

**GOYA**  
 ¡Si es GOYA...  
 tiene que ser bueno!

# LATIN OPINION

**Feliz NAVIDAD**

**BALTIMORE / MARYLAND**

**15 ANIVERSARIO**

www.latinopinionbaltimore.com Periódico Responsable con Compromiso Social Vol 15 N° 340 - 03 de diciembre de 2019 al 24 de enero de 2020



**BGE**  
 An Exelon Company

BGE y el Fiscal Brian Frosh unen esfuerzos en estas navidades

Ver Pág. 19



**2020**  
**Con Mucha Luz**  
**Happy New Year**



**Virgen de Guadalupe**  
 VER PÁG. 3



**L&M International Inc.**  
 Your Event Staffing Solution

410-967-2881  
 7929 Liberty Rd  
 Windsor Mill, MD 21244

**Tax Solutions**

3400 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224  
 Esquina de Eastern Ave. y Highland Ave.  
**410-276-1920**

**Millennium Tax Services**

2435 East Monument St. Baltimore, MD 21205  
 Esquina de Monument St. y Milton Ave.  
 5 cuadras del Hospital Johns Hopkins  
**410-342-4582**

**\$3000**  
 POR TU AUTO VIEJO  
 VER PÁG. 30



(410) 918 1171  
 WWW.APOINTCARS.COM

- Reporte Electrónico
- Federal y Estatal
- Barato y Seguro
- Dinero Rápido
- Número de ITIN
- Servicio Profesional

- Necesitas hacer tus impuesto para:
- Inmigración
- Para comprar una casa
- La escuela de sus hijos
- Las cosas han cambiado

Somos tus preparadores de impuestos de confianza. Estamos en esta dirección por 20 años ayudando a todos los latinos en la comunidad de Baltimore, Maryland y con mucha experiencia. Los esperamos.

**SANABRIA & ASSOCIATES**

**Sanabria & Associates Abogado**

3315 Eastern Ave.  
 Baltimore, MD 21224  
 443-961-8161


**TRADUCCIONES EXPRESS 410 522 0297**

DAY & NITE

**SIP & BITE**  
 RESTAURANT

HOMEMADE COOKING SINCE 1948


2200 Boston St.  
 Baltimore, MD 21231  
 410-675-7077



**Abogado de accidentes de autos**

¿Tiene dolor y no sabe qué hacer después de su accidente? Llámenos antes de hablar con los seguros de autos. Nosotros le podemos ayudar.

301-943-3095  
 2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231





# ahorre ENERGÍA Y DINERO DURANTE TODO EL INVIERNO.

Ahora que llegó el invierno, su hogar puede estar usando más energía para mantenerse cómodo—y su factura de luz puede demostrarlo. ¿Qué puede hacer para bajar sus costos? Usar los consejos energéticos a continuación puede valer la pena.



## HAGA ESTE EL INVIERNO DEL 68

Muy fácil, ponga su termostato a 68°F este invierno. Por cada grado que usted baje el termostato, puede ahorrar hasta el 5% en los costos de calefacción.



## PONGA EL CALENTADOR DE AGUA A 120°

Calentar el agua representa cerca del 18% del consumo de energía en su hogar. Poner su calentador de agua a 120° puede hacer la diferencia.



## UTILICE LAS HERRAMIENTAS EN LÍNEA DE MyAccount

Su cuenta en línea de BGE le brinda las herramientas que necesita para monitorear su consumo de energía casi en tiempo real. Compare las tendencias de consumo de energía, mida los resultados de las prácticas de ahorro de energía, y establezca avisos de alerta cuando su consumo de energía tiende a subir.

Encuentre más consejos en [BGE.COM/Save](https://www.bge.com/save)

**BGE**

An Exelon Company

THAT'S  
SMART  
ENERGY<sup>SM</sup>



# Homenaje a la Virgen de Guadalupe

## Emperatriz de Las Américas 12 de diciembre

Un sábado de 1531 a principios de diciembre, un indio llamado Juan Diego, iba muy de madrugada del pueblo en que residía a la ciudad de México a asistir a sus clases de catecismo y a oír la Santa Misa. Al llegar junto al cerro llamado Tepeyac una señora del cielo, de sobrehumana belleza y cuyo vestido era brillante como el sol, lo llamó por su nombre y se identificó como la “Madre del verdadero Dios”. Le encargó que hiciera que el Obispo construyera un templo en ese lugar para en él mostrar y prodigar todo su amor, compasión, auxilio y defensa a todos los moradores de la tierra y a todos lo que la invocaran. Ella dio una señal y una imagen de sí misma impresa milagrosamente en su tilma, un tejido de cactus, que se debió haber deteriorado en 20 años pero que no muestra señales de corrupción 469 años después y aún desafía toda explicación científica sobre su origen. La imagen en la tilma, parece aún reflejar en sus ojos lo que tenía frente a ella un 12 de diciembre de 1531, un mensaje universal de amor, compasión, promesa de ayuda y protección para toda la humanidad, el cual se encuentra relatado en el “Nican Mopohua”, documento escrito en el siglo XVI en el lenguaje nativo, Nahuatl.

## Interpretación de la imagen de la Virgen de Guadalupe

El nombre de “SIEMPRE VIRGEN SANTA MARÍA DE GUADALUPE” lo dio ella misma Juan Bernardino, tío de Juan Diego, cuando se le apareció para sanarle de sus enfermedades.

**Cabello:** Lleva el cabello suelto, lo que entre los aztecas es señal de virginidad. Es Virgen y Madre.

**Rostro:** Su rostro es moreno, ovalado y en actitud de profunda oración. Su semblante es dulce, fresco, amable, refleja amor y ternura, además de una gran fortaleza.

**Manos:** Sus manos están juntas en señal



**A** nuestra Señora de Guadalupe se le atribuyen una increíble lista de milagros, curas e intervenciones. Cada año, más de 10 millones visitan su Basílica en ciudad de México, el Santuario Mariano más popular en el mundo y la iglesia católica más visitada después del Vaticano, donde un total de 25 Papas la han honrado oficialmente.

Para este año, hoy 12 de diciembre, está confirmada la tradición iniciada por Juan Pablo II, proseguida por Benedicto XVI y reiterada por Francisco de devoción a la Virgen de Guadalupe. Se oficiará una misa en la Basílica de San Pedro a las 6:00 pm durante la cual resonarán las notas de la “Misa Criolla”, convertida ya en una tradición. La misa será precedida por el rezo del Santo Rosario que concluirá con el canto del himno de la Jornada Mundial de la Juventud Panamá 2019. La celebración será acompañada por los cánticos en los que se alternarán el Coro de la Capilla Sixtina y el Coro del Colegio Pío Latinoamericano. La devoción a la Virgen de Guadalupe tiene actualmente una gran difusión universal.

de recogimiento, en profunda oración. La derecha es más blanca y estilizada, la izquierda morena y más llena, podrían simbolizar la unión de dos razas distintas. Embarazo: Su gravidez se constata por la forma aumentada del abdomen, donde se destaca una mayor prominencia vertical que transversal, corresponde a un embarazo casi en su última etapa.

