

GOYA
 ¡Si es GOYA...
 tiene que ser bueno!

THE LATIN OPINION 16 ANIVERSARIO
BALTIMORE / MARYLAND

www.latinopinionbaltimore.com

Periodismo Responsable con Compromiso Social

Y 343 - 24 de ... il de 2020

A. TONY HEPER

Abogado y Consejero Legal

— Inmigración —

- Bancarrota - Testamentos.
- Lesiones Personales.
- Custodia, Separación y Divorcio.
- Casos Criminales.
- Compensación de Trabajo.
- Seguro Social Incapacidad.
- DUI/Trafico.

410 - 633 - 8300

SE HABLA ESPAÑOL

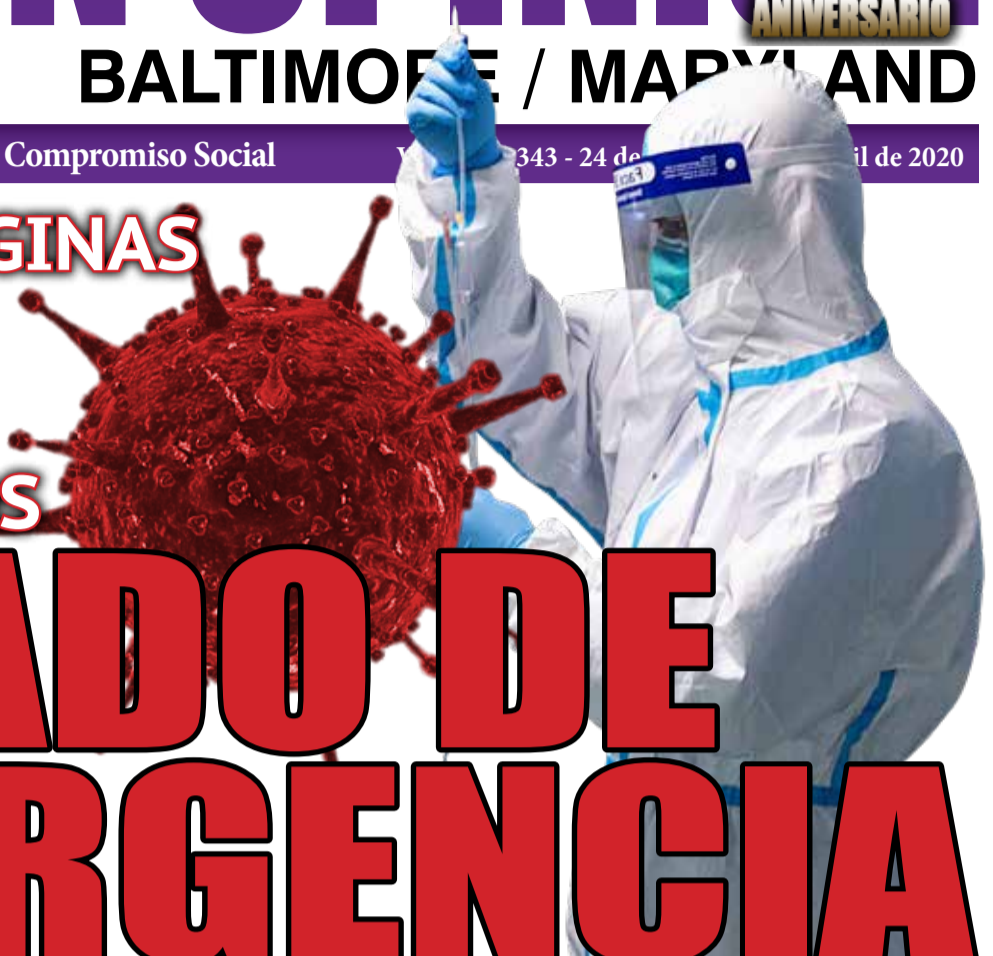
5301 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224

VISITA LAS PÁGINAS

coronavirus.gov
 coronavirus.maryland.gov
 health.baltimorecity.gov
 latinopinionbaltimore.com

TODOS UNIDOS

ESTADO DE EMERGENCIA



Empleo con el CENSO2020 en Baltimore.

Aplica ya.

2020census.gov/jobs

\$23.00 a \$28.00

por hora.

Ver Pág. 6



Tax Solutions

3400 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224

Esquina de Eastern Ave. y Highland Ave.

410-276-1920

- Reporte Electrónico
- Federal y Estatal
- Barato y Seguro
- Dinero Rápido
- Número de ITIN
- Servicio Profesional

Necesitas hacer tus impuesto para:

- Inmigración
- Para comprar una casa
- La escuela de sus hijos
- Las cosas han cambiado

Somos tus preparadores de impuestos de confianza. Estamos en esta dirección por 20 años ayudando a todos los latinos en la comunidad de Baltimore, Maryland y con mucha experiencia. Los esperamos.



Sanabria & Associates Abogado

3315 Eastern Ave.
 Baltimore, MD 21224
443-961-8161

TRADUCCIONES EXPRESS 410 522 0297



2200 Boston St.
 Baltimore, MD 21231
410-675-7077



Abogado de accidentes de autos

¿Tiene dolor y no sabe qué hacer después de su accidente? Llámenos antes de hablar con los seguros de autos. Nosotros le podemos ayudar.

301-943-3095
 2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231



LO QUE NECESITAS SABER DEL CORONAVIRUS

¿Qué es el COVID-19?

Los coronavirus son una amplia familia de virus que pueden causar diversas afecciones, desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como ocurre con el coronavirus causante del síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV) y el coronavirus que causa el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS). El nuevo Coronavirus (2019-nCoV) es una nueva cepa que no se había encontrado antes en el ser humano.

Prevención:

1. Mantenerse informado a través de las fuentes oficiales.
2. Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o usar un gel a base de alcohol.
3. Al toser o estornudar cubrirse la boca con el antebrazo.
4. Evitar el contacto cercano con personas que tengan síntomas de gripe.
5. Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
6. Evitar compartir vasos, platos u otros artículos de uso personal, limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia.

Preguntas frecuentes:

¿Qué síntomas presentan las personas infectadas por coronavirus?

Depende del virus. No obstante, hay síntomas habituales, como la fiebre y los síntomas respiratorios. En los casos más graves, estas infecciones pueden causar neumonía, síndrome respiratorio agudo severo, insuficiencia renal e, incluso, la muerte.

¿Se transmiten los coronavirus entre personas?

Sí, algunos coronavirus se pueden contagiar de una persona a otra, habitualmente por contacto muy cercano con un paciente infectado, por ejemplo, en el domicilio o en un centro de salud.

¿Se pueden tratar?

Las infecciones causadas por nuevos coronavirus no tienen tratamiento específico, aunque sí lo hay para muchos de sus síntomas. Las opciones terapéuticas

dependen del estado clínico de cada paciente, y cabe señalar que el tratamiento sintomático de los infectados puede ser muy eficaz, por ejemplo, paracetamol para la fiebre.

¿Qué recomienda la OMS a los países?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda a todos los países que refuercen la vigilancia de las infecciones

Mitos:

En cuanto a los diferentes rumores que se viralizan en redes sociales acerca de la transmisión, contagio y supuesta prevención del coronavirus, la Organización Mundial de la Salud aclaró lo siguiente: No existen medicamentos específicos para prevenir o tratar el coronavirus

No obstante, aquellos infectados con el virus deben recibir cuidados especiales para aliviar y tratar los síntomas.

Los mosquitos no transmiten el coronavirus: No hay pruebas que indiquen que el nuevo coronavirus pueda transmitirse a través de las picaduras de este insecto.

El secador de manos no mata el virus: Los secadores de manos que habitualmente se encuentran en los baños públicos no matan el covid-19, aunque se usen durante 30 segundos.

Las vacunas contra la neumonía no protegen contra la COVID-19. El virus es tan nuevo y diferente que necesita su propia vacuna. Los investigadores están tratando de desarrollar una nueva.

Las personas que reciben paquete de China no corren riesgo de contraer la COVID-19. Los coronavirus no sobreviven por mucho tiempo en superficies de objetos como cartas o paquetes

El aceite de sésamo no mata la COVID-19. Tampoco el ajo no ayuda a protegerse a las personas del COVID-19, aunque es un alimento saludable, no existe evidencia que su consumo prevenga la enfermedad

Gárgaras bucales no protegen de la infección: Algunos enjuagues bucales eliminan ciertos microorganismos, pero eso no significa que protejan de la infección contra el COVID-19

Los antibióticos no son efectivos. Funcionan contra las bacterias no así contra los virus

Las mascotas no transmiten el virus: No existe evidencia de que perros y gatos estén infectados con el coronavirus ni que lo transmitan a los humanos.



