



Informate si tu Landlord tiene licencia para rentar

# DESALOJOS EN BALTIMORE

dhcd.baltimorecity.gov  
Ver pág. 04

**ROMERO LAW, INC**  
STEPHANY ROMERO  
ABOGADA

- INMIGRACIÓN •
- CASOS CRIMINALES •
- CASOS DE ACCIDENTE •

CONSULTAS TELEFÓNICAS  
GRATIS TODOS LOS  
MIÉRCOLES

LLAME PARA HACER SU CITA AL  
**862-230-1789**

3400 EASTERN AVE 2ND FLOOR  
BALTIMORE, MD 21224

VISITE NUESTRA PAGINA WEB  
[WWW.ROMEROLAWS.COM](http://WWW.ROMEROLAWS.COM)

**GOYA FOODS**  
PROVEE \$ 2  
MILLONES  
PARA COMBATIR  
LA TRATA DE  
NIÑOS

Ver pág. 11

**HAGA SUS  
COMPRAS POR UNA  
SEMANA LIBRE DE  
IMPUESTOS**

Ver pág. 14

**LA IMPORTANCIA DE  
LA VACUNACIÓN**

Rafael Laveaga  
Jefe de la Sección Consular  
de la Embajada de México  
en Estados Unidos.

Ver pág. 26

**SANABRIA & ASSOCIATES**  
Abogado

3315 Eastern Ave.  
Baltimore, MD 21224  
443-961-8161

**STREETS Market**  
NUEVO SUPER MERCADO INTERNACIONAL

5701 FLEET ST, BALTIMORE  
8 AM - 10 PM  
410-800-2213

**FLEET STREET SPIRITS**  
BEER WINE SPIRITS

TIENDA DE LICORES - 7 DIAS

Al lado del STREETS MARKET  
10 AM - 10 PM  
410-800-2741

En el CENTRO COMERCIAL  
YARD 56 de la EASTERN AVE.

**GANE UN  
TOYOTA CAMRY  
2021 NUEVO!**

vea toda la información y  
detalles en la última página

Ver Pág. 24



DAY & NITE

**SIP & BITE**  
RESTAURANT

HOMEMADE COOKING SINCE 1948

2200 Boston St.  
Baltimore, MD 21231  
410-675-7077  
[www.sipandbite.com](http://www.sipandbite.com)

**TAX SOLUTIONS**

3400 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224  
Esquina de Eastern Ave y Highland Ave.

**410-276-1920**

✓ PREPARACIÓN DE IMPUESTOS ELECTRÓNICOS,  
FEDERAL Y ESTATAL

✓ ATENCIÓN: LO AYUDAMOS A OBTENER SU  
NÚMERO DE ITIN GRATIS, SÓLO TIENES QUE  
TRAER TU PASAPORTE

✓ MÁS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA!!!

# ¿NECESITA ABOGADO DE INMIGRACION?

## ACCIDENTES - CRIMINAL

#ElCampeónDeInmigración

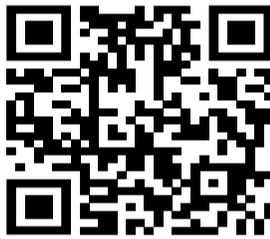


**SANABRIA  
& ABOGADOS**



Abogado  
Gunther Sanabria

Escanee aqui



con su celular

- TPS** ■
- DED** ■
- DACA** ■
- ASILOS** ■
- DUI-DWI** ■
- ARRESTOS** ■
- CIUDADANIA** ■
- DEPORTACIONES** ■
- PETICIÓN FAMILIAR** ■

# CONSULTAS GRATIS

☎ **301-585-8400**

## OFICINAS

Washington - Maryland - Virginia - Florida

@sanabrialaw

ABOGADOSANABRIA.COM

Gunther O. Sanabria



# HIGHLANDTOWN

LA CASA DE

LATIN OPINION



MARYLAND HISPANIC MULTIMEDIA PLATFORM

LA VOZ DE LA COMUNIDAD  
EN BALTIMORE Y REGIÓN  
CAPITAL

## MÁS CERCA DE TI

GRAN APERTURA  
3400 EASTERN AVE.  
BALTIMORE, MD 21224  
410 522 0297

CELEBRANDO **17** AÑOS AL SERVICIO DE LA SOCIEDAD

## "LO NUESTRO PRIMERO"



Facebook  
@LatinOpinionBaltimore



Twitter  
@LatinOpinionB



Instagram  
@latinopinionbaltimore



LinkedIn  
Latin Opinion

# www.LatinOpinionBaltimore.com

**LATIN OPINION**  
MARYLAND HISPANIC MULTIMEDIA PLATFORM



La Fiesta y Aprendizaje del Fútbol en Baltimore por la Fundación Real Madrid culmina con un insuperable éxito:

## LA INMENSA ALEGRÍA Y MÉRITO DE LOS NIÑOS PARTICIPANTES AL FINAL DE ESTA PRIMERA CLÍNICA EN NUESTRA REGIÓN



Julio Goncalves, Director Técnico de la Fundación Real Madrid y sus clínicas de fútbol en Estados Unidos hace entrega de la camiseta como Coach Local de la Fundación en USA a Erick Oribio después de aprobar el riguroso entrenamiento que se requiere para la enseñanza de la metodología del Club Real Madrid con o sin balón. No se pierdan la interesante entrevista con el Sr. Goncalvez en nuestro canal de Youtube Latin Opinion Baltimore.



Luis Navas, un padre apoyando a sus hijos.



La Fundación Real Madrid en Estados Unidos visitando a Carlos Cruz en la casa del fútbol en Baltimore "Chilango's Tequila Bar & Grill".



Clinic  
U.S.A.



# ESPECIAL

FUNDACIÓN REAL MADRID  
CAMPAMENTOS DE FÚTBOL



Roger y Marcos Salvador provenientes de la Escuela Wolfe Academy Street y becados por Latin Opinion News.



Staff de Coach de la Fundacion Real Madrid quienes dejaron una extraordinaria enseñanza en Baltimore.



Oribio y el ex-selección de El Salvador y Local Coach Lucio José Jovel.



Solete Navas y Sebastian Carrera muy felices de esta inolvidable experiencia para ellos.



Oribio junto al Coach "Abel" de Avanza.



Oribio y el Coach "Guille"



## LAS PROTECCIONES PARA INQUILINOS DE BALTIMORE ENTRAN EN VIGENCIA, REQUIRIENDO 'CAUSA JUSTA' ANTES DEL DESALOJO



Un proyecto de ley de Baltimore que brinda a los inquilinos más salvaguardias contra el desalojo entró en vigencia el lunes, una ley destinada a combatir una posible crisis de vivienda causada por la pandemia de coronavirus.

El proyecto de ley de "causa justa" requiere que los propietarios proporcionen una razón codificada,

una delineada y definida por los funcionarios de la ciudad, para no renovar un contrato de arrendamiento cuando expira el contrato de arrendamiento de un inquilino. La legislación se presentó luego de un aumento en los propietarios que usaban medios alternativos para eliminar a los inquilinos. Fue promulgada sin la firma del alcalde Brandon Scott.



BALTIMORE CITY  
DEPARTMENT OF HOUSING &  
COMMUNITY DEVELOPMENT

### CONTACT US

#### PRIMARY MAILING ADDRESS

417 E. Fayette Street, 14th Floor, Baltimore, MD 21202

#### Quick contact numbers for keys services:

Administration	443-984-5757
Building Inspections	410-396-3470
Development	410-396-4111
Electrical/Mechanical/Plumbing Inspections	410-361-9270
ePermits and Trades Licensing	443-984-1809
Homeownership	410-396-3124
Media and Public Relations	443-984-5753
Plans Review	410-396-3460
Property Licensing and Registration	410-396-3575



**TINTES - PERMANENTES - CORTES  
PARA NIÑOS Y CABALLEROS  
SACADA DE CEJAS - FACIALES Y  
MUCHO MÁS!**

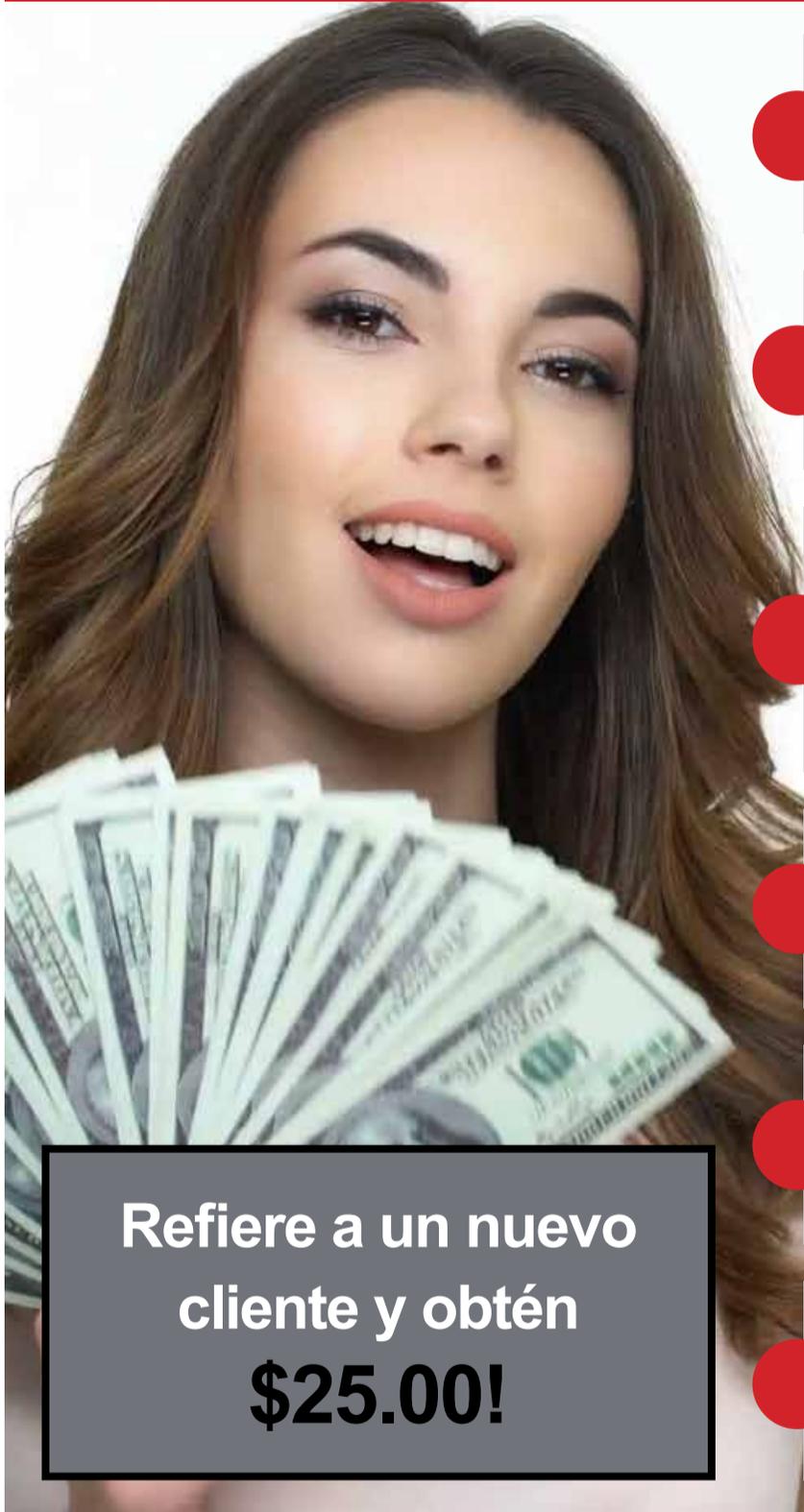
1701 EASTERN AVE. 2DO PISO  
BALTIMORE. MD 21231

LUNES A VIERNES DE 10 AM A 8 PM  
SABADOS DE 10:30 AM A 5:30 PM  
DOMINGOS CERRADO

**443-467-0158** HAGA SU CITA POR TELÉFONO

- VISÍTENOS -

# TAX SOLUTIONS



● Taxes electrónicos, federales, estatales, personales y para negocios

● Realizados por preparadores de Impuestos altamente calificados

● **ATENCIÓN:** Lo ayudamos a obtener su número de ITIN GRATIS, sólo tiene que traer su PASAPORTE

● Lo ayudamos en 24 horas a registrar su compañía INC y LLC. También su EIN

● Más de 20 años de experiencia

● Abierto los siete días de la semana.

