

GOYA
¡Si es GOYA...
tiene que ser bueno!

THE LATIN OPINION 16 ANIVERSARIO
Especial COVID-19 **BALTIMORE MARYLAND**

www.latinopinionbaltimore.com Periodismo Responsivo con Compromiso Social Mayo de 2020

A. TONY HEPER
Abogado y Consejero Legal
— Inmigración —
- Bancarrotas - Testamentos.
- Lesiones Personales.
- Custodia, Separación y Divorcio.
- Casos Criminales.
- Compensación de Trabajo.
- Seguro Social Incapacidad.
- DUI/Trafico.
410 - 633 - 8300
SE HABLA ESPAÑOL
5301 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224

Jack Young, Alcalde de Baltimore emitió orden

OBLIGATORIA MASCARILLAS EN BALTIMORE



Ver pág 2

United States®
Census 2020

Aplique para empleos en la Ciudad de Baltimore en:
[2020census.gov/jobs](https://www.2020census.gov/jobs)

Yo me conte
¿Y tu?

AARP Real Possibilities
Maryland

Para evitar estafas AARP, Fiscalía de Maryland y el CENSO 2020 unen esfuerzos

Justo momentos antes del aislamiento se realizó una conferencia de prensa para anunciar y alertar a nuestras comunidades de como evitar los fraudes con el Censo 2020 en Maryland. El Fiscal Brian Frosh y en español reiteró su firme posición de protección a todas las comunidades y en especial a los adultos mayores y los más vulnerables. Para mayor información visiten www.AARP.org www.marylandattorneygeneral.gov y www.2020census.gov

En la foto de izquierda a derecha; Tom Coogan, US Census Bureau. Brian Frosh, Fiscal General de Maryland. James Campbell, Presidente de AARP Maryland. Erick Oribio, US Census Bureau.



SANABRIA & ASSOCIATES
Sanabria & Associates Abogado
3315 Eastern Ave.
Baltimore, MD 21224
443-961-8161

Tax Solutions
3400 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224
Esquina de Eastern Ave. y Highland Ave.
410-276-1920

- Reporte Electrónico
- Federal y Estatal
- Barato y Seguro
- Dinero Rápido
- Número de ITIN
- Servicio Profesional

Necesitas hacer tus impuesto para:

- Inmigración
- Para comprar una casa
- La escuela de sus hijos
- Las cosas han cambiado

Somos tus preparadores de impuestos de confianza. Estamos en esta dirección por 20 años ayudando a todos los latinos en la comunidad de Baltimore, Maryland y con mucha experiencia. Los esperamos.

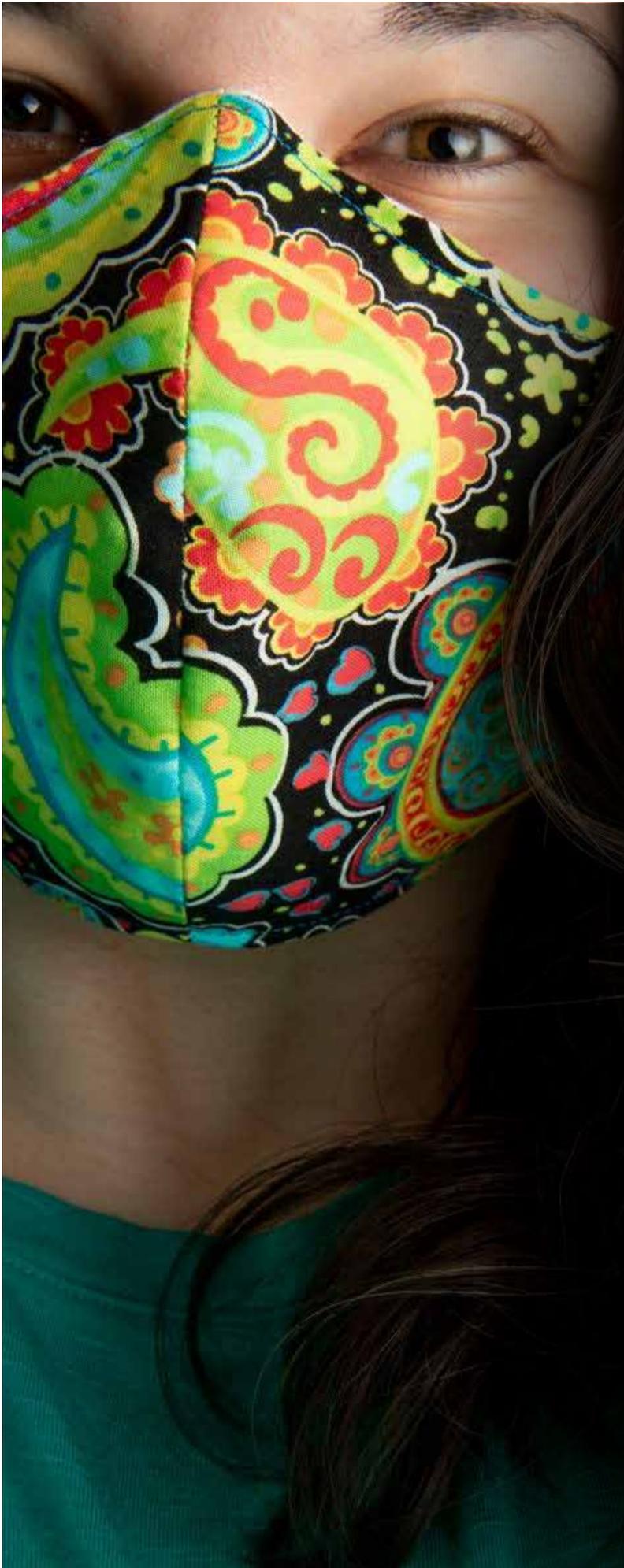
DAY & NITE
SIP & BITE
RESTAURANT
HOMEMADE COOKING SINCE 1948
2200 Boston St.
Baltimore, MD 21231
410-675-7077

Abogado de accidentes de autos

¿Tiene dolor y no sabe qué hacer después de su accidente?
Llámenos antes de hablar con los seguros de autos
Nosotros le podemos ayudar.

301-943-3095
2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231



Orden obligatoria de usar mascarillas en Baltimore

El alcalde de Baltimore, Jack Young, emitió una orden ejecutiva que aconseja a las personas que se cubran la cara, pero ahora será ley a partir del sábado 18 de Abril.

El gobernador Larry Hogan emite su orden ejecutiva exigiendo a todos los Marylanders que se cubran la cara cuando se encuentren en las tiendas y en el transporte público, el alcalde de Baltimore Jack Young emitió su propia orden ejecutiva aconsejando a las personas que lo hagan.

Ahora será ley, a partir del sábado 18 de Abril, según la orden ejecutiva del gobernador.

“Esta orden ejecutiva es un esfuerzo para proteger a los más vulnerables entre nosotros”, dijo el alcalde Bernard C. “Jack” Young.

“Esta es una crisis de salud pública y debemos responder en especie. Esta nueva política es otra estrategia de mitigación para ayudar a continuar aplanar la curva en la ciudad de Baltimore. Pido que todos los residentes tomen esta política en serio y cumplan con la salud y el bienestar de sus familias y de ellos mismos “.

16
ANIVERSARIO

LATIN OPINION

SOMOS LA VOZ DE LA COMUNIDAD

www.latinopinionbaltimore.com

Cúbrase la cara cuando esté en público

Las máscaras de la cara no son un sustituto por estar a seis pies de distancia.



¿Por qué debo ponerme una máscara o cubridor de cara?

Una máscara cubre la nariz y la boca y baja el riesgo de transmitir el coronavirus.

¿Qué clase de máscara o cubridor de cara debo usar?

Puede ponerse una máscara hecha en casa de cosas como bufandas, pañuelos, o camisetas. Visite a cdc.gov para consejos de cómo hacer su propio cubridor de cara. Se reservan las máscaras N95 y quirúrgicas para trabajadores médicos.

¿Cuándo debo ponerme una máscara o cubridor de cara?

