOSANABRIA.COM)