Refiere a un nuevo cliente y obtén  
**\$25.00!**

**3400 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224**  
Esquina de Eastern Ave y Highland Ave.

# 410-276-1920

# NUESTRA *Gente* LATINA



## Familia Laviera

De visita en nuestra hermosa ciudad portuaria se encuentran Arelis Laviera, Diosa Laviera, Magalis Laviera hermanas de Jermin Laviera destacada y brillante servidora pública quien ininterumpidamente por más de 30 años ha destacado en esta labor.

Sin lugar a duda que no hay como recibir el cariño familiar de nuestros países de origen. Que viva el Zulia y que Viva Venezuela.



## Generosa Torres "Líder tradicional"

Ministra de Eucaristía en la parroquia Sagrado Corazón de Jesús por muchos años; Miembro del Consejo local Dominicano de la iglesia Sagrado Corazón de Jesús de la ciudad de Baltimore y gran colaboradora en la organizativa de las clases de catequesis para los niños la parroquia.



## Mabel Carballos

De origen salvadoreño y un autentico orgullo hispano en Washington D.C.

Insigne trabajadora por más de 30 años al servicio de la misma empresa, digno ejemplo del aporte de los hispanos en esta nación, la educación de sus hijos. Sinceras felicitaciones.

**ANÚNCIATE CON NOSOTROS** **LATIN OPINION** **Lláme Ahora**  
**WEB - NEWSPAPER - RADIO - DIGITAL - SOCIAL MEDIA**  
 @LatinOpinionB Latin Opinion Baltimore @LatinOpinionBaltimore  
 Latin Opinion Baltimore Latin Opinion Baltimore  
**443-528-3067**  
 emma@latinopinionbaltimore.com  
 Tu Diario Latino Online en Baltimore y la Región Capital! **www.latinopinionbaltimore.com**



Mantenga la distancia.  
Manténgase seguro.

Este es un aviso importante para quienes trabajan o juegan afuera. Manténgase al menos a 10 pies de distancia de las líneas eléctricas elevadas. Esto aplica para usted y su equipo.

Si usted o sus contratistas deben trabajar a una distancia menor a los 10 pies, llame a BGE antes de comenzar. Es la ley. **1.800.685.0123**.

**Mantenga la distancia. Manténgase seguro.**

**BGE**

An Exelon Company

THAT'S  
SMART  
ENERGY<sup>SM</sup>

[BGE.COM/Safety](https://www.bge.com/Safety)

# Cubano's by

## Adolfo Méndez, Rocio Anzola, y Mario Flores

### *Cocina cubana española*



Adolfo Méndez, Rocio Anzola, y Mario Flores ponen un énfasis y un exquisito gusto en crear un ambiente elegante y brindar un servicio y una comida excepcional. Los manteles de lino blanco contrastan con una variedad de pinturas muy coloridas con marcos ornamentados de la colección de tchotchkes del chef Mario. La comida es una combinación de favoritos cubanos y españoles, como lo es el cerdo asado con plátanos caramelizados, arroz blanco y frijoles negros, vaca frita y camarones al ajillo. No puede faltar el famoso y muy apetecido sándwich cubano tostado para el almuerzo, y sin dejar por alto la tradicional paella española, ocasión ideal para degustar con amigos mientras espera disfrutando de un excelente vino (ya que la preparación de esta es de 45). La bandeja de postres incluye 29 variedad de exquisitos y finos dulces.

No deje de darle un excelente y exquisito gusto a su paladar en Cubano's.

1611 N Federal Hwy, Fort Lauderdale, FL.

Cubano's Silver Spring - 1201 Fidler Ln, Silver Spring, MD 20910

Cubano's Bethesda - 4907 Cordell Ave, Bethesda, MD 20814

**(954) 563 - 4141**

# GOYA FOODS PROVEE \$ 2 MILLONES PARA COMBATIR LA TRATA DE NIÑOS



Bob Unanue Presidente / CEO en el lanzamiento de Goya Cares.



Kathy Givens, victima y sobreviviente de tráfico humano.



Bob Unanue y el actor Eduardo Verástegui productor de la película Sonidos de Libertad.

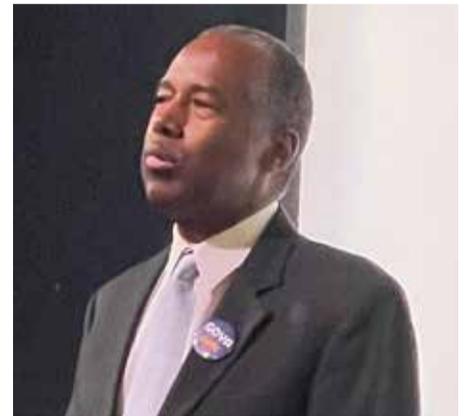


Unanue, Carson y Verástegui durante el lanzamiento de Goya Cares.

Empresa anuncio el lanzamiento de Goya Cares, para apoyar a las organizaciones dedicadas a la trata de personas y a la película Sound of Freedom.



Eduardo Verástegui y nuestro Director Erick Oribio unido al combate contra el tráfico de niños.



Dr. Ben Carson en el pre-estreno de la película Sounds of freedom.

Goya Foods, la compañía de alimentos de propiedad hispana más grande de los Estados Unidos, ofreció una conferencia de prensa el miércoles 14 de julio de 2021 a las 11:00 am en el National Press Club en Washington DC, para anunciar la donación de la compañía de \$ 2 millones para luchar contra la trata de niños y poner en marcha Goya Cares. Goya Cares es una iniciativa global dedicada a eliminar la trata de niños tanto a nivel nacional como internacional. Goya anunció su apoyo al próximo estreno de la película Sonido de Libertad, producida por Eduardo Verástegui, que llama la atención sobre el urgente asunto de la trata de niños a través de las acciones heroicas de un ex-agente del gobierno. Como parte del compromiso, Goya Cares

trabaja directamente con organizaciones que combaten, rescatan, reúnen familias y rehabilitan a las víctimas.

El Panel contó con la presencia de Bob Unanue, Presidente | CEO de Goya Foods; Eduardo Verástegui, productor de Sonido de la libertad; Dr. Ben Carson, fundador | Presidente del American Cornerstone Institute; Jennifer Hohman, fundadora de #FightForUs; Kathy Givens, superviviente vencedora, Twelve 11 Partners; Antonio Fernandez, presidente | Director ejecutivo de Caridades Católicas, Arquidiócesis de San Antonio; Bob Cunningham, director ejecutivo | Centro Internacional para Niños Desaparecidos y Explotados | Ally Britto, Fundación Eric Chase.



Bob Unanue, Roxana Solano de noticias RT Washington D.C. Erick Oribio, Latin Opinion, Yesenia Salgado de el Zol Radio, y Rafael Toro, Director de Relaciones Públicas de Goya Foods antes del pre-estreno de Sounds of Freedom en el Teatro Gala de la capital de la nación.



# TU SALUD EN BALTIMORE

## Melatonina: ¿Cuánto es demasiado? y otros consejos para dormir

La melatonina es uno de los suplementos de venta libre más populares en Estados Unidos. Y no es de extrañar, teniendo en cuenta que casi el 40% de los estadounidenses dicen tener problemas para dormir.

"La melatonina nos ayuda a entender que es el final del día y el momento de empezar a desconectar", dijo. Liberada de forma natural por la glándula pineal en el cerebro, la melatonina es uno de los factores más importantes del ritmo circadiano de una persona - un proceso natural que regula el ciclo de sueño y vigilia del cuerpo, dijo el neurólogo Dr. John Chewning en Novant Health Neurology & Sleep - Kimel Park en Winston-Salem.

Aunque se utiliza habitualmente como remedio para dormir, los suplementos de melatonina no están exentos de riesgos. Y la gente suele malinterpretarla. Chewning analiza los hechos en nueve puntos clave.

### 1. Busque por Verificación USP.

Todo lo que no se prescribe no está estrechamente regulado por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Así que hay que tener cuidado al comprar suplementos sin receta.

Una de las cosas que hay que buscar es una etiqueta de verificación USP. Los servicios de verificación de la USP comprueban la calidad de los ingredientes de diferentes proveedores. Un producto con esta etiqueta ha sido sometido voluntariamente a pruebas para demostrar que no contiene sustancias peligrosas. La etiqueta también suele ser más precisa en cuanto a la dosis.

### 2. Tome la dosis correcta.

Los estudios demuestran que incluso dosis muy pequeñas de melatonina pueden afectar a nuestro ritmo circadiano. He comprobado que la mayoría de los adultos toman entre



1 y 10 miligramos. Por ejemplo, las populares gomas de melatonina OLLY. Una porción contiene unos 3 miligramos de melatonina.

Tenga en cuenta que todo lo que supere los 30 miligramos se considera potencialmente dañino y peligroso.

### 3. Deje los aparatos electrónicos.

Tendemos a bloquear nuestra propia producción de melatonina con toda la luz artificial que hay en nuestro mundo. Esta luz -la del teléfono móvil o la pantalla del computador- puede impedir que nuestro cuerpo la produzca de forma natural. Animo a la gente a desconectar, apagar los dispositivos electrónicos y evitar la actividad estimulante durante una o dos horas antes de acostarse.

### 4. Tome melatonina un par de horas antes de acostarse.

La mayoría de la gente toma la melatonina justo antes de acostarse, pero si vamos a usarla de la forma en que nuestro cuerpo la produce

naturalmente, debería tomarla un par de horas antes de acostarse. Sugiero unas dos o tres horas antes de dormir para imitar la puesta de sol.

### 5. Evite la melatonina que tiene otros compuestos.

Muchas veces, cuando va a la estantería buscando algo que le ayude a dormir, verá otros ingredientes como la raíz de valeriana, la manzanilla o la lavanda. Cuando un producto tiene más de esos compuestos, si tiene un efecto adverso, realmente no sabe si es la melatonina o algo más. Si está tratando de ver si la melatonina le ayudará a dormir, consiga algo que sólo contenga melatonina.

### 6. Tenga en cuenta las interacciones con otros medicamentos.

No tome melatonina si ya está tomando un somnífero u otros medicamentos sedantes, porque puede provocar una somnolencia excesiva o mareos. Puede disminuir la eficacia de ciertos medicamentos para la presión arterial

y la diabetes, así como de algunos medicamentos anticonvulsivos. También puede impedir la coagulación de la sangre, por lo que si está tomando un anticoagulante, su médico debe saber que también está tomando melatonina.

En conclusión: Hable con su médico antes de tomar melatonina para asegurarse de que no va a interactuar con ningún otro medicamento.