- Supermercados o bodegas
- Áreas públicas
- Farmacias
- En transporte público



BALTIMORE CITY HEALTH DEPARTMENT

#CoronavirusBALT

Para más información, visite coronavirus.baltimorecity.gov

Departamento de Salud del Condado de Baltimore



Línea Directa de COVID-19 (Coronavirus)

¿Preguntas? ¿Algunos síntomas?
(Antes de presentarse en una sala de emergencias)

410-887-3816

Abierto Todos los Días de la Semana
8:30am-5:00pm



www.BaltimoreCountyMD.gov

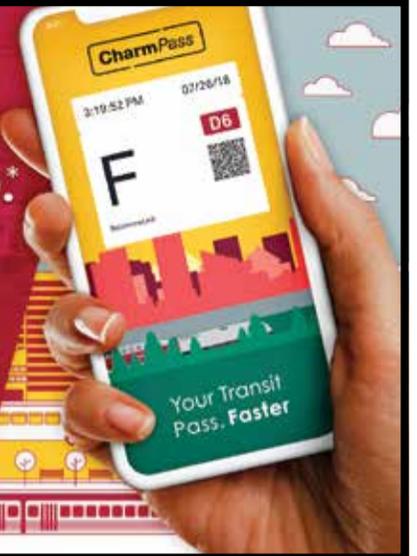
Movilícese. Viaje Más Rápido. **Trasbordo Gratuito.***

Descargue CharmPass. Su Nueva Forma De Pago.



mta.maryland.gov/charmypass

*TRASBORDO GRATUITO: tarifa solo de ida válida por 90 minutos en Autobuses Locales, Servicio de tren ligero Light Railink y de Metro SubwayLink. Disponible únicamente con CharmPass y CharmCard®.



Cubierta de tela para la cara



Cómo usar una cubierta de tela para la cara

Vista lateral de una persona con una cubierta de tela para cara que tapa las zonas de la boca y la nariz y se sostiene detrás de la oreja con un cordón. La parte de arriba de la cubierta está ubicada justo debajo de los ojos y la parte de abajo se extiende hasta cubrir el mentón. El lado visible de la cubierta se extiende hasta cubrir aproximadamente la mitad de la mejilla de la persona.

Las cubiertas de tela para cara deben:

- ajustarse de manera firme pero cómoda contra los lados de la cara
- asegurarse a las orejas con algún tipo de lazo
- incluir varias capas de tela
- permitir respirar sin restricción
- poder lavarse y secarse en secadora sin sufrir daños ni deformarse

Recomendaciones de los CDC sobre las cubiertas de tela para la cara hechas en casa

Los CDC recomiendan usar cubiertas de tela para cara en entornos públicos donde sea difícil mantener otras medidas de distanciamiento social (p. ej., tiendas de comestibles y farmacias), especialmente en áreas de transmisión significativa en la comunidad.

Los CDC también recomiendan el uso de cubiertas de tela para cara simples para desacelerar la propagación del virus y evitar que quienes puedan tener el virus sin saberlo lo transmitan a otras personas. Las Cubiertas de tela para cara confeccionadas con artículos del hogar o hechas en casa a partir de materiales comunes de bajo costo pueden usarse como medida adicional y voluntaria de salud pública.

Las cubiertas de tela para cara no se deberían usar en niños menores de 2 años ni en personas con problemas respiratorios o que estén inconscientes, incapacitadas o no sean capaces de quitárselas sin ayuda.

Las cubiertas de tela para cara recomendadas no son mascarillas quirúrgicas ni mascarillas de respiración N-95. Esos son suministros críticos que se deben continuar reservando para los trabajadores de la salud y otros miembros del personal médico de respuesta a emergencias, como lo recomienda la guía actual de los CDC.

Vista de frente de una persona con una cubierta de tela para cara. La persona señala con un dedo de cada mano a cada lado de la parte de arriba de su nariz para indicar que la cubierta se ajusta bien en esa zona.

¿Las cubiertas de tela para cara deben lavarse o limpiarse de alguna manera con regularidad? ¿Con qué frecuencia?

Sí. Se las debe lavar rutinariamente según la frecuencia de uso.

¿Cómo se deben esterilizar/limpiar de manera segura las cubiertas de tela para la cara?

Lavar las cubiertas para la cara en la lavadora es suficiente.

¿Cómo se debe retirar de manera segura una cubierta de tela para la cara usada?

Las personas deben tener cuidado de no tocarse los ojos, la nariz y la boca al quitarse su cubierta para la cara, y lavarse las manos de inmediato luego de sacársela.



DAY & NITE

SIP & BITE

RESTAURANT

HOMEMADE COOKING SINCE 1948

CANTON, MARYLAND

La mejor Torta de Cangrejo

- Especialidad en comida griega y mediterránea
- Servimos desayunos, almuerzos y cenas
- Desayuno frente al agua
- Cervezas y vinos

DAY & NITE

2200 Boston Street
Baltimore, MD 21231
(410) 675-7077

info@sipandbite.com
www.sipandbite.com

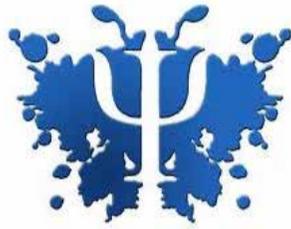
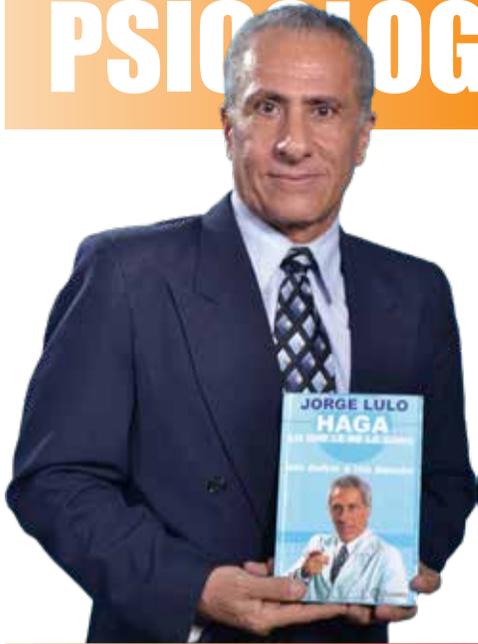
Abierto 24 horas
(a excepción de 5:00 a.m. a 7:30 a.m.)

Fundado en 1948

ABIERTO
TODO EL DÍA

El mejor omelette latino
de Baltimore

PSICOLOGÍA AL DÍA



Por Jorge Lulo
 Jorgelulo.blogspot.com
 Psicólogo Clínico
 +58-414-275-83-89

Pandemia Vs Cuarentena

“El secreto profundo es poder estar con uno mismo, en armonía”

La peste negra o muerte negra se refiere a la pandemia de peste más devastadora en la historia de la humanidad que afectó a Eurasia en el siglo XIV y que alcanzó un punto máximo entre 1347 y 1353. Es difícil conocer el número de fallecidos, pero en el siglo XXI las estimaciones son de 25 millones de personas solo en Europa. Muchas historias se han escrito de libros, relatos y cuentos de personas como nosotros que se vieron dentro del infierno de la “Muerte Negra”.

Comienza la segunda década 2020 y aparece de la nada un virus mortal que se expande por todo el mundo, sin avisar, causando literalmente la paralización de la vida como la habíamos conocido y la muerte a miles de personas. Todo esto produce una terrible angustia en la población alterando su psiquis y sus conductas, el número de depresión, suicidios, separación de parejas, agresión intrafamiliar, enfermedades Psicosomáticas, ataques de pánico. La solución es la cuarentena, sabiendo que estar encerrado, sin poder salir, aunque sea a tomar un café, genera desesperanza y además nos obliga a estar con nosotros mismos, que es una de las mayores experiencias y nos da miedo de estar con nosotros mismos, “El Encuentro del Yo”.

Analice su vida, sumérjase en su soledad, evalúese usted, su pareja, sus hijos, el trabajo, los amigos, su

realidad, está satisfecho, que quiere cambiar, como quiere cambiarlo, escriba su historia.

- 1) Acéptese usted mismo.
- 2) Anote las conductas nuevas que quiere tener.
- 3) Acepte a los demás como son y trata de llevarte bien con todos.
- 4) Anote lo que no va a aceptar de ahora en adelante y sea asertivo.
- 5) Prométase ser cada día mejor, para usted y el mundo.
- 6) Lo que se hizo antes del Coronavirus, quedó atrás, nueva vida.
- 7) Haga lo que le dé la gana sin dañar a los demás.

