



LA OPINIÓN



MARYLAND HISPANIC MULTIMEDIA PLATFORM

Somos Tendencia Latinoamericana

Periodismo Responsable con Compromiso Social

Vol 17 N° 361 Septiembre de 2021

EL JEFE DE LA LEY

Michael "Miguel" Zwaig
Abogado

LESIONADO o HERIDO

HABLO TU IDIOMA

410 - 342 - 5800
www.zwaig.net

FELIGRESES DE LA IGLESIA DE FÁTIMA SOLICITUD AL OBISPO LORI



Una carta firmada por más de 300 personas incluyendo los feligreses hispanos y estadounidenses de la iglesia de Fátima en Baltimore, será enviada al Obispo William Lori, para que dentro del marco del protocolo eclesiástico solicitarle reconsiderar el traslado del párroco de ésta

parroquia Mariano Varela de vuelta a Baltimore. "El Obispo Lori, debe conocer nuestro sentir" comentó un Feligrés. "Está semana será enviada nuestra petición, acompañada de una oración colectiva por el regreso del padre Mariano" finalizó el feligrés de la iglesia Nstra. Sra. de Fátima.

CHILANGOS
Fells Point
CHILANGO'S
Tequila Bar & Grill
(443) 963-1734
901 S Wolfe St,
Baltimore, MD 21231

ROMERO LAW, INC
STEPHANY ROMERO
ABOGADA

- INMIGRACIÓN •
- CASOS CRIMINALES •
- CASOS DE ACCIDENTE •

CONSULTAS TELEFÓNICAS
GRATIS TODOS LOS
MIÉRCOLES

LLAME PARA HACER SU CITA AL
862-230-1789

3400 EASTERN AVE 2ND FLOOR
BALTIMORE, MD 21224

VISITE NUESTRA PAGINA WEB
WWW.ROMEROLAWS.COM

ENTREVISTA CON PATRICIA DE LIMA
Ver pág. 21

AUDUBON CELEBREMOS LAS AVES EN BALTIMORE
Ver pág. 24

Fulton Bank FULTON BANK EN YARD 56

DRA. JENNY DIAS INVITA A EVENTO ESTE 18 DE SEPTIEMBRE
Ver pág. 10

STREETS Market

NUEVO SUPER MERCADO INTERNACIONAL

5701 FLEET ST, BALTIMORE
8 AM - 10 PM
410-800-2213

FLEET STREET SPIRITS
BEER WINE SPIRITS

TIENDA DE LICORES - 7 DIAS

Al lado del STREETS MARKET
10 AM - 10 PM
410-800-2741



DÓNDE LAS FAMILIAS HISPANAS HACEN SUS COMPRAS EN BALTIMORE.



VENGA Y CELEBRE EL MES DE LA HERENCIA HISPANA CON NOSOTROS.

TAX SOLUTIONS

3400 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224
Esquina de Eastern Ave y Highland Ave.

410-276-1920



✓ PREPARACIÓN DE IMPUESTOS ELECTRÓNICOS, FEDERAL Y ESTATAL

✓ ATENCIÓN: LO AYUDAMOS A OBTENER SU NÚMERO DE ITIN GRATIS, SÓLO TIENES QUE TRAER TU PASAPORTE

✓ MÁS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA!!!

SANABRIA & ASSOCIATES
Abogado

3315 Eastern Ave.
Baltimore, MD 21224
443-961-8161

DAY & NITE

SIP & BITE
RESTAURANT

HOMEMADE COOKING SINCE 1948

2200 Boston St.
Baltimore, MD 21231
410-675-7077
www.sipandbite.com

SANTO DOMINGO & ASSOCIATES, LLC

ABOGADO DE ACCIDENTE DE AUTOS



301-943-3095
2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231

EL JEFE DE LA LEY

Michael "Miguel" Zwaig
Abogado



LESIONADO o HERIDO

- ✓ NEGLIGENCIAS MÉDICAS
- ✓ ACCIDENTES DE AUTOS
- ✓ ACCIDENTES LABORALES
- ✓ CASOS DE TRÁFICO DUI
- ✓ DEFENSA CRIMINAL



HABLO TU IDIOMA

410-342-5800

101 E. CHESAPEAKE AVENUE, 5TH FLOOR TOWSON, MARYLAND 21286

WWW.ZWAIG.NET

¡CELEBREMOS EL MES DE LA HERENCIA HISPANA!

DEL 15 DE SEPTIEMBRE AL 15 DE OCTUBRE

Latin Opinion LLC, se une a la celebración del Mes de la Herencia Hispana, fiesta que rinde tributo y reconocimiento a las contribuciones, espíritu y cultura de los hispanos que hacen vida, han influenciado y dado aportes valiosos a la sociedad estadounidense.

No existe comunidad hispana que no exhiba con orgullo su legado, su amplio paisaje multicultural y su gran amor familiar. **¡Feliz Mes de la Hispanidad!**

¿Cómo nació el Mes de la Herencia Hispana?

En septiembre de 1968, el Congreso autorizó al Presidente Lyndon B. Johnson a proclamar la Semana Nacional de la Herencia Hispana, durante la semana que incluía el 15 de septiembre y 16 de septiembre. En 1988, la celebración fue extendida por el Congreso a un mes, del 15 de septiembre al 15 de octubre, la cual se hizo efectiva al siguiente año.

En Estados Unidos se celebra la cultura y las tradiciones de aquellos que tienen sus raíces en España, México y países de habla hispana como América Central, América del Sur y el Caribe. El 15 de septiembre fue escogido como punto de inicio para la celebración por ser el aniversario de la independencia de cinco países latinoamericanos: Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras y estadounidense.

Entre los subgrupos hispanos, las personas de origen mexicano conforman el más grande con un 63%. Les siguen las de origen puertorriqueño (9.2%), cubano (3.5%), salvadoreño (3.3%), dominicano (2.8%), y el restante 18.2% corresponde a las personas de origen centroamericano y suramericano o de otro origen hispano o

latino. Nicaragua. En adición, México y Chile celebran su día de independencia el 16 de septiembre y el 18 de septiembre, respectivamente.

¿Quiénes somos los hispanos?

Los hispanos o latinos se definen como “personas de origen cubano, mexicano, puertorriqueño, suramericano, centroamericano o de cualquier otra cultura española u origen español, independientemente de su raza”.

En la recolección y presentación de datos, se requiere que las agencias federales usen un mínimo de dos grupos étnicos: “Hispano o latino” y “No hispano ni latino”.

De acuerdo a los estimados de la Oficina del Censo de los Estados Unidos, hasta el 01 de julio del 2010, en los Estados Unidos vivían aproximadamente 50.5 millones de hispanos, lo que representa cerca del 16.3% de la población total del país, haciendo de las personas de origen hispano la minoría racial o étnica mayoritaria de la nación. Según las proyecciones de la población hispana en los Estados Unidos se calcula que para el 01 de julio del 2050, llegará a 132.8 millones, que para esa fecha corresponderá al 30% de la población

Datos de la población de hispanos en USA

63% de la población hispana en Estados Unidos reportaron ser de origen mexicano en el 2010. Un 9.2 por ciento fueron puertorriqueños, cubanos 3.5 por ciento, salvadoreños 3.3 por ciento y dominicanos 2.8 por ciento. -Estados con más hispanos: 16 el número de estados con al menos medio millón de hispanos:

Arizona, California, Colorado, Florida, Georgia, Illinois, Massachusetts, Nevada, Nueva Jersey, Nuevo México, Nueva York, Carolina del Norte, Pennsylvania, Texas, Virginia y Washington.



Tu Opinion
Radio

TU NUEVA RADIO EN HIGHLANDTOWN



HIGHLANDTOWN

LA CASA DE

LATIN OPINION



MARYLAND HISPANIC MULTIMEDIA PLATFORM

LA VOZ DE LA COMUNIDAD
EN BALTIMORE Y REGION
CAPITAL

MÁS CERCA DE TI

GRAN APERTURA
3400 EASTERN AVE.
BALTIMORE, MD 21224
410 522 0297

CELEBRANDO 17 AÑOS AL SERVICIO DE LA SOCIEDAD

"LO NUESTRO PRIMERO"

f Facebook
@LatinOpinionBaltimore

t Twitter
@LatinOpinionB

i Instagram
@latinopinionbaltimore

in LinkedIn
Latin Opinion

www.LatinOpinionBaltimore.com



LÓPEZ OBRADOR AFIRMA QUE MÉXICO SEGUIRÁ "CONTENIENDO" LA MIGRACIÓN

El presidente de México, Andrés Manuel López Obrador, afirmó que su Gobierno seguirá "conteniendo" la migración, tras disolver una caravana de migrantes en el sur del país, si bien pidió a Estados Unidos "soluciones de fondo".

"Si vamos a seguir conteniendo pero hay que buscar soluciones de fondo, estructurales y también Estados Unidos tiene que dar becas y tiene que permitir visas temporales de trabajo para Centroamérica", expresó durante su gira en el sureño estado de Chiapas. (EFE)

MIGRANTES ARRESTADOS POR TEXAS PASAN MESES EN LA CÁRCEL ANTES DE VER UN JUEZ



Inmigrantes indocumentados que están siendo arrestados por el estado de Texas bajo el cargo de traspaso tienen que esperar semanas e inclusive meses antes de poder comparecer ante un juez por delitos menores.