**Edad:** Representa a una joven que su edad aproximada es de 18 a 20 años.

**Estatura:** La estatura de la Virgen en el ayaste es de 1.43 centímetros.

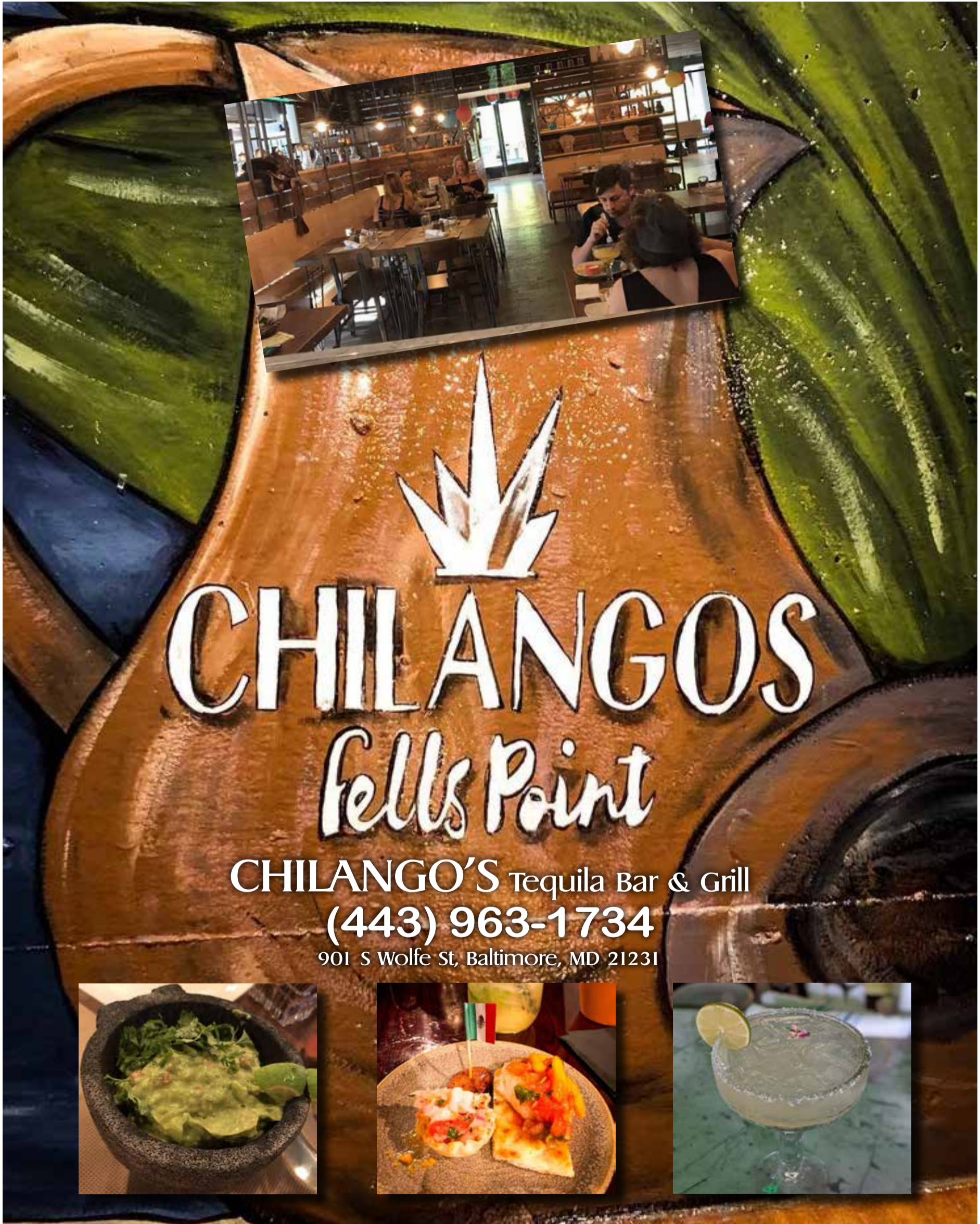
**El cinto:** El cinto marca el embarazo de la Virgen. Se localiza arriba del vientre. Cae en dos extremos trapezoidales que en el mundo náhuatl representaban el fin de un ciclo y el nacimiento de una nueva era. En la imagen simboliza que con Jesucristo se inicia una nueva era tanto para el viejo como para el nuevo mundo.

**Los rayos:** La Virgen está rodeada de rayos dorados que le forman un halo luminoso o aura. El mensaje transmitido es: ella es la Madre de la luz, del Sol, del Niño Sol, del Dios verdadero, ella lo hace descender hacia el “centro de la luna” para que allí nazca, alumbre y dé vida.

**La luna:** La Virgen de Guadalupe está de pie en medio de la luna, y no es casual que la palabra México en náhuatl son “Metz – xic – co” que significan “en el centro de la luna”. También es símbolo de fecundidad, nacimiento, vida. Marca los hilos de la fertilidad femenina y terrestre.

**La flor:** La flor de cuatro pétalos o Nahui Ollin: es el símbolo principal en la imagen de la Virgen, es el máximo símbolo náhuatl y representa la presencia de Dios, la plenitud, el centro del espacio y del tiempo. En la imagen presenta a la Virgen de Guadalupe como la Madre de Dios y marca el lugar donde se encuentra Nuestro Señor Jesucristo en su vientre.

**El ángel:** Un ángel está a los pies de la Guadalupana con ademán de quien acaba de volar. Las alas son como de águila, asimétricas y muy coloridas, los tonos son parecidos a los del pájaro mexicano tzintzcan que Juan Diego recordó, anunciándole la aparición de la Virgen de Guadalupe. Sus manos sostienen el extremo izquierdo de la túnica de la Virgen y el derecho del manto.



# CHILANGOS

## hells Point

CHILANGO'S Tequila Bar & Grill

(443) 963-1734

901 S Wolfe St, Baltimore, MD 21231





# Para primera mitad de este año fiscal USCIS alcanzó cantidad máxima de visas H-2B



El Servicio de Ciudadanía e Inmigración de Estados Unidos (USCIS por sus siglas en inglés) informó que alcanzó la cantidad máxima reglamentaria de visas H-2B establecida por el Congreso para trabajadores temporales no agrícolas durante la primera mitad del año fiscal 2020.

Asimismo, a través de su página web refirió que el pasado 15 de noviembre fue la fecha final de recibo para peticiones nuevas de trabajadores H-2B sujetas a la cantidad límite que tengan una fecha de comienzo en el empleo antes del 1 de abril de 2020.

“USCIS rechazará las nuevas peticiones de visas H-2B sujetas a la cantidad límite recibidas después del 15 de noviembre en las que se solicite una fecha de comienzo

en el empleo antes del 1 de abril de 2020”, añadieron.

Por otra parte, aclararon que USCIS continúa la aceptación de peticiones H-2B exentas de la cantidad límite establecida por el Congreso, lo cual incluye los siguientes tipos de peticiones: Actuales trabajadores H-2B que están en Estados Unidos y piden extender su estadía y, si corresponde, cambiar los términos de su empleo o cambiar de empleadores; procesadores de huevas de pescado, técnicos de huevas de pescado, y/o supervisores de procesamiento de huevas de pescado, y trabajadores que realizan labores o servicios en la Mancomunidad de las Islas Marianas del Norte y/o Guam desde el 28 de noviembre de 2009 hasta el 31 de diciembre de 2029.





### UNO DE LOS DIEZ PRÓFUGOS MÁS BUSCADOS POR EL FBI

## ALEJANDRO ROSALES CASTILLO

Se dio a la fuga para evadir el proceso judicial - Asesinato




Fotografía tomada en 2015      Fotografía tomada en 2016

DESCRIPCIÓN	
<b>Alias:</b> Alejandro Castillo, Álex Castillo, Alejandro Rosales, Alejandro Castillo, Alejandro Rosales-Castillo, Alejandro Rosalescastillo	
<b>Fecha(s) de nacimiento usada(s):</b> 26 de noviembre de 1998	<b>Lugar de nacimiento:</b> Arizona
<b>Cabello:</b> negro	<b>Ojos:</b> color café
<b>Estatura:</b> 5 pies 6 pulgadas (1,67 m)	<b>Peso:</b> alrededor de 180 y 190 libras (alrededor de 82 y 86 kg)
<b>Sexo:</b> masculino	<b>Raza:</b> blanca (hispano)
<b>Nacionalidad:</b> estadounidense	<b>Idiomas:</b> inglés y español

**RECOMPENSA**  
El FBI ofrece una recompensa de hasta USD 100.000 por información que conduzca directamente al arresto de Alejandro Rosales Castillo.

**OBSERVACIONES**  
El domicilio más reciente de Rosales Castillo se encontraba en Charlotte, Carolina del Norte. Rosales Castillo tiene vínculos con la ciudad de Phoenix en Arizona. Lo vieron cruzar a México y es posible que resida en San Francisco de los Rómulo, Aguascalientes, o en Pabellón de Arteaga, Aguascalientes. Es también posible que haya viajado a los estados mexicanos de Guanajuato o Veracruz. Puede ser que lleve el cabello corto y afeitado por los lados.

