



LATIN OPINION

MARYLAND HISPANIC MULTIMEDIA PLATFORM



Somos Tendencia Latinoamericana

Periodismo Responsable con Compromiso Social

Vol 17 N° 357 Mayo 2021

Salud Mental
Ver Pág. 9

Fila
Ver Pág. 2

Holly Poultry
Ver Pág. 8

ESTEN DONDE ESTEN

NUESTRAS MADRES POR SIEMPRE *Felicidades*

Julieta Quintana de Oribio antes de su partida

Ver Pág. 22 y 23

ROMERO LAW, INC
STEPHANY ROMERO
ABOGADA

- INMIGRACIÓN •
- CASOS CRIMINALES •
- CASOS DE ACCIDENTE •

CONSULTAS TELEFÓNICAS GRATIS TODOS LOS MIÉRCOLES

LLAME PARA HACER SU CITA AL
862-230-1789

3400 EASTERN AVE 2ND FLOOR
BALTIMORE, MD 21224

VISITE NUESTRA PAGINA WEB
WWW.ROMEROLAWS.COM

Powered by **AVANZA**

Clinic U.S.A.

TRAIN LIKE A PRO WITH THE REAL MADRID FOUNDATION

JULY 6TH - 9TH
GOUCHER COLLEGE STADIUM
9:00AM - 3:00PM
BOYS & GIRLS
AGES 6 - 17

REGISTER AT:
WWW.RMFCLINICSUSA.COM

USE COUPON CODE
LATINOPINION
\$25 OFF
*VALID UNTIL JUNE 1ST

LATIN OPINION
MARYLAND HISPANIC MULTIMEDIA PLATFORM

#REALSPIRIT

LATIN OPINION
MARYLAND HISPANIC MULTIMEDIA PLATFORM

ESPECIAL

FUNDACIÓN **Real Madrid**

FUNDACIÓN REAL MADRID LLEGA A BALTIMORE

¡ENTRENA COMO UN PROFESIONAL!

Ver Páginas 15 a la 18

SANABRIA & ASSOCIATES
Abogado

3315 Eastern Ave.
Baltimore, MD 21224
443-961-8161

Hola, Baltimore!

MUESTRAS GRATIS DE 2 A 4 PM & REBAJAS DEL DÍA DE LAS MADRES

SÁBADO 8 Y DOMINGO 5 DE MAYO
5701 FLEET ST BALTIMORE, MD

STREETS Market

FLEET STREET SPIRITS
BEER WINE SPIRITS

Tax Solutions

3400 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224
Esquina de Eastern Ave. y Highland Ave.
410-276-1920

- ✓ Hacemos taxes personales y para negocios
- ✓ Preparación de impuestos electrónicos, Federal y estatal
- ✓ ATENCIÓN: Lo ayudamos a obtener su número de ITIN GRATIS, sólo tienes que traer tu pasaporte
- ✓ Registramos su negocio en 24 horas cómo LLC y EIN
- ✓ Abierto los siete días de la semana
- ✓ Más de 20 años de experiencia!!

DAY & NITE

SIP & BITE
RESTAURANT

HOMEMADE COOKING SINCE 1948

2200 Boston St.
Baltimore, MD 21231
410-675-7077
www.sipandbite.com

Abogado de accidentes de autos

¿Tiene dolor y no sabe qué hacer después de su accidente?
Llámenos antes de hablar con los seguros de autos
Nosotros le podemos ayudar.

301-943-3095
2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231

**14 AÑOS AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD
HISPANA DE BALTIMORE Y ANNAPOLIS**

ABOGADOS EN ACCIDENTES DE AUTOS

¿Tiene dolor y no sabe qué hacer después del accidente?
Llámenos y nosotros podremos ayudarle

SERVICIOS DE INMIGRACIÓN

¿Tiene preguntas, y casos pendientes o documentos
en proceso con el Servicio de Inmigración?
Comunícate con nosotros para ayudarte

HONESTIDAD COMPROBADA



SANTO DOMINGO & ASSOCIATES LLC

2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231

38 Lee St. Annapolis, MD 21401

301-943-3095

www.abogado.lawyer





REAL MADRID FOUNDATION BALTIMORE CAMP 2021

JULY 5TH - 9TH
GOUCHER COLLEGE STADIUM
BOYS & GIRLS AGES 6 - 16
9AM- 3PM

DISCOUNT CODE
LATINOPINION

\$25 OFF

CAMP FEATURES:



A chance to train
in Madrid, Spain



Train under
Real Madrid coaches



Experience the
*Real Madrid Training
Methodology*



Meet new friends

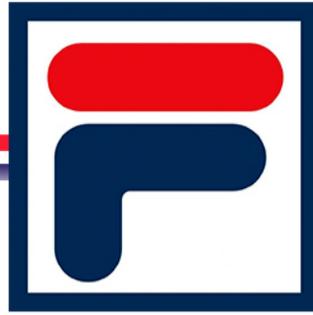
www.rmfcliclinsusa.com



Clinic
U.S.A.



info@rmfcliclinsusa.com



FILA USA

7630 GAMBRILS COVE ROAD, BALTIMORE

- **OPERADORES DE MONTACARGAS:**

6 meses de experiencia en cualquiera de los siguientes:
Recoger pedidos, llevar carretilla retráctil, poder levantar contrapeso, (sentado o empujado) y capacidad para obtener la certificación OSHA.

- **MANIPULADORES DE MATERIALES:**

Recepción, empaque, recolección, envío (no se necesita experiencia)

- **TIEMPO COMPLETO Ó TIEMPO PARCIAL - HASTA \$17.50 / HR**
(Tarifa sujeta a posición / turno)

Todos los turnos y horas flexibles están disponibles.

Transporte en autobús disponible desde Baltimore City.

- **Los beneficios comienzan el primer día:**

- Médico • Dental • Oftalmólogo
- 3 semanas de vacaciones acumuladas, 401 (k) con compensación de la empresa, 12 días festivos,
- GRANDES DESCUENTO PARA EMPLEADOS EN FILA WEAR, y más ...!

APLIQUE EN: JOBS.FILAUSA.COM



EXCELENTE NOTICIA: ESTUDIANTES CIUDADANOS RECIBIRÁN AYUDA FEDERAL

El secretario de Educación, Miguel Cardona, aseguró que las matrículas serán gratuitas en los dos primeros años de las universidades comunitarias

El secretario de Educación de Estados Unidos, Miguel Cardona, afirmó que bajo el gobierno de Joe Biden, los estudiantes latinos tendrán las oportunidades que se les ha negado hasta ahora y recibirán ayuda federal. “Sabemos que los latinos en este país tienen muchas necesidades, y, como secretario de Educación, quiero enfocarme en dar oportunidades a los niños latinos que no las tuvieron, como los Dreamers, que también pueden recibir becas Pell bajo el plan del presidente”, dijo Cardona durante una

entrevista en Univisión con el periodista Jorge Ramos.

Cardona destacó que el presidente Biden tiene previsto solicitar una inversión adicional de 3 mil millones para las Pell, unas becas federales que se otorgan generalmente solo a estudiantes de pregrado que muestran una necesidad financiera excepcional y que, a diferencia de un préstamo, no tiene que reembolsarse. “Los estudiantes de otros países que están aquí necesitan tener los mismos derechos

que los demás para estudiar y lograr sus sueños”, apuntó.

El secretario aseguró además que sí es real que sean gratuitas las matrículas en los dos primeros años de las universidades comunitarias, como lo propone el presidente Biden.

“La prioridad es dar más oportunidades a los estudiantes estadounidenses, no solo en la universidad, sino también a los niños de 3 y 4 años que necesitan educación preescolar”, indicó.

COMUNIDAD COMUNIDAD COMUNIDAD COMUNIDAD COMUNIDAD COMUNIDAD COMUNIDAD COMUNIDAD COMUNIDAD COMUNIDAD

ADMINISTRACIÓN DEL ALCALDE BRANDON SCOTT APROBÓ LA DECISIÓN DE ELIMINAR LA VENTA DE IMPUESTOS A ALGUNOS PROPIETARIOS DE VIVIENDAS ESTE AÑO

La administración trabajará con los propietarios de viviendas que estén a punto de perderla por no poder pagar los impuestos de la misma. El plazo se ha ampliado hasta el 12 de mayo.

El alcalde de Baltimore, Brandon M. Scott (D), eliminará algunas casas de la venta de impuestos anual de la ciudad a finales de este mes.

Las casas ocupadas por sus propietarios que enfrentan un gravamen de venta de impuestos por primera vez no irán al bloque de subasta, dijo Scott el lunes.

El anuncio significa que algunos propietarios de viviendas de Baltimore que han sufrido un golpe financiero como resultado de la pandemia de COVID-19 no verán sus impuestos a la propiedad vendidos y otros cargos vendidos al mejor postor en la venta de impuestos de la ciudad el 17 de mayo, una subasta en línea que la ciudad utiliza para cobrar facturas vencidas.

Durante la subasta, los postores pagan los diversos gravámenes de propiedad adeudados a la ciudad a cambio de un certificado de venta de impuestos, que “le da al postor el derecho a obtener la propiedad de la propiedad mediante la presentación de una demanda de ejecución

hipotecaria por venta de impuestos”, según el sitio web de la ciudad. Los propietarios pueden reembolsar al postor ganador los gravámenes y otros cargos pagados durante la venta de impuestos, además de los intereses y otros costos impuestos por el titular del gravamen, para evitar una ejecución hipotecaria, según el sitio web.

“El anuncio se trata de ser un objetivo y una estrategia en nuestro enfoque para proteger a nuestros propietarios heredados y el capital del centro”, dijo Scott en un comunicado. “Se trata de tomar las medidas que podemos tomar ahora, no simplemente patear la lata por el camino y trabajar para abordar los problemas subyacentes en este proceso para mantener a nuestros residentes más vulnerables alojados”.

La concejal Odette Ramos (D), que anteriormente describió las ventas de impuestos como “depredadoras”, dijo a Maryland Matters que las subastas tienen un impacto desigual en los propietarios de viviendas de bajos ingresos y ancianos en Baltimore y en todo el estado. Dijo que la medida es particularmente oportuna en medio de la pandemia de COVID-19.

“Tenemos muchas personas que realmente tuvieron un impacto económico importante

en COVID, así que esta fue la decisión correcta”, dijo Ramos.

Ramos dijo que la ciudad todavía tiene un “largo camino por recorrer” en términos de reformar el proceso de venta de impuestos, y dijo que su objetivo final es sacar del negocio a los compradores de venta de impuestos. Un esfuerzo de reforma, patrocinado por la concejal Danielle McCray (D), extenderá protecciones de venta de impuestos más amplias a ciertos propietarios, incluidos “adultos mayores, personas que reciben beneficios federales por discapacidad y hogares con un ingreso combinado de menos de \$40,000”, según el comunicado. Esa legislación local entrará en vigor el 1 de julio.

“Debemos continuar haciendo todo lo que esté a nuestro alcance para proteger a nuestros propietarios más vulnerables, incluidos los adultos mayores, las familias de bajos ingresos y las personas con discapacidades”, dijo McCray en el comunicado. “Agradezco al alcalde por dar este importante primer paso para mantener seguros a los propietarios de viviendas de Baltimore durante esta pandemia”.

Ramos dijo que ha visto una mayor “voluntad política” para reformar el proceso

de venta de impuestos en Baltimore y en todo el estado en los últimos años. Señaló el Proyecto de Ley 852 de la Cámara de Representantes, aprobado por la Asamblea General este año, que crearía un Programa de Protección para Propietarios de Vivienda para desviar a los propietarios vulnerables de las ventas de impuestos. El proyecto de ley, patrocinado por la presidenta de la Cámara de Representantes, Anne R. Kaiser (D-Montgomery), espera la acción del gobernador Lawrence J. Hogan Jr. (R).

En 2019, la senadora Mary Washington (D-Baltimore City) patrocinó un proyecto de ley, ahora ley, que impidió que las casas en la ciudad fueran enviadas a la venta de impuestos por facturas de agua atrasadas.

