



Somos tendencia latinoamericana

Teriodismo Responsable con Compromiso Social

Vol 16 N° 350 - 02 de octubre al 05 de noviembre de 2020

A. TONY HEPER

Abogado y Consejero Legal

Inmigración-

- Bancarrota Testamentos.
- Lesiones Personales.
- Custodia, Separación.
 v Divorcio.
- Casos Criminales.
- Compensación de Trabajo.
- Seguro Social Incapacidad.
- DUI/Trafico.

410 - 633 - 8300

SE HABLA ESPAÑOL

5301 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224



ROMERO LAW, INC STEPHANY ROMERO ABOGADA INMIGRACIÓN • CASOS CRIMINALES • CASOS DE ACCIDENTE • CONSULTAS TELEFÓNICAS GRATIS TODOS LOS MIÉRCOLES

11.4 E PARA HACER SU CITA AL **862-230-1789**

3400 EASTERN AVE 2ND FLOOR Baltimore, MD 21224 Visite Nuestra Pagina Web

WWW.ROMEROLAWS.COM





¿Cómo reducir el estrés y la ansiedad en tiempos de pandemia?



BALTIMOR

BGE recuerda a los clientes sobre las continuas actividades de los estafadores de servicios públicos durante COVID-19



AUTO POINT "Tu Dealer Latino en Baltimore"





Abogado de accidentes

¿Tiene dolor y no sabe qué hacer después de su accidente?
Llámenos antes de hablar con los seguros de autos Nosotros le podemos ayudar.

301-943-3095 2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231





SUSAN G. KOMEN MORE THAN PINK WALK®

Maryland

MÁS QUE UNA CAMINATA ROSADA® Más que una caminata rosada

11 DE OCTUBRE DEL 2020 EVENTO VIRTUAL

Registrate ahora

komenmd.org/marylandwalk



I walk for my mom.

National Presenting Sponsor:

BANK OF AMERICA

National Series Sponsor: **Walgreens**



We walk to save lives.



#WalkWhereYouAre

©2020 Susan G Komen®



BGE recuerda a los clientes sobre las continuas actividades de los estafadores de servicios públicos durante COVID-19

Dado que muchos residentes de Maryland continúan sufriendo los impactos de la pandemia de COVID-19, BGE les recuerda a los clientes que estén siempre alerta ante posibles estafas dirigidas a clientes de servicios públicos. Las estafas ocurren durante todo el año, pero la compañía ha visto un aumento en los informes de estafas en las últimas semanas con estafadores que intentan usar esta crisis de salud para engañar a los clientes de servicios públicos. En lo que va de este mes, BGE ha recibido cerca de 1500 quejas de estafa y los clientes informaron haber perdido más de \$25,000 a manos de estafadores e impostores de servicios públicos.

Actualmente, las llamadas fraudulentas más frecuentes son las llamadas automáticas en las que se les pide a los clientes que "presionen 1" para escuchar sobre su factura y realizar un pago. Una vez que se presiona el número 1, una persona en vivo se pone en línea y exige un pago inmediato o información personal.

BGE también recibe llamadas en las que los estafadores afirman: «Su medidor debe apagarse de inmediato o se apagará su energía». Estos reclamos son seguidos por una demanda de pago inmediato que incluye los métodos de pago Cashapp, Bitcoin, Zelle o Green Dot, y algunas de esas llamadas terminan cuando los estafadores envían un código de barras al cliente para el pago inmediato.

Algunos estafadores también continúan usando la «suplantación» de identificación de llamadas para replicar el número de teléfono de un BGE. A menudo, en estos casos, los estafadores han duplicado un mensaje grabado que escuchan los clientes, por lo que cuando los clientes llaman al número proporcionado por el estafador, suena como un negocio real, pero no lo es. «Estos estafadores cambian constantemente sus tácticas y es importante que recordemos a nuestros clientes que se mantengan alerta para evitar convertirse en víctimas», dijo Tamla Olivier, vicepresidenta senior de operaciones de clientes y directora de clientes de BGE. «Es tan desalentador que estos estafadores continúen aprovechando este momento de incertidumbre financiera y de salud para intentar engañar a nuestros

También es importante recordar a nuestros clientes sobre la asistencia energética que está disponible para ayudar a satisfacer sus necesidades energéticas. BGE cuenta con muchos programas para ayudar a los clientes a superar dificultades financieras temporales o prolongadas debido a la pandemia. Además, BGE está trabajando con cualquier cliente que pueda estar actualmente en mora con su factura de servicios públicos. Esos clientes deben comunicarse con la empresa de inmediato al 800-685-0123. Los representantes de atención al cliente de BGE trabajarán con los clientes para ayudar a identificar programas de asistencia que puedan complementar el pago de facturas y puedan ayudar a garantizar que el servicio permanezca encendido durante cualquier adversidad económica.

Aquí hay algunos consejos y señales de alerta que los clientes deben tener en cuenta para evitar que se conviertan en víctimas de estafadores de servicios públicos.

Cinco consejos rápidos:

- 1- BGE nunca le pedirá a un cliente con un saldo adeudado que compre una tarjeta de débito prepaga para evitar la desconexión.
- 2- Los clientes nunca recibirán una sola llamada telefónica que afirme que tienen una hora antes de que se desconecten a menos que paguen de inmediato. Si un cliente tiene un saldo adeudado, recibirá múltiples notificaciones solicitando el pago.
- 3- BGE nunca pedirá a los clientes información que BGE ya tenga, incluidos los números de identificación de elección, los números de seguro social o cualquier otra información personal.
- 4- BGE no llamará a los clientes para ofrecer descuentos o reembolsos.
- 5- Confíe en sus instintos. Si una llamada no parece ser de BGE, los clientes deben colgar y Llame inmediatamente a los representantes de Atención al cliente de BGE al 1-800-685-0123. Banderas rojas de actividad fraudulenta: • El estafador a menudo se enoja y le dice a un cliente que su cuenta está atrasada y el servicio se cerrará si no se realiza un pago importante, generalmente en menos de una hora. • El estafador le indica al cliente que compre una tarjeta de débito o crédito prepaga, ampliamente disponible en la mayoría de las tiendas minoristas, y luego le devuelva la llamada para realizar un pago. • El estafador le pide al cliente el número de recibo y el PIN de la tarjeta prepaga, lo que le otorga acceso instantáneo a los fondos cargados en la tarieta. • El estafador solicita una copia de la factura de servicios públicos del cliente. Siempre recuerda. • Nunca proporcione su número de seguro social o información personal a nadie que se ponga en contacto con usted y afirme ser un representante de servicios públicos o solicite que envíe dinero a otra persona o entidad que no sean sus proveedores de servicios públicos locales. • Siempre pida ver una identificación con foto de la compañía antes de permitir que cualquier trabajador de servicios públicos ingrese a su hogar o negocio. • No dé ningún pago en forma alguna (efectivo, cheque o crédito) a nadie que llegue a su puerta sin llamar primero a BGE al 1-800-685-0123. • Se insta a cualquier cliente que crea que ha sido objeto de una estafa que se comunique con la policía local y llame a BGE de inmediato al 800-685-0123 para informar la situación.