**ADVERTENCIA**  
Se busca a Alejandro Rosales Castillo por su presunta participación en el asesinato de una compañera de trabajo en Charlotte, Carolina del Norte, en 2016. El 15 de agosto de 2016 se halló el vehículo de la víctima en una estación de autobuses en Phoenix, Arizona. El 17 de agosto de 2016 el cadáver de la víctima fue encontrado en una zona boscosa del Condado de Cabarrus en Carolina del Norte y presentaba una herida en la cabeza por arma de fuego.

**SE LE DEBE CONSIDERAR ARMADO, PELIGROSO, DE TENDENCIAS VIOLENTAS Y DISPUESTO A FUGARSE.**

Si usted tiene información con respecto a esta persona, póngase en contacto con su oficina local del FBI, o con la embajada o el consulado estadounidenses más cercanos.  
Oficina regional del FBI: Charlotte

# SI VE ALGO, DIGA ALGO.

## REPORTE ACTIVIDADES SOSPECHOSAS A LAS AUTORIDADES LOCALES

### Llame al 1-800-492-8477 o 911

Latin Opinion Official Media Partner



Desde hace más de dos décadas

## ICE HSI combate con eficacia la explotación infantil



La Oficina de Investigaciones de Seguridad Nacional (HSI, por sus siglas en inglés) del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas de Estados Unidos (ICE, por sus siglas en inglés) tiene más de dos décadas combatiendo la explotación infantil. El lanzamiento de la Operación Depredador, junto a alianzas domésticas y extranjeras han sido esenciales tanto en la expansión de su alcance como en su éxito, de acuerdo con un reportaje del sitio web de la

referida institución.

“Los niños inocentes que son explotados sexualmente, ya sea físicamente o mediante la diseminación de material de abuso sexual infantil, pueden sufrir traumas irreparables”, dijo Jack D. Staton, agente especial encargado de ICE HSI El Paso.

“Bajo nuestro programa continuo Operación Depredador, nuestros agentes especiales de HSI continúan trabajando en conjunto con nuestros socios policiales para rescatar a

niños victimizados y dirigirnos agresivamente contra pederastas por sus crímenes atroces”, añadió Staton. Actualmente, con 200 oficinas en Estados Unidos, más de 70 despachos en el extranjero y con tecnología a su lado, HSI puede darle seguimiento a un caso de explotación infantil, ya sea para rescatar a una víctima o arrestar a un depredador, dondequiera que este pueda estar ubicado a nivel mundial. De esta forma, desde el lanzamiento de la Operación Depredador en

2003, HSI ha arrestado a más de 19 mil individuos por delitos contra menores, incluyendo la producción y distribución de material de abuso sexual infantil en línea, viajar al extranjero para tener relaciones sexuales con menores y tráfico sexual de niños. Sólo en el año fiscal 2018, más de 3 mil depredadores de menores fueron arrestados por agentes especiales de HSI y más de 850 víctimas fueron identificadas o rescatadas.



## “Dreamers” siguen a la expectativa con el caso DACA

Tras las marchas efectuadas a principio de noviembre de este año en varias ciudades de Estados Unidos, millares de jóvenes indocumentados, conocidos como “dreamers” (soñadores) continúan esperando la decisión que tomará en los próximos meses el Tribunal Supremo de Justicia en torno al programa de Acción Diferida para los Llegados en la Infancia (DACA por sus siglas en inglés).

El máximo ente judicial estadounidense decidirá si aprueba o no la propuesta del gobierno de Donald Trump de terminar con dicho plan, que a partir del año 2012 favorece a los niños que fueron llevados a territorio norteamericano

por sus padres sin tener visado. Entretanto, la Corte Suprema se encuentra revisando tres procesos conformados por numerosas demandas emitidas sobre el anuncio realizado el 5 de septiembre de 2017 por el entonces fiscal general, Jeff Sessions sobre el fin de DACA.

En tal sentido, los demandantes alegan que la finalización de DACA viola la Ley de Procedimiento Administrativo y esperan que la Corte Suprema decida si tal decisión es legal y revisable.

Hasta marzo de 2017, de acuerdo con los datos del Servicio de Ciudadanía e Inmigración (USCIS por sus siglas en inglés) casi 800 mil jóvenes indocumentados habían sido aceptados en el citado programa.



# SE VENDE NEGOCIO HISPANO POR VIAJE



**1704 Eastern Ave.  
Baltimore MD 21231**

**Precio: 20,000 Negociable**

**Servicios: Notario Público, income tax, traducciones, poderes, auto tag & title, envios, pasajes aereos, pagos de biller.**

**Para más informacion llama:  
667- 212- 4789**

**PUYANG & ASSOCIATES**

## SERVICIOS LEGALES DE INMIGRACION

-Abogados de inmigración-

**¡Su primera consulta es gratis!**

Corte de Apelaciones de Maryland \ U.S. Corte de Distrito de Maryland  
Corte de Apelaciones del Distrito de Columbia  
Miembro de la Asociación de Abogados de Inmigración (AILA)

- Representación en las cortes de inmigración: deportación y cancelación de remoción, apelaciones, asilo y refugio o mociones para reabrir casos.
- Aplicaciones de Certificado Laboral (PERM) por parte de patrocinios.
- DACA, TPS y Permisos de Trabajo.
- Naturalización y ciudadanía.
- Peticiones de Residencia Permanente para cónyuges, hijos, padres, hermanos o prometidos.
- Peticiones de Perdón Provisional a la Presencia Ilegal para familiares de ciudadanos estadounidenses.
- Todos los otros tipos de casos de inmigración.



**Línea en español 443-401-6322  
Víctor H. Ramírez Olaya**

### PUYANG & ASSOCIATES, LLC

5602 Baltimore National Pike, Suite 208, Baltimore, MD 21228  
(I-695 - Salida 15A (Ruta 40 East) - a dos cuadras)  
Teléfono (410) 747-7575 (English); Fax (410) 747-4177  
[www.puyanglaw.com](http://www.puyanglaw.com) / [victor@lawppa.com](mailto:victor@lawppa.com)

## Glory Pharmacy



**La Nueva Farmacia de los Latinos en Highlandtown**



3404 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224  
Al lado opuesto del Banco de America en la esquina de la Eastern Ave. y Highland Ave.

Tel: 410-522-1678  
Fax: 410-522-1403

- + Equipos Médicos
- + Prescripciones
- + Reabastecimiento de prescripciones
- + Vitaminas
- + Medicinas de venta libre
- + Con o sin seguro

- + Notario Público
- + Copias
- + Fax

*Su socio confiable para la salud  
Enviamos dinero a todas las partes del mundo*

**Horario**  
Lunes a viernes:  
9:00 am a 6:00 pm  
Sábados:  
9:00 am a 3:00 pm



## SITIOS DE INTERÉS EN BALTIMORE



De acuerdo con lo señalado por Grow Pro Experience, entre los sitios que no se pueden dejar de visitar en Baltimore se encuentran:

### Inner Harbor:

Este muelle es uno de los atractivos que ver en Baltimore más reconocidos. Con el objetivo de establecer una industria turística en la ciudad, este y varios muelles se renovaron para albergar espacios de esparcimiento y ocio que atraerán a visitantes de todo el mundo. Es por eso que, después de 40 años, Inner Harbor es considerado uno de los mejores destinos urbanos de la costa de Norteamérica. Restaurantes, museos, vida nocturna y muchos más atractivos turísticos cercanos al muelle hacen que Inner Harbor tenga de todo un poco en un solo lugar. Ya sabes por qué muchos visitantes llegan buscando una experiencia llena de diversión y cultura.

### National Aquarium:

Este centro de la vida marítima es uno de los destinos más famosos que ver en Baltimore. Inaugurado en el año 1981, este acuario se declaró acuario nacional después de que el Congreso de Estados Unidos asumiera los gastos de su mantenimiento. De ahí pasó a ser considerado uno de los tres acuarios más importantes de la nación.

El acuario cuenta con exhibiciones que recrean el hábitat natural de 20.000 especies de agua dulce y salada y que se conforman de aves, reptiles y anfibios que viven en el acuario. Entre las exhibiciones más populares se encuentran un arrecife de coral de varios pisos, un tanque abierto de tiburones, un bosque tropical lluvioso y un impresionante teatro 4D con funciones que le roban el aliento a grandes y a chicos.