El anuncio del lunes se produjo después de semanas de promoción por parte de grupos de derechos a la vivienda. El cambio de política se realizó justo después de la fecha límite del 30 de abril para que los propietarios realicen pagos para evitar ser incluidos en la venta.

Los residentes con problemas relacionados con la venta de impuestos pueden llamar al 410-396-3556 para obtener apoyo individualizado, dijo el alcalde Brandon Scott el lunes.



LATIN OPINION Anúnciate Con Nosotros

Tu Diario Latino Online en Baltimore y la Región Capital!

WEB - NEWSPAPER - RADIO - DIGITAL - SOCIAL MEDIA

@LatinOpinionB Latin Opinion Baltimore @LatinOpinionBaltimore Latin Opinion Baltimore Latin Opinion Baltimore

www.latinopinionbaltimore.com 410-522-0297 emma@latinopinionbaltimore.com

EL GOBERNADOR DE MARYLAND, LARRY HOGAN, ANUNCIÓ QUE EL ESTADO OFRECERÁ \$100 COMO INCENTIVO FINANCIERO A LOS EMPLEADOS ESTATALES PARA QUE SE VACUNEN



“Con este programa de incentivos, estamos alentando aún más a los empleados estatales a que se vacunen para ayudar a que ellos mismos, sus familias y sus comunidades se mantengan sanos y seguros”, dijo el gobernador Hogan. “Incentivos como este son otra forma de reforzar la importancia de vacunarse y recomendamos encarecidamente a las empresas de todo el estado que

consideren ofrecer incentivos también a sus trabajadores. Estas vacunas son seguras y efectivas, son gratuitas y están disponibles con o sin cita”. Todos los empleados estatales que estén completamente vacunados son elegibles para el programa. Los empleados tendrían que proporcionar a sus oficinas de recursos humanos un comprobante de vacunación.

WALKER MEWS APARTMENTS

Se encuentra en el 6225 York Road y está aceptando aplicaciones para nuestro apartamentos de un dormitorio, las aplicaciones podrán ser solicitadas a través de una llamada, mensaje de texto o personalmente, visitándonos a nuestra oficina.

WALKER MEWS APARTMENTS

6225 York Road.
Baltimore, MD 21213

Teléfono: (410) 323 - 8507

TTY: 1-800-735-2258

Horarios de Oficina:
Lunes a Viernes de 9:00am a 5:00pm



WALKER MEWS APARTMENTS
NO DISCRIMINA
LA BASE DE DISCAPACIDADES



Los mejores platos dominicanos:

- Arroz con Habichuela
- Carne Guisada
- Pernil
- Chivo
- Moro

EL MERENGUE RESTAURANT

GRUBHUB
Uber Eats
DOORDASH

(410) 522-1055
4713 Eastern Ave. Baltimore MD 21224

El Mejor Mofongo de Baltimore!

RECURSOS COMUNITARIOS

Recursos de asistencia para inmigrantes en el estado de Maryland:

Esperanza Center - Centro de apoyo
410-522-2668
430 S. Broadway Baltimore, MD 21231

COVID-19

Ayuda Para personas necesitadas con:
Alimentos, SNAP, pagar facturas de energía y obtener asistencia médica.
Lamar al centro principal
1-800-332-6347

Maryland Hunger Solutions

Asistencia de alimentos
410-528 0021 / 410 554 3740
711 W. 40th Street, Suite 360. Baltimore, MD 21211
info@mdhungersolutions.org

Public Justice Center

410 625 9409
201 N Charles St. Ste, 1200 Baltimore MD, 21201

Health Care For The Homeless
Servicio médico, alojamiento y alimenticia
gratuito: 410 837 5533

241 fallsway Baltimore MD 21202
Baltimore City Programa de Cancer
410 328 4673 / 443 401 2003 / 443 387 9905
443 955 412

Salud Mental y Emocional
Línea de prevención de suicidio: 1-800-273-8255

Línea de ayuda sobre abuso de sustancias / salud mental: 1-800-662-4357

Línea de ayuda de asalto sexual: 1-800-656-4673

Violencia domestica Hotline: 1-800-799-7233

Crisis Text Line: Text HOME to 741741

Línea directa nacional de abuso infantil
Childhelp: 1-800-4-A-CHILD (1-800-422-4453)

Línea de crisis para veteranos: 1-800- 273-8255 disponible en 170 idiomas.

Servicios de intervención en crisis y prevención de suicidio a jóvenes lesbianas, gays, bisexuales, transgénero: TrevorLifeline 1-866-488-7386.

House of Ruth:

Línea en Español: (410) 889-7884 (Oprima 8)
House of Ruth Maryland, 2201 Argonne Drive. Baltimore, MD 21218
Ayudar a las víctimas de abuso doméstico, está disponible las 24 horas.

MARYLAND NETWORK AGAINST DOMESTIC VIOLENCE

4601 Presidents Drive, Suite 300 Lanham, MD 20706
Statewide Helpline: 1-800-MD-HELPS (Monday-Friday, 9am-5pm)
MNADV Office: 301-429-3601 info@mnadv.org

Línea Nacional Contra la Trata de Personas:

1-888-373-7888
MENSAJE DE TEXTO: 233733
las 24/7 Se presta apoyo en más de 200 idiomas.




SMART REALTY
ALBA DE LA CRUZ
REALTOR®

RE/MAX REALTOR
MLLS
EQUAL HOUSING OPPORTUNITY

¡Déjame ayudarte a comprar la Próxima Casa De tus Sueños!
443-934-5700

PUYANG & ASSOCIATES

SERVICIOS LEGALES DE INMIGRACIÓN
-Abogados de Inmigración-

¡Su primera consulta es gratis!

- *Residencia Permanente por Familia*
- *Residencia Permanente por Empleadores*
- *Naturalización y Ciudadanía*
- *DACA Inicial y renovaciones*
- *Perdón Provisional a la Presencia Ilegal*
- *Todos los Casos de Inmigración*

Español: 443-401-6322
Víctor Ramírez

Puyang & Associates, LLC
5602 Baltimore National Pike # 208, Baltimore, MD 21228
Teléfono (410) 747-7575 (English)
www.puyanglaw.com / victor@lawppa.com



Refiere a un nuevo cliente y obtén \$25.00!

- VISÍTENOS -
TAX SOLUTIONS

- **Taxes electrónicos, federal, estatal, personales y para negocios**
- **Realizados por preparadores de impuestos altamente calificados**
- **ATENCIÓN: Lo ayudamos a obtener su número de ITIN GRATIS, sólo tienes que traer tu Pasaporte**
- **Lo ayudamos a abrir su compañía INC, LLC, y EIN en 24 horas**
- **Más de 20 años de experiencia**
- **Abierto los siete días de la semana.**

3400 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224
Esquina de Eastern Ave y Highland Ave.
410-276-1920

HOLLY POULTRY ESTÁ CONTRATANDO PRESÉNTATE AHORA

**Oportunidades de
horas extras**

**Bonos salariales
más competitivos**

Beneficios

**Oportunidad de
crecimiento**

**Accesibilidad en
transporte público**



**GERENTE DE CUENTAS
SUPERVISOR DE DESPACHO
CONDUCTOR REGIONAL
SUPERVISOR DE PRODUCCIÓN
ASOCIADO DE PRODUCCIÓN
SUPERVISOR DE MANTENIMIENTO
SUPERVISOR DE SANIDAD**

**PROFESIONALES
DESPACHADOR
CONTROLADOR DE PLANTA
GERENTE DE CALIDAD
ASOCIADO DE ALMACÉN
TÉCNICO DE MANTENIMIENTO
ASOCIADO DE SANITIZACIÓN**

Escanee el código QR o introduzca:

<https://www.paycomonline.net/v4/ats/web.php/jobs?clientkey=58F10531B0150A3F135AAE8EB5C432C0>

**HOLLY POULTRY, LLC
2121 Wicomico Street
Baltimore, MD 21230
410-727-6210**

**Jose Vazquez
Recursos Humanos
hr@hollypoultry.com
443-827-1725**



ENTREVISTA CON:

JOSÉ VÁZQUEZ

**Manager de Recursos Humanos
de Holly Poultry**

Informó de las oportunidades de trabajo para hispanos recalando "las oportunidades de crecer son inmensas."

Por Marbelia Girón

José Vázquez, manager de recursos humanos de Holly Poultry, indicó que la empresa se encarga de procesar pollos y distribuirlos a diferentes consumidores como restaurantes, en toda la costa este de esta de Estados Unidos. "El pollo se corta, se empaqueta, y se prepara de acuerdo al pedido del comprador, sea por la mitad o en cuatro pedazos. También si lo solicitan se inyecta con una máquina con azúcar blanca, azúcar morena y sal para darle sabor" explicó. Agregó que la compañía tiene en Baltimore 25 años con alto liderazgo en el mercado y actualmente está buscando personal en dos diferentes horarios. "Uno es de Domingo a Miércoles. Se trabaja cuatro días y se descansa tres días. Son de 10 a 12 horas diarias, 40 o 45 horas semanales.

Y el segundo horario es de Miércoles a Sábado. Se descansa de Domingos a Martes", apuntó.

Vasquez señaló que los días miércoles y Domingo son los días más ocupados, los más fuertes, por la cantidad de pedidos que salen y que a las 10 de la noche se realiza el mantenimiento y limpieza de máquinas y utensilios que se utilizan para procesar los pollos. "Seis se deja todo limpio y en orden para abrir la jornada el día siguió ente a las siete de la mañana," Acotó.

En cuanto al dominio del idioma inglés, comentó que buena parte del personal de origen hispano, no lo dominan bien, pero que lo importante son las ganas de trabajar y la experiencia en el campo del procesamiento de los pollos. "No tienen que hablar con nadie, sólo están



en una mesa cortando los pollos. No necesitan mucha comunicación con las personas," aseguró.

Por otra parte relató que durante el primer día de trabajo les informa a los nuevos empleados las normas de la empresa, cómo deben vestirse y una persona los entrena dependiendo si hablan inglés o no. "Son dos semanas de entrenamiento, dónde aprenderán todos los Cortes a realizar", afirmó el manager de Recursos Humanos.

Además, destacó que el proceso de contratación está abierto y que en caso de ser necesario se les ayuda a llenar la aplicación y tienen la oportunidad de trabajar y de hacer carrera en la empresa. "A modo de ejemplo puedo comentar el caso de un trabajador salvadoreño que aunque no sabe inglés

es muy bueno manejando la máquina empacadora de pollos y a los dos meses ya estaba de supervisor entrenando a los nuevos empleados. El empezó ganando el salario mínimo de \$14 la hora y ahora está ganando \$16.50 la hora, en apenas cuatro meses y medio, subrayó". Asimismo, entre otros beneficios expresó que a los que no tienen vehículo se les paga mensualmente el pasaje de autobús. "Las oportunidades de crecer son inmensas. Un ejemplo soy yo, llegué como supervisor de línea y ya estoy en recursos humanos", finalizó tras hacer referencia que la dirección es 2121 Wicomico Street, Baltimore, Maryland 21230, muy cerca de Carol Park, con muy fácil acceso. Los interesados en contactar a José Vázquez lo pueden llamar al 443-827-1725.



Si se siente **estresado, ansioso, o triste**, o sólo necesita de alguien con quien conversar sobre su situación, llame a nuestra línea **GRATUITA** WARMLine:

(410) 598-0234



(443) 608-9182

De Lunes a Viernes de 10 a.m. a 6 p.m.

Comprometidos con brindar calidad de atención de salud mental para todos los habitantes de Maryland y sus necesidades.