Traducción by Latin Opinion Baltimore.



¿Está atrasado con sus facturas de energía?

PODEMOS AYUDARLE

Contáctenos lo antes posible para poder darle la asistencia que necesita.

Este 2020 ha sido un reto para todos nosotros. Y eso incluye pagar las facturas a tiempo. Si se ha retrasado en sus pagos de energía, BGE puede ayudarle.

ASÍ LE PODEMOS AYUDAR:



MÁS TIEMPO PARA PAGAR

Los plazos de pago se prorrogan por lo menos 12 meses.



SIN PAGOS ANTICIPADOS

Los pagos iniciales y los depósitos de seguridad no son necesarios cuando usted organiza un plan de pago.

LO CONECTAMOS CON OPCIONES **DE ASISTENCIA**



Podemos ayudarle a encontrar programas, fondos y recursos que se han creado para ayudar a los usuarios de energía, como el Fondo de Combustible de Maryland y la Oficina de Programas de Energía para el Hogar.



No espere más. contáctenos ahora.



BGE.com/billhelp | 800.685.0123





La pandemia por el Coronavirus (COVID-19) nos recuerda lo importante que es el cuidado de nuestro cuerpo y mente en todo momento. Por casi medio año, la salud es un tema que se ha vuelto muy presente en todos los aspectos de nuestras vidas. En un periodo de retos y lleno de esfuerzos para mejorar el bienestar de las comunidades mexicanas, el XX aniversario de la Semana Binacional de Salud llega de manera oportuna.

A lo largo del año, la Ventanilla de Salud (VDS) de la Sección Consular de la Embajada de México

ofrece orientación, referencias y pruebas médicas gratuitas en materia de salud preventiva con la intención de brindar recursos a las y los mexicanos que les permitan incrementar su bienestar. Los servicios de la VDS no tienen costo y se dan en español.

Anualmente, el mes de octubre tiene una trascendencia muy particular en la VDS porque se realiza la Semana Binacional de Salud (SBS) en la red consular mexicana en Estados Unidos. La SBS es un esfuerzo que se originó de la cooperación entre México y Estados Unidos para mejorar la salud de las

20 años de la Semana Binacional de Salud

comunidades mexicanas. Hoy día, colaboran decenas de agencias, organizaciones e instituciones de salud estadounidenses, así como otros gobiernos de países latinoamericanos, con la intención de beneficiar a un mayor número

Como parte de la XX edición de la Semana Binacional de Salud, la VDS nuevamente llevará a cabo la iniciativa local "Mes de la Salud" para brindar, durante todo el mes de octubre, sesiones informativas en vivo sobre diversos temas en materia de salud preventiva a través de la cuenta de Facebook @ ConsulmexWas. Asimismo, los días hábiles de las dos primeras semanas de octubre, se ofrecerán clases virtuales de acondicionamiento físico sin costo por medio de la misma cuenta.

También, la VDS pone a tu ¡Te esperamos!

disposición la Guía de Salud 2020, esfuerzo que se realiza cada año para ofrecer información y recomendaciones sobre diversos tipos de enfermedades, además de un directorio de organizaciones e instituciones que ofrecen servicios médicos de bajo costo o gratuitos en los estados de Maryland, Virginia y West Virginia, así como Washington, D.C. Puedes consultar la Guía de Salud en este vínculo:

https://e.issuu.com/anonymous-embed.

No olvides que tu salud es primero y que la SBS es un buen espacio para comenzar a construir nuevos hábitos para alcanzar un mejor nivel de salud. Para consultar horarios y fechas de las sesiones informativas, así como de las clases de acondicionamiento físico, mantente en contacto con nuestra cuenta de Facebook @ConsulMexWas.

ESCALA CON CALA

El "desorden" que viene

El mundo está a las puertas de un cambio rupturista. Ya está en marcha la llamada "Era del Desorden", según una investigación del banco alemán Deutsche Bank. Pero, ¿qué significa? En primer lugar, la desaceleración de la globalización (1980-2020), entre acusaciones de aumento de la desigualdad, bajos salarios y un mayor endeudamiento de las familias.

La globalización, sin embargo, también es responsable de grandes beneficios para la humanidad: una mayor difusión de la cultura y la comunicación, una integración más efectiva, la expansión del libre comercio y el aumento exponencial del turismo. Jamás lo olvidemos.

Según la investigación, "no todo desorden es malo". Por tanto, lejos de alarmarnos, asimilemos inmediatamente los cambios. Todos resultaremos afectados, positiva o negativamente; no solo gobiernos o grandes empresas. ¿Estamos en condiciones de enfrentar el nuevo período?

La transición entre épocas, marcada por la pandemia de Covid-19, requiere una actitud proactiva, orientada hacia los principios del mundo VUCA, que, como sabemos, es volátil, incierto, complejo y ambiguo.

Si nuestras profesiones u oficios se han visto afectados, entonces la reconversión es ineludible.

Para John C. Maxwell, decano mundial del liderazgo, "en tiempos difíciles, demostramos nuestras capacidades de liderazgo. Por eso, este es el momento para emprender".

Maxwell es uno de los invitados a "El negocio de ser tú", el mayor seminario de emprendimiento de Las Américas, que celebraremos online los días 16 y 17 de octubre. También estarán el maestro Deepak Chopra y una decena de expertos en mercadeo, finanzas, ventas, liderazgo mindful, tecnología y visión de futuro.

Por Ismael Cala

www.IsmaelCala.com/nst/ Twitter: @cala Instagram: ismaelcala Facebook: Ismael Cala Periodista, escritor, productor, presentador de radio y televisión, autor inspiracional y conferencista



Desarrollar una mentalidad de emprendedores es vital para pasar a la acción ante el cambio de paradigma. La Era del Desorden y las circunstancias sanitarias han creado una enorme incertidumbre en los negocios, pero también nuevas oportunidades.

¿Qué ventajas tendremos en los tiempos que vienen? ¿Qué sectores desaparecerán y cuáles emergerán como alternativas de empleo, riqueza y desarrollo? ¿Cómo anticiparnos a los cambios para sortear las crisis?