El pasado mes de junio, el gobernador

de Texas, Greg Abbott, anunció que el estado comenzaría a arrestar a indocumentados que cruzan la frontera de manera ilegal por cargos como, por ejemplo, allanamiento de unas tierras que solo quieren cruzar en su camino hacia el interior del país. (EFE)

INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN

AHORA SE PUEDEN PROGRAMAR CITAS CON ICE POR INTERNET, EN ESPAÑOL

El Servicio de Control de Inmigración y Aduanas (ICE) anunció el pasado 2 de septiembre un nuevo programador de citas bilingüe, compatible con teléfonos inteligentes y basado en la web para no ciudadanos, llamado Programador de citas de ICE.

El lanzamiento de esta herramienta permitirá a los no ciudadanos programar sus citas de registro requeridas en las oficinas de Operaciones de Ejecución y Remoción de ICE



(ERO); mientras esperan los procedimientos de inmigración. Anteriormente, las citas debían hacerse por teléfono o en persona.

"El Programador de Citas de ICE es una innovación crucial que facilitará que los no ciudadanos se registren con ICE, según sea necesario. Permitirá que ICE procese de manera más eficiente a estas personas mientras esperan los procedimientos de inmigración", dijo el director interino de ICE, Tae Johnson. (Tomado de La Noticia)



Once indocumentados mexicanos fueron arrestados el pasado 25 de agosto luego de que la embarcación en la que viajaban llegara a la Estación Aeronaval North Island en Coronado, California, reportaron medios locales.

El Centro de Operaciones Portuarias

DETIENEN A 11 MEXICANOS QUE LLEGARON POR MAR A ESTACIÓN NAVAL EN CALIFORNIA

Conjuntas de Estados Unidos, que cuenta con personal de la Policía del Puerto de Coronado, la Guardia Costera y otras agencias, alertó a los agentes de la Patrulla Fronteriza sobre una embarcación en la madrugada del 25 de agosto, reportó el periódico San Diego Union Tribune. (EFE)

INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN



DEPORTADOS CONTINUÁN LLEGANDO A UN PUNTO REMOTO DE LA FRONTERA GUATEMALTECA

Estados Unidos y México siguen expulsando migrantes hacia la frontera El Ceibo, en Guatemala, donde no existen las condiciones adecuadas para recibirlos. Los deportados llegan desorientados, sin dinero y a cientos de kilómetros de su lugar de origen, sin el apoyo de autoridades locales.

"Lo que se puede notar es una ausencia

total del Estado", indicó Leonel Dubón, director de la organización Refugio de la Niñez, que ha movilizado personal a la frontera El Ceibo, en Petén, Guatemala. "Es un punto fronterizo que bajo ningún punto de vista reúne condición alguna para poder atender los flujos migratorios como se están dando". (Voz de América)

ADMINISTRACIÓN BIDEN SE RESISTE A MANTENER EL PROGRAMA "PERMANECER EN MÉXICO"

Horas después de la decisión de la Corte Suprema de Justicia de restablecer el programa de los Protocolos de Protección al Migrante (MPP, por sus siglas en inglés) o "Permanecer en México", el gobierno del presidente Joe Biden insiste en su desacuerdo con la medida. "Se ha presentado una apelación a la decisión de la Corte de Distrito", anunció la secretaria



de Prensa de la Casa Blanca, Jen Psaki, el pasado 25 de agosto ante los reporteros. Sin embargo, a tenor de lo expresado por el Departamento de Seguridad Nacional (DHS), Psaki aclaró: "Es un programa al que nos oponemos por principio, pero la ley nos obliga a acatar la decisión judicial". (Voz de América)

GUARDACOSTAS DE EEUU REPATRIÁN A 24 CUBANOS INTERCEPTADOS EN BAHAMAS

La Guardia Costera de Estados Unidos repatrió el pasado 25 de agosto a 24 inmigrantes cubanos que intentaban llegar ilegalmente al país en una "embarcación sospechosa" que fue interceptada frente a las costas de Bahamas, informó la institución. La interceptación tuvo lugar cerca de Cayo Elbow, en Bahamas, cuando un avión de los guardacostas que patrullaba avistó una embarcación sospechosa y notificó de su localización a uno de los barcos de vigilancia. (EFE)



Un estudio realizado por la Oficina de Nuevos Americanos del condado Miami-Dade, sobre las personas que nacieron en otros países y hoy son residentes de este condado, muestra

ESTUDIO REVELA LA IMPORTANCIA DE LA INMIGRACIÓN EN EL DESARROLLO ECONÓMICO Y SOCIAL DE MIAMI-DADE

la importancia de los inmigrantes en el desarrollo económico del área.

De acuerdo con el estudio, no solo se trata del aporte que representan los trabajadores agrícolas y de la construcción, sino que entre los inmigrantes hay propietarios de negocios, y están creciendo en el campo médico, la tecnología y otras industrias. "Pocos lugares en los Estados Unidos son un ejemplo del sueño americano tan claro como Miami-Dade", dijo la alcaldesa Daniella Levine Cava.

Levine Cava destacó los reveladores datos del estudio, en el que se dio a conocer que en el condado hay 1.500.000 inmigrantes, es decir un 54.7% de la población. (Univisión)

INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN

MÁS DE 700 NIÑOS MIGRANTES LLEVAN CASI UN MES EN CENTROS DE DETENCIÓN SIN LICENCIA DEL GOBIERNO

Cinco meses después de que el gobierno de Biden declarase una emergencia y se apresurase a habilitar refugios para alojar a una cifra récord de menores migrantes que cruzaban solos la frontera entre México y Estados Unidos, los niños seguían haciendo largas

estancias en los centros mientras continuaban las llegadas, según activistas de bienestar infantil.

Más de 700 niños llevaban tres semanas o más en los centros sin licencia del gobierno a mediados de julio, según declaraciones

presentadas ante una corte federal que supervisa las condiciones de alojamiento para jóvenes inmigrantes. Los activistas afirman que los niños deberían ser liberados rápido para quedarse con familiares en Estados Unidos o enviados a un centro con licencia. (Dallas News)



INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN

MÉXICO PEDIRÁ VISA A ECUATORIANOS TRAS AUMENTO DE INMIGRACIÓN A ESTADOS UNIDOS

La Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE) de México anunció que a partir del 4 de septiembre los ciudadanos de Ecuador necesitarán visa de turista para poder ingresar al país debido a un aumento en el flujo de migrantes ecuatorianos. Ecuador se suma a la lista de países latinoamericanos que requieren visa



para ingresar a México, que incluye a Guatemala, Honduras y El Salvador. Esta medida se da en un momento de tensión por los flujos migratorios de Latinoamérica causados por las crisis económicas derivadas de la pandemia que buscan llegar a Estados Unidos. (Dallas News)



USCIS RECHAZARÁ A NUEVOS MIGRANTES QUE NO DEMUESTREN ESTAR VACUNADOS CONTRA EL COVID-19

A partir del próximo 1 de octubre, todos los inmigrantes tendrán que presentar un comprobante de vacunación contra el COVID-19 como parte de su proceso ante el Servicio de Inmigración y Ciudadanía de Estados Unidos.

De no hacerlo significará que su solicitud sea rechazada por razones médicas. Pero esa no es la única condición, la vacuna que tengan debe ser una de las que han sido aprobadas por la FDA de Estados Unidos. (Telemundo Atlanta)

- VISÍTENOS -

TAX SOLUTIONS



● Taxes electrónicos, federales, estatales, personales y para negocios

● Realizados por preparadores de Impuestos altamente calificados

● **ATENCIÓN:** Lo ayudamos a obtener su número de ITIN GRATIS, sólo tiene que traer su PASAPORTE

● Lo ayudamos en 24 horas a registrar su compañía INC y LLC. También su EIN

● Más de 20 años de experiencia

● Abierto los siete días de la semana.

Refiere a un nuevo cliente y obtén
\$25.00!

3400 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224
Esquina de Eastern Ave y Highland Ave.

410-276-1920

CULTURA Y HERENCIA HISPANA

COMO HERRAMIENTAS PARA LLEVAR UNA VIDA SALUDABLE



Los latinos tienden a padecer de ciertos problemas de salud, como altos niveles de obesidad, diabetes y enfermedades cardíacas, que los han vuelto más vulnerables a la pandemia. Sin embargo, la cultura latina también suele ser rica en tradiciones que pueden ayudar a mantener su bienestar y su salud.

La prevención de la obesidad es especialmente importante para prevenir y controlar la diabetes, que aumenta el riesgo de enfermedades cardíacas, ceguera y amputaciones.

BAILA!

Los ritmos latinos son divertidos y también saludables. Bailes como merengue, bachata, rumba, salsa, cumbia o zumba pueden **quemar entre 300 y 800 calorías** por hora. Un cuerpo activo puede combatir la obesidad, controlar la diabetes y mantener un corazón saludable.



50%

De acuerdo al Centro de Control de Enfermedades (CDC), los latinos son 50% más propensos a desarrollar diabetes y, a una edad más temprana.



ENTRE FAMILIA

¡Resulta que nuestras abuelas tenían razón! Ingredientes naturales como la miel, el limón y las vitaminas son excelentes herramientas para mantener nuestra salud. Hoy en día, muchos productos incorporan estos ingredientes, como **Tukol D Miel** para la congestión y **SueroX**, una bebida con Zinc que ayuda a fortalecer nuestro sistema inmunológico.

A raíz de la pandemia, la venta en línea de productos hispanos con propiedades naturales se han cuadruplicado, con muchos acudiendo a productos para fortalecer el sistema inmunológico, como el Zinc, la vitamina C, y la vitamina D.