PRO BONO
COUNSELING
PROJECT

<https://probonocounseling.org/seeking-care/warmline/>



NUESTRA *Gente* LATINA



Generosa Torres

"Líder tradicional"

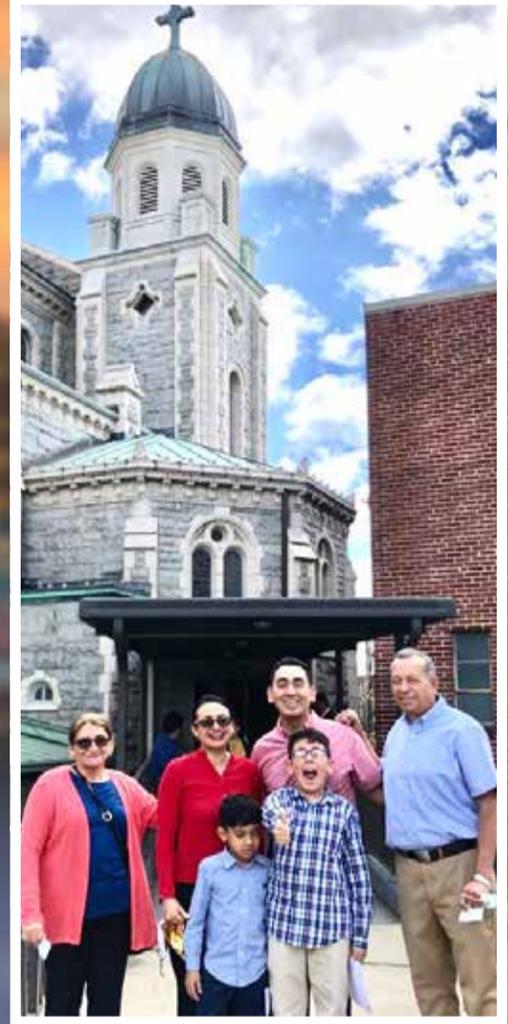
Ministra de Eucaristía en la parroquia Sagrado Corazón de Jesús por muchos años; Miembro del Consejo local Dominicano de la iglesia Sagrado Corazón de Jesús de la ciudad de Baltimore y gran colaboradora en la organizativa de las clases de catequisis para los niños la parroquia.



Jackelina Aviles

"Diseñadora de Moda Ecológica"

La talentosa Dominicana de nuestra comunidad de Greek Town en Baltimore, está en proceso de los Guinness Records! Con un hermoso proyecto llamado "VIDALISS AJUAR21" inspirado en Los Inmigrantes, La Violencia Doméstica y los niños con Cáncer. Sus trajes son diseñados por su propia creatividad y elaborados minuciosamente a mano con tapas de aluminio (can tap) cosidas con hilo transparente.



Elmer Romero

Músico de la coral de la Iglesia Sagrado Corazón de Jesús y miembro del ministerio de arte y cultura de la parroquia Sagrado Corazón de Jesús.

Disfrutando de la visita de sus suegros en Baltimore! (De izquierda a derecha): La señora Blanca zavalá. (Madre de Cecilia Zavala), Cecilia zavalá. (Esposa de Elmer Romero), Elmer Rene Romero, El Señor Juan zavalá. (Padre de Cecilia Zavala) y sus niños Wilber Romero y Henry Romero.

Anúnciate Con Nosotros

Tu Diario Latino Online en Baltimore y la Región Capital!

WEB - NEWSPAPER - RADIO - DIGITAL - SOCIAL MEDIA

@LatinOpinionB

Latin Opinion Baltimore

@LatinOpinionBaltimore

Latin Opinion Baltimore

Latin Opinion Baltimore

www.latinopinionbaltimore.com

410-522-0297

emma@latinopinionbaltimore.com

ADÓNDE

VA

EL

DINERO.

Gracias al apoyo de los jugadores de Maryland Lottery, este año pudimos generar más de \$2,000 millones en ventas, otorgar más de \$1,300 millones en premios y contribuir con casi \$600 millones para ayudar a la educación, la seguridad, el medioambiente y la salud pública de Maryland. Nada mal. Nos gustaría pensar que también generamos algunos millones de sonrisas.



Juegue con responsabilidad. Para obtener ayuda, visite mdgamblinghelp.org o llame al 1-800-GAMBLER. Debe ser mayor de 18 años para jugar.

¿Vives en Maryland y tienes un caso en el tribunal de inmigración?

Ofrecemos consultas gratuitas confidenciales, y remotamente para ayudarte con su caso migratorio.

Regístrate para una consulta gratuita:

<https://www.probonomd.org/help-for-immigrants>

443-703-3054



Maryland
PRO BONO
RESOURCE CENTER
In partnership with MSBA

[probonomd.org](https://www.probonomd.org)

This project is supported by a grant from the Maryland Judiciary's Department of Juvenile and Family Services.

No somos afiliados ni nunca compartimos tu información confidencial con ninguna agencia de inmigración.



WE'RE IN THE MARKET FOR TRUE TALENT

HIRING ALL RESTAURANT POSITIONS

TEXT "TRUE" TO 25000 TO APPLY



OPENING JULY 2021 | ANNAPOLIS TOWN CENTER

HAGAMOS YOGA

EL YOGA Y
LA RESPIRACIÓN

Rainelu Linares

Instagram: @hagamos_yoga

Instructora certificada internacional

La práctica de yoga comienza con la respiración, es quizás su herramienta más importante y lo primero que debemos de aprender a hacer cuando iniciamos la práctica de yoga. observar nuestra respiración natural, ya que a medida que crecemos vamos teniendo bloqueos producidos por emociones negativas.

Cuando comencé a practicar yoga siempre escuchaba que los profesores hablaban constantemente de la importancia de la respiración todas las posturas eran explicadas con el ciclo de la respiración "inhala elevando los brazos, exhala baja brazos a los lados" y en ese momento yo solo me enfocaba en llegar a la postura completa, sin darle importancia, ni valor a la respiración. Solo estaba enfocada en los ejercicios físicos, pero eso no es yoga.

Al paso del tiempo y luego de ser una alumna más regular en la práctica de yoga, seguía escuchando el mismo mensaje "conectar con la respiración es lo más importante" hasta que me tomé el tiempo de dejarme guiar y enfocarme en la respiración, seguir su ciclo y escuchar solo el aire que entraba y salía por mis fosas nasales, entonces ahí me di cuenta lo que realmente era hacer yoga.

Creemos que sabemos respirar porque es un acto que hacemos desde que nacemos, y por eso quizás no le demos la importancia que tiene en nuestra vida, pero el hacernos conscientes de esto nos permitirá estar aquí y ahora, desapegarnos de lo que ya pasó y solo vivir en tiempo presente.

Para más visita semanalmente mi columna:

<http://www.LatinOpinionBaltimore.com>

HÉROES ANÓNIMOS
VACUNANDO A LA COMUNIDAD
HISPANA DE BALTIMORE

Foto: Carmen Martínez, interprete, Raeven Grant, voluntaria, Nuestro Director Erick Oribio (después de recibir la vacuna) y Bárbara Denearing, enfermera del Centro Johns Hopkins para Recursos de Inmigración. Sinceras felicitaciones.

NO BAJES LA GUARDIA
CONTRA EL CORONAVIRUS

VACÚNATE

Y SIGUE USANDO TU MÁSCARA

STOP
COVID-19

LatinOpinionBaltimore.com

SI VE ALGO,
DIGA ALGO.REPORTE ACTIVIDADES
SOSPECHOSAS A LAS
AUTORIDADES LOCALESLLAME AL
1-800-492-8477 O 911

Latin Opinion Official Media Partner



FUNDACIÓN REAL MADRID LLEGA A BALTIMORE ¡ENTRENA COMO UN PROFESIONAL!

EL CAMPAMENTO DE VERANO DE FÚTBOL EN BALTIMORE DESIGNADO Y LLEVADO A CABO POR LA FUNDACIÓN REAL MADRID ES UNA OPORTUNIDAD ÚNICA Y EMOCIONANTE PARA MEJORAR SUS HABILIDADES FUTBOLÍSTICAS BAJO LA DIRECCIÓN DE ENTRENADORES CON LICENCIA DE LA UEFA DEL REAL MADRID, DIVERTIRSE EN SERIO Y HACER NUEVOS AMIGOS.

NUESTRO CAMPAMENTO DE VERANO DE FÚTBOL ESTÁ ABIERTO A NIÑOS Y NIÑAS, DE ENTRE 6 Y 17 AÑOS, DE TODOS LOS NIVELES, DESDE PRINCIPIANTE HASTA AVANZADO. LOS JUGADORES SON EVALUADOS EL PRIMER DÍA Y COLOCADOS EN GRUPOS REDUCIDOS EN FUNCIÓN DE LA EDAD Y LA CAPACIDAD, LO QUE GARANTIZA LA CALIDAD DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO.

¡VENGA Y EXPERIMENTE UN EXCELENTE ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL DE VERANO EN BALTIMORE CON NOSOTROS!

AHORRE DINERO Y REGALE SU HIJO O HIJA EL SUEÑO DE ENTRENAR COMO UN PROFESIONAL Y APRENDER DE LA METODOLOGÍA DEL CLUB DE FÚTBOL MÁS PRESTIGIOSO DE LA GALAXIA EL REAL MADRID, USANDO EL CÓDIGO PROMOCIONAL: ***LATIN OPINIÓN*** PARA INSCRIBIRSE O REGISTRARSE PARA ESTA DIDÁCTICA CLÍNICA Y ASÍ VIVIR ESTA EXPERIENCIA ÚNICA NUNCA ANTES VISTA EN BALTIMORE. LOS PRECIOS DE PROMOCIÓN SON DESDE 350 DÓLARES POR PARTICIPANTE Y LUEGO SUBIRÁN HASTA LLEGAR A 550 DÓLARES. BALTIMORE SE VISTA DE FIESTA!!!

REAL MADRID FOUNDATION CAMPS BALTIMORE



Clinic
U.S.A.



USE CODE

LATINOPINION

SAVE

\$25 OFF

*UNTIL JUNE 1ST

INSTALMENT PLAN AVAILABLE





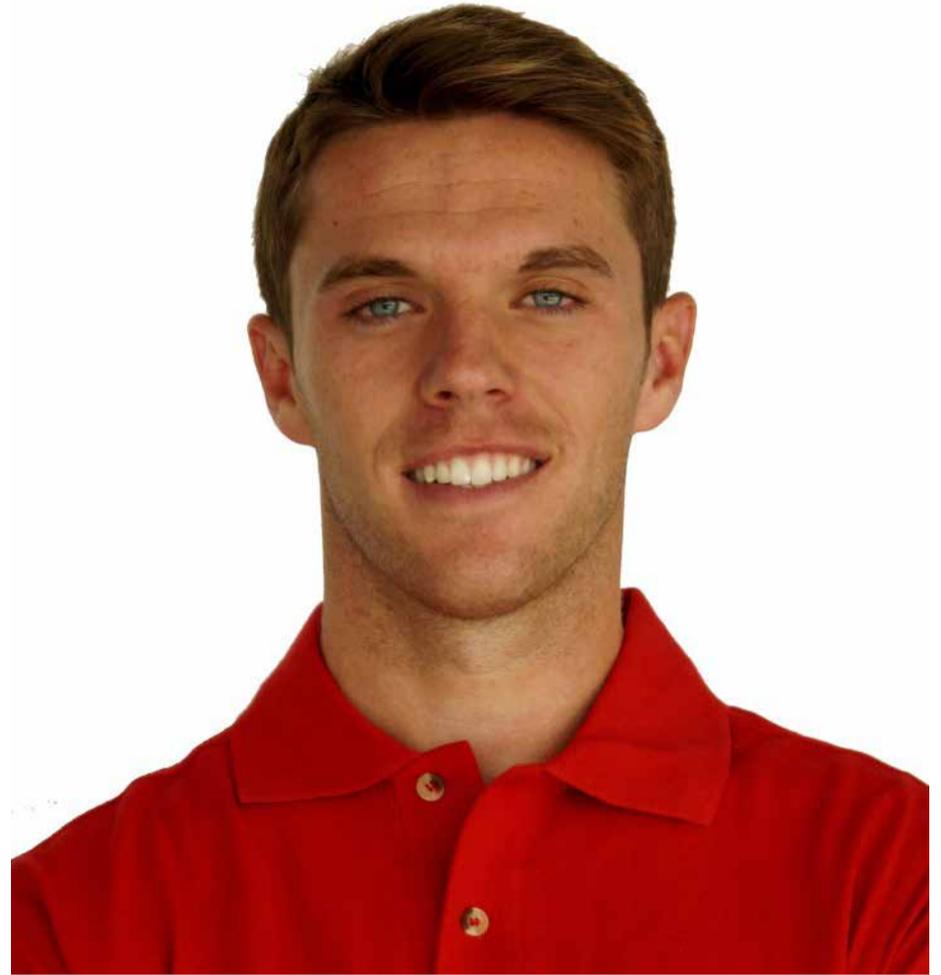
ENTREVISTA CON:

VÍCTOR MUÑOZ

Project Manager aseguró que dicho evento es una excelente oportunidad de aprendizaje y desarrollo para jugadores jóvenes de fútbol

Del 5 al 9 de julio la Fundación Real Madrid invita a participar en campamento de verano de fútbol en Baltimore

Por Marbelia Girón



Víctor Muñoz, Project Manager en Estados Unidos de la Fundación Real Madrid, informó que en el venidero mes de julio realizarán un campamento de verano de fútbol en Baltimore, evento que también realizan en más de 20 ciudades estadounidenses.

