



# LATIN OPINION

OPINIONES BALTIMORE RADIO

**\*GRATIS\***

MARYLAND HISPANIC MULTIMEDIA PLATFORM

www.LatinOpinionBaltimore.com

Periodismo Responsable con Compromiso Social

Vol 25 N° 379 Mayo de 2018

AZRAEL | FRANZ  
SCHWAB, LIPOWITZ & SOLTER, LLC

**Michael Zwaig**  
Abogado

- LESIONADO O HERIDO
- NEGLIGENCIAS MÉDICAS
- ACCIDENTES DE AUTOS
- ACCIDENTES LABORALES
- CASOS DE TRÁFICO DUI
- DEFENSA CRIMINAL

410-598-9668

HABLO TU IDIOMA

101 E CHESAPEAKE AVE.  
PISO 5, TOWSON, MD 21286

## HOMENAJE A LAS GUERRERAS Ver pág. 16

# MADRE ES UNA SOLA



**CHILANGOS**  
Fells Point

**CHILANGO'S**  
Tequila Bar & Grill

(443) 963-1734

901 S Wolfe St.  
Baltimore, MD 21231

410-866-8333  
410-832-8777

**Stephanie Zannino Owens**  
Agente

**State Farm**  
Baltimore  
www.stephaniezowens.com

**DR. CHRISTOPHER LESTER**  
COLLEGE SUCCESS  
SCHOLARS PROGRAM  
**15 ANIVERSARIO**  
EN LA UNIVERSIDAD DE MARYLAND

Ver pág. 21

**LA VICEGOBERNADORA ARUNA MILLER  
Y LA PRIMERA DAMA DAWN MOORE**  
**VISITAN A SAFE**  
SEXUAL ASSAULT FORENSIC  
EXAMINATION CENTER

Ver pág. 17

**CHILANGUITO**

**EL ROBOT MESETO SENSACIÓN DE BALTIMORE  
DE CHILANGOS RESTAURANT FELLS POINT**

**ENTREVISTA CON**  
**JORGE ABRAHAM LÓPEZ TREJO**  
COORDINADOR PRINCIPAL DE  
PROGRAMAS COMUNITARIOS  
DE PATTERSON PARK  
AUDUBON

Ver pág. 12

**GALA DE**  
**LATINO STUDENT FUND**  
EN WASHINGTON D.C.

Ver pág. 19

**SANABRIA & ASSOCIATES**  
Abogado

3315 Eastern Ave.  
Baltimore, MD 21224  
443-961-8161

Atención Obtenga **GRATIS** su número de **ITIN** con sólo traer su Pasaporte

4300 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224 **TAX SOLUTIONS** 410-276-1920  
Esquina de Eastern Ave. y Highland Ave.

## LOS ORIOLES ESTÁN CALIENTES

**LATIN OPINION**  
Proud Partner of

**susan G. Komen**  
www.komen.org

**SANTO DOMINGO & ASSOCIATES, LLC**  
ABOGADO DE ACCIDENTE DE AUTOS

**301-943-3095**  
2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231



# ¿NECESITA ABOGADO DE INMIGRACION?

## ACCIDENTES - CRIMINAL

#ElCampeónDeInmigración

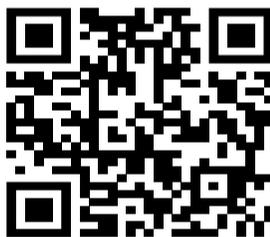


**SANABRIA**  
& ABOGADOS



Abogado  
Gunther Sanabria

Escanee aqui



con su celular

- TPS ■
- DED ■
- DACA ■
- ASILOS ■
- DUI-DWI ■
- ARRESTOS ■
- CIUDADANIA ■
- DEPORTACIONES ■
- PETICIÓN FAMILIAR ■

# CONSULTAS GRATIS

☎ 301-585-8400

## OFICINAS

Washington - Maryland - Virginia - Florida

@sanabrialaw

ABOGADOSANABRIA.COM

Gunther O. Sanabria



# NUESTROS LECTORES HABLAN EN VOZ ALTA OUR READERS SPEAK OUT LOUD



Latin Opinion agradece los comentarios y sugerencias para publicar noticias en español e inglés sobre temas que inquietan a nuestros lectores y seguidores. Hemos recibido quejas sobre festivales hispanos que reciben subsidios para tal motivo con el agravante de que dentro de sus organizadores hay impostores con antecedentes nefastos en materia de encubrimiento de irregularidades convirtiéndose en copartícipe de las mismas, por lo que prevenimos a la comunidad a que estén alerta con

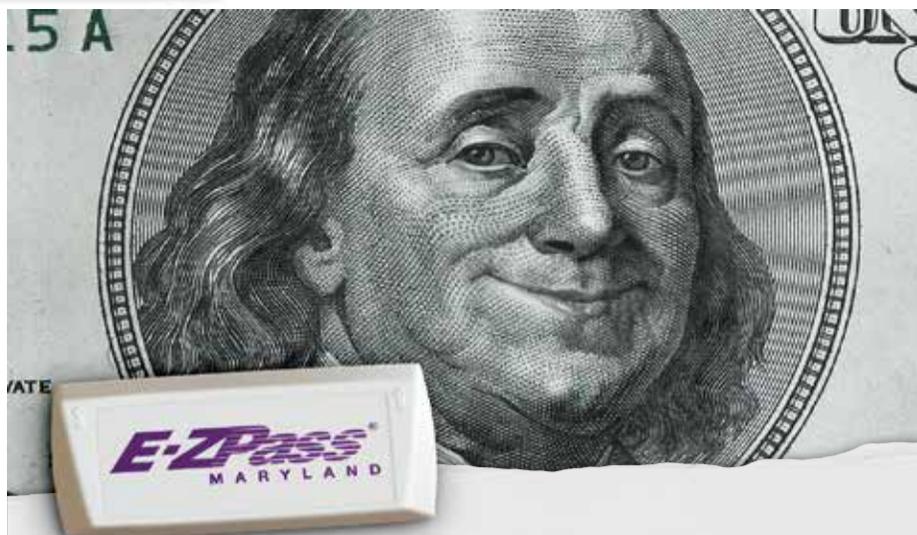
los engaños y con las estafas de gente inescrupulosa. De igual manera muchos comerciantes piensan que la Cámara de Comercio de Maryland no los representa y se toman créditos que no les corresponde, al punto que su presidente no tiene negocios conocidos, lo que se traduce en incoherencia empresarial en materia de representación ante autoridades gubernamentales, diplomáticas y comunidad empresarial.

Pueden enviar sus comentarios a: [Alerta@LatinOpinionBaltimore.com](mailto:Alerta@LatinOpinionBaltimore.com)

Latin Opinion welcomes comments and suggestions to publish news in Spanish and English on issues that concern our readers and followers. We have received complaints about Hispanic festivals that receive subsidies for this reason with the aggravating circumstance that within their organizers there are impostors with disastrous records in terms of covering up irregularities, becoming partners in them, for which we alert the community to be alert to deception and with the scams of

unscrupulous people. In the same way, many merchants think that the Maryland Chamber of Commerce does not represent them and they take credits that do not correspond to the point that their president has no known businesses, which translates into business inconsistency in terms of representation before government authorities, diplomatic and business community.

You can send your comments to: [Alerta@LatinOpinionBaltimore.com](mailto:Alerta@LatinOpinionBaltimore.com)



## ¡Considérelo **E-Z** dinero fácil!

Aquí hay algo que te hará sonreír... puede ahorrar hasta un 77 % en las cuotas de peajes con E-ZPass Maryland.



[DriveEzMD.com](http://DriveEzMD.com)

We Keep Maryland Moving!

**ESPERE, ESO NO TIENE SENTIDO.**  
Cuando haga citas románticas en línea, váyase despacio y haga preguntas.



Conozca más en: [FBI.gov/RomanceScams](http://FBI.gov/RomanceScams)



# LatinOpinion Baltimore

[www.latinopinionbaltimore.com](http://www.latinopinionbaltimore.com)



Facebook  
[@LatinOpinionBaltimore](https://www.facebook.com/LatinOpinionBaltimore)



Twitter  
[@LatinOpinionB](https://twitter.com/LatinOpinionB)



Instagram  
[@LatinOpinionBaltimoreNews](https://www.instagram.com/LatinOpinionBaltimoreNews)

## LA COLUMNA

## ESCALA CON CALA

# LA CRISIS DE SALUD MENTAL FREENTE A NUESTROS OJOS



Por José López Zamorano  
Para La Red Hispana  
[www.laredhispana.com](http://www.laredhispana.com)



Es natural que la epidemia de adicción a los fármacos derivados del fentanilo ocupe nuestra atención. Más de 70,000 muertes al año por sobredosis califican como una emergencia de salud pública en cualquier parte del mundo.

Pero existe otra crisis de salud pública frente a nuestros ojos: un reciente reporte del Journal of the American Medical Association (JAMA) documenta qué se han quintuplicado las visitas a la sala de emergencia por intento de suicidio entre adolescentes y adultos jóvenes, al pasar de 0.9% en 2011 a 4.2% en 2020.

Ese preocupante incremento ocurrió entre 2011 y 2020, es decir, antes y durante la pandemia de COVID, la cual exacerbó los problemas de depresión, soledad, ansiedad y estrés.

Por supuesto, las razones de este aumento son muy variadas e incluyen desórdenes del comportamiento, psicosis y abuso de sustancias, un dato que conecta directamente la crisis por el abuso del consumo de fentanilo, con una problemática psico social más amplia.

Pero las salas de emergencia en los hospitales son probablemente el lugar menos apropiado para lidiar con un problema médico que requiere de una atención personalizada, por lo cual la JAMA recomienda al gobierno nacional una respuesta urgente para aumentar los servicios de atención a crisis psicológicas.