### Fuerte Mchenry:

Esta estructura militar es uno de los destinos que ver en Baltimore más visitados y todo un símbolo de la historia de Estados Unidos. Se construyó en el año 1798 y el fuerte se utilizó por las Fuerzas Armadas Norteamericanas durante varias guerras pero, para esta historia, se destaca la Guerra de 1812. Durante esa contienda, el abogado Francis S. Key compuso el himno de Estados Unidos. Nombrado como un Monumento Nacional y Santuario Histórico en el año 1939, este fuerte de forma pentagonal ofrece visitas guiadas por las instalaciones en donde se encuentran exhibiciones interactivas que muestran la historia del fuerte, los uniformes, las armas y los mapas usadas por las tropas. Además, los visitantes encontrarán representaciones animadas de las batallas que se vivieron en el fuerte hace muchísimos años.

### Oriole Park:

Este estadio, hogar de los Orioles de Baltimore, es uno de los destinos que ver en Baltimore más visitados por los amantes del béisbol que buscan vivir una experiencia cargada de fanatismo y emoción. Abrió sus puertas en el año 1988; desde entonces, se convirtió en la principal sede de béisbol de la ciudad y todo un símbolo de Inner Harbor. La mejor manera de conocer Oriole Park es viviendo la experiencia de presenciar un partido de béisbol; sin embargo, si no eres amante del deporte, también tienes la oportunidad de conocer el estadio tomando una visita guiada por las instalaciones.

### Museo Walters:

Este museo de arte se inauguró en el año 1934 y es un destino que ver en Baltimore que merece la pena conocer. El Museo Walters es uno de los museos más importantes de la ciudad y contiene una colección de más de 28.000 piezas de arte, anteriores al siglo XX, que están divididas en varias exhibiciones. Cada sala del museo está decorada para simular la respectiva época del arte que alberga, lo que les brinda a los visitantes una experiencia única. Entre las piezas de la colección del Museo Walters se encuentran máscaras de momias egipcias, armaduras medievales, pinturas de artistas de renombre, como El Greco y Monet; y muchas piezas más que convierten esta colección en única e invaluable.





# Personal para Eventos



L&M International Inc. ubicada en la ciudad de Baltimore, MD., presta sus servicios en Maryland, Virginia, y Distrito de Columbia desde el 2001. Provee el recurso humano necesario para las operaciones de los principales Hoteles, Restaurantes, Clubes, Compañías de Eventos y Fiestas Privadas. Todos nuestros asociados son cuidadosamente seleccionados y entrenados para ofrecer los más altos estándares de calidad. Somos reconocidos por nuestra pasión por el servicio y atención al cliente.

**¿Estas listo para un nuevo reto en L&M International Inc.?**

Te estamos buscando y tenemos oportunidades para personal de eventos, meseros, lavaplatos, preparadores de cocina, personal de limpieza de hotel y mucho más. Si tienes pasión por el servicio y quieres un horario flexible... **llámanos ya!**

**410-967-2881**  
para mas información



**7929 Liberty Rd**  
**Windsor Mill, MD 21244**





## Misas en Español en Baltimore

• **Iglesia San Patricio:**

321 S. Broadway Baltimore, MD 21231

**Misa en español**

Domingos a las 8:30 a.m.

• **Iglesia Señora de Fatima:**

6420 E. Pratt St. Baltimore, MD 21224

**Misa en español**

Domingos a las 10:30 a.m.

• **Iglesia Sagrado Corazón de Jesús:**

600 S. Conkling St.  
Baltimore, MD 21224

**Misa en español**

Todos los domingos

12:30 p.m. y 7:00 p.m.

• **Iglesia Cristo Rey:**

120 Dorsey Rd. Glen Burnie, MD

**Misa arquidiocesana en honor a  
Nuestra Señora de Guadalupe**

Sábado 14 de Diciembre 6:00 p.m.

**Horario de Misa**

Saturday / Sábado

6:00 pm (Español)

Sunday / Domingo

10:00 am (English)

12:00 pm (Español)

**Weekday Mass**

Friday / Viernes

at 6:00 p.m. en Español

**Holy Hour / Adoration of the Blessed  
Sacrament**

Every Tuesday

at 6:00 p.m. (en Español)

**Holy Rosary / Rosario Santo**

Every Thursday

at 6:00 p.m.

**Holy Days / Días Santo**

Iglesia San Judas Tadeo en Baltimore.

Misa domingos, 2 p.m.

St. Jude Shrine | 308 N. Paca Street |

Baltimore, MD



12 AÑOS AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD HISPANA DE BALTIMORE Y ANNAPOLIS

ABOGADOS EN ACCIDENTES DE AUTOS

¿Tiene dolor y no sabe qué hacer después del accidente? Llámenos y nosotros podremos ayudarle

SERVICIOS DE INMIGRACIÓN

¿Tiene preguntas, y casos pendientes o documentos en proceso con el Servicio de Inmigración? Comuníquese con nosotros para ayudarte

HONESTIDAD COMPROBADA



SANTO DOMINGO & ASSOCIATES LLC

2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231

38 Lee St. Annapolis, MD 21401

301-943-3095

www.abogado.lawyer



CANTON, MARYLAND



La mejor Torta de Cangrejo

- Especialidad en comida griega y mediterránea
- Servimos desayunos, almuerzos y cenas
- Desayuno frente al agua
- Cervezas y vinos



Fundado en 1948

Se solicitan Meseros y Meseras \$\$\$



El mejor omelette latino de Baltimore



DAY & NITE

2200 Boston Street  
Baltimore, MD 21231  
(410) 675-7077

info@sipandbite.com  
www.sipandbite.com  
Abierto 24 horas

(a excepción de 5:00 a.m. a 7:30 a.m.)



**ANUNCIE CON NOSOTROS RESULTADOS GARANTIZADOS  
O LA DEVOLUCIÓN DEL 100% DE SU INVERSION**

**12,100 radio escuchas en tunein.  
26,000 seguidores en Facebook.  
Contamos con una red con más de 80 mil contactos  
y promocionando actualmente más de 30 negocios.**

**ON AIR**



**ESCÚCHANOS LAS 24/7  
[www.kepachangaeventos.com](http://www.kepachangaeventos.com)  
o en Logo TUNEIN**

**Oficina 410 528-3499  
Tel. Cabina y WhatsApp 443 453-4438**

**Síguenos en YouTube - Instagram - Facebook**



# DATOS IMPORTANTES QUE DEBE SABER SOBRE EL CENSO 2020

## ¿QUÉ ES EL CENSO 2020?

Es un conteo de la población en todos los 50 estados, el Distrito de Columbia y cinco territorios (Puerto Rico, Samoa Americana, la Mancomunidad de las Islas Marianas del Norte, Guam y las Islas Virgenes). Está estipulado en la Constitución y lo dirige la Oficina del Censo, una agencia gubernamental sin afiliación política. Guam

## ¿CUÁL ES SU IMPORTANCIA?

Los resultados determinan la distribución de fondos federales para los estados y las comunidades. Basado en los datos del censo, cada año, miles de millones de dólares se destinan a escuelas, clínicas de salud, transporte público, carreteras y otros recursos. Las cifras obtenidas también determinan el número de escaños que recibe cada estado en el Congreso y se usan para trazar los distritos legislativos y estatales.

## CRONOLOGÍA DEL CENSO 2020:

Enero del 2020. La Oficina del Censo comienza a contar a la población en las áreas remotas de Alaska.

1 de abril del 2020. Se conmemora el Día del Censo en todo el país. Para esta fecha, todos los hogares habrán recibido una invitación para participar en el Censo del 2020. Una vez que llegue la invitación, debe responder

de inmediato e incluir a todos los que viven en hogar. Puede hacerlo por internet, por teléfono o por correo.

Abril del 2020. Los censistas comienzan a visitar a los estudiantes que residen en el campus universitario, al personal militar que vive en bases militares, a las personas en centros para adultos mayores y a otras personas que viven en grupos grandes. Los censistas también empiezan a realizar entrevistas de control de calidad para asegurar un conteo preciso.

Mayo del 2020. La Oficina del Censo comienza a visitar hogares que no han respondido al Censo del 2020 para asegurarse de que todos sean contados. Diciembre del 2020. La Oficina del Censo entrega conteos de la distribución proporcional al presidente y al Congreso, como lo requiere la ley.