### 7. No lo utilice de forma constante durante más de tres meses.

La melatonina no se considera adictiva porque es algo que producimos de forma natural. Pero si toma cualquier cosa para ayudarle a dormir de forma regular, puede causar lo que llamamos una dependencia psicológica. Así que, en cierto modo, se convierte en su peor enemigo. Aunque no es una adicción física, es más bien una expectativa.

Los estudios dicen que se considera seguro tomarla hasta tres meses, pero no hay investigaciones de calidad sobre su uso a largo plazo.

### 8. Los efectos secundarios son posibles.

Las dosis más altas, los mareos pueden ser un problema. También tengo pacientes que experimentan dolores de cabeza, náuseas o incluso agitación por tomar suplementos de melatonina.

Chewning también recomienda mantener un horario de sueño regular para dormir las siete u ocho horas recomendadas por la Academia Americana de Medicina del Sueño. "Siempre le digo a la gente: Su cuerpo no sabe lo que es un fin de semana. Cuanto más consistentemente elija una hora para acostarse y despertarse, mejor", dice.

Si nada parece funcionar, hable con su médico de cabecera para determinar si es necesario un estudio del sueño.



## LATIN OPINION Anúnciate con Nosotros!

WEB - NEWSPAPER - RADIO - DIGITAL - SOCIAL MEDIA

@LatinOpinionB

Latin Opinion Baltimore

@LatinOpinionBaltimore

Latin Opinion Baltimore

Latin Opinion Baltimore

www.latinopinionbaltimore.com

410-522-0297

emma@latinopinionbaltimore.com

Llame Ahora



08/05/2021

# NEW BALTIMORE CITY HEALTH ORDER

Effective 9AM on Monday, August 9th



**All Baltimore City residents and guests are required to wear face coverings when indoors, regardless of vaccination status**



This aligns Baltimore with new Centers for Disease Control and Prevention guidance regarding jurisdictions seeing substantial case transmission.

To learn more, visit [coronavirus.baltimorecity.gov](https://coronavirus.baltimorecity.gov)



Brandon M. Scott Mayor

BALTIMORE CITY HEALTH DEPARTMENT

## ¿Tuvo usted o su hijo/a COVID-19?

Podría ser elegible \* para recibir asistencia financiera si:

- Vive en la ciudad de Baltimore
- Usted o su hijo/a (menor de 18 años) han recibido un resultado positivo de COVID-19 desde el comienzo de la pandemia.
- No es elegible para otras formas de asistencia, como cheques de estímulo o beneficios de desempleo.

Si califica, llame a la línea directa de ERIF de Esperanza Center al 667-600-2442 para obtener ayuda.

\* Se solicitará prueba de elegibilidad.

Para información multilingüe relacionada con COVID-19, visite: [coronavirus.baltimorecity.gov](https://coronavirus.baltimorecity.gov)



Brandon M. Scott Mayor



Saber es Poder !!

## TALLERES Y CURSOS QUE ESTABAS BUSCANDO!!



Piano  
Guitarra  
Acordeón de Teclas  
Locución  
Maquillaje  
Estilista y Peluquería  
Manicure y Pedicure  
Como iniciar tu negocio  
*y Mucho Más!*

(410) 528-3499 (410) 528-3517  
801 E Baltimore St. Baltimore, MD 21202

# SEMANA LIBRE DE IMPUESTOS COMPRA EN MARYLAND 8-14 DE AGOSTO



No pagues impuestos al comprar ropa y calzado que califique y su precio sea de \$100 o menos. Tampoco pagues impuestos en los primeros \$40 al comprar una mochila.



[WWW.MARYLANDTAXES.GOV](http://WWW.MARYLANDTAXES.GOV)  
MARYLAND COMPTROLLER PETER FRANCHOT

# VACÚNATE

CLÍNICAS SIN CITA ESTA SEMANA: AUG 2-AUG 8

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB
<b>BALTIMORE CONVENTION CENTER</b> 1 West Pratt St 8A-12P Pfizer 12+ Moderna/J&J 18+	<b>BALTIMORE CONVENTION CENTER</b> 1 West Pratt St 8A-12P Pfizer 12+ Moderna/J&J 18+	<b>COPPIN STATE UNIVERSITY*</b> 2601 W. North Ave 10A-12P Moderna 18+	<b>BALTIMORE CONVENTION CENTER</b> 1 West Pratt St 8A-12P Pfizer 12+ Moderna/J&J 18+	<b>HOME DEPOT</b> 6315 Eastern Ave 8A-11A J&J 18+ Limited Supply/Pfizer 12+	<b>CITY OF REFUGE*</b> 901 Pontiac Ave 10A-2P Pfizer 12+
<b>MONDAWMIN MALL</b> 2401 Liberty Heights Ave 11A-5P Pfizer 12+	<b>MONDAWMIN MALL</b> 2401 Liberty Heights Ave 11A-5P Pfizer 12+	<b>PAUL'S PLACE</b> 110 Ward St 10A-12:30P Moderna/J&J 18+	<b>FOREST PARK HS*</b> 3701 Eldorado Avenue 9:30P-12:30P Pfizer 12+	<b>PARK WEST HEALTH SYSTEM</b> 3319 W. Belvedere Avenue 8:45A-10:30A Moderna 18+	<b>MEGA MART*</b> 3400 Annapolis Rd 10A-1P Pfizer 12+
<b>BEN FRANKLIN HIGH SCHOOL*</b> 1201 Cambria Street 11:30A-2P Pfizer 12+	<b>WILDWOOD SCHOOL*</b> 621 Wildwood PKWY 10:30A-12:30P Pfizer 12+	<b>MONDAWMIN MALL</b> 2401 Liberty Heights Ave 11A-5P Pfizer 12+	<b>NE MARKET</b> 2108 E Monument St 1P-4P J&J 18+ Limited Supply/Pfizer 12+	<b>REHOBOTH CHURCH*</b> 603 E Patapsco Ave 9A-3P Moderna 18+	<b>SHILOH FELLOWSHIP*</b> 625 Yale Avenue 1P-4P Pfizer 12+
<b>MEDFIELD HEIGHTS SCHOOL*</b> 4300 Buchanan Ave 12P-3P Pfizer 12+ Moderna/J&J 18+	<b>GOVAN'S FARMER MARKET*</b> 104 York Road 3P-6P J&J 18+	<b>DRUID HILL FARMERS MARKET*</b> 3100 Swans Dr 3:30P-7P Moderna 18+	<b>ACCESS ART*</b> 2446 Washington Blvd 3P-6P Moderna 18+	<b>FAYETTE STREET*</b> 29 N Smallwood St 10A-2P Pfizer 12+ Moderna/J&J 18+	<b>BALTIMORE FARMERS MARKET*</b> E. Saratoga St & Holiday St 8A-12P Moderna 18+
<b>FOOD DEPOT</b> 2401 Belair Rd #100 3P-6P J&J 18+ Limited Supply/Pfizer 12+	<b>JOHN RUHRAH SCHOOL*</b> 701 Raopolia St 3:30P-6P Pfizer 12+	<b>SACRED HEART CHURCH</b> 600 E Cocking St 4P-7P Pfizer 12+	<b>JOHN RUHRAH SCHOOL*</b> 701 Raopolia St 3:30P-6P Pfizer 12+	<b>LANGSTON HUGHES RESOURCE CENTER</b> 5011 Arbutus Avenue 10A-12P Pfizer 12+ Moderna/J&J 18+	
<b>NATIONAL NIGHT OUT*</b> 401 Stricker St 4P-6P Pfizer 12+	<b>DRUID HILL FARMERS MARKET*</b> 3100 Swans Dr 3:30P-7P Moderna 18+	<b>SACRED HEART CHURCH</b> 600 E Cocking St 4P-7P Pfizer 12+	<b>PARK WEST HEALTH SYSTEMS</b> 3319 W. Belvedere Avenue 4:30P-5:30P Moderna 18+	<b>MONDAWMIN MALL</b> 2401 Liberty Heights Ave 11A-5P Pfizer 12+	
	<b>CARROLL PARK*</b> 1000 Washington Blvd 5:30P-8P Pfizer 12+ Moderna/J&J 18+		<b>SACRED HEART CHURCH</b> 600 S Cocking St 4P-8P Pfizer 12+		

ALL SITES WALKUP

\*OBTENGA CITA AQUÍ:



COVAX.BaltimoreCity.gov/es-es  
443.984.8650

# RECURSOS COMUNITARIOS

## Recursos de asistencia para inmigrantes en el estado de Maryland:

Esperanza Center - Centro de apoyo  
410-522-2668  
430 S. Broadway Baltimore, MD 21231

## COVID-19

Ayuda Para personas necesitadas con:  
Alimentos, SNAP, pagar facturas de energía y obtener asistencia médica.  
Lamar al centro principal  
1-800-332-6347

## Maryland Hunger Solutions

Asistencia de alimentos  
410-528 0021 / 410 554 3740  
711 W. 40th Street, Suite 360. Baltimore, MD 21211  
info@mdhungersolutions.org

## Public Justice Center

410 625 9409  
201 N Charles St. Ste, 1200 Baltimore MD, 21201

Health Care For The Homeless  
Servicio médico, alojamiento y alimenticia gratuito: 410 837 5533  
241 fallsway Baltimore MD 21202

Baltimore City Programa de Cancer  
410 328 4673 / 443 401 2003 / 443 387 9905  
443 955 412

## Salud Mental y Emocional

Línea de prevención de suicidio: 1-800-273-8255

Línea de ayuda sobre abuso de sustancias / salud mental: 1-800-662-4357

Línea de ayuda de asalto sexual: 1-800-656-4673

Violencia domestica Hotline: 1-800-799-7233

Crisis Text Line: Text HOME to 741741

Línea directa nacional de abuso infantil  
Childhelp: 1-800-4-A-CHILD (1-800-422-4453)

Línea de crisis para veteranos: 1-800- 273-8255 disponible en 170 idiomas.

Servicios de intervención en crisis y prevención de suicidio a jóvenes lesbianas, gays, bisexuales, transgénero: TrevorLifeline 1-866-488-7386.

## House of Ruth:

Línea en Español: (410) 889-7884 (Oprima 8)  
House of Ruth Maryland, 2201 Argonne Drive. Baltimore, MD 21218  
Ayudar a las víctimas de abuso doméstico, está disponible las 24 horas.

## MARYLAND NETWORK AGAINST DOMESTIC VIOLENCE

4601 Presidents Drive, Suite 300 Lanham, MD 20706  
Statewide Helpline: 1-800-MD-HELPS (Monday-Friday, 9am-5pm)  
MNADV Office: 301-429-3601 info@mnadv.org

## Línea Nacional Contra la Trata de Personas:

1-888-373-7888  
MENSAJE DE TEXTO: 233733  
las 24/7 Se presta apoyo en más de 200 idiomas.



# CHILANGOS

## hells Point

CHILANGO'S Tequila Bar & Grill

(443) 963-1734

901 S Wolfe St, Baltimore, MD 21231



# LA VARIANTE DELTA ¿NECESITAMOS VACUNAS DE REFUERZO COVID-19?

Escuchamos mucho sobre la variante Delta y las inyecciones de refuerzo de #COVID. Los expertos dicen que si está completamente vacunado, estará bien protegido contra enfermedades graves, hospitalización y muerte. Los expertos agregaron que en este momento no hay evidencia de que necesitemos una vacuna de refuerzo en el corto plazo.

We're hearing a lot about the Delta variant and #COVID booster shots. Experts say if you're fully vaccinated, you're well protected against severe illness, hospitalization and death, adding that right now there's no evidence that we'll need a booster shot anytime soon.



