



LATIN OPINION

HAPPY THANKSGIVING

MARYLAND HISPANIC MULTIMEDIA PLATFORM

Somos Tendencia Latinoamericana

Periodismo Responsable con Compromiso Social

Vol 17 N° 363 Noviembre de 2021

EL JEFE DE LA LEY

Michael "Miguel" Zwaig
Abogado

LESIONADO o HERIDO

HABLO TU IDIOMA

410 - 342 - 5800
www.zwaig.net

CHILANGOS
Fells Point

CHILANGO'S
Tequila Bar & Grill

(443) 963-1734
901 S Wolfe St,
Baltimore, MD 21231

ROMERO LAW, INC
STEPHANY ROMERO
ABOGADA

- INMIGRACIÓN •
- CASOS CRIMINALES •
- CASOS DE ACCIDENTE •

CONSULTAS TELEFÓNICAS
GRATIS TODOS LOS
MIÉRCOLES

LLAME PARA HACER SU CITA AL
862-230-1789

3400 EASTERN AVE 2ND FLOOR
BALTIMORE, MD 21224

VISITE NUESTRA PAGINA WEB
WWW.ROMEROLAWS.COM

GOYA THE LATIN OPINION
BALTIMORE / MARYLAND

¡Si es GOYA... tiene que ser bueno!

www.latinopinionbaltimore.com Periodismo Responsable con Compromiso Social Vol 14 N° 332 - 17 de Abril al 17 de Mayo de 2019

EN ESTA EDICIÓN

- CINCO DE MAYO, UNA CELEBRACIÓN MEXICANO-ESTADOUNIDENSE** Ver Pág. 10
- ABOGADOS PROBONO EN MARYLAND** Ver Pág. 7
- PSICOLOGÍA AL DÍA CON: GABRIELA ROMO Y JORGE LULO** Ver Págs. 20
- TWIGS CLASES DE ARTE GRATIS** Ver Págs. 4
- ZUMBA CON CONSUELO CORREA** Ver Págs. 15

REAL ID
TRUMP: ¿Envío de Inmigrantes a Baltimore? Ver Pág. 5

FUNDACIÓN Real Madrid
Madrid llega a Baltimore BMore Latino Pág. 1

NOTRE DAME EN LLAMAS

DOG EXPO EN EL PATTERSON PARK Ver Pág. 6

VÍA CRUSIS VIVIENTE EN BALTIMORE Ver Pág. 17

PEDRO BIAGGI ENCENDIDO EN LA RED HISPANA www.redhispana.com

TRADUCCIONES EXPRESS

17 Años de Historia

LATIN OPINION
MARYLAND HISPANIC MULTIMEDIA PLATFORM

OBTENGA SU COBERTURA DE SALUD EN MARYLAND Ver pág. 2

ENTREVISTA CON FRANCISCO LOZA
ARTISTA Ver pág. 16

ENTREVISTA CON ADELINA GONZÁLEZ
ABOGADO Ver pág. 9

ENTREVISTA CON ARLENE TYLER
DOCTORA Ver pág. 21

TAX SOLUTIONS

3400 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224
Esquina de Eastern Ave y Highland Ave.

410-276-1920

✓ PREPARACIÓN DE IMPUESTOS ELECTRÓNICOS, FEDERAL Y ESTATAL

✓ ATENCIÓN: LO AYUDAMOS A OBTENER SU NÚMERO DE ITIN GRATIS, SÓLO TIENES QUE TRAER TU PASAPORTE

✓ MÁS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA!!!

SANABRIA & ASSOCIATES
Abogado

3315 Eastern Ave.
Baltimore, MD 21224
443-961-8161

SIP & BITE
RESTAURANT

HOMEMADE COOKING SINCE 1948

2200 Boston St.
Baltimore, MD 21231
410-675-7077
www.sipandbite.com

SANTO DOMINGO & ASSOCIATES, LLC
ABOGADO DE ACCIDENTE DE AUTOS

301-943-3095
2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231

Viva Más. GASTE MENOS.

maryland  health
connection™

Con un seguro de salud gratis o a bajo costo a través de Maryland Health Connection, puede vivir sin preguntarse "y qué pasaría si...". Explore planes a tan solo un dólar por mes y acceda a cobertura para visitas médicas, atención de salud mental y mucho más.

Inscríbese hoy y descubra cómo obtener nuevos descuentos y más ahorros en MarylandHealthConnection.gov/es



Cobertura de salud con la que puede **VIVIR.**



RECURSOS COMUNITARIOS

Recursos de asistencia para inmigrantes en el estado de Maryland:

Esperanza Center - Centro de apoyo
410-522-2668
430 S. Broadway Baltimore, MD 21231

COVID-19

Ayuda Para personas necesitadas con:
Alimentos, SNAP, pagar facturas de energía y obtener asistencia médica.
Lamar al centro principal
1-800-332-6347

Maryland Hunger Solutions

Asistencia de alimentos
410-528 0021 / 410 554 3740
711 W. 40th Street, Suite 360. Baltimore, MD 21211
info@mdhungersolutions.org

Public Justice Center

410 625 9409
201 N Charles St. Ste, 1200 Baltimore MD, 21201

Health Care For The Homeless Servicio médico, alojamiento y alimenticia gratuito: 410 837 5533

241 fallsway Baltimore MD 21202
Baltimore City Programa de Cancer
410 328 4673 / 443 401 2003 / 443 387 9905
443 955 412

Salud Mental y Emocional

Línea de prevención de suicidio: 1-800-273-8255

Línea de ayuda sobre abuso de sustancias / salud mental: 1-800-662-4357

Línea de ayuda de asalto sexual: 1-800-656-4673

Violencia domestica Hotline: 1-800-799-7233

Crisis Text Line: Text HOME to 741741

Línea directa nacional de abuso infantil

Childhelp: 1-800-4-A-CHILD (1-800-422-4453)

Línea de crisis para veteranos: 1-800- 273-8255 disponible en 170 idiomas.

Servicios de intervención en crisis y prevención de suicidio a jóvenes lesbianas, gays, bisexuales, transgénero: TrevorLifeline 1-866-488-7386.

House of Ruth:

Línea en Español: (410) 889-7884 (Oprima 8)
House of Ruth Maryland, 2201 Argonne Drive. Baltimore, MD 21218
Ayudar a las víctimas de abuso doméstico, está disponible las 24 horas.

MARYLAND NETWORK AGAINST DOMESTIC VIOLENCE

4601 Presidents Drive, Suite 300 Lanham, MD 20706

Statewide Helpline: 1-800-MD-HELPS (Monday-Friday, 9am-5pm)
MNADV Office: 301-429-3601 info@mnadv.org

Línea Nacional Contra la Trata de Personas:

1-888-373-7888
MENSAJE DE TEXTO: 233733
las 24/7 Se presta apoyo en más de 200 idiomas.

¡DÍA DE DAR GRACIAS! CELEBRAMOS NUESTRO 17 ANIVERSARIO



Erick A. Oribio
Publisher/CEO

Hoy llegamos a 17 años de haber circulado la edición número uno de Latin Opinion, el primer periódico de Baltimore 100% local en español, y a 23 años de haber puesto al aire el primer programa de radio en español en el área central de Maryland, a través de CBS radio, desde la ciudad de Towson en el condado de Baltimore.

Por tales motivos, me siento bendecido y con mucho que agradecer a la inmensa lista de gente maravillosa profesional e íntegra, quienes han hecho y hacen posible nuestra trascendencia y actualmente, gracias a la tecnología, destacar como la plataforma multimedia bilingüe pionera, líder en preferencia, prestigio, credibilidad y confianza de la Región Central de Maryland (La Tierra de María).

Este aniversario, aparte de los nuevos logros alcanzados y obstáculos superados, tiene una nueva connotación a diferencia de los anteriores, debido a la pandemia y las consecuencias del Covid-19, pues lamentablemente fallecieron tantas personas, muchas conocidas, amigas y hasta familiares. Ello puso de manifiesto el mandatorio conocimiento de saber que lo más importante es la salud, la vida y la familia. Si dañás algún trabajo puedes buscar otro, pero si dañás una relación es como romper algo de vidrio que no se puede reparar. Entonces, tenemos que darle más importancia a cuidar nuestras vidas, la de nuestras familias, amigos, vecinos y conocidos. Este es nuestro mensaje de celebración en este décimo séptimo aniversario.

A pesar de las actuales circunstancias y los obstáculos derivados de sus consecuencias, nuestra labor debe continuar, razón por la cual quiero expresar mi más sincero agradecimiento al equipo que hoy me acompaña a transitar, entre las vicisitudes de la industria y con absoluto optimismo dedicación y entrega. Para Emma Dams, Editora Digital; Cesar Sandoval, Director de Arte; Marbelia Girón, Periodista; Marina Colomine, Asistente Ejecutiva; y Ronald Oribio, Asesor Ejecutivo; vaya mi más sincero y eterno agradecimiento por permitirme y permitirnos continuar suministrando información legítima, que de alguna manera ayude mejorar la calidad de vida y por ende tener una mejor sociedad.

Asimismo, hago mención especial para todos aquellos que desde la edición cero han trabajado, colaborado o ayudado, en cualquier escala al resultado que favorablemente hoy experimentamos. Son muchos los colaboradores que hemos tenido con extraordinario contenido y notoria consistencia, por lo que también expresamos gratitud para el Honorable Cónsul de México, Rafael Laveaga, en Washington D.C. y su fabuloso staff, que ayuda a todas las comunidades en general de todos nuestros países; al versátil y prestigioso comunicador social Ismael Cala y a la Red Hispana en la persona del periodista Miguel Zamorano. En este día tan significativo que permite ver hacia atrás, reflexionar y saber que 17 generaciones de hispanos en Baltimore, egresados del high school o educación secundaria te expresen sus opiniones positivas en las calles, es altamente satisfactorio para mí. Por tal motivo, nuestra prioridad número uno son ustedes, nuestros lectores, a los que inmensamente damos gracias por leernos y por seguirnos. A todos nuestros clientes, siempre gracias por su preferencia, ya que sin ustedes sencillamente nada pasaría. A familiares y amigos del staff de Latin Opinion, gracias a todos ustedes.

Nuestro compromiso seguira abarcando todos los segmentos de la población hispana, con todas nuestras alianzas comunitarias, con las agencias regionales, y ahora, de manera compaginada, en alianza con las agencias federales para un mejor futuro de las nuevas generaciones y de la mano con un periodismo responsable. Continuaremos nuestra misión. ¡Miles de gracias! ¡Qué Dios nos bendiga! ¡Feliz Día de Acción de Gracias!

Atentamente, **Erick Alfredo Oribio Quintana**

Baltimore, Maryland

02 de noviembre de 2021

LATIN OPINION
MARYLAND HISPANIC MULTIMEDIA PLATFORM



Emma Dams
Directora Digital



Marina Colomine
CEO Asistente Ejecutiva



Marbelia Girón
Periodista/Correctora



Cesar Sandoval Arguinzones
Diseñador Gráfico Editorial y Web.

TAKE BACK DAY EN MARYLAND



El Director de la DEA para Washington D.C., Virginia y Maryland Jarod Forget junto a los anfitriones del evento.

La Agencia Federal para el Control de Drogas en la persona de su Director para Virginia, Washington D.C. y Maryland Jarod Forget, fueron anfitriones del Take Back Day que se celebra todos los años a nivel nacional para recolectar medicamentos vencidos y educar sobre el tema. El evento asistieron oficiales de otras agencias de seguridad y también el Vice Gobernador de Maryland Boyd Rutherford y mención especial para organización sin fines de lucro HC Drug Free del Condado de Howard.



Nuestro Director Erick Oribio cubriendo el evento entrevistando al Vice Gobernador de Maryland Boyd Rutherford. No se la pierdan en nuestro canal de Youtube.



¿Estás buscando planes de salud para Individuos y Familias?

80% de los clientes podrían encontrar un plan por tan solo \$10 o menos a mensuales después de aplicar los créditos de impuestos.*

* (Datos fuente: CMS Newsroom, March 12, 2021)

Estamos trayendo planes confiables y fáciles de usar a la Maryland. UnitedHealthcare® le ofrece una variedad de planes Individuos y Familias en Exchange. Estos planes incluyen los beneficios de salud esenciales cubiertos por la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio, junto con beneficios adicionales, como:



Hasta seis visitas de cuidado de urgencia y de atención primaria virtuales por \$0



Copago de \$3 para medicamentos genéricos de Nivel 1 en Walgreens

Compra ahora

Visite ComprPlanesAccesibles.com

O llame al 1-877-940-4174, TTY 711. Sí, hablo su idioma.