El planteamiento es imprescindible si tomamos en cuenta que dos de cada 10 familias latinas carecen de acceso a cobertura de salud, por lo cual es lógico pensar que cientos de miles de latinas y latinos jóvenes no tienen la opción de

acudir a una sala de emergencia, una de las opciones más costosas de atención médica en Estados Unidos.

De acuerdo con una reciente investigación de The New York Times, cientos de adolescentes y adultos jóvenes que han intentado quitarse la vida duermen en salas de emergencia de todo el país esperando recibir algún tipo de atención médica.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades documentaron que las tasas de suicidio a nivel nacional se mantuvieron estables entre 2000 y 2007, pero brincaron casi 60% para el 2018. Un año después 13% de todos los adolescentes reportaron haber tenido un episodio depresivo mayor, un aumento de más del 50% en relación con 2007.

Es probable que todos los padres estemos preocupados si vemos que nuestros hijos jóvenes pasen demasiadas horas frente a sus aparatos electrónicos, alejados de la socialización personal de nuestra generación.

Aunque cada caso es distinto es importante compartir esas preocupaciones con un doctor o experto, si creemos que esa sensación de aislamiento encubre un problema mayor. Esperar a que una crisis estalle puede ser demasiado tarde.

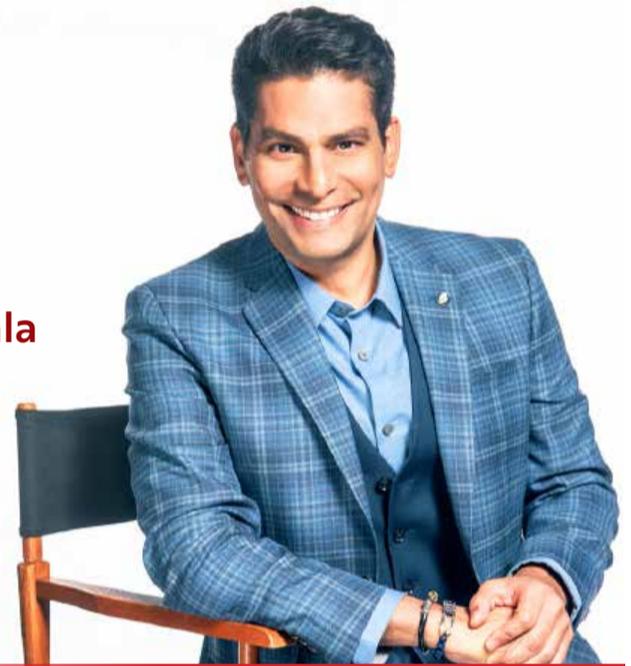
Ahora está por verse si las recomendaciones de la rama de la investigación de la JAMA serán atendidas a los más altos niveles del gobierno federal. La tendencia es alarmante y amerita un compromiso institucional sin precedentes para encontrar soluciones estructurales para atender a esas nuevas generaciones que son el futuro de Estados Unidos.

# UNA ESTADÍSTICA QUE DA MIEDO



Por Ismael Cala

[www.IsmaelCala.com](http://www.IsmaelCala.com)  
Twitter: @cala  
Instagram: ismaelcala  
Facebook: Ismael Cala  
Periodista, escritor,  
productor, presentador  
de radio y televisión.



Recientemente la plataforma LinkedIn ha revelado una estadística digna de mencionar: Solo el 25% de la población es capaz de hablar en público sin miedo.

Es decir, de cada 100 personas, 75 se sienten expuestas al momento de expresar sus ideas en voz alta.

Aunque pudiera pensarse que se trata de algo generacional, pues la generación Z pareciera estar más acostumbrada a hablar ante una cámara y hacerse videos un día sí y el otro también, la verdad es que se trata de una tendencia humana más común de lo que pensamos.

LinkedIn es tajante al señalar que, una de las habilidades que más desarrollo profesional necesita hoy en día, es justamente la de poder presentar sus ideas ante una audiencia en voz alta con confianza y fluidez.

Con eso en mente, hace cinco años comenzamos Cala Speaking Academy, una escuela de oratoria con un programa completo en el que brindamos las herramientas necesarias para que las personas desarrollen esa confianza al hablar en público (bien sea con otra persona o ante miles).

Y en vista de que muchos de ellos, al finalizar el primer nivel, querían aprender y profundizar aún más en

las técnicas, con el tiempo creamos el nivel dos de la academia en la que avanzamos más y damos un verdadero salto cuánto en el desarrollo de sus habilidades de comunicación oral.

Lo más maravilloso de este programa es que no nos quedamos en la parte técnica como el resto de los programas hacen, sino que vamos a la esencia del ser, de su liderazgo, a través del autoconocimiento lo que hace que nuestros egresados cuenten con una impronta o sello que los destaca del resto en los diferentes escenarios.

Mientras me preparo para recibir al próximo grupo de cala speakers no puedo dejar de pensar en la ventaja que tenemos el mundo de hoy de estar hiperconectados pero, al mismo tiempo, en la creciente necesidad de profesionalizarnos con capacidades como la expresión verbal y no verbal.

Y si este mensaje resonó contigo, y sientes pánico de que te toque hablar en público en cualquier contexto, entonces te invito a revisar aquí todos los detalles de la próxima edición nivel 1 de Cala Speaking Academy que tendrá lugar el próximo mes de julio, de forma presencial en Miami.

No seas parte de esta estadística aprendiendo a hablar desde el corazón para conectar más allá del guion.

# ¡GANE A LO GRANDE!

¡JUEGUE A **GANANCIAS DE JONRÓN** Y PARTICIPE PARA SER SELECCIONADO COMO CONCURSANTE DEL JUEGO Y TENER LA OPORTUNIDAD DE GANAR HASTA \$50,000!

## \$50,000!



Participe de la segunda vuelta desde el 8 de marzo hasta el 28 de agosto en

[mdlottery.com/homerun](https://mdlottery.com/homerun)



Juegue con responsabilidad. Para obtener ayuda, visite [mdgamblinghelp.org](https://mdgamblinghelp.org) o llame al 1-800-GAMBLER. Debe ser mayor de 18 años para jugar.



## A PARTIR DE JULIO USCIS IMPLEMENTARÁ NUEVA GUÍA SOBRE PROCEDIMIENTOS DE DIRECCIÓN POSTAL PARA INMIGRANTES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA

El Servicio de Ciudadanía e Inmigración de Estados Unidos (USCIS) ha actualizado la guía de políticas, a fin de proporcionar orientación sobre los procedimientos de dirección postal para personas elegibles y receptoras de ayuda de inmigración basada en víctimas, específicamente para los peticionarios de la Ley de Violencia Contra la Mujer (VAWA), así como aquellas que tienen el estatus de no inmigrante personas protegidas. Esta guía también se aplica a los cónyuges maltratados de ciertos no inmigrantes que solicitan autorización de empleo bajo la sección 106 de la Ley de Inmigración y Nacionalidad.

Bajo disposiciones de confidencialidad USCIS debe asegurarse de que la información relacionada con una persona protegida se divulgue solo a las partes autorizadas identificadas por la misma.

Esta actualización proporciona orientación al público y a los empleados de USCIS sobre la dirección postal y los procedimientos de adjudicación para formularios basados en víctimas y presentados por personas protegidas.

La guía entra en vigor el 11 de Julio de 2023 y se aplica a las solicitudes de beneficiarios que están en trámite o se presentan en o después de esa fecha.

Fuente: USCIS



## EE.UU. ABRIRÁ CENTROS EN EL EXTRANJERO EN UN INTENTO POR DETENER EL AUMENTO DE LA MIGRACIÓN

El gobierno de Biden anunció el jueves planes para abrir centros de migración en Guatemala y Colombia para los solicitantes de asilo que se dirijan a la frontera entre Estados Unidos y México, en un intento por frenar lo que se espera sea un aumento de migrantes a medida que finalicen las restricciones de inmigración de la era de la pandemia.

Los centros de migración son parte de un intenso esfuerzo para tratar de evitar que miles de personas realicen el viaje, a menudo peligroso, hacia la frontera sur cuando finalicen las restricciones el 11 de Mayo.

Pero no está claro si los centros de procesamiento y otras medidas, incluido el procesamiento acelerado de los solicitantes de asilo y la represión de las redes de tráfico de personas, harán mucho para frenar la ola de migrantes que huyen de países afectados por conflictos políticos y económicos.

“Este es un desafío hemisférico que exige

soluciones hemisféricas”, dijo el secretario de Seguridad Nacional, Alejandro Mayorkas, durante una conferencia de prensa en la que describió los próximos pasos antes de la fecha límite del 11 de Mayo.

Mayorkas también advirtió que los migrantes y los traficantes de personas no deben interpretar la próxima fecha límite en el sentido de que la frontera está completamente abierta: «Déjenme ser claro, nuestra frontera no está abierta y no lo estará después del 11 de Mayo».

La administración de Biden, bajo el ataque de los republicanos ansiosos por pintar la frontera como abierta bajo su liderazgo, ha advertido repetidamente que el fin de las restricciones de inmigración de la era de la pandemia no significa que los inmigrantes deban intentar venir a los EE.UU.