Por solo poner un ejemplo, la Era del Desorden augura una China más fuerte y autosuficiente, menos dependiente del resto del mundo, más enfocada en su consumo interno. ¿Tendrán problemas los negocios beneficiados actualmente por el bajo precio de los productos chinos?

Espero que los seres humanos no transitemos radicalmente de una globalización descontrolada a un nacionalismo excluyente. Cualquiera que sea el camino del mundo, hagamos lo que nos toca... por nosotros, por nuestras familias y por todos.



Events



El Censo es fácil, importante y seguro!

10 preguntas, 10 minutos, 10 años. Como Consejo de las Artes de Baltimore, nosotros estamos comprometidos en enfocarnos y educar sobre la importancia de tener un conteo completo del Censo de nuestra comunidad creativa. Forma parte del Censo y dale forma a tu futuro.

Completa el Censo. Participa y di "YO CUENTO!!"

Dale forma a tu futuro **EMPIEZA AQUÍ >**

United States®

2020census.gov



SERVICIOS LEGALES DE INMIGRACION

-Abogados de inmigración-

¡Su primera consulta es gratis!

Corte de Apelaciones de Maryland \ U.S. Corte de Distrito de Maryland Corte de Apelaciones del Distrito de Columbia Miembro de la Asociación de Abogados de Inmigración (AILA)

- Representación en las cortes de inmigración: deportación y cancelación de remoción, apelaciones, asilo y refugio o mociones para reabrir casos.
- Aplicaciones de Certificado Laboral (PERM) por parte de patrocinios
- DACA, TPS y Permisos de Trabajo.
- Naturalización y ciudadanía.
- Peticiones de Residencia Permanente para cónyuges, hijos, padres, hermanos o prometidos.
- Peticiones de Perdón Provisional a la Presencia llegal para familiares de ciudadanos estadounidenses.
- Todos los otros tipos de casos de inmigración.



Línea en español 443-401-6322 Víctor H. Ramírez Olaya

PUYANG & ASSOCIATES, LLC

5602 Baltimore National Pike, Suite 208, Baltimore, MD 21228 (I-695 - Salida 15A (Ruta 40 East) - a dos cuadras) Teléfono (410) 747-7575 (English); Fax (410) 747-4177 www.puyanglaw.com / victor@lawppa.com

y Pharmacy



La Nueva Farmacia de los Latinos en Highlandtown



3404 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224 Al lado opuesto del Banco de America en la esquina de la Eastern Ave. y Highland Ave.

Tel: 410-522-1678 Fax: 410-522-1403

- Equipos Médicos
- **Prescripciones**
- 🖶 Reabastecimiento de prescripciones
- Copias

Notario

Público

- ☐ Fax
- Vitaminas
- Medicinas de venta libre
- Con o sin seguro

Su socio confiable para la salud

Enviamos dinero a todas las partes del mundo

Horario Lunes a viernes: 9:00 am a 6:00 pm Sábados: 9:00 am a 3:00 pm



¿Cómo reducir el estrés y la ansiedad en tiempos de pandemia?



Los cambios en la rutina v la incertidumbre laboral elevan los niveles de estrés de muchos profesionales. La alimentación y las horas de sueño son claves para evitar estos problemas.

Las medidas de aislamiento, que buscan evitar la expansión de la COVID-19 en el Perú, han generado un aumento de los casos de estrés, ansiedad y depresión en los profesionales, ya sean teletrabajadores o quienes se movilizan a diario a sus oficinas. El temor permanente a contagiarse, el riesgo de desempleo y la reducción de ingresos (en muchos casos) han afectado su estabilidad emocional. Sabemos que el estrés surge cuando las exigencias del entorno laboral superan la capacidad de una persona para hacerles frente o mantenerlas bajo control. Es una respuesta adaptativa que, en un primer momento, puede ayudarnos a responder más rápida y eficazmente a situaciones que lo requieran. El problema es que nuestro cuerpo tiene recursos limitados y se agota. ¿Cómo actuar, entonces?

Consecuencias principales

El estrés, generado por la incertidumbre del contexto actual y la sensación de no

tener control sobre la situación, puede causar síntomas físicos muy notorios en el trabajador, como el aumento de las palpitaciones y la sudoración excesiva. Con la ansiedad, las personas padecen de mareos, sensación de opresión en el pecho, zumbidos al odio o problemas gastrointestinales sin razón aparente.

A nivel psicológico, el confinamiento y la exposición constante a noticias sobre el virus son capaces de provocar en el colaborador pensamientos recurrentes sobre riesgos o catástrofes inminentes. Podría sentir mucho pánico, que es capaz de interferir el desarrollo habitual de sus actividades. Ello puede devenir en problemas de entumecimiento muscular, dificultad para dormir, dolor de cabeza e incluso sarpullidos en la piel.

Descanso y alimentación

Para reducir los niveles elevados de estrés y ansiedad, es importante que los colaboradores duerman entre siete y nueve horas todos los días. Durante el sueño, la temperatura corporal disminuye, el cuerpo segrega hormonas relacionadas con el acto de dormir, y se registran cambios en la frecuencia cardiaca, la presión arterial

y el metabolismo. En todo ello radica su importancia para la salud mental.

Se recomienda que el colaborador siempre se acueste a la misma hora, a fin de crear una rutina. Asimismo, es recomendable no tomar alcohol antes de dormir, ya que así mantiene activo el organismo, en lugar de relajarlo. También se recomienda apagar el celular para no ser despertados por los ruidos o las vibraciones de las alertas en redes sociales o de los correos electrónicos. En el caso de las personas con problemas de ansiedad más graves, también es una buena opción tomar baños calientes para relajarse. Asimismo, es necesario evitar la práctica de ejercicios antes de acostarse, ya que activan el estado de alerta del organismo. Todas estas pautas permitirán lograr un sueño más reparador.

Una alimentación saludable es importante para revertir la ansiedad. Es recomendable que la dieta de cada persona incluya una cantidad suficiente de frutas y verduras, que también pueden congelarse para conservar gran parte de su sabor y nutrientes. Los productos frescos son la mejor opción. Si no se encuentran disponibles, existen muchas alternativas saludables que se pueden almacenar y preparar con facilidad.

Recomendaciones finales

necesario planificar cada separando un tiempo para el trabajo y otro para las cuestiones personales. Cada trabajador debe aprovechar su tiempo libre para entretenerse leyendo un libro, viendo una película o practicando alguna afición como la pintura. También puede invertirlo en desarrollar aquellos proyectos personales que ha pospuesto por mucho tiempo.