5. ¿Cómo me puedo proteger?

En el caso de las infecciones respiratorias, la mejor prevención es el lavado constante de manos, con agua y jabón, o el uso de alcohol en gel. También es imprescindible "la higiene respiratoria", esto quiere decir, cubrirse la nariz y boca con pañuelo desechable al toser o estornudar, o usar la flexura del codo para cubrirse. No se recomienda, en ninguna circunstancia, compartir bebidas ni cubiertos.

respiratorias agudas graves, que hagan un seguimiento estrecho de cualquier presentación inusual de estas infecciones o de los casos de neumonía y que les notifiquen todos los casos probables o confirmados de infección por nuevos coronavirus. Se recomienda a los países que continúen mejorando su preparación para las emergencias sanitarias, de conformidad con el Reglamento Sanitario Internacional (2005).

16
ANIVERSARIO

LATIN OPINION
SOMOS LA VOZ DE LA COMUNIDAD
www.latinopinionbaltimore.com

Voluntario recibió primera vacuna experimental contra Coronavirus



El laboratorio Moderna envió lote de dosis al Instituto de Alergias y Enfermedades Infecciosas de Estados Unidos

Este 16 de marzo el laboratorio Moderna, de Massachusetts, envió un lote de dosis de vacunas contra el Coronavirus para ser utilizados en el primer voluntario en someterse al experimento.

El paciente participará del programa del Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas de los Estados Unidos (NIAID) y será controlado por profesionales tanto gubernamentales como de la empresa de biotecnología para conocer los efectos que la dosis podría tener sobre su organismo. En un primer momento, se creía que el experimento estaría listo para ensayos en humanos a partir de abril, sin embargo el primer voluntario recibirá una dosis experimental el 16 de marzo, informó un funcionario del gobierno a la cadena de noticias Fox News.

De los ensayos -que se llevarán a cabo en el Kaiser Permanente Washington Health Research Institute en Seattle- incluirán a 45 voluntarios jóvenes y sanos y utilizará la vacuna mARN-1273 de Moderna. El principal objetivo es asegurarse de que las vacunas no muestren efectos secundarios preocupantes antes de que los investigadores comiencen pruebas con mayores grupos de personas.

El mARN se refiere a una modificación en el ácido ribonucleico. "El ARN mensajero, o mARN, juega un papel fundamental en la biología humana, transfiriendo las instrucciones almacenadas en el ADN para producir las proteínas necesarias en cada célula viva. Nuestro enfoque es usar medicamentos de mARN para instruir a las propias células del paciente para que produzcan proteínas que puedan prevenir, tratar o curar enfermedades", señala Moderna en su sitio web.

Lo que desde Moderna buscan hacer con esta nueva vacuna es dar ARN (ácido ribonucleico) del virus modificado -como si fuera un virus- para luego convertirse en proteína y de ahí podrían generarse anticuerpos de protección. El ARN es la base para producir proteínas. Los virus pueden tener ADN o ARN. En

los humanos la secuencia es de ADN a ARN, de ARN a proteína. Pero este virus -un retrovirus, para ser exactos- usa una enzima para pasar de ARN a ADN y después el camino "normal". En resumen, la vacuna facilitaría ARN modificado para que la persona fabrique proteínas de virus (atenuado) en el cuerpo, lo que hace que se genere una respuesta inmune que proteja del virus verdadero.

"A diferencia de una vacuna normal, las vacunas de ARN funcionan al introducir una secuencia de mARN (la molécula que le dice a las células qué construir) que está codificada para un antígeno específico de la enfermedad, una vez producida dentro del cuerpo, el sistema inmunitario reconoce el antígeno, preparándose para luchar contra lo real", de acuerdo a lo manifestado por la Universidad de Cambridge.

La velocidad con que actuó Moderna sorprende. El virus que originó el brote en Wuhan, China, fue identificado el 7 de enero, aunque se supo que el virus ya circulaba desde noviembre. A los pocos días, el 13 de ese mes, los investigadores del laboratorio ya tenían una secuencia propuesta para una vacuna de ARN. El 24 de febrero comenzaron a enviar los primeros viales al Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas (NIAID, por sus siglas en inglés) para ensayos clínicos. En los primeros días de marzo comenzaron a reclutar voluntarios. Necesitarán 45 personas entre 18 y 55 años que estén sanos. A ellos se les aplicará dos dosis de la vacuna con un mes de diferencia entre una y otra.

La vacuna del laboratorio norteamericano se creó a partir de trabajos anteriores sobre el virus MERS. No obstante, los ensayos clínicos son un proceso largo que tomará más de un año para asegurarse de que sea seguro y funcione. Los pacientes que están siendo probados con el producto de Moderna durante los ensayos serán monitoreados de cerca durante aproximadamente doce meses. Pero no terminará allí: luego habrá que producir las en escala y la distribución del virus a las poblaciones llevará bastante tiempo. (Fuente: Infobae)



Por pandemia de Coronavirus Extienden fecha límite de pago del impuesto sobre la renta en Maryland

El plazo del impuesto sobre la renta de Maryland se extendió hasta el 15 de julio de 2020, en medio de la pandemia de coronavirus, informó el contralor Peter Franchot.

"En este momento, los contribuyentes y las empresas de Maryland deben concentrarse en su salud y mantener las luces encendidas, tanto en sus hogares como en sus negocios. Ampliar la fecha de vencimiento para los pagos del impuesto sobre la renta individual y comercial del estado de Maryland nos ayuda a mantener el flujo de efectivo en nuestra economía y en las cuentas bancarias de los empleados", agregó.





**Celebrate Birds
in Baltimore!**
**¡Celebramos las
Aves de Baltimore!**

Nonprofit
US Postage
Paid
Baltimore, MD
Permit #148

February 8 2020 / 8 Febrero 2020
May 15-17 2020 / 15-17 Mayo 2020

Join Audubon for guided walks, boat rides, or a paddle in the Patapsco. Baltimore's green spaces and waterways are important to wildlife and ready for you to discover them.

Acompáñanos en caminatas guiadas, aventuras en lanchas, y canoas para observar aves en la ciudad.

Los espacios verdes y acuáticos en Baltimore son muy importantes para la vida silvestre y están esperando a que tú los descubras. ¡Ven con toda la familia!

For event schedule and registration /
Para horario y registraci3n del evento:
baltimorebirding.com

To sponsor this event /
Para patrocinar o para preguntas en espaol:
baltimore@audubon.org

Baltimore Birding Weekend is an important fundraiser for Patterson Park Audubon Center!

¡Baltimore Birding Weekend es una recaudaci3n de fondos importante para Patterson Park Audubon Center!



Follow Patterson Park Audubon Center on Facebook!
patterson.audubon.org • baltimore@audubon.org • 410.558.BIRD

SANTUARIO DE SAN JUDAS TADEO

CENTRO NACIONAL DE LOS DEVOTOS DE SAN JUDAS TADEO

Misa en Español

Los esperamos todos los domingos a las 2 pm para celebrar la Misa en Español.



MISAS SUSPENDIDAS HASTA NUEVO AVISO

308 N. Paca
Baltimore
21201

Escriba o llame para obtener gratis el folleto de la Novena de San Judas para sus intenciones privadas.

Santo
los
y

Adoración Eucarística
... desde el mediodía hasta las 6 pm.

Domingos: 8 am, 9:30 am, 11:30 am (en Ingles)

Misa en Español 2:00 p.m.

Novena a
San Judas Tadeo en Ingles.
... en la radio cada Domingo:
WCBM-AM/680 at 6:05 a.m.
WLIF-FM/101.9 at 7:00 a.m.

SANTUARIO DE SAN JUDAS TADEO
410-685-2026

- Tienda de Regalos
- Bienvenidos los viajeros en Bus
- Accesibilidad para personas con discapacidad.

• AMPLIO PARQUEO GRATIS •

Visitenos en línea en www.stjudeshrine.org

PUYANG & ASSOCIATES

SERVICIOS LEGALES DE INMIGRACIÓN

-Abogados de inmigración-

¡Su primera consulta es gratis!

