

**GOYA**  
 ¡Si es GOYA...  
 tiene que ser bueno!

**THE LATIN OPINION 16 ANIVERSARIO**  
**BALTIMORE / MARYLAND**

Somos tendencia latinoamericana

Periodismo Responsable con Compromiso Social

Vol 16 N° 347 - 10 de julio al 07 de agosto de 2020

**A. TONY HEPER**  
 Abogado y Consejero Legal  
 — Inmigración —  
 - Bancarrota - Testamentos.  
 - Lesiones Personales.  
 - Custodia, Separación.  
 y Divorcio.  
 - Casos Criminales.  
 - Compensación de Trabajo.  
 - Seguro Social Incapacidad.  
 - DUI/Trafico.  
**410 - 633 - 8300**  
**SE HABLA ESPAÑOL**  
 5301 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224

**EL DIÁLOGO TIENE QUE EXISTIR**  
 Andrés López Obrador y Donald Trump

Ver Pág. 8

**ROMERO LAW, INC**  
 STEPHANY ROMERO  
 ABOGADA

- INMIGRACIÓN •
- CASOS CRIMINALES •
- CASOS DE ACCIDENTE •

CONSULTAS TELEFÓNICAS  
 GRATIS TODOS LOS  
 MIÉRCOLES

LLAME PARA HACER SU CITA AL  
**862-230-1789**  
 3400 EASTERN AVE 2ND FLOOR  
 BALTIMORE, MD 21224  
 VISITE NUESTRA PAGINA WEB  
 WWW.ROMEROLAWS.COM

**Fundación Janet Arce**  
 Ver pág. 3

**Nuevo Presidente Dominicano**  
 Ver pág. 8

**Adios doña Delfina Pereda**  
 Ver pág. 15

**SANABRIA & ASSOCIATES**  
 Sanabria & Associates  
 Abogado

3315 Eastern Ave.  
 Baltimore, MD 21224  
**443-961-8161**

- OPEN FOR BUSINESS -  
**TAX SOLUTIONS**

- Taxes electrónicos, federales, estatales, personales y para negocios
- Lo ayudamos a obtener su número de ITIN
- Realizados por preparados de impuestos altamente calificados
- Lo ayudamos a abrir su compañía INC, LLC y EIN en 24 horas
- Más de 20 años de experiencia
- Abiertos los siete días de la semana

Refiere a un nuevo cliente y obtén **\$25.00!**

3400 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224  
 Esquina de Eastern Ave. y Highland Ave.  
**410-276-1920**

DAY & NITE  
**SIP & BITE**  
 RESTAURANT  
 HOMEMADE COOKING SINCE 1948

2200 Boston St.  
 Baltimore, MD 21231  
**410-675-7077**

**Abogado de accidentes de autos**

¿Tiene dolor y no sabe qué hacer después de su accidente?  
 Llámenos antes de hablar con los seguros de autos  
 Nosotros le podemos ayudar.

301-943-3095  
 2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231



# Abogado y Consejero Legal

# A. TONY HEPER



## Oficina legal de: Inmigración

- Bancarrota - Testamentos -
- Lesiones Personales -
- Custodia, Separación y Divorcio -
- Casos Criminales -
- Compensación de Trabajo -
- Seguro Social Incapacidad -
- DUI/Trafico -

5301 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224

Teléfono: 410 - 633 - 8300 / Fax: 410 - 633 - 6347

## En Estados Unidos

# Desempleo en junio bajo al 11,1%



El Departamento de Estado informó que durante el mes de junio el índice de desempleo en Estados Unidos bajó al 11,1 % comparado con el 13,3% del mes anterior, como reflejo de la reapertura gradual de la economía, golpeada por la pandemia de covid-19.

En la semana que concluyó el 27 de mayo, el Gobierno recibió 1,42 millones de solicitudes de prestaciones por desempleo, comparadas con las 1,48 millones de la semana anterior. Según los datos de la Oficina de Estadísticas Laborales (BLS, en inglés), en junio, el sector privado añadió 4,74 millones de empleos, después de un incremento de 3,09 millones en el mes anterior.

El sector manufacturero, que había añadido 225.000 empleos en mayo, sumó otros 356.000 puestos de trabajo en junio. Por su parte, la Administración gubernamental, que en mayo había perdido 585.000 empleos, agregó 33.000 en junio. El promedio de solicitudes de las prestaciones por desempleo en cuatro semanas, un índice que compensa la volatilidad del dato semanal, fue de 1,5 millones hasta el 28 de junio, comparado con 1,62 millones de media de la semana anterior. Según la BLS, en la semana que concluyó el 20 de mayo había 19,29 millones de personas que recibían el subsidio por desempleo, comparado con las 19,52 millones de la semana anterior. (Con información de EFE).

## Hispanoamericanos en Baltimore y Washington se contagian más con Coronavirus

Según un artículo publicado en Journal of the American Medical Association, las comunidades hispanoamericanas que residen en el área de Baltimore-Washington, DC, Estados Unidos, presentan tasas desproporcionadamente altas de contagios con COVID-19.

Un equipo de investigadores de la Universidad Johns Hopkins en Baltimore analizó los datos de casi 38,000 pacientes que se sometieron a pruebas de SARS-CoV-2 en el Sistema de Salud Johns Hopkins. Encontraron que 16 por ciento de ellos dio positivo, pero que la proporción de contagios fue mucho mayor en un grupo en particular. En su documento, reportan que casi 43 por ciento de los casos correspondían a pacientes hispanos, en comparación con aproximadamente el 9 por ciento de los blancos y el 18 por ciento de los pacientes de raza negra.

En un rango de edad entre 18 y 44 años, más del 61 por ciento de los casos positivos eran hispanoamericanos, mayormente jóvenes, mientras que aproximadamente 28 por ciento de los casos confirmados eran pacientes blancos y negros.

Los investigadores también observaron que los pacientes hispanoamericanos tenían menor riesgo de ser hospitalizados. Siendo específicos, 29 por ciento de los pacientes hispanoamericanos requirió

hospitalización, mientras que 40 por ciento de los pacientes blancos y negros la requirieron.

Cabe destacar que tales resultados corresponden solo a la región de Baltimore y Washington DC, donde la población hispana no es especialmente abundante. Sin embargo, entre los 4,169 incluidos en este estudio, las tasas de contagio fueron lo suficientemente altas como para merecer atención.

“Los datos corroboran lo que hemos estado viendo en las salas. Las causas pueden ser variadas pero se cree que puede atribuirse al limitado acceso de esta comunidad a los servicios de salud”, afirmó la co-investigadora doctora Kathleen Page, profesora asociada de medicina en Johns Hopkins.

También tiene peso el hecho de que muchos de estos suelen ser trabajadores esenciales y no pueden quedarse en casa. Además, suelen vivir con grandes cantidades de personas, lo que hace difícil que cumplan el distanciamiento social, y esto estimula la propagación entre familiares. Por el momento, estos resultados se suman a la evidencia creciente que sugiere que la pandemia de COVID-19 ha afectado en mayor medida a las minorías raciales en los Estados Unidos. (Tomado de Tekcrispy).



*Durante esta Pandemia*

## LA FUNDACIÓN JANET ARCE

### UNA BENDICIÓN PARA LA COMUNIDAD LATINA EN BALTIMORE

**ALIMENTOS, MEDICINAS, JUNTO A APOYO ASISTENCIAL, SON DISTRIBUIDOS DIARIAMENTE A FAMILIAS LATINAS VULNERABLES, GRACIAS A LA LOABLE LABOR EFECTUADA Y A LA DISCIPLINA DE LA COMUNIDAD ANTE SU BIOSEGURIDAD**

Por Marbelia Girón

Desde el primer día de decretada la Pandemia por el Coronavirus Covid-19, Janet Arce, a través de la fundación a su cargo que lleva su nombre, ha estado trabajando distribuyendo alimentos, medicinas y otras ayudas como asistencia a hospitales y traducción a la población latina de menos recursos de Baltimore, Maryland, labor encomiable, pues la efectúa sola, con la ayuda de sus hijas y voluntarios, sin recibir ningún tipo de apoyo gubernamental.

Arce relató al editor jefe de Latin Opinion Baltimore, Erick Oribio, que lleva cuatro meses dedicada a dichas labores. “Estamos ayudando a la comunidad latina con alimentos. Llevo muchos días levantándome a las cinco de la mañana para poder llegar al lugar y poder obtener entre 150 a 300 cajas con alimentos, porque esa es la cantidad de personas que llegan a diario”, afirmó.

Agregó que para poder controlar al público comenzó a hacer citas y a darle instrucciones bien claras sobre la hora y manera de llegar al lugar, “que tengan las mascarillas puestas, mantener una distancia de seis pies y llegar a la hora en la que se les dio la cita”.

Reiteró que llega a las cinco de la mañana al sitio de distribución. “Ha sido un reto porque no cuento con transporte. Pido ayuda en Facebook todos los días para llegar al lugar de distribución y recoger las cajas. Entre tres a cuatro personas me ayudan a recoger los alimentos y llevarlos a la iglesia Salem”, indicó.

Asimismo, informó que los alimentos los donan las empresas ----- “Ellos obtienen los alimentos de diferentes compañías y están encargados de distribuirlos a diferentes organizaciones e iglesias que están haciendo la misma labor que nosotros”, expresó.