31 de marzo del 2021. Para esta fecha, la Oficina del Censo enviará a los estados el conteo de la redistribución de distrito. Esta información se usa para redistribuir los distritos electorales de acuerdo con los cambios de la población.

## ¿CÓMO RESPONDER AL FORMULARIO?

El Censo del 2020 será el primero que permite la opción de responder por internet. Incluso se podrá llenar

el formulario desde un dispositivo móvil.

Para el 1 de abril del 2020, cada hogar recibirá una invitación para participar en el censo. Usted podrá responder de tres maneras:

- Por internet
- Por teléfono
- Por correo

## ¿QUÉ CLASE DE PREGUNTAS HARÁ EL CENSO DEL 2020?

Cuántas personas viven o que se están quedando en su hogar el 1 de abril del 2020

- Si la casa es propia o alquilada.
- Sobre el sexo de cada persona en el hogar.
- Sobre la edad de cada persona en el hogar.
- Sobre la raza de cada persona en el hogar.
- Sobre si una persona en el hogar es de origen hispano, latino o español.
- Sobre el parentesco de cada persona en el hogar.

## EL CENSO JAMÁS PREGUNTARÁ O PEDIRÁ:

- Su número de Seguro Social.
- Dinero o donaciones.
- Nada en nombre de un partido político.
- El número de su cuenta bancaria o tarjeta de crédito.

-Si alguien que dice ser de la Oficina del Censo le pregunta alguna de estas cosas, es una estafa y usted no debe cooperar. Evite fraudes y estafas.

## ¿CÓMO VERIFICAR QUE ALGUIEN ES EMPLEADO DEL CENSO?

Primero, asegúrese de que cuente con una identificación válida del Censo, con fotografía, una marca de agua del Departamento de Comercio y fecha de vencimiento.

Si aún tiene preguntas acerca de la identidad de un representante de campo, llame al 800-923-8282 para hablar con un representante de la Oficina del Censo local.

## ¿TODOS DEBEN SER CONTADOS?

Sí. Se deberá incluir a cualquiera que esté viviendo en el hogar para el 1 de abril del 2020. Esto incluye a los niños pequeños. Es importante que no olvide contar a cualquier niño que viva con usted. Esto incluye:

Todos los niños y niñas que viven en su hogar, incluyendo nietos, sobrinos y sobrinas, y los hijos de amigos.

Niños que dividen su tiempo entre dos hogares, si viven con usted el 1 de abril del 2020.

Recién nacidos, incluso los que nazcan el 1 de abril del 2020, o los que todavía estén en el hospital en este día.



Santiago Alvarez  
Arango, MD

Postdoctorado Clínico en  
Alergia e Inmunología

## Alergia alimentaria

### ¿Qué es una alergia alimentaria?

Una alergia alimentaria es cuando el cuerpo reacciona de una manera adversa a determinado alimento. Estas reacciones pueden ir de leves a graves, e incluyen sarpullido, congestión de la nariz, dificultad para respirar, vomito, entre otros.

### ¿Por qué se produce una alergia alimentaria?

Esto ocurre cuando el sistema inmunitario de una persona reconoce un alimento como si este le hiciera daño al cuerpo. Por ende, cuando la persona consume este alimento, el cuerpo reacciona de una manera adversa a este.

La mayoría de las reacciones alérgicas a alimentos ocurren entre 5 minutos y 2 horas después de comer o tocar el alimento. Esto es muy importante, ya que reacciones adversas que ocurren 2 horas después de consumir un alimento, no son comúnmente secundarias a una alergia alimentaria. Adicionalmente, es importante resaltar, que el contacto con el alimento no pone en riesgo la vida del individuo.

### ¿Qué alimentos producen alergia alimentaria con más frecuencia?

Los lácteos (leche, helado, mantequilla, etc.), los huevos, el trigo, la soya, el maní, los frutos secos (almendras, pistachos, avellanas, etc.), el pescado y los mariscos (langostinos, camarón, cangrejo, etc.). Un individuo puede tener alergia a uno o más alimentos. Una alergia alimentaria se puede desarrollar en cualquier época de la vida; sin embargo, es más común en la niñez. Cuando una alergia alimentaria se desarrolla en la adultez, esta es con más frecuencia a los mariscos, o los frutos secos.

En los niños, muchas de las alergias alimentarias se pierden con el tiempo. Sin embargo; otras, tales como la alergia al maní, pueden persistir por toda la vida.

A veces es difícil determinar si realmente se tiene una alergia alimentaria o no. Un individuo se puede sentir mal después de comer algunos alimentos por otros motivos (acidez estomacal, vómitos o diarrea a causa de una intoxicación alimentaria, etc.).

### ¿Cuáles son los síntomas de una alergia alimentaria?

Como se mencionó anteriormente, los síntomas de una alergia alimentaria pueden ser de leves a graves. Los síntomas pueden incluir:

- Nariz / Ojos: secreción nasal, picazón en la nariz; ojos rojos con picor.
- Boca: Picazón, hormigueo o hinchazón de boca, labios, y/o lengua.
- Garganta: Asfixia, opresión en la garganta, tos seca, ronquera.
- Pulmones: Tos, sibilancias o dificultad para respirar.
- Corazón: Dolor en el pecho, mareo, desmayo, palidez.
- Gastrointestinal: Náusea, vómito, diarrea.
- Piel: sarpullido, enrojecimiento e hinchazón (cara y/o cuerpo).

Una reacción grave (anafilaxis) se define como el compromiso de dos sistemas. Por ejemplo: dificultad para respirar y sarpullido. Los síntomas pueden ser distintos en cada persona. En ocasiones, los síntomas pueden ser fatales si no son tratados a tiempo.

### ¿Cómo se puede detectar una alergia alimentaria?

El diagnóstico de una alergia alimentaria se hace al combinar la historia clínica de un individuo (síntomas descritos anteriormente que se desarrollaron luego de consumir un alimento) con pruebas de piel o de sangre del alimento que produjo la reacción.

- Prueba en piel: Para realizar una

prueba en piel, el médico le pone sobre la piel una gota del alimento al que tal vez sea alérgico y le hace un pequeño pinchazo. Luego, el médico observará si aparece una roncha roja que pica, lo cual confirma que el individuo es sensible a este alimento.

\*Es importante resaltar que una prueba de piel positiva sin una historia de reacción previa al alimento, no hacen el diagnóstico de alergia.

• Prueba de sangre: Las pruebas de sangre para alergias alimentarias buscan anticuerpos (proteínas) en cuerpo que se producen cuando se tiene una reacción alérgica.

\*Una vez más, es importante resaltar, que una prueba positiva en la sangre, sin una historia de reacción previa al alimento, no hacen el diagnóstico de alergia.

En ocasiones es difícil descubrir el alimento al cual se reaccionó, por ende, es útil mantener un registro de los alimentos que come y los síntomas que experimenta.

### ¿Qué se debe hacer si se sospecha una alergia alimentaria?

Consulte con su médico de cabecera el cual lo referirá a un especialista en alergia. Sin embargo, si tiene síntomas graves de alergia, pida una ambulancia (en EE. UU. y Canadá, marque 9-1-1). No trate de llegar por su cuenta al hospital.

### ¿Cómo se trata una reacción alérgica alimentaria?

En el hospital, es posible que los médicos le den epinefrina y otras medicinas para tratar sus síntomas. Luego de confirmar el diagnóstico de una alergia alimentaria o ante la sospecha, su médico le prescribirá epinefrina (por ejemplo, EpiPen). Este dispositivo contiene una inyección de epinefrina que se puede aplicar usted mismo, y es el mejor tratamiento para una reacción grave. Si a un individuo le prescriben epinefrina, este debe llevarlo

conigo a todo momento, y debe usarla de inmediato si cree que tiene una reacción alérgica grave (definida anteriormente como el compromiso de dos sistemas).

Después de usar epinefrina (EpiPen), pida una ambulancia, ya que es posible que los síntomas regresen y que usted deba recibir más tratamientos en el hospital.

Si tiene síntomas leves de alergia alimentaria (compromiso de solo un sistema, por ejemplo, únicamente sarpullido), el médico podría recomendarle una medicina llamada antihistamínico (por ejemplo, Allergra, Zyrtec, Claritin, etc.).