“Nuestros eventos son solamente en verano, porque durante la temporada los entrenadores que viajan a Estados Unidos están en España. Ellos entrenan con sus respectivos equipos y solamente están libres en verano y es entonces cuando el Real Madrid realiza estos eventos porque también los jugadores en Estados Unidos sólo tienen vacaciones en verano. El resto del año están entrenando y compitiendo con sus equipos”, expresó.

Refirió que la Fundación que dirige es un departamento del club Real Madrid que se encarga de los eventos fuera de España para el fútbol de desarrollo no profesional para los jóvenes. “Esta

fundación aparte de realizar eventos deportivos también realiza otros en zonas más vulnerables a nivel económico para ayudar a los chicos a fomentar el deporte, buenos hábitos, y de evitar que ingresen a contextos conflictivos”, recalzó.

Muñoz explicó que el campamento de verano de fútbol en Baltimore se realizará del 5 al 9 de julio, de lunes a viernes.

“Llevaremos nuestro staff, muchos de España y básicamente se implementa la metodología en la cantera del Real Madrid para que los chicos y chicas de Baltimore que participen en el evento puedan disfrutarla y que les sirva también para aprender y seguir desarrollándose como jugadores”, indicó.

Agregó que es un evento abierto, en el que cualquier jugador de fútbol, independientemente del nivel puede participar. “El primer día del evento

nuestros entrenadores evaluarán a los jugadores para organizar grupos. Los que tengan más nivel practicarán juntos al igual que los que tengan un nivel medio o menor. Practicarán en un contexto que les permita hacer la sesión bien. No hay requerimiento de nivel, cualquier chico o chica puede participar, pero el primer día se les dividirá en grupos dependiendo de su nivel”, apuntó.

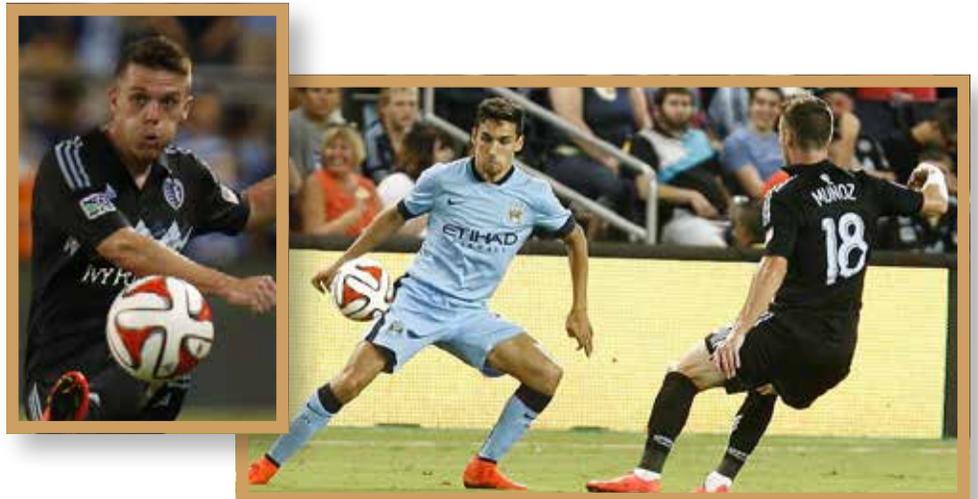
Las edades de los participantes – continuó diciendo- van desde los seis años hasta los diecisiete. Las prácticas las desarrolla nuestro técnico por el contenido que le mandan desde Madrid. Cada día se divide en diferentes sesiones. Hacen cuatro sesiones porque el horario de las prácticas es de nueve de la mañana hasta las tres de la tarde. En cada sesión se trabaja un aspecto, el táctico, técnico o de competición y cada día se va rotando.

En cuanto al costo del evento, Muñoz

señaló que varía dependiendo de la fecha de registro. “Cuanto antes se registren más barato es. Los interesados se han podido registrar desde septiembre del año pasado. Casi tienen un año para apuntarse y cuanto antes lo hagan más barato es. Los precios van desde 350 hasta 550 dólares, va subiendo progresivamente a medida que se va acercando el evento”, precisó. Para finalizar, Víctor Muñoz invitó a todos los jugadores de fútbol interesados en participar en el referido evento, por considerar que es una oportunidad muy buena. “Sólo estamos una semana al año y esperamos que muchos chicos y chicas puedan disfrutar del evento y si tienen cualquier duda o pregunta nos pueden contactar a través de nuestro sitio web <https://rmfclinicsusa.com/>. Hay plazas limitadas por lo que es aconsejable registrarse a tiempo para el evento”, culminó.

BIOGRAFÍA

- Exjugador del Sistema Juvenil del Real Madrid CF (8 años)
- Exjugador del sistema juvenil del Celta de Vigo CF (1 año)
- Exjugador de la Selección Española U15, U16, U17 y U18
- Ex jugador de UCLA de 2009 a 2013
- Primer jugador español seleccionado por la MLS desde College Soccer
- Ex jugador de la MLS (Sporting Kansas City)
- Ex jugador de la USL (Phoenix Rising)
- Entrenador de la UEFA B





Clinic U.S.A.



ESPECIAL
FUNDACIÓN REAL MADRID
CAMPAMENTOS DE FÚTBOL



ENTREVISTA CON: VÍCTOR MUÑOZ

MISIÓN Y ACTIVIDADES



Cabe destacar que la misión de la Fundación Real Madrid es expresar mediante su acción social, el compromiso solidario del club, así como preservar y conservar su patrimonio histórico, fomentar los valores inherentes al deporte como su principal activo para favorecer la educación integral de la infancia y la juventud, y la inclusión social de los más vulnerables.

En tal sentido, la Fundación desarrolla sus programas de actividades en torno a cinco grandes áreas: deportivas, formativas y culturales, socio-asistenciales, cooperación internacional, así como actividades institucionales.

Entre estas últimas actividades, llevan a cabo experiencias para fomentar la cultura y la convivencia deportiva con fines educativos y lúdicos, procurando el desarrollo individual y social de los niños y niñas a través de valores que consolidan una formación humana integral.

Además, efectúan programas de entrenamientos dirigidos por entrenadores de la cantera del Real Madrid, donde los participantes aprenden de forma intensiva los valores y los recursos característicos de la formación integral de las escuelas de la Fundación del Real Madrid.



CAMPAMENTO DE VERANO DE FÚTBOL EN BALTIMORE

Niños y Niñas, de 6 a 17 años para jugadores y porteros
5 al 9 de julio 2021
9:00 am - 3:00 pm
Lunes a viernes
Estadio Goucher College
1021 Dulaney Valley Rd, Towson,
2120, EE. UU.

El campamento de verano de fútbol en Baltimore de la Fundación Real Madrid es una oportunidad única para mejorar las habilidades futbolísticas bajo la dirección de entrenadores con licencia de la UEFA del Real Madrid.

Está abierto a niños y niñas, de entre 6 y 17 años, de todos los niveles, desde principiante hasta avanzado. Los jugadores son evaluados el primer día y colocados

en grupos reducidos en función de la edad y la capacidad, lo que garantiza la calidad de las sesiones de entrenamiento, bajo la metodología Real Madrid.

Grupos reducidos para garantizar una formación de máxima calidad. Ratio de entrenadores: 1 entrenador por cada 14 jugadores y 1 Director Técnico del Real Madrid por cada 72 jugadores.

Sistema de nivel de grupo:

Los jugadores serán evaluados para agruparlos según el nivel de habilidad: recreativo, competitivo y académico.

Sistema de juego:

Recreativo, Competitivo y Academia jugarán solo con sus niveles correspondientes.

VISITA WWW.RMFCLINICSUSA.COM/ES

BIOGRAFÍA DEL REAL MADRID FUTBOL CLUB



Fundado el 6 de Marzo de 1902 como Madrid Football Club, el club ha usado tradicionalmente una camiseta blanca desde sus inicios. La palabra real en español significa "realeza" y fue otorgada al club por el rey Alfonso XIII en 1920 junto con la corona real en el emblema. El equipo ha jugado sus partidos en casa en el estadio Santiago Bernabéu con capacidad para 81.044 personas en el centro de Madrid desde 1947. A diferencia de la mayoría de las entidades deportivas europeas, los miembros del Real Madrid han sido propietarios y han operado el club a lo largo de su historia.

Se estimó que el club valía 3.800 millones de euros (4.200 millones de dólares) en 2019, y fue el segundo club de fútbol con mayores ingresos del mundo, con unos ingresos anuales de 757,3 millones de euros en 2019.

El club es uno de los equipos más apoyados del mundo. El Real Madrid es uno de los tres miembros fundadores de La Liga que nunca ha descendido de la máxima división desde sus inicios en 1929, junto con el Athletic de Bilbao y el Barcelona. El club

tiene muchas rivalidades de larga data, entre las que destaca El Clásico con el Barcelona y El Derbi Madrileño con el Atlético de Madrid.

El Real Madrid se consolidó como una fuerza importante en el fútbol español y europeo durante la década de 1950, ganando cinco Copas de Europa consecutivas y llegando a la final en siete ocasiones. Este éxito se replicó en la liga, que el club ganó cinco veces en el espacio de siete años. Este equipo, que incluía a Alfredo Di Stéfano, Ferenc Puskás, Francisco Gento y Raymond Kopa, es considerado por algunos como el mejor equipo de todos los tiempos.

En el fútbol nacional, el club ha ganado 66 trofeos; un récord de 34 títulos de La Liga, 19 Copa del Rey, 11 Supercopa de España, una Copa Eva Duarte y una Copa de la Liga. En competiciones europeas y mundiales, el Real Madrid ha ganado un récord de 26 trofeos; un récord de 13 títulos de Copa de Europa / UEFA Champions League, dos Copas de la UEFA y cuatro Supercopas de la UEFA. En el fútbol internacional, han logrado un

récord de siete campeonatos mundiales de clubes.

El Real Madrid fue reconocido como el Club de la FIFA del siglo XX el 11 de diciembre de 2000 con el 42,35% de los votos, y recibió la Orden al Mérito del Centenario de la FIFA el 20 de mayo de 2004. El club también fue galardonado como Mejor Club Europeo del Siglo XX por la IFFHS el 11 de mayo de 2010.

En junio de 2017, el equipo logró convertirse en el primer club en ganar títulos consecutivos de la Liga de Campeones, luego lo hizo tres seguidos y cuatro de cinco temporadas en mayo de 2018, ampliando su liderazgo en la clasificación de clubes de la UEFA.



Vinni Jr.
Jugador número 20
del Real Madrid.