Al ser consultada sobre la calidad de los

productos, informó que son excelentes. “Los productos son frutas, vegetales y verduras, que ayudan mucho a la comunidad porque la necesitan y la solicitan porque tienen todo lo que usan. Se complementa con masa, frijoles, aceite y huevos”, precisó.

Janet Arce refirió, además, que diariamente reciben de 250 a 300 familias, las cuales asisten por cita dos veces a la semana. “También, todos los días llegan personas nuevas. Sobrepasan 50 las que llegan nuevas”, comentó tras mencionar que algunas personas están contagiadas con el Covid-19.

Cabe destacar que el lugar donde Arce realiza esta gran labor humanitaria está ubicada en el código postal 21224, en las cercanías del hospital Johns Hopkins, donde se concentra la mayor parte de contagiados de Baltimore, muchos de ellos latinos.

En cuanto al comportamiento de los beneficiarios de dicho servicio sostuvo que siguen las normas y nunca ha tenido problemas con ninguno de ellos. “Yo les explico bien en el texto que van a llegar, hacer fila a seis pies de distancia, tener sus mascarillas, y ellos siguen las reglas. No he tenido problema con la seguridad. Todos mantienen su distancia y traen su mascarilla”, apuntó tras recalcar que para hacer tal tipo de labor es esencial el amor con que se realiza.

Tienes que tener amor por la humanidad –continuó diciendo-, pasión por lo que haces y carácter. Tienes que educar y preparar a la gente con mucho amor, pero también el carácter es muy importante.

Con mucha fe, Janet Arce pide a Dios que siempre se consigan todos los alimentos que su comunidad solicita. “A través de oraciones pido a Dios que nos ayude con lo que no hay y nos han pedido y siempre aparece”, enfatizó.



Otro punto que reveló Arce es que todo tipo de personas, de distintas condiciones sociales, acuden a recibir la caja de alimentos. “Igual llegan personas humildes, trabajadores, como aquellas que laboraban por ejemplo en una clínica con un doctor y fue cerrada por seguridad. Llegan personas que manejan taxis, que trabajan en hospitales, oficinas. Ha sido una situación que ha afectado a todos los seres humanos”, aseveró.

Por otra parte, manifestó que su mayor satisfacción es observar la alegría de los niños al ver el contenido de las cajas. “Cuando gritan con emoción, por ejemplo, que hay fresas o naranjas, digo que vale la pena lo que yo hace”, subrayó al decir que los adultos también comentan que ello es una bendición.

En lo relativo a la asistencia a personas contagiadas por el Covid-19 en hospitales y a funerales, Janet Arce indicó que entre los casos que más la han impactado fue el de un señor al que se le murió la esposa. “No se murió de Covid-19 sino de cáncer y en el medio de esta crisis el señor se quedó con dos niñas, de cinco y tres años. También el de una señora latina, madre de dos niños, que en medio de una depresión intentó quitarse la vida cuatro veces hasta que se conectó conmigo y le dije que aquí no había tiempo para la depresión, que me iba a ayudar y trabajar juntas, no te vas a quedar sin comer ni te vas a quedar en la calle. Su preocupación era porque debía un mes de renta, no tenía nada para comer y al recibir el mensaje por parte de una maestra, me comuniqué con Facebook y en menos de media hora llegaron cinco familias con comida y se la llevamos a su casa”, puntualizó al informar que también tuvo el caso de una familia de once personas, algunas contagiadas de Covid-19 que recibieron alimentos y medicinas para un

tratamiento adecuado.

En respuesta a las necesidades de la fundación a su cargo, Arce aseguró que el dinero no ha sido para ella esencial. “Siempre he tenido apoyo y las donaciones llegan. El obstáculo que tengo ahora es que me llamen y me digan que tienen 300 cajas y no pueda arrancar porque no tenga transporte para recogerlas. El transporte es el reto más grande que enfrento. Las donaciones llegan pero el transporte es necesario”, recalzó.

Finalmente, señaló que a todas aquellas personas que deseen colaborar con la Fundación Janet Arce pueden enviar un texto al número 443-990-60-48. “A través de ese número se envían también los mensajes de texto a las personas que son beneficiadas con las cajas de alimentos y a los que las requieran pueden enviar un mensaje con la palabra ‘necesito’ y yo contesto con la información adecuada.

Quiero agradecer a Dios sobretodo –concluyó- y a los líderes que se han unido para apoyarme en esta misión. Me gustaría que fueran muchos más y que la comunidad tenga más unidad, ya que hace mucha falta.

#### Contacto:

La Fundación Janet Arce  
Baltimore, MD 21224  
443 990 60 48

Los interesados en solicitar dicha ayuda humanitaria deben enviar un mensaje de texto al número 443-990-60-48, con la palabra “AYUDA” y se les dará una cita a la que deben acudir tomando todas las medidas de prevención de contagio del Covid-19.





**La mejor Torta de Cangrejo**

- Especialidad en comida griega y mediterránea
- Servimos desayunos, almuerzos y cenas
- Desayuno frente al agua
- Cervezas y vinos

**Fundado en 1948**

**ABIERTO TODO EL DÍA**

**ORDENE LA ENTRAGA LLAMANDO AHORA AL**  
**(410) 675 7077**  
**VISITA NUESTRO WEBSITE**  
**WWW.SIPANDBITE.COM**

DAY & NITE  
 2200 Boston Street  
 Baltimore, MD 21231  
 (410) 675-7077  
 info@sipandbite.com  
 www.sipandbite.com  
 Abierto 24 horas  
 (a excepción de 5:00 a.m. a 7:30 a.m.)



Consecuencias de la Pandemia

# El panorama de clientes y marcas ha cambiado por completo

El director de Fjord Lead, consultora de diseño e innovación de Accenture Interactive, Héctor Ibarra, afirmó que la pandemia y el confinamiento no solo han cambiado nuestros comportamientos presentes sino que, según auguran ya algunos estudios, van a cambiarlos a corto, medio y largo plazo. “La pandemia del Covid-19 tiene un componente excepcional, ya que es el evento más global y que ha afectado a todos al mismo tiempo de manera más rápida y ese componente de inmediatez y de globalidad ha cambiado por completo el panorama en el que clientes y marcas se relacionan, visible en cinco grandes tendencias”, señaló. Añadió que tales tendencias se podrían resumir en el coste de la confianza, el

triunfo del sector ‘online’, el componente sanitario de todo negocio, el regreso al hogar y la reinención de la autoridad. Para dichas conclusiones, Ibarra presentó los resultados de un estudio realizado con más de 7.800 consumidores de 18 países. Uno de los aspectos significativos del estudio fue la aparición de cuatro grandes grupos entre los encuestados. Un 33% “ha sufrido mucho financieramente”, mientras que un 32%, “muy llamativo”, casi no ha visto alterado su día a día. Un 25%, “que probablemente no ha salido en los medios”, se ha beneficiado económicamente de esta situación, mientras que el último 10% ha sentido una mayor presión laboral al estar conectado en todo momento. (Tomado de El Confidencial).

**a Estrenar**

## APARTAMENTOS

**PARA PERSONAS MAYORES DE 62+**

Próximamente en Otoño 2020

**Llame ya!**

Igualdad de oportunidades de vivienda

**(410) - 625 -1735**

233 South Bohemia Avenue Cecilton, MD 21913  
www.CeciltonSeniorVillage.com

Los mejores platos dominicanos:

- Arroz con Habichuela
- Carne Guisada
- Pernil
- Chivo
- Moro

**EL MERENGUE RESTAURANT**

GRUBHUB™  
Uber Eats  
DOORDASH

**(410) 522-1055**  
4713 Eastern Ave. Baltimore MD 21224

*El Mejor Mofongo de Baltimore!*

**PUYANG & ASSOCIATES**

## SERVICIOS LEGALES DE INMIGRACIÓN

-Abogados de inmigración-

**¡Su primera consulta es gratis!**

Corte de Apelaciones de Maryland \ U.S. Corte de Distrito de Maryland  
Corte de Apelaciones del Distrito de Columbia  
Miembro de la Asociación de Abogados de Inmigración (AILA)

- Representación en las cortes de inmigración: deportación y cancelación de remoción, apelaciones, asilo y refugio o mociones para reabrir casos.
- Aplicaciones de Certificado Laboral (PERM) por parte de patrocinios.
- DACA, TPS y Permisos de Trabajo.
- Naturalización y ciudadanía.
- Peticiones de Residencia Permanente para cónyuges, hijos, padres, hermanos o prometidos.
- Peticiones de Perdón Provisional a la Presencia Ilegal para familiares de ciudadanos estadounidenses.
- Todos los otros tipos de casos de inmigración.