Otro aspecto importante es cuidar la vida social. El colaborador que trabaja en su casa puede aprovechar las aplicaciones como Zoom o Meet para mantener el contacto con sus colegas de la oficina y amigos, pese al distanciamiento. En el caso de los familiares con los que vive, conveniente mantenerse asertivo y expresar de manera adecuada sus problemas de estrés, a fin de que puedan ayudarlo a superarlos.

En el caso de los trabajadores que laboran en una oficina, lo mejor es que salgan de casa con tiempo suficiente para llegar sin apuros. De ser posible, podrían trasladarse en bicicleta para hacer ejercicio en el trayecto. Así, Îlegarán a la oficina menos tensos.







SILVER SPRING

8630 FENTON ST. SUITE 408 SILVER SPRING, MD 20910

WOODBRIDGE

5525 MAPLEDALE PLAZA WOODBRIDGE, VA, 22193

LANGLEY PARK

1021 UNIVERSITY BLVD EAST SUITE B2 SILVER SPRING, MD 20903

WASHINGTON D.C.

3929 14TH ST., NW, WASHINGTON, DC 20011

BALTIMORE

3315 EASTERN AVE. SUITE 102 BALTIMORE, MD 21224

DORAL

9851 NW 58TH ST. UNIT 103, DORAL, FL, 33178

NEWS



WALKER MEWS APARTMENTS

<u>Se encuentra en el 6225 York Road y está aceptando aplicaciones para</u> nuestro apartamentos de un dormitorio, las aplicaciones podrán ser solicitadas a través de una llamada, mensaje de texto o personalmente, visitándonos a nuestra oficina.

WALKER MEWS APARTMENTS 6225 York Road. Baltimore. MD 21213

Teléfono: (410) 323 - 8507 TTY: 1-800-735-2258

Horarios de Oficina: Lunes a Viernes de 9:00am a 5:00pm



WALKER MEWS APARTMENTS NO DISCRIMINA LA BASE DE DISCAPACIDADES











+ Seguro de salud + 401k y 5 días de enfermedad pagados Requisito Indispensable

Licencia de Conducir





Trump y la primera dama anuncian que tienen coronavirus





Tonight, @FLOTUS and I tested positive for COVID-19. We will begin our quarantine and recovery process immediately. We will get through this TOGETHER!

Esta noche, @FLOTUS y di positivo por COVID-19. Comenzaremos nuestro proceso de cuarentena y recuperación de inmediato. ¡Lo superaremos JUNTOS!

6:54 a.m. · 2 oct. 2020 · Twitter for iPhone

Este anuncio llega poco después de que se conociera la noticia de que Hope Hicks, asesora de la Casa Blanca, dio positivo al test de coronavirus, conduciendo el virus al círculo cercano del presidente.

Hicks viajó con Trump el martes en el avión presidencial Air Force One de ida y vuelta al debate presidencial. También lo hizo el sábado cuando acompañó al presidente a Pennsylvania, y a Minnesota este miércoles para un mitin electoral.

"El presidente toma la salud y seguridad de sí mismo y los demás que trabajan para apoyarlo a él y al pueblo estadounidense muy en serio", dijo el portavoz de la Casa Blanca Judd Deere en un comunicado tras la noticia del contagio de Hicks.

Tanto el presidente como la primera dama están "bien", aseguró el médico del mandatario, Sean Conley, en un comunicado difundido la madrugada del viernes.

"Están bien en este momento y planean mantenerse en su hogar, en la Casa Blanca, durante su convalecencia", añadió el doctor. "Espero que el presidente continúe cumpliendo sus funciones sin interrupción mientras se recupera", agregó.

Trump y su equipo habían volado a Nueva Jersey para asistir a un acto de recaudación de fondos. Allí el presidente estuvo en estrecho contacto con docenas de personas, incluyendo partidarios de la campaña en una mesa redonda y pronunció un discurso en el que aseveró que "el fin de la pandemia está a la vista".

Durante meses, Trump ha minimizado la gravedad del coronavirus y ha hecho campaña con cientos de seguidores obviando las recomendaciones de distanciamiento social.

El presidente se ha negado a llevar una mascarilla en público salvo en pocas ocasiones e incluso ha cuestionado repetidamente su eficacia y se ha burlado de su adversario, el candidato demócrata Joe Biden, por usarlas con frecuencia.

A tan solo 33 días de las elecciones del 3 de noviembre, el resultado positivo de la prueba de covid-19 plantea interrogantes y dificultades para la campaña de Trump, quien ha buscado organizar eventos masivos para sus seguidores pese a que las aglomeraciones de gente van en contra de las recomendaciones de los expertos de salud.

Inclusive si permanece asintomático tendrá que estar aislado en la Casa Blanca por un período de tiempo desconocido.

Trump estuvo este jueves en un evento de recaudación de fondos de campaña en Nueva Jersey, en donde tuvo contacto con decenas de personas. Según reporta The New York Times, el presidente tiene por el momento síntomas leves.

En la mañana de este viernes, el vicepresidente Mike Pence y la segunda dama, Karen Pence, dieron negativo a las pruebas del virus.

Se espera que el candidato presidencial demócrata Joe Biden se haga una prueba de coronavirus este viernes debido a que compartió escenario con Trump en el debate presidencial del martes.

En un mensaje en Twitter, Joe y Jill Biden enviaron deseos de pronta recuperación" a los Trump. "Continuaremos orando por la salud y seguridad del presidente y su familia", dijo Joe Biden.

Celebrando el Mes de la Herencia Hispana | BGE.COM/hhm







Entrevista con:

FRANKLIN GARCÍA ASPIRANTE A CONCEJAL EN WASHINGTON D.C.

"Trabajare duro en beneficio de las comunidades vulnerables"

El candidato progresista prometió mejorar sistema de viviendas, salud, educación y transporte en caso de ser electo en noviembre de este año

Por Marbelia Girón

Franklin García, representante en el Congreso por Washington actualmente se postulando para concejal de la ciudad. "Son 13 los concejales y uno de ellos decidió no ir a la reelección, ese curul está vacante y yo estoy aspirando al mismo", explicó.