Las visitas virtuales por teléfono o videoconferencia con un médico no son un producto del seguro, proveedor de atención de la salud o un plan de salud. A menos que se requiera lo contrario, los beneficios únicamente están disponibles cuando los servicios se brindan a través de un Proveedor de red virtual designado. Las visitas virtuales no tienen como objetivo tratar condiciones médicas de emergencia o potencialmente mortales, y no deben utilizarse para dichas circunstancias. Es posible que los servicios no estén disponibles en todo momento, en todo lugar o para todos los miembros. Consulte su plan de beneficios para determinar si estos servicios están disponibles. La tarifa reducida de la visita virtual por parte del Proveedor de visita virtual designado está sujeta a cambio en cualquier momento. Las visitas de atención primaria no están disponibles para miembros menores de 18 años de edad. Descuento válido hasta el 31/12/2022.

Algunos planes pueden requerir copagos, deducibles y/o coseguro para estos beneficios. Los planes en niveles de metal varían y están sujetos a deducibles, copagos y coseguros del plan. Esta póliza tiene exclusiones, limitaciones, reducción de beneficios y términos por los que la póliza puede continuar en vigencia o discontinuarse. Para conocer los costos y detalles completos de la cobertura, o revisar sus documentos del plan, llame o escriba a su agente de seguros o a la compañía, lo que corresponda.

Cobertura de plan médico ofrecida por Optimum Choice, Inc. Servicios administrativos proporcionados por United Healthcare Services, Inc. o sus filiales.

© 2021 United HealthCare Services, Inc. Todos los derechos reservados.

22NAT00043P

CST33697S

PREVEN UN DESASTRE HUMANITARIO EN FRONTERA CON REGRESO DE "QUÉDATE EN MÉXICO"

Defensores de los derechos de los inmigrantes anticiparon un "desastre humanitario" en la frontera sur si el Gobierno Biden revive el programa "Quédate en México" ya que, en su opinión, los otros mecanismos de protección inmediata a los solicitantes de asilo se utilizan de manera incorrecta. La advertencia de los activistas llega en medio de los pedidos urgentes a la Administración del presidente, Joe Biden, de que no reanude en noviembre el programa el programa Protocolos de Protección al Migrante (MPP), también conocido como "Quédate en México" y que ha obligado a unos 70.000 solicitantes de asilo a quedarse en el país vecino mientras se resuelven sus casos en EE.UU. (EFE)



GUARDACOSTAS DE EEUU REPATRIAN A 32 CUBANOS Y DETIENEN A PRESUNTO TRAFICANTE

La Guardia Costera de Estados Unidos repatrió a 32 inmigrantes cubanos, producto de dos interceptaciones en aguas del Caribe, y arrestó a un sospechoso de tráfico de personas, señaló la institución en un comunicado.

Una de las intervenciones de los guardacostas se produjo el pasado 17 de octubre a unas 11 millas (17 km) al sur de Marathon, en los Cayos de Florida, y se procedió a la detención de un sospechoso de tráfico humano. (EFE)

INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN

MÁS DE 1,2 MILLONES DE MIGRANTES DEPORTADOS POR BIDEN, DENUNCIA ORGANIZACIÓN

Más de 1,2 millones de migrantes han sido deportados o expulsados por el Gobierno del presidente Joe Biden pese a su promesa de que detendría las deportaciones, denunció la organización United We Dream, que urgió al



mandatario a honrar su compromiso. De acuerdo con el conteo de la organización, 1.283.414 migrantes han sido deportados o expulsados por Estados Unidos desde que Biden llegó a la Casa Blanca en enero. (EFE)



El hallazgo de "casas de seguridad" sigue al alza en el oeste de Texas y el sur de Nuevo México después de que batieran marcas históricas en El Paso, donde las autoridades encontraron un número récord de más de 3.200 inmigrantes en más de 306 de estos escondites en el pasado año fiscal.

EL HALLAZGO DE "CASAS DE SEGURIDAD" SIGUE AL ALZA Y BATE RÉCORDS EN EL PASO

La Oficina de Aduanas y Protección Fronteriza (CBP) informó en un comunicado que la tendencia se mantiene y que los agentes de la Patrulla Fronteriza han descubierto 15 "casas de seguridad" en lo que llevamos de año fiscal 2022, que empezó el pasado día 1 de octubre. (EFE)

INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN



TEXAS QUIERE "BLINDAR" LA FRONTERA CON MILES DE SOLDADOS DE GUARDIA NACIONAL

El estado de Texas se prepara para "blindar" su frontera con México con el despliegue de hasta miles de soldados adicionales de la Guardia Nacional, que llegarán a la región en las próximas seis semanas, informaron las autoridades estatales.

Representantes de la Guardia Nacional de

Texas y del Departamento de Seguridad Pública (DPS) dijeron en una conferencia de prensa que se preparan para enviar a puntos estratégicos "miles" de soldados adicionales de la Guardia Nacional, cifra que podría ser de hasta 3.000, de acuerdo a un reporte del Centro de Estudios de Inmigración. (EFE)

HRW DENUNCIA MÁS DE 160 CASOS DE MALA CONDUCTA Y ABUSO A MIGRANTES EN EE.UU

Más de 160 casos de mala conducta y de abuso a solicitantes de asilo atribuidos a funcionarios del Departamento de Seguridad Nacional (DHS, en inglés), en su mayoría destinados a las fronteras, fueron denunciados entre 2016 y 2021, reveló la organización Human Rights Watch (HRW). Los hechos fueron consignados en



informes internos del DHS, la agencia que tiene a su cargo el sistema de inmigración y el resguardo de las fronteras, y obtenidos por HRW el pasado 24 de septiembre a través de la Ley de Libertad de Información (FOIA, en inglés), según un informe difundido el 22 de octubre de este año. (EFE)

JURADO DICE QUE CÁRCEL DEBE PAGAR A MIGRANTES PRESOS MÁS DE UN DÓLAR AL DÍA

Un jurado federal determinó que la empresa privada de cárceles GEO Group debe pagar el salario mínimo del estado de Washington a los reclusos detenidos en el centro de detención de inmigrantes Northwest ICE Processing Center, a los que hasta ahora solo pagaban un dólar al día.

El jurado decidió que la empresa, una de las dos mayores del sector, debe pagar a los presos que trabajan el salario mínimo de Washington, que asciende a 13,69 dólares la hora, informó la Fiscalía General del estado en un comunicado. (EFE)



PIDEN AL CONGRESO INVESTIGAR UNIDADES DE ENCUBRIMIENTO DE PATRULLA FRONTERIZA

Una coalición de organizaciones fronterizas pidieron al Congreso federal que investigue la actuación de un departamento en la "sombra" de la Patrulla Fronteriza cuya función es "mitigar y ocultar la culpabilidad" de los agentes envueltos en incidentes violentos, incluida la muerte de indocumentados.

En una misiva enviada a congresistas de los comités de Seguridad Nacional, Justicia, Supervisión y Reforma del Senado y la Cámara de Representantes, este grupo pidió que se convoquen audiencias para analizar la operación "ilegal" de los Equipos de Incidentes Críticos de la Patrulla Fronteriza (EFE).

INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN

CIDH, PREOCUPADA POR SITUACIÓN DE MIGRANTES EN FRONTERA ENTRE MÉXICO Y EEUU

La Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH) volvió a expresar su preocupación por la situación de los migrantes que han sido expulsados de Estados Unidos bajo una norma que busca evitar la propagación de la pandemia y permanecen en México o han sido devueltos a sus países.



El comisionado de la CIDH Edgar Stuardo Ralón se declaró "bastante preocupado" por "situación dramática" expuesta por las organizaciones de la sociedad civil que intervinieron recientemente en una audiencia pública organizada por este organismo con sede en Washington. (EFE)



AMNISTÍA EXIGE A EE.UU. Y MÉXICO FRENAR LAS DEPORTACIONES DE HAITIANOS

Amnistía Internacional exigió a los países americanos, especialmente a Estados Unidos y México, frenar las deportaciones de haitianos, a la vez que condenó "las violaciones de derechos humanos" que sufren en la región, como detenciones ilícitas y discriminación racial.

"Pedimos a los Estados de la región

que pongan fin a las deportaciones a Haití y apliquen con urgencia medidas de protección a las personas haitianas, como el asilo y otras vías a la residencia legal para que puedan rehacer sus vidas en condiciones de seguridad", dijo Erika Guevara Rosas, directora para las Américas de la organización. (EFE)

INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN



"MURO VIRTUAL" EN FRONTERA ES IGUAL DE LETAL PARA MIGRANTES, SEÑALA INFORME

El muro virtual que se ha construido de manera constante a lo largo de la frontera entre Estados Unidos y México en los últimos años es igual de mortal para los migrantes indocumentados que las barreras físicas, ya que los obliga a buscar rutas de

cruce cada vez más apartadas y peligrosas, señala un reporte divulgado el 28 de octubre. Al mismo tiempo, la barrera virtual crea una red de vigilancia que viola los derechos de los residentes de las comunidades fronterizas. (EFE)

EL ESTATUS MIGRATORIO IMPIDE EL ACCESO A MEDICAID A MILLONES DE INMIGRANTES

Millones de inmigrantes de bajos ingresos no califican para el programa de asistencia sanitaria para personas sin recursos Medicaid debido a su estatus migratorio, según un estudio publicado por el Instituto de Políticas de Migración (MPI). Estos migrantes con ingresos que cumplen



con los umbrales estatales de elegibilidad para Medicaid no calificaron debido a su condición de beneficiarios recientes de tarjetas de residencia, ser estudiantes internacionales o trabajadores temporales, titulares de visas de no inmigrantes o indocumentados. (EFE)

- VISÍTENOS -

TAX SOLUTIONS



● Taxes electrónicos, federales, estatales, personales y para negocios

● Realizados por preparadores de Impuestos altamente calificados

● **ATENCIÓN:** Lo ayudamos a obtener su número de ITIN GRATIS, sólo tiene que traer su PASAPORTE

● Lo ayudamos en 24 horas a registrar su compañía INC y LLC. También su EIN

● Más de 20 años de experiencia

● Abierto los siete días de la semana.

Refiere a un nuevo cliente y obtén
\$25.00!

3400 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224
Esquina de Eastern Ave y Highland Ave.

410-276-1920

¿NECESITA ABOGADO DE INMIGRACION?

ACCIDENTES - CRIMINAL

#ElCampeónDeInmigración

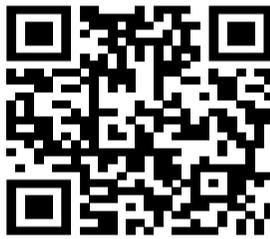


SANABRIA
& ABOGADOS



Abogado
Gunther Sanabria

Escanee aqui



con su celular

- TPS** ■
- DED** ■
- DACA** ■
- ASILOS** ■
- DUI-DWI** ■
- ARRESTOS** ■
- CIUDADANIA** ■
- DEPORTACIONES** ■
- PETICIÓN FAMILIAR** ■

CONSULTAS GRATIS

☎ **301-585-8400**

OFICINAS

Washington - Maryland - Virginia - Florida

@sanabrialaw

ABOGADOSANABRIA.COM

Gunther O. Sanabria



ENTREVISTA CON:

ADELINA GONZÁLEZ

ABOGADA

EN SANABRIA & ASOCIADOS AYUDAMOS A LA COMUNIDAD HISPANA A RESOLVER SUS PROBLEMAS LEGALES

Entre los servicios que prestan la firma trabaja en asuntos de inmigración, accidentes y penales.

Por Marbelia Girón

En la firma Sanabria & Asociados, un excelente grupo de abogados está listo para resolver problemas legales. Prestan sus eficientes servicios en Maryland, DC, Virginia y Florida a aquellas personas que se enfrenten a casos como deportación, que estén involucrados en algún accidente y necesiten compensación financiera o se enfrenten a cargos penales. Son altamente experimentados y hablan español, portugués e inglés y se les puede llamar para una consulta gratuita, las 24 horas del día y los siete días de la semana.

La abogada Adelina González, forma parte de este equipo, y al ser consultada por el equipo reporteril de Latin Opinion Baltimore, destacó que en los casos de asilo ayudan a aquellos clientes que han sufrido algún daño o amenaza en su país de origen. “Muchas veces cuando el cliente viene a Estados Unidos está huyendo y tiene gran temor de regresar a su país. Esos son elementos que evaluamos en el momento que estamos ayudando a nuestros clientes y es sumamente satisfactorio cuando vemos los casos encaminados, los litigamos en su totalidad y obtenemos asilos para nuestros clientes”, dijo González al agregar que reciben muchos clientes tanto de Latinoamérica, como de Centroamérica. Además, refirió que en Sanabria y Asociados también resuelven entre otros casos, ajustes de estatus, solicitudes de residencias y ayudan a jóvenes que vienen

huyendo de sus países. “También es muy satisfactorio obtener resultados positivos”, indicó la abogada.