**Línea en español 443-401-6322**  
**Víctor H. Ramírez Olaya**

**PUYANG & ASSOCIATES, LLC**  
5602 Baltimore National Pike, Suite 208, Baltimore, MD 21228  
(I-695 - Salida 15A (Ruta 40 East) - a dos cuadras)  
Teléfono (410) 747-7575 (English); Fax (410) 747-4177  
www.puyanglaw.com / victor@lawppa.com

# Glory Pharmacy

**La Nueva Farmacia de los Latinos en Highlandtown**

3404 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224  
Al lado opuesto del Banco de America en la esquina de la Eastern Ave. y Highland Ave.  
Tel: 410-522-1678  
Fax: 410-522-1403

- + Equipos Médicos
- + Prescripciones
- + Reabastecimiento de prescripciones
- + Vitaminas
- + Medicinas de venta libre
- + Con o sin seguro

**Notario Público**  
**Copias**  
**Fax**

*Su socio confiable para la salud*  
*Enviamos dinero a todas las partes del mundo*

**Horario**  
**Lunes a viernes:**  
9:00 am a 6:00 pm  
**Sábados:**  
9:00 am a 3:00 pm





**En la lucha contra el coronavirus:**

## Posibles tratamientos, vacunas y hallazgos

De acuerdo con un artículo publicado por CNN, hay avances prometedores en distintos tratamientos para mitigar los síntomas del covid-19, y las posibles vacunas siguen en proceso.

Entre los mismos, destacan los siguientes:

1.- Dexametasona, la medicina que da esperanza a pacientes graves de covid-19.

Según investigadores en el Reino Unido, la dexametasona, un medicamento de esteroides ampliamente disponible, puede ser clave para ayudar a tratar a los pacientes más enfermos de covid-19 en el hospital que requieren ventilación u oxígeno. Sus hallazgos son preliminares, aún se están compilando y no se han publicado en una revista revisada por pares, pero un experto externo calificó esto como un "avance".

2.- Un medicamento inspirado en un tratamiento antiguo puede ser "el gran paso" contra covid-19: Al menos cinco equipos de Estados Unidos han clonado anticuerpos del covid-19, lo que allana el camino para tratamientos innovadores que podrían ser lo que un investigador denomina "un puente de inmunidad" antes de que una vacuna esté disponible.

3.- Una vacuna contra la poliomielitis que ya existe podría ayudar a proteger contra el coronavirus. Hay muchas pruebas de que las vacunas existentes, como las vacunas contra la poliomielitis, protegen a los niños contra una amplia gama de infecciones y vale la pena probarlas contra el nuevo coronavirus, escribió un equipo de expertos en la revista Science este 11 de junio.

4. La vacuna podría estar lista en

algún momento a principios de 2021. Las vacunas en desarrollo en todo el mundo se encuentran en varias etapas de prueba. El doctor Anthony Fauci, director del Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas, dijo que confía en que una de las candidatas a vacuna demostrará ser segura y efectiva para el primer trimestre de 2021. Pero no está claro aún qué candidata es la más prometedora.

5.- El remdesivir es hasta el momento el único medicamento probado para covid-19. Pero tiene unas limitaciones. Los investigadores publicaron este 22 de mayo los datos que llevaron al gobierno federal a recomendar el uso del medicamento antiviral remdesivir en pacientes con coronavirus muy enfermos, pero dicen que el medicamento por sí solo no será suficiente para ayudar a los pacientes. Los datos,

publicados en el New England Journal of Medicine, muestran que el medicamento acortó el curso de la enfermedad de un promedio de 15 días a aproximadamente 11 días.

6.- Las mascarillas y el distanciamiento social son nuestra mejor arma. El "estudio más completo hasta la fecha" encontró que la distancia física y quizás el uso de un tapabocas o barbijo eran las dos mejores formas de prevenir la transmisión del nuevo coronavirus.

7.- Los primeros resultados del estudio de plasma convaleciente son alentadores, dicen los investigadores. Los pacientes hospitalizados por covid-19 parecen tener mejores resultados cuando reciben infusiones de plasma convaleciente lleno de anticuerpos, según un estudio publicado el 22 de mayo.

# LatinOpinion Baltimore

Anúnciate con nosotros

marina@latinopinionbaltimore.com

433 500 7331

La página de mayor tráfico hispano en Central Maryland

[www.latinopinionbaltimore.com](http://www.latinopinionbaltimore.com)

El Diario OnLine de tu Ciudad



Sirviendo a la Familia Hispana

*Celebramos Juntos*

2004

**16**  
**Aniversario**

*La Voz de la Comunidad*

2020

**LATIN OPINION**

**410 522 0297**

**erick@erickoribio.com**



## El presidente mexicano, Andrés López Obrador, y el presidente de los Estados Unidos, Donald Trump, hacen declaraciones conjuntas en el Cross Hall de la Casa Blanca en Washington, DC.



¡La asociación de los Estados Unidos con México, que promueve el crecimiento económico, el empleo y la prosperidad para los pueblos estadounidense y mexicano por igual, se renovó y reafirmó en la Casa Blanca! El presidente de los Estados Unidos, Donald Trump, que denigró a los migrantes mexicanos y amenazó

a su aliado del sur con aranceles paralizantes, dio la bienvenida el miércoles al presidente mexicano, Andrés Manuel López Obrador, a la Casa Blanca, llamándolo un socio apreciado y alegando que los lazos económicos y de seguridad de los países estaban llegando a nuevas alturas.



## A mediados de septiembre El Censo del 2020 hará un conteo de la población sin hogar

La Oficina del Censo de los EE. UU. anunció las nuevas fechas para el conteo de las personas sin hogar. La operación fue originalmente programada para el 30 de marzo, 31 de marzo y 1 de abril, sin embargo, debido a inquietudes sobre la salud y la seguridad ocasionadas por el COVID-19, se postergaron dichas actividades.

Por tal razón, entre el 22 y el 24 de septiembre, la Oficina del Censo planifica enviar censistas especialmente capacitados para que hagan un conteo de las personas en albergues, comedores de beneficencia, vehículos con horario programado para distribuir alimentos, ubicaciones identificadas previamente por la Oficina del Censo donde las personas duermen al aire libre (como debajo de puentes) y establecimientos abiertos toda la noche (como estaciones de tránsito y lavanderías abiertas las

24 horas). Las personas sin hogar se contarán en el lugar donde se estén quedando cuando los censistas las visiten entre el 22 y el 24 de septiembre.

En preparación para el conteo de las personas sin hogar, la Oficina del Censo está coordinando con los prestadores de servicios locales y consultando con grupos de defensa y otras partes interesadas en todo el país para ajustar las operaciones de manera adecuada para dichas personas en respuesta al COVID-19. También han trabajado con los administradores en las ubicaciones de los diferentes prestadores de servicios para usar listados y asegurarse de hacer un conteo completo de esta población. Los censistas seguirán las últimas pautas locales de salud pública respecto al uso del equipo de protección personal y de distanciamiento social. Para obtener más información, visite [2020census.gov/es](https://2020census.gov/es).

## El candidato del Partido Revolucionario Moderno (PRM), Luis Abinader, es hoy el presidente electo de Dominicana



Luis Abinader, el primer presidente elegido el 5 de Julio en República Dominicana en tiempos de pandemia en Latinoamérica. Foto: EPA.

Asume el reto de dirigir un país asediado por una pandemia e inmerso en una gran crisis económica.

Abinader es un economista y empresario de 52 años oriundo de la provincia de Santiago.

Fue candidato en el 2005 y 2012 a la

vicepresidencia por el PRD y el Partido Humanista Dominicano lo proclamó como su candidato presidencial en 2014.

Saludamos a Carlos Abinader y familia quienes residen en el área de Baltimore Y familiares del nuevo presidente de República Dominicana.

## En la última década Población latina en EE.UU. creció 20%



La Oficina del Censo informó sobre sus nuevas estimaciones poblacionales para el 2019, señalando que la población latina creció 20 por ciento desde el año 2010 en Estados Unidos.

Según las nuevas cifras, la población latina en el 2019 superó los 60.5 millones y representa un 18.5 de la población nacional. Desde el año 2010 al 2019 la población latina aumentó en más de 10 millones.

Asimismo, los números revelan que en 2019 la edad promedio de la población latina fue de 29.8 años de edad, mientras que en el 2010 era de 27.3 años.

La Oficina del Censo estima que para julio del 2019 la población del país fue de 328.2 millones de habitantes. Además, indica que los latinos se ubican como el tercer grupo con mayor crecimiento proporcional desde

el 2010. A medida que la nación ha ganado años, también se ha vuelto más diversa racial y étnicamente, detalla la Oficina del Censo.

De acuerdo con las citadas cifras, el crecimiento cualitativo de estos grupos desde 2010 se conformó del siguiente modo: 29.3 población asiática, 21 nativos hawaianos o de otras islas del Pacífico, 20 población latina, 13 la población nativo americana o de Alaska, 11.6 la población afroamericana, 4.3 población blanca. En los estados del Sur se produjo el mayor incremento de población latina con un aumento del 23.5 de hombres latinos y 25.4 de mujeres latinas. En las otras regiones del país, el aumento de latinos se calculó entre un 13.5 y 19.2 para ambos sexos. (Tomado de La Noticia).