LA CAFETERA

Pocas cosas nos causan más nostalgia que el **olor de un cafecito** en la tarde después del almuerzo o el café con leche en la mañana. ¿Pero sabías que el café también funciona para prevenir algunas enfermedades? Estudios han demostrado que una taza de café al día puede **reducir el riesgo de diabetes tipo 2** por un siete por ciento, ¡pero cuidado con la azúcar!



**14 AÑOS AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD
HISPANA DE BALTIMORE Y ANNAPOLIS**

**ABOGADOS EN
ACCIDENTES DE AUTOS**

¿Tiene dolor y no sabe qué hacer después del accidente?
Llámenos y nosotros podremos ayudarle

SERVICIOS DE INMIGRACIÓN

¿Tiene preguntas, y casos pendientes o documentos
en proceso con el Servicio de Inmigración?
Comunícate con nosotros para ayudarte

HONESTIDAD COMPROBADA



SANTO DOMINGO & ASSOCIATES LLC

2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231

38 Lee St. Annapolis, MD 21401

301-943-3095

www.abogado.lawyer



DOCTORA JENNY DÍAS

PhD, MPH, instructora de la Facultad de Endocrinología

“LA COMUNIDAD LATINA ESTÁ INVITADA A EVENTO EL 18 DE SEPTIEMBRE”

Con ayuda de diversas organizaciones se resolverán necesidades primordiales de la comunidad de Mount Clare, en Baltimore, aseguró la doctora Días.

Por Marbelia Girón



Dra. Días junto a la City council 10 de Baltimore City, Phylcia Porter, tocando puertas y hablando con residentes en la comunidad Mount Clare, Baltimore.

Un evento de alcance social y educativo para la comunidad latina (Hispanic Outreach), que se realizará el Sábado 18 de Septiembre, desde las 4pm hasta las 7 de la tarde, anunció la doctora Jenny Días, fisiologista, científica y miembro de la facultad de medicina de una prestigiosa universidad de la ciudad de Baltimore.

Indicó que el mismo se realizará en la comunidad de Mount Clare community council, en la ciudad de Baltimore, Maryland Distrito Electoral 40. “Junto con el Maryland senador Antonio Hayes, y otras importantes instituciones, estamos interesados en esta comunidad, porque aunque es pequeña está creciendo y queremos ayudar”, resaltó.

Comentó que se decidió realizar el mencionado evento luego de consultarle a la comunidad sobre sus necesidades. “Nos dijeron que una de sus mayores necesidades son los servicios sociales, por ejemplo, los niños no están inscritos en los servicios de salud y hablando con tales instituciones nos dijeron que una vez que inscriban a los niños recibirán aquellos beneficios a los que califican y que muchas personas de la comunidad latina no han inscrito a sus niños, por eso este es uno de los servicios que vamos a proveer”, apuntó la doctora Días.

Agregó que como profesional de la salud también está muy interesada en la prevención de la diabetes y de la hipertensión. “La organización Park West Health System, va a llevar a cabo un operativo de prevención de ambas enfermedades para observar cómo se

encuentra la comunidad al respecto”, indicó.

Además, informó que varias empresas brindarán asesoramiento legal, orientación en materia de empleo y pago de renta, así como vacunación contra el Covid-19, entre otros asuntos. “También asistirán representantes de la escuela más cercana, la número 34, de educación primaria, Carefirst, la Oficina de la Fiscalía, la Oficina para Empleos de la Alcaldía y Consejería para Cáncer de Seno del Saint Agnes”, entre otros, refirió. Así mismo, la doctora Días afirmó que habrá información sobre la prevención de la salud dental por parte de la Universidad de Maryland.

“Va a ser un evento muy interesante, dónde se podrá ayudar a la comunidad latina a cubrir sus necesidades y como segundo objetivo a unirse, porque estamos muy dispersos y tenemos que reunirnos, en la unión está la fuerza”, puntualizó.

A su juicio, va a ser muy interesante esta primera reunión con la comunidad latina. “Estamos ansiosos por poder ayudar, llegar al lugar del evento es de fácil acceso, hay estacionamiento público disponible, se realizará en exteriores, pero también hay posibilidad de efectuarlo adentro de las instalaciones en caso de lluvia”, subrayó.

Como mensaje final, la doctora Días, hizo referencia a la importancia de la unión de la comunidad latina.

“Unirnos para resolver nuestras necesidades, repito, en la unión está la fuerza”, concluyó.



ADÓNDE



VA



EL



DINERO.

Gracias al apoyo de los jugadores de Maryland Lottery, este año pudimos generar más de \$2,000 millones en ventas, otorgar más de \$1,300 millones en premios y contribuir con casi \$600 millones para ayudar a la educación, la seguridad, el medioambiente y la salud pública de Maryland. Nada mal. Nos gustaría pensar que también generamos algunos millones de sonrisas.



Juegue con responsabilidad. Para obtener ayuda, visite mdgamblinghelp.org o llame al 1-800-GAMBLER. Debe ser mayor de 18 años para jugar.



Clay Hill Public
CHARTER SCHOOL

Inscríbelo Hoy!

- Kinder-3er
- Escuela gratuita
- Ubicado en Bayview en 6410 E. Pratt St.
- Abierto a todos los habitantes de la ciudad de Baltimore



REGISTRARSE:
www.joinclayhill.org
443-686-9718

**NO BAJES LA GUARDIA
CONTRA EL CORONAVIRUS**

VACÚNATE

Y SIGUE USANDO TU MÁSCARA

**STOP
COVID-19**



LatinOpinionBaltimore.com

SMART REALTY
ALBA DE LA CRUZ
REALTOR[®]



**¡Déjame ayudarte a comprar la
Próxima Casa De tus Sueños!**
443-934-5700

ANÚNCIATE CON NOSOTROS

Tu Diario Latino Online en Baltimore y la Región Capital!

WEB - NEWSPAPER - RADIO - DIGITAL - SOCIAL MEDIA

www.latinopinionbaltimore.com



Call Now!

443-500-7331

© LatinOpinionBaltimore LinkedIn LatinOpinion Baltimore Facebook LatinOpinion Baltimore



Tu Opinion
Radio

TU NUEVA RADIO EN HIGHLANDTOWN



Con Corazón Comunitario

www.LatinOpinionBaltimore.com

EL DESAFÍO TOP CRAB CAKE DE MARYLAND ESTÁ PROGRAMADO PARA EL 21 DE SEPTIEMBRE EN LAUREL PARK

Producto recaudado en beneficio de la Fundación Nacional de Bomberos Caídos

¿Quién hace los mejores pasteles de cangrejo y sopa de cangrejo en Maryland? Usted decide en el Séptimo Desafío Anual de Pastel de Cangrejo de Maryland, el martes 21 de septiembre, de 4 a 8 p.m., en Laurel Park (198 Laurel Race Track Rd., Laurel, MD 20725) Esta extravagancia culinaria es una subasta silenciosa para recaudar fondos para la National Fallen Firefighter's Foundation, una organización sin fines de lucro dedicada a apoyar el bienestar de las familias y compañeros de trabajo de Fire Heroes que mueren en el cumplimiento del deber.

Aproximadamente 10 restaurantes y empresas de catering, incluidos Al's Seafood, Turner's Beltway Bistro,

Chesapeake Celebrations Catering, Dorina's Kitchen, Food by Fire Catering y Murraydine Catering, competirán por el prestigioso título.

Además de probar y votar sobre los platos de cangrejo, los huéspedes pueden refrescarse con Bruster's Real Ice Cream y Sistah's Sweets complementados con sabores de Black Flag Brewing, Crooked Crab Brewing, Escutcheon Brewing, Raven Beer y Royal Rabbit Vineyards.

El evento también contará con juegos de casino, un DJ, un fotomatón interactivo, sorteos de premios en la puerta cada 30 minutos, la subasta silenciosa y 50-60 expositores de negocios locales. Una recepción de networking posterior al evento de 8 a 10 p.m. contará con música



en vivo del Dave Tieff Duo junto con un anuncio de los ganadores del pastel de cangrejo y la sopa de cangrejo.

La entrada cuesta \$ 25 por persona por adelantado o \$35 por persona en la puerta, pero los huéspedes pueden ahorrar \$ 5 y también apoyar a la Fundación Nacional de Bomberos Caídos registrándose con el código de promoción "NFFF" en CrabCakeTasting.com. Presentado por Level 10 Events, este evento está patrocinado por la Asociación de Restaurantes de Maryland, The Umbrella Syndicate, Absolute Entertainment, The Magic Bartender, B&B Casino Party Pros, Minuteman Press de Crofton, Canton y Fells Point, Neat Wall TV, Angie D

Entertainment & Photo Booths y Julia Flynn estuvieron con APLGO.

Acerca de los eventos de nivel 10

Level 10 Events organiza eventos mensuales de happy hour de networking en los condados de Howard, Carroll, Baltimore y Anne Arundel, así como exposiciones de grandes empresas tres veces al año en todo Maryland. Los eventos suelen incluir comida y otras actividades divertidas para que disfruten los expositores / patrocinadores / asistentes.

Obtenga más información en: <http://Level10.biz>

O siga @level10events en Facebook.