Fuente: AP News

Foto crédito: FÉLIX MÁRQUEZ/ AP  
Traducción by Latin Opinion Baltimore

Visita [www.LatinOpinionBaltimore.com](http://www.LatinOpinionBaltimore.com)

## USCIS PUBLICA NUEVO PLAN ESTRATÉGICO DIRIGIDO A FORTALECER UNA FUERZA LABORAL



El Servicio de Ciudadanía e Inmigración de Estados Unidos ha publicado su Plan Estratégico para Diversidad, Equidad, Inclusión y Accesibilidad (DEIA) para los años fiscales 2023-2026, lo que constituye la primera estrategia integral de la agencia para

incorporar los principios de DEIA como elementos fundamentales de su trabajo diario. Este esfuerzo es consistente con el Plan Estratégico de USCIS para los Años Fiscales 2023-2026, en el que la agencia se comprometió a invertir en la fuerza laboral

mediante la promoción de la cultura DEIA.

“Como una agencia que interactúa con el público y que le da la bienvenida a personas de todas partes del mundo a una nación que valora la diversidad y la igualdad de oportunidades, es importante que nos comprometamos a extender estos mismos principios a la fuerza laboral de USCIS”, dijo la directora de USCIS, Ur M. Jaddou.

“Este plan reafirma nuestro compromiso de fortalecer una cultura de DEIA dentro de USCIS, donde nuestros empleados sean respetados e incluidos. Estamos orgullosos de unirnos a este esfuerzo de todo el gobierno para cultivar una fuerza laboral dedicada que refleje a Estados Unidos”.

El Plan Estratégico DEIA es el resultado de una colaboración entre empleados de la agencia, que incluye nuestros colaboradores de sindicatos. El plan destaca seis objetivos principales:

Compromiso del Liderato – Los líderes moldean e impulsan DEIA consistentemente.

Diversidad – Atraer y construir una fuerza laboral representativa en todos los niveles de

la organización.

Equidad – Fomentar un lugar de trabajo equitativo para garantizar que los empleados tengan los recursos que necesitan para tener éxito.

Inclusión – Fomentar una cultura que propicie la inclusión y la pertenencia.

Accesibilidad – Modernizar las infraestructuras para construir y mantener un entorno accesible física, mental y tecnológicamente.

Lugar de Trabajo más Seguro – Mantener un lugar de trabajo seguro y de respeto.

Centrarse en DEIA en la fuerza laboral no es solo una meta de USCIS, sino una prioridad de todo el gobierno. La Orden Ejecutiva de Diversidad, Equidad, Inclusión y Accesibilidad en la Fuerza Laboral Federal (EO 14035) del presidente Biden promueve el desarrollo de una fuerza laboral federal que refleja toda la diversidad de la nación y promueve las oportunidades de empleo para todos, incluidas las personas de comunidades históricamente subrepresentadas.

Fuente: USCIS.

SIGUENOS EN:  **Latin Opinion Baltimore**  667-334-9966

CONTÁCTANOS [Ads@latinopinionbaltimore.com](mailto:Ads@latinopinionbaltimore.com) [www.LatinOpinionBaltimore.com](http://www.LatinOpinionBaltimore.com)

AZRAEL | FRANZ  
SCHWAB, LIPOWITZ & SOLTER, LLC



## Michael Zwaig Abogado

### ✓ LESIONADO O HERIDO

- ✓ NEGLIGENCIAS MÉDICAS
- ✓ ACCIDENTES DE AUTOS
- ✓ ACCIDENTES LABORALES
- ✓ CASOS DE TRÁFICO DUI
- ✓ DEFENSA CRIMINAL

**410-598-9668**

**HABLO TU IDIOMA**

 101 E CHESAPEAKE AVE,  
PISO 5, TOWSON, MD 21286



NUEVOS APARTAMENTOS ASEQUIBLES PARA MAYORES DE 62 AÑOS EN ADELANTE

## SANDY SPRING VILLAGE

PRÓXIMAMENTE EN VERANO 2023

SandySpringVillage.com

301-774-4447 TTY: 711

17810 MEETING HOUSE RD | SANDY SPRING, MD 20860

Administrado profesionalmente por

HABITAT AMERICA



# Horóscopo

## ARIES

La llegada de la primavera despertará en ti sentimientos que estaban dormidos y te transmitirá pasión, vitalidad y una gran confianza en ti mismo. Sentirás que te quitas lastres de encima para entrar en un nuevo ciclo. Te esperan grandes oportunidades que no puedes dejar escapar. La vida parecerá que fluye para ti con más facilidad, y cualquier reto que te marques será un éxito.

## LIBRA

Con la llegada de la primavera, vas a proyectar muchas ilusiones que terminarán cristalizándose en cambios que hace tiempo tienes en mente. La energía con que irrumpe la primavera te ayudará a liberarte de todas tus inseguridades, te ayudará a confiar más en ti y te impulsará a tomar esa decisión que por un motivo u otro vienes retrasando. Libra, disfruta del mágico momento que te brinda la vida.

## TAURO

Irrumpe la primavera y el Cosmos te otorga una sensualidad desbordante y te invita a disfrutar plenamente de la vida. Tu enorme carisma y tu poder de seducción te permitirán alcanzar todo lo que anheles esta primavera. Tus emociones estarán exaltadas y podrás vivir momentos cargados de pasión. Lánzate, Tauro, y no temas a nada, solo huye de lo que te impida disfrutar de cada experiencia.

## ESCORPIO

Irrumpe la primavera y tú te vuelves más positivo, entusiasta y optimista que de costumbre. Y con esta actitud, vas a ser el amuleto perfecto que atraerá la suerte a las personas que tengas cerca de ti. Durante estos meses, tu genialidad te va a ayudar a conseguir imposibles. Ahora, aflorará tu faceta más tierna y tus sentimientos serán de lo más apasionado.

## GÉMINIS

Con la llegada de la primavera, podrás vivir un momento de plenitud a nivel personal. Tu energía arrolladora hará que muchos de tus sueños, por fin, se cumplan ahora. Durante estos meses conseguirás cerrar etapas que te van a permitir adentrarte en nuevas aventuras. En el amor, si tienes pareja, se va a activar la pasión y el deseo, y si ansías enamorarte, es posible que tu sueño se cumpla mucho antes de lo que imaginas.

## SAGITARIO

La primavera te va a llenar de energía positiva para afrontar cualquier situación con una determinación asombrosa. También te animará a dejar atrás tus frustraciones e insatisfacciones. Tú sabes, Sagitario, que has nacido con estrella y que la suerte te va a acompañar toda la vida. Por ello, esta primavera te lanzarás a conseguir tus sueños, con la seguridad de que, tarde o temprano, los tendrá al alcance de tu mano.

## CANCER

A lo largo de la primavera se van a desencadenar una serie de cambios en tu vida que hace tiempo esperas. Te aguardan triunfos muy merecidos, que sabrás disfrutar al máximo. Es momento de atraer la felicidad con buenos pensamientos y con una actitud positiva. Nada de hundirse, esconderse o lamentarse. La vida es un regalo y debes sacarle todo el jugo que puedas.

## CAPRICORNIO

Con la llegada de la primavera vas a relativizar cualquier experiencia negativa en la que estés inmerso. Llega para ti una etapa de realización personal donde será importantísimo recuperar la confianza perdida. No es momento de dudar de tus capacidades, sino de apostar al máximo por tus posibilidades. La primavera te impulsará a decir adiós a tus inquietudes para caminar con gesto decidido y afrontar cualquier desafío.

## LEO

Con la llegada de la primavera, atraerás la buena ventura a tu vida sonriendo cada día al amanecer y preparándote para lo mejor, que siempre está por venir. Siempre verás el vaso medio lleno, y si se vacía, pues se vuelve a llenar y listo. Tú, que eres puro fuego, todo lo que toques esta primavera, lo impregnarás de placer y sensualidad. Guíate por tu intuición, te lloverán las oportunidades.

## ACUARIO

La primavera llega cargada de gratas sorpresas para ti. Si proyectas tus objetivos, Acuario, y activas tu voluntad al máximo, muy pronto verás resultados. Recuerda que si saboreas cada momento y le sacas partido a toda la atracción que vas a despertar esta primavera, podrás vivir instantes que te transportarán al paraíso terrenal.

## VIRGO

Con la energía y el magnetismo que te va a aportar esta estación, lo que creías imposible, sucederá esta primavera. Ponte las pilas y no permitas que nadie más que tú lleve las riendas de tu vida. Esta primavera podrás vivir de manera intensa tus emociones porque conseguirás solucionar aquello que te impedía avanzar. La vida y los astros te sonríen. En el amor, la primavera te brindará instantes llenos de magia.

## PISCIS

Esta primavera te verás invadido por sentimientos muy intensos que harán que te entregues al amor sin reservas. Tu actitud en todo lo que hagas será positiva y eso te permitirá alcanzar cualquier meta que te propongas. Tu certera intuición y tu visión de las oportunidades van a proporcionarte esta primavera experiencias únicas. Cierra los ojos, y piensa que tu sueño más anhelado puede materializarse esta primavera.

CALIDAD Y CONFIANZA

## Elite Transportation Maryland

Mi nombre es Carlos Serrano  
el Gruero Hispano de Baltimore

Llárame sin compromiso que estamos  
listos para asistirte y ayudarte en español

# 443-712-6201

GUARDA MI NÚMERO LLÁMAME SIN COMPROMISO

## Opiniones Baltimore

Community Radio

escúchanos en [www.OpinionesRadio.com](http://www.OpinionesRadio.com)

## EL MERENGUE RESTAURANT

THE BEST DOMINICAN FOOD

llame y ordene su pedido!

# 410.522.1055

El Mejor Mofongo de Baltimore

GRUBHUB

Uber Eats

DOORDASH

4713 EASTERN AVE. BALTIMORE. MD 21224

# TAX SOLUTIONS

## PERSONAL Y NEGOCIOS

- ✓ Consulta gratis.
- ✓ Le registramos su negocio.
- ✓ Le hacemos la conversión de su compañía LLC a una INC.
- ✓ Llamenos sin compromiso y entérese los beneficios con los impuestos.
- ✓ Servicios contables listos para ayudarlos.