## La VARIANTE DELTA ¿Necesitamos Vacunas de Refuerzo de COVID-19?



### ESTOY COMPLETAMENTE VACUNADO. ¿DEBERÍA PREOCUPARME POR EL DELTA?

Si está completamente vacunado y vive en un lugar donde el número de casos sigue disminuyendo debido a la alta cobertura de vacunación, hay pocos motivos de preocupación.



Si vive en un lugar donde los casos están aumentando, o si vive o vive con alguien que tiene un alto riesgo de infectarse, es mejor que continúe usando una máscara y practique el distanciamiento social en espacios públicos.

### ENTONCES, ¿NO NECESITO UNA INYECCIÓN DE REFUERZO EN ESTE MOMENTO?

**NO.**

Existe evidencia clara de que todas las vacunas de COVID-19 autorizadas para su uso en los Estados Unidos hacen un excelente trabajo al proteger a las personas contra enfermedades graves, hospitalizaciones o muerte por COVID.



### ¿ALGUNA VEZ NECESITAREMOS REFUERZOS PARA COVID?

**QUIZÁS.**

Pero en este momento, los datos muestran que la inmunidad a las vacunas es duradera (¡a diferencia de la inmunidad a las infecciones!). También es posible que necesitemos inyecciones de COVID de segunda generación en el futuro si surgen variantes que sean resistentes a las fórmulas que tenemos ahora.



### ¿SIGNIFICA ESTO QUE SOY INVENCIBLE?

**NO.**

Aún es posible dar positivo en la prueba y tener algunos síntomas de COVID después de estar completamente vacunado, pero es poco probable que se enferme gravemente o transmita el virus a otras personas.



### TODAVÍA ESTOY CONSIDERANDO VACUNARME. ¿QUÉ NECESITO SABER SOBRE DELTA?

Existe una fuerte evidencia de que delta es mucho más transmisible que las variantes anteriores de COVID, lo que lo pone en mayor peligro de enfermarse incluso en áreas donde los casos están disminuyendo. Debe vacunarse lo antes posible, seguir usando una máscara y evitar los espacios interiores con mucha gente hasta que esté completamente vacunado.





## Tu Opinion Radio

# TU NUEVA RADIO EN HIGHLANDTOWN



[www.LatinOpinionBaltimore.com](http://www.LatinOpinionBaltimore.com)

## ¿QUÉ DEBO HACER SI ESTOY ATRASADO CON LA RENTA EN LA CIUDAD DE BALTIMORE?

Si esta atrasado en la renta, aplica HOY para el programa de Prevención de Desalojo (EPP por sus siglas en inglés) en línea a <https://www.bmorechildren.com/residents>.

### ¿Qué debería hacer si estoy atrasada en la renta?

Si vive en la ciudad de Baltimore, solicita para el programa de Prevención de Desalojo (EPP por sus siglas en inglés) en línea a <https://www.bmorechildren.com/residents>. Usted puede calificar para asistencia financiera para cubrir la renta atrasada, servicios legales, asistencia de luz o agua y/o asistencia de reubicación.

El Programa de Prevención de Desalojos es administrado por Mayor's Office of Children & Family Success (MOCFS) hacia Baltimore City's Community Action Partnership (BCCAP) Centers.

Manda correo electrónico a [eviction.prevention@baltimorecity.gov](mailto:eviction.prevention@baltimorecity.gov) si ha recibido un noticia de desalojo para que los BCCAP Centers puede priorizar su aplicación.

Mientras tanto, paga lo que puede pagar aunque que no sea la renta completa.

¿Habla un idioma distinto de inglés y quiere ayuda con el proceso de solicitud? ¡Estas organizaciones están a la orden!

**Southeast CDC** 443-416-9788, lunes a viernes, 9AM-5PM

**Latino Economic Development Center (LEDC)** 410-929-2894 (llama o texto) o [bchousing@ledcmetro.org](mailto:bchousing@ledcmetro.org)

### ¿Qué hago si mi arrendador está tratando de desalojarme?

Sepa que para que su arrendador lo desaloje legalmente por estar atrasado en el pago del alquiler, debe llevarlo a la corte. **No tiene que salir de su casa a menos que el arrendador siga el proceso legal de desalojo.**

Si su arrendador está tratando de desalojarlo ilegalmente, comuníquese con el Public Justice Center para obtener servicios legales (410-625-9409).

### ¿Que hago si el arrendador amenaza llamar a ICE/la migra?

Amenazar con llamar a ICE es una discriminación basada en el origen nacional. Reporte esta situación: la Oficina de Equidad y Derechos Civiles de la Alcaldía (410-396-3143). Se puede abrir una investigación y llevar a cabo acciones legales contra el arrendador.

"Arrendador, no haga una suposición sobre mi estatus migratorio. Amenazar con llamar a ICE está en contra de las leyes de vivienda justa y la Oficina de Equidad de la ciudad y se puede abrir un reporte por esta amenaza".



# LEAKEGE OF A DOCUMENT FROM THE SECRETARY OF STATE



**Erick Oribio, Head and Editor of Latin Opinion**

**“The dirty campaign against me will be revealed. The time to tell the truth has come”**

Oribio will publish a series of documents that point to the slander that he has been object of during the late years, and which are being investigated by the law enforcement agencies. The Director-Editor of the newspaper Latin Opinion Baltimore, Erick Oribio, presented a document through which it is presumed that the discomfort of the aggressors that would have generated the dirty campaign that both, he, and his communication means, have been object of for four years, began in the first place.

In this sense, the team of reporters in Latin Opinion inquired from Oribio the meaning of the mentioned document, to what he answered:

“Latin Opinion and me we have been the object of a nasty campaign of discredit, which has planted a negative opinion matrix among dignitaries, legislators, public employees of regional governments, priests, communication means and community activists emerging from the new generations” He added that “for this reason, the mentioned document will be the first of others that will be published -without revealing the source- “There are enough important reasons to think that this document marks the beginning of the vile task that was unleashed by those who have strongly devoted themselves to slander, especially during the last four years, taking advantage of my absence due to family issues” he stated.

When he was asked about the people who created this opinion matrix for discredit that was previously mentioned, Oribio pointed that he cannot forward any information about it; that “there is a denounce made before the competent organisms which is in process of investigation, with solid documents that prove the modus operandi of the subjects who attempted to discredit me”, he said.

In the same way when the Director of Latin Opinion was asked about the way that this dirty campaign has affected him, he qualified this case as really serious. “Beyond comments that could affect our image and for which we cannot process anyone, out of being a public figure, this case is serious to the point that they elaborated legal cases against us, based on lies and directed to the federal and local governments, which were dismissed by the Court of Appeals of the State of Maryland, where this sort of Mafia wanted to take away from us the newspaper and our small company, based on a conspiracy, from which there are documents that will be published once the investigations are concluded”, he pointed,

Besides, he was inquired if he was able to identify the victimizers and Oribio clarified: “That will be determined by the investigations that are currently being carried out by the competent organisms”.

Finally, he emphasized “I have always abided by a basic principle which is also the slogan of Latin Opinion Baltimore, this is ‘responsible journalism with social commitment’; it is time the truth is told about how those people operate and who they are”.

PARRIS N. GLENDENING  
GOVERNOR

KATHLEEN KENNEDY TOWNSEND  
LT. GOVERNOR

OFFICE OF THE SECRETARY OF STATE  
STATE HOUSE  
ANNAPOLIS, MARYLAND 21401  
(410) 974-5521  
TOLL FREE 888-874-0013  
FAX(410)974-5190  
TDD 800-735-2258

JOHN T. WILLIS  
SECRETARY OF STATE



January 16, 2001

George A. Brugger, Esq.  
Fossett & Brugger  
6404 Ivy Lane  
Suite 720  
Greenbelt, MD 20770

Mr. Gustavo Torres  
Executive Director  
CASA of Maryland, Inc.  
734 University Boulevard East  
Silver Spring, MD 20903

Dear Messrs, Brugger and Torres:

This is to confirm our meeting on Thursday, January 18, 2001, at 3:00 p.m. at CASA of Maryland, Inc. It is my understanding that the meeting will be limited to the following people:

- Gustavo Torres, Executive Director, CASA of Maryland, Inc.
- Francisco H. Pacheco, Community Organizer, CASA of Maryland, Inc.
- Maria Maldonado, Coordinator Housing, CASA of Maryland, Inc.
- George A. Brugger, Esq., Fossett and Brugger, Chartered
- William Shipp, Esq., Fossett and Brugger, Chartered
- Jay Gentile, Managing Director – Real Estate Operations, Sawyer Property Management
- Eric Oribio, Special Assistant, Office of the Secretary of State
- Debbie Resnick, Director of Governor’s Interagency Office on Community Affairs
- Candice Daniels, Intern, Governor’s Interagency Office on Community Affairs

If you have any questions, please do not hesitate to contact me at 410-974-5521 ext. 474. I look forward to meeting you Thursday.

Sincerely,

Eric Oribio  
Special Assistant  
Intergovernmental and International Relations

# SI VE ALGO, DIGA ALGO.

REPORTE ACTIVIDADES  
SOSPECHOSAS A LAS  
AUTORIDADES LOCALES

LLAME AL  
**1-800-492-8477 O 911**

Latin Opinion Official Media Partner



**SMART REALTY**  
**ALBA DE LA CRUZ**  
REALTOR®

RE/MAX REALTOR MLS EQUAL HOUSING OPPORTUNITY

**¡Déjame ayudarte a comprar la  
Próxima Casa De tus Sueños!**

**443-934-5700**

Apartamentos para adultos  
mayores de 62 o mas años

**LINDEN PARK**  
APARTMENTS  
in Bolton Hill

Puedes aplicar con  
limitaciones salariales

301 McMechen St.  
Baltimore, MD 21217

LLAMA HOY  
**410-523-0013**

LindenParkApartments.com  
Professionally Managed by Habitat America, LLC.

Apartamentos de un solo  
ambiente para adultos  
mayores de 62 o más años  
**YA DISPONIBLES**

UTILIDADES Y  
ESTACIONAMIENTO  
INCLUIDO



TTY: 711

Los mejores  
platos  
dominicanos:

Arroz con Habichuela  
Carne Guisada  
Pernil  
Chivo  
Moro

**EL  
MERENGUE  
RESTAURANT**

GRUBHUB™  
Uber Eats  
DOORDASH

(410) 522-1055  
4713 Eastern Ave. Baltimore MD 21224

*El Mejor Mofongo de Baltimore!*



erwin.torres.587

Edwin Torres y su  
**Mariachi**  
Norteño

**240.554.7484**

- Cumpleaños •Serenatas
- 15 años •Bodas y más...

**Disponible para todo tipo de eventos**

**SMART KEY** Speedy Lock & Key LLC.

502 S. Eaton St. Baltimore, MD 21224

Hacemos llaves y  
Controles de Carros!

Pensilvania: (610) 505 - 2080  
Maryland: (443) 474 - 1500

**“HABLAMOS ESPAÑOL”**



# LA DIVISIÓN DE VALORES PROHÍBE QUE LA EMPRESA DE CRIPTOMONEDAS DE MARYLAND Y SUS PROPIETARIOS OPEREN EN MARYLAND

## Propietarios multados con \$ 140,000 por violar la Ley de Valores de Maryland

El fiscal general de Maryland, Brian E. Frosh, anunció hoy que la División de Valores de su oficina ha emitido una orden final contra La Tanya Davis de Silver Spring, Andrea King-Chang de Owings Mills y su empresa, Ether Investment and Trading Group, LLC (en conjunto EITG) por infracciones de la Ley de Valores de Maryland en relación con su participación en una oferta fraudulenta de valores de Oferta Inicial de Monedas (ICO) no registrados. La Orden Final excluye a Davis, King-Chang y su compañía de la industria de asesoría de inversiones y valores e impone multas conjunta e individualmente por un total de \$ 140,000.