Corte de Apelaciones de Maryland \ U.S. Corte de Distrito de Maryland
Corte de Apelaciones del Distrito de Columbia
Miembro de la Asociación de Abogados de Inmigración (AILA)

- Representación en las cortes de inmigración: deportación y cancelación de remoción, apelaciones, asilo y refugio o mociones para reabrir casos.
- Aplicaciones de Certificado Laboral (PERM) por parte de patrocinios.
- DACA, TPS y Permisos de Trabajo.
- Naturalización y ciudadanía.
- Peticiones de Residencia Permanente para cónyuges, hijos, padres, hermanos o prometidos.
- Peticiones de Perdón Provisional a la Presencia Ilegal para familiares de ciudadanos estadounidenses.
- Todos los otros tipos de casos de inmigración.



Línea en español 443-401-6322
Víctor H. Ramírez Olaya

PUYANG & ASSOCIATES, LLC

5602 Baltimore National Pike, Suite 208, Baltimore, MD 21228
(I-695 - Salida 15A (Ruta 40 East) - a dos cuadras)
Teléfono (410) 747-7575 (English); Fax (410) 747-4177
www.puyanglaw.com / victor@lawppa.com

Glory Pharmacy



La Nueva Farmacia de los Latinos en Highlandtown



3404 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224
Al lado opuesto del Banco de America en la esquina de la Eastern Ave. y Highland Ave.

Tel: 410-522-1678
Fax: 410-522-1403

- + Equipos Médicos
- + Prescripciones
- + Reabastecimiento de prescripciones
- + Vitaminas
- + Medicinas de venta libre
- + Con o sin seguro

- + Notario Público
- + Copias
- + Fax

Su socio confiable para la salud
Enviamos dinero a todas las partes del mundo

Horario
Lunes a viernes:
9:00 am a 6:00 pm
Sábados:
9:00 am a 3:00 pm

Para prevenir contagio del Coronavirus CENSO 2020 AJUSTA VÍAS ONLINE PARA RESPONDER CUESTIONARIO



La Oficina del Censo 2020 de Estados Unidos, ante la situación presentada para prevenir el contagio del Coronavirus está ajustando algunas operaciones de registro, a fin de proteger la salud y seguridad tanto de su personal como del público.

Como se recordara, alrededor de cinco millones de personas podrán responder vía online al cuestionario del Censo 2020, razón por la cual la data será ajustada para completar tal cuenta.

Es importante destacar que las respuestas podrán ser registradas vía online, por teléfono o por correo electrónico, sin necesidad de contactar

a un empleado del censo.

Los estudiantes universitarios serán contados como parte de este proceso. Aunque ellos estén en sus casas el día del censo, primero de abril, podrán ser contados de acuerdo con el lugar en que vivan y duerman la mayor parte del tiempo. Se contactarán a las escuelas para que recuerden a sus alumnos responder.

Así mismo, el Censo 2020 ofrece múltiples vías para responder a los miembros de grupos. En los hogares de ancianos, residencias universitarias, prisiones y otras instalaciones de vivienda institucional, ofrece una

gran variedad de formas de responder, como a través de eResponse, listado en papel o autoenumeración por parte de la instalación.

De igual forma, están trabajando con proveedores de servicios en refugios de emergencia y de transición, comedores populares y camionetas de comida móviles para adaptar los planes para contar las poblaciones a las que sirven.

También se están comunicando con los proveedores de servicios para determinar si estarán abiertos entre el 30 de marzo y el 1 de abril y si podrían proporcionar una lista en papel de los

datos de la respuesta al censo para cada persona atendida o en el centro.

El mensaje clave en este momento para cualquier persona que tenga preguntas sobre cómo COVID-19 afectará el Censo 2020, es que nunca ha sido más fácil responder por su cuenta, ya sea en línea, por teléfono o por correo, todo sin tener que reunirse con un encuestador del censo.

**HISPANOS DE BALTIMORE
HAZTE CONTAR**

ÚNASE AL EQUIPO DEL CENSO DEL 2020

United States
**Census
2020**

**¡COMPLETE LA
SOLICITUD POR
INTERNET!**

2020CENSUS.GOV/JOBS





Abuela, ¿te digo un secreto?

Para el censo los abuelitos cuentan y los niños también.

El censo cuenta a todos los que viven bajo un mismo techo sin importar su estatus migratorio. Participar nos da la posibilidad de tener mejores programas educativos para nuestros niños o centros comunitarios para nuestros abuelos. El censo es seguro y por ley nuestra información personal está protegida. **¡El censo ya viene!**

Aprende más en:
2020CENSUS.GOV/es

Pagado por la Oficina del Censo de los EE. UU.

Dale forma
a tu futuro
EMPIEZA AQUÍ >

United States®
Census
2020

**ANUNCIE CON NOSOTROS RESULTADOS GARANTIZADOS
O LA DEVOLUCIÓN DEL 100% DE SU INVERSION**

**12,100 radio escuchas en tunein.
26,000 seguidores en Facebook.
Contamos con una red con más de 80 mil contactos
y promocionando actualmente más de 30 negocios.**

ON AIR



Ke Pachanga Radio
La más prendida

ESCÚCHANOS LAS 24/7
www.kepachangaeventos.com
o en Logo TUNEIN

Oficina 410 528-3499
Tel. Cabina y WhatsApp 443 453-4438

Síguenos en YouTube - Instagram - Facebook



CANTON, MARYLAND



La mejor Torta de Cangrejo

- Especialidad en comida griega y mediterránea
- Servimos desayunos, almuerzos y cenas
- Desayuno frente al agua
- Cervezas y vinos



Fundado en 1948

**Se solicitan
Meseros y Meseras
\$\$\$**



**El mejor omelette latino
de Baltimore**



DAY & NITE

2200 Boston Street
Baltimore, MD 21231
(410) 675-7077

info@sipandbite.com
www.sipandbite.com
Abierto 24 horas

(a excepción de 5:00 a.m. a 7:30 a.m.)

Abogado y Consejero Legal
A. TONY HEPER



Oficina legal de:
Inmigración

- Bancarrota - Testamentos -
- Lesiones Personales -
- Custodia, Separación y Divorcio -
- Casos Criminales -
- Compensación de Trabajo -
- Seguro Social Incapacidad -
- DUI/Trafico -

5301 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224

Teléfono: 410 - 633 - 8300 / Fax: 410 - 633 - 6347



Cómo convivir con una persona con coronavirus mientras se recupera

La persona contagiada deberá estar separada de su familia o de quienes convivan en ese espacio, con especial cuidado si son personas en grupos de riesgo, ya sea por su avanzada edad o porque tienen condiciones médicas previas o un sistema inmunológico débil. Se debe considerar si el paciente contará con una o varias personas que lo cuiden, una habitación independiente, de ser posible con baño privado y buena ventilación donde debe pasar la mayoría del tiempo, acceso a sus medicinas y material sanitario protector y por supuesto, provisiones. Una autoridad sanitaria debe determinar que usted está en condición estable para recibir cuidados en casa.

Descubren dos cepas del coronavirus

El coronavirus evolucionó en dos cepas nombradas por los investigadores como L y S. Entre los hallazgos se demostró que el tipo L sería más agresivo que el S. Además, 7 de cada 10 casos son causados por la cepa tipo L, que se propaga más rápido.

Protocolos para entrar a casa

- 1  Dejó los zapatos en la puerta antes de entrar.
- 2  Tirar cualquier papel de recibo de compra que traiga de la calle.
- 3  Ingresar descalzo al hogar directo a quitarse la ropa en un rincón específico y colocarla dentro del lavarropas.
- 4  No tocar nada ni sentarse en sillas, muebles, ni en camas, antes de hacerse estos aseos.
- 5  Rosear muy bien "por todos lados" con spray desinfectante o que contenga alcohol, los zapatos que se quite, la ropa, llaveros, relojes, prendas, lentes, gafas, anteojos, cartera, y todo dispositivo móvil, electrónico que cargue encima.
- 6  Pasar directo al baño a ducharse, cepillarse etc.
- 7  No tenga contacto físico con sus familiares, a menos que no haya salido de casa.

En primer lugar es muy importante renovar la limpieza profunda y desinfección del hogar.



**Baltimore tiene quien
escribe la verdad**

LATIN OPINION

La Voz de la Comunidad

**APOYO A
LO NUESTRO**

Sirviendo a la
familia hispana

16
Aniversario

410-522-0297

SALES@LATINOPINIONBALTIMORE.COM

www.latinopinionbaltimore.com



Maria's Tag & Title

MVA hecho fácil

Registramos Vehículos Con El Pasaporte

- Placas temporales
- Títulos duplicados
- Pago de multas y requisitos de seguros
- Cambio de dirección

(410) 558-2886

Fells Point 2111 Eastern Ave Baltimore, MD 21231
Essex 221 Eastern Boulevard Essex MD 21221

www.MARIASTAGNITTLE.com

for Maryland Residents 65 +
FREE



Senior Call Check

Call 1-866-50-CHECK
or Register Online
aging.maryland.gov

A daily call to verify your well-being, at a time scheduled at your convenience. Register today or tell a loved one about this program!