González recomendó a aquellas personas que tengan problemas de inmigración que busquen la ayuda de un abogado. “Pueden venir a nuestras oficinas. Tenemos consultas gratis, estamos aquí para hacerles todas las preguntas, verificar si los podemos ayudar a obtener protección en Estados Unidos. Hablamos español, la información es confidencial, así que no deben sentir temor. Estamos a la disposición de recibir a cualquiera que necesite orientación”, apuntó.

Comentó, además, que la participación de la firma Sanabria y Asociados en el reciente festival de la hispanidad, celebrado en Baltimore, sirvió para acercarse a la comunidad latina y colaborar en el caso de que tuvieran alguna necesidad para poder coordinar la consulta gratis. “En estos tipos de ferias ofrecemos otros tipos de servicios, por ejemplo, en casos criminales, accidentes, inmigración, y algunos, limitados, de divorcios si las partes están de acuerdo”, señaló.

Añadió que es muy bueno conocer a otras organizaciones y personas en los referidos festivales. “La actividad con la comunidad hispana en Baltimore estuvo muy bonita, la celebración de la cultura de cada país, con su música, vestimentas tradicionales, es una oportunidad linda para disfrutar”, finalizó.



Abogada Adelina González:

Con más de catorce años de experiencia en litigios, la abogada Adelina González, tiene una gran experiencia en litigios por negligencia médica, derecho de agravios, derecho de familia, derecho de sucesiones, derecho de propiedad y derecho laboral. Sin embargo, se siente muy honrada cuando ayuda a los clientes a comprender el proceso de inmigración y representa a los clientes en la lucha por el alivio contra la expulsión y el ajuste de estatus. Se graduó Summa Cum Laude de la Pontificia Universidad Católica de Puerto Rico con una licenciatura en Ciencias Políticas y Derecho. Posteriormente, fue admitida en la Facultad de Derecho de la Universidad de Puerto Rico donde obtuvo su título de Juris Doctor. Desde que obtuvo su licencia para ejercer, ha litigado en nombre de sus clientes en procedimientos de deportación ante el Tribunal de Inmigración en audiencias de fianza, audiencias maestras y en juicios en audiencias individuales luchando por reparaciones como asilo, suspensión de deportación, protección bajo la Convención. Contra la tortura y / o cancelación de deportación. También ha representado a clientes en procedimientos de miedo creíble, asilo afirmativo, petición familiar y ajuste de estatus ante USCIS, así como procedimientos de orden de supervisión ante ICE. Adelina González habla inglés y español con fluidez. Está licenciada para ejercer en Puerto Rico, Michigan y Maryland y es un miembro valioso e indispensable del equipo de Sanabria & Associates.

Contactos:

Si tiene un asunto legal que le gustaría discutir con la abogada Adelina González u otro abogado de la firma, se puede comunicar con Sanabria & Asociados las 24 horas del día, los 7 días de la semana por teléfono, en Baltimore, Maryland, al (301) 215-3071, o consultar la página web www.slegal.com para mayor información.

TU SALUD EN BALTIMORE

Hipertensión

¿Qué es la hipertensión?

La tensión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias, que son grandes vasos por los que circula la sangre en el organismo. Se considera que la persona presenta hipertensión cuando su tensión arterial es demasiado elevada.

De la tensión arterial se dan dos valores: el primero es la tensión sistólica y corresponde al momento en que el corazón se contrae o late, mientras que el segundo, la tensión diastólica, representa la presión ejercida sobre los vasos cuando el corazón se relaja entre un latido y otro.

Para establecer el diagnóstico de hipertensión se han de tomar mediciones dos días distintos y en ambas lecturas la tensión sistólica ha de ser superior o igual a 140 mmHg y la diastólica superior o igual a 90 mmHg.

¿Cuáles son los factores de riesgo de presentar hipertensión?

Entre los factores de riesgo modificables figuran las dietas malsanas (consumo excesivo de sal, dietas ricas en grasas saturadas y grasas trans e ingesta insuficiente de frutas y verduras), la inactividad física, el consumo de tabaco y alcohol y el sobrepeso o la obesidad.

Por otro lado, existen factores de riesgo no modificables, como los antecedentes familiares de hipertensión, la edad superior a los 65 años y la concurrencia de otras enfermedades, como diabetes o nefropatías.

¿Cuáles son los síntomas frecuentes de la hipertensión?

La mayoría de personas hipertensas ignoran que lo son, pues la enfermedad no siempre va acompañada de síntomas o signos de alerta, por lo que se dice que mata silenciosamente. Por tanto, es muy importante medir la tensión arterial periódicamente.

Pueden presentarse síntomas como cefaleas matutinas, hemorragias nasales, ritmo cardíaco irregular, alteraciones visuales y acúfenos. La hipertensión grave puede provocar cansancio, náuseas, vómitos, confusión, ansiedad, dolor torácico y

INSTRUCCIONES PARA MEDIR LA PRESIÓN ARTERIAL

NO FUMES, NO HAGAS EJERCICIO NI TOMES BEBIDAS CON CAFENA O ALCOHOL 30 MINUTOS ANTES DE MEDIRTE LA PRESIÓN.

DESCANSA EN UNA SILLA POR AL MENOS 5 MINUTOS, CON EL BRAZO (TOMANDO REPOSO) CÓMODAMENTE SOBRE UNA SUPERFICIE PLANA AL NIVEL DEL CORAZÓN, SIÉNTATE TRANQUILO Y NO HABLES.

ASEGÚRATE DE ESTAR RELAJADO, SIÉNTATE EN UNA SILLA CON LOS PIES PLANOS EN EL PISO, Y CON LA ESPALDA DERECHA Y APOYADA EN EL RESPALDO.

MIDE AL MENOS DOS VECES CON INTERVALOS DE 1 MINUTO EN LAS MAÑANAS ANTES DE TOMAR MEDICAMENTO, Y EN LAS NOCHES ANTES DE CENAR. REGISTRA TODOS LOS RESULTADOS.

USA UN INSTRUMENTO DEBIDAMENTE CALIBRADO Y VALIDADO. REVISAR EL TAMAÑO Y AJUSTE DEL BRAZALETE.

COLOCA LA PARTE INFERIOR DEL BRAZALETE ARRIBA DEL DORSEJO DEL CODO.

Niveles de presión arterial recomendados por la Asociación Americana del Corazón

CATEGORÍA DE LA PRESIÓN ARTERIAL	SISTÓLICA mm Hg (último de arriba)	Y	DIASTÓLICA mm Hg (último de abajo)
NORMAL	MENOS DE 120		MENOS DE 80
ELEVADA	120-129		MENOS DE 80
PRESIÓN ARTERIAL ALTA (HIPERTENSIÓN) NIVEL 1	130-139		80-89
PRESIÓN ARTERIAL ALTA (HIPERTENSIÓN) NIVEL 2	140 O MÁS ALTA		90 O MÁS ALTA
CRISIS DE HIPERTENSIÓN (CONSULTA A TU MÉDICO DE INMEDIATO)	MÁS ALTA DE 180		MÁS ALTA DE 120

"PRESIÓN ARTERIAL MÁS ALTA DE 180 / 120 ES UNA CRISIS"

Espera unos minutos y toma la presión arterial otra vez, si sigue alta, comunícale con tu doctor inmediatamente.

temblores musculares.

La única manera de detectar la hipertensión es recurrir a un profesional sanitario para que mida nuestra tensión arterial. Se trata de un proceso rápido e indoloro que también podemos hacer nosotros mismos con un aparato automático, si bien es importante que un profesional valore el riesgo existente y los trastornos asociados.

¿Cuáles son las complicaciones de la hipertensión no controlada?

Entre otras complicaciones, la hipertensión puede producir daños cardíacos graves. El exceso de presión puede endurecer las arterias, con lo que se reducirá el flujo de sangre y oxígeno que llega al corazón. El

aumento de la presión y la reducción del flujo sanguíneo pueden causar:

Dolor torácico (angina de pecho).

Infarto de miocardio, que se produce cuando se obstruye el flujo de sangre que llega al corazón y las células del músculo cardíaco mueren debido a la falta de oxígeno. Cuanto mayor sea la duración de la obstrucción, más importantes serán los daños que sufra el corazón.

Insuficiencia cardíaca, que se produce cuando el corazón no puede bombear suficiente sangre y oxígeno a otros órganos vitales.

Ritmo cardíaco irregular, que puede conllevar la muerte súbita.

La hipertensión puede también causar la obstrucción o la rotura de las arterias que llevan la sangre y el oxígeno al cerebro, lo que provocaría un accidente cerebrovascular. Asimismo, puede causar daños renales que generen una insuficiencia renal.

¿Cómo puede reducirse la carga de la hipertensión?

Reducir la hipertensión previene infartos, accidentes cerebrovasculares y daños renales, además de otros problemas de salud.

Prevención

- Reducir la ingesta de sal (menos de 5 g diarios)
- Consumir más frutas y verduras
- Realizar actividad física con regularidad
- No consumir tabaco
- Reducir el consumo de alcohol
- Limitar la ingesta de alimentos ricos en grasas saturadas
- Eliminar/reducir las grasas trans de la dieta

Control

- Reducir y gestionar el estrés
- Medir periódicamente la tensión arterial
- Tratar la hipertensión
- Tratar otros trastornos que pueda presentar la persona

Datos y cifras

La hipertensión (o tensión arterial alta) es un trastorno grave que incrementa de manera significativa el riesgo de sufrir cardiopatías, encefalopatías, nefropatías y otras enfermedades.

Se estima que en el mundo hay 1130 millones de personas con hipertensión, y la mayoría de ellas (cerca de dos tercios) vive en países de ingresos bajos y medianos.

Apenas una de cada cinco personas hipertensas tiene controlado el problema.

La hipertensión es una de las causas principales de muerte prematura en el mundo.

Una de las metas mundiales para las enfermedades no transmisibles es reducir la prevalencia de la hipertensión en un 25% en 2025 (con respecto a los valores de referencia de 2010).

ANUNCIATE CON NOSOTROS

LATIN OPINION

CONTACTANOS

WEB - NEWSPAPER - RADIO - DIGITAL - SOCIAL MEDIA

443-528-3067

@LatinOpinionB Latin Opinion Baltimore @LatinOpinionBaltimore Latin Opinion Baltimore Latin Opinion Baltimore

marina@latinopinionbaltimore.com emma@latinopinionbaltimore.com

Tu Diario Latino Online en Baltimore y la Región Capital!

www.latinopinionbaltimore.com

📍 ¡VARIAS LOCALIDADES EN SU COMUNIDAD!



**Programas de
Educación Infantil
y Cuidados en la
temprana edad**

**¡INSCRIBA SU
NIÑO AHORA!**



Matrícula gratis, atención de alta calidad



Ambiente limpio y seguro con maestros acreditados y aprendizaje en persona



Baja proporción de estudiantes por instructor



Desayuno, almuerzo y refrigerios todos los días



Las bibliotecas permiten el fácil acceso y uso de Tablet Samsung Galaxy (prestadas)



Asistencia a las familias en la búsqueda de empleo



Apoyo familiar con la matrícula para la educación continua



Infantes desde 6 Semanas a 2 años / Early Head Start /

Cuidados en la temprana edad

3 LOCALIDADES

Niños de 3 a 4 años / Head Start /

Education Infantil

6 LOCALIDADES

visite



**www.headstartbaltimore.org
¡para registrarse AHORA!**





**BAYSIDE CANTINA
ESTA CONTRATANDO:**
Bartenders
Dishwasher
Cookserver
Food Runner
 Aplica en persona en
 2809 Boston St.
 de 10am a 5pm

APARTAMENTOS PARA PERSONAS MAYORES

APERTURA DE LISTA DE ESPERA PARA TRES COMUNIDADES

OLD COURT ESTATES
 COOPERATIVE SENIOR APARTMENTS
 5105 OLD COURT ROAD
 RANDALLSTOWN, MD 21133

RANDALLSTOWN PAVILION
 COOPERATIVE SENIOR APARTMENTS
 5109 OLD COURT ROAD
 RANDALLSTOWN, MD 21133

RANDALLSTOWN VILLA
 COOPERATIVE SENIOR APARTMENTS
 5107 OLD COURT ROAD
 RANDALLSTOWN, MD 21133



VIGENTE A PARTIR DEL 8 DE NOVIEMBRE DE 2021

• LA LISTA DE ESPERA SE ORDENARÁ POR:
 FECHA / HORA DE LA APLICACIÓN INICIAL

• LOS SOLICITANTES DEBEN TENER AL MENOS 62 AÑOS
 Y SE APLICAN REQUISITOS DE INGRESOS

PARA APLICAR LLAME AL: 1-800-362-0548 / Ó VISITE: WWW.CSI.COOP

Ó ENVIE UN EMAIL AL: SENIORHOUSINGMD@CSI.COOP

**APARTAMENTOS ASEQUIBLES
 PARA MAYORES DE 62 AÑOS**



601 E Randolph Rd.
 Silver Spring, MD 20904

ENCUÉTRANOS EN NUESTRA PÁGINA WEB:
www.HabitatAmerica.com

¡LLAME HOY!
301-384-8500



Professionally Managed by Habitat America, LLC.