Estamos en el peor momento de la peor pandemia desde el siglo 14, debes seguir lo anteriormente escrito porque esa es la solución para el mundo. Aíslese, y cúidese, pero al pasar la pandemia debes ser amable, querendón, asertivo, bienquisto, leal, feliz, atento, amable, acariciador verbal,, buen hijo, buen padre, buen hermano, buen ciudadano, buen profesional, mejor ser humano, el mundo te necesita feliz y triunfadora.

Después de la peste Negra, que acabo con un tercio de la población de Europa, y se propago el horror, al terminar la peste, llego el Renacimiento, los sobrevivientes le dieron nueva vida a la vida, mejorando y disfrutando de la vida.

PUYANG & ASSOCIATES

SERVICIOS LEGALES DE INMIGRACIÓN

-Abogados de inmigración-

¡Su primera consulta es gratis!

Corte de Apelaciones de Maryland \ U.S. Corte de Distrito de Maryland
 Corte de Apelaciones del Distrito de Columbia
 Miembro de la Asociación de Abogados de Inmigración (AILA)

- Representación en las cortes de inmigración: deportación y cancelación de remoción, apelaciones, asilo y refugio o mociones para reabrir casos.
- Aplicaciones de Certificado Laboral (PERM) por parte de patrocinios.
- DACA, TPS y Permisos de Trabajo.
- Naturalización y ciudadanía.
- Peticiones de Residencia Permanente para cónyuges, hijos, padres, hermanos o prometidos.
- Peticiones de Perdón Provisional a la Presencia Ilegal para familiares de ciudadanos estadounidenses.
- Todos los otros tipos de casos de inmigración.

☎ Línea en español 443-401-6322
 Víctor H. Ramírez Olaya

PUYANG & ASSOCIATES, LLC

5602 Baltimore National Pike, Suite 208, Baltimore, MD 21228
 (I-695 - Salida 15A (Ruta 40 East) - a dos cuadras)
 Teléfono (410) 747-7575 (English); Fax (410) 747-4177
 www.puyanglaw.com / victor@lawppa.com

Glory Pharmacy



La Nueva Farmacia de los Latinos en Highlandtown



3404 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224
 Al lado opuesto del Banco de America en la esquina de la Eastern Ave. y Highland Ave.

Tel: 410-522-1678
 Fax: 410-522-1403

- + Equipos Médicos
- + Prescripciones
- + Reabastecimiento de prescripciones
- + Vitaminas
- + Medicinas de venta libre
- + Con o sin seguro

- + Notario Público
- + Copias
- + Fax

Su socio confiable para la salud
 Enviamos dinero a todas las partes del mundo

Horario
 Lunes a viernes:
 9:00 am a 6:00 pm
 Sábados:
 9:00 am a 3:00 pm

Ante brote de Covid-19 Censo USA 2020 modificó sus operaciones

Para mayor información consultar a
<https://2020census.gov/es>



Debido al brote de Covid-19, la Oficina del Censo de los Estados Unidos ha modificado las operaciones del Censo del 2020, a fin de proteger la salud y la seguridad del público estadounidense y los empleados de la Oficina del Censo, implementar las directrices de las autoridades a nivel federal, estatal y local, así como asegurar un conteo completo y preciso de todas las comunidades. La Oficina del Censo suspendió temporalmente las actividades de

recopilación de datos en el campo del Censo del 2020 en marzo. Se están tomando medidas para volver a poner en funcionamiento las oficinas del campo a partir del 1 de junio de 2020, como preparación para reanudar las operaciones de recopilación de datos en el campo tan pronto como sea posible. Las actividades en persona, incluyendo toda la interacción con el público, la enumeración, el trabajo de oficina y las actividades de procesamiento,

incorporarán las directrices más recientes para promover la salud y la seguridad del personal y del público. Esto incluirá el equipo de protección personal y la práctica del distanciamiento social. A fin de asegurar la integridad y exactitud del Censo del 2020, la Oficina del Censo está solicitando al Congreso una exención reglamentaria de 120 días adicionales para entregar los conteos finales para la distribución proporcional

de distritos congresionales. Con este plan, la Oficina del Censo ampliaría el periodo para la recopilación de datos en el campo y la autorrespuesta hasta el 31 de octubre de 2020, lo que permitirá que los conteos para la distribución proporcional de distritos congresionales se entreguen al Presidente antes del 30 de abril de 2021 y los datos de redistribución de distritos se entreguen a los estados a más tardar el 31 de julio de 2021.

¡Llene su solicitud de Empleo ahora mismo!

y forme parte de nuestro equipo de trabajo en Baltimore.

Complete su solicitud "Online" en el siguiente enlace: **2020CENSUS.GOV/JOBS**

ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)

"Usa mascarillas de tela"
Los trabajadores de la salud necesitan las quirúrgicas.
"NO LAS ESCASEEN"
¡Piensa en quiénes están arriesgando sus vidas para salvar las de otros!
#EnBmoreTodosUsamosMascaras

cdc.gov/coronavirus-es

Qué hacer y qué no hacer con las cubiertas para la cara:

SI:	NO:
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Asegúrate de que puedas respirar con ella ✓ Úsala siempre que salgas a lugares públicos ✓ Asegúrate de que te cubra la nariz y la boca ✓ Lávala después de usarla 	<ul style="list-style-type: none"> ✗ La uses en niños menores de 2 años ✗ Uses mascarillas quirúrgicas u otro equipo de protección personal que sea para trabajadores de la salud

cdc.gov/coronavirus-es



Abuela, ¿te digo un secreto?

Para el censo los abuelitos cuentan y los niños también.

El censo cuenta a todos los que viven bajo un mismo techo sin importar su estatus migratorio. Participar nos da la posibilidad de tener mejores programas educativos para nuestros niños o centros comunitarios para nuestros abuelos. El censo es seguro y por ley nuestra información personal está protegida. **¡El censo ya viene!**

Aprende más en:
2020CENSUS.GOV/es

Pagado por la Oficina del Censo de los EE. UU.

Dale forma
a tu futuro
EMPIEZA AQUÍ >

United States®
Census
2020



USCIS flexibiliza trámites para no emigrantes



Retrasos en la Presentación de Extensión / Cambio de Estatus Debido al COVID-19

El Departamento de Seguridad Nacional (DHS, por sus siglas en inglés) reconoce que hay retos relacionados a inmigración debido a la pandemia del coronavirus (COVID-19). Continuamos el análisis cuidadoso de dichos asuntos y hacemos uso de nuestros recursos a fin de atender eficazmente dichos retos dentro de nuestras facultades existentes. DHS también toma acciones en este momento para proteger a los estadounidenses y nuestras comunidades, y considera varias políticas y procedimientos para mejorar las oportunidades de empleo de los trabajadores estadounidenses durante esta pandemia.

Sin embargo, reconocemos que los no inmigrantes pueden permanecer inesperadamente en Estados Unidos más allá de su periodo de admisión autorizado debido al COVID-19. Si esto ocurre, las siguientes opciones están disponibles para los no inmigrantes:

Solicitar una Extensión de Estadía. La mayoría de no inmigrantes puede mitigar las consecuencias migratorias de COVID-19 al presentar una solicitud de extensión de estadía (EOS, por sus siglas en inglés) o un cambio de estatus (COS, por sus siglas en inglés) de manera oportuna. El Servicio de Ciudadanía e Inmigración (USCIS, por sus siglas en inglés) acepta y procesa solicitudes y peticiones en este momento, y muchos de nuestros formularios están disponibles para presentación en línea.

Si Presenta su Solicitud de Manera Oportuna. Por lo general, los no inmigrantes no acumulan presencia ilegal mientras la solicitud EOS o COS fundamentada y presentada de manera oportuna está en trámite. En los casos que corresponda, se extenderá automáticamente la autorización de empleo con el mismo empleador, sujeta a los mismos términos y condiciones de la aprobación anterior hasta 240 días después

del vencimiento del I-94, cuando se presente una petición de extensión de estadía a tiempo.