Oferta de Promoción hermosas pestañas lashes **fiona**

\$70 con mostrar este anuncio

Haga su cita **410.929.6733**

de Lunes a Viernes de 7:00 pm a 10:00 pm
Sábado y Domingo de 12:00 medio día a 7:00 pm

SI VE ALGO, DIGA ALGO.

REPORTA ACTIVIDADES SUSPECHOSAS A LAS AUTORIDADES LOCALES

LLAME AL 1-800-492-8477 O 911

Latin Opinion Official Media Partner



Veronica Martinez
VERONIC3435@GMAIL.COM

CORTES
RAYOS
PEINADOS
KERATINA

Zero & More Salon

443-435-3103 410-563-0340

122 S. Broadway Baltimore, MD, 21231

Tax Solutions

3400 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224
Esquina de Eastern Ave. y Highland Ave.
410-276-1920

- Reporte Electrónico
- Federal y Estatal
- Barato y Seguro
- Dinero Rápido
- Número de ITIN
- Servicio Profesional

Necesitas hacer tus impuesto para:

- Inmigración
- Para comprar una casa
- La escuela de sus hijos
- Las cosas han cambiado

Somos tus preparadores de impuestos de confianza. Estamos en esta dirección por 20 años ayudando a todos los latinos en la comunidad de Baltimore, Maryland y con mucha experiencia. Los esperamos.



FROM THE OFFICE OF

SUITE 400, BALTIMORE CITY HALL

Baltimore City Council President Brandon M. Scott

COUNCILPRESIDENT@BALTIMORECITY.GOV P: 410-396-4804 F: 410-539-0647

Estimados Miembros de la Comunidad

Novedades del Presidente del Consejo Brandon Scott:

El Presidente del Consejo Scott va a hacer un Facebook Live hoy a las 6pm con noticias sobre el COVID-19

Presidente Scott y el Concejal Kris Burnett, Líder del Comité de Salud, compartieron noticias en Facebook Live, el martes 3/17/20

El Presidente del Consejo ha creado una página de recursos para juntar toda la información sobre COVID-19. Incluye avisos del gobierno, enlaces a recursos e información de salud para ayudar en este tiempo de incertidumbre.

Recursos para la Comunidad:

Council President's COVID-19 Resources tiene una lista completa de recursos y noticias de agencias de la ciudad, utilidades y otra información importante.

Asegurando que todos los residentes tienen acceso a la comida durante este tiempo es una prioridad para la Ciudad. Aquí es un enlace actualizado a todos los lugares de comidas en la ciudad con información sobre la hora y comida.

OSI tiene una lista de recursos comunitarios y información sobre COVID-19

Cancelaciones:

La Reunión del Consejo de la Ciudad de 23 de marzo está CANCELADO.

La Ciudad ha cancelado eventos del Centro Móvil de Trabajo hasta el 22 de marzo.

La Ciudad ha cancelado citas de verificación de YouthWorks hasta el 28 de marzo.

Noticias Adicionales:

El censo anunció una suspensión de entrenamientos y participación comunitaria por dos semanas. Entonces, el Censo está por internet y el teléfono. <https://2020census.gov/> está activa y lista. No tiene que esperar para su invitación por correo. Puede completarlo por internet desde su casa. Si no tiene internet, puede llamar 844-330-2020. Va a tomar 10 minutos para completar. Hay recursos en 59 idiomas para asegurar que todos pueden completar el censo.

Información de los servicios BGE, VERIZON y COMCAST, durante la emergencia de COVID-19



BGE: Suspenderá las desconexiones del servicio y perdonará los nuevos cargos por pagos atrasados hasta el 1 de mayo y trabajará con los clientes caso por caso, para establecer acuerdos de pago e identificar opciones de asistencia energética.

Verizon: no aplicará cargos por pagos atrasados y mantendrá a los clientes residenciales y de pequeñas empresas,

conectados si se ven afectados negativamente por la crisis global durante los próximos 60 días.

Comcast: Las velocidades aumentarán de 15/2 MBPS a 25/3 para todos los clientes nuevos y existentes, y se convertirán en la velocidad del servicio en el futuro. Las nuevas familias que se conecten recibirán 60 días de servicio de Internet gratis.

Medidas de Baltimore Gas and Electric Company (BGE) para brindar apoyo a los clientes durante la pandemia del coronavirus

Los clientes tienen programas importantes de asistencia energética a su disposición

BGE les recuerda a los clientes que tienen a su disposición servicios importantes de asistencia energética para satisfacer sus necesidades energéticas. Ante aquellos clientes que podrían verse afectados por las ramificaciones de la pandemia del COVID-19, el estado de emergencia en Maryland y las empresas e instituciones que, en cumplimiento con las pautas de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, cancelan o limitan las actividades con el fin de detener la propagación del virus, BGE está tomando medidas para dar a conocer los programas puestos en marcha para ayudar a aquellos clientes que atraviesen dificultades financieras eventuales o prolongadas.

Además, BGE decide suspender las desconexiones del servicio y cancelar los nuevos recargos por pagos atrasados al menos hasta el 1 de mayo, y trabajará con los clientes revisando cada caso en particular para definir formas de pago e identificar las opciones de asistencia energética.

“Sabemos que algunos clientes, particulares y empresas de BGE pueden estar atravesando problemas económicos y de salud como resultado de la crisis actual y estamos comprometidos a ayudarlos para satisfacer sus necesidades energéticas”, dijo Carim Khouzami, CEO de BGE. “Tenemos muchos programas disponibles para ayudar a los clientes y podemos poner en contacto a aquellos

que necesitan asistencia adicional con colaboradores de la comunidad y del gobierno que también brindan asistencia. Nuestro objetivo es ayudar a cada cliente que se ponga en contacto con nosotros para solicitar asistencia y así brindar nuestro apoyo hacia la comunidad ante esta situación”.

BGE ofrece opciones de pago, tales como planes de pago flexibles que incluyen planes personalizados de pagos en cuotas. Budget Billing (presupuesto para pago de servicios), que calcula un promedio de pagos de un período mayor a 12 meses, también ayuda a los clientes a gestionar sus facturas de servicios de energía.

Los clientes también pueden registrarse

en My Account, una herramienta interactiva en la página web que les brinda un análisis detallado de sus consumos energéticos individuales y ofrece opciones para ahorrar dinero y energía. Puede acceder a BGE.com o a la aplicación móvil gratuita de BGE para saber más sobre estos programas.

Para solicitar asistencia energética, los clientes de BGE pueden contactar al Departamento de Servicios Humanos de Maryland, presentarse en una Oficina de Asistencia Energética local o pueden comunicarse con la Oficina de Programas de Energía para el Hogar. Descargue nuestra Guía de Recursos para la Comunidad para obtener una lista completa de recursos.



An Exelon Company

CARGA PÚBLICA



USCIS alienta a todos, incluidos los extranjeros, con síntomas que se asemejan a la enfermedad de Coronavirus 2019 (COVID-19) (fiebre, tos, dificultad para respirar) a buscar el tratamiento médico o los servicios preventivos necesarios. Tal tratamiento o servicios preventivos no afectarán negativamente a ningún extranjero como parte de un análisis futuro de Carga Pública. La regla final de Inadmisibilidad sobre motivos de carga pública es fundamental para defender y proteger la salud de los estadounidenses y sus recursos de atención médica. La regla de la carga

pública no restringe el acceso a las pruebas, la detección o el tratamiento de enfermedades transmisibles, incluido COVID-19. Además, la regla no restringe el acceso a las vacunas para niños o adultos para prevenir enfermedades prevenibles por vacunación. Es importante destacar que, a los fines de una determinación de inadmisibilidad de la carga pública, el USCIS considera que la recepción de beneficios públicos es solo una consideración entre una serie de factores y consideraciones en la totalidad de las circunstancias del extranjero durante un período de tiempo sin que ningún factor sea determinante del resultado.



USCIS Response to the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

ALERT: As of March 18, U.S. Citizenship and Immigration Services has suspended routine in-person services until at least April 1 to help slow the spread of Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). USCIS staff will

continue to perform duties that do not involve contact with the public. However, USCIS will provide emergency services for limited situations. To schedule an emergency appointment contact the USCIS Contact Center.