### ATENCIÓN

Obtener su ITIN aquí  
**GRATIS** sólo tienes que  
traer tu **PASAPORTE**

**3400 Eastern Ave.  
Baltimore MD 21224**

Esquina de Eastern Ave. y Highland Ave.

**410-276-1920**



**Abierto los siete días  
de la semana**

**9:00 a.m. a 6:00 p.m.**

**ABIERTO TODO EL AÑO**

**Más de 25 Años  
de Experiencia**



# EMERALD ADQUIERE COCINA SABROSA PARA CREAR EN EEUU EL PRIMER EVENTO NACIONAL DE LA INDUSTRIA LATINA DE ALIMENTOS Y BEBIDAS

La adquisición, altamente beneficiosa, refuerza la posición destacada de Emerald en el sector B2B de alimentación y bebidas.

Emerald, en colaboración con Abasto Media, hará avanzar y unirá aún más el ecosistema latino de alimentos y bebidas a través de la comunidad y el comercio.



Emerald Holdings Inc. anunció la adquisición de Cocina Sabrosa Food & Beverage Trade Expo, el único evento business-to-business (B2B) en Estados Unidos dedicado exclusivamente al sector latino de alimentos y bebidas.

Cocina Sabrosa, que era un evento regional del sur de California, se mejorará y ampliará para crear el primer evento nacional de la industria latina de alimentación y bebidas con sede en EEUU, al servicio de restaurantes, supermercados, proveedores y empresarios dentro de este creciente segmento del negocio.

La adquisición de Cocina Sabrosa Food & Beverage Trade Expo representa otro paso importante en la estrategia de optimización del portafolio de Emerald mediante el fortalecimiento de la cartera de alimentos y bebidas de la compañía de marcas líderes, incluyendo International Pizza Expo, International Artisan Bakery Expo, y SIAL América, que es coproducida con el socio de la industria Comexposium.

La expansión de Emerald en el mercado

latino está alineada con el enfoque de la compañía en sectores de negocio con alto potencial de crecimiento.

Según una investigación de Nielsen, el mercado hispano representa \$1.9 billones en poder adquisitivo en 2023, un aumento del 87% en la última década. Este sector también representa el 50% del crecimiento de la industria estadounidense de alimentación y bebidas entre 2005 y 2020, y estaba valorado en \$21,000 millones al final de ese periodo, según datos publicados por Statista.

Como única plataforma de negocios en EEUU para las industrias latinas de alimentos, bebidas y del retail, Cocina Sabrosa creará nuevas oportunidades para que los profesionales de la industria del retail descubran las tendencias emergentes y los nuevos proveedores de una amplia oferta de productos de alimentos y bebidas, equipos, tecnología y proveedores de servicios profesionales. Del mismo modo, los proveedores latinos de alimentos y bebidas tendrán ahora acceso a un público nuevo y específico de

retailers, lo que permitirá el crecimiento del negocio, el aumento de las ventas y la cuota de mercado.

El debut nacional inaugural de Cocina Sabrosa Food & Beverage Trade Expo tendrá lugar los días 27 y 28 de septiembre de 2023 en el Irving Convention Center de Irving, Texas.

"Es un honor y un privilegio trabajar junto con Abasto para lanzar este evento nacional, que impulsará nuevos negocios y oportunidades educativas para la apasionada y creciente comunidad latina de alimentos y bebidas", dijo Andrea Ferrando Fletcher, directora de Cocina Sabrosa Food & Beverage Trade Expo.

"Entre la experiencia de Emerald en la construcción de comunidades conectadas y el conocimiento y las relaciones en la industria de Abasto, estaremos perfectamente preparados para ofrecer los recursos, el contenido y las conexiones que los líderes latinos del servicio de alimentos necesitan para prosperar", destacó Ferrando Fletcher.

Además de apoyar al comercio y las

oportunidades de descubrimiento, Cocina Sabrosa Food & Beverage Trade Expo también presentará un programa de conferencias y otras oportunidades educativas únicas, desde degustaciones de alimentos y bebidas y demostraciones de servicios hasta seminarios de formación profesional, ventas y marketing.

En los próximos meses se dará a conocer información más detallada sobre la programación prevista.

"Llevamos tiempo imaginando un evento nacional de alimentación y bebidas latinas mediante la creación de una expo que reúna a nuestros socios y lectores bajo un mismo techo", dijo Gus Calabro, Director de Abasto Media. "Hay una gran demanda dentro de este segmento para crear un show comercial como este y la asociación con una empresa de clase mundial y líder en la industria de eventos como Emerald ahora lo está haciendo realidad".

Para obtener información sobre cómo participar como expositor, patrocinador o ponente, póngase en contacto con andrea.fletcher@emerald.com.

## ACERCA DE COCINA SABROSA



Cocina Sabrosa Food & Beverage Trade Expo es un lugar para la inspiración, la educación, la creación de redes y las transacciones comerciales. Reunimos al ecosistema latino de alimentos y bebidas a través de la comunidad y el comercio. Cocina Sabrosa es el lugar donde los supermercados, fabricantes, empresas de equipamiento, restaurantes, inversores, personas influyentes y campeones se reúnen con el objetivo común de crecer y elevar la industria latina de alimentos y bebidas, sus profesionales y la comunidad en general. Para obtener más información, visite: [www.cocinaexpo.com](http://www.cocinaexpo.com).



## ACERCA DE EMERALD



El talentoso y experimentado equipo de Emerald hace crecer los negocios de nuestros clientes los 365 días del año a través de conexiones, contenido y comercio. Ampliamos las conexiones que impulsan nuevas oportunidades de negocio, descubrimiento de productos y relaciones con más de 140 eventos anuales, matchmaking y servicios de generación de clientes. Creamos contenidos para garantizar que nuestros clientes estén a la vanguardia de sus sectores y desarrollen continuamente sus habilidades. Y potenciamos el comercio a través de compras y ventas eficientes durante todo el año. Todo esto lo hacemos integrando a la perfección plataformas y canales presenciales y digitales. Emerald está inmersa en las industrias a las que sirve y comprometida con el apoyo a las comunidades en las que opera. Como verdaderos socios, creamos experiencias que inspiran, sorprenden y ofrecen resultados revolucionarios. Para más información, visite [www.emerald.com](http://www.emerald.com).

16 AÑOS AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD  
HISPANA DE BALTIMORE Y LAUREL

ESPECIALISTAS EN  
CASOS CRIMINALES

ACCIDENTES DE AUTOS  
Y ACCIDENTES LABORALES

DIVORCIOS, CUSTODIA  
Y MANUTENCIÓN DE HIJOS

Llámenos y nosotros podremos ayudarle

**HONESTIDAD COMPROBADA**



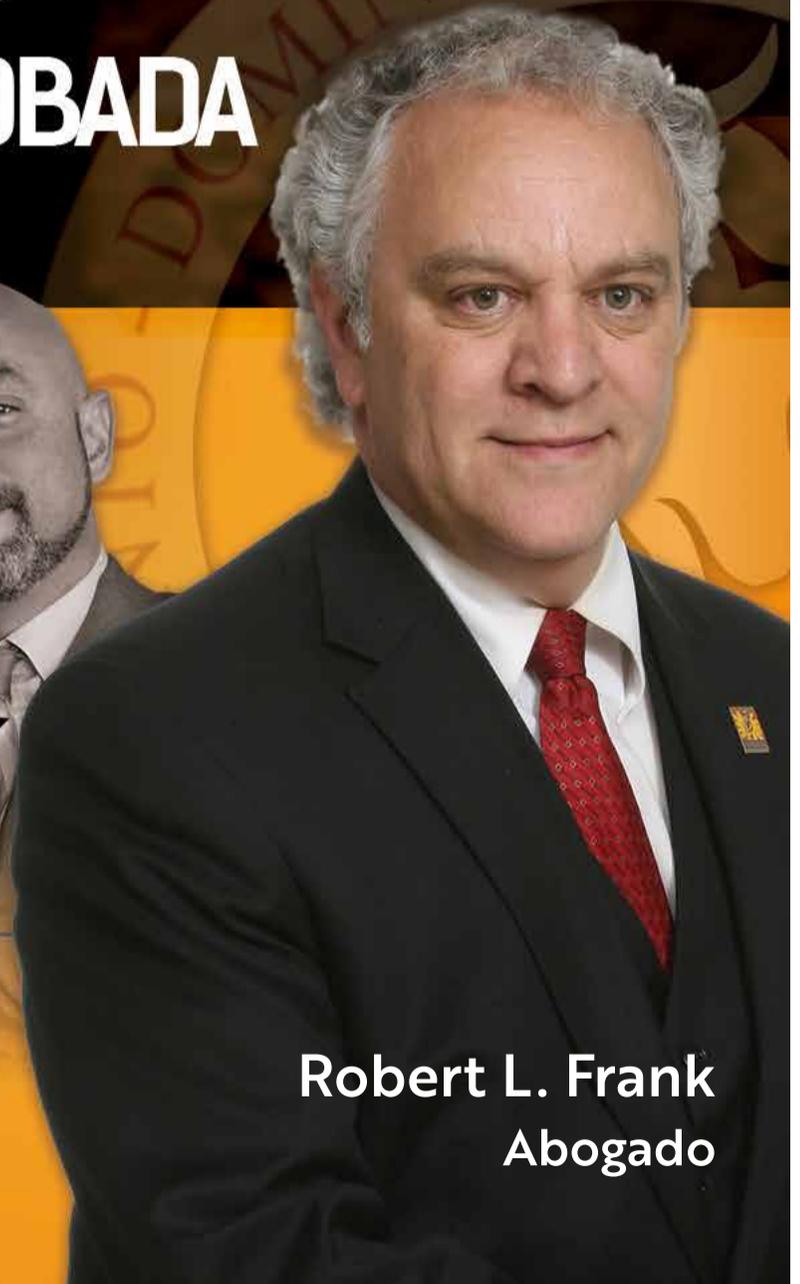
**SANTO DOMINGO & ASSOCIATES LLC**

2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231  
525 Main St. Unit 205 Laurel, MD 20707

**410-558-2123**

**www.abogado.lawyer**

Sigue nuestra página de TikTok  
@santodomingoassociates



**Robert L. Frank**  
Abogado

## ENTREVISTA CON:

Del 12 al 14 de mayo

# JORGE ABRAHAM LÓPEZ TREJO

## PATTERSON PARK AUDUBON CENTER REALIZA EVENTO DE “FIN DE SEMANA DE OBSERVACIÓN DE AVES EN BALTIMORE”

Así lo anunció López Trejo, coordinador principal de Programas Comunitarios de esta importante organización dedicada a la conservación de aves y de los lugares donde habitan.