Flexibilidad en los Casos de Solicitudes Tardías. USCIS les recuerda a los peticionarios y solicitantes que podría considerar los retrasos debido a la pandemia de coronavirus (COVID-19) al momento de decidir si excusa o no los retrasos en la presentación de documentos a base de circunstancias extraordinarias.

Bajo las regulaciones vigentes y según lo indicado en la página de Situaciones Especiales, si un peticionario o solicitante presenta una petición de estadía o de cambio de estatus (en los formularios I-129 o I-539) después de que venza el periodo de admisión autorizado, USCIS, a discreción propia, podría excusar el no haber presentado la petición a tiempo si se debió a circunstancias extraordinarias fuera de su control como, por ejemplo, aquellas que puedan ser causadas por COVID-19. La duración de la demora debe ser acorde con las circunstancias. El peticionario o solicitante debe presentar evidencia creíble para apoyar su petición, que USCIS evaluará según cada caso individual. Dichas situaciones especiales han sido utilizadas en varias ocasiones en el pasado, incluso durante desastres naturales y crisis similares.

Flexibilidad para Participantes del Programa de Exención de Visa. Los participantes del Programa de Exención de Visas (VWP, por sus siglas en inglés) no son elegibles para extender su estadía o cambiar su estatus. Sin embargo, bajo las regulaciones vigentes, si una emergencia (como COVID-19) impide la salida de un participante de VWP, USCIS, a discreción, podría otorgarle un periodo de salida satisfactoria de hasta 30 días.

Para otras actualizaciones de políticas, cambios operacionales y otra información relacionada a COVID-19, por favor visite uscis.gov/es/coronavirus.



Hasta el 3 de mayo

USCIS Extiende el Cierre Temporal de Oficinas

El pasado 18 de marzo, el Servicio de Ciudadanía e Inmigración de Estados Unidos (USCIS, por sus siglas en inglés) suspendió temporalmente los servicios en persona en sus oficinas locales, oficinas de asilo y centros de asistencia en solicitudes, para ayudar a frenar la propagación del coronavirus (COVID-19). Las oficinas de USCIS comenzarán a reabrir el 4 de mayo, a menos que el cierre de los servicios al público se prolongue. Los empleados que están en dichas oficinas continúan realizando servicios operacionales esenciales que no requieren contacto personal con el público.

USCIS proporcionará servicios de emergencia limitados, aquella persona que los necesite debe comunicarse con el Centro de Contacto de dicho organismo.

Además, las oficinas locales de USCIS enviarán notificaciones a los solicitantes y peticionarios que tenían citas programadas y ceremonias de naturalización que se han visto afectadas por el citado cierre.

De igual modo, las oficinas de asilo de USCIS enviarán notificaciones de cancelación de entrevistas y reprogramarán automáticamente las entrevistas de asilo. Cuando la entrevista sea reprogramada, los solicitantes de asilo recibirán una notificación de entrevista con la nueva hora, fecha y lugar de la entrevista. Tan pronto USCIS reinicie sus operaciones normales, automáticamente reprogramará las citas y enviará una notificación por correo postal.

USCIS proporcionará actualizaciones adicionales a medida que se desarrolle la situación. Para obtenerlas debe visitar la página uscis.gov/es/coronavirus

ICE lanzó Operativo "Promesa Robada"



El lanzamiento del Operativo "Promesa Robada" para combatir el fraude relacionado con Covid-19, fue anunciado recientemente por el Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE por sus siglas en inglés).

En dicho operativo participan junto con el ICE varios departamentos y agencias federales, así como representantes comerciales y de la industria, quienes han señalado que la creciente actividad criminal que rodea la pandemia de COVID-19 requiere una respuesta de investigación igualmente sólida. "Las organizaciones criminales que han estado involucradas en estafas financieras están explotando la pandemia de Coronavirus y el paquete de estímulo para obtener ganancias financieras ilegales. Estas redes están contrabandeando y vendiendo equipos de seguridad falsificados y kits de prueba

prohibidos, medicamentos y productos de higiene, así como también ejecutan sitios web ilícitos para vender sus mercancías", señalaron las autoridades.

A partir del 14 de abril, los agentes especiales del ICE han abierto más de 130 investigaciones en todo el país, incautaron más de tres millones de dólares en ganancias ilícitas; hicieron nueve arrestos; ejecutaron siete órdenes de allanamiento bajo más de 11 mil nombres de dominio COVID-19 y trabajaron junto con la Aduana y Protección Fronteriza de Estados Unidos para confiscar más de 225 envíos de kits de prueba, kits de tratamiento, remedios homeopáticos, supuestos productos antivirales y equipos de protección personal COVID-19 mal etiquetados, fraudulentos, no autorizados o prohibidos (PPE). (Con información de Telemundo)



Abogado y Consejero Legal

A. TONY HEPER



Oficina legal de: Inmigración

- Bancarrota - Testamentos -
- Lesiones Personales -
- Custodia, Separación y Divorcio -
- Casos Criminales -
- Compensación de Trabajo -
- Seguro Social Incapacidad -
- DUI/Trafico -

5301 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224

Teléfono: 410 - 633 - 8300 / Fax: 410 - 633 - 6347

Por su mayor tiempo en Internet

ICE recomienda herramientas para mantener seguros a los niños



Debido a que por causa del Coronavirus, a los niños para su debida protección se les ha reorientado hacia el aprendizaje en línea y pasan más tiempo en internet, la Unidad de Investigaciones de Explotación Infantil en la Oficina de Investigaciones de Seguridad Nacional (HSI, por sus siglas en inglés) del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas de Estados Unidos (ICE, por sus siglas en inglés) les recuerda a las familias que la agencia tiene una variedad de herramientas disponibles en su página web iGuardian (en inglés).

“Actualmente, miles de niños alrededor del mundo están experimentando una nueva modalidad de educación con un mayor uso de la internet, ya que la pandemia del COVID-19 ha reorientado los entornos de salones de clases tradicionales hacia la instrucción virtual. Una presencia creciente en línea significa que los niños corren un mayor riesgo de encontrarse con depredadores cibernéticos que saben cómo explotar las vulnerabilidades de los niños”, dijo Matt Wright, jefe de la Unidad de Investigaciones de Explotación Infantil de HSI.

Cabe señalar que el Proyecto iGuardian se focaliza en mantener a niños y adolescentes seguros de depredadores en línea mediante educación y concientización. El proyecto es un esfuerzo de concientización para compartir información sobre los peligros de los ambientes en línea, cómo mantenerse seguro en línea y cómo reportar abuso y actividad sospechosa. Además, el equipo iGuardian ayuda a los niños a mantenerse seguros en línea al ofrecerles consejos de seguridad, un número para llamar y un

sitio web con enlaces para más información y recursos. El Proyecto iGuardian ayuda a niños, adolescentes y padres a ser más astutos sobre la seguridad en línea y mantenerse seguros de los depredadores sexuales en línea.

Recomendaciones para padres y tutores legales:

Revisar y aprobar juegos y aplicaciones antes de que sean descargadas.

Asegurarse que ajustes de privacidad sean programados al nivel más estricto posible para sistemas de juegos en línea y aparatos electrónicos.

Monitorear el uso de internet de sus niños; mantener aparatos electrónicos en un cuarto abierto y común del hogar.

Verificar los perfiles de sus niños y lo que publican en línea.

Explicarles a sus niños que las imágenes que son publicadas en línea estarán en internet permanentemente.

Asegurarse que sus niños sepan que cualquier persona que le pida a un niño a participar en actividad sexualmente explícita en línea debe ser reportado a un padre, tutor legal u otro adulto confiable, como también a la policía.

Para denunciar actividad sospechosa o presuntas instancias de explotación sexual infantil, contacte a su agencia policial local. Pistas pueden ser presentadas en línea en <https://www.ice.gov/tipline>, por teléfono al 866-DHS-2-ICE o al contactar a su oficina local de HSI. Denuncias también pueden ser presentadas ante NCMC en 1-800-THE-LOST o en línea en www.cybertipline.org.



Fumar marihuana y el COVID-19



Si está fumando hierba para aliviar su estrés durante la pandemia de coronavirus, los expertos dicen que es hora de pensarlo dos veces.