MUY CERCA DE TI
5 al 9 de Julio
9:00am a 3:00pm
Niños y Niñas
de 6 a 17 años
Goucher College Stadium
Towson, Condado de
Baltimore, MD
1021 Dulaney Valley Road,
Baltimore, MD 21204

Balón Oficial
Real Madrid



Clinic
U.S.A

Powered by
AVANZA



TRAIN LIKE A PRO
WITH THE REAL
MADRID FOUNDATION

JULY 5TH - 9TH
GOUCHER COLLEGE STADIUM
9:00AM - 3:00PM
BOYS & GIRLS
AGES 6 - 17

REGISTER AT:
WWW.RMFCLINICSUSA.COM

USE COUPON CODE
* **LATINOPINION***

\$25 OFF
*UNTIL JUNE 1ST

LATIN OPINION
MARYLAND HISPANIC MULTIMEDIA PLATFORM

#REALSPIRIT



REUNIRÁN A FAMILIAS DE INMIGRANTES SEPARADAS EN LA FRONTERA CON MÉXICO

Estados Unidos reunirá esta semana a cuatro familias de inmigrantes separadas en la frontera con México durante el anterior gobierno. Así lo informó Michelle Brane, quien encabeza un grupo de trabajo creado por el presidente Joe Biden, y refirió que las familias podrán ingresar a Estados Unidos a través de un proceso de emergencia conocido como "libertad condicional humanitaria". Brane explicó que en los referidos casos, los niños están en Estados Unidos y los padres vendrán a unirse a ellos. "El Departamento de Seguridad Nacional está considerando si se les podría otorgar un estatus migratorio

a más largo plazo", acotó. Lee Gelernt, abogado principal del grupo pro derechos ACLU, que demandó a la administración del expresidente Donald Trump por la política de separaciones, afirmó que su organización no sabe cuántos niños permanecen separados de sus padres, pero que probablemente la cifra supere el millar. El gobierno de Biden ha estado lidiando en los últimos meses con un fuerte aumento del paso de inmigrantes por la frontera, incluidos menores no acompañados y familias con niños pequeños, en su mayoría de Centroamérica.

DESDE FINALES DE MARZO: DESCIENDE 88% EL NÚMERO DE NIÑOS INDOCUMENTADOS BAJO CUSTODIA DE ESTADOS UNIDOS

El Gobierno de Estados Unidos anunció que desde el 28 de marzo se ha reducido 88 por ciento el número de menores de edad bajo custodia de la federal Patrulla Fronteriza. En un mensaje publicado en Twitter, el Departamento de Seguridad Nacional

(DHS, por sus siglas en inglés) señaló que la actual Administración del presidente de Estados Unidos, Joe Biden, se ha "movilizado para reconstruir la capacidad de albergue y procesamiento de los niños con más rapidez". (Tomado de EFE)

INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN INMIGRACIÓN

LA AGENCIA FEDERAL PARA EL CONTROL DE DROGAS (DEA) RECOLECTÓ EN LA JORNADA ANUAL "TAKE BACK DAY" DEL DMV MÁS DE 39,700 LIBRAS DE MEDICAMENTOS VENCIDOS



Gracias a la participación de las comunidades que convirtieron el Take Back Day del DMV (Washington D.C., Maryland, Virginia) en un récord para nuestra área!

Para mayor información visite: <http://www.dea.gov> <http://www.LatinOpinionBaltimore.com>

En la gráfica Anect Rivas, Coordinadora Comunitaria de la DEA, Andy Guzmán del Club de Leones Internacional y Erick Oribio Director de Latin Opinión hablando sobre esta extraordinaria iniciativa comunitaria.



AL MENOS 24 MUERTOS Y 79 HERIDOS TRAS EL COLAPSO DE UN TRAMO DEL METRO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

El presidente mexicano, Andrés Manuel López Obrador, promete investigar "a fondo" el suceso y asegura que "no se va a ocultar absolutamente nada". El gobierno de la Ciudad de México anuncia un peritaje internacional.

Aparatoso y dramático accidente de metro en la capital mexicana. Una vía elevada se rompió al paso del tren y se desplomó desde una altura de unos 20 metros. Dos vagones impactaron contra el suelo y quedaron en forma de "V". El suceso ha dejado al menos 24 muertos y 79 heridos, según el último balance oficial.

"Suman 24 personas que lamentablemente perdieron la vida, 21 de ellas en el lugar y tres más en el hospital", informó en rueda de prensa Myriam Urzúa, responsable de Protección Civil de la capital.

Un total de 15 personas siguen hospitalizadas y hasta el momento solo se ha identificado a cinco víctimas mortales.

El siniestro ocurrió sobre las 22.20 hora local del lunes entre las estaciones de Olivos y Tezonco de la polémica línea 12 del metro de la Ciudad de México, una obra que ya había presentado fallas pese a ser la más moderna del sistema.

La directora general del Sistema de Transporte Colectivo Metro, Florencia Serranía, explicó que en 2019 se hizo un estudio de ingeniería del tramo elevado de la línea y "los resultados no presentaron ningún riesgo para la operación".

La Línea 12 del metro capitalino ha sido polémica desde su inauguración en octubre de 2012, a pocos meses de que el actual canciller, Marcelo Ebrard, concluyera su mandato como alcalde del entonces Distrito Federal.

La llamada línea dorada, que llegó a ser la obra pública más costosa del momento en México y fue criticada por despilfarro, presentó varias fallas y parte de sus servicios estuvo suspendido entre 2013 y 2014.

El presidente mexicano, Andrés Manuel López Obrador, aseguró este martes que se investigará "a fondo" el accidente y aseguró que "no se va a ocultar absolutamente nada", porque el "pueblo de México tiene que conocer toda la verdad".

"Se va a hacer una investigación a fondo, sin miramientos de ninguna índole, buscando conocer la verdad, qué fue realmente lo que sucedió", dijo este martes en su conferencia matutina en el Palacio Nacional.

Por su parte, el Gobierno de la Ciudad de México anunció este martes que solicitará un peritaje internacional para averiguar las causas del trágico accidente.

La obra se finalizó el 30 de octubre de 2012, cuando el actual canciller mexicano, Marcelo

Ebrard, era alcalde de la capital, entonces el Distrito Federal.

Un peritaje internacional

El Gobierno de la Ciudad de México solicitará un peritaje internacional para averiguar las causas del trágico accidente. "Estamos buscando una empresa internacional con certificado tanto en metro como en asuntos estructurales para que haga un peritaje técnico externo y poder llegar a las causas de este lamentable incidente", indicó la alcaldesa capitalina, Claudia Sheinbaum.

"Mi posición es que debemos llegar a la verdad de las causas de este lamentable incidente y que para ello necesitamos expertos tanto de la Fiscalía General de Justicia como de una entidad externa e imparcial que haga el peritaje y todos los estudios", dijo.

La alcaldesa fue la encargada de actualizar el balance de víctimas: Al menos 23 fallecidos -dos murieron en el hospital- y 79 personas ingresadas.

Cuatro de las víctimas mortales todavía siguen dentro del tren desplomado por las dificultades de rescatar los cadáveres. De entre los hospitalizados, hay 19 mujeres y 60 hombres. Tres son menores de edad y tres adultos mayores.

"Pensamos que había sido una explosión de gas"

Eduardo García, vecino del lugar, contó a Univision Noticias: "Escuché como una explosión, pensamos que había sido un tanque de gas estacionario (...) ya habían dicho que se iba a caer, pero no hicieron caso. Estábamos jugando fútbol en la colonia cuando escuchamos... no pensábamos esto. Salió bastante gente corriendo, nos soltamos todos corriendo y vimos a las ambulancias".

Al lugar llegaron los servicios de emergencia para atender a víctimas y para remover el convoy desplomado, así como los restos dañados de la estructura. Imágenes de la televisión en directo mostraban a decenas de rescatistas y bomberos sacando a los pasajeros del interior de los vagones, entre fierros retorcidos y cables.

Las autoridades explicaron que el problema se originó por el vencimiento de una trabe justo cuando pasaba un tren y un automóvil quedó aprisionado debajo. La estructura estaba a unos cinco metros de altura por encima de la avenida.



MÉXICO EN WASHINGTON D.C.

**Alan Torres Tovar**

Cónsul de Protección en la Sección Consular de la Embajada de México en Estados Unidos.

¿QUÉ HACER CUANDO FALLECE UNA PERSONA MEXICANA?

La pérdida de un ser querido, sea familiar o amigo, es un momento difícil que requiere un buen manejo emocional para tomar las mejores decisiones sobre los trámites que se deben realizar. Sobre todo, si el cuerpo o las cenizas se enviarán a México.

La Sección Consular de la Embajada de México recomienda que en un tiempo corto posterior al fallecimiento de una persona, alguien cercano que esté en condiciones de recibir información se comunique al teléfono de emergencia 202-997-0560. En este número – disponible las 24 horas – el personal de la Sección Consular:

- Sugerirá no firmar ningún contrato de servicios fúnebres hasta

no cotizar con otras funerarias.

- Brindará referencias a funerarias de buena reputación, con precios accesibles y experiencia en el envío de restos a México. Es importante señalar que las familias son quienes deciden contratar los servicios funerarios que mejor les convengan.

- Orientará sobre los documentos con los que se deben contar para enviar el cuerpo o cenizas a México.
- Pedirá datos de contacto de los familiares de la persona fallecida.

Para el envío de cuerpos o cenizas a México, la Sección Consular expide los visados correspondientes que fungen como un permiso de

entrada a nuestro país. Para ello es necesario presentar los siguientes documentos:

- Acta de defunción.
- Permiso de tránsito.
- Certificado de embalsamamiento, en caso de enviar un cuerpo, o certificado de cremación, si trata de cenizas.
- Carta que certifique que la persona no murió de una enfermedad contagiosa. Esto es requisito si se trata de mandar un cuerpo.

Es importante que todos los documentos que se enlistan, estén apostillados y traducidos al español. La apostilla es un trámite que certifica

que los documentos son originales y se realizó conforme a las leyes correspondientes; por lo tanto, se debe realizar ante la autoridad estatal del lugar donde falleció la persona y tarda, en promedio, de dos a tres semanas.

La Sección Consular se apoya en las funerarias y las familias para recibir todos los documentos necesarios para expedir los visados. Por lo tanto, ofrece la orientación necesaria para su expedición.

Los invito a que en momentos difíciles, como lo es la pérdida de un ser querido, la Sección Consular sea su primer contacto de información para que se tomen las mejores decisiones en beneficio de las familias mexicanas.

ESCALA CON CALA

EL LEGADO DEL PRÍNCIPE

La partida física del príncipe Felipe, esposo y acompañante de la reina Isabel II durante 73 años, nos deja grandes y poderosas enseñanzas acerca de la adaptación y de aprender a encontrar nuestro lugar.

Ahondando un poco en la historia, la verdad es que Felipe no la tuvo fácil: nacido en Grecia (miembro de monarquía helena), tuvo que huir junto con su familia y exiliarse en Inglaterra en su más tierna infancia (18 meses de edad) en una canasta de frutas, que fue su cuna por aquellos días de viaje en un barco de guerra italiano que lo trasladó a Italia.

Lo que vendría tampoco sería un camino de rosas. Lidar a los ocho años con el diagnóstico de esquizofrenia de su madre (quien, aseguran algunas fuentes, fue tratada por el mismo Sigmund Freud) y una serie de pérdidas en medio de una infancia y adolescencia solitaria vivida en internados.

Al conocer y luego comprometerse con la entonces princesa Isabel, se pusieron de manifiesto características del “líder sin cargo”: su labor estaría limitada a asegurar que su esposa pudiera reinar.

Para que el compromiso pudiera darse, Felipe tuvo que renunciar a su título real griego, adoptar el apellido de su madre (Mountbatten) y consagrarse a la realeza británica.