PUYANG & ASSOCIATES

**SERVICIOS LEGALES
 DE INMIGRACIÓN**
-Abogados de Inmigración-

¡Su primera consulta es gratis!

- Residencia Permanente por Familia
- Residencia Permanente por Empleadores
- Naturalización y Ciudadanía
- DACA Inicial y renovaciones
- Perdón Provisional a la Presencia Ilegal
- Todos los Casos de Inmigración

📞 Español: 443-401-6322
 Víctor Ramírez

Puyang & Associates, LLC
 5602 Baltimore National Pike # 208, Baltimore, MD 21228
 Teléfono (410) 747-7575 (English)
www.puyanglaw.com / victor@lawppa.com

Los mejores platos dominicanos:

- Arroz con Habichuela
- Carne Guisada
- Pernil
- Chivo
- Moro

EL MERENGUE RESTAURANT

GRUBHUB
 Uber Eats
 DOORDASH

(410) 522-1055
 4713 Eastern Ave. Baltimore MD 21224

El Mejor Mofongo de Baltimore!

WALKER MEWS APARTMENTS

Se encuentra en el 6225 York Road y está aceptando aplicaciones para nuestro apartamentos de un dormitorio, las aplicaciones podrán ser solicitadas a través de una llamada, mensaje de texto o personalmente, visitándonos a nuestra oficina.

WALKER MEWS APARTMENTS
 6225 York Road.
 Baltimore, MD 21213

Teléfono: (410) 323 - 8507
 TTY: 1-800-735-2258

Horarios de Oficina:
 Lunes a Viernes de 9:00am a 5:00pm



WALKER MEWS APARTMENTS
 NO DISCRIMINA
 LA BASE DE DISCAPACIDADES



**APARTAMENTOS ASEQUIBLES
 de 1,2, y 3 Habitaciones en:**

Owings Mills

LLAME HOY PARA OBTENER
 MÁS INFORMACIÓN

410 - 356 - 7992



TIMBERCROFT
 TOWNHOMES

67 Timber Grove Road Owings Mills, Maryland 21117 TTY: 711

HIGHLANDTOWN

LA CASA DE

LATIN OPINION



MARYLAND HISPANIC MULTIMEDIA PLATFORM

LA VOZ DE LA COMUNIDAD
EN BALTIMORE Y REGION
CAPITAL

MÁS CERCA DE TI

GRAN APERTURA
3400 EASTERN AVE.
BALTIMORE, MD 21224
410 522 0297

CELEBRANDO **17** AÑOS AL SERVICIO DE LA SOCIEDAD

"LO NUESTRO PRIMERO"

 Facebook
@LatinOpinionBaltimore

 Twitter
@LatinOpinionB

 Instagram
@latinopinionbaltimore

 LinkedIn
Latin Opinion

www.LatinOpinionBaltimore.com

COMO DOS GOTAS DE AGUA O TAL PARA CUAL

Por José Antonio Limardo V.

Los Juegos Olímpicos de Tokio concluyeron como ya es tradición, con la agotadora prueba del Maratón de 42 km. Como es requerido en todas las pruebas de dichos juegos, así como ocurre o debería ocurrir en cualquier evento competitivo (bien sea comicios electorales, certámenes de belleza, concursos musicales, elecciones a rector de una universidad o actividades deportivas, etc.), los participantes deben cumplir ciertos reglamentos o normas para que con su debida inclusión en la prueba, si se desarrolla esta de manera imparcial, justa y honesta, permita seleccionar a los mejores, los más capaces, los más competentes.

Así de esta manera, todos los atletas luego de una exhaustiva preparación y habiendo cumplido satisfactoriamente las marcas o tiempos exigidos por el comité olímpico a través de la federación deportiva de cada país, se encontraban entusiasmados y eufóricos en el punto de partida, ese día domingo 8 de agosto de 2021; todos habían obtenido honradamente su puesto o cupo en la competencia, todos menos uno quien logro inexplicablemente su pase sin haber logrado la marca mínima exigida, deshonrando así el juramento que hicieron los atletas el día de la inauguración de los juegos:

“Prometemos participar en estos Juegos Olímpicos respetando y cumpliendo las reglas y con el espíritu del juego limpio, la inclusión y la igualdad. Juntos somos solidarios y nos comprometemos con el deporte, sin dopaje, sin trampas, sin ningún tipo de discriminación”

Para contar con un clima más favorable característico de la zona, la prueba fue prevista realizarla en la región de Sapporo (temperatura promedio de 17 °C), distante 1000 km. de la ciudad de Tokio sede donde se desarrollaría el resto de los juegos; sin embargo una cosa es lo que el hombre propone y lo que Dios dispone y ese día del maratón, las calles de Sapporo amanecieron calientes (28°C) y con mucha humedad lo que motivó a la deserción de muchos corredores durante la prueba.

Como obtuvo este personaje su cupo en la prueba?; el cuento es el siguiente: debía participar en el maratón de Dresde, Alemania, el 14 de Marzo de 2021 para tratar de obtener la marca reglamentaria y así, representar a su país en la prueba olímpica; se puso de acuerdo con un amigo maratonista con mejores tiempos que los suyos para que

lo acompañara, le marcara el paso y le sirviera de estímulo; cuenta que el día de la carrera en Dresde, amaneció con dolencias en las piernas y desistió de correr; su amigo dice que justo antes de la carrera cuando estaba calentando, perdió el bolso con su identificación para participar y para no perder el viaje, su inversión y el entrenamiento que había realizado, decidieron entre ambos que el amigo corriera con su número (un fraude a todas luces), realizando un tiempo de 2h. 17' y 45"; así de esta manera, este personaje de marras entró en la competencia olímpica con un tiempo prestado que resultó ser récord nacional para su país. Cuando todo este asunto se descubrió, el amigo fue suspendido por 2 años de toda competencia por la federación de atletismo de su país, por haber cometido fraude mientras que el personaje en cuestión de una manera inexplicable, fue validado por la federación deportiva de su país quien se hizo la vista gorda de un hecho tan deplorable.

Reflexionando sobre este hecho me conecto de inmediato por su similitud, con la situación que ha venido ocurriendo en los últimos años en Venezuela con los procesos electorales. En cada uno de ellos los señalamientos por la mayoría de las personas que viven en Venezuela, los 6 millones de venezolanos que han tenido que emigrar y las diferentes organizaciones nacionales e internacionales, se han referido a que el factor común en estos procesos, ha sido la desigualdad, la manipulación, las amenazas, la ventaja, la falta de imparcialidad y transparencia, en fin, todo tipo de trampas habidas y por haber.

Todos hemos visto como:

- Se han inhabilitado, llevados a la cárcel, obligados a salir del país bajo amenazas y persecuciones, a candidatos con alto chance de ganar.
- Alta desigualdad en una publicidad desproporcionada de parte de las instituciones de gobierno.
- Cierres de medios de comunicación opositores.
- Participación bajo presión en actos públicos a empleados de gobierno para hacer proselitismo político.
- Actos de violencia y ataques por bandas pagadas para amedrentar a los electores el día de las elecciones.
- Movilización de la hora de cierre de los comicios a discreción de las autoridades.



- Falta de imparcialidad en el ente Rector que se hace la vista gorda permitiendo todos los atropellos de las autoridades de gobierno.

- Manipulación del registro electoral y actas electorales así como el manejo discrecional de la data de los centros de identificación por parte de ciudadanos cubanos al servicio del gobierno.

- Impedimento para votar a los seis millones de venezolanos que han huido del país.

- Fuerza militar y policial parcializada que impide la movilización de las manifestaciones opositoras y deja pasar las contrarias.

A todas luces, una competencia desleal donde unos sin ningún escrúpulo, actúan fraudulentamente, mientras que a los oponentes no les queda otra que participar con enormes desventajas. Al igual que al corredor amigo, al gobierno le han caído un buen número de sanciones y actuando como si fueran merecedores del cargo que ocupan, tal cual corredor fraudulento, se han valido de su dominio comunicacional y sus argucias comunistoides, tratando sin conseguirlo, de hacer creer a la masa popular, a la gente más necesitada, que la mala situación económica, política y social del país es por culpa de las sanciones y no por su pésima gestión y corrupción desbordada ya institucionalizadas mucho antes de las mencionadas sanciones.

En una entrevista que le hicieron al corredor fraudulento justo antes del maratón, dijo entre otras cosas refiriéndose a sus paisanos: “quisiera agradecer su apoyo y ánimo que me han transmitido, siéntanse como si estuviesen compitiendo en Tokio 2020 y que parte de esta clasificación es de uds.”, un comportamiento lleno de cinismo que al igual que el de los otros, nos hace hervir la sangre.

El ganador del maratón hizo un tiempo de 2h, 8 min. y 38 seg.; a las 2h y 35 min. todos los corredores habían llegado a la meta menos este tramposo que llegó de último delante y protegido por la ambulancia, 9 minutos después, quedando claramente demostrada su participación deshonorosa en esta carrera.

Nosotros los ciudadanos de Venezuela, nuestro querido país, nos sentimos también deshonrados por el comportamiento de nuestros gobernantes (si se les aplicara un manifiesto similar al juramento

olímpico quedarían automáticamente descalificados) habida cuenta de todas las terribles consecuencias que ha tenido su desempeño como algunas de las que a continuación se mencionan:

- Pérdida del valor de la moneda nacional por continuas devaluaciones

- Índice de inflación más elevado del mundo

- Servicios públicos: agua, luz, telefonía fija, transporte, gas doméstico, hospitales, en las mas pobres y ruinosas condiciones.

- Gestiones de documentación (cedulación, pasaportes) costosos y llenos de trabas para su obtención.

- Sueldo mínimo y pension de vejez (3 a 4 \$ al mes) quizás el más bajo del mundo.

- Elevados índices de mortalidad infantil y otros grupos de ciudadanos, por escasez de insumos, deterioro de instalaciones y equipos y falta de personal calificado en los hospitales del sistema público de salud.

- Escasez de gasolina con colas interminables sobretodo en el interior del país luego de ser uno de los países mayores productores de petróleo del mundo antes de las sanciones y ahora, dependiente de las importaciones.

- Alto índice de criminalidad en el país entre los mayores del mundo.

- Miles de empresas arruinadas y cerradas por la situación económica del país, provocando un aumento considerable del índice de desempleo.

- Promedio de menor edad en el continente de niñas embarazadas debido a los altos índices de pobreza y mínimas posibilidades de educación formal.

- Diáspora de un 20 % de la población, buena parte de ella de profesionales valiosos para el desarrollo del país, lo que ha ocasionado la destrucción del núcleo sentimental y emocional de muchas familias.

Sin temor a equivocarnos podríamos decir que si se hicieran unas competencias electorales limpias y transparentes en Venezuela, estos personajes conseguirían a duras penas el 10 % de los votos.

Su desempeño ha sido tan negativo que tal como se dice en el argot hípico popular cuando un caballo hace una carrera muy mala, los narradores darían el orden completo de llegada y terminarían diciendo: y los candidatos del gobierno llegan de úúúúltimo lejos, detrás de la ambulancia y no adelante como el corredor tramposo.

EL JEFE DE LA LEY

Michael "Miguel" Zwaig
Abogado

**LESIONADO
o HERIDO**

- NEGLIGENCIAS MÉDICAS
- ACCIDENTES DE AUTOS
- ACCIDENTES LABORALES
- CASOS DE TRÁFICO DUI
- DEFENSA CRIMINAL



HABLO TU IDIOMA

410-342-5800

101 E. CHESAPEAKE AVENUE, 5TH FLOOR TOWSON, MARYLAND 21286

WWW.ZWAIG.NET

FRANCISCO LOZA

¡UN ARTISTA ORIGINAL Y ÚNICO!