Incluso el uso "ocasional" de esta, aumenta el riesgo de complicaciones de Covid-19.

Fumar marihuana, incluso ocasionalmente, puede aumentar el riesgo de complicaciones más graves de Covid-19, la enfermedad causada por el nuevo coronavirus. Lo que les sucede a las vías respiratorias cuando fumas marihuana es que causa cierto grado de inflamación, muy similar a

la bronquitis, muy similar al tipo de inflamación que puede causar fumar cigarrillos", dijo el neumólogo Dr. Albert Rizzo, director médico del hospital estadounidense. Asociación Pulmonar ". Ahora tienes algo de inflamación de las vías respiratorias y además tienes una infección. Entonces, sí, su posibilidad de tener más complicaciones está ahí. "Oye, espera, podrías decir, que acabo de comenzar y no estoy fumando mucho, ¿cuál es el daño?"

El problema, dijo el Dr. Mitchell Glass, neumólogo y portavoz de la American

Lung Association, es que lo último que desea durante una pandemia es dificultar que un médico diagnostique sus síntomas.

"Covid-19 es una enfermedad pulmonar", dijo Glass. "¿Realmente desea tener una variable de confusión si necesita ver a un médico o un profesional de la salud diciendo: "Ah, y por cierto, no soy un consumidor habitual de cannabis, pero decidí usar cannabis para calmarme la ansiedad del encierro".

"No desea hacer nada que pueda confundir la capacidad de los

trabajadores de la salud para hacer una evaluación rápida y precisa de lo que está sucediendo con usted", agregó.

¿Esos por fumar? o ¿por coronavirus?

Fumar marihuana "crónica", definida como el uso diario, daña los pulmones durante un período de tiempo. El resultado final "se parece mucho a la bronquitis crónica, que es, por supuesto, uno de los términos que usamos para la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, o EPOC", dijo Glass.



**12 AÑOS AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD
HISPANA DE BALTIMORE Y ANNAPOLIS**

**ABOGADOS EN
ACCIDENTES DE AUTOS**

¿Tiene dolor y no sabe qué hacer después del accidente?
Llámenos y nosotros podremos ayudarle

SERVICIOS DE INMIGRACIÓN

¿Tiene preguntas, y casos pendientes o documentos
en proceso con el Servicio de Inmigración?
Comunícate con nosotros para ayudarte

HONESTIDAD COMPROBADA



SANTO DOMINGO & ASSOCIATES LLC

2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231

38 Lee St. Annapolis, MD 21401

301-943-3095

www.abogado.lawyer



¡Déjame ayudarte a comprar la próxima casa de tus sueños!
Lláme o envíe un texto

Alba De La Cruz
REALTOR

Cell: 443-934-5700
Fax: 410-844-5626
alba.adlc@gmail.com

823 Washington Blvd
Baltimore MD 21230



SMART REALTY

Veronica Martinez
VERONIC3435@GMAIL.COM

CORTES
RAYOS
PEINADOS
KERATINA

Veronica & Mari
Salon

443-435-3103 410-563-0340

122 S. Broadway Baltimore, MD. 21231




Maria's Tag & Title
MVA hecho fácil

Registramos Vehículos Con El Pasaporte

- Placas temporales
- Títulos duplicados
- Pago de multas y requisitos de seguros
- Cambio de dirección

(410) 558-2886

Fells Point 211 Eastern Ave Baltimore, MD 21231
Essex 221 Eastern Boulevard Essex MD 21221

www.MARIASTAGNITTLE.com

¡Esperanza Center sigue abierto!

Estamos atendiendo por teléfono, llámenos a los números abajo:

-  Servicios al Cliente 667-600-2401
-  Servicios Médicos 667-600-2942
-  Servicios Educativos 667-600-2943
-  Servicios Legales de Inmigración 667-600-2941
-  Línea directa de salud para el Coronavirus 667-600-2314

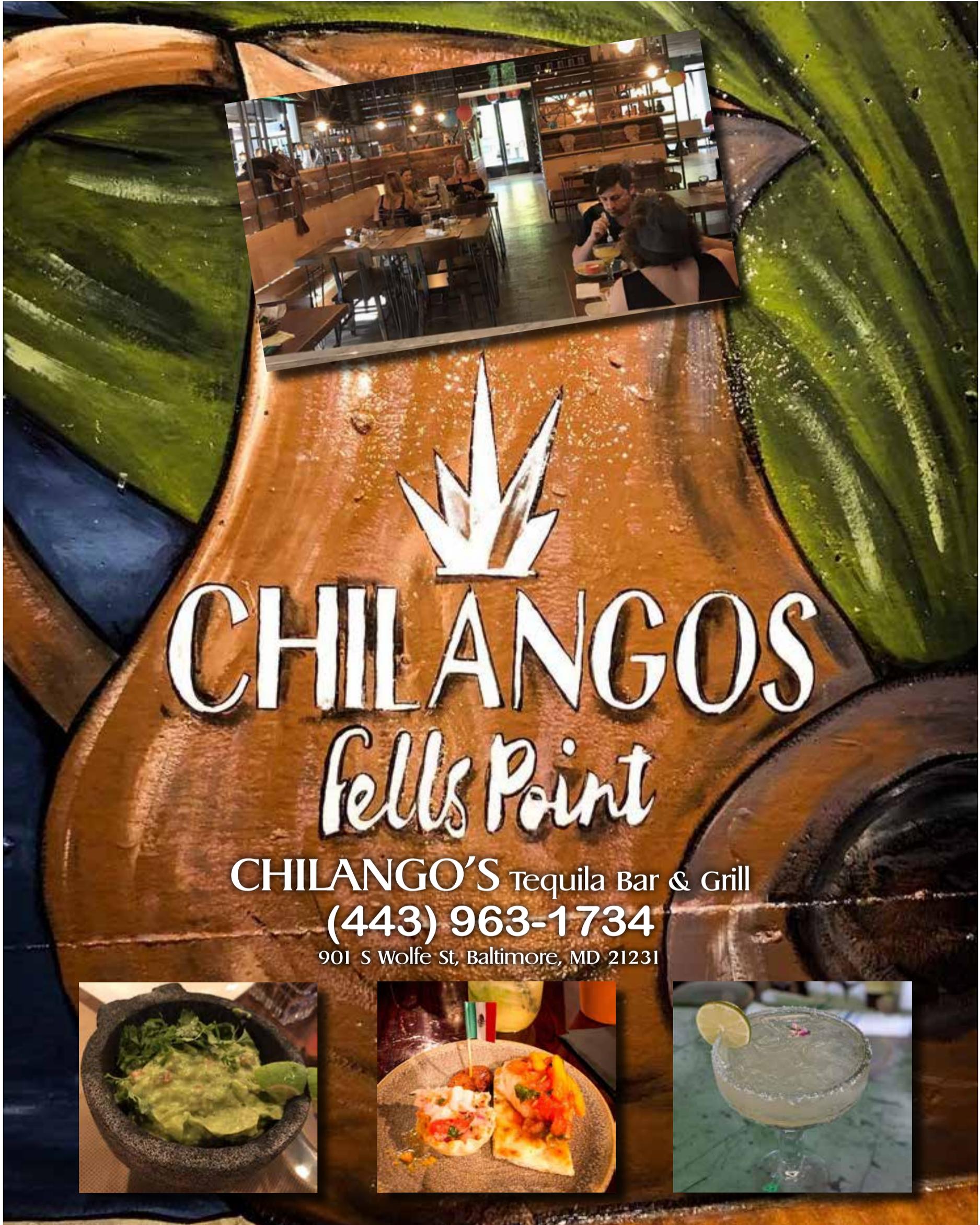
ESPERANZA CENTER
CATHOLIC CHARITIES IN ACTION

**SI VE ALGO,
DIGA ALGO.**

**REPORTE ACTIVIDADES SUSPECHOSAS
A LAS AUTORIDADES LOCALES**

Llame al 1-800-492-8477 o 911

Latin Opinion Official Media Partner



CHILANGOS

Fells Point

CHILANGO'S Tequila Bar & Grill
(443) 963-1734
901 S Wolfe St, Baltimore, MD 21231



Queremos agradecer a nuestras familias GOYA® por su dedicación, trabajo y lealtad durante estos tiempos difíciles. De nuestra familia a la suya ¡Aquí hay un cálido abrazo colectivo! Esto también pasará. Nos tenemos el uno al otro. ¡Gracias!