**Línea directa del CORONAVIRUS**

Si está experimentando fiebre o síntomas respiratorios que cree que podrían estar relacionados con el coronavirus, llame a nuestro equipo de profesionales de servicios de salud bilingües al número abajo.  
Disponible en inglés y español

**667-600-2314**  
Lunes - Viernes, 9 am - 5 pm

**ESPERANZA CENTER**  
CATHOLIC CHARITIES IN ACTION



## Estados Unidos extiende hasta agosto subsidios para pequeñas empresas por COVID-19

Un programa de subsidios de Estados Unidos para pequeñas empresas afectadas por la pandemia de COVID-19 se extendió hasta el 8 de agosto, desde la fecha límite del 30 de junio, después de la aprobación de la Cámara de Representantes.

La Cámara Baja aprobó la extensión temporal por votación verbal sin debate, a fin de presentar la legislación para su firma por parte del presidente estadounidense, Donald Trump, lo antes posible.

La extensión se produjo cuando muchos estados de este país han informado sobre picos de infecciones por coronavirus, lo que ha provocado a su vez pausas o marcha atrás en los planes de reapertura

comercial, mientras que el recuento nacional de casos de COVID-19 se acerca a los 2,7 millones.

El programa de subsidios se lanzó en marzo y se modificó dos veces después, con alrededor de 130.000 millones de dólares estadounidenses, de un total aprobado de 660.000 millones, disponibles actualmente para que las empresas pidan subsidios federales directos para las nóminas y otros costos. La medida de alivio, en forma de préstamos federales, es parte de una respuesta federal a la pandemia de coronavirus por un valor de alrededor de 3 billones de dólares, que fue diseñada para ayudar a las empresas a sobrevivir las restricciones impuestas por la pandemia.



## 141 vacunas contra el coronavirus se desarrollan en el mundo

El director general de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Tedros Adhanom Ghebreyesus, informó que 141 vacunas contra el coronavirus se desarrollan actualmente en el mundo. “Los candidatos líderes pueden estar a meses del éxito”, escribió en un artículo de opinión, publicado el pasado 1 de julio en The Washington Post. En dicho contexto, destacó que “no hay garantía de una protección completa, pero tenemos esperanza”.

En el referido artículo abordó también la decisión de Estados Unidos de poner fin a su relación con la OMS y destacó que Washington ha sido su “socio vital” desde la creación del organismo en 1948. “Juntos, hemos trabajado para mejorar la

vida de cientos de millones de personas en todo el mundo. Si Estados Unidos da un paso atrás en este trabajo esencial, no deberíamos solo pensar en términos de quién se verá afectado, sino también de qué se perderá”, reiteró, añadiendo que las consecuencias de este paso “afectarán a todos”.

De acuerdo con el director de la OMS, la pandemia mostró que el mundo necesita “más cooperación internacional para hacer frente a las crisis globales de salud”. “No solo estamos lejos de hacer frente a todos los riesgos que representa este virus insidioso, sino que la gran mayoría de la gente sigue siendo susceptible a la infección”, explicó.



**80 EMPLEOS DISPONIBLES**  
**como controlador de tráfico**  
**en el área de baltimore**

**\$14.14 la hora + overtime +**  
**seguro de salud + 401k y**  
**5 días de enfermedad pagados**

**para más información contactar a**  
**Andres al (240) 716 9915**





# Tu Salud en Baltimore

Especial  
Covid-19

## ¿Cómo afecta el teletrabajo a la salud?

En estos días estamos afrontando una pandemia mundial que afecta, no solamente a nuestras vidas presentes, sino que sin duda alguna tendrá un impacto inmenso en el futuro, Circunstancias que nos han llevado a casi todos, y de repente, a trabajar desde nuestras casas utilizando el teletrabajo. No me queda duda, que este modelo se consolidará como una nueva forma de trabajar en el futuro.

Aunque, como ya hemos visto, presenta muchas ventajas, no todo es bueno en lo relativo al teletrabajo. Debemos tener en cuenta que somos seres sociales. Con el teletrabajo, perdemos el hábito de acudir a la oficina con los compañeros. Esto, la mayoría de las veces, nos proporciona bienestar y nos relaja, al permitir que nos relacionemos con otras personas. Las jornadas de trabajo solitarias en casa pueden hacer que aumente nuestra ansiedad.

Otra de las desventajas viene de la mano del uso de las tecnologías. Por un lado, estar mucho tiempo sentado delante del ordenador puede generar frustración y ansiedad. Además de eso, puede producirnos otros malestares como los siguientes:

### Irritación en los ojos.

Tensión cervical.

Dolor muscular de espalda y cuello.

Dolores de cabeza.

Así mismo, al no tener una rutina de desplazamiento, gastamos menos energía. El teletrabajo muchas veces supone levantarnos de la cama y estar en pocos minutos sentados delante de



la pantalla del ordenador, sin mucha más actividad física en toda la jornada laboral.

Esto puede hacer que no gastemos tanta energía como la que estamos acostumbrados a consumir y que lleguemos a la hora de ir a la cama nerviosos y sin sueño. Esto puede acarrear problemas de insomnio y trastorno de los horarios.

Otra consecuencia derivada de la falta de actividad física son los problemas digestivos. La falta de movimiento hace que nuestro sistema digestivo no funcione como debería. Las digestiones se vuelven más pesadas, podemos encontrarnos con

problemas de estreñimiento, sensación de saciedad, gases o ardor de estómago.

También es posible que ocurra lo contrario y que, debido a la ansiedad acumulada, tengamos hambre constante.

### La importancia de cuidar la Salud Visual en el Teletrabajo

En el teletrabajo utilizamos pantallas de ordenador, con colores, letras en blanco y negro sobre fondos blancos y con gran contraste. El tamaño de la letra puede ser variable y la distancia de trabajo suele ser de 70 cm. Contrasta con la lectura sobre papel, en la que la distancia es más corta (unos 40 cm), el contraste sobre fondo blanco no es tan destacado y el tamaño

de la letra es constante.

Recomendaciones para mejorar las condiciones de trabajo para no afectar a nuestra salud visual:

- \*)- Ajustar un tipo de letra para la lectura con el que nos encontramos cómodos.
- \*)- Ajustar el contraste de fondo de la pantalla.
- \*)- Ajustar los colores que sean más cómodos de acuerdo con los niveles de brillo.
- \*)- Ajustar el tiempo de trabajo, (Cada dos horas de trabajo es conveniente descansar 5 o 10 minutos).
- \*)- Usar lágrima artificial.
- \*)- Usar gafas, (Cuida tu vista y cuida tu teletrabajo. Es el futuro que nos espera).

### Manejar el teletrabajo para cuidar nuestra salud.

Aunque, sin duda, el teletrabajo presenta muchas ventajas para todos, debemos tener en cuenta que también existen inconvenientes. También es cierto que muchos de estos inconvenientes tienen solución.

Mantener unos hábitos saludables, con unos horarios prefijados y una buena higiene postural, son algunas de las medidas que pueden hacer que sea más llevadero. Además de esto, es importante que controlemos nuestras comidas en estos días de poca actividad física.

Otro consejo es que establezcamos una rutina de ejercicio diaria que podamos realizar en casa para mantenernos en forma, liberar tensiones y gastar energía. Con todas estas pautas, a todos se nos hará más llevadero trabajar desde casa y podremos aprovechar sus cosas buenas.







**SANABRIA  
& ASSOCIATES**

# ABOGADOS

*Listos para ayudar*

- Asilo
- Ciudadanía y Naturalización
- Corte de deportación e inmigración
- Residencias
- Fianza de inmigración
- DUI / DWI
- Violencia doméstica
- Accidentes de auto
- Accidentes de motocicleta
- Accidentes de Peatones
- Accidentes de resbalón y caída
- Negligencia médica
- Muerte injusta

Consultas  
**Gratis**

# 301-585-8400

facebook  
LIVE

#SLEGAL  
MARTES 4:00 PM



DESCARGA  
NUESTRA APP  
SLEGAL

### SILVER SPRING

8630 FENTON ST, SUITE 408  
SILVER SPRING, MD 20910

### LANGLEY PARK

1021 UNIVERSITY BLVD EAST  
SUITE B2 SILVER SPRING, MD 20903

### BALTIMORE

3315 EASTERN AVE, SUITE 102  
BALTIMORE, MD 21224

### WOODBRIIDGE

5525 MAPLEDALE PLAZA  
WOODBRIIDGE, VA, 22193

### WASHINGTON D.C.

3929 14TH ST., NW,  
WASHINGTON, DC 20011

### DORAL

9851 NW 58TH ST. UNIT 103,  
DORAL, FL, 33178



# U.S. Census Bureau Employment Opportunities

## BALTIMORE, MD AREA CENSUS OFFICE

**Hourly Pay Rates**  
**\$23.00 - \$28.00**

**U.S. Census  
Bureau  
Employment  
Opportunities**

**FULL-TIME & PART-TIME  
POSITIONS AVAILABLE**

**RECRUITING ASSISTANT**

**CENSUS FIELD  
SUPERVISOR**

**OFFICE OPERATIONS  
SUPERVISOR**

**ENUMERATOR**

**CLERK**

For more information about  
available jobs or assistance with  
applying online call

**1-888-480-1639**



**2020CENSUS.GOV/JOBS**

Use Smartphone Camera To Scan The Code



U.S. Department of Commerce  
Economics and Statistics Administration  
U.S. CENSUS BUREAU  
**census.gov**

This agency provides reasonable accommodations to applicants with disabilities. If you need a reasonable accommodation for any part of the application and hiring process, please notify the agency. The decision on granting reasonable accommodation will be on a case-by-case basis. The Census Bureau does not discriminate in employment on the basis of race, color, religion, sex, national origin, political affiliation, sexual orientation, marital status, disability, age, membership in an employee organization, or other nonmerit factor.