Mexicano y residente en Baltimore, Maryland, su arte, en el que tiene 35 años de amplia trayectoria, se deriva de la técnica usada por los indígenas huicholes, con uso de madera, cera de Campeche y estambre.

Por Marbelia Girón

El artista Francisco Loza tiene 35 años trabajando con los indígenas huicholes de México. Aprendió su técnica que consiste en el uso madera, cera de Campeche y estambre. “Se pone en una base de madera y se va pegando hilo a hilo hasta conformar varias cosas”, explicó.

Loza señaló que aprendió dicha técnica, pero que hizo su propia versión de la misma. “Lo que yo hago no lo hacen ellos y es muy raro ver está técnica en el arte, he viajado por Estados Unidos y México y nunca he visto una exposición de este tipo, entonces tengo el honor de ser original y único”, afirmó tras indicar que da muchos talleres con la finalidad de compartir la técnica.

Refirió, además, que en el año 2002 fue a Baltimore, por invitación a una galería por parte de una amiga de apellido Richardson y tuvo el privilegio de vender 14 obras. “Ella me conectó con Linda de Palma, la encargada de educación en Alianza Creativa y estuve trabajando con ellos por varios años. Yo venía desde México a hacer mis exposiciones en verano y algunas veces en diciembre. Así estuve por varios años hasta que apliqué para ser artista residente. Fui el primer mexicano en estar en esa institución, para mí fue una experiencia muy importante y gracias a ellos tuve la oportunidad de enseñar mi técnica, dar clases en escuelas, trabajar con la universidad. También dimos clases en las comunidades de latinos y en las bibliotecas. Aplique por 3 años, pero me dieron un año más y estuve 4 años como artista residente”, relató al precisar que se vino a Estados Unidos definitivamente en el año 2013.

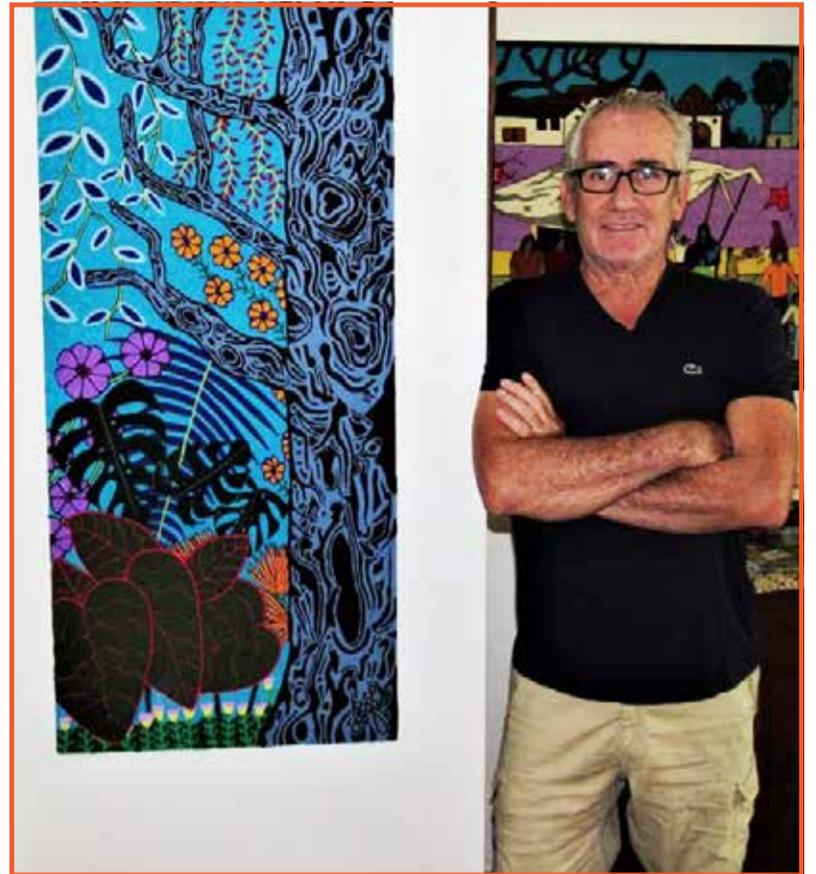
Loza comentó que gracias a un subsidio federal pudo llevar a Baltimore a 4 artistas huicholes. “Tuvimos varias exposiciones y en el museo de los indios americanos. Para mí fue muy especial el poder exponer por 3 días”, acotó.

Añadió que a la fecha tiene una exposición en el consulado de México, en Washington DC. “También tengo una pieza en el Departamento de Estado, en el Buró de Latinoamérica, incluso acabo de mandar este año 2 obras para el consulado de Estados Unidos en Brasil. Estamos trabajando duro, tenemos unas exposiciones para el futuro en West Virginia y en Boston y voy a abrir al público mi estudio en casa”, dijo el artista.

De igual forma, informó que recientemente dio un taller en un hogar de ancianos en Baltimore. “Puse una exposición, me fue muy bien, a la gente le gusto, platicamos y voy a dar unos talleres empezando el año. Siempre estoy ocupado y la pandemia me llevó a trabajar mucho. Tengo muchas obras. Estuve casi 4 años exponiendo en el Museo Visionario en Baltimore, acabamos de terminar en septiembre la exposición”, aseveró.

Por si no fuera poco, Loza ha participado en conferencias, a través del consulado de México para artistas binacionales. “Se abrió otra puerta y la oportunidad de conocer otros artistas mexicanos que están en Estados Unidos”, destacó.

Como mensaje a las nuevas generaciones de artistas plásticos, señaló que tal labor no es fácil y que se necesita mucha dedicación y fortaleza. “Deben buscar su técnica y que sea querida por el público. Hay que buscar las oportunidades, no es fácil. Me costó mucho lo que he logrado, pero ha sido a base de constancia. Más que nada deben ser profesionales y aprender el inglés, pues es muy importante para el latino, porque no siempre hay la oportunidad de hablar con personas en español. Hay que estudiar y aprender cómo moverse en este país. Todo se puede, es cuestión de echarle ganas y no dejarse vencer. Siempre hay que estar con una actitud positiva y hacer las cosas por amor”, enfatizó.



Su trayectoria:

Francisco Loza es mexicano, de Guadalajara, Jalisco. Es artista de tiempo completo. Se dedica a dar talleres y hacer exposiciones en galerías de arte, museos, bibliotecas y ferias latinas. Trabaja con una técnica que aprendió con los indígenas huicholes hace 35 años, que es madera, cera de Campeche, estambre. Eso lo ha motivado y ha aprendido mucho de la cultura de los huicholes. Vive en Baltimore, Maryland. Su área de trabajo está entre Maryland, Washington DC y otras partes de Estados Unidos, así como de otros países. Su obra representa a México, su cultura y a los indígenas huicholes. Ha dado clases en universidades, escuelas públicas, en museos, en centros de arte y en comunidades.

Contactos:

Instagram: [@loza_arte](#)

Facebook: [Francisco Loza](#)

En construcción: [www.pacoloza.com](#)

Google y Youtube: [Francisco Loza](#)

14 AÑOS AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD
HISPANA DE BALTIMORE Y ANNAPOLIS

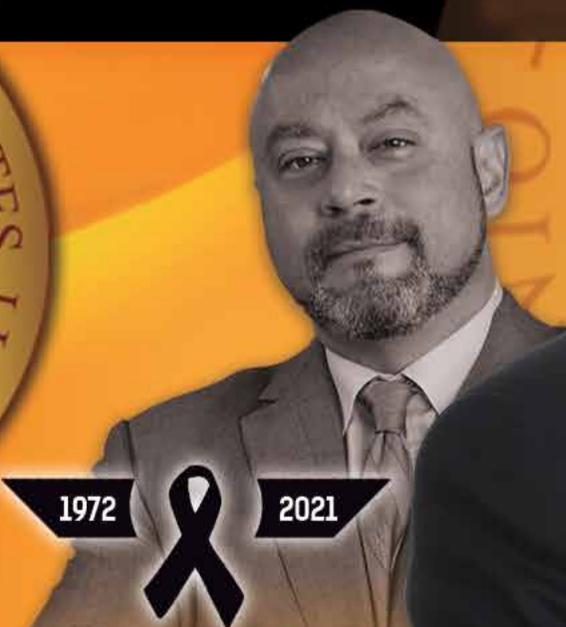
ABOGADOS EN ACCIDENTES DE AUTOS

¿Tiene dolor y no sabe qué hacer después del accidente?
Llámenos y nosotros podremos ayudarle

SERVICIOS DE INMIGRACIÓN

¿Tiene preguntas, y casos pendientes o documentos
en proceso con el Servicio de Inmigración?
Comunícate con nosotros para ayudarte

HONESTIDAD COMPROBADA



SANTO DOMINGO & ASSOCIATES LLC

2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231

38 Lee St. Annapolis, MD 21401

301-943-3095

www.abogado.lawyer

Robert L. Frank
Abogado

Victor Ramirez
DEMOCRAT FOR COUNTY COUNCIL



Estimado amigo

Los datos del censo de 2020 muestran que el condado de Prince George ha experimentado algunos cambios en la última década. La población de nuestro condado ha aumentado en un 12% desde 2010, con un aumento del 60% en la población hispana / latina, que creció de 128,000 a 205,000 residentes. Y con aumentos sustanciales en las poblaciones de nativos americanos y multiculturales. Maryland se encuentra ahora entre los estados más diversos.

La Carta del Condado exige que el Consejo del Condado de Prince George vuelva a dibujar su mapa de votaciones cada 10 años después de la finalización del Censo de los Estados Unidos. Con estos nuevos datos del censo, el Consejo ha pasado los últimos meses participando en el Proceso de Redistribución de Distritos del Consejo del Condado para las elecciones de 2022. Animo a todos los residentes a participar y expresar su apoyo o inquietudes en la próxima audiencia pública el 16 de noviembre de 2021. Después de la audiencia pública, el Consejo tendrá la oportunidad de votar sobre la adopción del plan de redistribución de distritos propuesto.

Mantenerse a salvo

Victor Ramirez

Victor Ramirez

Candidato, Consejo del Condado de Prince George, Distrito 2

WWW.VICTORRAMIREZ.COM

THE STORY OF AN ARGENTINE AMERICAN WITH AUTISM

Por Jorge Tirigall

jorgetirigall14@gmail.com

Member of the Howard County

Autism Society's Board of Directors



What you are about to read is inspirational and amusing simultaneously. My name is Jorge Tirigall, a 24 year old person with autism and the son of legal immigrants from Argentina. I'm an actor, comedian, filmmaker, puppeteer, writer, lyricist, songwriter, and public speaker. My surname Tirigall originates in Barcelona, a city on the coast of northeastern Spain. I was born in the Baltimore metro region in Maryland on October 24th 1997 to my mom Roxana Caruso and my dad Luis Tirigall. Both my mom and dad were born in Argentina and legally immigrated to the United States. I have Argentine, Spaniard, Italian, British, Irish, Danish, Norwegian, Swedish, Finnish, Icelandic, French, German, Austrian, Belgian, Dutch, Swiss, Luxembourg, Liechtenstein, Portuguese, Catalan, Basque, Asturian, Greek, Romanian, Montenegrin, Macedonian, Croatian, Serbian, Moldovan, Kosovo, Bulgarian, Bosnian, Albanian, Andorran, Sammarinese, Maltese, Polish, Ukrainian, Belarusian, Russian, Czech, Slovakian, Slovenian, Hungarian, Estonian, Lithuanian, Latvian, Monégasque, and Brazilian ancestry. I am the descendant of Jose Marzano, a loyal best buddy of Jose De San Martin, the Liberator of Argentina, Peru, and Chile. Jose Marzano was born in Spain. In 1806, Marzano came to the Viceroyalty of the Rio De La Plata which was a Spaniard colony in the present-day territory of Argentina. Marzano became a slave owner, a wealthy rich man, and a shopkeeper. I was the on-camera talent for my father's home videos. In December 2000, I was displaying signs of autism and I could not speak until I was 7 years old. In May 2001, me and my family moved to Columbia, Maryland. In December 2004, I participated in my father's musical band called La Roca at the Columbia Lakefront Stage in front of 400 to 500 people. When I was a student enrolled at Talbott Springs Elementary School from 2006 to 2008, I participated as an intercom announcer for Talbott Springs Elementary School. In my middle school years and freshman year of high school, I was bullied because of my achievements and my autism. This was a period of depression and sadness where I was suffering from constant bullying. These years were not nice for me. As a result of the bullying, I nearly took my own life away and I almost killed myself. Between the end of my freshman year and the beginning of my sophomore year, I was homeschooled. In my sophomore year of high school, my life was changed when I joined Best Buddies. In August 2013, I joined the Reservoir High School chapter of Best Buddies to enrich my social skills. My experience in theater arts began in my sophomore year at Reservoir High School and I was awarded the Reservoir High School Theatre Arts Awards for participation in the theatre arts program. I was even a television presenter for Reservoir High School. In my junior year,