GOYA

“Goya Food y su siempre valiosa ayuda”

Goya Foods, la compañía de alimentos hispana más grande de Estados Unidos, ha realizado una donación inicial de más de 200,000 libras de alimentos, equivalente a más de 170,000 comidas, a organizaciones, bancos de alimentos, despensas de alimentos y comedores populares, así como más de 20,000 máscaras protectoras en todo el país. Goya continuará donando a aquellos que enfrentan dificultades durante la pandemia COVID-19.



Cómo ayudar a los niños a sobrellevar la situación del encierro por el COVID-19 durante y después de esta pandemia

Lo que usted puede hacer para ayudar a los niños a sobrellevar un desastre.

Dé un buen ejemplo al manejar su propio estrés a través de opciones de estilo de vida saludables, como comer de manera saludable, hacer ejercicio regularmente, dormir bien, y evitar las drogas y el alcohol. Cuando usted está preparado, descansado y relajado, puede responder mejor a eventos inesperados y puede tomar decisiones en el mejor interés de sus seres queridos.

Formas de brindar apoyo a su hijo:

Hable con su hijo pequeño o adolescente acerca del brote de COVID-19.

Responda sus preguntas y ofrézcales información sobre el COVID-19 que sea comprensible para su hijo pequeño o adolescente.

Transmita a su hijo o adolescente la seguridad de que está protegido. Dígame que está bien si se siente disgustado.

“Los siguientes consejos pueden ayudar a reducir el estrés antes, durante y después de un desastre o evento traumático”.

Antes.

- Asegúreles a sus hijos que usted está preparado para mantenerlos a salvo.
- Revise los planes de seguridad antes de que ocurra un desastre o una emergencia. Tener un plan aumentará la confianza de sus hijos



y les ayudará a sentir que están en control.

Durante.

- Mantenga la calma y apoye a sus hijos.
- Hable con sus hijos sobre lo que está sucediendo de una manera que ellos puedan entenderlo.
- Mantenga el diálogo simple y apropiado para la edad de cada niño

Después

- Dé a sus hijos la oportunidad de hablar sobre lo que pasaron. Anímelos a compartir

sus preocupaciones y a hacer preguntas.

- Anime a sus hijos a tomar medidas directamente relacionadas con el desastre para que sientan que están en control. Por ejemplo, los niños pueden ayudar a otros después de un desastre, al ofrecerse como voluntarios para ayudar a la comunidad o a los miembros de la familia en un ambiente seguro. Por razones de salud y seguridad, los niños NO deben participar en actividades de limpieza después de un desastre.

- Debido a que los padres, maestros y otros adultos ven a los niños en diferentes situaciones, es importante que trabajen juntos para compartir información sobre el estado de cada niño después de un evento traumático.
- Ayude a sus hijos a tener estabilidad, lo que puede hacer para que se sientan más cómodos o proporcionarles un sentido de familiaridad. Una vez que las escuelas y los cuidados (guarderías) reabran, ayúdelos a regresar a sus actividades regulares.

Reacciones Comunes.

Para la mayoría de los niños, las reacciones comunes a la angustia desaparecerán con el tiempo. Los niños que fueron expuestos directamente a un desastre pueden molestarse de nuevo y el comportamiento relacionado con el evento puede regresar si ven o escuchan algo que les recuerde el evento. Si los niños continúan muy trastornados o si sus reacciones afectan sus relaciones o trabajo escolar, es posible que los padres quieran hablar con un profesional o hacer que sus hijos hablen con alguien que se especialice en las necesidades emocionales de los niños.

¿Quiere saber más? Visítanos en la página web:

www.cdc.gov/childrenindisasters/es/index.html



Los habitantes de Maryland ganan grandes beneficios gracias a Maryland Lottery®.

En el año fiscal 2019, Maryland Lottery generó un récord histórico de \$2,197 millones en ventas y un récord de ganancias histórico de más de \$593.1 millones para apoyar programas y servicios estatales de vital importancia. Desde su inauguración en 1973, Maryland Lottery ha aportado más de \$16,700 millones para las buenas causas de Maryland, como la educación desde la etapa preescolar hasta el 12.º grado y superior, la salud y la seguridad públicas y el medioambiente.



mdlottery.com

Juegue con responsabilidad. Para obtener ayuda, visite mdgamblinghelp.org o llame al 1-800-GAMBLER. Debe ser mayor de 18 años para participar.

SERVICIOS

DE:

TAXES

Tu dinero llega más rápido con E-Filing

Preparación de taxes Personales y Negocios

Rápido ✓ Seguros ✓ Responsables ✓

Intérprete aprobados por el MVA para su examen de manejo

Nuestros Servicios

- Notario Público
- Sacamos tu certificación de impuestos
- Traducciones aprobadas por el MVA
- Traducción de todo tipo de documentos

We'll get you every dollar!



Más de 4 años de experiencia

443-934-5700

3700 O'Donnell St. Baltimore, MD 21224



Laura Jessica Córdova Muñoz
Administradora Sección Consular
Embajada de México en Estados Unidos.

El Coronavirus: Guía de apoyos para la comunidad

El coronavirus 2019 (COVID-19) es una afección respiratoria que se puede propagar de persona a persona a través de la saliva o al entrar en contacto con superficies infectadas. El virus que causa el COVID-19 es un nuevo coronavirus que se identificó por primera vez durante la investigación de un brote en Wuhan, China.

Los principales síntomas causados por esta enfermedad son: fiebre, tos, estornudos, dolor de cuerpo, dolor de cabeza y diarrea. Existen síntomas que son considerados de emergencia como lo

son dolor constante o presión en el pecho, dificultad para respirar, confusión o incapacidad para despertar y labios o cara azulada. Los síntomas suelen presentarse de 2 a 14 días después de haber estado expuesto a un contagio.

Por el momento, no hay una vacuna en particular que ayude a la prevención del COVID-19 y tampoco existe un medicamento para prevenir o tratar esta enfermedad. Por estos motivos la prevención es la mejor protección para evitar un contagio. ¿Cómo puedo protegerme? Es necesario lavarse

frecuentemente las manos con agua y jabón durante 20 segundos y si se tiene acceso usar gel desinfectante a base de alcohol al 60%; no dar la mano, besos o abrazos; evitar contacto con personas enfermas; comer saludable, tomar agua y dormir bien para mantener las defensas altas.

Pero lo más importante en estos momentos para protegernos a nosotros mismos y a los demás es practicar el distanciamiento social. El permanecer aislados puede ayudar a que la cadena de contagios se rompa y, de esta forma, evitar que la enfermedad siga esparciéndose.

La Sección Consular de la Embajada de México en Estados Unidos, preocupada porque nuestros connacionales puedan tener acceso a información real y actualizada, ha elaborado una guía de recursos locales para mantener informada a la comunidad mexicana que vive en Washington, D.C., Maryland, Virginia o West Virginia, con temas relacionados al

Coronavirus (COVID-19).

La guía puede ser consultada en la página www.consulmexwas.org, desde cualquier dispositivo. Ahí podrán encontrar información sobre los siguientes temas:

- El COVID-19 e instituciones de salud locales;
- Medidas locales ante el COVID-19 en la circunscripción;
- Ayudas que se ofrecen localmente a quienes perdieron su empleo;
- Beneficios temporales para diferir el pago de renta, hipotecas y servicios;
 - Organizaciones locales que brindan albergue y alimentos;
 - Información migratoria relevante: cierre temporal de las cortes migratorias estadounidenses, etc.;
 - Recursos que se ofrecen para pequeños negocios;
 - Actividades en casa para la familia.

Recuerden que, en la Sección Consular de la Embajada de México, estamos para servir.

ESCALA CON CALA

Cuarentena productiva

«Te estoy vigilando», dice el mítico actor Robert de Niro en un video, en recuerdo de uno de sus personajes. Como él, muchas celebridades contribuyen cada día a que tomemos conciencia del aislamiento como la vía más efectiva para detener el coronavirus.

Pero, una vez en cuarentena, ¿dejamos que el cielo se nos venga encima?