RECURSOS COMUNITARIOS

Recursos de asistencia para inmigrantes en el estado de Maryland:

Esperanza Center - Centro de apoyo
410-522-2668
430 S. Broadway Baltimore, MD 21231

COVID-19

Ayuda Para personas necesitadas con:

Alimentos, SNAP, pagar facturas de energía y obtener asistencia médica.
Lamar al centro principal
1-800-332-6347

Maryland Hunger Solutions

Asistencia de alimentos
410-528 0021 / 410 554 3740
711 W. 40th Street, Suite 360. Baltimore, MD 21211
info@mdhungersolutions.org

Public Justice Center

410 625 9409
201 N Charles St. Ste, 1200 Baltimore MD, 21201

Health Care For The Homeless

Servicio médico, alojamiento y alimenticia gratuito: 410 837 5533
241 fallsway Baltimore MD 21202
Baltimore City Programa de Cancer
410 328 4673 / 443 401 2003 / 443 387 9905
443 955 412

Salud Mental y Emocional

Línea de prevención de suicidio: 1-800-273-8255

Línea de ayuda sobre abuso de sustancias / salud mental: 1-800-662-4357

Línea de ayuda de asalto sexual: 1-800-656-4673

Violencia domestica Hotline: 1-800-799-7233

Crisis Text Line: Text HOME to 741741

Línea directa nacional de abuso infantil

Childhelp: 1-800-4-A-CHILD (1-800-422-4453)

Línea de crisis para veteranos: 1-800- 273-8255 disponible en 170 idiomas.

Servicios de intervención en crisis y prevención de suicidio a jóvenes lesbianas, gays, bisexuales, transgénero: TrevorLifeline 1-866-488-7386.

House of Ruth:

Línea en Español: (410) 889-7884 (Oprima 8)
House of Ruth Maryland, 2201 Argonne Drive. Baltimore, MD 21218
Ayudar a las víctimas de abuso doméstico, está disponible las 24 horas.

MARYLAND NETWORK AGAINST DOMESTIC VIOLENCE

4601 Presidents Drive, Suite 300 Lanham, MD 20706
Statewide Helpline: 1-800-MD-HELPS (Monday-Friday, 9am-5pm)
MNADV Office: 301-429-3601 info@mnadv.org

Línea Nacional Contra la Trata de Personas:

1-888-373-7888
MENSAJE DE TEXTO: 233733
las 24/7 Se presta apoyo en más de 200 idiomas.



TU SALUD EN BALTIMORE

Cómo afecta la soledad a tu salud y la importancia de socializar



La soledad es un estado de aislamiento en el cual un individuo se encuentra solo, sin acompañamiento de una persona o animal de compañía.

Es común pensar en la soledad como algo negativo porque habitualmente se vincula con la tristeza. Sin embargo, la soledad tiene su lado positivo y, además, es necesaria. Pasar unos días en soledad te puede ayudar a encontrarte a ti mismo y reflexionar con calma sobre muchas cosas.

Por tanto, la soledad es beneficiosa cuando es voluntaria y de forma temporal. Sin embargo, no es bueno vivir de esta manera siempre. Lo ideal es encontrar el equilibrio entre pasar un rato con otras personas y estar solo.

Si acabas por acostumbrarte a la soledad tu salud se puede ver afectada. A continuación, te contamos algunos

aspectos sobre los que la soledad influye y afecta a tu salud.

Cualquiera que haya vivido solo sabe que, al principio, no es fácil. Hay que empezar por adaptarse a cocinar para una persona. Si además eres enemigo de la cocina, entonces lo más probable es que busques comer en la calle.

Aunque tienen la opción de cocinar, muchos prefieren no hacerlo. Suelen consumir comida rápida y alimentos elaborados, lo cual es perjudicial para la salud.

La Universidad de Tecnología de Queensland (Australia) realizó un estudio con personas que viven solas. Los resultados arrojaron que son más propensos a tener dietas poco saludables. Aquí es donde empiezas a notar que la soledad afecta tu salud.

Estar solo mucho tiempo o sentirse

desprotegido puede acarrear serios problemas. Por ejemplo, si un resfriado dura 3 días, te darás cuenta de que viviendo solo tardarás más tiempo en recuperarte.

Evita los problemas de salud derivados de la soledad

Al final, parece que la compañía no solo es necesaria para vivir momentos agradables, también nos permite tener una mejor salud. Ríe, juega, conversa y debate con quien sea. No te cierres solo a ti mismo o a tu pareja. Amplía tus posibilidades tanto como puedas.

Aunque estés muy preparado, la falta de contacto con otras personas puede influir en tu intelecto. No debes cerrarte a adquirir nuevos conocimientos. El debate sobre temas actuales o históricos con otras personas ayuda a que tu cerebro esté activo.

Comparar distintos puntos de vista y escuchar diferentes opiniones es un aliciente para tu mente. Esto es debido a que la compañía te ayuda a estimular las neuronas de tu cerebro.

El Journal of Neurology Neurosurgery & Psychiatry publicó un estudio realizado sobre más de 2000 personas. Quienes se sentían solos, viviendo con alguien o no, eran 2,5 veces más propensos a desarrollar problemas cognitivos.

Además, se estimó que las personas que viven solas tienen de 70 a 80 % más de probabilidades de desarrollar demencia que aquellos que viven con compañía en el hogar.

No es que las personas que viven en soledad quieran ser superficiales. Sin embargo, la soledad hace que crezca un poco el materialismo y el egoísmo. Eso puede generar rechazo por parte de quienes les rodean.

The Journal of Consumer Research publicó un estudio que muestra que las personas que tienen pocas relaciones sociales se centran más en objetos materiales.

Los objetos materiales pueden dar una felicidad momentánea. La adquisición de nuevos objetos materiales les aporta una sensación agradable en el momento de la compra. Sin embargo, emocionalmente, todos estos artículos funcionan como un consuelo pasajero tras el cual caen de nuevo en su soledad.

La Academia Nacional de Ciencias de Estados Unidos realizó un estudio sobre la soledad. En la investigación se comprobó que el aislamiento percibido (es decir, sentirse solo, incluso si no lo estás) podría aumentar el riesgo de muerte prematura en un 14 %.

Es importante tener en cuenta el factor de sentirse solo. Es decir, si emocionalmente te sientes solo, tu salud puede verse afectada. En este caso es importante que analices tus relaciones personales.



LATIN OPINION Anúnciate con Nosotros!

WEB - NEWSPAPER - RADIO - DIGITAL - SOCIAL MEDIA

@LatinOpinionB

Latin Opinion Baltimore

@LatinOpinionBaltimore

Latin Opinion Baltimore

Latin Opinion Baltimore

www.latinopinionbaltimore.com

410-522-0297

emma@latinopinionbaltimore.com

Llame Ahora



¿NECESITA ABOGADO DE INMIGRACION?

ACCIDENTES - CRIMINAL

#ElCampeónDeInmigración

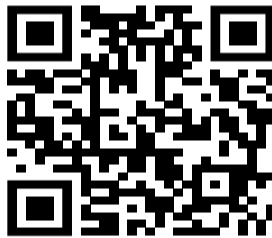


SANABRIA
& ABOGADOS



Abogado
Gunther Sanabria

Escanee aqui



con su celular

- TPS ■
- DED ■
- DACA ■
- ASILOS ■
- DUI-DWI ■
- ARRESTOS ■
- CIUDADANIA ■
- DEPORTACIONES ■
- PETICIÓN FAMILIAR ■

CONSULTAS GRATIS

☎ 301-585-8400

OFICINAS

Washington - Maryland - Virginia - Florida

@sanabrialaw

ABOGADOSANABRIA.COM

Gunther O. Sanabria



LATIN OPINION
MARYLAND HISPANIC MULTIMEDIA PLATFORM



La Fiesta y Aprendizaje del Fútbol en Baltimore por la Fundación Real Madrid culmina con un insuperable éxito:

LA INMENSA ALEGRÍA Y MÉRITO DE LOS NIÑOS PARTICIPANTES AL FINAL DE ESTA PRIMERA CLÍNICA EN NUESTRA REGIÓN



Julio Goncalves, Director Técnico de la Fundación Real Madrid y sus clínicas de fútbol en Estados Unidos hace entrega de la camiseta como Coach Local de la Fundación en USA a Erick Oribio después de aprobar el riguroso entrenamiento que se requiere para la enseñanza de la metodología del Club Real Madrid con o sin balón. No se pierdan la interesante entrevista con el Sr. Goncalvez en nuestro canal de Youtube Latin Opinion Baltimore.



Luis Navas, un padre apoyando a sus hijos.



La Fundación Real Madrid en Estados Unidos visitando a Carlos Cruz en la casa del fútbol en Baltimore "Chilango's Tequila Bar & Grill".



Clinic
U.S.A.



ESPECIAL

FUNDACIÓN REAL MADRID
CAMPAMENTOS DE FÚTBOL



Roger y Marcos Salvador provenientes de la Escuela Wolfe Academy Street y becados por Latin Opinion News. Felicitaicones a sus padres Dionicia y Rogelio Salvador.



Staff de Coach de la Fundacion Real Madrid quienes dejaron una extraordinaria enseñanza en Baltimore.



Oribio y el ex-selección de El Salvador y Local Coach Lucio José Jovel.



Solete Navas y Sebastian Carrera muy felices de esta inolvidable experiencia para ellos.



Oribio junto al Coach "Abel" de Avanza.



Oribio y el Coach "Guille" de la Fundación Real Madrid.



NUESTRAS RAÍCES INC.