# Circunstancias Especiales

El Censo del 2020 nos dará una imagen de nuestro país: quiénes somos, dónde vivimos y mucho más. Cada 10 años, todas las personas que viven en los Estados Unidos son contadas en el censo, sin importar su estatus migratorio o país de origen. Las respuestas al censo ayudan a informar cómo distribuir miles de millones de dólares en fondos federales cada año a las comunidades para apoyar la educación, atención médica, asistencia alimentaria, servicios de emergencia y más. Un conteo completo y preciso también es fundamental para determinar cuántos representantes tendrá cada estado en el Congreso.

La Oficina del Censo cuenta a las personas en su hogar habitual, que es el lugar donde viven y duermen la mayor parte del tiempo. Para algunos, esto está muy claro. Pero para otros, incluyendo estudiantes universitarios, personal militar y personas en centros de cuidados de salud, puede haber preguntas acerca de dónde deben contarse o cómo deben responder. También otras circunstancias pueden causar confusión, tales como cambiar de dirección, tener varios hogares o no tener una dirección permanente.

Para aquellas personas que viven en situaciones complejas la Oficina del Censo tiene procedimientos especiales.

La persona responsable de llenar formulario del censo deberá incluir a todas las personas que estaban viviendo en el mismo hogar el 1 de abril del 2020. Esto incluye a todos: abuelos, niños pequeños, amigos, sobrinos y los que no son parientes pero que viven o se están quedando en el mismo hogar. Si los niños dividen su tiempo equitativamente entre dos hogares, hay que contarlos donde hayan estado el 1 de abril del 2020.

Las personas que no tienen un hogar habitual o que dividen su tiempo por igual entre dos o más lugares deberán ser contadas en el lugar en el que estuvieron el 1 de abril del 2020.

Los inquilinos se deben contar donde viven. Incluso si no son dueños de la vivienda, deben participar. También se deben de contar a los compañeros de cuarto o roommates y a todas las personas que estén alquilando un espacio en la casa. Si alguien se quedó en el hogar el 1 de abril y esa persona no tiene otro hogar habitual, debe contarla en su formulario del Censo del 2020. Si viven en un alojamiento de grupo, los empleados de la Oficina del Censo trabajarán junto a un representante del edificio para asegurar que todos sean contados.

Si alguien, por ejemplo, un estudiante universitario, solo está viviendo temporalmente en el hogar debido a la situación generada por COVID-19, debe ser contado donde habría estado viviendo habitualmente el 1 de abril del 2020, ya sea dentro o fuera del campus.

Por ley, las respuestas al censo se mantienen estrictamente confidenciales y privadas y no se pueden compartir con otras agencias de gobierno como ICE, el FBI o la policía. Sus respuestas solo se usan para generar estadísticas.

Aún bajo la situación actual, ¡responder al censo es más fácil que nunca! Por primera vez, las personas tendrán la opción de llenar el censo por internet, ya sea desde la computadora, tableta o celular en [2020census.gov/es](https://2020census.gov/es). También pueden llamar por teléfono al 844-468-2020 y pedir que un representante les ayude en español, o llenar el formulario impreso y mandarlo por correo postal.





**Mariana Díaz Nagore**  
Cónsul Adscrita en la Sección Consular  
de la Embajada de México

## Echa a volar tu imaginación con el Concurso de Dibujo “Este es mi México”

Es muy común que cuando concluye el año escolar y llega el verano, busquemos actividades para que las niñas y niños que viven en casa se diviertan y aprendan jugando. El concurso de dibujo infantil “Este es mi México: Alebrijes, figuras fantásticas en el mundo”, organizado por el Instituto de los Mexicanos en el Exterior (IME), nos ofrece la oportunidad de lograr ambos objetivos y, también, de echar a volar la imaginación.

Probablemente la primera pregunta que viene a la mente es: ¿qué son los alebrijes? Se trata de figuras fantásticas que mezclan animales, tanto reales como imaginarios, con pinturas vibrantes y coloridas. Dado que los alebrijes son

los protagonistas de este concurso, deseamos que los participantes –así como sus familias– conozcan la riqueza artística de México y el talento de sus artesanos. Además, es muy probable que despierte su curiosidad por conocer más sobre esta expresión cultural y los lleven a descubrir dónde se elaboran y el significado que tienen para los mexicanos. De esta forma, aprenderán algo nuevo jugando y desarrollando sus propias habilidades artísticas, lo cual será muy divertido.

El concurso está abierto a las niñas y niños de todo el mundo y es muy fácil participar, solo necesitan:

- Tener entre 6 y 14 años de edad;
- Dibujar o pintar sobre una cartulina

o cartoncillo tamaño A3 (297 X 420 mm/11.7 X 16.5 pulgadas);

- Elaborar un dibujo o pintura con pincel, lápiz, acrílicos, acuarela, crayones o cualquier material que escojan;
- Pegar el formato de registro al reverso del dibujo y escribir una breve descripción de la imagen;
- Enviar el dibujo vía correo electrónico a [comunidadeswas@sre.gob.mx](mailto:comunidadeswas@sre.gob.mx), en formato JPG o PNG;
- La fecha límite para mandar el dibujo es el 15 de agosto de 2020.

El IME seleccionará 40 obras: 12 dibujos ganadores y 28 menciones honoríficas. Estas obras integrarán una exposición itinerante que será inaugurada en la Ciudad de México y posteriormente se presentará en otros países del mundo. Los 12 dibujos ganadores recibirán un reconocimiento y algunos de los 40 dibujos serán publicados en el calendario del IME 2021. Las 28 menciones honoríficas serán elegidas a través de los votos

que reciban en la página de Facebook del IME (@IMEsremx) del 14 al 18 de septiembre.

Si el dibujo es seleccionado por el jurado y viven en Washington, D.C., Maryland, Virginia o West Virginia deberá entregarse o enviarse el dibujo original, junto con el formato de registro, a la Sección Consular de la Embajada de México en EUA, ubicada en el 1250 23rd St. NW, Washington, D.C. 20037.

Los resultados serán publicados en la página del IME ([www.gob.mx/ime](http://www.gob.mx/ime)) y en sus redes sociales, el lunes 30 de septiembre de 2020.

Para conocer más detalles sobre la convocatoria, favor de visitar la página web de la Sección Consular de la Embajada de México: <https://consulmex.sre.gob.mx/washington/> Si tienes alguna pregunta, envía un mensaje a: [comunidadeswas@sre.gob.mx](mailto:comunidadeswas@sre.gob.mx)

Es muy importante que los dibujos se apaguen al tema, así que ¡echa a volar tu imaginación y envíanos tu alebrije!

## ESCALA CON CALA

# El síndrome de la cabaña y la paradoja de la soledad

¡Hasta la muy extrovertida Kim Kardashian admite padecer el llamado síndrome de la cabaña! Y así miles de personas en todo el mundo.

Después de meses con mensajes urgentes para que nos quedáramos en casa, de pronto llegan recomendaciones (en algunas regiones) para que salgamos a la calle a reactivar la vida.

El confinamiento nos ha expuesto a un sobreconsumo de información. Virólogos, epidemiólogos y otros especialistas han devenido estrellas mediáticas para indicar los mejores procedimientos a seguir. Muchos científicos han estado a la altura de las circunstancias, no así los políticos.

Todo ello ha derivado en un enclaustramiento, en la búsqueda de refugio frente al mal que acecha fuera. “En su casa, hasta los pobres son reyes”, escribió el gran Lope de Vega.

Ahora, cuando toca recuperar la vida, podemos sentir pánico por los acontecimientos del exterior. Los psicólogos lo atribuyen a estados emocionales de ansiedad y depresión. E incluso hay quienes creen que no existe tal síndrome de la cabaña, sino simplemente un rechazo a volver a la vida anterior.

Sin embargo, jamás olvidemos que ¡66 días crean nuevos hábitos!

Según un estudio de University College de Londres, necesitamos 66 días para convertir un nuevo objetivo o actividad en algo automático. La investigación demuestra que no hay suficientes argumentos para determinar que en 21 días —como se creía— se pueda incorporar un hábito.



**Por Ismael Cala**  
[www.Cala.Academy/](http://www.Cala.Academy/) / @cala  
Periodista, escritor,  
productor, presentador de  
radio y televisión, autor  
inspiracional y conferencista

Ciertamente, no nos propusimos cambiar el hábito de salir, sino simplemente protegernos por sentido común. Pero, después de meses encerrados, con nuevas rutinas y el hallazgo de alternativas para trabajar, estudiar, comprar y divertirnos, algo ha podido cambiar. Lógicamente, no de modo irreversible. Es la consecuencia de una decisión defensiva.

Personalmente, he sacado provecho del tiempo hogareño, reflexionando, trabajando y creando nuevos proyectos; pero no he sentido el síndrome de la cabaña.

A pesar de la incertidumbre, de los avances y retrocesos en el control de la pandemia, la gradualidad es la mejor manera para retomar nuestra vida. Sentir miedo es perfectamente normal, salvo que esa emoción nos congele.