Su trayectoria García llegó, desde República Dominicana, a la capital norteamericana en el año 1980, con diez años de edad. Estudió en la Universidad George Washington y en la Universidad American. "Siempre he estado trabajando, muy activo, en diversas comunidades, especialmente con la latina e inmigrante. Hace unos 15 años decidí ser parte de los fundadores de una organización que se llama DC Latinos Cocus. La idea de ese organismo es empoderar la comunidad latina políticamente, porque siempre ha estado presente y ha sido un núcleo fuerte. Aunque acá somos aproximadamente un diez por ciento de la población por nuestra contribución parecería ser mas. En donde estábamos débiles era en la parte política y por eso decidimos crear el Cocus Latino de Washington, que se encarga

básicamente de impulsar a latinos para que sean electos en cargos

Por tal razón, Franklin García se postuló en el año 2014 para representante en el Congreso por Washington DC y fue apoyado por el establecimiento demócrata de la ciudad. "Gané ese puesto que aunque tiene la representación en el congreso norteamericano no tiene la investidura de congresistas que tienen otros en el Parlamento nacional del país, porque la capital carece de representación votante y nuestra lucha es que se convierta en un estado para que los derechos sean iguales. Ese cargo dura dos años, en el 2016 me postulé otra vez y gané de nuevo, luego fui a un tercer período en 2018 que va a concluir este año", refirió.

Sus planes

Ahora, García aspira a ser concejal y anunció su candidatura en enero de este año. "Hav unos 23 candidatos y estoy trabajando fuertemente para ser electo. Las elecciones primarias ya pasaron y este cargo no participó en ese proceso, solamente se elige en las elecciones generales el venidero 3 de noviembre", comentó. Añadió que el Concejo se creó en

públicos", indicó.

todo ese tiempo el latino nunca ha tenido participación porque no ha sido electo a un cargo y yo miré eso como una posibilidad de cambiar ese panorama, romper cielos. Básicamente esta es una ciudad progresista y me uno a esa política. Voy a cabildear para que haya más acceso a las viviendas, para más rentas accesibles, en particular para las comunidades oprimidas. También voy a trabajar para un sistema escolar más equitativo, justo y bueno. Igualmente en el tema de la seguridad, que no hayan tantos homicidios y que nuestros jóvenes no se conviertan en delincuentes. Así mismo, debemos contar con un sistema de transporte de primera clase, actualmente hay mucha carencia, es muy caro y no es tan eficiente. Y también me voy a concentrar en el tema de salud. En medio de la pandemia me voy a asegurar que todos tengan acceso a un sistema de salud confiable, verdadero y legítimo, no político, a la ciudadanía, para que podamos trabajar con las medidas adecuadas", aseveró.

el año 1973, casi 50 años atrás. "En

Llamado a votar masivamente

Para concluir, Franklin Garcia destacó la importancia de participar en los citados comicios de noviembre 2020. "Voy a estar en la boleta de las elecciones generales. Tenemos que asegurarnos que nuestra gente salga a votar masivamente, no solamente incentivado por el primer latino postulado a concejal en la ciudad sino también por el hecho de restablecer la moral en el país que ahora está por el suelo", finalizó.

Contacto:

Franklin for DC 2020 http://franklinfordc.com Franklin for DC Council At-Large





LATIN OPINION MARYLAND

Celebrando el Mes de la Herencia Hispana | BGE.COM/hhm



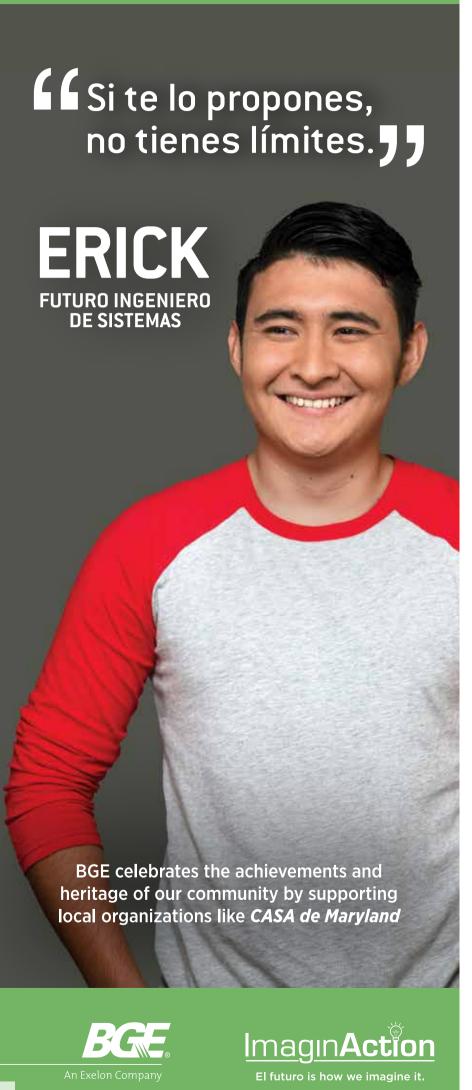
Horas extra estacionales disponibles.



electrónico a: malanasa@verizon.net.











EL COLEGIO TÉCNICO Y CAPACITACIÓN DE LA CIUDAD DE BALTIMORE MD

NEWS

¡Trae un abanico de cursos para ti!

- Guitarra
- Piano
- Marimba
- Acordeón de teclas
- Acordeón de botones
- Quena, Zampoña y Charango
- o Grabación y edición de video
- o Cómo iniciar tu negocio
- Locución
- **Maquillaje** muchos más...

LIMITADO!

algunos eursos disponibles en linea

Para fechas de

801 E Baltimore St. Baltimore, MD 21202

www.Colegiotecnicoycapacitación.com



Evite las estafas de inmigración

No queremos que usted se convierta en víctima de una estafa de inmigración. Si necesita ayuda legal sobre asuntos de inmigración, asegúrese de que la persona que le ayuda está autorizada a brindarle consejo legal. Solamente un abogado o un representante autorizado que trabaje para una organización reconocida por el Departamento de Justicia (DOJ, por sus siglas en inglés) puede darle consejo legal.

Herramientas para ayudarlo a protegerse de los estafadores

- Combatimos las estafas de inmigración proporcionando conocimiento herramientas a los solicitantes, proveedores de servicios legales y organizaciones de base comunitaria.
- ¿Recibió un Mensaje de Correo Electrónico Sospechoso?
- Reenvielo al buzón de USCIS Webmaster.
- ¿Ha sido Testigo de Alguna Estafa de

- Repórtelo a la Comisión Federal de Comercio (FTC, por sus siglas en inglés) llamando al 877-FTC-HELP, o puede presentar una queja en línea, y repórtelo a las autoridades locales o estatales.
- Utilize estos Enlaces no pertenecen a USCIS (disponibles en inglés) para Información Adicional Acerca de Estafas de Inmigración
- American Bar Association, Fight Notario Fraud
- La 2016 PINY Resource Guide de la Unidad para la Protección de Inmigrantes de New York (PINY, por sus siglas en inglés).
- Reporte Fraudes Proteger la integridad del proceso de inmigración es una prioridad de USCIS. Una manera de proteger el sistema de inmigración es simplicar la forma en que usted puede reportar el fraude y abuso de inmigración.