I enrolled myself in television class where I displayed my acting, writing, and filmmaking skills. From 2014 to 2016, I participated in Reservoir High School's talent shows as an actor, comedian, filmmaker, puppeteer, and a singer. Throughout my years in both middle school and high school, I had 15 honor rolls. I graduated from Reservoir High School in May 2016. Throughout my student life, I made a lot of academic achievements. In November 2016, I became the first and only member with autism of the Best Buddies Maryland Friendship Walk Committee. On March 7th 2018, I was compelled to speak alongside my mother, Dianne Nagel of Project Access, Kathy McSweeney, Director of HCC Disability Support Services and Melissa Rosenberg, Executive Director of HCAS discussing Autism in Howard County. I shared my inspiring journey to adulthood as a person with autism that was not always easy but continues to be flavored with humility and kindness. In 2019, I created the Best Buddies Maryland Ambassador Committee of which I was the Co-Chair. In addition, I became the first Argentine American with autism and the first Southern European with autism to receive the 2019 Young Trailblazer Award from the Howard County chapter of the NAACP. I also received the Partners In Policymaking award from The Arc Maryland, the Maryland Developmental Disabilities Council, and People On The Go. In January 2020, I became the first Argentine American with autism and the first Southern European with autism to become a member of the Howard County Autism Society's Board of Directors. Today I am involved in the Howard County Autism Society. I also used to be involved in the police trainings created by the LeadAbility company led by Lisa Schoenbrodt Myers, a speech-language pathologist who is certified by the American Speech Language Hearing Association and is licensed by the Maryland Board of Examiners. She is also a Distinguished Scholar and Fellow of the National Academies of Practice. In addition, Lisa is a Full Professor on the faculty at Loyola University Maryland in the Department of Speech-Language-Hearing Sciences. It is my hope that many Latin American parents whose kids are autistic will join the Latino Parent Support Group, which is a support group created by the Howard County Autism Society. The group meetings are conducted only in Spanish and child care is provided by the Latino Parent Support Group. I would also encourage the Latin American parents and their autistic kids to learn English so that they would be successful and they can build their own future. Finally, I would advise the high functioning autistic Latin Americans to advocate for themselves, to make their own place in the United States of America, to build their own future, and to protect their patriotic civil liberties from the evil ideology of ableism.

APARTAMENTOS ASEQUIBLES PARA MAYORES DE 62 AÑOS



18301 Georgia Ave.
Olney, MD 20832

ENCUÉTRANOS EN NUESTRA PÁGINA WEB:
www.HabitatAmerica.com

¡LLAME HOY!
301-260-7620



Professionally Managed by Habitat America, LLC.

APARTAMENTOS ASEQUIBLES PARA MAYORES DE 62 AÑOS



18003 Mateny Rd.
Germantown, MD 20874

ENCUÉTRANOS EN NUESTRA PÁGINA WEB:
www.HabitatAmerica.com

¡LLAME HOY!
301-916-5277



Professionally Managed by Habitat America, LLC.

SMART REALTY
ALBA DE LA CRUZ
REALTOR[®]

¡Déjame ayudarte a comprar la Próxima Casa De tus Sueños!
443-934-5700

PARIS CLEANERS

Su Tintorería Latina en Baltimore

(bajo nueva Administración)



- ◆ Servicio para el mismo día
- ◆ Todo tipo de arreglos (ruedas, botones, dobladillos, cierres, costuras y todo en prendas de vestir)
- ◆ Tintorería y lavandería
- ◆ Recibimos todo tipo de ropa

Luis Aguirre & Joaquín Aguirre Propietarios

410-563-1000 201 South Broadway
Baltimore, MD 21231
(en la esquina con la Pratt Street)

con este cupón **10%** de descuento solo en Dry Clean

SI VE ALGO, DIGA ALGO.

REPORTE ACTIVIDADES SUSPECHOSAS A LAS AUTORIDADES LOCALES

LLAME AL 1-800-492-8477 o AL 911

Latin Opinion Official Media Partner

PROTEGEMOS A NUESTRA COMUNIDAD

JUNTOS

DÉ PARTE DE LOS DELITOS MOTIVADOS POR ODIO

1-800-CALL-FBI

tips.fbi.gov



FBI



DOCTORA ARLENE TYLER

LLAMA A VACUNARSE CONTRA EL COVID EN PRÓXIMAS JORNADAS DEL BALTIMORE MEDICAL SYSTEM

La directora de 8 clínicas dentro de escuelas públicas en la ciudad de Baltimore, resaltó la importancia de vacunarse contra el Covid, como alta medida de prevención

Por Marbelia Girón



La doctora Arlene Tyler, especialista en pediatría, directora de 8 clínicas que existen dentro de escuelas públicas de primaria y secundaria, en la ciudad de Baltimore, informó que allí prestan los mismos servicios médicos que en los centros de salud regulares de Baltimore Medical System. “A todos los estudiantes que se matriculan con nosotros les podemos dar todos los servicios en las escuelas para que no falten a clases y los padres no tengan que faltar al trabajo. A los que no tienen seguro o el mismo es insuficiente, no tienen que pagar nada, pues recibimos ayuda del gobierno para poder atender a las personas más vulnerables”, apuntó. Refirió que en Baltimore Medical System prestan servicios de salud y de psicología. “Tenemos cinco centros médicos. Para ser paciente de nosotros tienen que llamar a la central para registrarse y que le den una cita. A veces, si necesitan una cita de inmediato, porque tienen síntomas de Covid o algo así, deben notificarlo a la central y solicitar la cita urgente”, afirmó.

Jornadas de vacunación anti Covid

En cuanto a las vacunas contra el Covid, la doctora Tyler refirió que todas las personas pueden acudir a las clínicas, aunque sean pacientes o no, totalmente gratis y en tal sentido, se llevarán a cabo dos jornadas de vacunación, los días 9 y 30 de octubre. “Recomiendo que todos se vacunen lo más pronto posible. Las familias enteras se pueden vacunar incluyendo a niños mayores de 12 años. No tienen que tener seguro. Solo se requiere algún documento de identidad. También les damos premios a las personas que se vacunan, de un certificado por 25 dólares, con los cuales se puede pedir comida en varios restaurantes, a través de una aplicación por internet”, explicó tras sugerir que busquen información sobre las vacunas, ya que hay muchos mitos y los que no se vacunan son los que se están enfermando gravemente.

Asimismo, hizo un llamado a aquellos pacientes que no han acudido a las citas para la segunda dosis, para que no dejen pasar la oportunidad de evitar los

riesgos de contagio y transmisión del virus a familiares y a otras personas.

Orientación a adolescentes

Por otra parte, acotó que en Baltimore Medical System también orientan a los adolescentes en asuntos de salud y sexualidad. La doctora Tyler indicó que les hacen saber la importancia de realizar exámenes, entre los mismos la prueba de VIH, como una rutina anual a fin de conocer su estado de salud.

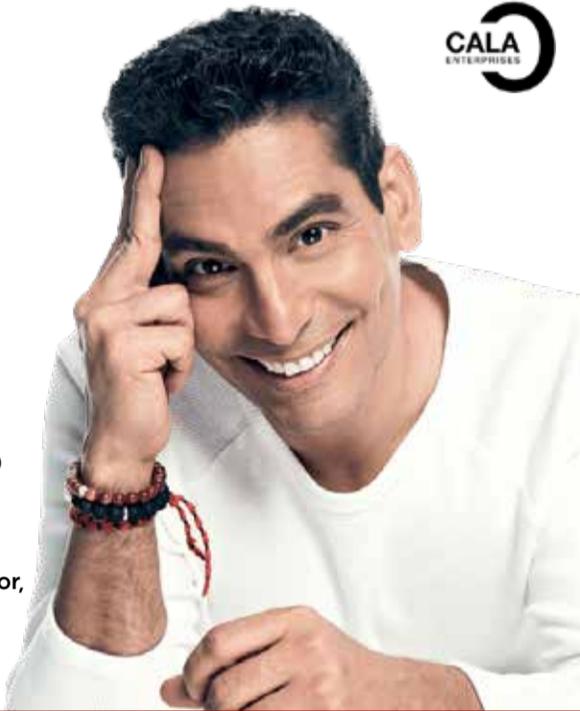
“Esto lo hacemos en el centro y en las clínicas como parte de los cuidados de salud que prestamos. Cuidar la salud es importante, hacerse los chequeos físicos anualmente, hacerse las pruebas de sangre. Las pruebas de VIH se hacen a los jóvenes voluntariamente, las recomendamos, son confidenciales, solamente decimos a los padres los resultados con sus permisos”, aseveró. Además, resaltó que en las clínicas ayudan a todos los pacientes sin importar de dónde vienen y cuál seguro tienen. “Trabajamos con 35 diferentes idiomas, tenemos varios intérpretes

en los centros médicos, tanto personalmente como por internet. Nos aseguramos que independientemente del idioma que hablen los podemos garantizar educación y los servicios que necesitan”, precisó.

Finalmente, afirmó que su objetivo principal como doctora es asegurar que sus pacientes y sus familias estén en buen estado de salud. “Quiero prevenir enfermedades crónicas y especialmente la infección por Covid, que he visto ha afectado a bastante de mis pacientes. Quiero que todos mantengan los hábitos necesarios para evitar que se enfermen, asegurar que mantengan la rutina de ponerse tapabocas, lavarse las manos, que se vacunen si tienen la edad adecuada y mantengan el distanciamiento social. También quiero aconsejar que si están enfermos se mantengan en sus casas, en cuarentena y que busquen lugares donde se puedan hacer las pruebas, que todavía hay sitios donde son gratis, para evitar que sigan transmitiendo el virus”, culminó.

ESCALA CON CALA

CANSADOS DE LA GENTE



Por Ismael Cala

www.CalaBienestar.news
 WhatsApp: +1 305 360 9940
 Twitter: @cala
 Instagram: ismaelcala
 Facebook: Ismael Cala
 Periodista, escritor, productor,
 presentador de radio y
 televisión.

Una de las consecuencias que millones de trabajadores han estado experimentando durante la vuelta a las oficinas es el no saber cómo socializar con otros, producto del prolongado confinamiento al que hemos estado sometidos.

De acuerdo a las investigaciones hechas por The Wellbeing Lab y la Australian HR Institute, lidiar con las personas se ha convertido en el principal desafío laboral con un 39,1% mientras que la salud mental se encontraba en un 28,8%.

Particularmente, creo que ambos números van estrechamente ligados porque nuestras habilidades sociales se han estropeado un poco, después de trabajar tanto tiempo desde casa y el estado de resiliencia constante al que hemos estado sometidos, es normal sentirnos tan bajos de energía como para tener que socializar.

Aunque buena parte de las empresas están apostando por un sistema híbrido en el que se combina el teletrabajo con la asistencia a las oficinas, todas las organizaciones que estén verdaderamente preocupadas por el bienestar de sus trabajadores, deben hacer un esfuerzo para ayudarles a sentirse mejor.

Una de las principales recomendaciones que debemos tomar en cuenta es la priorización de los espacios de descansos. A todos nos cuesta mantener la cordialidad y el buen trato con las

personas cuando estamos exhaustos. Por ejemplo, una manera bastante efectiva de lograrlo sería permitiendo que algunos fines de semanas sean de tres días.

De igual manera, se pueden reducir el número de reuniones semanales o de proyectos que se están manejando al mismo tiempo. Cualquiera de estas opciones puede significar una grata mejoría en el ánimo de los colaboradores.

Otro punto que debemos tener en cuenta es la necesidad de aprender, como líderes, a expresar nuestra compasión y lo mucho que nuestra gente nos importa.

Nuestra palabra tiene el poder de ayudar a los demás. Cuando decimos y demostramos continuamente a nuestros equipos de trabajo lo mucho que les queremos y les apreciamos, el desempeño entre ambas partes mejora considerablemente.

Las oficinas puede que no sean exactamente un eterno arcoíris de alegría, pero lo verdaderamente importante es que a pesar de los retos, cuando existe buen ambiente, los números suelen ser positivos.