FTC y FDA: Advertencias enviadas a vendedores de tratamientos engañosos del coronavirus

El mes pasado, le advertimos que se mantuviera atento a los estafadores que aprovechan los temores que rodean al coronavirus. Hoy, tenemos una actualización.

La FTC y la FDA han emitido en conjunto cartas de advertencia a siete vendedores de productos no aprobados y mal etiquetados que declaran que pueden tratar o prevenir el coronavirus. Los productos de las compañías incluyen algunos tipos de té, aceites esenciales y plata coloidal. La FTC dice que las compañías no tienen evidencia para respaldar sus declaraciones, como lo exige la ley. La FDA dice que no hay vacunas, medicamentos o productos de investigación aprobados actualmente disponibles para tratar o prevenir el virus.

Las siete compañías son:

- Vital Silver
- Aromatherapy Ltd.
- N-ergetics
- GuruNanda, LLC
- Vivify Holistic Clinic
- Herbal Amy LLC
- The Jim Baker Show

En parte, las cartas exigen a las compañías que, dentro de un plazo de 48 horas, notifiquen a la FTC las medidas específicas que han adoptado para abordar las inquietudes de la agencia. La FTC y la FDA harán los seguimientos respectivos a las compañías que no realicen las correcciones adecuadas. Ambas agencias también continuarán monitoreando las redes sociales, los mercados en línea y las quejas entrantes para ayudar a garantizar que las compañías no continúen comercializando productos fraudulentos con un nombre diferente o en otro sitio web.

Manténgase informado. Para obtener más información sobre el coronavirus, visite la página de preguntas frecuentes de los CDC. Visite la FDA para aprender sobre el desarrollo y la aprobación de tratamientos para el coronavirus.

Si tiene la tentación de comprar un producto no probado o uno con declaraciones cuestionables, consulte primero con su médico u otro profesional de la salud.

Como desinfectar tu celular del CORONAVIRUS COVID - 19

El Coronavirus puede permanecer hasta 9 días en superficies como metal, cristal o plástico. Un celular tiene 10 veces más bacterias que la tapa de un inodoro.

Recomendaciones:

1. Limpiar de manera regular teléfonos, computadoras, tablets, etc., que se tocan con frecuencia y están cerca de la boca y nariz.
2. Lavarse las manos con agua y jabón cada vez que se deje de utilizar el celular

Limpieza segura:

- Desenchufar y apagar el celular
- Empapar un paño de gamuza suave y tener otro a mano para secarlo inmediatamente.
- Se recomienda usar una mezcla de agua con alcohol con medidas de la misma proporción.

Evitar:

- Alcohol puro sin diluir
- Toallitas desmaquillantes
- Gel desinfectante de manos
- Limpiacristales
- Aplicar mucha presión en la pantalla del móvil.
- Rociar un líquido directamente en el dispositivo.





**SANABRIA
& ASSOCIATES**

ABOGADOS

Listos para ayudar

- Asilo
- Ciudadanía y Naturalización
- Corte de deportación e inmigración
- Residencias
- Fianza de inmigración
- DUI / DWI
- Violencia doméstica
- Accidentes de auto
- Accidentes de motocicleta
- Accidentes de Peatones
- Accidentes de resbalón y caída
- Negligencia médica
- Muerte injusta

Consultas
Gratis

301-585-8400

facebook
LIVE

#SLEGAL
MARTES 4:00 PM



DESCARGA
NUESTRA APP
SLEGAL

SILVER SPRING

8630 FENTON ST, SUITE 408
SILVER SPRING, MD 20910

LANGLEY PARK

1021 UNIVERSITY BLVD EAST
SUITE B2 SILVER SPRING, MD 20903

BALTIMORE

3315 EASTERN AVE, SUITE 102
BALTIMORE, MD 21224

WOODBIDGE

5525 MAPLEDALE PLAZA
WOODBIDGE, VA, 22193

WASHINGTON D.C.

3929 14TH ST., NW,
WASHINGTON, DC 20011

DORAL

9851 NW 58TH ST. UNIT 103,
DORAL, FL, 33178

En Maryland Crean mapa para conocer avance mundial de Coronavirus



El Centro de Ciencia e Ingeniería de Sistemas de la Universidad Johns Hopkins, en Maryland, Estados Unidos desarrolló un mapa mediante el cual se puede dar seguimiento al avance de la pandemia de coronavirus alrededor del mundo, es decir, permite saber cuántos casos hay en cada país conforme éstos son registrados por las autoridades sanitarias de cada nación.

La herramienta recaba información de los Centros para el Control y la

Prevención de Enfermedades de Estados Unidos (CDC, por sus siglas en inglés), la Organización Mundial de la Salud, el Centro Europeo para la Prevención y el Control de Enfermedades, el Centro Chino para el Control y la Prevención de Enfermedades (CCDC), además del sitio web chino DXY, que agrega datos de la Comisión Nacional de Salud de China. Los resultados ofrecen un panorama mundial de los casos de coronavirus en tiempo real y cada que éstos son confirmados, la información se actualiza. Según, Lauren Gardner, directora del Centro de Ciencia e Ingeniería de Sistemas y profesora de ingeniería civil en Johns Hopkins, el mapa no es solo un recurso para que el público se informe, sino que los funcionarios de los servicios de salud en los diferentes países, pueden consultar y descargar los datos, que podrán ser útiles en un futuro para llevar a cabo investigaciones que permitan un mejor manejo clínico de la enfermedad. El mapa también pone el brote en perspectiva e identifica en color naranja los casos registrados en China, país de origen de la pandemia y el que más casos tiene confirmados; en color amarillo aparecen los casos registrados en los otros países donde se ha presentado la enfermedad y en color verde se contabilizan los casos de pacientes recuperados.

En China se contabilizaron hasta mediados de marzo 81 mil 3 casos, seguido de Italia con 21 mil 157; Irán con 13 mil 938; Corea del Sur con 8 mil 162 y España con 7 mil 798. (Fuente: Etcetera)

Dudan sobre altas temperaturas como método de prevención El Covid-19 o Coronavirus

A medida que los brotes de coronavirus se siguen expandiendo por el mundo, desde su aparición en Wuhan, China, en diciembre de 2019; numerosas son las interrogantes que se han generado en torno a la pandemia.

Partiendo de su mecanismo de transmisión hasta el tiempo de vida del virus en superficie alguna, son unas de las tantas incógnitas en las que la comunidad científica trabaja para hacer frente lo más pronto posible a la Covid-19.

Entre las tantas preguntas que han generado dudas se encuentra: ¿Es posible que el coronavirus retroceda a temperaturas más altas?

Hace unas cuantas semanas se hizo viral una información que indicaba que el coronavirus moría cuando es expuesto a temperaturas entre los 26 y 27°. Sin embargo, especialistas de los Centros de Control de Enfermedades (CDC) de Estados Unidos afirmaron: “no sabemos, en la actualidad, si el clima o las temperaturas tienen un impacto en la difusión del Covid-19”.

Al respecto, el portavoz de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Tarik Jasarevic, sostuvo “el virus es demasiado nuevo para que

sepamos cómo un clima más cálido podría afectar la transmisibilidad. El virus ha afectado a personas en climas fríos, secos, cálidos y húmedos. Aconsejamos al público que siga las precauciones dondequiera que vivan”.

El doctor Michael Ryan, director de emergencias de la OMS, apuntó: “tenemos que asumir que el virus continuará teniendo la capacidad para propagarse, y es una esperanza falsa decir ‘sí, desaparecerá en el verano al igual que la influenza”.

Otros especialistas también han dado su opinión al respecto. El doctor Dale Fisher, consultor en enfermedades infecciosas en la Universidad Nacional de Singapur, por ejemplo afirmó estar poco convencido de que el calor reducirá la propagación del coronavirus.

“Quizás después de que haya estado presente por algunos años y la mayor parte del mundo se haya contagiado, tal vez entonces adquirirá un patrón más parecido al de la gripe (...). Dado que no tenemos inmunidad natural a esto, todos somos mucho más vulnerables, sin importar el clima”, dijo, aclaró el diario Chicago Tribune.

No obstante, Mohammad Sajadi, profesor



adjunto de medicina en la Universidad de Maryland, piensa que el clima podría tener cierta influencia. “Si estamos en lo correcto sobre el patrón estacional, eso podría ayudar con la vigilancia y otras medidas de salud pública”.