Recuerdos del Mes de la Herencia Hispana en **Morgan Stanley Baltimore**



Nuestro Director Erick Oribio orgullosamente representando a la comunidad Hispana de Baltimore junto al staff Latino de Morgan Stanley. También en la foto la asistente del Alcalde para Asuntos de Immigrantes Catalina Rodríguez.

Celebrando el Mes de la Herencia Hispana | BGE.COM/hhm **C**uando una persona lo logra, todos lo logramos. **EVELYN QUINTERO** IMAGINACTION IN ACTION. BGE celebrates the achievements and heritage of our community by supporting local organizations like *iAdelante Latina!*

lmagın**Action**









Solicite su papeleta electoral para ejercer su voto a través del correo postal

Usted puede solicitar su papeleta electoral para votar por correo de las siguientes maneras:





EN LÍNEA, A TRAVÉS DE:

voterservices.elections.maryland.gov/onlinemailinrequest/InstructionsStep1



PUEDE ENVIAR UN MENSAJE DE TEXTO QUE DIGA

Usted recibirá un mensaje de texto de vuelta con el enlace para solicitar su boleta para votar por correo.



USTED PUEDE LLENAR E IMPRIMIR LA SOLICITUD Y ENTREGARLA A SU OFICINA ELECTORAL LOCAL

elections.maryland.gov/voting/documents/Absentee Ballot Application English.pdf

Si tiene una licencia de conducir de Maryland o una tarjeta de identificación emitida por MVA, le pedimos que use el sistema en línea para solicitar una boleta electoral.

Su junta electoral local debe recibir su solicitud de boleta electoral antes del 20 de Octubre de 2020. Si solicita una boleta electoral por correo, favor de deiar 5 días hábiles para que el Servicio Postal de Estados Unidos entregue su aplicación a su junta electoral local.

Una vez su solicitud haya sido entregada, usted puede verificar el estado de su solicitud aquí. voterservices.elections.maryland.gov/VoterSearch

su boleta electoral. ecuerde:

- Usar tinta negra para completar su boleta electoral
- Firme el sobre de retorno. No firme la boleta electoral.
- Selle su sobre de retorno.
 Mande su boleta electoral
- usando el sobre con franqueo (sello) prepagado.

Devuelva su papeleta electoral

sted puede devolver su boleta, papeleta u hoja de voto a través del Servicio Postal de los Estados Unidos.

 Su papeleta viene junto a un sobre para devolución con sello pre-pagado, por consiguiente, el envío de su papeleta por correo será gratis. Su papeleta deberá estar enviada y matasellada en o antes del 3 de noviembre, no obstante, le motivamos a enviar su papeleta tan pronto sea posible.

Localización de urnas electorales

Los residentes de Maryland pueden usar una uma electoral (drop box) para depositar la papeleta la cual recibieron por correo. La lista de ubicaciones de estas umas se publicará en la página web oficial de la Junta Electoral una vez se finalice la localización de estas.

Línea directa del **CORONAVIRUS**



Si está experimentando fiebre o síntomas respiratorios que cree que podrían estar relacionados con el coronavirus. llame a nuestro equipo de profesionales de servicios de salud bilingües al numero abajo. Disponible en inglés y español



667-600-2314

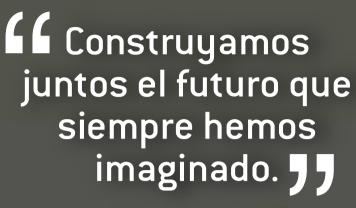
Lunes - Viernes, 9 am - 5 pm

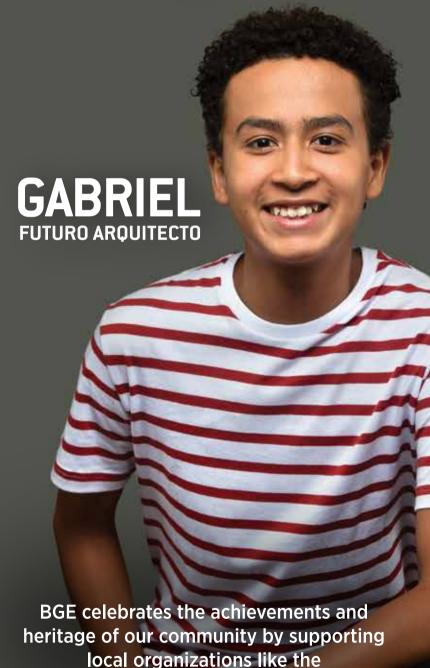


ESPERANZA CENTER

CATHOLIC CHARITIES IN ACTION

Celebrando el Mes de la Herencia Hispana | BGE.COM/hhm





William & Lanaea C. Featherstone Foundation.









Abogado y Consejero Legal A. TONY HEPER



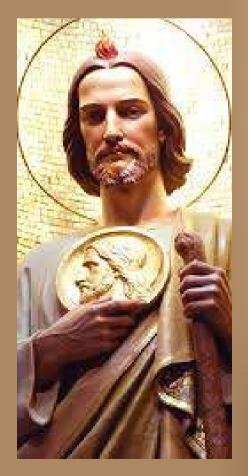
Oficina legal de: Inmigración

- Bancarrota Testamentos -
 - Lesiones Personales -
- Custodia, Separación y Divorcio -
 - Casos Criminales -
 - Compensación de Trabajo -
 - Seguro Social Incapacidad -
 - DUI/Trafico -

5301 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224

Teléfono: 410 - 633 - 8300 / Fax: 410 - 633 - 6347

Horarios Misas en Español



Iglesia Sagrado Corazón de Jesús **Domingos** 7:30am - 9:30am - 11:30am 600 Conkling St. Baltimore, MD 21224



Baltimore, MD 21231





Como Alcalde, trabajaré para incluir la comunidad latina en cada aspecto de nuestro gobierno para asegurar su seguridad y bienestar, porque Baltimore es su casa. Gracias por elegir Baltimore para vivir y juntos podamos seguir un Nuevo Camino Hacia Adelante para las comunidades latinas e inmigrantes de Baltimore.

> A su servicio, **Brandon Scott**

Participar en las elecciones del próximo 3 de Noviembre, es de vital importancia para decidir por un futuro mejor, "TU VOZ ES TU VOTO".

Es el único mecanismo, que tenemos para obtener mejoras integrales para nuestra sociedad.