PRESENTA:

Patrocinado por:



Fiesta Baltimore

FESTIVAL & PARADE



SUNDAY OCTOBER 3, 2021

FREE EVENT

THE LATINO CULTURAL FESTIVAL
PATTERSON PARK FROM 10AM-7PM

PARADE OF LATINO NATIONS
4100 EASTERN AVE. STARTS AT 2PM

Para más información:

443-224-7592

LA COLUMNA

LA PANDEMIA DE LOS NO VACUNADOS



Por José López Zamorano
Para La Red Hispana
www.laredhispana.com



No fue completamente sorpresivo que la mayoría conservadora de la Suprema Corte de Justicia haya decidido resucitar el polémico programa “Quédate en México” (Migration Protection Protocols-MPP), uno de los legados más controvertidos de la era Trump y por el cual fueron enviadas a México más de 70,000 solicitantes de asilo a esperar los trámites de sus casos legales.

Cuando el secretario de Seguridad Nacional (DHS), Alejandro Mayorkas, justificó la terminación de los MPP, cuestionó la integridad moral del programa especialmente “si las condiciones que enfrentan las personas enroladas en los MPP en México, incluyendo la falta de acceso estable a vivienda, ingresos y seguridad, resultaron en el abandono de casos de protección potencialmente meritorios”.

Es muy probable que la respuesta a esa pregunta sea un rotundo “sí”, aunque difícilmente lo sabremos con absoluta certeza. Abogados migratorios que trabajan con organizaciones de defensa de los asilados en la frontera Estados Unidos-México estiman que hasta un 40% de los solicitantes pudieron haber abandonado su caso y regresado a sus países de origen, debido a esperas de más de un año durante la era Trump.

Que la mayoría conservadora en la Suprema Corte, haya decidido revivir el programa a pesar de evidencias de las insuficiencias y debilidades estructurales de los MPP es aberrante, en particular porque lo hizo en medio de la pandemia de COVID-19 que ha sido agravada por la variante “Delta” y que ha golpeado de

manera desproporcionada a los más vulnerables.

Afortunadamente, el dictamen del máximo tribunal de Estados Unidos no representa la terminación del proceso legal contra los MPP, toda vez que sigue vigente la apelación por parte de la administración Biden.

Uno de los principales argumentos de la entonces administración Trump para implementar los MPP en 2019, fue que reduciría la carga del personal de seguridad fronteriza. Pero el DHS se percató pronto que procesar decenas de miles de casos no sólo resultó en un creciente despliegue de recursos humanos para atender la demanda, sino que desvió al DHS de su misión crítica de proteger la frontera de amenazas reales.

En mi opinión, la administración Biden tiene un sólido caso para emitir un certificado de defunción definitivo contra los MPP, tanto desde una perspectiva de seguridad nacional, como desde una filosofía humanitaria basada en los principios fundacionales de los Estados Unidos como refugio de los perseguidos.

El gobierno federal cometió un serio tropiezo en su manera de organizar la retirada de Afganistán, lo cual puede tener repercusiones humanitarias para miles de afganos que colaboraron con Estados Unidos. Ojalá haya aprendido la lección y destine ahora los recursos y la debida diligencia legal para terminar de una vez por todas con los MPP, sin dar oportunidad de un nuevo revés judicial.

Para más información visita:
www.laredhispana.com

TU VOZ EN MARYLAND

CRÉDITO FISCAL DE ALIVIO DE DÉBITO DE PRÉSTAMOS PARA ESTUDIANTES. MES DE HERENCIA HISPANA.

Por Peter V. R. Franchot
mdcomptroller@marylandtaxes.gov
taxhelp@marylandtaxes.gov
Enlace Hispano: tle@marylandtaxes.gov
Página Web: www.marylandtaxes.gov



¡Es septiembre y volvemos a la escuela y la universidad! Pero, ¿sabías que la fecha límite para el crédito fiscal de alivio de débito de préstamos para estudiantes de Maryland también vence en septiembre? Este crédito puede ayudarte a ahorrar dinero, pero debes actuar pronto porque la fecha límite para solicitarlo es el 15 de septiembre.

Como contralor de Maryland, quiero asegurarme de que todos los contribuyentes elegibles tengan la información necesaria para recibir cualquier ahorro fiscal posible, especialmente durante estos tiempos económicos difíciles mientras reconstruimos nuestra economía después de la pandemia.

¿Qué es el Crédito Tributario de Alivio de la Deuda por Préstamos Estudiantiles? Es un programa que proporciona un crédito tributario sobre los ingresos, para los contribuyentes residentes de Maryland que realizan pagos elegibles de préstamos, para estudios de pregrado y/o posgrado sobre préstamos de un colegio o universidad acreditada. Estos pueden incluir préstamos obtenidos para obtener títulos como asociado, licenciatura, maestría, posgrado profesional, doctorado o posdoctorado.

Este crédito fiscal está disponible para los contribuyentes elegibles de Maryland que:

- Mantengan una residencia en Maryland para el año fiscal 2021;
- Hayan contraído al menos \$20,000 en deudas por préstamos para estudiantes de pregrado y / o posgrado;
- Tengan al menos \$5,000 en deuda pendiente de préstamos estudiantiles al momento de solicitar el crédito fiscal;
- No hayan recibido el crédito fiscal de Maryland en años anteriores; y
- Incurrieron en préstamos para pagar la matrícula estatal a una institución ubicada en Maryland.

Si es usted o alguien que conoce, debe enviar una solicitud a la Comisión de Educación Superior de Maryland antes del 15 de septiembre con toda la información requerida sobre préstamos para estudiantes de posgrado y / o licenciatura, incluida la información del impuesto al ingreso individual de Maryland y las transcripciones universitarias.

La Comisión de Educación Superior de Maryland dará prioridad a los beneficiarios de créditos fiscales y los montos en función de los contribuyentes calificados que tienen una mayor carga de la deuda con relación a los ingresos, que se graduaron de una institución de educación superior ubicada en Maryland, que no recibieron un crédito fiscal en un año anterior y que fueron elegibles para la matrícula estatal.

Debe presentar a la Comisión de Educación Superior de Maryland la documentación que demuestre que utilizó el monto total del crédito fiscal para el pago de préstamos estudiantiles

elegibles. Si no proporciona pruebas, es posible que deba pagar esa cantidad en un año fiscal posterior.

Para obtener más información sobre este crédito, le recomiendo que se comunique con la Comisión de Educación Superior de Maryland al 410-767-3300 o al 1-800-974-0203 o <https://mhec.maryland.gov/>. Pero recuerde, la fecha límite para presentar la solicitud es el 15 de septiembre, por lo que debe actuar pronto.

Antes de terminar, tenemos más noticias de septiembre: es el Mes de la Herencia Hispana que comienza el 15 de septiembre hasta el 15 de octubre. El mes honra las muchas contribuciones de los hispanoamericanos, específicamente, personas de España, México, el Caribe y América Central y del Sur.

Si tiene curiosidad por saber por qué el Mes de la Herencia Hispana se extiende por dos meses, se eligió 15 de septiembre como inicio de la celebración, ya que es el aniversario de la independencia de los países latinoamericanos El Salvador, Guatemala, Costa Rica, Nicaragua y Honduras. A esto le siguen los días de la independencia de México y Chile el 16 y 18 de septiembre, respectivamente. El Día de la Raza o el Día de la Raza también se celebra durante estos 30 días el 12 de octubre.

Siempre he apreciado el impacto positivo que los hispanoamericanos han tenido en Maryland y en todo Estados Unidos. Y me he asegurado de que la Oficina del Contralor de Maryland esté activa en la comunidad hispana de este estado, especialmente porque la cantidad de contribuyentes de habla hispana sigue creciendo. Agradezco sinceramente que tantos hispanoamericanos hayan elegido Maryland para vivir, formar una familia y construir una carrera. Por eso cuando me reúno con líderes hispanos, cuando visito iglesias, organizaciones y eventos hispanos, lo primero que siempre digo es “estoy muy agradecido”. Muchos de ustedes también son propietarios de pequeñas empresas. Usted y sus familias han sido clave en la prosperidad de Estados Unidos y de nuestro estado Maryland.

Nuestra economía aún se está recuperando de una devastadora pandemia de salud, pero confío en que nos recuperaremos más pronto debido a los sólidos huesos económicos de Maryland y debido a las empresas locales y trabajadoras de latinos.

Independientemente de qué país sea, gracias por haber elegido a este, nuestro hermoso estado y siempre recuerde que mi agencia está aquí para servirle. Gracias por hacer de Maryland un excelente lugar para vivir y trabajar.

Me encanta saber de usted, así que envíeme sus preguntas o ideas para columnas futuras a pfranchot@marylandtaxes.gov.

Hasta entonces, cuídense mucho, apoye a las empresas locales y pronto seguiremos hablando.

**Baltimore tiene quien
escribe la verdad**

LATIN OPINION

La Voz de la Comunidad

**APOYO A
LO NUESTRO**

Sirviendo a la
familia hispana

Aniversario

17

410-522-0297

SALES@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

www.latinopinionbaltimore.com

ENTREVISTA CON:

PATRICIA DE LIMA

“ME ENAMORÉ DE LA RADIO, FUE UN AMOR MUTUO”

La periodista venezolana, anfitriona del programa “El Meneo”, en la radio El Zol, de Washington DC, nos entretiene y alegra todas las mañanas, de lunes a viernes.

Por Marbelia Girón

La exitosa comunicadora social Patricia De Lima, venezolana, desde que llegó a Estados Unidos desde Venezuela, no ha dejado de animar a la comunidad latina desde su gran pasión, la radio. De Lima relató al equipo reporteril de Latin Opinion cómo ha sido su transitar por estas tierras norteamericanas desde que llegó desde su natal ciudad Valencia. “Me vine en el 2004 a Washington DC, terminé mi carrera de comunicación social y luego en el 2008 me ofrecieron unas pasantías en la emisora de radio El Zol y en Telemundo, pero en lo que comencé en la radio me encantó, me enamoré de la radio, fue un amor mutuo”, afirmó.