### ¿Cómo se previenen las reacciones alérgicas?

Lo más importante es eliminar completamente de la dieta el alimento o alimentos a los cuales se es alérgico. Incluso un pequeño bocado puede causar una reacción importante. Esto en ocasiones es complicado, por ende el individuo junto con su médico pueden crear un plan para la alergia alimentaria que incluya:

- Aprender a leer las etiquetas de los alimentos para evitar aquellos a los que es alérgico.
- Avisar que es alérgico cuando va a comer a un restaurante.
- Saber cuándo pedir ayuda ante una reacción.
- Llevar epinefrina en todo momento.
- Usar un brazalete médico para que las demás personas sepan que es alérgico.

### ¿Dónde se puede encontrar más información de alergia alimentaria?

<https://www.foodallergy.org/education-awareness/community-resources/spanish-materials-and-resources>

Republicado de la Edición 330 Latin Opinion

¿ERES VÍCTIMA DE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA?



House of Ruth  
Maryland

LLAMA AHORA MISMO AL  
410-732-2176



Que sus  
**FIESTAS**  
 SEAN MEJORES AL INSTANTE

Regale, comparta y juegue  
 con boletos festivos para raspar  
 ¡PREMIO MAYOR DE \$100,000!



[mdlottery.com/HOLIDAY](http://mdlottery.com/HOLIDAY)

Juegue con responsabilidad. Para obtener ayuda, visite [mdgambinghelp.org](http://mdgambinghelp.org) o llame al 1-800-GAMBLER. Debe ser mayor de 18 años para participar.



# Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer



**Rafael Laveaga**  
Cónsul de México en la  
Sección Consular de México  
en Washington, D.C.



En el marco del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, conmemorado el 25 de noviembre de cada año, compartimos estas reflexiones, producto del trabajo consular. Uno de los delitos que más afectan a la comunidad hispana en Estados Unidos es la violencia doméstica. Cuando visitamos a los agresores en prisión, invariablemente aflora la causa de

raíz: el ejemplo que los victimarios vieron en su infancia, con sus propios padres, tíos o abuelos. Haber vivido en un medio en el que la violencia contra la mujer es vista como “normal”, incentiva estas conductas. La víctima más reciente con la que hablé, había padecido esta pesadilla durante 30 años. “Siempre pensé que los golpes eran normales”, me dijo. Parte del esfuerzo consular de

México consiste en dar asesoría jurídica a las víctimas, para entablar denuncias, tramitar visas U y/o VAWA (en beneficio de ellas y de sus dependientes) y referirlas con expertos en temas de violencia y atención psicológica.

Otro apoyo -importantísimo- es la asistencia económica que brindan organizaciones (y también la red consular) para conseguir un lugar seguro. Recuérdese que una enorme cantidad de víctimas no salen de esa condición porque el victimario es el sustento económico familiar.

En la Sección Consular de la Embajada de México en Washington D.C., se han diseñado letreros en donde explicamos cómo podemos brindarles ayuda, así como el teléfono al cual comunicarse en caso de requerir dicha asistencia: (202) 736-1004. El letrero fue colocado en el baño de mujeres, único espacio donde se garantiza la ausencia del agresor.

De igual manera, hemos difundido ampliamente el “Violentómetro”, diseñado por la Unidad Politécnica de Gestión con Perspectiva de Género del Instituto Politécnico Nacional, el cual crea conciencia sobre el problema y nos demuestra que “la violencia también se mide”. Para consultar el “Violentómetro” ingresar a la siguiente liga: <https://www.ipn.mx/genero/materialesdeapoyo/v-regla.pdf> A pesar de estos esfuerzos -de gobierno y organizaciones- nada será suficiente si no se ataca el problema de raíz, desde la trinchera de la educación.

Entre las cosas que podemos hacer: 1.-Leer más sobre el problema y crear conciencia; 2.-Saber qué instituciones ofrecen ayuda y tener sus datos a la mano; 3.-Cuando identifiquemos a una víctima, darle el mensaje de que no está sola y ofrecer apoyo.

Nunca es tarde para cambiar las cosas, para construir una mejor sociedad, un mejor país, una mejor humanidad.

## ESCALA CON CALA

# ¿Ira o indignación?

Hace poco abordé en este mismo espacio las protestas populares en Ecuador y Cataluña (España). Desde entonces, el tsunami de indignación ha llegado también a Chile, Bolivia y Colombia. Sus causas son diferentes, al igual que el signo ideológico de los gobiernos involucrados, pero algunas consecuencias se repiten y dejan cuantiosos daños. En ese contexto, son las heridas sociales las más preocupantes, pues hablan por sí solas del analfabetismo emocional que aún padecemos.

En un noticiero, un joven chileno dijo que el vandalismo y los destrozos callejeros se justificaban porque, según él, la gente había sufrido históricamente diversos tipos de violencia por parte del Estado. En Bolivia, unos y otros alegaron razones para encender las calles y, en Colombia, la intervención policial acabó en tragedia. Son solo algunos ejemplos de secuelas de la ira descontrolada.

Jamás he aceptado la violencia como vía de resolución de conflictos. Ni siquiera en la Cuba en que viví, caracterizada por graves carencias y ausencia de muchas libertades. Entrar en ese terreno es autorizarnos el “todo vale”, el “sálvese quién pueda”. Un relativismo que echaría por tierra todo lo que la Humanidad ha construido tras siglos de sangre, fuego y barbarie.

Ira violenta e indignación son cuestiones distintas. ¡Todos tenemos derecho a indignarnos! El filósofo italiano Remo Bodei, inspirado en Platón y Aristóteles, afirma que “eliminar la ira justa o la indignación” significaría “cortar los nervios del alma”. Es evidente que la desigualdad, los abusos de poder y la corrupción son razones suficientes para indignarnos. Sin embargo, el método elegido y la proporción definen su naturaleza: caos para la destrucción (sin saber lo que vendrá después, o sabiéndolo perfectamente) o presión democrática para el cambio.

## Por Ismael Cala

@cala  
Periodista, escritor,  
productor, presentador de  
radio y televisión, autor  
inspiracional y conferencista



Ninguna emoción es negativa. Hay unas más incómodas que otras, pero todas cumplen funciones imprescindibles para la vida humana, como explico en el libro “El analfabeto emocional”. La ira, entendida como reacción frente a una injusticia, irrespeto o frustración, debe manifestarse (y gestionarse) con mesura. El problema surge al añadir un ingrediente peligroso, el odio, que casi siempre termina en agresión.

Acudo a un genio, Aristóteles, para cerrar mi reflexión: “Cualquiera puede enfadarse, eso es fácil. Pero enfadarse con la persona adecuada, en la medida correcta, en el momento oportuno, con el propósito adecuado y la manera conveniente, eso no está al alcance de cualquiera ni resulta fácil”.





OSCAR'S PRODUCTION  
INTERNATIONAL PROMOTIONS, INC.  
PRESENTA

# *¡Vive la Pasión de la Salsa!*



**VICTOR**  
*Manuelle*



**JERRY**  
*Rivera*

**SABADO 7 DE MARZO**

**OMNI SHOREHAM HOTEL**

**2500 Calvert St. N.W. - Washington, DC 20008**

**¡COMPRA TUS BOLETOS AHORA!**  
**WWW.OSCARSPRODUCCION.COM**

**BOLETOS SUPER V.I.P. DISPONIBLES**  
**INCLUYE CENA Y CONCIERTO**  
**Información al 703-851-8355**



# CHAMPION PAWN & JEWELRY

**COMPRAMOS**



**VENDEMOS**



**EMPEÑAMOS**



**RESOLVEMOS TUS PROBLEMAS DE DINERO INMEDIATAMENTE**

También te ofrecemos:

- Pases para autobus MTA
- Notario Público
- Todo tipo de reparación en Joyería
- Pagamos y vendemos a los mejores precios de Baltimore
- Servicio Fax y Copias
- Baterías para Relojes a \$5 y con garantía de por vida

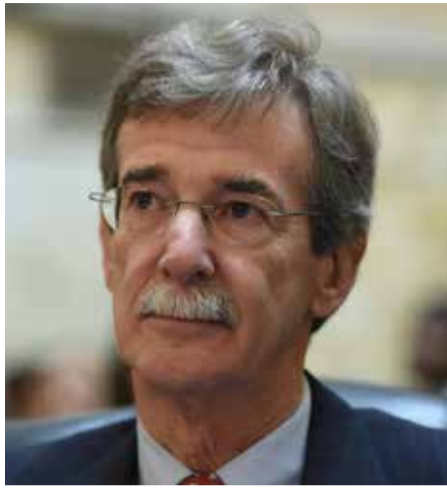
**5509 Harford Road - 410 254 1110**  
**[www.championpawnandjewelry.com](http://www.championpawnandjewelry.com)**



### BGE y el Fiscal General de Maryland, Brian Frosh Advierten sobre estafas durante la temporada navideña



An Exelon Company



Especialmente en esta temporada navideña, BGE recuerda que siempre deben estar alertas ante posibles estafas de pago dirigidas a los clientes de servicios públicos.