Por último, demos espacio para hablar de nuestras emociones y la manera en la que estamos lidiando con nuestra salud mental, pues la búsqueda del bienestar también implica entablar espacios seguros para abrirnos sin ser juzgados.

LA COLUMNA

¿POR QUÉ ESTÁN MIGRANDO LOS MEXICANOS?



Por José López Zamorano
 Para La Red Hispana
www.laredhispana.com

Las estadísticas son contundentes. El gobierno de Estados Unidos detuvo a casi 2 millones de migrantes en la frontera con México durante el año fiscal 2021, en tanto que los “encuentros” de migrantes de la Patrulla Fronteriza alcanzaron un nuevo máximo histórico de 1.6 millones. Pero las cifras de la Oficina de Aduanas y Protección Fronteriza (CBP) confirman una tendencia que había empezado a manifestarse desde los últimos meses. Los mexicanos se convirtieron nuevamente en el principal grupo de personas indocumentadas detenidas en la frontera: un total de 608,000 personas. Aún considerando que los números quizás exageran el total de migrantes, toda vez que una misma persona puede ser contada varias veces intentando ingresar ilegalmente a los Estados Unidos, se trata de un fenómeno que puede tener implicaciones importantes para la política migratoria de Estados Unidos.

Hasta el momento, el mayor énfasis de la administración Biden se había concentrado en tratar de remediar las causas estructurales que provocan la migración desde el triángulo del Norte, es decir desde Guatemala, Honduras y El Salvador, que hasta meses recientes representaban los principales grupos de inmigrantes indocumentados encontrados en la frontera con México.

La Casa Blanca prometió un presupuesto de 4000 millones de dólares para lidiar una serie de causas problemas que incluyen la falta de desarrollo económico, la pobreza, la marginación la violencia de las pandillas, etc. Sólo para el año fiscal 2022, el presidente Biden pidió al congreso un presupuesto de 861 millones de dólares para Centroamérica, adicional a los 600 millones de dólares que ya ha entregado en asistencia internacional a la región.

Pero quizás, en un reconocimiento de que en México también debe ser un punto central de atención por su

carácter de expulsor de migrantes, y el presidente estadounidense se comprometió en una carta a su colega mexicano Andrés Manuel López Obrador a trabajar conjuntamente para expandir la cooperación, especialmente aumentando las inversiones en el sur de México y en el norte de Centroamérica.

La decisión de visualizar al sur de México y al norte de América central como una misma región para efectos migratorios es importante. América Latina sigue resintiendo el impacto económico de la pandemia del COVID-19. Pero al igual que como ha ocurrido con las comunidades vulnerables dentro de Estados Unidos, el impacto de la pandemia ha sido desproporcionado y más desventajoso para las comunidades que ya vivían en situación de mayor pobreza. Buscar oportunidades en Estados Unidos es un impulso natural.

Pero no se puede descontar tampoco que una de las causas de mayor migración pueda ser la percepción de que la política migratoria de Estados Unidos en la frontera es más hospitalaria y menos hostil que la existente durante la era Trump, aún cuando en realidad la administración Biden está deportando a la gran mayoría de migrantes detenidos en la frontera.

En todo caso, la administración Biden debe repensar su política migratoria con su vecino del sur en momentos que empezó a negociar la reanudación de su programa “Quédate en México”, a fin de que migrantes de otros países esperen sus casos de asilo en territorio mexicano.

Aunque el presidente estadounidense tiene poco margen de maniobra, debido a su raquítica mayoría en el congreso, la ayuda solicitada para México en el año fiscal 2022 es claramente insuficiente y no refleja la dimensión de las necesidades para mitigar las presiones migratorias de su vecino del sur en medio de la pandemia del COVID-19.



Juegue con responsabilidad

Hay muchas formas de celebrar, pero solo una forma de jugar... con responsabilidad.

Para obtener ayuda, visite mdlottery.com/playresponsibly o llame al 1-800-426-2537.



TU VOZ EN MARYLAND

SALDO DEL FONDO GENERAL DEL ESTADO. DIFERENCIA ENTRE W2 Y 1099.

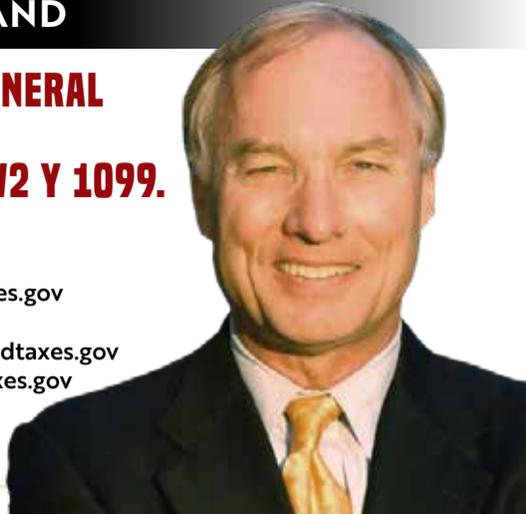
Por Peter V. R. Franchot

mdcomptroller@marylandtaxes.gov

taxhelp@marylandtaxes.gov

Enlace Hispano: tlee@marylandtaxes.gov

Página Web: www.marylandtaxes.gov



Este año tan desafiante está llegando a su fin, y me complace enormemente compartir buenas noticias que además de ayudar a nuestros habitantes de Maryland, también brindarán un impulso positivo para enfrentar el año 2022.

A finales de septiembre, el estado de Maryland cerró sus libros en el año fiscal 2021 con un saldo no asignado del Fondo General del Estado de \$2.5 mil millones. Ese saldo representa más del cinco por ciento del presupuesto operativo del estado de \$48 mil millones para el año fiscal 21.

¿De dónde vino este dinero? El enorme saldo de los fondos fue debido a un crecimiento de los ingresos mucho mayor de lo esperado, que es un reflejo directo del financiamiento de estímulo federal que aumentó significativamente los ingresos personales y comerciales y expandió el gasto de los consumidores.

Días después de ese anuncio, la Junta de Estimaciones de Ingresos de Maryland, un panel que yo presidí, votó para aumentar el pronóstico fiscal del estado en \$995 millones para el año fiscal 2022 y en \$1.37 mil millones para el año fiscal 2023.

Estas cifras significan que los encargados de escribir los presupuestos estatales y los formuladores de políticas tienen cerca de \$5 mil millones en ingresos imprevistos mientras comienzan a construir el presupuesto estatal para el año fiscal 2023.

Sin embargo, tener un superávit en el Fondo General del Estado no significa que todos los habitantes de Maryland se encuentren bien en este momento. Sin ayuda, muchas de las pequeñas empresas de Maryland podrían cerrar permanentemente, y esto no solo afectaría las vidas de las familias trabajadoras, sino que también afectaría sustancialmente los presupuestos futuros debido a la reducción de los ingresos por impuestos a las ventas y por los ingresos.

Por lo tanto, yo recomiendo fuertemente que se dediquen \$ 2.5 mil millones del saldo del Fondo General a la asistencia para pequeñas empresas y otro pago de estímulo para nuestros residentes de Maryland de bajos ingresos que todavía están en una situación difícil.

Una segunda ronda de estímulo estatal podría ser incluso mayor y podemos ampliar la elegibilidad para estos pagos de estímulo. Supongamos que reservamos solo \$1 mil millones de estos \$5 mil millones en superávit para un estímulo en efectivo inmediato para las familias de Maryland más necesitadas.

También sugiero enfáticamente el invertir un porcentaje significativo de este superávit en prioridades únicas que ayuden a estabilizar nuestros mercados de alquiler y viviendas asequibles; impulsar proyectos de transporte como la Línea Roja de la ciudad de Baltimore; y financiar soluciones innovadoras para algunos de nuestros desafíos ambientales más urgentes.

También debemos invertir en los negocios minoristas y de hotelería de propiedad familiar de Maryland. También deberíamos considerar ayudar a estas empresas a ofrecer bonos al contratar al personal para ayudar a recuperar nuestros comercios de las calles principales y, al mismo tiempo, brindarles a aquellos que han estado sin trabajo una muy necesaria inyección de fondos.

Pero si bien tenemos la oportunidad de ayudar a muchos residentes de Maryland, también es importante que tengamos una visión clara de los factores que contribuyeron a este superávit mientras permanecemos en un período de incertidumbre económica.

Recomiendo que una parte de este inesperado presupuesto fortalezca el fondo para "días lluviosos" (o de emergencia) de Maryland, que se agotó durante el último año durante la crisis de COVID. Esta es una gestión financiera básica e inteligente para protegernos de problemas que aún no se ven mientras seguimos combatiendo activamente una pandemia mundial.

Es importante que los funcionarios de Maryland encuentren el equilibrio adecuado para ayudar a las personas y, al mismo tiempo, garantizar que la salud fiscal general de Maryland se mantenga estable. Los habitantes de Maryland merecen resultados y este dinero es una oportunidad para finalmente cumplir con ese cargo.

Ahora que he hablado del panorama general, quiero terminar ayudando a las personas a comprender una parte básica del sistema tributario: los formularios de impuestos W-2 y 1099. La temporada de impuestos puede parecer lejana, pero es mejor planificar ahora y estar listos para la presentación de sus impuestos.

Como propietario de una empresa, usted debe proporcionar los formularios W-2 y 1099 a sus empleados, pero es importante que sepa cuál utilizar. Una selección incorrecta podría significar sanciones, incluidas posibles multas.

Solo recuerde:

- Se le entrega un Formulario W-2 a un empleado para informar sus impuestos al ingreso y la nómina retenidos.

- Se emite un Formulario 1099 a un contratista independiente para que informe sus ingresos al IRS. Pague sus impuestos ya que son autónomos.

Tanto IRS.gov como nuestro sitio, Marylandtaxes.gov contienen mucha información excelente en ambos formularios si desea obtener más información.

Si tiene alguna pregunta o idea para columnas futuras, envíeme un correo electrónico a pfranchot@marylandtaxes.gov.

Hasta entonces, ¡les deseo a todos un feliz y seguro Día de Acción de Gracias! Apoye a las empresas locales y pronto volveremos a hablar.

MÉXICO EN WASHINGTON D.C.



EL ALTAR DE MUERTOS EN NUESTRA COMUNIDAD

Rafael Laveaga

Jefe de la Sección Consular de la Embajada de México en Estados Unidos.

Cada noviembre, en vísperas del Día de Muertos, los hogares mexicanos comienzan a instalar Altares dedicados a la memoria de esos seres queridos que, desafortunadamente, se nos adelantaron en el camino. Esta tradición, tan representativa de nuestra cultura, trasciende fronteras, y hoy en día es celebrada con mayor frecuencia y devoción en numerosas ciudades de los Estados Unidos.

Tal es el caso de Annapolis, Maryland. El Alcalde de esa ciudad capital, Gavin Buckley, es un gran promotor del Día de Muertos. Con ese entusiasmo, el pasado fin de semana —previo a los festejos de Halloween—, tuvo lugar en dicha ciudad un festival cultural dedicado a esta celebración mexicana (se anexan imágenes), donde la comunidad pudo conocer de cerca el significado particular que hace posible esta fecha.

Por nuestra parte, la Sección Consular de la Embajada de México ha colocado, con gran respeto y dedicación, el tradicional Altar de Muertos que, año tras año, honra la vida y memoria de esas personas que han partido. El Altar instalado consta de los 7 niveles clásicos, separados —en esta ocasión— con adornos de grecas escalonadas de Mitla, para celebrar el "Mes de Oaxaca en Estados Unidos", iniciativa impulsada por la Embajada de México y el

Gobierno del Estado de Oaxaca.

En el primer nivel, la imagen religiosa elegida fue la Virgen de Guadalupe, por tratarse de un símbolo de gran importancia en nuestro país. En el segundo nivel destacan vasijas de copal e incienso, veladoras, espejos y sal. El tercer nivel está destinado a juguetes para las almas de quienes fallecieron siendo niños. En el cuarto nivel está depositado el pan de muerto tradicional, acompañado de vasos con agua para refrescar a quienes recorrieron el largo camino de las ánimas. En el quinto nivel tenemos la comida predilecta de las personas a las que se les dedicó el Altar. El sexto nivel está destinado a las fotografías, en blanco y negro, de los seres queridos de quienes trabajamos en la Sección Consular. Finalmente, en el séptimo nivel se ubica la cruz, hecha de flores de cempasúchil, con los cuatro extremos adornados, cada uno, por una vela, simbolizando los cuatro puntos cardinales.