Por Marbelia Girón

El coordinador principal de Programas Comunitarios del Patterson Park Audubon Center, Jorge Abraham López Trejo, informó que la organización que representa es parte de la Asociación Nacional Audubon y se dedica a la conservación de aves y de los lugares donde viven. “Las aves se pueden encontrar en los campos, ciudades y muchas son migratorias. La manera en la que nosotros trabajamos es a través de conexiones a lo largo del hemisferio de Norteamérica y Suramérica”, comentó.

López Trejo indicó que entre las actividades que están realizando este año se encuentra la promoción del evento denominado “Fin de Semana de Audubon en Baltimore”, el cual se realizará los días 12, 13 y 14 de mayo.

Acotó que el evento es en toda la ciudad de Baltimore y sus alrededores. “Las personas pueden encontrar más información en el sitio web <https://baltimorebirding.com>.”

Es un evento de recaudación de fondos para nuestro centro y, por lo tanto todas las actividades tienen un costo de alrededor de 30 dólares. En esos tres días tenemos viajes para diferentes parques, lugares verdes, vamos a buscar aves y observarlas”, señaló.

López Trejo agregó que en algunas de las mencionadas actividades se podrán observar las aves remando en canoas, en caminatas y visitando parques. “Tenemos otras opciones, en lugares que no siempre están abiertos al público y pedimos colaboración a otras organizaciones para que nos abrieran las puertas de esos espacios que son muy buenos para observar las aves”, apuntó tras referir que las personas interesadas en participar en dicho evento se pueden dirigir al sitio web anteriormente mencionado o al del Centro de Patterson Park Audubon Center: <https://patterson.audubon.org>, y buscar la sección de eventos.

Explicó que además de registrarse en línea si la persona no tiene binoculares para observar

las aves los pueden solicitar y se les prestarán. “También tenemos experto en búsqueda de aves y su identificación en cada uno de los eventos. Los eventos se realizan a lo largo del día, las caminatas comienzan a las 7 o 9 de la mañana, otras son en la tarde, a la una o dos. Las personas interesadas en participar van al sitio web y allí pueden encontrar los diferentes parques y lugares en los que vamos a estar”, precisó.

Aclaró que no se necesita ser experto en observación de aves. “Cualquier nivel de experiencia es suficiente. Son bienvenidos todos. Son eventos familiares, desde lo pequeños hasta los abuelitos pueden acompañarnos”, refirió.

Asimismo, destacó que en los años pasados han estado observando águilas, búhos, y pájaros carpinteros entre otras aves. “Hay muchos tipos de aves que se pueden observar, más las comunes que la gente ve todos los días desde sus casas. Hay unos pájaros que se llaman Baltimore Orioles, que son los que identifican a la ciudad, también los hemos observado en nuestros eventos”, concluyó.

Líder en educación ambiental Patterson Park Audubon Center es líder en proyectos de educación ambiental, conservación de aves urbanas y desarrollo comunitario en el sureste de Baltimore y opera en asociación con muchas organizaciones locales y vecinos. Enseña la historia de las aves migratorias que se detienen para descansar y recargar energías en este oasis urbano, involucra a los residentes en la ayuda a las aves y conecta a las personas con la naturaleza.

A través de programas educativos y actividades de administración comunitaria, el Centro Audubon de Patterson Park está mejorando la vitalidad de la ciudad de Baltimore y aumentando el hábitat para su vida silvestre.



### OBJETIVO

El propósito de los fines de semana de observación de aves de Baltimore de Audubon es brindar experiencias guiadas que conecten a las personas con la costa y los espacios verdes de la ciudad, resaltar la increíble diversidad de vida silvestre que se puede descubrir en los parques

urbanos, humedales y sitios de restauración ecológica, así como divertirse observando aves.

Audubon ha observado más de 200 especies de aves en Patterson Park, y más de 40 de esas especies utilizan el parque para reproducirse y criar a sus crías.

### ACTIVIDADES DEL FIN DE SEMANA

Entre las actividades que se realizarán el fin de semana del 12 al 14 de mayo, tanto en la mañana como en la tarde, cabe mencionar la caminata en Middle Branch Park y Masonville Cove, donde se podrán observar a las águilas calvas anidando; en asociación con Baltimore City Recreation and Parks se organizó una aventura de remo en el brazo medio del río Patapsco en busca de aves playeras y garzas; caminatas en el Parque Estatal North Point, Cox

Creek y Swan Creek Wetlands, Fort McHenry, uno de los mejores puntos de observación de aves en todo Maryland. 200 especies se han registrado allí durante el mes de mayo, Herring Run Park, tesoro boscoso de 375 acres en el centro de la ciudad de Baltimore, Stony Run, con opción a fotografía de aves, Gwynns Falls Leakin Park, Green Mount Cemetery, Parque Estatal Patapsco Valley; además de senderismo en el Parque Wyman y en el Zoológico de Maryland.

#### Contactos:

#### Sitio Web para registrarse:

<https://baltimorebirding.com/>

#### Sitio Web para ver las descripciones de los eventos en español:

<https://baltimorebirding.com/2023-descripciones-de-excursiones-en-espanol-2023/>

#### Sitio web del Centro de Patterson Park Audubon Center:

<https://patterson.audubon.org/>



# buena energía

## energía en la que puede confiar

BGE trabaja todos los días para mejorar la fiabilidad de su energía. Invertimos continuamente en nuevas tecnologías para mejorar la eficiencia y reducir la frecuencia y la duración de los cortes de energía. Para obtener más información sobre innovaciones en redes eléctricas y para leer más sobre cómo la buena energía nos conecta a todos, visite [bge.com/GoodEnergy](https://www.bge.com/GoodEnergy)





# HIGHLANDTOWN

LA CASA DE

## OPINIONES BALTIMORE RADIO COMUNITARIA

LA VOZ DE LA COMUNIDAD EN  
BALTIMORE Y REGION CAPITAL

### MÁS CERCA DE TI

[www.OpinionesRadio.com](http://www.OpinionesRadio.com)

667 334 9966

CELEBRANDO **25** AÑOS AL SERVICIO DE LA SOCIEDAD

## "LO NUESTRO PRIMERO"

 Facebook  
@LatinOpinionBaltimore

 Twitter  
@LatinOpinionB

 Instagram  
@latinopinionbaltimore

 LinkedIn  
Latin Opinion Maryland  
Hispanic Multimedia Platform

[www.LatinOpinionBaltimore.com](http://www.LatinOpinionBaltimore.com)

# LA GÉNESIS DE MIS AMBICIONES POLÍTICAS

Por Jorge Tirigall

jorgetirigall14@gmail.com

Miembro de la Junta Directiva de la Sociedad de Autismo del Condado de Howard



Mi hambre insaciable de poder político y dinero tiene su génesis en mis días como estudiante de secundaria. Cuando estaba en el grado 11 como tercer año, en 2014, me inscribí en la clase de gobierno estadounidense, donde aprendí los conceptos básicos de las operaciones gubernamentales, como los controles y equilibrios, la Constitución de los Estados Unidos y muchos tipos diferentes de gobierno, ya sea pueden ser gobiernos federales, gobiernos unitarios o gobiernos de confederaciones. Mi maestra fue Lauren Haynie Roberts. En la clase de Gobierno estadounidense, debido a que no hice líos sucios, la liberal Sra. Lauren Roberts me permitió beber Diet Pepsi en el salón de clases. Fui uno de sus mejores estudiantes en su clase porque obtuve una excelente calificación en letras en la clase de

Gobierno estadounidense y porque pasé con éxito la prueba de Gobierno estadounidense de la Evaluación escolar de Maryland. La clase de Gobierno estadounidense fue la génesis de mi capacidad para comunicarme con líderes políticos y funcionarios gubernamentales, así como mis ambiciones políticas. Si no hubiera estado inscrito en la clase de Gobierno estadounidense, nunca me hubiera inscrito en la clase de Liderazgo que tomé más tarde, nunca hubiera sido un orador público, nunca hubiera obtenido la capacidad de hablar frente a funcionarios gubernamentales en Ellicott City o escribir una carta por correo electrónico a un Ejecutivo del Condado o incluso al Superintendente del sistema escolar, y nunca me habría convertido en la persona que soy hoy. Incluso me postulé para la presidencia

de la Asociación de Gobierno Estudiantil una vez, pero finalmente no fui elegido. Junto con mi aprendizaje de la Constitución de los Estados Unidos y mi aprendizaje de la Décima Enmienda que divide el poder entre el gobierno federal y los gobiernos estatales, desarrollé actitudes anticomunistas y antifascistas. Por ejemplo, aprendí que el gobierno federal es responsable de mantener las fuerzas militares, la oficina de correos, la Reserva Federal y las relaciones diplomáticas y extranjeras con otros países del mundo. Por el contrario, el gobierno estatal es responsable del mantenimiento de las carreteras y las escuelas, así como de realizar elecciones, establecer gobiernos locales y establecer leyes relativas a las edades legales para beber y fumar. Después de terminar la clase de Gobierno Americano, me postulé para la Presidencia de la Asociación de Gobierno Estudiantil pero no logré ser elegido. Poco después de esto, me inscribí en la clase de Liderazgo donde estaba aprendiendo cómo convertirme en un orador público escribiendo discursos y desarrollando estrategias para ser claro y conciso. No fue hasta algún momento de mi último año en 2016 que le escribí al entonces ejecutivo del condado, Allan Kittleman, y a la entonces superintendente, la Dra. Renee Foose. Tanto Kittleman como Foose quedaron muy impresionados por las elocuentes palabras que escribí en el correo electrónico formal que les envié. La primera vez que hablé con el Consejo del Condado de Howard fue en abril de 2016, un mes antes de graduarme de la escuela secundaria.