Agregó que también hizo producción de comerciales y en la radio le preguntaron hacia cual área se quería enfocar. “Les dije que quería estar al aire y me dieron la oportunidad de estar los domingos, luego sábados y domingos, las vacaciones de todos los compañeros, hasta que tuve la oportunidad, gracias a mi actual jefa, de narrar las noticias en el show de la mañana, después pase a ser anfitriona del show de la mañana hasta el 2015”, refirió.

En ese año, a De Lima le salió una oportunidad de trabajo en New York, pero en la radio no la dejaron ir y continuó en Washington DC en el show de la tarde. “Les pedí no hacerlo sola sino con mis compañeros y allí comenzó el show que tenemos actualmente, duramos Chepe y yo un año en la tarde y luego pasamos a la mañana, con mi show “El Meneo”, donde tenemos cinco años”, precisó. En el referido show, Patricia y Chepe narran noticias, información deportiva, juegos y tienen una sección en la que los oyentes envían cartas en las que expresan sus problemas, que son resueltos por ambos anfitriones. “Son 5 horas, desde las cinco hasta las diez de la mañana, de lunes a viernes y gracias a Dios nos ha ido super bien”, acotó. Además, destacó que su experiencia en la radio

ha sido maravillosa. “Uno aprende muchísimo cada día, hacemos algo especial para mí, que son los radiotones anuales para los hospitales. También soy presentadora de muchos festivales y conciertos. Nos enfocamos bastante en la salud mental, crecimiento personal y ahorita con la pandemia hemos sido una de las llaves de la comunidad para que se enteraran de lo que está pasando y ayudándolos por tener contacto directo con las personas, que es una de las magias de la radio”, aseveró.

Como mensaje a la comunidad latina durante este Mes de la Hispanidad, De Lima resaltó que nunca deben olvidarse de sus raíces. “Nunca dejemos de ser lo que somos, latinos, hispanos. Siempre debemos estar orgullosos de dónde venimos, porque eso fue lo que nos formó, esa fue la semillita que nos dio esta vida y toda esta cultura tan rica y nuestra esencia. No nos olvidemos nunca de nuestras raíces, de nuestra esencia y de nuestra gente sobre todo”, concluyó De Lima, quien ha sido nominada a diversos reconocimientos como la personalidad del año.

Su trayectoria:

Patricia De Lima emigró desde Venezuela a Virginia en 2004. Fue la primera mujer hispana en dirigir el show de la tarde en El Zol FM. En poco tiempo fue llamada a conducir el show de la mañana, donde se ha convertido en el personaje al aire más popular de la emisora. En 2018, 2019 y 2021 De Lima fue nominada por los Premios Medalla de Cortez como Personalidad de Radio del Año. También fue escogida como Personalidad del Año por el Hospital Nacional del Niño, y el Hospital St. Jude. Ella es maestra de ceremonias en una variedad de conciertos, fiestas y eventos comunitarios. Durante el Mes de la Herencia Hispana, De Lima representa a los Washington Nationals, DC United, The National Zoo y otras organizaciones.



Contactos:

Instagram:

@patriciadelima

Facebook:

@PatriciaDeLima

LinkedIn:

[linkedin.com/in/patricia-de-lima-0b414538](https://www.linkedin.com/in/patricia-de-lima-0b414538)



CHILANGOS

Fells Point

CHILANGO'S Tequila Bar & Grill
(443) 963-1734
901 S Wolfe St, Baltimore, MD 21231



MÉXICO EN WASHINGTON D.C.



Rafael Laveaga

Jefe de la Sección Consular
de la Embajada de México
en Estados Unidos.

LA IMPORTANCIA DE LA VACUNACIÓN

Como en otras partes del mundo, en Estados Unidos hay comunidades que han sido fuertemente golpeadas por la pandemia, incluyendo la hispana. Hemos sido testigos de sufrimiento y mucho dolor en familias enteras que, como todas en este país, se dedican a trabajar y salir adelante día a día. Afortunadamente, gracias a la ciencia, hay una luz al final de este largo túnel, que inició en marzo del año pasado, cuando la Organización Mundial de la Salud declaró formalmente el comienzo de la pandemia.

Esa luz en dicho túnel son las vacunas

contra COVID-19. Al día de hoy, son la mejor herramienta para poner fin a la pandemia. La vacunación es incluso más prioritaria en estos momentos, con la aparición de nuevas variantes del virus, de fácil transmisión, que amenazan con echar abajo los avances que entre todos, como comunidad, hemos llevado a cabo para recuperar la ansiada normalidad.

Como Cónsul de México, para mí es muy importante cuidar a la comunidad. Protegerla y velar por su bienestar es una de mis obligaciones. No permitiría jamás que engañaran

a nadie. Por esa razón, lo subrayo: la vacunación es la mejor manera de ponerle fin a esta pandemia. Es la mejor manera de poder volver a abrazar a nuestros seres queridos.

Para recibir la vacuna no se cobra ni un centavo, ni se pide seguro social, ni seguro médico. No se pide nada, porque debemos protegernos como sociedad ante una enfermedad que afecta a todos por igual, sin distinción. Por ello, quiero aprovechar este espacio para invitar a la comunidad a la jornada de vacunación que tendrá lugar este sábado, 7 de agosto, en el restaurante “La

Sirenita”, ubicado en Hyattsville, MD. Será un evento familiar donde, además de las vacunas, se ofrecerán despensas gratis para los asistentes. No se requiere hacer cita. Basta con presentar una identificación oficial, que bien puede ser el pasaporte o la matrícula consular.

Todo el daño causado por la pandemia está por llegar a su fin, gracias a las vacunas. Por tanto, es muy importante que nos vacunemos. Así nos cuidamos nosotros, cuidamos a nuestros hijos y a nuestra comunidad. No desaprovechemos esta oportunidad de vida.

ESCALA CON CALA

VOLVER A SER COMO NIÑOS

Estos días de vacaciones y de retrospectiva, me han servido para mantenerme en liviandad conmigo y observar todo lo que me rodea. Entre esos detalles, me he percatado de unos niños que jugaban felizmente en la playa, ajenos al mundo, a la pandemia, a las preocupaciones. Solo disfrutando el momento.

Creo que los adultos seguimos siendo niños en nuestro interior, niños que reprimen ciertos comportamientos y hasta emociones, pero niños al fin.

Me gusta pensar que muchos líderes globales como Oprah Winfrey o Jeff Bezos forjaron su propio camino porque se veían a sí mismos de esa manera. No eran herederos de una gran fortuna o incluso, tienen complicadas historias familiares. Cuando crees que no tienes nada que perder, pero mucho que ganar, estás viviendo la vida con la misma visión de un niño que solo ha ido a jugar a la playa con sus amigos. Igual pasa con las personas que tanto admiramos por su fortaleza y liderazgo, pero ¿qué los hace diferentes?

1. Se mantienen a la expectativa de aprender siempre más. Las personas que logran sus metas, así como los niños, mantienen una sed de aprender en todo momento. Son como esponjas que absorben todo lo que pueden, porque saben que necesitan de ello para avanzar en la vida.

Tener la disposición de aceptar que no tenemos las respuestas a todo, de que nos guíen, de preguntar sin temor, pero también de practicar el autodidactismo, o de lo contrario; no sobreviviremos a los embates de los cambios constantes.

Por Ismael Cala

www.CalaBienestar.news

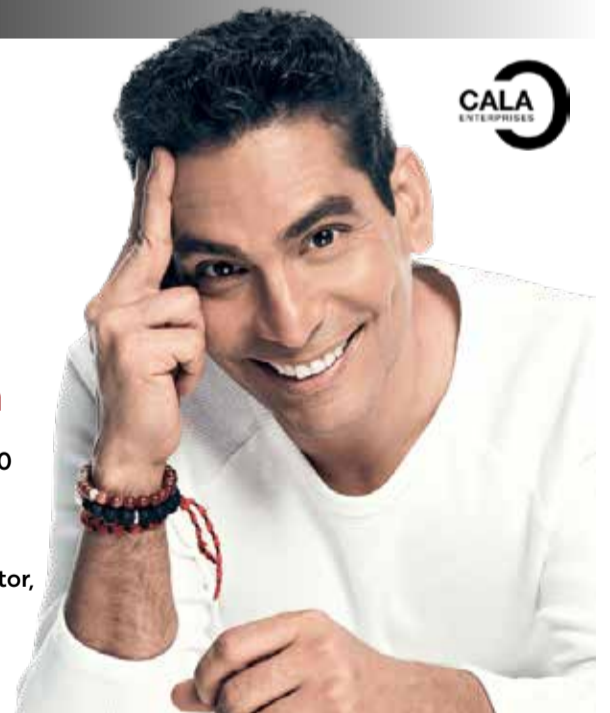
WhatsApp: +1 305 360 9940

Twitter: @cala

Instagram: ismaelcala

Facebook: Ismael Cala

Periodista, escritor, productor,
presentador de radio y
televisión.



2. ¡Actúan!

Cuando los pequeños aprenden algo nuevo, siempre quieren ponerlo en práctica una y otra vez. Igual pasa con las personas que son determinadas: en vez de detenerse a pensar, simplemente van a la acción poniendo en práctica lo que han aprendido, incluso aun cuando no lo han perfeccionado.