Maximizar la protección y dar el primer pasito es una solución. Cuando las autoridades competentes lo determinen, pongámonos la máscara facial, metamos el desinfectante en la mochila y salgamos a la calle responsablemente. De nosotros también depende que el mundo, poco a poco, vuelva a andar.



Honor a quien honor merece

# DOÑA DELFINA PEREDA

SE FUE QUIÉN SE ENTREGÓ A MEJORAR EL PROGRESO DE LOS HISPANOS EN BALTIMORE Y DE LOS INMIGRANTES EN GENERAL, POR VARIAS DÉCADAS

*Lluvia de Bendiciones con Máxima luz*



La ciudad de Baltimore, es una de las ciudades más atractivas en los Estados Unidos para los inmigrantes, y a veces por naturaleza humana, otras veces por incapacidad, olvidamos quienes pusieron las banderas.

Hoy nos deja doña Delfina Pereda, pionera y activista en todas las mejoras que hoy vemos en la comunidad hispana de Baltimore, en las décadas de los 80's y 90's y hasta hace poco, asistía a su querida iglesia, "San Patricio" Diplomática y guatemalteca de nacimiento, Doña Delfina, deja un legado que no puede ser ignorado

por los nuevos componentes de las actividades hispanas para el migrante en nuestra región.

**Latin Opinion, y nuestro director Erick Alfredo Oribio Quintana**

Se unen en oración a la familia Rodríguez Pereda, a quienes enviamos nuestras más sinceras condolencias y deseos de fortaleza en tan difícil momento.

La misa para Doña Delfina Haydee Pereda Echeverria, será éste sábado 11 de julio a las 11:00 a.m. por medio de la aplicación Zoom.

*"Debido al los momentos de pandemia a causa del Coronavirus, no habrá misa en persona, para no arriesgar salud".*

Para Unirnos y acompañar a la familia de manera virtual-Online, en su triste despedida, esta será realizada a través de la aplicación Zoom ingresando el día Sábado 11 de Julio a las 11:00 am en el siguiente enlace a continuación.

**Join Zoom Meeting:**

<https://us02web.zoom.us/j/87203039489?pwd=RWRyNEpjWGtYcThxRlV>

rNGpqYVJvZz09

Ingresando el código:

**872 0303 9489**

Y el número de Contraseña:

**754666**

(En inglés) Meeting ID:

**872 0303 9489**

(En inglés) Password:

**754666**

**SE ACLARA:**

*"Misa vía la aplicación Zoom, éste sábado 11 de julio a las 11:00 am".*



Arriba el señor Eddie Rodriguez, Carlos Rodriguez Pereda y Delfina Pereda.



Delfina Pereda, señor Eddie Rodriguez y Carlos Rodriguez Pereda.



Delfina Pereda, Aidé Marilu Rodriguez Pereda, Paul Rodriguez y el señor Eddie Rodriguez.



En esta foto de izquierda derecha: señor Eddie Rodriguez, Delfina Pereda, y Carlos Rodriguez Pereda.



Miembra fundadora del Comité del Alcalde en Asustos Hispanos bajo el alcalde William Donald Schaefer.



Artículo conmemorativo de sus 88 cumpleaños dentro de la edición de Latin Opinion.



Eddy Rodríguez, nuestro director Erick Oribio, y la honorable y siempre recordada doña Delfina Pereda en el año 2014.



¡Déjame ayudarte a comprar la próxima casa de tus sueños!  
Lláme o envíe un texto

**Alba De La Cruz**  
REALTOR

Cell: 443-934-5700  
Fax: 410-844-5626  
alba.adlc@gmail.com

823 Washington Blvd  
Baltimore MD 21230







**ATENCIÓN  
COMUNIDAD  
“VECINOS DE  
GREEKTOWN”**

*“Se les hace un llamado de concientización a la recolección de su basura en la comunidad de Greektown”.*

*Para evitar serias sanciones futuras de altas multas, que comenzarán a ser emitidas por las entidades pertinentes como medida de prevención debido a que estamos viviendo momentos de pandemia con el coronavirus, debemos educarnos y evitar este tipo de actos de inconsciencia de contaminación ambiental, que pone en riesgo la salud de todos los vecinos, por los focos de infecciones y enfermedades, además del coronavirus que estos actos antihigiénicos acarrearán.*

**¡TOMEMOS CONCIENCIA POR LA SALUD Y EL BIENESTAR DE TODOS!**



**NUEVOS TOWNHOUSE**  
Y APARTAMENTOS ACCESIBLES PRÓXIMAMENTE EN 2021


**TOWNE COURTS**  
TOWNHOMES & FLATS

**¡LLAME YA!  
(410) 263 7000**

**2010 West St.  
Annapolis, MD 21401**

**www.LiveTCA.com**

TTY: 711  
Professionally Managed by Habitat America, LLC.



**¿DEMASIADO OCUPADO PARA LIMPIAR SU HOGAR?**

**Llame al: 443 - 388 - 2018**

**“limpieza profunda en general”**

- Polvo y aspiradora a profundidad
- Remoción de manchas
- Limpieza de la cocina en general
- Limpieza del baño a profundidad
- Eliminación de telarañas
- Limpieza de ventanas y mucho más!

**Contacte ahora mismo a la Señora Fausta!**







COLEGIO  
TÉCNICO &  
CAPACITACIÓN



*Saber es Poder !!*

**EL COLEGIO TÉCNICO Y CAPACITACIÓN DE LA CIUDAD DE BALTIMORE, TRAE UN ABANICO DE CURSOS PARA TI.**

- ✓ PIANO
- ✓ ACORDEON
- ✓ GUITARRA
- ✓ GRABACIÓN Y EDICIÓN DE VIDEO
- ✓ COMO INICIAR TU NEGOCIO
- ✓ COMO HABLAR EN PÚBLICO
- ✓ MAQUILLAJE



“ Iniciamos la última semana de julio, para horarios, lugar, fechas de inicio o cualquier otra pregunta, mándenos un whatsapp o llámenos a los siguientes numeros de telefono. ”



**LLAMA PARA MÁS INFO**  
**(410)528-3499**  
**(443)453-4438**



**LLAMANOS AHORA**  
**410-528-3499**  
**443-453-4438**



**CT Colegio Técnico & capacitación**



# Regla de USCIS Fortalece los Requisitos de Elegibilidad de Empleo para los Solicitantes de Asilo

El Servicio de Ciudadanía e Inmigración anunció hoy un cambio regulatorio para impedir a los extranjeros ingresar ilegalmente a Estados Unidos y presentar solicitudes de asilo frívolas, fraudulentas o no meritorias a fin de obtener un documento de autorización de empleo. Esta regla no altera los criterios de elegibilidad de asilo de ninguna manera y entrará en vigor el 25 de agosto.

Esta regla se deriva del Memorándum Presidencial del 29 de abril de 2019 Sobre Medidas Adicionales para Mejorar la Seguridad Fronteriza y Restaurar la Integridad de Nuestro Sistema de Inmigración, que enfatiza que la política de Estados Unidos es administrar los programas de inmigración humanitaria de manera segura y ordenada, y denegar de inmediato beneficios a aquellos que no cualifican.

“Proteger la integridad del sistema de inmigración legal de nuestra nación de aquellos que buscan explotarlo o

abusar de él, es clave para la misión de USCIS”, dijo Joseph Edlow, subdirector de Política de USCIS. “Las reformas en esta regla están diseñadas para restaurar la integridad del sistema de asilo y reducir cualquier incentivo para presentar una solicitud de asilo con el objetivo principal de obtener autorización de empleo. También impide las solicitudes frívolas y no meritorias, al eliminar la autorización de empleo para los extranjeros que no han solicitado asilo dentro de un año luego de su última entrada al país, hasta que USCIS o un juez de inmigración determine la elegibilidad para asilo del extranjero”.

La regla evita que aquellos extranjeros que, a falta de una buena causa ingresaron ilegalmente a Estados Unidos, obtengan una autorización de empleo basada en una solicitud de asilo pendiente. Además, la regla define nuevas exclusiones y denegaciones para la autorización de empleo como en el caso de ciertos comportamientos criminales, extiende

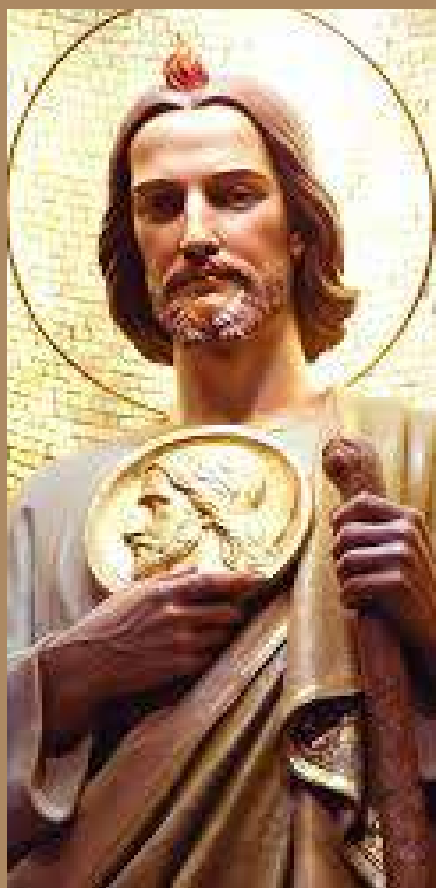


el tiempo de espera antes de que un solicitante de asilo pueda solicitar una autorización de empleo de 150 días a 365 días calendario, limita el período de validez de la autorización de empleo a un máximo de dos años, y finaliza automáticamente la

autorización de empleo cuando la denegación de asilo de un solicitante es administrativamente final.