Utilizando las redes sociales y su sitio web [www.ethertradecoin.io](http://www.ethertradecoin.io),

EITG anunció su intención de lanzar una ICO para un activo digital, Ethercoin, y publicó y distribuyó un documento técnico que describe el modelo comercial de Ethercoin y los planes para la ICO. EITG utilizó estos y otros materiales de oferta y promoción para solicitar inversores en los Estados Unidos y en el extranjero, entre otras cosas, haciendo promesas de rendimientos triples a los primeros inversores de "capital semilla".

En el libro blanco, EITG afirmó que Ethercoin fue desarrollado por un grupo de entusiastas de las criptomonedas que reconocieron la necesidad de una criptomoneda que tenga baja volatilidad y esté respaldada por un activo tangible, en este caso bienes raíces. El equipo de Ethercoin

supuestamente estaba compuesto por operadores y desarrolladores de fondos de cobertura con más de 30 años de experiencia combinada en inversión y comercio en los mercados financieros globales.

"Las oportunidades de inversión que son difíciles de investigar o determinar el valor o el riesgo son una señal de alerta", dijo el Fiscal General Frosh. "Antes de entregar el dinero que tanto le costó ganar, consulte con nuestra División de Valores para verificar el estado de una inversión o promotor. Los planes para hacerse rico rápidamente son a menudo una forma rápida de perder su dinero «.

De acuerdo con la Orden final, que contiene conclusiones de hecho y conclusiones de derecho, EITG,

Davis y King-Chang violaron las disposiciones antifraude de la ley de valores de Maryland al, entre otras cosas, no revelar información material relacionada con la oferta, incluidas las divulgaciones relacionadas con el reembolso de los fondos invertidos, la rentabilidad, el riesgo, el uso de los fondos invertidos y que las inversiones se ofrecían y vendían en violación de las leyes aplicables a través de agentes no registrados.

Al igual que con otras Órdenes Finales, los Demandados tienen derecho a apelar la orden en un plazo de 30 días ante el tribunal de circuito. Al hacer el anuncio de hoy, el Fiscal General Frosh agradeció al Fiscal General Adjunto Arzhang Navai de la División de Valores por su trabajo en el caso.



La Escuela de Artes de Baltimore (BSA) se complace en anunciar el nombramiento de la Sra. Rosiland Cauthen como su Directora Ejecutiva Interina. La Sra. Cauthen sucederá al Dr. Chris Ford, quien se jubiló en junio de 2021, después de 10 años como Director. El Dr. Ford ha estado en BSA desde 1981, comenzando como instructor de saxofón, luego como coordinador de música instrumental y luego ascendiendo a jefe del Departamento de Música en 1990. Ha sido parte de BSA por un total de 38 años.

«Estoy muy feliz de que el próximo líder de BSA sea Roz Cauthen», dijo el Dr. Chris Ford. «Desde su llegada a nuestra comunidad hace cinco años, ha demostrado ser una líder reflexiva, una artista sensible y una pensadora innovadora. Estoy muy agradecido por su trabajo para liderar nuestro esfuerzo de Diversidad, Equidad e Inclusión en los últimos nueve meses. Ha ayudado a la comunidad de BSA a moverse a un mejor lugar para servir a nuestros estudiantes y nuestra ciudad. Llevará la idea y los ideales de BSA al futuro «.

El nombramiento de Cauthen se produce después de una extensa búsqueda a nivel nacional por parte de un comité de búsqueda de 12 personas compuesto por padres, profesores, ex alumnos y miembros de la junta de BSA. Liderado por el presidente de la junta de BSA y alumno, Li-Wen Kang, el comité de búsqueda fue asistido por Edgility Consulting, una firma de búsqueda de ejecutivos que tiene experiencia en la identificación de líderes de diversos orígenes, incluidas mujeres y personas de color, para organizaciones educativas y sin fines de lucro. «Nuestra búsqueda generó 145 solicitudes iniciales de muchas personas bien calificadas con diversos antecedentes», dijo Li-Wen. «Se invitó a cuarenta y cinco de esos solicitantes a presentar entrevistas en video. Después de un proceso exhaustivo y deliberado durante varios meses, redujimos la lista de 45 a 12 y continuamos avanzando hacia el candidato final durante un período de seis meses. Los estudiantes, la facultad, el personal, los padres y la junta de BSA participaron durante todo

## BSA (BALTIMORE SCHOOL FOR THE ARTS) NOMBRA A ROSILAND CAUTHEN COMO SU DIRECTORA EJECUTIVA INTERINA

el proceso. Al final, todos sentimos que Roz era la persona adecuada en el momento adecuado para BSA. Su visión para el futuro de BSA encaja con la de la comunidad de BSA. Tiene muchas ideas reflexivas y emocionantes para mantener a BSA a la vanguardia de la educación artística. ¡Estamos todos muy emocionados de trabajar con ella en esta nueva fase de BSA! «

Cauthen se unió a BSA en 2016 como jefe del Departamento de Teatro. Llegó a la escuela desde Center Stage, donde se desempeñó como Directora de Programas Comunitarios. Cauthen se graduó del programa de maestría en teatro en la Universidad de Towson, donde ha impartido cursos como profesora adjunta y ha dirigido sus producciones de teatro principal en el escenario principal.

Antes de llegar a Baltimore, Cauthen era miembro del cuerpo de Teach for America, un cuerpo nacional de jóvenes maestros innovadores que trabajaban en las escuelas desatendidas del país. También es directora y productora, cuyo trabajo se ha presentado

en Creative Alliance, Baltimore Theatre Project, Arena Players, Center Stage y el Kennedy Center.

«Es un honor para mí servir a nuestra comunidad y estoy listo para liderar la nueva vanguardia de liderazgo en BSA», dijo Cauthen. «Estoy comprometido con la creación de programas innovadores y con la excelencia en las artes y los estudios académicos que caracterizan a nuestra escuela. BSA tiene un legado de más de 40 años de formación de artistas jóvenes y es bien conocido y querido en toda la comunidad de Baltimore. Actualmente nos enfrentamos a algunos desafíos difíciles y estoy listo para abordar esos desafíos para garantizar que BSA sea un espacio seguro y positivo para todos nuestros estudiantes y personal. El trabajo de diversidad, equidad e inclusión apenas ha comenzado. Nuestras prácticas y valores deben reflejarse en todo lo que hacemos, en los estudios y aulas, y en nuestros escenarios. El movimiento hacia la curación y la restauración serán los próximos pasos en nuestro viaje».

ENTREVISTA CON:

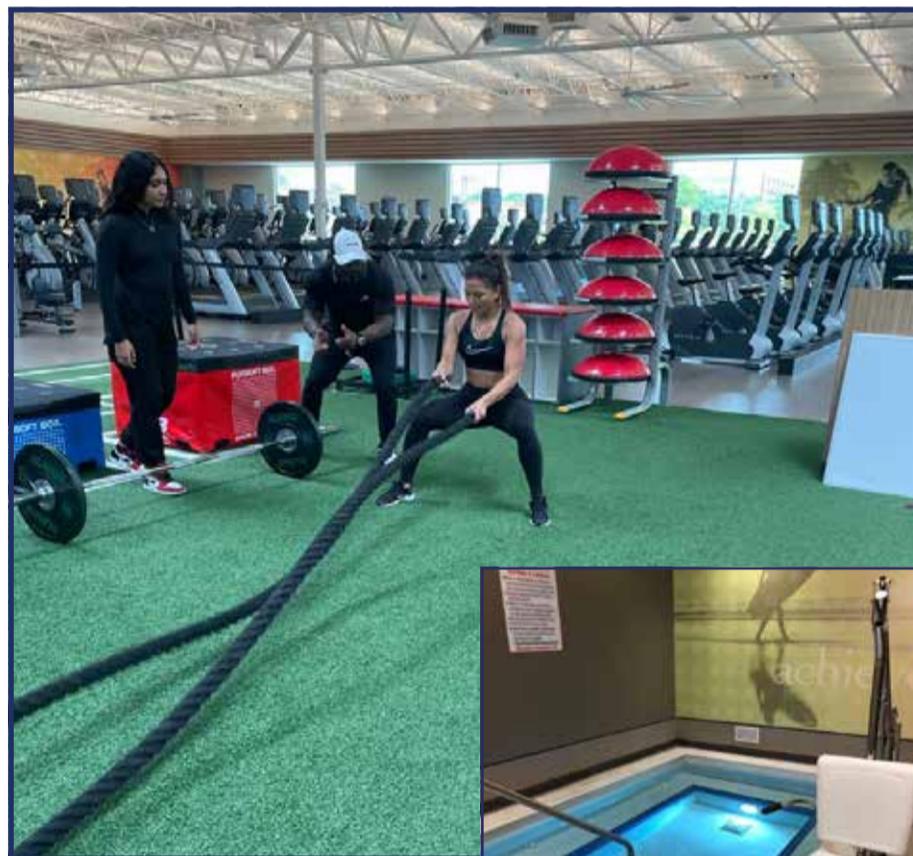
# VÍCTOR RODRÍGUEZ

Gerente General de L.A. Fitness

## "EN L.A. FITNESS BALTIMORE RESOLVEMOS LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD HISPANA"

Destacó que los miembros del gimnasio son 80% hispanos.

Por Marbelia Girón



Gracias a María Botero por su extraordinaria demostración. A la derecha imágenes de la piscina spa.

El gerente general del gimnasio LA Fitness, el puertorriqueño Víctor Rodríguez y su asistente, la salvadoreña Jennifer Portillo, atienden a la comunidad hispana de Baltimore interesada en su salud corporal, en unas amplias, confortables y espectaculares instalaciones dotadas con todos los equipos, sauna y una piscina, para todos aquellos interesados en disfrutar de sus excelentes servicios a manos de expertos profesionales en el área.

"La gente que viene al gimnasio es un ochenta por ciento hispana", destacó al respecto Rodríguez.

Agregó la importancia de la labor de su asistente, Jennifer Portillo, especialmente al comunicarse en idioma español con la clientela hispana. "Ella está atenta a cualquier necesidad que la comunidad

tenga, les resuelve cualquier problema y juntos compartimos el objetivo de que todos los miembros del gimnasio estén felices y satisfechos con los servicios que prestamos", indicó Rodríguez.

Refirió que también tienen clases de natación para los niños. "Este gimnasio es muy importante para la comunidad hispana, porque es el primero que se creó para este sector de la ciudad de Baltimore", apuntó.

En cuanto a lo denominado "Día de Apreciación", explicó que consiste en evaluar cada una de las membresías para determinar las necesidades de los clientes del gimnasio. "Si necesitan descuentos o financiamientos para que puedan seguir siendo miembros de LA Fitness".

Añadió que también se evalúan los problemas de salud que tengan los

miembros del gimnasio para que la atención sea personalizada. "Si tienen problemas de diabetes, presión sanguínea o cualquier otra patología, se toman en cuenta para que las actividades que realicen estén de acuerdo a sus condiciones, así como a las recomendaciones que les hayan hecho los doctores", señaló.

Finalmente, Rodríguez comentó que para esta temporada de verano están realizando diversas actividades, como clases de Zumba, que se llevan a cabo en los exteriores del gimnasio. "Además, tenemos quiroprácticos para ayudar a las personas que sufren de la columna, yoga, clases de natación para niños y adultos, y el uso de todas las máquinas, pesas, para los miembros que ya están más avanzados en la práctica de sus ejercicios", precisó.