3. No temen al fracaso

Los niños y todo aquel que se motiva a ir por sus sueños, se levantan una y otra vez cuando se tropiezan. No se desaniman, porque saben que quedarse en el suelo no es una alternativa viable.

La invitación es a repensarnos desde esa iniciativa y valor que tienen los chicos para jugar y soñar. Si de adultos repetimos que los niños no suelen sentir miedo a arriesgarse, ¿entonces qué esperamos para inspirarnos en ellos?

ENTREVISTA CON:

AUDUBON

Del 24 al 26 de septiembre

“FIN DE SEMANA DE PAJAREO” EN BALTIMORE

Así lo anunció Jorge López, encargado de educación de Audubon quien invitó a toda la comunidad latina a participar de este evento para el disfrute de la observación de aves en los parques de la ciudad

Por Marbelia Girón



Jorge López, es el encargado de la educación y enlace comunitario, de la organización Audubon en Baltimore, Maryland, que lleva a cabo la conservación de aves, en los lugares donde viven. “Esa meta solamente se puede alcanzar si todos trabajamos juntos y eso significa asegurarnos que la comunidad sea parte de este proceso”, aseveró.

Refirió que entre las actividades que realiza Audubon se encuentran las caminatas para la observación de aves. “Estamos pajareando en los parques, en playas de Baltimore, buscando pájaros e identificándolos, estamos en un área donde pasan muchas aves migratorias durante la primavera y el otoño”, añadió. López acotó que ello es una gran oportunidad que tienen en Baltimore de poder observar las citadas migraciones todos los años, en diferentes fechas.

También –continuó diciendo– hacemos programas educativos con las escuelas que están alrededor de nosotros, Estamos cerca de un parque llamado Patterson Park y eso nos permite hacer muchos programas con los niños que están en kínder, primaria y secundaria.

En tal sentido, señaló que utilizan dicho parque para observar la naturaleza, la conservación de las aves y hablar sobre temas como el cambio climático y su prevención. “Además, tenemos programas escolares, para ver pájaros; programas para voluntarios, en los que tenemos plantas nativas de esta área y tratamos de informarles a las personas la importancia de tenerlas en su jardín, que aparte de ser bonitas producen alimentos para los pájaros y los insectos, que muchas veces son alimentos para las aves”, indicó.

Por otra parte, López comentó que realizan programas comunitarios. “Yo me encargo de los mismos, especialmente en la comunidad latina al sureste de Baltimore. Son programas con familiares, educativos sobre las aves, para todas las edades, entretenidos. A veces son para las escuelas, comunitarios juntos con las familias, visitamos diferentes parques gratuitos y por supuesto, estos programas constan de la parte educativa”, apuntó.

En cuanto a los eventos a realizar a corto plazo, informó que se realizará, desde el viernes 24 de septiembre al domingo 26 “el fin de semana de Pajareo” en la ciudad

de Baltimore, donde se les presentará a los residentes los diversos espacios en los que se pueden observar las aves.

“Es un evento de recaudación de fondos, tiene un precios, pero es accesible, lo recaudado es para que nosotros podamos seguir con nuestro trabajo de la conservación de aves, lo cual es también una labor comunitaria a final de cuentas”, acotó.

Para todos aquellos interesados en participar en dicho evento, López precisó que pueden acceder a la página web Patterson.audubon.org para información en general “Y si quieren buscar la página en la que se pueden registrar para este evento es Baltimorebirding.com. La información está en inglés y en español”, afirmó.

Finalmente, como mensaje final para la comunidad latina en Baltimore, López destacó que serán bienvenidos. “Estamos abiertos para que participen en nuestros programas y en este evento de “fin de semana de pajareo. Tomen esa aventura de ir a los parques y ríos, para que lo disfruten. Los esperamos con los brazos abiertos”, culminó.

National Audubon Society

La National Audubon Society es una organización sin ánimo de lucro estadounidense dedicada a la conservación de la naturaleza. Fundada en 1905, es una de las organizaciones conservacionistas más antiguas del mundo. Su nombre hace honor al ornitólogo y naturalista estadounidense John James Audubon.

La sociedad publica un magazine ilustrado, Audubon, sobre la naturaleza. Sus numerosas organizaciones locales organizan a menudo excursiones de observación de aves y actividades relacionadas con la protección del medio ambiente. También coordina el “Recuento de Aves de Navidad” (Christmas Bird Count) en los Estados Unidos como ejemplo de las contribuciones que pueden hacer los ciudadanos a la ciencia.

Contacto Audubon Baltimore:

<https://patterson.audubon.org>



Celebremos las Aves de Baltimore con Audubon!

desde el 24 al 26 de Septiembre 2021

Acompáñanos en caminatas guiadas, aventuras en lanchas y canoas, para observar las aves en la ciudad.

Los espacios verdes y acuáticos en Baltimore son muy importantes para la vida silvestre y están esperando a que tú los descubras. ¡Ven con toda tu familia!

Puede obtener más detalles acerca de cómo registrarse y los horarios, visitando la página web: baltimorebirding.com

Si desea patrocinar este evento y obtener información en español visite: baltimore@audubon.org

 Audubon | Patterson Park Audubon Center
Follow Patterson Park Audubon Center on Facebook!
patterson.audubon.org • baltimore@audubon.org • 410.558.BIRD



LA COMUNIDAD DE MOUNT CLARE
PRESENTA

EVENTO DE RECURSOS COMUNITARIOS LATINOS

SÁBADO 18 DE
SEPTIEMBRE

4:00 P M - 7:00 P M

EVENTO INCLUIRÁ
INFORMACIÓN SOBRE:

- ASISTENCIA LEGAL
- EDUCACIÓN PARA NIÑOS
- ASISTENCIA DE VIVIENDA Y ALQUILER
- ¡Y MUCHO MÁS!

351 S. WOODYEAR ST.
BALTIMORE, MD 21223

¡VEN A CONOCER LA
AYUDA GRATUITA
DISPONIBLE EN TU
COMUNIDAD!

¡TODOS SON BIENVENIDOS!

PATROCINADORES:



MOUNT CLARE
COMMUNITY CENTER



UNIVERSITY OF MARYLAND
BALTIMORE

MARYLAND STATE SENATOR - 48TH DISTRICT

ANTONIO WILSON

HAYES

SENATE FINANCE COMMITTEE

Phylcia
PORTER

Baltimore City Councilwoman | District 10

John Bullock

CITY COUNCIL | DISTRICT 4

¿CÓMO PUEDO VACUNAR A MI HIJO?

¿Cómo puedo vacunar a mi hijo? Recomendamos ir al médico de su hijo. Si usted no tiene un proveedor médico, tener un seguro de Medicaid, o no tienen seguro médico que cubra las vacunas, pueden venir a nuestras Clínicas. Los clientes son atendidos solo con cita previa. Para programar su cita, llame al 410-396-4454 o miembro en línea en MarylandVax.org Horario de la Clínica TIKE septiembre de 2021.

¿Cómo puedo asegurarme de que mi hijo cumpla con los requisitos de vacunación de su escuela? Todos los niños y adultos jóvenes deben tener una copia actualizada de su registro de vacunación para inscribirse en una

guardería autorizada o en la escuela. Si desea ayuda para determinar si su hijo tiene o no las vacunas requeridas, lleve su registro de vacunas a la sala de salud de la escuela, al médico de su hijo o a nuestra clínica TIKE. <https://health.maryland.gov>

Estamos muy contentos de mostrar nuestro nuevo anuncio de servicio público "Regreso a la escuela". Creado en asociación con los estudiantes de BCPS Commodore John Rodgers Elementary / Middle School y producido por Wide Angle Youth Media, un video publicado en Vimeo que explica la importancia de obtener las vacunas Tdap y meningocócicas de séptimo grado requerido.

¿Qué vacunas se recomiendan?



Vaccine Requirements For Children
Enrolled in Preschool Programs and in Schools — Per DHMH COMAR 10.06.04.03
Maryland School Year 2021 - 2022 (Valid 9/1/21 - 8/31/22)

Required cumulative number of doses for each vaccine for PRESCHOOL aged children enrolled in educational programs								
Child's Current Age	Vaccine	DTaP/DTP/DT ¹	Polio ²	Hib ³	Measles, ^{2,4} Mumps, Rubella	Varicella ^{2,4,5} (Chickenpox)	Hepatitis B ²	PCV ³ (Prevnar TM)
Less than 2 months		0	0	0	0	0	1	0
2 - 3 months		1	1	1	0	0	1	1
4 - 5 months		2	2	2	0	0	2	2
6 - 11 months		3	3	2	0	0	3	2
12 - 14 months		3	3	At least 1 dose given after 12 months of age	1	1	3	2
15 - 23 months		4	3	At least 1 dose given after 12 months of age	1	1	3	2
24 - 59 months		4	3	At least 1 dose given after 12 months of age	1	1	3	1
60 - 71 months		4	3	0	2	1	3	0

Required cumulative number of doses for each vaccine for children enrolled in KINDERGARTEN - 12 th grade							
Grade Level (Ungraded)	DTaP/DTP/Tdap/DT/Td ^{1,4,5}	Tdap ⁴	Polio ²	Measles, ^{2,4} Mumps, Rubella	Varicella ^{2,4,5} (Chickenpox)	Hepatitis B ²	Meningococcal (MCV4)
Kindergarten, Grade 1, 2, 3, 4 & 6 (5 - 11 yrs)	4 or 3	0	3	2	2	3	0
Grade 7 (11 - 13 yrs)	4 or 3	1	3	2	2	3	1
Grades 8, 9, 10, 11 & 12 (13 - 18 yrs)	3	1	3	2	1 or 2	3	1

* See footnotes on back for 2021-22 school immunization requirements.