Consumo de agua caliente

La OMS también aclaró que “tomar un baño con agua caliente no previene el coronavirus”, por el contrario la instancia advirtió que hacer a una temperatura extrema “puede ser dañino, ya que podría llegar a quemarte”.

El beber agua caliente tampoco sería determinante para prevenir el contagio de la Covid-19. “No hay necesidad

de cambiar la temperatura del agua que usted bebe. El agua potable siempre es importante, no solo para el coronavirus”, manifestó el profesor Brandon Brown, de la Universidad de California, según información de medios estadounidenses.

Por el momento, los especialistas mantienen su postura de llamar a la población a seguir las recomendaciones básicas: lavarse las manos, cubrirse la nariz con papel desechable o con el antebrazo al estornudar y evitar el contacto directo (1 metro o 3 pies) con cualquier persona con síntomas de resfriado o gripe. (Tomado de Meganoticias)

SIEMPRE GANA CUANDO JUEGA CON RESPONSABILIDAD.

Jugar con Maryland Lottery es divertido, pero juegue dentro de los límites.

Para recibir ayuda confidencial para problemas con el juego,
visite mdgamblinghelp.org o llame al 1-800-GAMBLER. Debe tener 18 años para jugar.





Alan Torres Tovar

Cónsul de Comunidades en la Sección Consular de la Embajada de México en Estados Unidos.



La importancia de la salud preventiva

¿Cuántas veces hemos escuchado que “la salud es primero”? Quizás cientos de veces, pero ¿de verdad le damos a esta frase la importancia que merece?

También, me atrevo a hacerte estas preguntas: ¿cuánto tiempo dedicas al bienestar de tu cuerpo y mente? ¿Balanceas lo comes? ¿Haces ejercicio? ¿Duermes lo necesario? ¿Acudes algún servicio médico con regularidad para conocer tu estado de salud?

Cuando era estudiante, un profesor me dijo que el cuerpo humano es una “máquina perfecta”. Estoy convencido de que lo es porque se adapta a nuestro ritmo de vida y, en muchas ocasiones, aguanta excesos. No obstante, necesita aceitarse como toda buena máquina.

La salud preventiva consta de una amplia oferta de recursos que están a nuestro alcance para asegurarnos de manera adecuada. Uno de ellos es

el cuidado de nuestra alimentación. Mantener una dieta balanceada, muchas veces lo más complicado, nos brinda de los nutrientes necesarios para gozar de un sistema de defensas contra las enfermedades que nos permite tener un buen desempeño físico y mental.

En ocasiones, las actividades diarias definen nuestro estado de ánimo y nos hacen seguir ciertas pautas de manera consciente o inconsciente. Por lo tanto, tenemos que estar listos para que nuestro cuerpo haga frente a una situación inesperada. Las revisiones básicas de glucosa (azúcar), colesterol, presión sanguínea y glaucoma (presión de ojos), por ejemplo, ayudan a que una persona esté consciente de donde tiene los pies puestos para comenzar a dar los siguientes

pasos. Esa es, precisamente, la importancia de la salud preventiva: saber cómo y hacia dónde va nuestro cuerpo.

La Ventanilla de Salud (VDS) de la Sección Consular de la Embajada de México te apoya en la prevención de enfermedades. Nuestro personal capacitado está listo para asesorarte y referirte con expertos del cuidado de la salud. También, ofrece pruebas médicas gratuitas para que tú y tu familia sepan cómo se encuentran físicamente. Comunícate con la VDS de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 12:30 p.m. al teléfono 202-736-1000 ext. 1024. ¡Infórmate!

Recuerda que los buenos hábitos se construyen a partir de nuestras propias conductas. En estos tiempos delicados para nuestra salud ¡CUIDÉMONOS!

ESCALA CON CALA

Covid-19: Ya nada será igual

El mundo cambió sin que nos diéramos cuenta. Con escasas semanas de diferencia, millones de personas se han visto obligadas al confinamiento y otras tantas han dejado de trabajar. La irrupción del coronavirus transforma de golpe la actividad educativa, económica, social, cultural y tecnológica. Y lo que falta.

¿Estábamos preparados para un cambio así? En parte, sí, porque el desarrollo tecnológico ha permitido la activación de recursos existentes, el reacomodo de otros y la constatación de que las vías alternativas de trabajo y estudio son efectivas.

La gran pregunta es si todos los afectados cuentan con facilidades de acceso a dichas tecnologías. Aquí se vuelve relevante la famosa brecha digital.

De las consecuencias vinculadas a la xenofobia y a la estigmatización, ya me ocupé en una columna anterior. Ahora hay que centrarse en el aislamiento y en la prevención, que parecen ser herramientas útiles contra el Covid-19. Ocuparnos de la rápida recuperación de los enfermos, y del acompañamiento afectivo a quienes han perdido a familiares y amigos.

Esta crisis, además, puede sacar lo mejor de todos nosotros. Los grandes genios de la humanidad, de un modo u otro, abordaron el tema. Albert Einstein decía: “Sin crisis no hay méritos. Es en la crisis donde aflora lo mejor de cada uno, porque sin crisis todo viento es caricia”. Por su parte, John F. Kennedy advertía: “En la crisis, sé consciente del peligro, pero reconoce la oportunidad”.

Así actuaron muchos personajes relevantes en otros momentos aciagos. Los historiadores recuerdan que algunas obras maestras fueron escritas en situaciones de confinamiento obligatorio, como el que hoy viven personas del mundo entero.

Por Ismael Cala

@cala

Periodista, escritor, productor, presentador de radio y televisión, autor inspiracional y conferencista



Por ejemplo, en 1606, cuando la epidemia de la peste azotaba a Inglaterra y se cerraban los teatros, William Shakespeare culminó la escritura de “El rey Lear” y empezó otras dos grandes obras: “Macbeth” y “Antonio y Cleopatra”. Y así otras joyas literarias o descubrimientos, nacidos en condiciones de aislamiento, de la mano de escritores, pintores o científicos.

Hoy, artistas latinos como Alejandro Sanz, Juanes, Laura Pausini, Tiziano Ferro, Sech o Justin Quiles, entre otros, han dado el paso al frente con conciertos gratuitos a través de YouTube. Y debo recordar que, en momentos de ansiedad y miedo, la meditación guiada es una opción muy recomendable. Por ello, hemos publicado siete meditaciones gratuitas en la app “Escala Meditando”.

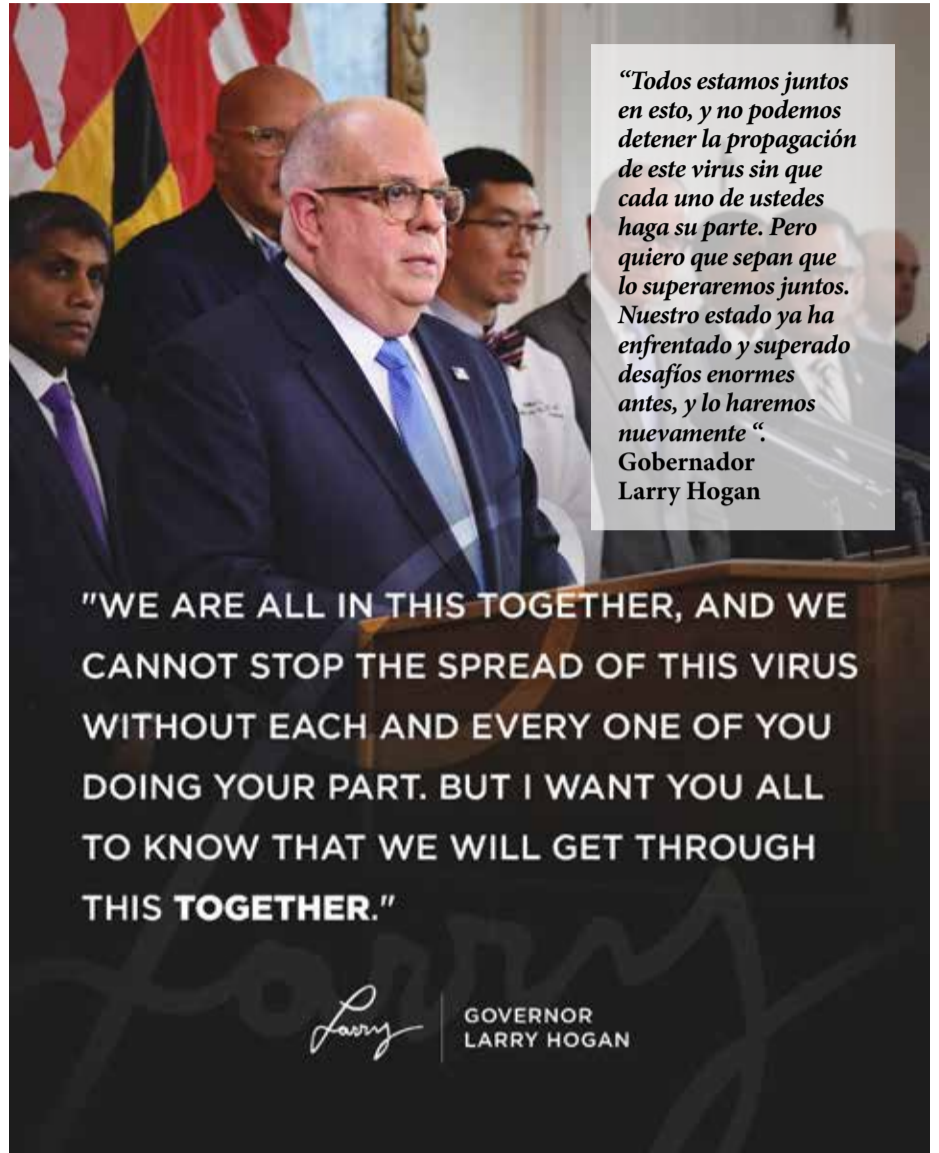
El coronavirus pasará y lo recordaremos de diversas maneras. Sin embargo, no cometamos el error de minimizar su duración e impacto en el orden actual de cosas. Ya nada será igual.