Y aunque tal vez la historia lo reseñe como uno de los tantos que fracasó en su misión de modernizar, por lo menos un poco, la rígida institución de la monarquía inglesa, lo cierto es que, con el tiempo, logró conseguir su lugar y aportar para el bien mayor.

Por Ismael Cala

www.CalaBienestar.news

WhatsApp: +1 305 360 9940

Twitter: @cala

Instagram: ismaelcala

Facebook: Ismael Cala

Periodista, escritor, productor, presentador de radio y televisión.



A través de su fundación Premio Duque de Edimburgo, permitió que seis millones de jóvenes alcanzaran éxitos en diferentes áreas de sus vidas, partiendo de la base de que cuando son retados y logran sus objetivos, eso se extrapola a otros espacios de su desarrollo.

Más allá de las opiniones encontradas que pueda haber en torno a la figura de la reina Isabel II, tanto los guionistas de la serie de Netflix The Crown como los historiadores en general, tendrán que reconocer que Felipe de Edimburgo fue una figura que supo adaptarse y cumplir su misión sin abandonar sus deseos del bien mayor.

Se cumple en este caso a pie de puntillas el refrán que reza: “Somos lo que hacemos, no lo que decimos”.



FELIZ DÍA DE LA
Madre



Especial Día de las Madres

“Ser madre significa sacrificio, angustia y preocupaciones”



Sra. Julieta Quintana de Oribio.

Doña Julieta Quintana de Oribio es una mujer dulce, paciente, tranquila y tímida. Un alma gentil y noble, acostumbrada a estar siempre rodeada de caracteres fuertes. Elegante y risueña. Un poco sorda, con unos impresionantes ojos turquesa que se han resistido a las cataratas, donde la vida aún brilla a pesar de haber enviudado hace apenas un año.

A sus 93 años son muchos los Días de las Madres que le ha tocado celebrar, y serán muchas las pantuflas, perfumes, joyas, regalos típicos, que ha recibido en esos días. Pero hoy esta consciente de que a su edad ya no serán muchos los que le queden por abrir, y ahora sólo quiere disfrutar al máximo de las personas que la aman sin importar qué día sea.

En este Día de las Madres, esta señora caraqueña nos recuerda el significado de ese arte tan femenino de dar y formar vidas.

¿Cómo se siente al ver a su familia hoy, a sus hijos, nietos, eso que comenzó a crecer a partir del momento en que supo que estaba embarazada?

Tengo cuatro hijos y nueve nietos, y estoy muy contenta y orgullosa de ellos. Me siento feliz. Pero si no me llaman o pasa mucho tiempo sin saber de ellos, viene la tristeza. Tienen que llamarme todo el tiempo.

¿Que ha significado para usted ser madre?

La maravilla del siglo. Si los hijos supieran lo que les duele a las madres la vida de ellos, serían mejores todavía.

¿Que sacrificios ha tenido que hacer a lo largo de su vida para sacarlos adelante como lo ha hecho?

Han sido criados en el marco de una familia, mi esposo y yo hicimos muchos sacrificios. El murió el año pasado.

¿Qué quería usted hacer antes de ser mamá?

Antes de casarme yo estudiaba bachillerato (secundaria) en el Liceo Fermín Toro, y quería ser periodista. Pero no se pudo, porque vinieron los hijos, los compromisos de hogar, de cocina, de casa, compromisos con el esposo y ya no era igual.

Hace un tiempo circuló en internet un video que muestra a un grupo de mujeres a quienes les preguntaban si cambiarían la maternidad por realizar sus sueños. ¿Usted qué respondería?

Yo dejaría todo lo bueno que yo quería hacer por mis hijos, sin pensarlo dos

LatinOpinion Baltimore

www.latinopinionbaltimore.com

Anúnciate con nosotros
marina@latinopinionbaltimore.com

443 528 3067

La página de mayor tráfico
hispano en Central Maryland

El Diario OnLine de tu Ciudad

Facebook
@LatinOpinionBaltimore

Twitter
@LatinOpinionB

Instagram
@latinopinionbaltimore

LinkedIn
Latin Opinion

FELIZ DÍA DE LA Madre

veces. Todo lo dejaría atrás. En mi vida ellos están primero, y aún cuando ya están viejos, porque el mayor tiene 60 años, todavía siguen estando ellos en primer lugar para mí.

¿Vale la pena todos esos sacrificios?

Ser madre significa sacrificio, angustia, preocupaciones. Los hijos no entienden lo que uno se preocupa por ellos. Pero también agradezco todo el amor y los cuidados que me dan.

¿Qué les ha legado, además de sus ojos?

No te puedo decir qué sacaron, porque sería una jactancia hablar de lo bueno de uno mismo. Cada uno es diferente, dos de mis hijos heredaron mi carácter paciente, mientras que el otro y la hembra tienen un temperamento muy fuerte. Creo que les he legado amor.

¿Cómo se inculca disciplina, a la vez que cariño y comprensión?

La verdad quien disciplinaba a los niños era mi esposo, quien tenía un carácter bien difícil. Yo estaba ahí más bien para compensar, cuando creía que el castigo era muy fuerte, entonces los defendía. Pero creo que había un equilibrio.

¿Cual ha sido su mayor satisfacción como madre?

Satisfacciones he tenido muchas. Todo el cariño, afecto y amor que me dan, saber



Durante la entrevista en Venezuela, fue sorprendida por su hijo Erick Oribio vía Skype.

que están bien. Pero así como eso hay otras cosas que afectan a uno, sobretodo a esta edad, como la soledad. Y si yo no oigo, siquiera por teléfono, la voz de alguno de mis hijos me siento muy mal. Pero con oírlos se me alegra el día.

¿Qué espera hacer en el tiempo que le queda de vida?

Yo me cuido mucho, pero a mi edad yo se que no es mucho lo que me queda vivir. Quiero seguir aquí para ellos.

Por María Alessandra Matute

¿Por qué se celebra el día de la madre?

El Día de la Madre o Día de las Madres es una festividad que se celebra en honor a las madres en todo el mundo, en diferentes fechas del año según el país. Su origen contemporáneo se remitiría al Mother's Friendship Day y las reuniones Mother's Day Meetings organizadas en 1865 o 1868 por Ann Maria Reeves Jarvis, en que las madres se reunían para intercambiar opiniones sobre distintos temas de actualidad.

MAYO mes de la Salud Mental



LA COLUMNA

LOS 100 DIAS
DE BIDEN

Por José López Zambrano
Para La Red Hispana
www.laredhispana.com



Impulsado por el deseo de más de 81 millones de estadounidenses de voltear la página a la era Trump, Joseph Robinette Biden Jr. llegó a la Casa Blanca al mediodía del 20 de enero enfocado como rayo láser en la doble prioridad de confrontar la peor pandemia de la humanidad en más de un siglo y colocar al país en la senda de la recuperación económica.

A 100 días del inicio de su presidencia, una sólida mayoría de la población apoya su estrategia para confrontar el COVID-19 —con casi 100 millones de personas completamente vacunadas, una tercera parte de la población—; la mitad de la nación está dividida sobre su plan para revitalizar la economía y sólo cuatro de cada 10 personas están satisfechas con su respuesta a la emergencia migratoria en la frontera entre Estados Unidos y México.

En suma, de acuerdo con un sondeo de la cadena ABC y el diario The Washington Post, Biden tiene una popularidad de apenas 52%, muy por debajo del promedio de sus antecesores, la tercera más baja desde la presidencia de Harry Truman, pero 10 puntos porcentuales más alta que la popularidad de Donald Trump en los primeros 100 días de su presidencia.

Los votantes estadounidenses apoyan su paquete de alivio a la pandemia gracias al cual millones de hogares recibieron un cheque de al menos \$1,400 dólares, así como su propuesta para elevar la tasa fiscal corporativa. En contraste, el país está dividido por la mitad sobre su propuesta de un plan de infraestructura de casi 2 millones de millones de dólares.

En sólo 100 días y sin desatar tempestades políticas, Biden abrió las puertas de Estados Unidos a los niños migrantes detenidos en la frontera y

rescindió la polémica regla de la carga pública que afectaba a inmigrantes pobres. De un brochazo, promulgó la legislación que podría reducir a la mitad la pobreza entre los niños de Estados Unidos, y anunció la salida de tropas de Afganistán.

A nivel internacional, Biden extendió la mano amiga a sus vecinos, Canadá y México, poniendo a su disposición millones de dosis de vacunas contra el COVID-19 y extendió su generosidad al resto del mundo con sus planes de ofrecer 60 millones de dosis adicionales de la vacuna de AstraZeneca a algunos de los países más necesitados.

Y antes de cumplirse 100 días de su gobierno, Biden convocó a 40 dignatarios a una Cumbre climática en la que no sólo restableció el liderazgo ambiental de los Estados Unidos, sino se comprometió a una ambiciosa agenda que incluye reducir a la mitad las emisiones que generan el efecto de invernadero para el año 2030, en relación con los niveles existentes en 2005.

El presidente Biden tiene todavía una larga lista de promesas pendientes, incluido el incremento en las admisiones de refugiados y el impulso de una reforma migratoria integral.

Pero acaso el rasgo más notable de los primeros 100 días del nuevo gobierno es que Joe Biden y Kamala Harris dejaron atrás la política de la división y la polarización de la era Trump, y restablecieron un rostro humanitario y un sentido de racionalidad, dignidad y propósito a la presidencia estadounidense. Y eso no es un asunto menor.

Para más información visita:
www.laredhispana.com

TU VOZ EN MARYLAND

Por Peter V. R. Franchot

mdcomptroller@marylandtaxes.gov

taxhelp@marylandtaxes.gov

Enlace Hispano: tle@marylandtaxes.gov

Página Web: www.marylandtaxes.gov



En un esfuerzo por ayudar a los contribuyentes y empresas de Maryland que han tenido dificultades financieras durante la pandemia de COVID-19, he extendido la fecha límite de impuestos de Maryland hasta el 15 de julio. Sin embargo, la fecha límite de impuestos federales es el 17 de mayo. Me complace anunciar que nuestros formularios de impuestos individuales de Maryland ahora se han actualizado para reflejar los cambios de las leyes estatales y federales aprobadas en febrero y marzo. Los formularios están disponibles en línea en nuestro sitio web, www.MARYLANDTAXES.gov, que incluyen:

- 502 Declaración de impuestos al ingreso de residentes de Maryland
- 502CR Créditos tributarios sobre el ingreso personal de Maryland para individuos e instrucciones
- 502LU Actualizaciones legislativas modificaciones de suma / resta * (Formulario nuevo) *
- 502X Instrucciones y formulario de impuestos enmendados de Maryland
- 505 Declaración de impuestos al ingreso de no residentes
- 505X Declaración de impuestos enmendada para no residentes

También los proveedores de software, como Turbo Tax, deberían tener ya sus programas actualizados disponibles ahora. Recomendamos utilizar un preparador de impuestos profesional con licencia para completar sus formularios de impuestos enmendados o actualizados.

Para aprovechar una sustracción del seguro de desempleo, debe preparar y enviar las presentaciones enmendadas utilizando la Forma 502LU de Maryland. Los primeros \$10,200 de beneficios del seguro de desempleo provenientes de ingresos federales para contribuyentes con ingresos brutos federales ajustados (FAGI) de menos de \$150,000, han sido excluidos a través de la Ley Federal del Plan de Rescate Estadounidense de 2021. Una resta de hasta la misma cantidad en su declaración estatal para contribuyentes con un estado fiscal de soltero, casado que presenta una declaración por separado o dependiente con un FAGI de menos de \$75,000, y contribuyentes casados declarando en conjunto, cabeza de familia o viudo calificado con un FAGI de menos de \$100,000 ahora se permite a través de la Ley de ALIVIO de Maryland.

El Crédito Tributario por Ingreso del Trabajo (EITC) ahora está disponible para más personas, incluidas las personas que declaran el Número de

Identificación Tributaria (ITIN). Hemos creado una calculadora auxiliar del EITC estatal para ayudar a los contribuyentes a determinar si califican para el crédito fiscal estatal por ingresos del trabajo. Esta calculadora está disponible en inglés y español.