Cuando tenía 18 años, me registré para votar primero como demócrata, luego como independiente antes de finalmente cambiar mi afiliación como republicana. Como resultado de mi participación en las clases de Gobierno Americano y Liderazgo, el Consejo del Condado de Howard quedó muy asombrado conmigo porque les hablé con persuasión y elegancia. Lo mismo sucedió cuando hablé con los miembros de la Junta de Educación del Condado de Howard unos meses después. A partir de ese momento, comencé mi trabajo como autodefensor del autismo defendiendo a otras personas con autismo y me convertí en una figura muy conocida tanto para el Consejo del Condado como para la Junta de Educación. Durante siete años, he continuado con mi trabajo de defensa de la aceptación del autismo para hablar con funcionarios gubernamentales y candidatos políticos en Ellicott City y Annapolis. Incluso hice un proyecto de ley una vez y se lo presenté a la Senadora Clarence Lam. En conclusión, solo quería agradecer a la Sra. Lauren Roberts por brindarme el conocimiento de las operaciones gubernamentales y la motivación para perseguir mis sueños y metas, ya que mi hambre insaciable de poder político y dinero aún no está satisfecha. Mi hambre insaciable de poder político y dinero no es para mí sino para las muchas personas con autismo que sufren la falta de opciones de movilidad, así como el aislamiento y la falta de conexiones sociales. Mientras viva, continuaré ansiando poder político y dinero hasta que los tenga.



## El Día de Las Madres

es una especie de recordatorio anual para que todos dejen cualquier cosa y celebren las almas desinteresadas a las que nos referimos como 'mamá', 'ma' o 'mami'. Al caer el segundo domingo de mayo, este día es para hacerle saber a la persona más importante de tu vida cuánto la amas. Aunque todos los días deben celebrarse como su día especial, el Día de la Madre se ha convertido en una gran celebración donde las madres son tratadas con el mayor amor y gratitud por sus hijos y los colman con el amor que tanto se merecen. A los niños se les ocurren ideas locas e innovadoras para hacer que este día sea aún más espectacular para ella. Puede ser cualquier cosa, desde almuerzos con alcohol hasta relajantes días de spa, una salida con amigos o una fiesta sorpresa. Recuerde, nada se interpone en el vínculo sagrado entre madre e hijos. Así, la ocasión del Día de la Madre conmemora el vínculo puro de amor eterno entre una madre y su hijo. Celebrado con gran entusiasmo en todo el mundo, es un día en el que todos los miembros de la familia se unen para hacer que este día sea especial para ella.

## Historia del Día de la Madre

El Día de la Madre se celebró inicialmente en la década de 1900 cuando una mujer llamada Anna Jarvis celebró un homenaje a su amada madre Ann Maria Reeves Jarvis en West Virginia, EE. UU. Incluso inició una campaña para conmemorar este día como feriado público en honor a su madre, quien había muerto como activista por la paz en medio de los tiempos difíciles de la Guerra Civil Estadounidense. Para ello, también se crearon varios Clubes del Día de la Madre y luego, eventualmente, debido a sus esfuerzos, finalmente, se celebró la primera fiesta del Día de la Madre el 9 de mayo de 1914. También en Francia, la historia del Día de la Madre se remonta al siglo XIX.

## Significado del Día de las Madres

Llevar un bebé en su vientre durante nueve meses, cuidarlo, amarlo desinteresadamente y dar a luz es una experiencia que ninguna otra persona en el mundo puede explicar con palabras. Una madre forma un fuerte vínculo con su hijo tan pronto como sabe de su existencia. Incluso después de que se rompa el cordón umbilical, este vínculo continúa fortaleciéndose día a día. El niño no necesita decir, te amo, mamá, o la madre para mostrar sus sentimientos por sus hijos. Es tácito y siempre está ahí en el fondo de la mente. Celebrar el Día de la Madre es solo una forma de celebrar la esencia de la maternidad. Los niños nunca pueden pagar la deuda de sus madres, quienes pasan por muchas dificultades para criar a sus hijos y hacerlos independientes. La celebración de este día es solo una forma de saborear el vínculo eterno de afecto, amor y cuidado mutuo.

## Celebraciones del Día de la Madre en todo el mundo

El Día de la Madre se celebra cada segundo domingo del mes de mayo en los Estados Unidos. Esta celebración anual del día de los niños para sus mamás es una muestra de afecto por estas almas desinteresadas que visten el atuendo tradicional de cuidadores de los niños.

India celebra el Día de la Madre durante diez largos días en octubre o noviembre durante Shardiya Navratri. La Diosa de la Madre, Devi Durga, es venerada y celebrada en una pooja religiosa, conocida como Durga Puja.

En la cultura japonesa, el Día de la Madre se celebra en marzo, cuando los niños regalan claveles a sus madres como muestra de gratitud. Este día simboliza la resistencia de la maternidad y la dulzura en el vínculo de una madre y su hijo. En el Reino Unido, este día se celebra como el Domingo de la Maternidad, que cae el cuarto domingo de Cuaresma. Este día se celebra en la Iglesia y está firmemente arraigado en la religión.

En Etiopía, este día se celebra como el festival Antrosht. Toda la familia se reúne, celebra, canta junta, y se divierte mucho.

# LA VICEGOBERNADORA ARUNA MILLER Y LA PRIMERA DAMA DAWN MOORE VISITAN EL SEXUAL ASSAULT FORENSIC EXAMINATION CENTER EN GBMC



La Vicegobernadora de Maryland, Aruna Miller, la Primera Dama, Dawn Moore, la Secretaria de Salud, Laura Herrera Scott, y el Secretario de Servicios Humanos, Rafael López, visitaron el Greater Baltimore Medical Center para destacar el trabajo del Examen Forense de Agresión Sexual (SAFE) y el programa de Violencia Doméstica (DV). El programa SAFE en GBMC, brinda atención integral a los sobrevivientes de agresión sexual, violencia doméstica y trata de personas, sin costo para los pacientes.

"La instalación SAFE en GBMC, es el centro de agresión sexual y violencia doméstica más completo de la región y ofrece atención las 24 horas para los sobrevivientes y sus hijos", dijo la Vicegobernadora Miller. "La administración de Moore-Miller, ha hecho de los programas de financiación que brindan apoyo a los sobrevivientes de agresión sexual y violencia doméstica, una prioridad en nuestro presupuesto y estamos agradecidos por la asociación de programas como SAFE en GBMC, que brinda atención integral y de calidad a los habitantes de Maryland de forma gratuita".

El Programa emplea a un personal de Enfermeras Examinadoras Forenses especialmente capacitadas para atender a víctimas de agresión sexual, violación, abuso infantil y violencia doméstica/ de pareja íntima. Asimismo, trata a víctimas de todas las edades en un entorno confidencial y brinda apoyo a los sobrevivientes desde el hospital hasta la sala del tribunal, como representación y defensa pro bono.

"Quiero agradecer a los trabajadores de atención médica de GBMC y al programa SAFE por ser un modelo sobre cómo responder a una crisis con compasión, brindando a los habitantes de Maryland, la atención que merecen", dijo la Primera Dama Moore.

"Apoyamos el importante trabajo que están haciendo los trabajadores de la salud en GBMC, para ayudar a los sobrevivientes



La Primera Dama Dawn Moore, junto a nuestro Director Erick A. Oribio.

de agresión sexual, violencia doméstica y otras formas de violencia en nuestra sociedad", dijo la Secretaria de Salud Laura Herrera Scott.

El presupuesto del año fiscal de la Administración Moore-Miller, incluye una financiación significativa en recursos para sobrevivientes de agresión sexual y violencia doméstica, incluidos \$3.5 millones para el Fondo de subvenciones, para pruebas de kit de violación, que proporciona fondos para exámenes forenses de agresión sexual.

Cualquier persona que necesite los servicios de los programas de agresión sexual o violencia doméstica, debe solicitar ayuda al (443) 849-3323, especialmente si está lesionada. Obtenga más información sobre el Examen forense de agresión sexual (SAFE) y los programas DV de GBMC.

Traducción by Latin Opinion Baltimore Imagen Cortesía Gobernación de MD



En la gráfica de izquierda a derecha la Primera Dama Dawn Moore y la Vicegobernadora Aruna Miller, la Secretaria de Salud, Laura Herrera Scott y el Secretario de Servicios Humanos, Rafael López.



De izquierda a derecha Laura Clary, Directora del Programa SAFE, la Primera Dama Dawn Moore y la Vicegobernadora Aruna Miller.



## Mayo es el mes de la Concienciación sobre la Salud Mental

En honor a este mes, hablemos un poco más sobre lo que esto significa y por que una mente saludable es igual de importante que un cuerpo saludable.