¿Cómo puedo obtener más información sobre las vacunas contra el coronavirus (CoVID-19) en Maryland? Vaya al sitio web del Departamento de Salud de Maryland (MDH) en: <https://coronavirus.maryland.gov/pages/vaccine>

¿Cómo puedo obtener una copia del registro de vacunas de mi hijo o de mi hijo? Es posible que podamos recuperar una copia de su registro de vacunación o el de su hijo según

lo transcrito en el registro BIRP-ImmuNET. Llámanos al: 410-545-3048.

¿Cómo puedo obtener más información sobre las vacunas? Visitando los sitios web: <https://health.maryland.gov/phpa/OIDEOR/IMMUN/Pages/Home.aspx> <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/index.html> <https://www.cdc.gov/spanish/inmunizacion/index.html>

Maryland Department of Health Center for Immunization Requisitos de vacunas para niños inscritos en programas preescolares y en escuelas Año escolar de Maryland 2021 - 2022



1. Si se administra la vacuna DT en lugar de DTP o DTAP, se requiere una contraindicación médica documentada por un médico.
2. La prueba de inmunidad mediante análisis de sangre positivo es aceptable en lugar del historial de vacunas para hepatitis B, poliomielitis y sarampión, paperas, rubéola y varicela, pero la revacunación puede ser más conveniente.
3. Hib y PCV (PrevnarM) no se requieren para niños mayores de 59 meses (5 años) de edad.
4. Todas las dosis de las vacunas contra el sarampión, las paperas, la rubéola y la varicela deben administrarse en el primer cumpleaños o después. Sin embargo, al revisar el expediente de los estudiantes desde preescolar hasta el grado 12^o, un preescolar o una escuela pueden contar como dosis de vacuna válidas administradas menos de o igual a cuatro (4) días antes del primer cumpleaños.
5. Se requieren dos dosis de la vacuna contra la varicela para estudiantes que ingresan al jardín de infantes, 1.º, 2.º, 3.º, 4.º, 5.º, 6.º y 7.º grado y para estudiantes de 13 años de edad o mayores que no hayan sido vacunados previamente. El diagnóstico médico de la enfermedad de varicela es aceptable en lugar de la vacunación.

MDH.IZINFOA.MARYLAND.GOV



VIVE EN LA CIUDAD DE BALTIMORE?

¿ESTÁ ATRASADO EN LA RENTA, BGE, O AGUA?

Llame al Southeast CDC
(443) 416-9788.

Se puede incluir la asistencia siguiente:

- Referencias a programas comunitarios
- Apoyo individual para la familia
- Asistencia financiera

Ayuda adicional está disponible para familias:

con hijos en las escuelas siguientes:
Graceland Park-O'Donnell Heights,
Highlandtown 215, Highlandtown 237
Holabird Academy, John Ruhrah,
Tench Tilghman, y William Paca



Horarios de Misas

Iglesia Nuestra Señora de Fátima
Domingo: 10:30 am y 7pm
 6400 E. Pratt St.
 Baltimore. MD 21224

Iglesia Sagrado Corazón de Jesús
Domingos
 7:30am - 9:30am - 11:30am
 600 Conkling St.
 Baltimore, MD 21224

Nuestra Señora de Pompei
Domingo: 9:30 am y 12 m
 3600 Claremont St.
 Baltimore. MD 21224

Iglesia Santa Rita
Domingo: 9:00 am y 11:15 am
 (Sólo en Inglés)
 3 Dunmanway,
 Dundalk. MD 21222

Iglesia Sagrado Corazón de María
Domingo: 7:30 am y 10:30 am
 (Sólo en Inglés)
 6736 Youngstown Ave,
 Baltimore, MD 21222

Iglesia San Patricio
Domingos
 7:30am - 9:30am - 11:30 am
 319 Broadway,
 Baltimore. MD 21231



Santuario Nacional San Judas Tadeo

512 W. Saratoga St. Baltimore, MD 21201

Lunes - Sábados
 12 mediodía

Domingos
 9:30 a.m. y 11:30 a.m.
 "Sólo en Inglés"

Horarios de visitas a la tienda de regalos y horario de oficina del Santuario:

Domingo
 9:00 a.m - 3:00 p.m.

Lunes, Martes, Miércoles, Jueves y Viernes

9:00 a.m - 3:00 p.m.

Sábados

9:00 a.m - 3:00 p.m.

El Santuario es Accesible para Discapacitados.



LATIN OPINION MARYLAND/WHASHINGTON D.C. NEWS

CEO/President
Erick Oribio
 Email:
Erick@erickoribio.com

Asistente Ejecutiva
Marina Colomine
 Email:
Marina@latinopinionbaltimore.com

Phone:
410 522 0297

Fax:
410 522 0298



Latin Opinion Newspaper is a publication of

LATIN OPINION, LLC

MBE DBE SBE CERTIFIED COMPANY
 Radio Station - Advertising Agency
 Marketing Consultant - Public Relations
 Newspaper - Translation



ANIVERSARIO
17

All published articles by Latin Opinion are of our absolutely property.
 Latin Opinion Newspaper is not responsible for the opinions expressed in signed articles.

LATINOPINIONBALTIMORE.COM

POEMA 101

Deténte, sombra de mi bien esquivo,
 imagen del hechizo que más quiero,
 bella ilusión por quien alegre muero,
 dulce ficción por quien penosa vivo.

Si al imán de tus gracias atractivo
 sirve mi pecho de obediente acero,
 ¿para qué me enamoras lisonjero,
 si has de burlarme luego fugitivo?

Mas blasonar no puedes satisfecho
 de que triunfa de mí tu tiranía;
 que aunque dejas burlado el lazo estrecho

que tu forma fantástica ceñía,
 poco importa burlar brazos y pecho
 si te labra prisión mi fantasía.

Sor Juana Inés de la Cruz

¡Nueva!
 Consagración
 total a
 Jesús por María

Todos los Martes a las 7:30 pm

Inicia 7 de Septiembre

Iglesia Our Lady Of Fatima

6400 E Pratt St Baltimore, MD 21224 Estados Unidos

LAZOS DE AMOR MARIANO
 Baltimore

Más información
 Oscar 4438046764
 Jenny 5714238953
 Francisca 4439912256



**SÍ VE ALGO,
 DIGA ALGO.**

**REPORTE ACTIVIDADES
 SOSPECHOSAS A LAS
 AUTORIDADES LOCALES**

**LLAME AL
 1-800-492-8477 O 911**

Latin Opinion Official Media Partner

NUESTRA

Gente

LATINA

BALTIMORE DE NOCHE

Mariel Salazar, Luciano Rodriguez, Emma Dams, el pianista venezolano Benito González, nuestro Director Erick Oribio, David Loveless, Charles Loveless, Brandy Loveless en Keystone Korner Baltimore.



Empleos disponibles

como controlador de tráfico en el area de Baltimore.

Part-time and Full-time. \$14 + overtime



Para más información contactar a María al (667) 207-1416

Los mejores platos dominicanos:

- Arroz con Habichuela
- Carne Guisada
- Pernil
- Chivo
- Moro



GRUBHUB™

Uber Eats

DOORDASH

(410) 522-1055

4713 Eastern Ave. Baltimore MD 21224

El Mejor Mofongo de Baltimore!

SMART KEY Speedy Lock & Key LLC.

502 S. Eaton St. Baltimore, MD 21224

Hacemos llaves y Controles de Carros!

Pensilvania: (610) 505 - 2080

Maryland: (443) 474 - 1500

“HABLAMOS ESPAÑOL”



¿Quieres ahorrar \$\$ en tu seguro?

AUTO CASA VIDA

Quando llame para una cotización mencione este aviso y reciba un regalo gratis.



Aceptamos licencia de otros países y pasaportes.

Prueba de residencia con seguro de inquilinos.



Stephanie Zannino Owens Agente

State Farm



UN BUEN VECINO



8766 Philadelphia Rd
Rosedale, MD 21237
Tel: 410-866-8333
www.stephaniezowens.com



1544 York Rd
Lutherville, MD 21093
Tel: 410-832-8777
www.stephanieinsuresme.com

Dos oficinas para servirte



Saber es Poder !!

TALLERES Y CURSOS QUE ESTABAS BUSCANDO!!



- Piano
- Guitarra
- Acordeón de Teclas
- Locución
- Maquillaje
- Estilista y Peluquería
- Manicure y Pedicure
- Como iniciar tu negocio
- y Mucho Más!**

(410) 528-3499 (410) 528-3517
801 E Baltimore St. Baltimore, MD 21202

STREETS Market

5701 FLEET ST, BALTIMORE
8 AM - 10 PM
410-800-2213



FLEET STREET SPIRITS

BEER WINE SPIRITS

AL LADO DEL STREETS MARKET
10 AM - 10 PM
410-800-2741



Las Felices Ganadoras de nuestro sorteo

LA FELIZ GANADORA CON PATRICIA DE LIMA



BLANCA ESTELA BONILLA



VENGA Y CELEBRE EL MES DE LA HERENCIA HISPANA CON NOSOTROS. DÓNDE LAS FAMILIAS HISPANAS HACEN SUS COMPRAS EN BALTIMORE.