Si usted es elegible y ya ha presentado una declaración utilizando un número ITIN, no es necesario que presente una declaración enmendada para recibir el monto ajustado del EITC. Esos montos ajustados serán procesados automáticamente y enviados como un pago de reembolso adicional por la Oficina del Contralor de Maryland.

Primero, expliquemos sobre los créditos y las deducciones fiscales y cómo funcionan. Para eso, usaré las definiciones establecidas por nuestros amigos del Servicio de Impuestos Internos (IRS).

Los créditos fiscales se restan de la cantidad de impuestos que adeuda. Hay dos tipos de créditos fiscales: un crédito fiscal no reembolsable en el que obtiene un reembolso solo hasta el monto que debe o un crédito fiscal reembolsable en el que obtiene un reembolso, incluso si es más de lo que debe.

Un ejemplo de crédito fiscal es el Crédito fiscal por ingresos del trabajo (EITC). El EITC ha demostrado ser una gran herramienta para ayudar a las familias trabajadoras a conservar una mayor parte del dinero que tanto les costó ganar.

Este año, gracias al apoyo de muchos funcionarios públicos en Maryland, incluido yo mismo, más personas son elegibles para solicitar el EITC, que también se ha ampliado.

Las deducciones de impuestos funcionan restando de sus ingresos antes de calcular la cantidad de impuestos que debe. Al reducir su cantidad de ingresos gravables, le debe al gobierno menos en impuestos. Si desea obtener más información sobre los créditos fiscales y las deducciones, le sugiero que visite el sitio web del IRS, www.IRS.gov o nuestro sitio web en www.marylandtaxes.gov.

Si tiene preguntas, puede visitar nuestro sitio web o llamar al 1-800-MDTAXES (1-800-638-2937) o desde el centro de Maryland al 410-260-7980. También puede enviarnos un correo electrónico a taxhelp@marylandtaxes.gov.

Si hay algún problema o tema que le gustaría que aborde en columnas futuras, no dude en enviarme un correo electrónico a pfranchot@marylandtaxes.gov.

Hasta la próxima, cuídense y recuerde que la Oficina del Contralor de Maryland está aquí para ayudarlo.



¿NECESITA ABOGADO DE INMIGRACION?

ACCIDENTES - CRIMINAL

#ElCampeónDeInmigración

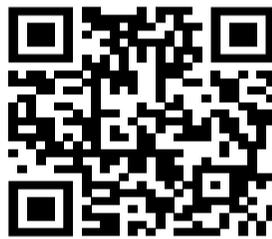


Abogado
Gunther Sanabria



SANABRIA
& ABOGADOS

Escanee aqui



con su celular

- TPS** ■
- DED** ■
- DACA** ■
- ASILOS** ■
- DUI-DWI** ■
- ARRESTOS** ■
- CIUDADANIA** ■
- DEPORTACIONES** ■
- PETICIÓN FAMILIAR** ■

CONSULTAS GRATIS

☎ **301-585-8400**

OFICINAS

Washington - Maryland - Virginia - Florida

@sanabrialaw

ABOGADOSANABRIA.COM

Gunther O. Sanabria



13 de
Mayo

Celebremos a Nuestra Señora de Fátima

“Al final mi Inmaculado Corazón triunfará”

Jueves 13 de Mayo a las 7:00 pm
Santa Misa bilingüe seguida de una
procesión solemne a la luz de las velas.
Triduo en honor a Nuestra Señora de
Fátima de Lunes a Miércoles
del 10 al 12 de mayo 7:00 pm
Exposición del Santísimo
Sacramento y rosario



Iglesia Our lady of Fatima
6400 E. Pratt St. Baltimore, MD 21224
Párroco Mariano Varela



TU SALUD EN BALTIMORE

¡Las vacunas contra el COVID son GRATIS!

Los estafadores están redoblando sus esfuerzos para estafar a la gente y robarle su dinero y su información personal. Es por eso que la FTC y la Asociación Nacional de Fiscales Generales (NAAG) se unen para recordarte que digan lo que digan, tú no puedes comprar vacunas contra el COVID-19 en internet y no tienes que pagar ningún costo de tu bolsillo para que te apliquen las vacunas. A continuación, algunas maneras de evitar una estafa relacionada con la vacuna:

- **Ignora los anuncios en línea, posts en medios sociales y llamadas de teléfono de personas que te ofrezca venderte la vacuna contra el COVID-19.** No la puedes comprar en ningún lugar. La vacuna está disponible únicamente en lugares aprobados a nivel federal y estatal.
- **No pagues para inscribirte para vacunarte.** Todo aquel que te pida que pagues para colocar tu nombre en una lista, para hacer una cita para ti o reservarte un puesto en la fila es un estafador.
- **No pagues la vacuna de tu bolsillo — ni antes, ni durante ni después de tu cita.** Eso es una estafa o un error. Si tienes seguro de salud, el sitio de vacunación podría facturarle un cargo de administración a tu compañía de seguro. Si no tienes seguro, hay un fondo establecido con la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA, por su sigla en inglés), que forma parte del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., para que los sitios de aplicación de vacunas puedan recuperar sus costos administrativos. Pero, de cualquier manera, no se supone

Cómo evitar las estafas de vacunas contra el COVID-19

Éstas son dos maneras seguras de detectar las estafas de vacunas contra el COVID-19:

- 1 **Usted no puede comprar vacunas reales en línea. Eso es una estafa.**
- 2 **Usted no tiene que pagar la vacuna de su bolsillo — ni antes, ni durante, ni después de su cita. Eso es una estafa o un error.**

Aprenda más en

ftc.gov/coronavirus/estafas

consumerresources.org/beware-coronavirus-scams

(en inglés)



que te facturen o te cobren un copago.

- **No compartas nunca tu información personal, financiera o de salud con desconocidos.** Ninguna persona de un sitio de distribución de vacunas,

consultorio de atención médica, farmacia, ni prestador médico privado, como una compañía de seguro privada o Medicare, te llamará por teléfono, ni te enviará un mensaje de texto o email para pedirte tu número de tarjeta de

crédito o cuenta bancaria para inscribirte para obtener la vacuna. Y recuerda que no estás obligado a darle tu número de Seguro Social a un sitio de vacunación. No deberían rechazarte por no dar tu número.

- **Establece contacto con una fuente de información confiable.** Averigua en el departamento de salud estatal o local dónde y cómo obtener la vacuna contra el COVID-19. También puedes hablar con tu proveedor de atención médica o farmacéutico.

- **No publiques tu tarjeta de vacunación en tu cuenta de medios sociales.** Tu tarjeta de vacunación tiene información que incluye tu nombre completo, fecha de nacimiento, el nombre del lugar donde te aplicaron la vacuna y las fechas de vacunación. Cuando postees tu tarjeta en Facebook, Instagram o en alguna otra plataforma de medios sociales, es posible que le estés suministrando información valiosa a alguien que podría usarla para cometer robo de identidad.

Por favor, comparte estas recomendaciones con los demás, y permanece conectado para mantenerte informado. Suscríbete a las alertas para consumidores de la FTC para recibir actualizaciones enviadas directamente por email a tu buzón de entrada. Si te enteras de una estafa relacionada con la vacuna contra el COVID-19, cuéntaselo a la FTC en ReporteFraude.ftc.gov. O presenta una queja ante la oficina del fiscal general del estado o territorio correspondiente a través de consumerresources.org, el sitio web para consumidores de la Asociación Nacional de Fiscales Generales.

Anúnciate Con Nosotros

Tu Diario Latino Online en Baltimore y la Región Capital!

WEB - NEWSPAPER - RADIO - DIGITAL - SOCIAL MEDIA

[@LatinOpinionB](https://www.facebook.com/LatinOpinionB)

[LatinOpinion Baltimore](https://www.facebook.com/LatinOpinionBaltimore)

[@LatinOpinionBaltimore](https://www.instagram.com/LatinOpinionBaltimore)

[LatinOpinion Baltimore](https://www.linkedin.com/company/LatinOpinionBaltimore)

[LatinOpinion Baltimore](https://www.youtube.com/channel/UC...)

www.latinopinionbaltimore.com

410-522-0297

emma@latinopinionbaltimore.com



ACONSEJAN A EMBARAZADAS VACUNARSE CONTRA EL COVID-19



Las embarazadas se deberían vacunar contra el Covid-19, de acuerdo con lo recomendado por la directora de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), Rochelle Walensky, tras conocer un estudio que reveló que no se observa ningún peligro para las mujeres ni para el feto. «No se observaron problemas de seguridad. Sabemos que es una decisión personal profunda y animo a la gente a hablar con sus médicos y sus proveedores de atención primaria para decidir qué es lo mejor para ellas y para sus bebés», afirmó. Como las embarazadas no fueron incluidas en los ensayos de las vacunas, no hay ninguna recomendación precisa para que se priorice a las gestantes. Sin embargo, un estudio publicado el 22 de abril en Journal of the American Medical Association Pediatrics (JAMA Pediatrics) concluyó que las embarazadas que contraen la enfermedad tienen un riesgo

de complicaciones y hasta incluso, de muerte. Este trabajo evaluó a 2130 gestantes de 18 países.

De acuerdo con este trabajo, las mujeres que contrajeron Covid-19 durante el embarazo tuvieron una probabilidad 20 veces mayor de morir en comparación con aquellas embarazadas que no se contagiaron el virus.

El estudio indica que entre las madres que fueron diagnosticadas con la enfermedad, también el 11,5% de sus hijos resultaron positivos y los niños tenían mayores posibilidades de nacer antes de término, si bien sus contagios resultaron leves.

Alrededor del 40% de las mujeres eran asintomáticas y no estaban expuestas a riesgos mayores de complicaciones relacionadas con la enfermedad o al momento del parto. En cambio, sí corrían riesgos graves aquellas obesas, afectadas por hipertensión o diabetes. (Tomado de Ámbito)



UE ABRIRÁ ACCESO LIBRE A PERSONAS VACUNADAS PROCEDENTES DE U.S.A.

La Asociación de Transporte Aéreo Internacional (IATA) ha señalado que se sienten optimistas por la intención de la Unión Europea (UE) de otorgar acceso sin restricciones a los pasajeros vacunados procedentes de Estados Unidos.

El director general de la IATA, Willie Walsh, afirmó que es “un paso en la dirección correcta”. De acuerdo a lo publicado en The New York Times, así lo informó la presidenta de la Comisión Europea (CE), Ursula von der Leyen, durante una reunión realizada el pasado domingo 25 de abril, que reunió a líderes gubernamentales y de la industria de viajes de más de 30 países. Leyen indicó que 27 miembros del citado bloque “aceptarían incondicionalmente” a todos los viajeros este verano con vacunas aprobadas, que incluyen la Pfizer, Moderna y Johnson & Johnson en los Estados Unidos. Por su parte, Walsh refirió que es fundamental conocer todos los detalles de

dicha medida. “Para estar completamente preparado, es imperativo que la CE trabaje con la industria para que las aerolíneas puedan planificar dentro de los parámetros y plazos de salud pública que permitan viajes incondicionales para los vacunados, no solo desde los Estados Unidos sino desde todos los países que usan vacunas que están aprobadas por la Asociación Europea de Medicamentos”, precisó.