American Airlines cancelará 55,000 vuelos en abril



De acuerdo a CNN, los empleados de American Airlines recibieron un correo interno indicando que la compañía tiene previsto la cancelación de 55,000 vuelos el próximo mes, debido a la poca demanda que están experimentando por el coronavirus. El correo, enviado por el presidente de

la compañía Robert Isom, señala que habrá una reducción en abril de los vuelos internacionales en un 75% y de los vuelos nacionales hasta en un 30%. American Airlines dijo también que ofrecerá programas de retiro voluntario a sus empleados que lleven más de 15 años trabajando en la empresa.



“Todos estamos juntos en esto, y no podemos detener la propagación de este virus sin que cada uno de ustedes haga su parte. Pero quiero que sepan que lo superaremos juntos. Nuestro estado ya ha enfrentado y superado desafíos enormes antes, y lo haremos nuevamente”.
Gobernador Larry Hogan

“WE ARE ALL IN THIS TOGETHER, AND WE CANNOT STOP THE SPREAD OF THIS VIRUS WITHOUT EACH AND EVERY ONE OF YOU DOING YOUR PART. BUT I WANT YOU ALL TO KNOW THAT WE WILL GET THROUGH THIS TOGETHER.”

Larry

GOVERNOR LARRY HOGAN

¡Déjame ayudarte a comprar la próxima casa de tus sueños!
 Llámame o envíe un texto

Alba De La Cruz
 REALTOR

Cell: 443-934-5700
 Fax: 410-844-5626
 alba.adlc@gmail.com

823 Washington Blvd
 Baltimore MD 21230

Governor Hogan Announces Further Actions To Slow The Spread of COVID-19, Relaunches 'Maryland Unites' Initiative

Limits Gatherings to 10 People, Orders Closure of Shopping Malls. Announces Five Requests Nation's Governors Will Submit to President and Leaders of Congress. Restricts Access to BWI Terminal and Urges Transit for Essential Travel Only. Activates First Phase of Hospital Surge Plan: 900 Beds Available Immediately.

Governor Larry Hogan today announced a series of new actions to slow the spread of COVID-19 in Maryland, including limiting gatherings to 10 people, ordering the closure of shopping malls, restricting access to the BWI Marshall Airport terminal, and urging the use of transit for essential travel only.

"Despite all of our repeated warnings for weeks, and in spite of the rapid escalation of this crisis across our state, the nation, and the world, some people are treating this like a vacation or a spring break with parties, cookouts, and large gatherings," said Governor Hogan. "Let me be very clear—if you are engaged in this, you are in violation of state law and you are endangering the lives of your fellow Marylanders."

Today's daily count shows that Maryland has 107 confirmed cases of COVID-19—an 88 percent increase over 48 hours. Last night, Governor Hogan announced the state's first death as a result of the coronavirus pandemic, and today the state reported its first case of a child contracting the virus.

"This truly is one of the most daunting challenges our state has ever faced," said Governor Hogan. "But sometimes the worst times have a way of bringing out the very best in people. Marylanders are a shining example of that, and we have seen so many examples of compassion and generosity in recent days. We are all in this together, and if we all do our part to rise to this challenge and to meet this moment, we will get through this together."

The governor also announced that later today, as chairman of the National Governors Association, he will submit five requests to the president, vice president, and leaders in both houses of Congress on behalf of the nation's governors:

(1) Dedicate at least 50 percent of

supplemental funding to the states, including direct funding, and act quickly on waiver requests
(2) Increase access to PPE, masks, test kits, extraction kits, and accelerating the production of life-saving equipment, such as ventilators
(3) Support Title 32 authorization to give governors maximum flexibility for use of the National Guard
(4) Provide guidance on implementation of Defense Production Act to include what health and medical resources Secretary of Health and Human Services Azar is prioritizing under his new authority
(5) Allow more time and flexibility for completion of both the Census and the transition to REAL ID

Below is a comprehensive list of actions the governor is taking today:
LIMITING GATHERINGS AND ORDERING CLOSURE OF SHOPPING MALLS: Governor Hogan has amended a previous executive order to reduce the size of social, cultural, and community gatherings to 10 people, and require the closure of all enclosed shopping malls, as well as bowling alleys and pool halls. Read the emergency order.

RESTRICTED ACCESS TO BWI MARSHALL AIRPORT TERMINAL: Governor Hogan has directed the Maryland Department of Transportation to restrict access to the BWI Marshall Terminal to ticketed passengers and employees only. Exceptions will be made for visitors assisting disabled passengers. Maryland Transportation Authority Police will strictly enforce this policy.

TRANSIT FOR ESSENTIAL TRAVEL ONLY: The state is urging citizens to utilize transit for essential travel only, including emergency personnel, front-



line health care workers, and anyone whose job is critical to the supply chain.

UNIVERSITY OF MARYLAND SPRING SEMESTER: Governor Hogan has asked the University System of Maryland Board of Regents to keep all students off campus and finish the spring semester online.

HOSPITAL SURGE PLAN: Governor Hogan announced that, as part of phase one of the hospital surge plan, 900 beds will be made available immediately. By early April, another 1,400 beds are expected to come online. The multi-phase plan calls for adding capacity of up to 6,000 beds.

FLEXIBILITY FOR EMERGENCY MEDICAL PERSONNEL: Governor Hogan issued an emergency order to allow greater flexibility for emergency medical services personnel to augment other health care providers. This action will help bolster the state's hospital surge plan. Read the emergency order.

RELAUNCH OF MARYLAND UNITES: Governor Hogan announced the relaunch of the Maryland Unites initiative to connect Marylanders with resources and highlight stories of generosity and compassion amid the crisis. To learn more, visit governor.maryland.gov/marylandunites.

DELIVERY AND CARRY-OUT OF ALCOHOL: Governor Hogan has issued an emergency order that allows for delivery and carry-out sales of alcohol by restaurants, bars, distilleries, and wineries, subject to liquor laws and other conditions imposed by local alcoholic beverage authorities. Read the emergency order.

TEMPERATURE CHECKS AT STATE

HOUSE: The Department of General Services has instituted temperature checks and health screenings at the State House with the assistance of National Guard medical personnel.

LIFTING RESTRICTIONS ON DELIVERY TRUCKS: To help facilitate the movement of essential supplies, Governor Hogan has issued an emergency order to lift restrictions on the capacity of delivery trucks. Motor vehicles transporting equipment or supplies directly related to the COVID-19 state of emergency are allowed to exceed legal weight limits by up to 15%. The State Highway Administrator may also temporarily waive or modify hauling permit restrictions and conditions deemed safe and appropriate. Read the emergency order.

Resources for Businesses. The Maryland Departments of Commerce and Labor have compiled resources to help businesses whose daily operations are affected during the state of emergency. Members of the business community are encouraged to reach out with their questions by sending a message to Secretary.Commerce@maryland.gov.