Para más información, lea la regla final, programada para ser publicada en el Registro Federal el 26 de junio.

## Horarios Misas en Español



### Iglesia San Patricio

Miércoles y Viernes

Hora: 7:30 pm

(Capacidad máxima permitida 50 personas)

“ES OBLIGATORIO USAR MASCARILLA”

### Domingos

Horas; 7:30 am y 9:30 am

(Capacidad máxima permitida 100 personas)

“Las misas de los domingos se realizarán en el estacionamiento de la iglesia, las personas deben llamar para reservar su cupo y llevar su silla”

“ES OBLIGATORIO USAR MASCARILLA”



### Iglesia San Sagrado Corazón de Jesús

Domingos

Horas: 7:30am y 9:30 am

(Capacidad máxima permitida 100 personas)

“Las misas de los domingos se realizarán en el estacionamiento de la iglesia, las personas deben llamar para reservar su cupo y llevar su silla”

“ES OBLIGATORIO USAR MASCARILLA”

Llame para reservar su cupo al:  
(410) - 342 - 4336



**12 AÑOS AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD  
HISPANA DE BALTIMORE Y ANNAPOLIS**

**ABOGADOS EN  
ACCIDENTES DE AUTOS**

¿Tiene dolor y no sabe qué hacer después del accidente?  
Llámenos y nosotros podremos ayudarle

**SERVICIOS DE INMIGRACIÓN**

¿Tiene preguntas, y casos pendientes o documentos  
en proceso con el Servicio de Inmigración?  
Comunícate con nosotros para ayudarte

**HONESTIDAD COMPROBADA**



**SANTO DOMINGO & ASSOCIATES LLC**

2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231

38 Lee St. Annapolis, MD 21401

**301-943-3095**

[www.abogado.lawyer](http://www.abogado.lawyer)







En respuesta a pandemia

## USCIS amplía flexibilidades para responder a peticiones



En respuesta a la pandemia del coronavirus (COVID-19), el Servicio de Ciudadanía e Inmigración (USCIS) ha ampliado las flexibilidades que anunció el pasado 30 de marzo de 2020, a fin de ayudar a los solicitantes y peticionarios que responden a ciertas solicitudes de evidencia; continuaciones de Solicitud de Evidencia (N-14); notificaciones de Intención de Denegación; notificaciones de Intención de Revocación; notificaciones de Intención de Rescindir y Notificaciones de Intención de Cancelar los centros de inversión regional; petición de Audiencia sobre una Decisión en los Procedimientos de Naturalización (bajo la Sección 336 de INA); requisitos de fecha de presentación del Formulario I-290B; notificación de Apelación o Moción; fecha de Emisión de Notificación/Petición/Decisión.

Dicha flexibilidad aplica a los documentos indicados arriba si la fecha de emisión listada

en la petición, notificación o decisión es entre el 1 de marzo y el 11 de septiembre de 2020, fechas inclusive.

USCIS considerará una respuesta a una petición o notificación indicada arriba que sea recibida dentro de 60 días calendario después de la fecha de respuesta establecida en la petición o notificación, antes de tomar cualquier acción. Considerará un Formulario I-290B o Formulario N-336 recibidos hasta 60 días calendario a partir de la fecha de decisión antes de tomar acción.

“Consideraremos actualizaciones adicionales a medida que la situación se desarrolle y seguirá las guías del CDC. La educación y tomar precauciones son las herramientas más fuertes contra el contagio de COVID-19. Por favor visite la página [uscis.gov/es/coronavirus](https://uscis.gov/es/coronavirus) para obtener los datos más recientes y otras actualizaciones de USCIS”, concluye el comunicado de prensa.

## FBI ve aumento en reclamos fraudulentos de seguro de desempleo, relacionados con la pandemia de COVID-19 con identidades robadas”

Ciudadanos estadounidenses de varios estados han sido víctimas de actores criminales que se hacen pasar por las víctimas y utilizan las identidades robadas de las víctimas para presentar en línea reclamos de seguro de desempleo fraudulentos. Los delincuentes obtienen la identidad robada utilizando una variedad de técnicas, incluida la compra en línea de PII robada, violaciones de datos anteriores, intrusiones informáticas, víctimas de llamadas en frío mientras usan estafas de suplantación de identidad, esquemas de phishing por correo electrónico, robo físico de datos de personas o terceros, y de sitios web públicos y cuentas de redes sociales, entre otros métodos. Los actores criminales utilizarán a terceros o persuadirán a las personas que son víctimas de otras estafas o fraudes para que transfieran fondos fraudulentos a cuentas controladas por delincuentes.

Muchas víctimas de robo de identidad relacionadas con reclamos de seguro de desempleo no saben que han sido seleccionadas hasta que intentan presentar un reclamo de beneficios de seguro de desempleo, reciben una notificación de la agencia estatal de seguros de desempleo, reciben un Formulario 1099-G del IRS que muestra los beneficios recaudados del seguro

de desempleo, o recibir una notificación de su empleador de que se ha presentado un reclamo mientras la víctima todavía está empleada.

El FBI aconseja al público que esté atento a las siguientes actividades sospechosas:

Recibir comunicaciones sobre formularios de seguro de desempleo cuando no ha solicitado beneficios de desempleo.

Transacciones no autorizadas en su banco o extractos de tarjeta de crédito relacionados con beneficios de desempleo.

Cualquier tarifa involucrada en la presentación o calificación para el seguro de desempleo.

Consultas no solicitadas relacionadas con las prestaciones por desempleo.

Sitios web ficticios y páginas de redes sociales que imitan las de las agencias gubernamentales.

Consejos sobre cómo protegerse:

Tenga cuidado con las llamadas telefónicas y los mensajes de texto, cartas, sitios web o correos electrónicos que requieren que brinde su información personal u otra información confidencial, especialmente fechas de nacimiento y números de Seguro Social. Tenga cuidado con los archivos adjuntos y los enlaces incrustados en el correo electrónico, especialmente de un remitente de correo electrónico desconocido.

## Se les pide a los residentes mantener su seguridad en mente en las calles y autopistas del área

La campaña Look Alive les advierte a los conductores, peatones y ciclistas estar pendientes los unos de los otros, ante la pandemia del coronavirus. Con la cancelación gradual de las restricciones impuestas durante el coronavirus, los funcionarios locales les advierten a los residentes del área que no bajen la guardia al salir de sus hogares luego de semanas de quedarse en casa.

Las agencias policiales reportan que cada vez son más los conductores que están aprovechando la reducción en el tráfico para ignorar los límites de velocidad y otras leyes de tránsito, a la vez que el distanciamiento social que continúa obliga a algunos peatones a caminar en la vía para mantener la distancia recomendada de seis pies de las demás personas en las aceras.

«Estos son aún momentos tumultuosos en los que millones de personas se adaptan a la nueva vida «normal» y toman medidas para continuar protegiéndose a sí mismos y a sus familias del COVID-19, dijo Mike Kelly, director ejecutivo del Consejo Metropolitano de Baltimore. “Queremos que todos recuerden que se debe aplicar seguridad al manejar, caminar y montar bicicleta también».

Los promotores de la seguridad dicen que

es importante que todos en la región de Baltimore estén alertas y pendientes de sus alrededores, que obedezcan las leyes de tránsito y eviten las distracciones al manejar, caminar o montar bicicleta. La campaña de seguridad en el tránsito Look Alive ofrece estos consejos para protegerse en las calles y autopistas del área.

Si estás manejando...· Obedece los límites de velocidad, incluso cuando estés tentado a ir más rápido porque hay menos autos en la calle.· Siempre detente completamente en las señales de alto y los semáforos en rojo.· Está atento y detente para dejar pasar a las personas que están cruzando la calle.· Evita usar el celular y nunca envíes mensajes de texto mientras manejas.· Está pendiente de las personas que podrían ocasionalmente caminar por la vía para intentar guardar el distanciamiento social.

Si estás caminando...· Cruza la calle en la esquina y usa el cruce de peatones marcado cuando esté disponible.· Presta atención y revisa dos veces para ver si viene algún vehículo antes de caminar por la vía por cualquier razón.· Si no puedes usar la acera, mantente cerca del borde de la calle y de frente al tráfico si es posible para que puedas ver a los vehículos que se avecinan.· Evita usar el celular mientras cruzas la calle.



Está atento a los demás a tu alrededor: conductores, ciclistas y otros peatones.

Si estás en bicicleta...· Obedece todas las señales de tránsito y semáforos.· Usa señales con las manos para indicarles a los conductores hacia dónde quieres ir.· Usa un casco.