Agregó que, sin embargo, la libertad de viajar no debe excluir a quienes no pueden vacunarse, facilitando para sus viajes la presentación de resultados negativos de pruebas COVID-19, por lo que sería fundamental que los gobiernos de la UE acepten las pruebas rápidas de antígenos que la Comisión ha aprobado para su uso “y que cumplen los criterios críticos de eficacia, conveniencia y asequibilidad... Las vacunas no son la única forma de reabrir fronteras de forma segura”. (Tomado de Hosteltur)

RECURSOS COVID-19 EN MARYLAND

Listado de clínicas que pueden proporcionar asistencia sin seguro médico:

1) Baltimore Medical System
Orleans Square Location 2323 E. Orleans St. 21224
teléfono: 410-558-4747

St. Agnes
900 S. Caton Ave 21229
teléfono: 443-703-3200

Belair Edison
3120 Erdman Ave 21213
teléfono: 410-558-4800

Highlandtown
3700 Fleet St, Ste 200 21224
teléfono: 410-558-4900

Pine Heights
1001 Pine Heights Ave, Suite 100 21229
teléfono: 443-703-3600

Middlesex
1245 Eastern Boulevard 21221
teléfono: 410-558-4700

2) Chase Brexton
1111 N. Charles St 21201
teléfono: 410-837-2050

3) Family Health Center Baltimore
Family Health Centers of Baltimore 631 Cherry Hill Rd 21225
teléfono: 410-354-2000

Family Health Centers of Baltimore & Brooklyn
3540 S Hanover St. Brooklyn MD 21225
teléfono: 410-355-0343

4) HealthCare for the Homeless
421 Fallsway Rd 21202
teléfono: 410-837-5533
2000 W. Baltimore Suite 247
Teléfono: 443-703-1400

5) Parkwest Health System
3319 West Belvedere Avenue, 21215
Teléfono: 410-542-7800

Men and Family Health - Park Heights
4151 Park Heights Avenue 21215
teléfono: 443-874-5502

Reisterstown Road Plaza
4120 Patterson Avenue 21215
teléfono: 410-764-2266

6) Total HealthCare
TELÉFONO GENERAL: 410-383-8300
Kirk Health Center 2400 Kirk Ave 21218

Men's Health Center
1515 W. North Avenue 21217

Mondawmin Mall Health Center 2401
Liberty Heights Ave, Suite 111-113
Código postal 21215

LINKS: https://health.baltimorecity.gov/sites/default/files/FQHC%20List%20PDF_3_12_2020.pdf

Números Telefónicos en español para responder preguntas sobre síntomas y tratamiento del COVID19:

coronavirus 667-600-2314 Esperanza Center
Johns Hopkins: 443-997-9537

También puede recurrir a la página web:
<https://coronavirus.baltimorecity.gov/where-get-tested-covid-19-baltimore-city>

Alojamiento para personas con COVID19 que no pueden aislarse:

No importa su estado migratorio, y su información no se comparte con ninguna agencia otra que el hospital. Para saber si califica puede llamar al 443-984-8915

Health Care for The Homeless:
410-837-5533

Números de recursos para Salud Mental
Números de emergencia:

Prevención de suicidio Lifeline en español 1-888-628-9454

Envíe un mensaje de texto “MDSALUDMENTAL” al 898-211 para recibir recursos y mensajes de salud mental.

Línea de auxilio en casos de desastre de SAMHSA: 1-800-985-5990 (Llame o envíe el SMS: ‘Hablanos’ al 66746

para conectarse con un consejero especializado en crisis) Línea de apoyo de la Alianza de Enfermedades Mentales (NAMI) en la Ciudad de Baltimore: 1-410-435-2600 (de lunes a viernes, de: 10:00 a.m. a 5:00 p.m. EST)

Para recursos de salud mental, línea directa de NAMI: 1-800-950-6264 (de lunes a viernes, de: 10:00 a.m. a 6:00 p.m. EST)

Números telefónicos para víctimas de violencia doméstica:

House of Ruth número de emergencia: 410-889-7884

Línea Directa Nacional de Violencia Familiar: Sitio externo o llame al 1-800-799-7233

Recursos para ayudas de alimentos y almuerzos escolares:

Programa P-EBT: línea directa de EBT pandémica de Maryland (P-EBT) al 1-833-330-PEBT (1-833-330-7328)

SNAP, puede comunicarse con Maryland Hunger Solutions: 866-821-5552; Banco de Alimentos de Maryland: 888-808-7327; o envíe un correo electrónico a snaptteam@mdfoodbank.org

LATIN OPINION MARYLAND/WHASHINGTON D.C. NEWS

POEMA 99

CEO/President
Erick Oribio
Email:
Erick@erickoribio.com

Asistente Ejecutiva
Marina Colomine
Email:
Marina@latinopinionbaltimore.com

Phone:
410 522 0297

Fax:
410 522 0298



Mamá, la mejor palabra

Puedo decir que mamá es la mejor palabra porque no solo se la digo a la persona que me dio la vida, sino aquella que dio la vida por mí, que en noches de desvelo siempre hubo luz para mí.
Es la mejor palabra que sale de mi voz cuando no salió algo que yo esperaba solo pido que nunca borren de mi memoria esa palabra que nunca quiero olvidar.

Latin Opinion Newspaper is a publication of

LATIN OPINION, LLC

MBE DBE SBE CERTIFIED COMPANY
Radio Station - Advertising Agency
Marketing Consultant - Public Relations
Newspaper - Translation



All published articles by Latin Opinion are of our absolutely property.
Latin Opinion Newspaper is not responsible for the opinions expressed in signed articles.

LATINOPINIONBALTIMORE.COM

EMPLEO INMEDIATO HOTEL

Gran Oportunidad

Estamos contratando personal para hotel en el Downtown de Baltimore en las siguientes posiciones:

Servicios a las Habitaciones
Housemans
Lavaplatos

Llame ahora mismo a **Five Star Elite**
703-651-1444

Glory Pharmacy

+ **La Nueva Farmacia de los Latinos en Highlandtown**

3404 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224
Al lado opuesto del Banco de America en la esquina de la Eastern Ave. y Highland Ave.
Tel: 410-522-1678
Fax: 410-522-1403

- + Equipos Médicos
- + Prescripciones
- + Reabastecimiento de prescripciones
- + Vitaminas
- + Medicinas de venta libre
- + Con o sin seguro

+ Notario Público
+ Copias
+ Fax

Su socio confiable para la salud
Enviamos dinero a todas las partes del mundo

Horario
Lunes a viernes:
9:00 am a 6:00 pm
Sábados:
9:00 am a 3:00 pm



Ven y Celebra el Día de Las Madres con Nosotros



**Ventas
del Mes
de Mayo**

\$14.99
José Cuervo
750ML



\$12.99

Corona
12PK Botella



**Encuentra los
Mejores Precios**

Ahora Abierto!



LLAMANOS!  **410-800-2741**

FLEET STREET SPIRITS
BEER WINE SPIRITS

5701 Fleet St. Baltimore, MD 21224



ABIERTO
10AM-10PM



¿Quieres ahorrar \$\$ en tu seguro?

AUTO CASA VIDA

Cuando llame para una cotización mencione este aviso y reciba un regalo gratis.



Aceptamos licencia de otros países y pasaportes.

Prueba de residencia con seguro de inquilinos.



Stephanie Zannino Owens Agente

State Farm



UN BUEN VECINO



8766 Philadelphia Rd
Rosedale, MD 21237

Tel: 410-866-8333

www.stephaniezowens.com



1544 York Rd
Lutherville, MD 21093

Tel: 410-832-8777

www.stephanieinsuresme.com

Dos oficinas para servirte



Oramos y meditamos sobre La RESURRECCIÓN durante el primero de los Misterios GLORIOSOS, cuando rezamos diariamente el Rosario Bíblico de 20 décadas:

1. Todos los días a las 7 p.m. EST.
2. Por favor llama al 1-717-275-8940 Teleconferencia diaria de Nuestra Señora del Rosario Escritural de las 20 Décadas.
3. Ingrese el código de acceso a continuación: 1486043 y luego el símbolo (numeral) # para unirse: 1486043 #

Hosted by Br. Andre

SANTUARIO DE SAN JUDAS TADEO

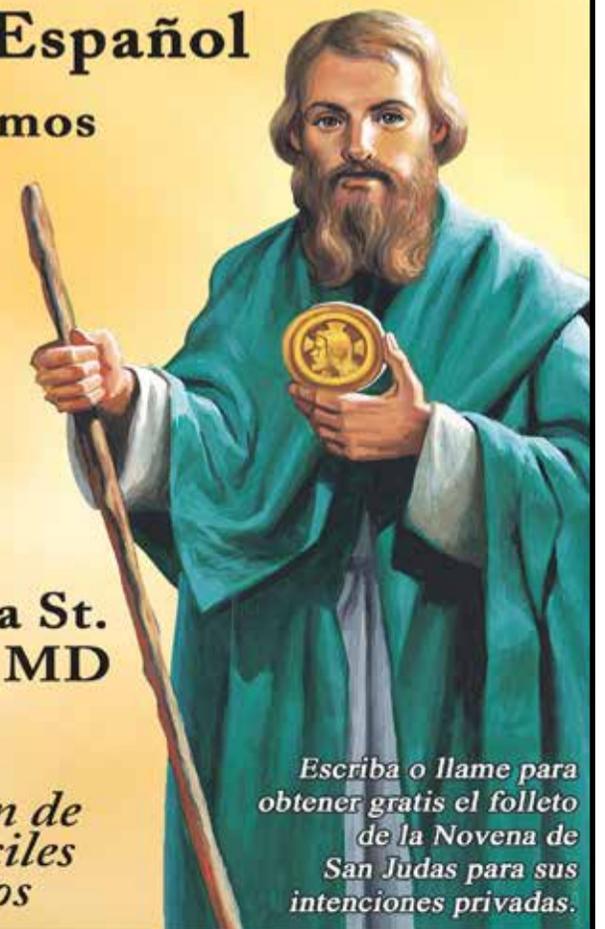
CENTRO NACIONAL DE LOS DEVOTOS DE SAN JUDAS TADEO

Misa en Español

Los esperamos todos los domingos a las 2 pm para celebrar la Misa en Español.

308 N. Paca St.
Baltimore, MD 21201

Santo Patrón de los casos difíciles y desesperados



Escriba o llame para obtener gratis el folleto de la Novena de San Judas para sus intenciones privadas.

ABIERTO TODOS LOS DÍAS DE 8 A.M. - 10 P.M.

STREETS Market

5701 FLEET ST. BALTIMORE, MD 21224 (410) 800-2213



 Cilantro Fresco 2/\$1	 Chiles Jalapeños 99¢ per lb.	 Sandía 4.99 ea	 Jugo de Coco Foco \$1 ea <small>con pulpa 17.6 oz.</small>	 Jalapeño Entero La Costeña Peppers 26 oz. lata 1.19 ea
 Harina de Maíz Maseca 1.89 ea <small>4.4 lb. bolsa</small>	 Sazón Goya con Culantro y Achote 3.49 ea <small>Jumbo Pack 6.33 oz. box</small>	 Gallina India Entera 99¢ per lb.	 Costillas Para Sopa 5.99 per lb.	 Fajita de Res 7.99 per lb.

SERVICIO DE ENTREGA GRATIS PARA CLIENTES [RADIO DE 2 MILLAS]



Abierto todos los días de 10 AM a 10 PM (410) 800-2741

FLEET STREET SPIRITS
BEER WINE SPIRITS

al lado de STREETS MARKET

VENTA DE APERTURA
hasta agotar existencias

MEJORES PRECIOS PARA CERVEZA, VINO Y LICORES EN LA CIUDAD DE BALTIMORE!

 Whisky de Canela y Bola de Fuego 750ml. btl. 17.99 14.99 ea.	 Tequila José Cuervo Dorado Y Plateado 750ml. btl. 17.99 14.99 ea.	 Vodka Original Hecho a Mano 750ml. btl. 18.99 16.99 ea.	 Flying Spy Pig Rose 750ml. btl. 9.99 7.99 ea.	 Apothic Red Blend 750ml. btl. 11.99 8.99 ea.
 Frisk Prickly Riesling 750ml. btl. 11.99 8.99 ea.	 Tecate Original 6 pk. cans 5.99 4.99 ea.	 National Bohemia 6 pk. cans 5.99 4.99 ea.	 Sierra Nevada Pale Ale 6 pk. btl's 10.99 8.99 ea.	 Corona Extra 12 pk. btl's 16.99 12.99 ea.