El Altar permanecerá durante todo el mes de noviembre, y podrá ser admirado por quienes acudan a la oficina consular. Para las personas que deseen conocer el Altar desde casa, pueden hacerlo a través de este video en nuestra cuenta de Facebook:

<https://www.facebook.com/ConsulMexWas/videos/1703759649834409>

Esperamos que sea de su agrado.



Festival cultural dedicado al Día de Muertos, en Annapolis, Maryland.

Altar de Muertos colocado en la Sección Consular de la Embajada de México.





CHILANGOS

hells Point

CHILANGO'S Tequila Bar & Grill

(443) 963-1734

901 S Wolfe St, Baltimore, MD 21231





CELEBRACIÓN DÍA DE LOS MUERTOS ANNAPOLIS



El Honorable Cónsul de México en Washington D.C. Rafael Laveaga brindando apoyo a la comunidad latina general en Maryland.



El candidato a Gobernador en Maryland Wes Moore hizo acto de presencia sorprendiendo a propios y extraños con su muy buen español.



Horóscopo

ARIES

21 de marzo — 19 de abril

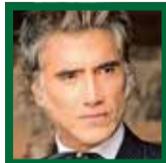


Todo lo que esté relacionado con viajes, una escapada corta o desplazamientos de cualquier tipo va a estar muy bien aspectado hoy.

Lo cierto es que supondrá algo distinto, divertido y relajante incluso si es un lugar que ya conoces. Te ayudará a respirar.

TAURO

20 de abril — 21 de mayo



Despedirte de alguien será hoy algo que no vas a llevar demasiado bien, pero debes pensar en lo mucho que aún queda por delante

para poder hacer juntos y que no está tan lejos ese momento de reunirse de nuevo. Eso es en lo que debes de pensar.

GÉMINIS

21 de mayo — 20 de junio



Mirar solo por lo tuyo te puede hacer caer en el egoísmo si no sabes frenar a tiempo y darte cuenta de las necesidades de los demás, en especial de tu familia. Quizá es el momento de reflexionar sobre esto y pensar en cómo mejorar en este aspecto.

CANCER

21 de junio — 22 de julio



Dudas en aceptar una invitación repentina para hacer algo de ocio, como comer fuera de casa, porque te preocupa el gasto que conlleva

y no quieres hacerlo de manera evidente. Puedes poner una excusa, pero quizá lo mejor es pactar un sitio adecuado para tu economía.

LEO

23 de julio — 22 de agosto



Será muy agradable todo lo que hagas hoy y nada irá en contra de tus deseos o de las ganas de disfrutar y tener un tiempo apacible de descanso

o de reunirte con alguien con quien lo pasas bien habitualmente. Hay una corriente de simpatía mutua y de amistad intensa.

VIRGO

23 de agosto — 22 de septiembre



Tratar con la familia política no es algo que te entusiasme porque sientes que te observan continuamente, pero hoy

va a cambiar mucho tu opinión sobre este asunto ya que te encontrarás con una actitud amable y comprensiva, con afecto.

LIBRA

23 de septiembre — 22 de octubre



Hoy toca que vivas el presente, sin más, y tomes lo que te ofrece la vida sin hacerte demasiadas preguntas ni darle muchas vueltas. Intenta que nada perturbe tu manera de ver las cosas, incluso si te encuentras con alguien que te desagrada.

ESCORPIO

23 de octubre - 22 de noviembre



Quedarte en casa no es una opción que te convenga demasiado ya que de esa manera podrías caer en la melancolía o en darle vueltas a algo que de momento no vas a poder solucionar. Socializarte te vendrá bien hoy, improvisa una salida.

SAGITARIO

23 de noviembre - 21 de diciembre



Caes en la cuenta de lo que alguien había querido decirte desde hace tiempo con una actitud muy clara que no querías ver. Ese descubrimiento te va a aportar lucidez y quizá una pizca de tristeza porque te darás cuenta de un fallo que has cometido.

CAPRICORNIO

22 de diciembre - 20 de enero



Compartes una alegría, o una buena noticia con una persona a la que tienes mucho cariño y que está en un momento feliz. Ese buen tono se te contagia y pasas un día francamente agradable. Por la noche te conviene arreglar tu agenda para la semana.

ACUARIO

21 de enero - 18 de febrero



Quizá no tengas hoy ningún plan especial, pero es posible que te sea fácil improvisar una salida o ir a visitar a alguien que te es muy agradable. Piensa en que te será muy beneficioso también dar un paseo o hacer algo de ejercicio suave.

PISCIS

19 de febrero - 20 de marzo



Reserva tiempo para tu pareja hoy, ya que eso te va a proporcionar muchas más satisfacciones que cualquier otra cosa o actividad que te propongas. Eso no significa que no puedas hacer algo en un tiempo solo para ti, pero distribuye y prioriza.



Horarios de Misas

Iglesia Nuestra Señora de Fátima
Domingo: 10:30 am y 7pm
 6400 E. Pratt St.
 Baltimore. MD 21224

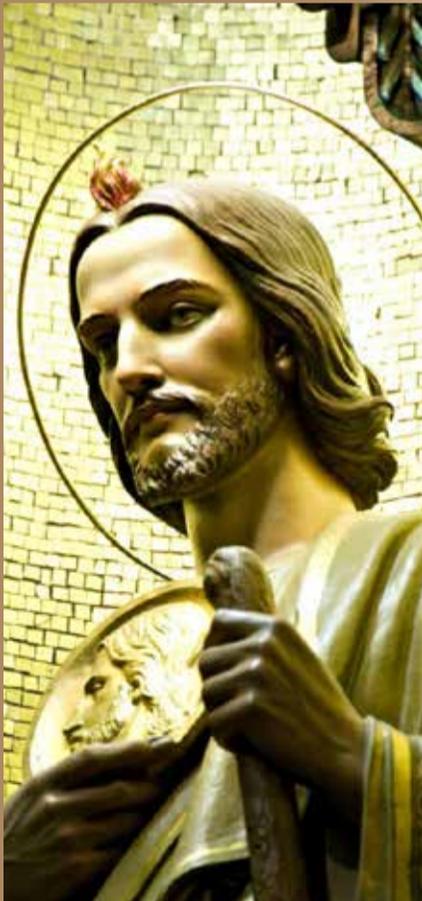
Iglesia Sagrado Corazón de Jesús Domingos
7:30am - 9:30am - 11:30am
 600 Conkling St.
 Baltimore, MD 21224

Nuestra Señora de Pompei
Domingo: 9:30 am y 12 m
 3600 Claremont St.
 Baltimore. MD 21224

Iglesia Santa Rita
Domingo: 9:00 am y 11:15 am
(Sólo en Inglés)
 3 Dunmanway,
 Dundalk. MD 21222

Iglesia Sagrado Corazón de María
Domingo: 7:30 am y 10:30 am
(Sólo en Inglés)
 6736 Youngstown Ave,
 Baltimore, MD 21222

Iglesia San Patricio
Domingos
7:30am - 9:30am - 11:30 am
 319 Broadway,
 Baltimore. MD 21231



Santuario Nacional San Judas Tadeo

512 W. Saratoga St. Baltimore, MD 21201

Lunes - Sábados
 12 mediodía

Domingos
 9:30 a.m. y 11:30 a.m.
 "Sólo en Inglés"

Horarios de visitas a la tienda de regalos y horario de oficina del Santuario:

Domingo
 9:00 a.m - 3:00 p.m.

Lunes, Martes, Miércoles, Jueves y Viernes

9:00 a.m - 3:00 p.m.

Sábados

9:00 a.m - 3:00 p.m.

El Santuario es Accesible para Discapacitados.



Tu Opinion
Radio

TU NUEVA RADIO EN HIGHLANDTOWN





LATIN OPINION

Maryland Hispanic Multimedia Platform

Así Comenzamos la **celebración** de nuestro **17° Aniversario**.

La **Red profesional** donde tú no puedes faltar **síguenos**.

Los **legítimos** y **auténticos líderes** en **personas verificables**.

Alcanzamos la meta de **12.000 Seguidores**

en **LinkedIn**

www.latinopinionbaltimore.com

LATIN OPINION MARYLAND/WHASHINGTON D.C. NEWS

CEO/President
Erick Oribio
Email:
Erick@erickoribio.com

Asistente Ejecutiva
Marina Colomine
Email:
Marina@latinopinionbaltimore.com

Phone:
410 522 0297

Fax:
410 522 0298

Latin Opinion Newspaper is a publication of

LATIN OPINION, LLC

MBE DBE SBE CERTIFIED COMPANY
Radio Station - Advertising Agency
Marketing Consultant - Public Relations
Newspaper - Translation



ANIVERSARIO
17

All published articles by Latin Opinion are of our absolutely property.
Latin Opinion Newspaper is not responsible for the opinions expressed in signed articles.

LATINOPINIONBALTIMORE.COM

POEMA 103

Otoño

Aprovechemos el otoño
antes de que el invierno nos escombre
entremos a codazos en la franja del sol
y admiremos a los pájaros que emigran

ahora que calienta el corazón
aunque sea de a ratos y de a poco
pensemos y sintamos todavía
con el viejo cariño que nos queda

aprovechemos el otoño
antes de que el futuro se congele
y no haya sitio para la belleza
porque el futuro se nos vuelve escarcha

Mario Benedetti

LA FITNESS

Kenneth Gray representante de LA Fitness quien con amplia experiencia y excelente pedagogía conduce y entrena a muchos miembros del gimnasio quienes expresan su gratitud al ver los excelentes resultados de los entrenamientos. LA Fitness en Yard 56, Baltimore.



**MOUNT CLARE
COMMUNITY COUNCIL**
PROUDLY DIVERSE AND THRIVING

Kintira Barbour, Presidente del Consejo Comunitario de Mount Clare y José Leopoldo Resendiz, vicepresidente de la comunidad de Mount Clare en plena acción llevando Recursos Latinos a la comunidad hispana del oeste de la ciudad junto al Senador Antonio Hayes destacando así la importancia de la diversidad en nuestra ciudad.



El Gran Pollo

Excelente comida y gran atención.
528 Cranbrook Rd., Cockeysville MD 21030
443-330-5860 / 443-330-5868

ATMÓSFERA HISPANA EN BALTIMORE

Buscamos tus cajas DONDE TE ENCUENTRES sin costo alguno, desde:

NEW YORK - NEW JERSEY - PITTSBURGH
CAROLINA DEL NORTE- CAROLINA DEL SUR
TENNESSE- WASHINGTON DC - VIRGINIA - MARYLAND
BALTIMORE- PHILADELPHIA - PENSILVANIA - DELAWARE
RICHMOND

A toda Venezuela
Sin límite de peso

Todas las cajas deben ser preferiblemente Haevy Duty

Las mejores tarifas
Excelente servicio y atención

Telefonos: (571) 5282010 / (571) 6627888 / (240) 6652004
Facebook: envioskandk - Instagram: envioskandk
- Email: kandklogisticsgroup@gmail.com

Puerta a puerta de Baltimore a Honduras!

Baltimore Shipping 

Llevamos cajas, barriles y artículos electrónicos desde Baltimore y sus alrededores puerta a puerta a Honduras!

Especial de Noviembre
*****Caja GRATIS*****

Pide tu caja gratis, envíala antes de la primera semana de Diciembre para que llegue antes de NAVIDAD!

CONTÁCTENOS YA!

443-469-4251
Veronica

 **Vduran5@icloud.com**

Somos una compañía responsable, segura y con muchos años de experiencia.

¿Quieres ahorrar \$\$ en tu seguro?

AUTO CASA VIDA

Quando llame para una cotización mencione este aviso y reciba un regalo gratis.



Aceptamos licencia de otros países y pasaportes.

Prueba de residencia con seguro de inquilinos.



Stephanie Zannino Owens Agente

State Farm



UN BUEN VECINO



8766 Philadelphia Rd
Rosedale, MD 21237

Tel: 410-866-8333

www.stephaniezowens.com



1544 York Rd
Lutherville, MD 21093

Tel: 410-832-8777

www.stephanieinsuresme.com

Dos oficinas para servirte

Auténticas Arepas Venezolanas en Baltimore!



TODOS LOS SÁBADOS DE 8:30AM A 12:30PM

En el Farmer's Market de Fells Point
800 Broadway y
Thames Street,
Baltimore MD 21231

síguenos en  Instagram

@eatarepi 

Hechas con Amor y auténtico sabor criollo Venezolano!



www.EatArepi.com



Autentica cocina mexicana con gran variedad de tequilas en frente de la bahia



Cerrado en Thanksgiving
Contratando Barternders
con 2 años de experiencia
410 646 8532