### Contactos:

Instagram Víctor Rodríguez:

[@umbrella\\_society](#)

Instagram Jennifer Portillo:

[@yaya\\_portillo](#)

Dirección:

**La Fitness Baltimore**

**5711 Eastern Ave**

**Baltimore, MD 21224**

Teléfono:

**443-853-8315**

# YULIMAR ROJAS

## ORGULLO VENEZOLANO Y ORGULLO LATINOAMERICANO

La venezolana Yulimar Rojas se ha convertido en la primera mujer venezolana campeona olímpica en la historia tras ganar oro y romper el récord mundial en salto triple en los Juegos Olímpicos Tokio 2020.

El logro conseguido por Rojas en el estadio Olímpico de Tokio es el tercer oro para Venezuela en Juegos Olímpicos, después de los que consiguió el púgil Francisco Rodríguez en México'68, y el del esgrimista Rubén Limardo en espada en Londres 2012. Hasta ahora, Venezuela ha conseguido en Tokio 2020 cuatro medallas, el mayor número en unos Juegos Olímpicos de su historia.



**ANÚNCIATE CON NOSOTROS** **LATIN OPINION** *Call Now!*

Tu Diario Latino Online en Baltimore y la Región Capital!

WEB - NEWSPAPER - RADIO - DIGITAL - SOCIAL MEDIA **443-500-7331**

[www.latinopinionbaltimore.com](http://www.latinopinionbaltimore.com)

[@LatinOpinionBaltimore](#)
[Latin Opinion Baltimore](#)
[@LatinOpinionB](#)
[Latin Opinion Baltimore](#)



**ADÓNDE**



**VA**



**EL**



**DINERO.**

Gracias al apoyo de los jugadores de Maryland Lottery, este año pudimos generar más de \$2,000 millones en ventas, otorgar más de \$1,300 millones en premios y contribuir con casi \$600 millones para ayudar a la educación, la seguridad, el medioambiente y la salud pública de Maryland. Nada mal. Nos gustaría pensar que también generamos algunos millones de sonrisas.



**MARYLAND  
LOTTERY.**

Juegue con responsabilidad. Para obtener ayuda, visite [mdgamblinghelp.org](http://mdgamblinghelp.org) o llame al 1-800-GAMBLER. Debe ser mayor de 18 años para jugar.

## WALKER MEWS APARTMENTS

Se encuentra en el 6225 York Road y está aceptando aplicaciones para nuestro apartamentos de un dormitorio, las aplicaciones podrán ser solicitadas a través de una llamada, mensaje de texto o personalmente, visitándonos a nuestra oficina.

WALKER MEWS APARTMENTS  
6225 York Road.  
Baltimore. MD 21213

Teléfono: (410) 323 - 8507  
TTY: 1-800-735-2258

Horarios de Oficina:  
Lunes a Viernes de 9:00am a 5:00pm



WALKER MEWS APARTMENTS  
NO DISCRIMINA  
LA BASE DE DISCAPACIDADES



## ¡APARTAMENTOS PARA MAYORES de 62 años EN HENRICO!

## DARBY HOUSE

¡Únase a nuestra lista de espera!

**804-236-8382**



TTY: 711

1400 Shirleydale Ave  
Henrico, Virginia 23231

Administrado profesionalmente por: Habitat America, LLC.



[www.DarbyHouse.net](http://www.DarbyHouse.net)

# PARIS CLEANERS

Su Tintorería Latina en Baltimore  
(bajo nueva Administración)



- ◆ Servicio para el mismo día
- ◆ Todo tipo de arreglos (ruedas, botones, dobladillos, cierres, costuras y todo en prendas de vestir)
- ◆ Tintorería y lavandería
- ◆ Recibimos todo tipo de ropa

Luis Aguirre & Joaquín Aguirre Propietarios

410-563-1000 201 South Broadway  
Baltimore, MD 21231  
(en la esquina con la Pratt Street)

con este cupon **10%** de descuento solo en Dry Clean

## EMPLEO INMEDIATO HOTEL

### Gran Oportunidad

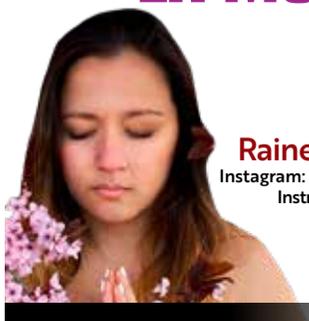
Estamos contratando personal para hotel en el Downtown de Baltimore en las siguientes posiciones:

**Servicios a las Habitaciones**  
**Housemans**  
**Lavaplatos**

Llame ahora mismo a **Five Star Elite**  
**703-651-1444**

## HAGAMOS YOGA

# EL YOGA Y LA MÚSICA



**Rainelu Linares**  
Instagram: @hagamos\_yoga  
Instructora certificada internacional

**El poder de la música:** La música es el medio óptimo para expresar las emociones, enciende el amor e infunde la esperanza, está presente en los corazones de hombres y mujeres, existe en todas las partículas del universo, si estás preparado para escucharla empieza por saber que es la más antigua de las artes. El sonido es la primera manifestación de lo absoluto. Es una manera que tiene el ser humano para expresarse y representar a través suyo diferentes sensaciones, ideas, pensamientos.

**Un encuentro en directo con la música:** Particularmente crecí rodeada de música y por ende es vital y sumamente importante en mi vida, me permitió madurar en muchos aspectos y viajar siempre al compás de una melodía.

Desde los 10 años estuve en un coro que me permitió vivir y sentir desde una perspectiva

distinta, las relaciones bidireccionales entre la música y la sociedad. Descubrí que es una herramienta de comunicación efectiva y que a través de ella, es posible conectar con cualquier tipo de persona, y transformar emociones.

**La música y el yoga:** La música te desconecta y te conecta, es poesía, es amor, es desahogo, es desamor, es alegría y tristeza, es simplemente lo que quieras que sea, puede llenarte de energía o puede ponerte a llorar, esto va arraigado a las emociones y sensaciones que se generen en cada ser humano.

En el yoga, por ejemplo, no todas las personas la usan ya que hacen prácticas en silencio donde su enfoque principal es escuchar la respiración. También la música puede hacer una sesión de yoga perfecta, pero esta decisión es muy personal. La mayoría de las veces, la música termina encontrando su sitio

en la práctica del yoga, en mayor o menor medida, y así nos lo muestra la historia de esta práctica ancestral.

El mantra es, en esencia, música que repetimos para ayudar a alcanzar cierto estado mental. De hecho, la traducción literal de la palabra mantra sería algo parecido a "instrumento mental". Todo es música a oídos de una mente abierta; una sílaba repetida, un golpeteo constante, un instrumento que alterna notas, quizás después de todo los mantras si son música.

**La música es la fuente de la armonía:** Además, la música es especialmente concebida para llegar a lo más profundo de nuestra mente, cada uno de nosotros tiene una canción que nos traslada a ese estado de paz y calma.

Todos la vivimos de forma diferente, pero en conclusión la música es vida.

## LA COLUMNA

# LA PANDEMIA DE LOS NO VACUNADOS



Por José López Zambrano  
Para La Red Hispana  
[www.laredhispana.com](http://www.laredhispana.com)



El porcentaje es espeluznante. En coincidencia con la proliferación generalizada de la variante Delta del coronavirus, más del 99.5% de las muertes recientes por COVID y más del 97% de las hospitalizaciones corresponden a personas no vacunadas, de acuerdo con las cifras del Cirujano General de los Estados Unidos.

Las trágicas estadísticas confirman lo que parece ser una realidad inevitable: después de una caída en el número significativo de casos de COVID-19 gracias a la campaña nacional de vacunación, se registra un incremento dramático de casos de más del 170% y aquellos de mayor severidad corresponden específicamente a las personas que han tomado la decisión deliberada de no vacunarse.

“Es hora de empezar a culpar a las personas no vacunadas”, reaccionó la gobernadora republicana de Alabama Kay Ivey, uno de los estados con las tasas más bajas de vacunación contra el COVID de los Estados Unidos y que ha registrado un incremento de 70% en el número diario de casos de infecciones de coronavirus en la última semana.

Su colega republicano de Arkansas, Asa Hutchinson, otro de los estados con un bajo nivel de vacunación, deploró que la vacunación contra el COVID se haya convertido en un asunto político. “Es un estado conservador. Algunas veces los conservadores dudan del gobierno. Necesitamos contraatacar dándoles mejor información, construyendo su confianza”.

Ron De Santis, el gobernador republicano de Florida, un estado que concentra 1 de cada 4 de los nuevos casos, tuvo un mensaje similar: “las vacunas están salvando vidas”.

No está claro si los mensajes de estos políticos republicanos harán

la diferencia, pero la mayor parte de los estadounidenses decididos a no vacunarse se identifican con el partido republicano (un 23%) y sólo un 2% como demócratas.

Todo lo cual lleva una pregunta inevitable, en momentos que el país se prepara para el regreso a clases presenciales en otoño. ¿Debe haber un mandato federal para vacunarse? “Yo creo que mientras las vacunas no tengan una autorización final de la FDA no va a haber un mandato. Mientras tengan una autorización de urgencia no va a haber un mandato. Yo creo que una vez que la FDA haya dado una autorización si va a haber mandato. Para empezar la escuela en agosto no va a ver mandato. Para el año que entra yo creo que sí va a haber mandato”, me dijo el Dr. Carlos Del Rio, de la Universidad de Emory.

¿Es posible hacer más antes de que se aplique un eventual mandato obligatorio nacional?

El alcalde de Nueva York Bill de Blasio dio un ejemplo claro: Los más de 300,000 trabajadores de la ciudad tendrán el requisito de vacunarse contra COVID o deberán hacerse pruebas semanales. Otro paso: que todos los centros de salud requieran a sus trabajadores a vacunarse contra COVID. Las empresas pueden hacer lo mismo con toda su fuerza laboral.

Y las autoridades de todos los niveles, de todos los signos políticos, los medios informativos y cada uno de nosotros en nuestro círculo de seres queridos, no debemos claudicar en nuestra responsabilidad de combatir con los datos duros de ciencia y la verdad, la desinformación y politización de un asunto existencial de salud pública.

Para más información visita:  
[www.laredhispana.com](http://www.laredhispana.com)

## TU VOZ EN MARYLAND

## REEMBOLSOS, EITC PARA CONTRIBUYENTES DE ITIN, QUÉ ES UN ITIN, COMPRA MARYLAND SEMANA LIBRE DE IMPUESTOS

Por Peter V. R. Franchot  
[mdcomptroller@marylandtaxes.gov](mailto:mdcomptroller@marylandtaxes.gov)  
[taxhelp@marylandtaxes.gov](mailto:taxhelp@marylandtaxes.gov)  
Enlace Hispano: [tle@marylandtaxes.gov](mailto:tle@marylandtaxes.gov)  
Página Web: [www.marylandtaxes.gov](http://www.marylandtaxes.gov)



¡Hola otra vez desde la Oficina del Contralor de Maryland!

La Oficina del Contralor de Maryland ha completado otra exitosa temporada de impuestos y nuestro equipo ya ha entregado más de \$2.3 mil millones en reembolsos a tres millones de contribuyentes de Maryland.

Es importante recordar que los contribuyentes tienen hasta tres años para reclamar un reembolso que se le debe o adeuda. Por ejemplo, si no presentó una declaración de impuestos individual en el año 2019, tiene hasta el 15 de abril de 2022 para presentar esa declaración y reclamar el reembolso. Pero si termina debiendo impuestos ese año, será responsable de las multas por pago atrasado y los intereses.