Salud mental, dos palabras que hace 5 años en muchas comunidades hispanas, no se escuchaban seguido. Salud mental es un término expansivo de diferentes enfermedades o trastornos que afectan la mente o el cerebro y que, si no se tratan con terapia o medicamentos, pueden tener efectos en el resto del cuerpo y la salud.

Sin embargo, en comunidades donde se habla el español, puede ser aún más difícil encontrar apoyo o ayuda.

Ahora nos estamos dando cuenta que traumas relacionados con cosas como ser inmigrante, ser un persona adulta o joven de primera generación, tener que comunicarse en un lenguaje nuevo y desconocido, experimentar racismo y prejuicio, tener experiencias adversas en la infancia, enfrentarse a la soledad, y tener un hijo pueden causar la depresión. Sin la ayuda adecuada, estos traumas pueden hacer que la rutina diaria de una persona se convierta en una tarea que parece nunca acabar. El Instituto Nacional de Salud (NIH, por sus siglas en inglés) informa que la depresión en los adultos hispanos está incrementando. De los 19.4 millones de personas adultas que reportaron tener uno o más episodios de depresión en el 2019, el 6.8% eran latinos. Esto significa que más personas en nuestras comunidades están enfrentándose a una enfermedad que puede parecer invisible, y que más personas en nuestra comunidad están aprendiendo sobre estos temas y encontrando apoyo donde antes no se veía o no se hablaba. Ahora más centros de salud, incluyendo los de Planned Parenthood, hacen encuestas de salud mental.

Pero cuando se escucha de salud mental, a lo que muchos se refieren es a la depresión clínica, o depresión. En nuestras comunidades a veces nos referimos a la depresión con frases como nervios, flojera, locura, o "la edad de la juventud".

Estas frases conllevan estigma y pueden hacer más difícil que las personas afectadas busquen o encuentren la ayuda adecuada.

Es importante saber que la depresión va más allá de sentirse triste unos días.

La depresión se caracteriza como tristeza que no se va, ansiedad, irritabilidad, frustración, pérdida de interés en actividades y pasatiempos, dolor de cabeza, fatiga, insomnio o dormir más de lo habitual, cambios en el apetito y pensamientos de suicidio (si tu o alguien que conoces tiene pensamientos de suicidio, por favor, llama gratis a la línea nacional de prevención del suicidio al **(1 888 628 9454)**).

Cada persona puede presentar síntomas diferentes pero la depresión como vemos no es sólo síntomas emocionales sino también físicos.

*La depresión le puede ocurrir a cualquier persona, sin importar su estabilidad económica, género, religión, o raza.*



# GALA DE LATINO STUDENT FUND EN WASHINGTON D.C.



El Fondo para Estudiantes Latinos (LSF) se fundó en 1994 para abordar las disparidades en el acceso a la educación de los estudiantes subrepresentados en Washington, DC, y desde entonces ha servido a más de 4,000 jóvenes a través de sus programas y su misión es brindar oportunidades para una base académica sólida para los estudiantes desatendidos

de PreK-12 y sus familias para promover la educación superior y el liderazgo profesional. La organización ofrece programas durante todo el año fuera del horario escolar para estudiantes de bajos ingresos y en riesgo y sus familias con el objetivo de aumentar los niveles de logro educativo en la comunidad.

Foto Credito LSF



GOYA staff: Maricela Baez, Natalia Rosario, Rafel Toro, Marbi Lopez, Maria Beltran y Jose Gonzalez. Si es Goya ... tiene que ser bueno!.



Omar Molina, Giant Relaciones Públicas y Marketing.



Teri Gálvez LSF Junta de Directores, Rafael Toro Director de Relaciones Públicas de Goya y María Fernanda Borja LSF Presidente/CEO.

**Opiniones Baltimore** Community Radio

escúchanos en [www.OpinionesRadio.com](http://www.OpinionesRadio.com) voices from LOCAL communities

## LATIN OPINION MARYLAND/WASHINGTON D.C. NEWS

## POEMA

## DIRECTORY

**Erick A Oribio**

CEO / Director Ejecutivo  
EOribio@LatinOpinionBaltimore.com

**Ronald Oribio**

Executive Advisor  
Ronald@LatinOpinionBaltimore.com

**Emma Dams**

Digital Editor  
Emma@LatinOpinionBaltimore.com

**Cesar Sandoval**

Art Director  
Cesar@LatinOpinionBaltimore.com

**Marbella Girón**

Reporter  
Marbelia@LatinOpinionBaltimore.com

**Veronica Hernández**

Intern  
Veronica@LatinOpinionBaltimore.com

**Marina Quintana**

Marketing and Sales  
Marina@LatinOpinionBaltimore.com

**Mayra Quintana**

Legal Advisor  
Mayra@LatinOpinionBaltimore.com

**Phone:**

667 334 9966

**Fax:**

410 522 0298



Latin Opinion Newspaper is a publication of

**LATIN  
OPINION, LLC**

MRE DBE SBE CERTIFIED COMPANY  
Radio Station - Advertising Agency  
Marketing Consultant - Public Relations  
Newspaper - Translation



**25**  
1997 **ANIVERSARIO** 2022

All published articles by Latin Opinion are of our absolutely property.

Latin Opinion Newspaper is not responsible for the opinions expressed in signed articles.

**LATINOPINIONBALTIMORE.COM**

## Palabras a mi madre

"No las grandes verdades yo te pregunto, que  
No las contestarías; solamente investigo  
Sí, cuando me gestaste, fue la luna testigo,  
Por los oscuros patios en flor, paseándose.  
Y sí, cuando en tu seno de fervores latinos,  
Yo escuchando dormía, un ronco mar sonoro  
Te adormeció las noches, y miraste en el oro  
Del crepúsculo, hundirse los pájaros marinos.  
Porque mi alma es toda fantástica, viajera  
Y la envuelve una nube de locura ligera  
Cuando la luna nueva sube al cielo azulino.  
Y gusta si el mar abre sus fuertes pebeteros.  
Arrullada en un claro cantar de marineros  
Mirar las grandes aves que pasan sin destino".

*Alfonsina Storni*

10 de Mayo

**Día Mundial del  
LUPUS**

Concientizar y educar  
son la clave para  
luchar juntos contra  
esta enfermedad.

INVISIBLE PARA TODOS MENOS PARA QUIEN LO PADECE

**LATIN OPINION** Baltimore News [www.LatinOpinionBaltimore.com](http://www.LatinOpinionBaltimore.com)

# COLLEGE SUCCESS SCHOLARS PROGRAM CELEBRÓ SU GALA DEL 15º ANIVERSARIO DE LA UNIVERSIDAD DE MARYLAND

¡15 años celebrando la excelencia personal, académica y profesional!



De izquierda a derecha nuestro Director Erick A. Oribio junto al Dr. Christopher Lester y Adrian Harpool.



Reconocimiento a nuestro Director Erick A. Oribio, en agradecimiento por su constante apoyo al programa CSS.



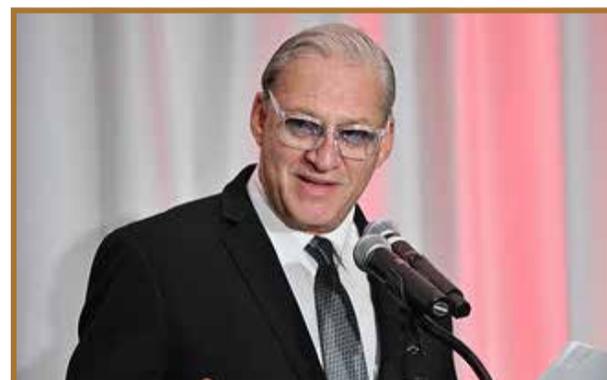
De izquierda a derecha Dr. Lester y la Vicegobernadora Aruna Miller.



El Dr. Christopher Lester, Director de la Oficina Multiétnica Estudiantil, en su discurso.



En esta gráfica tenemos de izquierda a derecha a Adrian Harpool y Aisha Harpool, junto a nuestra Editora Digital Emma Dams y Erick A. Oribio.



Nuestro Director Erick A. Oribio pronunciando el discurso de apertura de la Gala.

## Nuestra Plataforma Latin Opinion Baltimore, también fue homenajeada recibiendo un especial reconocimiento por los años de apoyo como partner de este grandioso programa. ¡CELEBRAMOS 15 AÑOS DE EXCELENCIA EN CSS!

La Oficina Multiétnica Estudiantil (OMSE) de la Universidad de Maryland llevó a cabo su gala anual, para celebrar el 15º aniversario del programa College Success Scholars, el pasado sábado 15 de Abril de 2023.

Evento que se realizó en el Samuel Riggs IV Alumni Center, en el campus principal. La Gala CSS, honra y destaca el desempeño en la excelencia y perseverancia de los jóvenes negros y latinos que han dejado una huella indeleble en el mundo a través de su servicio en actividades filantrópicas, profesionales o académicas.

Los jóvenes homenajeados demuestran a través de palabras y hechos un compromiso de servicio y contribución al bien mayor de la comunidad y el mundo global.

Actualmente en su decimoquinto año, el programa College Success Scholars brinda

apoyo estructurado personal, académico y profesional a hombres afroamericanos y latinos en la Universidad de Maryland.

«Desde sus inicios, el programa College Success Scholars, ha servido a más de 479 estudiantes con altas tasas de retención y graduación en la Universidad de Maryland», dijo el Dr. Christopher Lester, Director de la Oficina Multiétnica Estudiantil.

«Los College Success Scholars, Los becarios, han viajado al extranjero a los cinco continentes, se han dedicado a la investigación y han participado en pasantías, en cientos de sitios en los Estados Unidos. Nuestros ex alumnos lideran y trabajan en algunas de las principales organizaciones del país».