Al respecto indica que las estafas ocurren durante todo el año, pero la compañía ha observado un aumento de las mismas durante la temporada de vacaciones.

Con las compras de dichas épocas los estafadores buscan engañar a los clientes para que proporcionen su información personal o financiera y realicen pagos falsos bajo la pretensión de mantener activo el servicio.

Cabe destacar que BGE se ha unido a más de 100 empresas de servicios públicos en Estados Unidos y Canadá, a fin de proteger a los clientes de estafas dirigidas a clientes de electricidad, gas natural, agua y otros servicios públicos.

Dichas empresas se han unido por cuarto año consecutivo y designaron el 20 de noviembre como "El Día de Concientización contra las Estafas de los Servicios Públicos".

Señalaron que ello forma parte de una campaña de promoción y sensibilización, centrada en educar a los clientes y advertir sobre las tácticas utilizadas por los estafadores. BGE y sus compañías hermanas, Exelon, Atlantic City Electric, ComED, Delmarva Power, PECO y Pepco, están comprometidas en educar a los clientes y poner fin a la estafa. Además, durante este año, la oficina del Fiscal General de Maryland, Brian E. Frosh, también se está asociando con BGE para ayudar a educar a la comunidad sobre la necesidad de mantenerse alerta contra los estafadores.

Por su parte, el vicepresidente y director de Atención al Cliente de BGE, Rodney Oddoye, ha señalado que el Día de las Empresas de Servicios Públicos contra las Estafas es muy importante. "Desafortunadamente, los estafadores cambian constantemente sus tácticas y es importante que nuestros clientes tengan la información más actualizada sobre las estafas para evitar que se conviertan en víctimas", indicó.

A su vez, el Fiscal General Frosh señaló que los estafadores de servicios públicos utilizan el miedo y la intimidación para hacer creer que el cierre de servicios públicos como electricidad y agua entre otros es inminente.

"Los servicios públicos legítimos nunca darían un solo aviso de fecha de cierre. Estos estafadores no solo persiguen a las personas. Los dueños de negocios también deben sospechar si reciben una llamada o visita de alguien que amenaza con cerrar un servicio público. Siempre contacte al instituto directamente usando el número de teléfono en su factura si sospecha que hay un problema", destacó Frosh.

#### CÓMO OPERAN LOS ESTAFADORES

No es raro que los estafadores llamen, envíen mensajes de texto o correos electrónicos a los clientes solicitando un pago inmediato para evitar la desconexión del servicio. Cabe recordar que las empresas de servicios públicos nunca enviarán una sola notificación a un cliente sobre la interrupción del servicio y nunca pedirán a sus clientes que realicen pagos con tarjeta de débito prepaga, tarjeta de regalo o cualquier forma de criptomoneda.

Los estafadores incluso han duplicado el sistema inicial de respuesta de voz interactiva de algunas compañías y cuando los clientes llaman al número proporcionado por el estafador, suena como un negocio legítimo. Algunos estafadores también utilizan el "spoofing" del identificador de llamadas para replicar el número de teléfono de una institución.

El estafador a menudo se enoja y le dice al cliente que su cuenta está atrasada y el servicio se cerrará si no realiza un pago grande, generalmente en menos de una hora.

También puede indicarle al cliente que compre una tarjeta de débito o crédito prepaga y que luego lo llame para hacer el pago.

Asimismo, le pide al cliente el número de recibo de la tarjeta prepaga y el número PIN, que otorga acceso instantáneo a los fondos cargados en la tarjeta y en otras ocasiones, puede solicitar una copia de la factura de servicios públicos del cliente.

#### CÓMO PROTEGERSE

Los representantes de servicios públicos nunca pedirán ni exigirán a un cliente con un saldo vencido que compre una tarjeta de débito prepaga para evitar la desconexión.

Los clientes pueden realizar pagos en línea, por teléfono, retiro bancario automático, correo o en persona.

Los clientes con un saldo vencido recibirán múltiples notificaciones de apagado, nunca una sola notificación una hora antes de la desconexión.

Si un cliente alguna vez cuestiona la legitimidad de la llamada, cuelgue y llame a BGE al 800-685-0123.

No se deje engañar: los clientes pueden evitar ser estafados tomando algunas precauciones:

Nunca proporcione su número de seguro social o información personal a nadie que lo contacte alegando ser un representante de servicios públicos o solicitándole que envíe dinero a otra persona o entidad que no sean sus proveedores de servicios públicos locales. Siempre solicite ver una identificación con foto de la compañía antes de permitir que cualquier trabajador de servicios públicos ingrese a su hogar o negocio.

Nunca pague en forma alguna - efectivo, cheque o crédito - a nadie que se acerque a su puerta.

## COMING SOON!

### Brand New Apartment Homes!

Modern amenities and beautiful grounds!

CALL TODAY!



410-464-2200

2636 W. North Ave, Baltimore MD



## Estamos contratando

Buscando personal de limpieza con experiencia en la industria de limpieza comercial o residencial, hoteles u oficinas.

El trabajo incluirá responsabilidades tales como: Barrer y trapear habitaciones, escaleras y oficinas limpias. Vacíe los basureros y deseche la basura de la manera prescrita. Limpie el polvo de las superficies horizontales. Vacíe los ceniceros y lávelo. Baños limpios. Aspire las alfombras, etc.

Debe hablar inglés básico.

Para obtener más información, comuníquese con: Duane al 410-775-6129



1706 Charlotte Ave.  
Dundalk, MD  
21224

3 Habitaciones, 2 1/2 Baños, Basement  
Totalmente Renovado, Casa Totalmente Renovada. No Mascotas  
\$1,300 al mes más utilidades

Llame hoy para conocerla:  
410-949-5755  
Davidthomaslive@yahoo.com



2022 Founton st.  
Baltimore, MD  
21231

2 Habitaciones, 1 Baño, Secadora y Lavadora, Aire Acondicionado y Calefacción Central, No Mascotas  
\$1,200 al mes más utilidades

Llame hoy para conocerla:  
410-949-5755  
Davidthomaslive@yahoo.com



## Caso ventas libros “Healthy Holly”

# Ex alcaldesa de Baltimore se declaró culpable de cargos en su contra

Catherine Pugh, ex alcaldesa de Baltimore, se declaró culpable de los cargos en el caso relativo a la venta de sus libros infantiles autoeditados. Había sido acusada por un tribunal federal de fraude electrónico y evasión de impuestos en relación a unos lucrativos contratos para su serie infantil “Healthy Holly”.

Pugh, quien fue elegida en 2016 y renunció en mayo de este año bajo presión, admitió el pasado 22 de noviembre su culpabilidad en los delitos de conspiración para cometer fraude electrónico, conspiración para defraudar al gobierno y evasión fiscal, pero se declaró inocente de fraude electrónico.

Cabe recordar que la renuncia de la ex alcaldesa de Baltimore se produjo tras

las revelaciones sobre los acuerdos que presuntamente realizó con empresas de la ciudad y el gobierno estatal.

De acuerdo con lo informado por el tribunal, Pugh fue acusada de efectuar una operación comercial falsa, en la que estafó a diversas escuelas públicas de Baltimore, organizaciones sin fines de lucro y contribuyentes, al aceptar por miles de libros que nunca tuvo la intención de entregar.

Asimismo, la ex alcaldesa fue acusada de utilizar los fondos para promover su carrera política y renovar una casa en Baltimore.