Es por esta razón, que invitamos a los hispanos americanos de Baltimore a votar por el candidato del partido demócrata para alcalde en la ciudad de Baltimore, Brandon Scott.

LatinOpinionBaltimore.com

BRANDONFORBALTIMORE.COM

Latin Opinion endosa a Brandon Scott para Alcalde de Baltimore



"Niños pequeños, grandes desafíos"

Estreno el Martes 6 de octubre a las 2 p.m. ET.

Sesame Street en Asociación con Family League of Baltimore. Comienzan una Iniciativa en las comunidades!

¿De Que se trata?

Es un programa qué está diseñado para ayudar a las familias locales con niños pequeños a desarrollar habilidades de afrontamiento y fomentar conexiones de crianza entre ellos y los adultos que los cuidan, proporcionándoles recursos gratuitos y fáciles de usar a través de una asociación con Family League of Baltimore. Baltimore es una de las 12 ubicaciones en todo el país donde SSIC está integrado actualmente con socios locales.

¿Cuándo comienza?

"Niños pequeños, grandes desafíos"

Los Muppets de Sesame Street en Facebook. Estreno el martes 6 de octubre a las 2 p.m. ET. El especial incluirá preguntas para niños e incluirá respuestas de

un experto local de Baltimore, junto con algunas caras conocidas de adultos y Muppet de Plaza Sésamo. Las familias y los proveedores comunitarios aprenderán sobre cómo desarrollar la resiliencia y cómo hacer frente a los efectos de la pandemia de COVID-19, así como escuchar a los expertos sobre los factores estresantes comunes que se han intensificado por la pandemia, como los padres con adición. Una versión en español se estrenará a finales de mes.



10/6 @ 2 PM ET ↔ VouTube

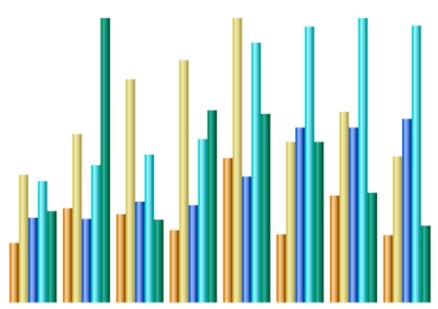






LatinOpinion

diario online de tu ciudad



2020 2020 2020 2020 2020 2020 2020 2020

Mes	Visitantes distintos	Número de visitas	Páginas	Solicitudes	Tráfico
Ene 2020	2,433	5,257	33,930	49,147	8.29 GB
Feb 2020	3,884	6,947	33,263	55,332	26.18 GB
Mar 2020	3,583	9,183	40,796	59,472	7.69 GB
Abr 2020	2,989	9,992	39,044	66,138	17.71 GB
May 2020	5,943	11,701	51,139	104,896	17.35 GB
Jun 2020	2,754	6,622	70,640	111,676	14.78 GB
Jul 2020	4,404	7,842	70,533	115,083	10.15 GB
Ago 2020	2,790	6,033	74,443	112,401	6.98 GB

Más de 100.000 Hits Mensuales **ANÚNCIATE CON NOSOTROS**

La página de mayor tráfico hispano en CENTRAL MARYLAND

www.LatinOpinionBaltimore.com

#SomosTendenciaLatinoamericana



Facebook @ LatinOpinionBaltimore



Twitter @LatinOpinionB



Instagram @latinopinionbaltimore



Linkedin **Latin Opinion**





EEUU sorteará una vez más 55,000 green cards a extranjeros. Es simple y gratis.

estadounidense anunció miércoles que oficialmente abrirá las inscripciones para el Programa de Visas por Diversidad de Estados Unidos correspondiente al 2022 (DV-2022), mejor conocido como la lotería de visas.

Los interesados deben presentar su solicitud electrónicamente a partir del próximo miércoles, 7 de octubre, al mediodía y hasta el martes, 10 de noviembre del 2020, informaron las autoridades gubernamentales.

Las solicitudes deben presentarse únicamente a través del sitio https:// dvprogram.state.gov/

more here: https://www. elnuevoherald.com/noticias/finanzas/ acceso-miami/asuntos-legales/ article246124740.html#storylink=cpy El programa de Visas por Diversidad ofrece cada año hasta 55,000 tarjetas de residencia permanente o green cards a aspirantes de seis zonas geográficas que tienen menor índice de inmigración a los Estados Unidos.

El gobierno realizará la selección a través de un sorteo aleatorio computarizado. Read more here: https://www. elnuevoherald.com/noticias/finanzas/ acceso-miami/asuntos-legales/ article246124740.html#storylink=cpy En el sorteo del DV-2021, participaron 6,741,128 personas alrededor del mundo —11,830,707 si se incluye a sus familiares o "derivados". Ciudadanos venezolanos, peruanos y cubanos, fueron los más beneficiados en América. Los solicitantes deben cumplir con requisitos de elegibilidad simples pero estrictos para calificar, según el Departamento de Estado, que distribuye las tarjetas de residencia entre seis regiones geográficas, de países con tasas históricamente bajas de inmigración a Estados Unidos.

¿Quién califica a la lotería de visas 2022?

Estos son los requisitos de elegibilidad para participar en la lotería:

Para el sorteo del 2022, los ciudadanos participantes deben provenir de cualquier país menos de estos: Bangladesh, Brasil, Canadá, China

WISA **DV-2022** REGISTRATION **PERIOD** October 7, 2020, at 12:00 p.m. ET through November 10, 2020, at 12:00 p.m. ET

(incluida Hong Kong), Colombia, República Dominicana, El Salvador, Guatemala, Haití, Honduras, India, Jamaica, México, Nigeria, Pakistán, Filipinas, Corea del Sur, Reino Unido (excepto Irlanda del Norte) y su territorios dependientes y Vietnam.

¿Qué es la Lotería de Visas de los **Estados Unidos?**

Es un programa oficial de otorgamiento de Visas de residencia permanente "Green Cards", para asegurar la diversidad migratoria de quienes emigran a los Estados Unidos. El nombre oficial en inglés es "Diversity Immigrant Visa Program (DV)".

A través de este sistema, se adjudican anualmente 50 mil visas a nacionales de países que registran porcentajes bajos de inmigración a esta nación.

Debido a que el método utilizado es la selección aleatoria, el programa se le conoce popularmente como Lotería de Visas de Estados Unidos.

¿Cómo funciona el sorteo de la lotería de visas?

Las aplicaciones deben ser ingresadas en el web oficial del programa (www. dvlottery.state.gov) durante un determinado período que dura 30 días. El Departamento de Estado no acepta aplicaciones en papel ni enviadas por correo postal.