«Muchos otros buscan títulos avanzados en los campos de negocios, medicina, ingeniería y educación. Esta será una

maravillosa oportunidad para que nos unamos como comunidad y celebremos 15 años de excelencia programática con contribuciones de ex alumnos, becarios actuales, padres y socios universitarios». Concluyó el Director de la Oficina Multiétnica Estudiantil.

**Dr. Christopher Lester.**

**La vicegobernadora de Maryland Aruna Miller,** estuvo presente en la Gala cómo invitada especial, destacando su magnífico aporte al programa.

**Nuestro Director Erick Oribio, pronunció el discurso de apertura de la Gala.**

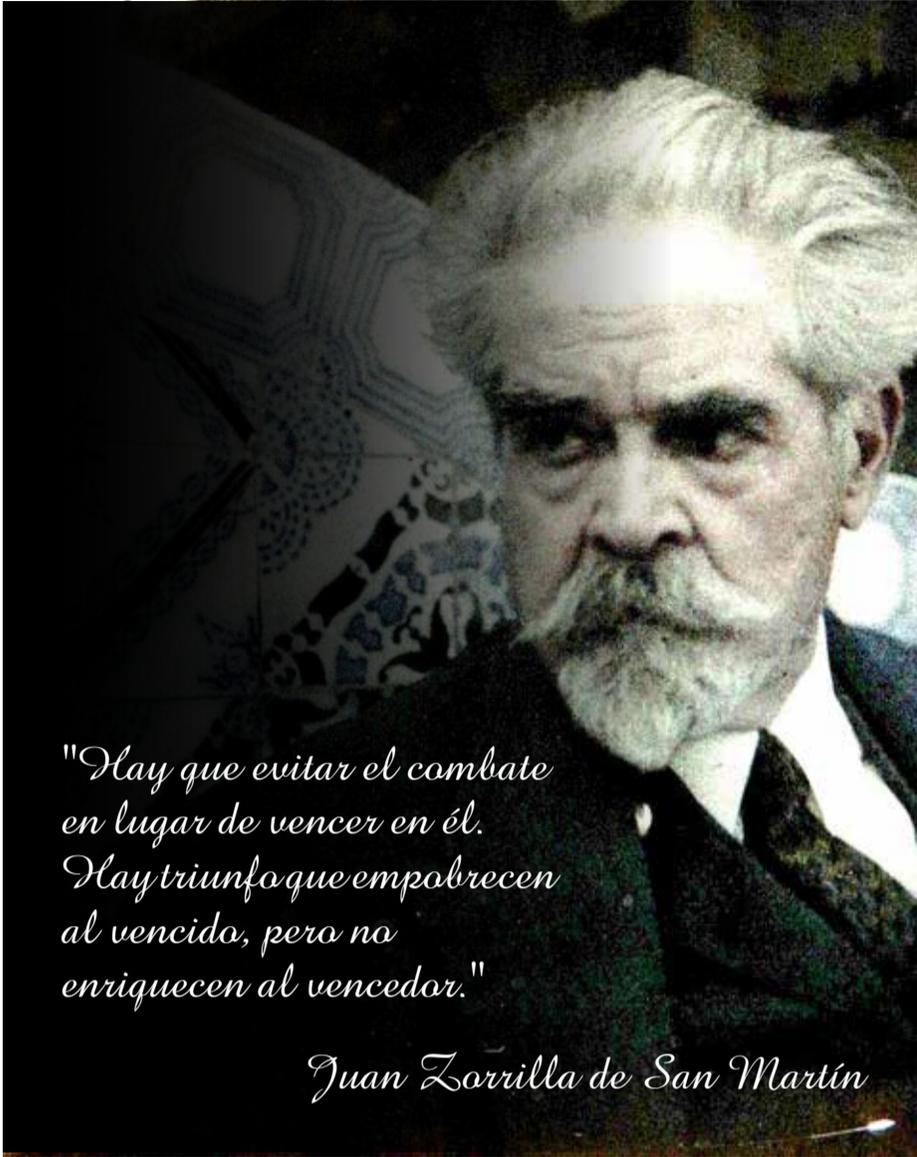
«Esta es una noche maravillosa de un evento fabuloso, primero me gustaría destacar el extraordinario trabajo del Dr. Christopher Lester y todas las personas que lo hacen posible. No solo esta gala, sino también este programa tan especial.

El CSS, es sin duda un modelo a nivel nacional y ciertamente un modelo de inspiración a nivel hemisférico».

«Mi mensaje principal de esta noche va dirigido a todos Los College Success Scholars, pidiéndoles que reconozcan el invaluable esfuerzo de quienes los han guiado hasta este punto.»

«Deben estar eternamente agradecidos, y es por eso que les pido que se unan a mí para dar un fuerte y merecido aplauso, a los padres, tutores, sus familiares aquí presentes, sus mentores, amigos y sus instructores, que esperamos continúen apoyándolos cuando crucen un escenario el día de la graduación y entren en su propósito como futuros líderes de Maryland.

Dios nos bendiga a todos!». Así concluyó su discurso de apertura, nuestro Director de Latin Opinion, Erick Oribio.



"Hay que evitar el combate en lugar de vencer en él. Hay triunfo que empobrecen al vencido, pero no enriquecen al vencedor."

Juan Zorrilla de San Martín

OSCAR'S PRODUCTION INTERNATIONAL PRODUCTIONS, INC. PRESENTA:

## FESTIVAL PERUANO GASTRONÓMICO DE VIRGINIA 2023

AMANDA portales | BRUNELLA TORPOCO y Orquesta | MELCOCHITA | TILSA LOZANO

DOMINGO 23 JULIO | PRINCE WILLIAM FAIRGROUNDS MANASSAS

### ¡Considérelo **E-Z** dinero fácil!

Aquí hay algo que te hará sonreír... puede ahorrar hasta un 77 % en las cuotas de peajes con E-ZPass Maryland.

**MD DriveEzMD** | DriveEzMD.com | We Keep Maryland Moving!

IRVING CONVENTION CENTER | DALLAS, TX | SEPTIEMBRE 27-28TH, 2023

## COCINA SABROSA

FOOD & BEVERAGE TRADE EXPO + abasto

El único evento nacional dedicado al sector latino de alimentos y bebidas

Presented by EmeraldX and Abasto Media

RESERVE SU STAND HOY • Anita Grace : agrace@abasto | 763-792-3538  
COCINASABROSAEXPO.COM | @cocinasabrosaexpo

# ¿Quieres ahorrar \$\$ en tu seguro?

AUTO CASA VIDA

Cuando llame para una cotización mencione este aviso y reciba un regalo gratis.



Aceptamos licencia de otros países y pasaportes.

Prueba de residencia con seguro de inquilinos.



**Stephanie Zannino Owens** Agente

State Farm



UN BUEN VECINO



8766 Philadelphia Rd  
Rosedale, MD 21237

Tel: 410-866-8333

[www.stephaniezowens.com](http://www.stephaniezowens.com)



1544 York Rd  
Lutherville, MD 21093

Tel: 410-832-8777

[www.stephanieinsuresme.com](http://www.stephanieinsuresme.com)

Dos oficinas para servirte

**AREPI**  
VENEZUELAN EATS

Auténticas Arepas Venezolanas en Baltimore!  
síguenos en Instagram!

**@eatarepi**

[www.EatArepi.com](http://www.EatArepi.com)

Hechas con Amor y auténtico sabor criollo Venezolano!

**TODOS LOS SÁBADOS**  
DE 8:30 AM - 12:00 PM

En el Farmer's Market  
de Fells Point  
800 Broadway y  
Thames Street,  
Baltimore MD 21231

**TODOS LOS DOMINGOS**  
DE 7 AM - 12 PM

Baltimore Farmer's Market  
E Saratoga St & Holliday  
St, Baltimore, MD 21202

OSCAR'S PRODUCTION  
INTERNATIONAL PROMOTIONS, INC

VM30

A promotional poster for Victor Manuelle's 30th anniversary concert. The central figure is Victor Manuelle, wearing a black leather motorcycle jacket with various patches, including one that says 'HERRY' and another 'IPPLEIN'. He is smiling slightly and looking towards the camera. The background is a dark blue with light blue bokeh effects. Two other images of him are visible: one on the left where he is singing into a microphone, and one on the right where he is smiling broadly. The text 'VICTOR MANUELLE' is written in large, gold, 3D block letters across the middle. Below it, '30° Aniversario' is written in a white, cursive font. At the bottom, the date and time 'SÁBADO 24 DE JUNIO, 2023 - 8PM' are in white, followed by the venue information '@ EAGLEBANK ARENA GEORGE MASON UNIVERSITY' and the address '4400 University Drive - Fairfax, VA 22030'. A red banner at the very bottom says 'BOLETOS A LA VENTA @ TICKETMASTER'. In the top left corner, there is a small orange box with the number '24' and a white box with 'MAYO 2023'. In the top center, there is a blue and red banner with 'LATIN OPINION PUBLICIDAD'. In the top right corner, there is a red banner with a pink rose and the text 'FELIZ DÍA MAMÁ'. In the top left, there is a logo for 'OSCAR'S PRODUCTION INTERNATIONAL PROMOTIONS, INC'. In the top right, there is the text 'VM30'.

**VICTOR  
MANUELLE**  
*30° Aniversario*

**SÁBADO 24 DE JUNIO, 2023 - 8PM**

@  **EAGLEBANK  
ARENA**  
GEORGE MASON UNIVERSITY

**4400 University Drive - Fairfax, VA 22030**

**BOLETOS A LA VENTA @ TICKETMASTER**