Y para nuestros contribuyentes que utilizan números de identificación fiscal individual (ITIN), ¡les tengo una muy buena noticia! Si usted presentó su declaración de impuestos y calificó para el Crédito Tributario por Ingreso del Trabajo de Maryland (EITC) después de que se aprobó la nueva legislación este año, su crédito ya se calculó y su dinero ya debió de haberse reembolsado.

Si no está seguro de ser elegible para recibir su reembolso del EITC o aún no lo ha recibido, visite [www.marylandtaxes.gov](http://www.marylandtaxes.gov) para obtener ayuda. También puede llamar al 1-800-MDTAXES (1-800-638-2937) o al 410-260-7980 desde el centro de Maryland.

Tenga en cuenta que los contribuyentes que usan ITIN son elegibles para el EITC de Maryland en las declaraciones de impuestos de los años fiscales 2020, 2021 y 2022.

Hemos estado discutiendo mucho sobre el ITIN, pero si no está familiarizado con ese término, puedo explicarlo usando información del Servicio de Impuestos Internos (IRS):

¿Qué es un ITIN?

- Un Número de Identificación de Contribuyente Individual es un número de procesamiento de impuestos emitido por el Servicio de Impuestos Internos (IRS). El IRS emite ITIN a las personas que necesitan tener un número de identificación de contribuyente de los EE. UU. pero que no tienen, y no son elegibles para obtener un número de Seguro Social (SSN) de la Administración del Seguro Social (SSA).

¿Para qué se usa un ITIN?

- El IRS emite un ITIN para ayudar a las personas a cumplir con las leyes fiscales de los EE. UU. y para proporcionar un medio para procesar y contabilizar, de manera eficiente, las declaraciones y pagos de impuestos para aquellos que no son elegibles para tener un número de Seguro Social. Se emiten independientemente del estado migratorio, porque tanto los extranjeros residentes como los no residentes pueden ser requeridos de presentar o declarar sus impuestos en los EE.

UU. Los ITIN no tienen ningún otro propósito que no sea la declaración de impuestos federales. Un ITIN no autoriza trabajar en los Estados Unidos, no proporciona elegibilidad para los beneficios del Seguro Social ni califica a un dependiente para propósitos de Crédito Tributario por Ingreso del Trabajo.

¿Necesita un ITIN? Vea si usted cumple con lo siguiente:

- No tiene un (Número de Seguro Social) SSN y no es elegible para obtener uno, y
- Tiene el requisito de proporcionar un número de identificación fiscal federal o presentar una declaración de impuestos federales, y

- Se encuentra en una de las siguientes categorías: extranjero no residente que debe presentar una declaración de impuestos de EE. UU., extranjero residente de EE. UU. que (según los días de presencia en los Estados Unidos) presenta una declaración de impuestos de EE. UU., dependiente o cónyuge de un ciudadano de EE. UU., extranjeros residentes, dependiente o cónyuge de un titular de visa de extranjero no residente, extranjero no residente que reclama un beneficio de tratado tributario o un estudiante, profesor o investigador extranjero no residente que presenta una declaración de impuestos de EE. UU. o reclama una excepción.

Si se aplican a usted, debe solicitar un ITIN. Para obtener más información sobre el ITIN, visite [www.IRS.gov](http://www.IRS.gov) o el sitio web de la Oficina del Contralor de Maryland en [www.marylandtaxes.gov](http://www.marylandtaxes.gov).

Antes de terminar la columna de este mes, hablemos sobre una de mis semanas favoritas del año: "Compre Maryland – Semana Libre de Impuestos".

Cada año, durante la segunda semana de agosto, la ley de Maryland perdona el impuesto sobre las ventas (que es del 6%) de la ropa y el calzado que califiquen y cueste \$100 o menos, por artículo. Los primeros \$40 de la compra de una mochila también están libres de impuestos.

Este año, la Semana de compras libre de impuestos de Maryland es del domingo 8 al sábado 14 de agosto. Visite nuestro sitio web en [www.marylandtaxes.gov](http://www.marylandtaxes.gov) para obtener más información.

Si su negocio local favorito vende este tipo de artículos, esta es una gran oportunidad para que usted los apoye mientras ahorra dinero comprando ropa para el próximo año escolar.

Siempre es un placer responder a sus preguntas y ver sugerencias para columnas futuras, así que no lo dude y envíeme un correo electrónico a [pfranchot@marylandtaxes.gov](mailto:pfranchot@marylandtaxes.gov).

Hasta la próxima, manténgase seguro, disfrute el resto del verano, compre productos locales y ¡seguimos hablando!

## MÉXICO EN WASHINGTON D.C.



### Rafael Laveaga

Jefe de la Sección Consular  
de la Embajada de México  
en Estados Unidos.

# LA IMPORTANCIA DE LA VACUNACIÓN

Como en otras partes del mundo, en Estados Unidos hay comunidades que han sido fuertemente golpeadas por la pandemia, incluyendo la hispana. Hemos sido testigos de sufrimiento y mucho dolor en familias enteras que, como todas en este país, se dedican a trabajar y salir adelante día a día. Afortunadamente, gracias a la ciencia, hay una luz al final de este largo túnel, que inició en marzo del año pasado, cuando la Organización Mundial de la Salud declaró formalmente el comienzo de la pandemia.

Esa luz en dicho túnel son las vacunas

contra COVID-19. Al día de hoy, son la mejor herramienta para poner fin a la pandemia. La vacunación es incluso más prioritaria en estos momentos, con la aparición de nuevas variantes del virus, de fácil transmisión, que amenazan con echar abajo los avances que entre todos, como comunidad, hemos llevado a cabo para recuperar la ansiada normalidad.

Como Cónsul de México, para mí es muy importante cuidar a la comunidad. Protegerla y velar por su bienestar es una de mis obligaciones. No permitiría jamás que engañaran

a nadie. Por esa razón, lo subrayo: la vacunación es la mejor manera de ponerle fin a esta pandemia. Es la mejor manera de poder volver a abrazar a nuestros seres queridos.

Para recibir la vacuna no se cobra ni un centavo, ni se pide seguro social, ni seguro médico. No se pide nada, porque debemos protegernos como sociedad ante una enfermedad que afecta a todos por igual, sin distinción. Por ello, quiero aprovechar este espacio para invitar a la comunidad a la jornada de vacunación que tendrá lugar este sábado, 7 de agosto, en el restaurante “La

Sirenita”, ubicado en Hyattsville, MD. Será un evento familiar donde, además de las vacunas, se ofrecerán despensas gratis para los asistentes. No se requiere hacer cita. Basta con presentar una identificación oficial, que bien puede ser el pasaporte o la matrícula consular.

Todo el daño causado por la pandemia está por llegar a su fin, gracias a las vacunas. Por tanto, es muy importante que nos vacunemos. Así nos cuidamos nosotros, cuidamos a nuestros hijos y a nuestra comunidad. No desaprovechemos esta oportunidad de vida.

## ESCALA CON CALA

# MEDITACIÓN OLÍMPICA

Aunque no se ha ganado un lugar como nuevo deporte olímpico como sí lo acaba de hacer el surfing, la meditación es una práctica transversal que ha ocupado cada vez más espacios en los deportes de alta competencia.

No en vano el pasado fin de semana, la primera medalla para España la obtuvo Adriana Cerezo de 17 años, una “niña maravilla” del taekwondo quien confesó dedicar 10 minutos diarios antes de entrenar a la meditación y al mindfulness.

Otro caso lo encontramos en el estadounidense Caeleb Dressel, el primer atleta que, sin la ayuda de un nadador de poliuretano logró nadar 100 metros en menos de 47 segundos y quien asegura que la meditación ha hecho una gran diferencia al momento de visualizar cada uno de sus movimientos en su mente, antes de ejecutarlos en la vida real.

Y es, más allá de casos aislados, de manera institucional se observa una mayor incorporación de las técnicas de meditación y mindfulness en los deportes élite.

El diario USA Today reseñó recientemente que una de las estrategias del equipo femenino de waterpolo de Estados Unidos fue incluir sesiones de meditación (20 minutos, dos veces por semana) y que su arma secreta de cara a la preparación para Tokio fue un retiro silencioso de siete días en el que las atletas pudieron conectar con ellas mismas y prepararse para los momentos tensos que implican salir de la zona de confort.

Si bien desde hace muchos años ha sido el deporte una de las primeras áreas en sumar estas disciplinas en sus rutinas de entrenamiento, celebro que cada día más se vea como una ventaja competitiva el hecho de alinear nuestra mente con

### Por Ismael Cala

[www.CalaBienestar.news](http://www.CalaBienestar.news)

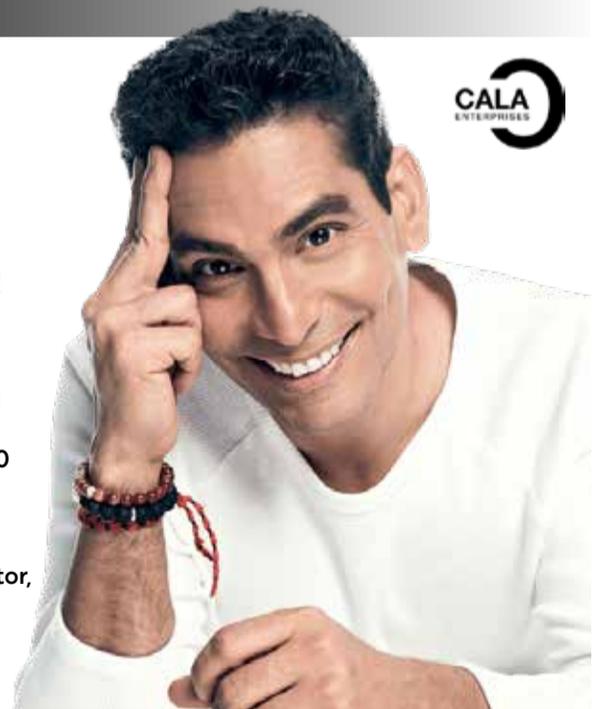
WhatsApp: +1 305 360 9940

Twitter: @cala

Instagram: ismaelcala

Facebook: Ismael Cala

Periodista, escritor, productor,  
presentador de radio y  
televisión.



nuestro cuerpo.

Se trata de una excelente oportunidad para enumerar los múltiples beneficios de la meditación en los deportes: mejora la concentración, aumenta la resistencia al dolor, ayuda a combatir el miedo, fortalece el sistema inmunológico, incrementa la resistencia, reduce el estrés, permite gestionar mejor las emociones y contribuye con la calidad del sueño.

Pero no hace falta que seas un atleta olímpico para incorporar la meditación y el mindfulness a tu vida. Si combinas este hábito con el deporte, en poco tiempo comenzarás a ver progreso en tu práctica y mejores resultados.

Si deseas comenzar a meditar, te invito a descargar la aplicación EsCala Meditando con planes especiales para quienes se están iniciando en este hábito tan saludable y beneficioso para tu desempeño.