State of Emergency. The World Health Organization has declared the coronavirus outbreak a global pandemic. The State of Maryland is continuing to operate under a state of emergency, and all levels of government are taking a comprehensive, collaborative approach to keep Marylanders safe. The list of ongoing state actions is available at governor.maryland.gov/coronavirus.

For health resources regarding COVID-19, including case counts and clinician guidance, Marylanders should visit coronavirus.maryland.gov.



laRed
hispana

Por José López Zamorano
Para La Red Hispana

EL CORONAVIRUS Y LA RESPONSABILIDAD INDIVIDUAL

En el corto plazo sólo tenemos un arma a nuestro alcance para empezar a frenar la pandemia del Coronavirus (Covid-19). No se trata de una vacuna ni de un tratamiento milagroso, ninguno de los cuales es previsible alcanzar en un horizonte inmediato. Estoy hablando de nuestra responsabilidad individual frente a una amenaza colectiva que ha detonado dos tipos de respuestas diametralmente opuestas entre el público estadounidense.

Por una parte, están quienes han reaccionado con una ansiedad exagerada que se manifiesta en compras de pánico de alimentos y artículos de limpieza. Son las personas que han abarrotado supermercados y han puesto su propia seguridad en riesgo haciendo largas filas en espacios públicos a corta distancia unos de otros.

Por otro lado, están quienes han desestimado olímpicamente la severidad del riesgo y se comportan como si nada hubiera pasado, a pesar de la evidencia contundente de las más de 200,000 contagios y de una severidad letal más de 10 veces superior que la influenza estacional, que mata 36,000 estadounidenses cada año.

Ambos comportamientos -la exageración o el desdén- son inapropiados, pero ignorar o minimizar el peligro puede tener consecuencias mucho más graves.

Las imágenes de jóvenes abarrotando las playas, bares y restaurantes de varios países con motivo de las vacaciones de primavera son una pésima señal de que no entiende la gravedad de la situación. Es verdad que muchos jóvenes presentan menos probabilidades de

complicaciones serias, pero nadie está exento del riesgo.

Por otra parte, es admirable la decisión de algunas cadenas de súper mercados de asignar horarios especiales sólo para personas mayores, las más vulnerables a los más severos síntomas del Coronavirus. La mayoría de los condados suspendió clases, otras ciudades cerraron espacios públicos, unas más decretaron toques de queda.

Lo ideal es alentar más comportamientos responsables como éstos últimos y no conductas que minimizan la seriedad de una de las crisis de salud pública más serias de la era moderna. Un ramo de admiración especial para nuestros trabajadores de salud, que arriesgan la vida en un frente de batalla por demás peligroso. Ellos necesitan las máscaras y los guantes para tener la mínima protección necesaria.

Es claro que muchas autoridades han sido puestas en jaque por la velocidad del contagio. Si inicialmente no dimensionaron el tamaño del problema, la realidad se impuso. Ahora les corresponde lidiar tanto con el aspecto médico como económico: Habilitar respiradores y aprobar las medidas para dar alivio a miles de personas que han perdido temporalmente sus ingresos.

Ningún modelo matemático puede anticipar con exactitud el alcance de la pandemia del Coronavirus porque el desenlace depende en gran medida de las acciones que hagamos o dejemos de hacer de manera responsable e individual.

Poema 86

PRIMAVERA A LA VISTA

Todo ha florecido en
estos campos, manzanos,
azules titubeantes, malezas amarillas,
y entre la hierba verde viven las amapolas.

El cielo inextinguible, el aire nuevo
de cada día, el tácito fulgor,
regalo de una extensa primavera.
Sólo no hay primavera en mi recinto.
Enfermedades, besos desquiciados,
como yedras de iglesia se pegaron
a las ventanas negras de mi vida
y el sólo amor no basta, ni el salvaje
y extenso aroma de la primavera.

¿Y para ti qué son en este ahora
la luz desenfadada, el desarrollo
floral de la evidencia, el canto verde
de las verdes hojas, la presencia
del cielo con su copa de frescura?
Primavera exterior, no me atormentes,
desatando en mis brazos vino y nieve,
corola y ramo roto de pesares,
dame por hoy el sueño de las hojas
nocturnas, la noche en que se encuentran
los muertos, los metales, las raíces,
y tantas primaveras extinguidas
que despiertan en cada primavera.

Pablo Neruda

LATIN OPINION MARYLAND NEWS

Erick A. Oribio - Publisher

eoribio@latinopinionbaltimore.com

Ronald Oribio - Executive Advisor

roribio@latinopinionbaltimore.com

Alba De La Cruz - Associate Producer

alba@latinopinionbaltimore.com

César Sandoval - Art Director

cesarlob13@gmail.com

Latin Opinion - Distribution

latinopinion@aol.com

www.latinopinionbaltimore.com



16
ANIVERSARIO

Latin Opinion Baltimore is a publication of

**LATIN
OPINION, LLC**

MBE | DBE | SBE CERTIFIED COMPANY
Radio Station - Advertising Agency
Marketing Consultant - Public Relations
Newspaper - Translation

P.O.Box: 38287 Baltimore, MD
Tel: 410-522-0297
Fax: 410-522-0298



All published articles by Latin Opinion are of our absolutely property.
Latin Opinion Baltimore is not responsible for the opinions expressed in signed articles.

AUTO POINT USED CARS

Tu Dealer de Confianza

(410) 918-1171 | WWW.APOINTCARS.COM



ENTREGA TU AUTO VIEJO Y RECIBE

\$3000 | GARANTIA DE POR VIDA

TERMINOS Y CONDICIONES APLICAN



¿Quieres ahorrar \$\$ en tu seguro?

AUTO CASA VIDA

Quando llame para una cotización mencione este aviso y reciba un regalo gratis.



Aceptamos licencia de otros países y pasaportes.

Prueba de residencia con seguro de inquilinos.



Stephanie Zannino Owens Agente

State Farm



UN BUEN VECINO



8766 Philadelphia Rd
Rosedale, MD 21237

Tel: 410-866-8333

www.stephaniezowens.com



1544 York Rd
Lutherville, MD 21093

Tel: 410-832-8777

www.stephanieinsuresme.com

Dos oficinas para servirte



**2022 Founton st.
Baltimore, MD
21231**

2 Habitaciones, 1 Baño, Secadora y Lavadora, Aire Acondicionado y Calefacción Central, No Mascotas
\$1,000 al mes más utilidades

Llame hoy para conocerla:
443 522 46 08
Davidthomaslive@yahoo.com

TIREES 443.522.8934
443.797.4265

Los Mejores de Baltimore

**Compramos y Vendemos
Llantas Nuevas y Usadas
Reparamos y Restauramos**

NEW USED

8014 Philadelphia Rd. Baltimore, MD, 21231

ENTÉRATE MÁS DE Franchis Anuncio

LATIN OPINION, LLC **16 ANIVERSARIO**

MRE | DBE | SBE CERTIFIED COMPANY
Radio Station | Advertising Agency | Marketing Consultant
Newspaper | Public Relations | Translation

INICIO NOSOTROS SECCIONES ENTREVISTAS EDICIONES IMPRESAS CONTÁCTENOS
MEDIA KIT

ESCALA CON CALA

Covid-19: Ya nada será igual

El mundo cambió sin que nos diéramos cuenta. Con escasas semanas de diferencia, millones de personas se han visto obligadas al confinamiento y otras tantas han dejado de trabajar. La irrupción del coronavirus transforma de golpe la actividad educativa, económica, social, cultural y tecnológica. Y lo que falta. ¿Estábamos preparados para un cambio así? En ...

INMIGRACION
Immigration
Fraud is a
CRIME

Fraude de inmigración es un CRIMEN

© marzo 5, 2020 Deja un comentario 133 Visitas
MARYLAND HISPANIC BREAKING NEWS This news from USCIS has created ...

Vísite nuestra web
www.latinopinionbaltimore.com

Bloomberg

**12 AÑOS AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD
HISPANA DE BALTIMORE Y ANNAPOLIS**

**ABOGADOS EN
ACCIDENTES DE AUTOS**

¿Tiene dolor y no sabe qué hacer después del accidente?
Llámenos y nosotros podremos ayudarle

SERVICIOS DE INMIGRACIÓN

¿Tiene preguntas, y casos pendientes o documentos
en proceso con el Servicio de Inmigración?
Comunícate con nosotros para ayudarte

HONESTIDAD COMPROBADA



SANTO DOMINGO & ASSOCIATES LLC

2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231

38 Lee St. Annapolis, MD 21401

301-943-3095

www.abogado.lawyer