Look Alive es un programa regional de seguridad peatonal y de ciclistas que combina la educación y cumplimiento por toda la región metropolitana de Baltimore. Visita [LookAliveMD.org](https://LookAliveMD.org) para más consejos de seguridad e información sobre el programa.

El Consejo Metropolitano de Baltimore (BMC, en inglés) colabora con los funcionarios principales electos de la región para crear iniciativas para mejorar nuestra calidad de vida y vitalidad económica. BMC, como el consejo de

gobiernos de la región de Baltimore, es sede de la Junta de Transporte Regional de Baltimore (BRTB, en inglés) y la organización de planificación metropolitana federal (MPO) y apoya a los gobiernos locales al coordinar esfuerzos en varias áreas de políticas, incluyendo preparación para emergencias, vivienda, compras colaborativas, planificación ambiental y desarrollo de la fuerza laboral. La Junta Directiva de BMC incluye a los ejecutivos de Anne Arundel, Baltimore, condados de Harford y Howard, al alcalde de la Ciudad de Baltimore, un miembro de las juntas de comisionados del condado de Carroll y Queen Anne, un miembro del Senado del Estado de Maryland, un miembro de la Cámara de Delegados de Maryland y una persona del sector privado asignada por el gobernador.



## Poema 90

### Aclimatación

Primero te retraes,  
te agostas,  
pierdes alma en lo seco,  
en lo que no comprendes,  
intentas llegar al agua de la vida,  
alumbrar una membrana mínima,  
una hoja pequeña.  
No soñar flores.  
El aire te sofoca.  
Sientes la arena  
reinar en la mañana,  
morir lo verde,  
subir árido oro.

Pero, aún sin ella saberlo,  
desde algún borde  
una voz compadece, te moja  
breve, dichosamente,  
como cuando rozas  
una rama de pino baja  
ya concluida la lluvia.

*Ida Vitale*



laRed  
hispana

Por José López Zamorano  
Para La Red Hispana

### ¿UN FRENO A LAS NATURALIZACIONES?

La celebración del Día de Independencia conmemora la histórica fecha en el que el Segundo Congreso Continental adoptó la declaración de independencia de 1776.

Para millones de personas que viven en los Estados Unidos, la conmemoración del 4 de julio es una fiesta patriótica festejada con desfiles, carnavales, días de campo y fuegos artificiales. Pero para muchos inmigrantes, la fecha tiene una connotación única, pues tradicionalmente se celebran miles de ceremonia de naturalización por todo el país.

En 2019 por ejemplo, la Oficina de Ciudadanía y Servicios Migratorios (USCIS) dio la bienvenida a 7, 500 nuevos ciudadanos en más de un centenar de ceremonias de naturalización entre el primero y el 5 de julio. Pero el panorama de este año luce muy diferente.

La Alianza Nacional para Nuevos Ciudadanos (NPNA) se ha quejado que los cierres provocados por la pandemia del COVID-19 ha generado un rezago de ceremonia de naturalización. Antes de los cierres, el rezago era de alrededor de 126,000 solicitantes quienes sólo requerían el juramento final antes de hacerse ciudadanos.

Su estimación es que 60,000 casos de naturalización se suman cada mes. De no resolverse la situación, alrededor de 300,000 personas no podrán hacerse ciudadanos a tiempo para votar en las elecciones presidenciales del 3 de noviembre.

Diego Iñiguez-López, director de política y campañas del NPNA, se quejó en un reciente evento que el USCIS se ha resistido a realizar ceremonias de naturalización de manera remota a pesar de que tiene la autoridad para hacerlo. Para cumplir con las recomendaciones de distanciamiento social, el USCIS realizó ceremonias estilo autoservicio en algunos estados, pero podría tener que suspenderlas. Notificó al Congreso que tiene un hueco de 1,200

millones de dólares, lo que podría obligarla a poner en suspenso a tres cuartas partes de su fuerza laboral.

La NPNA estima que ya existía un rezago total de 645,000 proceso de naturalización antes de los cierres por el COVID-19, un problema que podría agravarse debido a los retrasos en la culminación de los procesos de ciudadanía.

Los ciudadanos naturalizados votan en mayor proporción que los ciudadanos nacidos en Estados Unidos y los primeros tienden a favorecer al partido Demócrata. Así que una lectura política arroja una posible conclusión: La administración del presidente Donald Trump no tiene un incentivo para acelerar los procesos de naturalización.

La NPNA estima que habrá 5.3 millones de nuevos ciudadanos elegibles para votar en las elecciones del 3 de noviembre comparado con los existentes en 2016, por lo que podrían constituirse en sí mismos en un bloque de votación con la capacidad de alterar no sólo elecciones locales o estatales sino la propia presidencia de Estados Unidos.

En Florida, por ejemplo, la diferencia de votos que le dio el triunfo de Trump en 2016 fue de 112,911. Desde las elecciones presidenciales pasadas, más de 415,000 inmigrantes se han hecho ciudadanos en ese estado clave. Una historia similar ocurre en Nueva Hampshire, Pensilvania, Nevada, Arizona, Minnesota y Wisconsin.

Las organizaciones hispanas de promoción del voto y del registro de votantes coinciden que todas las trabas para la naturalización forman parte de un "segundo muro" de Trump, quizás más infranqueable que el muro físico fronterizo. Por ello muchas han redoblado esfuerzos para asegurar la mayor participación electoral latina de la historia el 3 de noviembre.

Visita [www.laredhispana.com](http://www.laredhispana.com)

## LATIN OPINION MARYLAND NEWS

Phone:  
410 522 0297

Fax:  
410 522 0489

Email:  
[erick@erickoribio.com](mailto:erick@erickoribio.com)

Erick A. Oribio  
Director

16  
ANIVERSARIO



Latin Opinion Newspaper is a publication of

**LATIN  
OPINION, LLC**

MBE DBE SBE CERTIFIED COMPANY  
Radio Station - Advertising Agency  
Marketing Consultant - Public Relations  
Newspaper - Translation



All published articles by Latin Opinion are of our absolutely property.  
Latin Opinion Newspaper is not responsible for the opinions expressed in signed articles.



# AUTO POINT USED CARS

Tu Dealer de Confianza

(410) 918-1171 | WWW.APOINTCARS.COM



ENTREGA TU AUTO VIEJO Y RECIBE

**\$3000 | GARANTIA DE POR VIDA**

TERMINOS Y CONDICIONES APLICAN





# ¿Quieres ahorrar \$\$ en tu seguro?

AUTO CASA VIDA

Cuando llame para una cotización mencione este aviso y reciba un regalo gratis.



Aceptamos licencia de otros países y pasaportes.

Prueba de residencia con seguro de inquilinos.



**Stephanie Zannino Owens Agente**

**State Farm**



UN BUEN VECINO



8766 Philadelphia Rd  
Rosedale, MD 21237

Tel: 410-866-8333

www.stephaniezowens.com



1544 York Rd  
Lutherville, MD 21093

Tel: 410-832-8777

www.stephanieinsuresme.com

Dos oficinas para servirte

## PARIS CLEANERS

Su Tintorería Latina en Baltimore

(bajo nueva Administración)



- ◆ Servicio para el mismo día
- ◆ Todo tipo de arreglos (ruedas, botones, dobladillos, cierres, costuras y todo en prendas de vestir)
- ◆ Tintorería y lavandería
- ◆ Recibimos todo tipo de ropa

Luis Aguirre & Joaquín Aguirre Propietarios

410-563-1000 201 South Broadway  
Baltimore, MD 21231  
(en la esquina con la Pratt Street)

con este cupón **10%** de descuento solo en Dry Clean

*Veronica Martinez*  
VERONIC3435@GMAIL.COM

CORTES  
RAYOS  
PEINADOS  
KERATINA

**Vera & Maria Salon**

443-435-3103 410-563-0340  
122 S. Broadway Baltimore, MD, 21231

**Latin Opinion Baltimore**

La página de mayor tráfico hispano en central Maryland

Anúciate con Nosotros  
marina@latinopinionbaltimore.com  
443 500 7331

INVIERTIENDO EN EL FUTURO DE LA...  
La Junta Directiva del Transporte Regional de Baltimore (BRTD) tiene un plan para el transporte de la región y nosotros queremos mostrar lo que están haciendo en una reunión virtual pública y puede estar con nosotros...

CONOZCA MÁS VISITANDO: BALTIMORE.ORG

Julio 06 Estadísticas COVID-19 en Maryland

69,904 Casos Confirmados	272 Nuevos Casos	3,243 Muertes
--------------------------	------------------	---------------

5 Pruebas

SECCIONES - ENTREVISTAS - EDICIONES IMPRESAS - CONTÁCTENOS

EDICIÓN ACTUAL SUSCRÍBETE CON NOSOTROS

VISITA LA PÁGINA DE MAYOR TRAFICO HISPANO EN CENTRAL MARYLAND  
**www.latinopinionbaltimore.com**





**NUEVO**

# Fast PLAY

## JUEGUE RÁPIDO. GANE RÁPIDO.

**PLAY SAFE**  
mdlottery.com/playsafe



Juegue con responsabilidad. Para obtener ayuda, visite [mdgamblinghelp.org](http://mdgamblinghelp.org) o llame al 1-800-GAMBLER. Debe ser mayor de 18 años para participar.