# Horarios de Misas

**Iglesia Nuestra Señora de Fátima**  
 Domingo: 10:30 am y 7pm  
 6400 E. Pratt St.  
 Baltimore. MD 21224

**Iglesia Nuestra Señora de Pompei**  
 Domingo: 9:30 am y 12 m  
 3600 Claremont St.  
 Baltimore. MD 21224.

**Iglesia Santa Rita**  
 Domingo: 9:00 am y 11:15 am  
 (Sólo en Inglés)  
 3 Dunmanway,  
 Dundalk. MD 21222

**Iglesia Sagrado Corazón de María**  
 Domingo: 7:30 am y 10:30 am  
 (Sólo en Inglés)  
 6736 Youngstown Ave,  
 Baltimore, MD 21222

## Santuario Nacional San Judas Tadeo

512 W. Saratoga St. Baltimore, MD 21201

**Lunes - Sábados**  
 12 mediodía

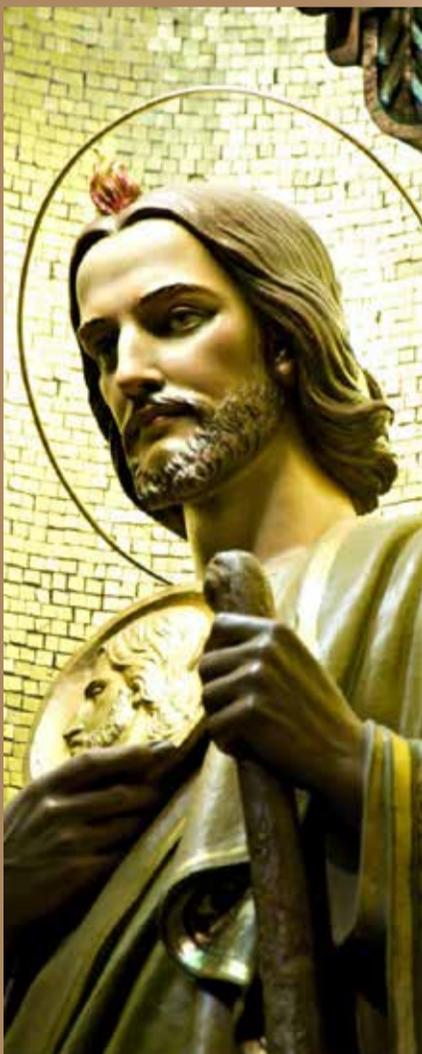
**Domingos**  
 9:30 a.m. y 11:30 a.m.  
 "Sólo en Inglés"

**Horarios de visitas a la tienda de regalos y horario de oficina del Santuario:**

**Domingo**  
 9:00 a.m - 3:00 p.m.

**Lunes, Martes, Miércoles, Jueves y Viernes**  
 9:00 a.m - 3:00 p.m.  
**Sábados**  
 9:00 a.m - 3:00 p.m.

*El Santuario es Accesible para Discapacitados.*



# EBB EMERGENCY BROADBAND BENEFITS/ SUMISTROS DE COMPUTADORAS E INTERNET GRATIS PARA LOS MÁS VULNERABLES



Nuestro Director Erick Oribio junto al Alcalde de Baltimore Brandon Scott.

EBB Emergency Broadband Benefits es un programa del gobierno federal ejecutado en Baltimore por the Housing Authority of Baltimore City para suministrar computadoras, Internet gratis y otros programas para que los más vulnerables tengan acceso a toda la información y educación sobre las pandemias. En las imágenes nuestro director Erick Oribio con el alcalde Brandon Scott y con las excelentes Servidoras Públicas del Housing Authority.



Nuestro Director junto al maravilloso Staff de Housing Authority of Baltimore City.



Gracias a este programa nuestra población tendrá acceso a mayor información.

## LOS BASICOS DE

### Programa de Emergencia para Beneficios de Internet "Emergency Broadband Benefit Program"



## ¿QUIÉN ES ELEGIBLE PARA EBB?

- ✓ Tiene un ingreso igual o menor al 135% del nivel federal de pobreza
- ✓ Participa en ciertos programas de asistencia social (Ejemplos: SNAP, Medicaid, SSI)
- ✓ Recibe beneficios en la escuela bajo el programa de almuerzo o desayuno gratuito o reducido en 2019-2020 y 2020-21
- ✓ Recibió una beca Federal Pell Grant para la Universidad durante el año en curso.
- ✓ Experimentó una pérdida sustancial de ingresos debido a la pérdida de su empleo o a la suspensión de su trabajo, sin sueldo, desde el 29 de febrero de 2020.
- ✓ Cumple con los criterios de elegibilidad exigidos por un proveedor participante en un programa de bajos ingresos o en un programa COVID-19 ya existente.

## ¿Que es el Programa de Emergencia para Beneficios de Internet (EBB)?

El programa EBB fue lanzado por la Comisión Federal de Comunicaciones (FCC) el 12 de Mayo para ayudar a conectar a las familias necesitadas y permitir un acceso asequible a la educación, el trabajo, la telemedicina y todos los aspectos de la vida básica que ahora ocurren en línea. Este servicio cubre conexiones de línea fija y conexiones inalámbricas (incluidas las conexiones móviles).



## LOS HOGARES ELEGIBLES PUEDEN RECIBIR:

- \$50 de descuento al mes para tu servicio de Internet.
  - \$75 de descuento al mes para hogares elegibles en Territorios Tribales.
- Un descuento único de hasta \$100 para:
  - una computadora portátil, computadora de escritorio o una tableta electrónica
- Limitado a
  - un equipo por hogar
  - un descuento de servicio mensual por hogar
- Hasta que se agote la financiación
  - 6 meses después del final de la emergencia de salud pública

Visite [www.getemergencybroadband.org](http://www.getemergencybroadband.org) para más información y para aplicar



LATIN OPINION MARYLAND/WHASHINGTON D.C. NEWS

POEMA 100

CEO/President  
**Erick Oribio**  
 Email:  
**Erick@erickoribio.com**

Asistente Ejecutiva  
**Marina Colomine**  
 Email:  
**Marina@latinopinionbaltimore.com**

Phone:  
**410 522 0297**

Fax:  
**410 522 0298**



Latin Opinion Newspaper is a publication of

**LATIN OPINION, LLC**

MBE DBE SBE CERTIFIED COMPANY  
 Radio Station - Advertising Agency  
 Marketing Consultant - Public Relations  
 Newspaper - Translation



**ANIVERSARIO**  
**17**

All published articles by Latin Opinion are of our absolutely property.  
 Latin Opinion Newspaper is not responsible for the opinions expressed in signed articles.

**LATINOPINIONBALTIMORE.COM**

De pronto, de todo el verde del parque se ha retirado un algo, no se sabe qué: se le siente acercarse más a las ventanas y estar callado. Tan sólo, fervoroso y fuerte,

suena desde el ramaje el pájaro chorlito; se piensa en un San Jerónimo: tanto se elevan la soledad y el ardor de esta única voz a quien el aguacero

escuchará. Las paredes de la sala se nos han alejado, con sus cuadros, como si no debieran oír lo que decimos.

Refleja el desteñido empapelado la luz incierta de las tardes en que, de niño, se tenía miedo.

*Rilke*

**STREETS Market**  
**5701 FLEET ST. BALTIMORE**



**PARTICIPE Y GANE ESTE HERMOSO AUTO 2021 TOYOTA CAMRY!!!**

**¿CÓMO PARTICIPAR?**

**POR CADA COMPRA DE \$100 GASTADOS EN EL STREETS MARKET Ó POR CADA COMPRA DE \$50 GASTADOS EN EL FLEET STREET SPIRITS USTED OBTENDRÁ UN TICKET PARA LA RIFA!**

**“EL PERIODO DE INSCRIPCIÓN ES DESDE EL 18 DE JUNIO 2021 HASTA EL 04 DE SEPTIEMBRE 2021”**

**LA FECHA DEL SORTEO ES EL 05 DE SEPTIEMBRE 2021**

MAS DE **100** AUTOS DISPONIBLES



SEDAN | SUV | TRUCK | PAGOS ACCESIBLES



**AUTO POINT USED CARS**  
*Tu DEALER DE Confianza*  
SINCE 2005



**WWW.APOINTCARS.COM | (410) 918-1171**

# ¿Quieres ahorrar \$\$ en tu seguro?

AUTO

CASA

VIDA

Cuando llame para una cotización mencione este aviso y reciba un regalo gratis.



Aceptamos licencia de otros países y pasaportes.

Prueba de residencia con seguro de inquilinos.



**Stephanie Zannino Owens Agente**

**State Farm**



**UN BUEN VECINO**



8766 Philadelphia Rd  
Rosedale, MD 21237

**Tel: 410-866-8333**

[www.stephaniezowens.com](http://www.stephaniezowens.com)



1544 York Rd  
Lutherville, MD 21093

**Tel: 410-832-8777**

[www.stephanieinsuresme.com](http://www.stephanieinsuresme.com)

**Dos oficinas para servirte**

## ESTAMOS CONTRATANDO SUPERVISOR DE INSTALACION DE TECHOS

**Alternative**  
Roofing, Inc.

- Se requiere minima experiencia de 5 años.
- Salario competitivo comenzando a \$21.00 la hora o más dependiendo de la experiencia. Incluyendo beneficios.
- Se prefiere que sepa el systema de techado de Tejas, carpinteria liviana, revestimiento y trabajo de metal.
- Horas extras disponibles. Posición de tiempo completo.

**Resumen al correo electrónico:**

**[info@alternativeroofinginc.com](mailto:info@alternativeroofinginc.com)**

**ó llame al (410) 636-3630**

**[www.alternativeroofinginc.com](http://www.alternativeroofinginc.com)**

- Lead Service Tech 5 wanted for Roofing Company in Baltimore Metro Area
- Starting at \$21-30.00/hour

We are looking for a reliable, ambitious and experienced individual familiar with residential and commercial roof systems to join our team!

- Must have a relatively clean background and ability to drive company trucks
- Must be able to diagnose leak issues on various roof systems and perform roof, siding, gutter and trim repairs safely and with quality workmanship
- Must be able to accurately estimate repairs and maintenance work

Work Hours are Mon-Fri starting at 7am. Paid Holidays, Vacation, Health and Dental insurance, 401K, Company Phone, Commission and Bonus Opportunities.

**STREETS Market**

5701 FLEET ST, BALTIMORE  
8 AM – 10 PM  
410-800-2213

**FLEET STREET SPIRITS**

BEER WINE SPIRITS

AL LADO DEL STREETS MARKET

10 AM – 10 PM  
410-800-2741



**PARTICIPE Y GANE!\***

**PERÍODO DE INSCRIPCIÓN:**

18 de Junio, 2021 al  
04 de Septiembre, 2021

**FECHA DEL SORTEO:**  
05 de Septiembre, 2021

**TICKET**  
de  
**BONO**  
PARA LA RIFA

POR CADA COMPRA DE \$100 GASTADOS EN  
- 0 -  
POR CADA COMPRA DE \$50 GASTADOS EN

**STREETS Market****FLEET STREET SPIRITS**

BEER WINE SPIRITS

**1**

**1 PRIMER PREMIO**  
**UN Toyota Camry**  
**2021 NUEVO**

**2**

**TV Pantalla Plana**  
**(5 GANADORES)**

**3**

**Bicicleta**  
**(3 GANADORES)**

**GANE**

**+ MÁS PRECIOS Y DETALLES EN**  
**STREETSMARKET.COM/YARD-56**

**Términos y Condiciones:** Por ley estatal. No es necesario comprar para ganar. Debe ser mayor de 18 años de edad y ser residente legal en los Estados Unidos para ganar. La rifa será solo es aplicable para el Streets Market o en la licorería Street Spirits del (5701 Fleet St. Baltimore. MD 21224) Limite de (1) una entrada gratuita por periodo de participación en la rifa. Limite de 10 tickets por compra por persona, por hogar, o por día. Los empleadores de los patrocinadores de esta rifa o familiares inmediatos no son elegibles, para participar. Los ganadores serán responsables del seguro, impuestos, placas y cualquier otra tarifa de documentación del vehículo. La promoción y las reglas publicadas pueden cambiarse, cancelarse, o posponerse en cualquier momento. Para saber más detalles acerca de este sorteo, visite nuestra pagina Web: [streetsmarket.com/yard-56](http://streetsmarket.com/yard-56)