Hay que alejarse del síndrome del oso, que hiberna para no gastar energía. La situación actual es una metáfora del invierno. Para muchos, invierno significa poca luz, baja energía, confinamiento en casa. Sin embargo, también es una etapa ideal para tomarnos pausas creativas, una especie de tregua fecunda para visitar nuestros valores y prioridades de vida.

La cuarentena creativa tiene una condición: estar informados, pero no sobre-informados. Si solo buscamos lo que sucede fuera de nosotros, no habrá paz ni discernimiento. Por ello, lo primero es evitar la saturación y limitar la exposición a las noticias, solo dos veces por día. Las informaciones redundantes se convierten en un acto desesperado para la amígdala del cerebro, un órgano que potencia el peligro que nos acecha.

Si tomamos precauciones y nos aislamos en casa, pero al mismo tiempo mantenemos la amígdala en «modo peligro», no podremos ser creativos ni productivos, porque el miedo nos gana.

Una manera de vencer la incertidumbre es viajar hacia adentro y potenciar los momentos de soledad y silencio. Mi primera práctica, que he retomado con fuerza en esta cuarentena, es el diario de gratitud. Ahí escribo cuatro o cinco razones concretas de por qué hoy doy gracias.

En segundo lugar, miremos con objetividad la balanza de ingresos y gastos, las suscripciones, los gimnasios que pagamos y a los que no vamos... Analicemos el desglose como si fuera el de un amigo o el de un hijo, para ser neutros y dilucidar qué necesitamos ahora. La distancia

Por Ismael Cala

@cala

Periodista, escritor,
productor, presentador de
radio y televisión, autor
inspiracional y conferencista



revalorizará dónde invertir el dinero, en un período de preocupaciones, mientras regresa un tiempo mejor.

También recuperemos el «vómito de la mañana», que consiste en escribir todo lo que viene a nuestra mente en tres hojas en blanco. No es literatura, sino un drenaje en el que pueden salir asuntos incoherentes o turbios. En su libro «El camino del artista», Julia Cameron lo propone bajo el nombre de páginas matinales. Yo le llamo el «vómito de la mañana», que deja ir lo que nos hace pesados por dentro, lo que nos sobra.

Por último, no olvidemos mover el cuerpo y practicar yoga y meditación en casa. Si aún no sabes meditar, puedes utilizar las opciones gratuitas de nuestra app «Escala Meditando».

Todo suma en el proyecto de crear la siguiente época. Estamos en un tiempo nuevo y debemos aceptar la realidad. Ahora nos toca apreciar lo conseguido y recordar que la felicidad pasa por nosotros. Hay que gerenciar nuestra paz más allá de la circunstancia. No nos dejemos abatir por la adversidad. El mundo nos está dando una segunda oportunidad. <https://www.appescalameditando.com/>

A nuestros clientes y a la comunidad

LATIN OPINION

La Plataforma Bilingüe “Latin Opinion Baltimore News” se dirige a sus clientes en solidaridad en medio de esta situación del COVID-19 que nos afecta a todos por igual. Ante esta situación sin precedentes, nuestra unidad es muy importante y juntos nos podremos enfrentar a la misma, ya que la pandemia mundial de Coronavirus está afectando a nuestras familias, negocios y comunidades, así como a nuestra forma de vida.

En primer lugar, nuestros corazones están con todos aquellos que han sido afectados por el virus, ya sea directa o indirectamente. Nuestros pensamientos están con todos aquellos que están enfermos, a quienes extendemos nuestros más sinceros deseos de una recuperación completa.

Nos sentimos realmente inspirados y sumamente agradecidos por los médicos y los trabajadores en el área de salud en todo el mundo que están en primera línea trabajando incansablemente para atender a las personas que más lo necesitan.

En segundo lugar, “Latin Opinion” está enfocado en el servicio de la comunidad. Con nuestra fuerza laboral con la que cuenta nuestra plataforma, altamente distribuida ahora nuestro equipo trabajando de forma remota. Tal modificación ha sido relativamente sencilla y seguimos brindando los niveles más altos de rendimiento, y

disponibilidad de nuestros servicios. Durante este tiempo, continuaremos con más énfasis cumpliendo con nuestros servicios, que son una parte importante de nuestra comunidad.

Igualmente, estamos pidiendo a nuestros clientes desarrollarnos a través de canales digitales tanto como sea posible. Continuaremos con eventos a manera virtual como lo es la radio, a través de plataformas online.

Tercero, incluso mientras lidiamos con esta pandemia nuestra plataforma permanece abocada en servir a sus clientes y comunidad. Durante el tiempo que dure esta compleja circunstancia, “Latin Opinion” pone a disposición parte de nuestra tecnología para nuestros clientes, y comunidad, pues en estos momentos todos debemos estar conectados como nunca antes.

Necesitamos ser la mejor versión de nosotros mismos, ejerciendo paciencia, comprensión y compasión, razón por la cual equipo de “Latin Opinion” está comprometido a perseverar juntos en esta crisis mundial y mientras se resuelve dicha situación, seguiremos avanzando y nos aseguraremos de mantenerle informado y actualizado en torno a los sucesos derivados tanto del momento presente como de las perspectivas de un futuro cercano que esperamos sea mucho mejor para todos.

Sinceramente,

Erick Oribio
Presidente y Director General.
Latin Opinion Baltimore News.

WWW.LATINOPINIONBALTIMORE.COM

 Facebook
Latin Opinion

 Twitter
@LatinOpinionB

 Instagram
@latinopinion

 LinkedIn
Latin Opinion

**ANUNCIE CON NOSOTROS RESULTADOS GARANTIZADOS
O LA DEVOLUCIÓN DEL 100% DE SU INVERSION**

**12,100 radio escuchas en tunein.
26,000 seguidores en Facebook.
Contamos con una red con más de 80 mil contactos
y promocionando actualmente más de 30 negocios.**

ON AIR



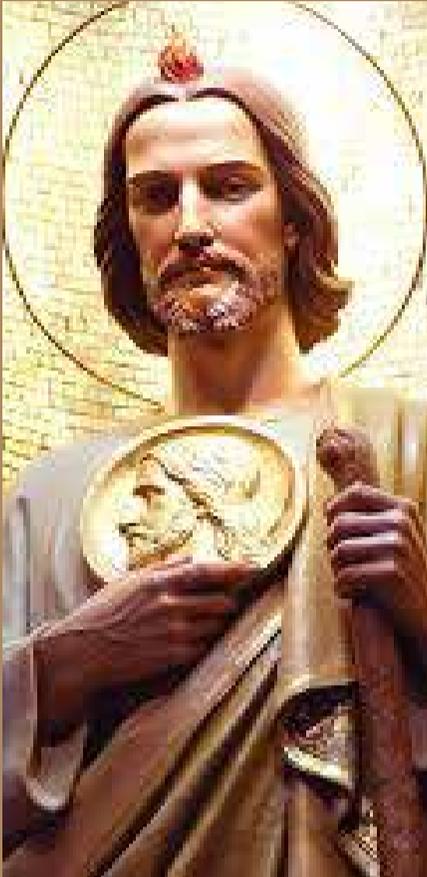
Ke Pachanga Radio
La más prendida

ESCÚCHANOS LAS 24/7
www.kepachangaeventos.com
o en Logo TUNEIN

Oficina 410 528-3499
Tel. Cabina y WhatsApp 443 453-4438

Síguenos en YouTube - Instagram - Facebook

Horarios misas online en Español



Parroquia Ntra. Sra. de Pompei.
<http://www.olpmd.org/>
<https://www.facebook.com/PompeiBaltimore>

Nuestra Sra de Fátima.
<https://www.facebook.com/OLFArchBalt/>

**Sagrado Corazón de Jesús
Iglesia San Patricio.**

<https://www.facebook.com/kepachangaradiotvBaltimore.com/>

<https://www.facebook.com/ComiteSalvadorenoBaltimore.com/>

<https://shjbaltimore.com/>

LATIN OPINION
BALTIMORE / MARYLAND

**La prevención
es la solución a
posibles contagios**

DI NO AL SIDA



laRed
hispana

Por José López Zamorano
Para La Red Hispana

CRISIS SIN FRONTERAS

La emergencia de salud pública por el Covid-19 no sólo desnudó las insuficiencias de un sistema sanitario estadounidense que era visto como el número uno del mundo, sino también confirmó que en un mundo globalizado las pandemias no reconocen fronteras, ni diferencias raciales, étnicas, generacionales o estratos económicos. Nadie estamos a salvo.