El Kentucky Consular Center, una vez que cierra el proceso de ingreso de las aplicaciones, enumera solamente correctamente recibidas. Las aplicaciones que presenten errores en su preparación e ingreso (por ejemplo, fotos que no cumplan el formato y peso requerido) se descartan y no son incluidas en el sorteo.

Finalmente, el Kentucky Consular Center selecciona, aproximadamente, 100 mil aplicaciones aleatoriamente. Los participantes deben revisar el resultado utilizando el número de confirmación que les otorgó la página web oficial al introducir los datos.

Las primeras 50 mil personas calificadas (que cumplan los requisitos de fondo) tendrán una breve entrevista en la embajada o consulado americano u oficina de inmigración más cercana a la residencia en el momento de ser notificado para recibir su visa de residencia permanente.

El resto de los miembros de la familia directa, enumerados en la aplicación de los ganadores también recibirán "Green Cards". Los ganadores que residen legalmente en los Estados Unidos podrían recibir sus visas de residencia permanente sin salir del país.









Por José López Zamorano Para La Red Hispana

TRES PODEROSAS RAZONES PARA VOTAR

Las elecciones del 3 de noviembre ya empezaron y ningún grupo racial o étnico de los Estados Unidos tiene mejores razones para participar, como nunca, que la comunidad latina. Ningún grupo está siendo devastado de manera tan desproporcionada por la pandemia del COVID-19 que nosotros. De acuerdo con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), más del 30% de los nuevos contagios donde se conoce el origen étnico, corresponden a latinos, a pesar de que somos el 18% de la población. Y la razón es que hacemos los trabajos esenciales más riesgosos, pero más necesarios. Ningún grupo tiene más baja proporción de acceso a salud que la comunidad latina, un fenómeno que tiene implicaciones más graves durante la pandemia. Millones de adultos y niños latinos se beneficiaron con Obamacare, però los hispanos tenemos menor acceso que los blancos no-latinos, asiáticos y afroamericanos. Desde antes de la pandemia, de 2017 a 2018, la tasa de cobertura médica había caído 1.7% entre hispanos, pero no entre los otros grupos. Por si fuera poco, la tasa de desempleo latino es dos veces más alta que antes de la pandemia. Durante abril alcanzó un techo histórico de 18.9% y aunque cayó a 10.5% en agosto, los hispanos enfrentamos un doble muro para acceder o solicitar beneficios por desempleo, y existe una desaceleración económica en sectores que emplean altas proporciones de hispanos, como la industria de la hospitalidad.

perfecta agravada por una tormenta la discriminación, las injusticias raciales o por políticas como la temible Regla de la Carga Pública, que ha creado temor entre los latinos más vulnerables a recibir beneficios cuando más lo necesitan, así como por la injustificable decisión del Congreso de marginar a millones de familias que tienen un miembro indocumentado, de los beneficios urgentes de los paquetes de rescate económico.

La gran interrogante es si estas razones son suficientes para motivar a los votantes latinos a participar en 2020.

Acaso ninguna organización de defensa de los latinos tiene más experiencia para responder esa pregunta que UnidosUS. En un lapso de 10 años, ha logrado registrar a más de 700,000 personas elegibles para votar y, porque sabe cuánto está en juego, lanzó este año una de sus ambiciosas campañas de movilización de votantes llamada "Adelante 2020".

Clarissa Martínez, la vicepresidenta adjunta de UnidosUS, me dijo que si se mantienen las tendencias, hasta 15 millones de latinos podrían participar en el proceso 2020, una cifra récord, pero también que no existe impedimento por el cual esa cifra no pueda ascender a 30 millones, si consideramos que en este momento hay 32 millones de latinos elegibles para votar.

"En nuestra comunidad, aún cuando algunos no estén muy motivados por un candidato u otro, una de las motivaciones más poderosas hemos sido nosotros mismos. Millones de votantes Latinos han ido a las urnas en elecciones pasadas para elevar la voz de nuestra comunidad y seguir incrementando nuestra influencia electoral. Y esa voz se necesita muchísimo en estos momentos, cuando los Hispanos han demostrado que somos trabajadores esenciales, ayudando al país a salir adelante. Y vamos a demostrar que también somos votantes esenciales por las mismas razones: por familia, comunidad y país", sostuvo Clarissa.

Nos sobran razones para votar o, si no somos elegibles, para alentar a familiares, amigos y compañeros a hacerlo. Pero nuestra huella pasa por el requisito de registrarse para votar y queda poco tiempo. En algunos estados el plazo vence un mes antes del 3 de noviembre, así que hazlo ya en adelanteunidos.com y participa. Otros grupos están haciendo lo mismo. Nunca ha sido más fácil participar: por correo, tempranamente o el día de las elecciones. Si aún tienes duda, déjate convencer por esas tres sencillas pero poderosas razones: familia, comunidad y país.

Poema 93

Amanecer de Otoño

Una larga carretera entre grises peñascales, y alguna humilde pradera donde pacen negros toros.

Zarzas, malezas, jarales. Está la tierra mojada por las gotas del rocío, y la alameda dorada, hacia la curva del río.

Tras los montes de violeta quebrado el primer albor; a la espalda la escopeta, entre sus galgos agudos, caminando un cazador.

Antonio Machado

LATIN OPINION MARYLAND

Director: **Erick Oribio**

Email: erick@erickoribio.com

Phone: 443 528 3067

Fax: 410 522 0298



Latin Opinion Maryland Hispanic Media Platform.

16 años sirviendo a la comunidad ininterrumpidamente



Latin Opinion Newspaper is a publication of

OPINION, LI

MBE DBE SBE CERTIFIED COMPANY **Radio Station - Advertising Agency Marketing Consultant - Public Relations Newspaper - Translation**

All published articles by Latin Opinion are of our absolutely property. Latin Opinion Newspaper is not responsible for the opinions expressed in signed articles.





MAS DE 100 AUTOS DISPONIBLES



SEDAN | SUV | TRUCK | PAGOS ACCESIBLES



WW.APOINTCARS.COM | (410) 918-1171



¿Quieres ahorrar \$\$ en tu seguro?

AUTO

CASA

VIDA

Cuando llame para una cotización mencione este aviso y reciba un regalo gratis.



Aceptamos licencia de otros países y pasaportes.

Prueba de residencia con seguro de inquilinos.



Stephanie Zannino Owens Agente

State Farm





8766 Philadelphia Rd Rosedale, MD 21237 Tel: 410-866-8333 www.stephaniezowens.com



1544 York Rd Lutherville, MD 21093

Tel: 410-832-8777

www.stephanieinsuresme.com

Dos oficinas para servirte