Desde el más humilde trabajador informal hasta la casa real británica, desde un indefenso infante hasta una ancianita de 102 años, nadie está exento del contagio. La ocurrencia de que el coronavirus era un patógeno elitista ha quedado desmentida por las circunstancias, conforme avanza invisible, paso a paso, por todos los rincones del mundo.

Es entendible por ello el reclamo de organizaciones de defensa de hispanos por la decisión de excluir de la llamada Cares Act, el inédito paquete de rescate económico de 2 trillones (millones de millones) de dólares, a la abrumadora mayoría de inmigrantes indocumentados, a pesar de que unos 8 millones de trabajadores sin autorización contribuyen anualmente con miles de millones de dólares de pago de impuestos.

No sólo no tendrán acceso a los cheques de desempleo, sino que no hay garantía de cobertura de salud para quienes carecen de seguro médico.

Sólo los “dreamers”, los beneficiarios de

DACA, y los del TPS, tienen la opción de aplicar para el seguro de cesantía y recibir los \$600 dólares semanales adicionales. En la misma semana que se aprobó la Cares Act, un record de 3.2 millones de trabajadores solicitaron apoyo por desempleo.

No está de sobra afirmar que la emergencia de salud pública golpeará desproporcionalmente a las familias latinas en general.

Tiene lógica por ello que muchos líderes comunitarios o activistas de grupos independientes prefirieran la más generosa versión de rescate patrocinada por la presidenta de la Cámara de Representantes Nancy Pelosi, quien decidió apoyar la versión del Senado en aras de la rápida expedición de los pagos a 150 millones de hogares.

Los demócratas dejaron en claro que están planeando ya una cuarta iniciativa de rescate con un componente de inversiones en infraestructura. Se trata de una propuesta en sincronía con una de las prioridades del presidente Trump, lo cual puede ser un gran remedio para un gran mal.

Si los líderes políticos nos muestran nuevamente que ningún afán partidista está por encima del interés general, las nuevas iniciativas de rescate deben ser justas y equitativas, y no excluir a nadie, porque el bienestar es cosa de todos y en materia de salud pública las cadenas se rompen por el eslabón más débil.

Poema 87

SEGUIR ADELANTE

Cuando las palabras no sirven de nada,
Cuando una mirada, no es suficiente,
Cuando una imagen puede confundir
Lo que de verdad se quiere decir...

Sólo encontraba lugares sombríos,
Días sin luz acompañados de un
tremendo vacío.

El aire no se mueve,
La tristeza se apodera del ambiente...

¡Pero ahora ya no es lo mismo!
¡La luz se hace protagonista de mi vida!
Y un halo de fresca brisa
Va curando poco a poco las heridas...

Ahora sé que en esta vida
La ilusión es lo que cuenta,
La fuerza para poder probar lo más
dulce

Y también lo más amargo,
Que por muy horrible que sea,
Puedas pasar cualquier trago.

Y esto, es lo que la vida me ha enseñado
A confiar más en mi misma
Y a exigirme demasiado.

Monica Sanguino López

LATIN OPINION MARYLAND NEWS

Erick A. Oribio - Publisher
eoribio@latinopinionbaltimore.com

Ronald Oribio - Executive Advisor
roribio@latinopinionbaltimore.com

Alba De La Cruz - Associate Producer
alba@latinopinionbaltimore.com

Marina Colomine - Executive Assistant
marina@latinopinionbaltimore.com

César Sandoval - Art Director
cesarlob13@gmail.com

Latin Opinion - Distribution
latinopinion@aol.com

www.latinopinionbaltimore.com



16
ANIVERSARIO

Latin Opinion Baltimore is a publication of

**LATIN
OPINION, LLC**

MBE | DBE | SBE CERTIFIED COMPANY
Radio Station - Advertising Agency
Marketing Consultant - Public Relations
Newspaper - Translation

P.O.Box: 38287 Baltimore, MD
Tel: 410-522-0297
Fax: 410-522-0298



All published articles by Latin Opinion are of our absolutely property.
Latin Opinion Baltimore is not responsible for the opinions expressed in signed articles.

MAS DE **100** AUTOS DISPONIBLES



SEDAN | SUV | TRUCK | PAGOS ACCESIBLES



AUTO POINT USED CARS
The DEALER DE
SINCE 2005 *Confianza*



WWW.APOINTCARS.COM | (410) 918-1171

¿Quieres ahorrar \$\$ en tu seguro?

AUTO CASA VIDA

Quando llame para una cotización mencione este aviso y reciba un regalo gratis.



Aceptamos licencia de otros países y pasaportes.

Prueba de residencia con seguro de inquilinos.



Stephanie Zannino Owens Agente

State Farm



UN BUEN VECINO



8766 Philadelphia Rd
Rosedale, MD 21237

Tel: 410-866-8333

www.stephaniezowens.com



1544 York Rd
Lutherville, MD 21093

Tel: 410-832-8777

www.stephanieinsuresme.com

Dos oficinas para servirte



**2022 Founton st.
Baltimore, MD
21231**

2 Habitaciones, 1 Baño, Secadora y Lavadora, Aire Acondicionado y Calefacción Central, No Mascotas \$1,000 al mes más utilidades

Llame hoy para conocerla:

443 522 46 08

Davidthomaslive@yahoo.com

TIREES 443.522.8934
443.797.4265
Los Mejores de Baltimore
Compramos y Vendemos Llantas Nuevas y Usadas
Reparamos y Restauramos
NEW USED
8014 Philadelphia Rd. Baltimore, MD, 21231

ENTÉRATE MÁS DE Franchis Anuncio

LATIN OPINION, LLC **16 ANIVERSARIO**
MRE | DBE | SBE CERTIFIED COMPANY
Radio Station | Advertising Agency | Marketing Consultant
Newspaper | Public Relations | Translation

INICIO NOSOTROS SECCIONES ENTREVISTAS EDICIONES IMPRESAS CONTÁCTENOS
MEDIA KIT

ESCALA CON CALA

Covid-19: Ya nada será igual
El mundo cambió sin que nos diéramos cuenta. Con escasas semanas de diferencia, millones de personas se han visto obligadas al confinamiento y otras tantas han dejado de trabajar. La irrupción del coronavirus transforma de golpe la actividad educativa, económica, social, cultural y tecnológica. Y lo que falta. ¿Estábamos preparados para un cambio así? En ...

INMIGRACION
Immigration Fraud is a **CRIME**

Fraude de inmigración es un CRIMEN
© marzo 5, 2020 Deja un comentario 133 Vistas
MARYLAND HISPANIC BREAKING NEWS This news from USCIS has created ...

Visite nuestra web
www.latinopinionbaltimore.com



**SANABRIA
& ASSOCIATES**

ABOGADOS

Listos para ayudar

- Asilo
- Ciudadanía y Naturalización
- Corte de deportación e inmigración
- Residencias
- Fianza de inmigración
- DUI / DWI
- Violencia doméstica
- Accidentes de auto
- Accidentes de motocicleta
- Accidentes de Peatones
- Accidentes de resbalón y caída
- Negligencia médica
- Muerte injusta

**Consultas
Gratis**

301-585-8400

facebook
LIVE

#SLEGAL
MARTES 4:00 PM



DESCARGA
NUESTRA APP
SLEGAL

SILVER SPRING

8630 FENTON ST, SUITE 408
SILVER SPRING, MD 20910

LANGLEY PARK

1021 UNIVERSITY BLVD EAST
SUITE B2 SILVER SPRING, MD 20903

BALTIMORE

3315 EASTERN AVE, SUITE 102
BALTIMORE, MD 21224

WOODBIDGE

5525 MAPLEDALE PLAZA
WOODBIDGE, VA, 22193

WASHINGTON D.C.

3929 14TH ST., NW,
WASHINGTON, DC 20011

DORAL

9851 NW 58TH ST. UNIT 103,
DORAL, FL, 33178