Además, los fiscales afirmaron que la mayoría de los libros fueron vendidos directamente a grupos y fundaciones que realizaban negocios o intentaban hacer negocios con el estado.

12:08 65%

Making hoax threats to target and attack people at schools and other public places is a serious crime.

It drains law enforcement resources and causes distress or injury to first responders and victims.

It also costs the taxpayers a lot of money—up to thousands of dollars.

You can be sentenced to up to five years in prison for making hoax threats.

**IT'S NOT A JOKE.**

**#THINKBEFOREYOUPOST**

  
www.fbi.gov



## LabCorp en Highlandtown

# Manos mágicas con calidad humana



Siempre que se habla de medicina, salud, laboratorios, terminamos extrañando la calidez humana de nuestros países. El personal del sector salud te atiende como un familiar y no con la natural frialdad de culturas diferentes a la nuestra.

Pero resulta que en nuestra hermosa ciudad portuaria nos encontramos con Yudy Vera y Gema Tirado brindando

un excelente servicio profesional con una condición humana de primera.

En este laboratorio los pinchazos no duelen y estas damas latinas nos brindan ese valor extra no muy fácil de encontrar. Sinceros aplausos por la loable labor que Vera y Tirado día a día y con una sonrisa atienden en inglés y en español para aquellos que no dominan el idioma.

Español, portugués e inglés

## Sip & Bite



Ubicado en 2200 Boston Street se encuentra este restaurante familiar fundado en 1948 y renovado con un moderno diseño.

Aparte de su excelente ubicación al frente de la bahía de Inner Harbor y abierto las 24 horas del día es muy reconocido por sus excelentes desayunos y en nuestra opinión

tiene la mejor omelette de Baltimore por el salvadoreño Nelson Funes y el brasilero Tom, comandando la preparación de exquisitos platos que en este lugar se degustan.

Vayan, visiten y pregunten por Nelson, que con toda seguridad quedarán totalmente satisfechos frente a la excelente atención.



En especial a su empleada estrella: Yuri Montoya

## Erick Oribio: “Mi gran agradecimiento al equipo de Bank of America”



Con un profundo sentimiento de agradecimiento por la eficaz solución a un problema de financiamiento que tuvo nuestro director en Latin Opinion, Erick Oribio, durante el mes de marzo de este año, quiso expresar lo ocurrido y la forma en que el personal de la agencia del Banco de América, ubicada en 524 S, Broadway, Baltimore, Maryland resolvió en tiempo récord su inconveniente.

“Después de pasar varios meses en Venezuela atendiendo asuntos familiares de mucha importancia y lamentablemente a pesar mío dejando de atender mis actividades en Baltimore, cuando finalmente logré volver al país me encontré que una de mis cuentas en el Banco de América tuvo un serio problema, debido a que no pude atender una notificación que había recibido, lo cual me ocasionó consecuencias pocas favorables”, afirmó Oribio.

Continuó su relato señalando que acudió al banco con mucha incertidumbre y presión por haber estado tantos meses fuera de Baltimore sin poder atender asuntos muy importantes, como era la parte financiera.

“Me dirijo a la agencia, ubicada en la Broadway, donde he sido cliente por alrededor de quince años y fui atendido

por Yuri Montoya, ‘Relationship Manager’, quien a pesar de no conocer el tiempo que he sido cliente de dicha institución, mostró una excelente disposición a resolver mi caso, con dedicado profesionalismo, lo cual quiero calificar como una magnífica vocación de servicio y por ello destacar mi sentido agradecimiento a esta empleada estrella”, recalcó.

Asimismo –continuó diciendo– no puedo dejar de lado la labor efectuada al respecto por Sara Díaz, Officer, Financial Center Manager, Vanessa Garzón y Rosamelia Ochoa, Relationship Manager & Small Business Specialist, quienes también me ayudaron mucho a resolver mi problema en poco tiempo.

Para finalizar, Oribio añadió que el servicio que presta el equipo de la citada agencia a la comunidad latina de Baltimore es de “maravillosa calidad”, sin exclusiones ni discriminaciones de ningún tipo.

“Es muy gratificante poder ser atendido en tales condiciones de excelencia por todos los que trabajan en la agencia del Banco de América y por tal razón, reitero mi inmenso agradecimiento al personal completo, a Sara Díaz, Vanessa Garzón, Rosamelia Ochoa y, por supuesto, a su empleada estrella, Yuri Montoya, culminó.





# SERVICIOS

DE:

# TAXES

Tu dinero llega más rápido con E-Filing

Preparación de taxes Personales y Negocios

Rápido ✓ Seguros ✓ Responsables ✓

Intérprete aprobados por el MVA para su examen de manejo

## Nuestros Servicios

- Notario Público
- Sacamos tu certificación de impuestos
- Traducciones aprobadas por el MVA
- Traducción de todo tipo de documentos

*We'll get you every dollar!*



Más de 4 años de experiencia

**443-934-5700**

3700 O'Donnell St. Baltimore, MD 21224



# Solo obras de mujeres en el Museo de Arte de Baltimore en 2020



El Museo de Arte de Baltimore informó que a partir del venidero año 2020 solo añadirá obras de mujeres a su colección permanente. “Se trata de un intento de ser radicales, de enfatizar y poner de manifiesto a la comunidad artística que nos vamos a tomar muy en serio esta iniciativa”, indicó Asma Naeem, comisaria del museo, de acuerdo con lo publicado en el portal web La Vanguardia.

Dicha iniciativa formará parte de una serie de exposiciones y programas centrados en artistas femeninas, a fin de conmemorar el centenario de la ratificación de la decimonovena enmienda de la Constitución de Estados Unidos; que es la que garantizó el derecho a voto de las mujeres. Varios museos de Washington DC y del resto del país harán una serie de actos conmemorativos para esta celebración.

De igual manera, contribuirá a expandir y visibilizar los trabajos de mujeres artistas en todo el país y también de concienciar sobre las desigualdades de género en museos y galerías de arte. “Si piensas en la palabra artista, se suele asumir que se trata de la obra de un hombre. Ha llegado un punto en el que vemos normal decir mujeres artistas, cuando en realidad son artistas”, destacó Naeem.

“Los desafíos son sistemáticos y generalizados, ya que muchas de las obras de los donantes locales, las colecciones de los mecenas, están compuestas tradicionalmente por obras de artistas masculinos. Hay una serie de marcadores sutiles pero consistentes que sirven para definir lo que es un logro creativo, y estamos intentando ajustar esos marcadores”, concluyó Naeem.

## Royal Farm Arena: Eventos Diciembre 2019



### 92Q'S WINTERFEST

El sábado 14 de diciembre a las 7 p.m.  
Featuring Meek Mill, Megan Thee Stallion, DaBaby  
201 W Baltimore Street Baltimore, MD 21201



### WWE LIVE HOLIDAY TOUR

El sábado 28 de diciembre a las 7:30 p.m.  
Para mayor información sobre el precio de las entradas visita la web <http://www.royalfarmsarena.com>



El mejor regalo para 2020 es mantenernos como comunidad

[www.latinopinionbaltimore.com](http://www.latinopinionbaltimore.com)

# LATIN OPINION



# Celebración a la Virgen de Guadalupe.

*El* comité Mexicano Guadalupano de la Iglesia Sagrado Corazón de Jesús.  
Te invita a que te unas a nosotros a celebrar a la Emperatriz de las Américas.

## *Triduo*

07 y 09 de Dic. 7:00pm

08 de Dic. 12:00pm

Después misa y obra de teatro con la aparición de la Virgen de Guadalupe, después habrá un compartir.

## *Vigilia*

10 de Dic. De 7:00 a 10:00pm  
amenizado por madre del redentor .  
Terminamos con la Exposición de el Santísimo.

## *Mañanitas*

12 de Dic 5:00am las mañanitas con mariachi.

Santa Misa a las 6:00am, después desayuno y danzas

## *Misa Solemne*

7:00pm Danzas, cena y sorpresas.  
Ven y disfruta con nosotros.

*Donde??????* En la Iglesia

Sagrado Corazón de Jesús  
600 S . Conkling St  
Baltimore MD 21224

**LATIN OPINION**  
BALTIMORE / MARYLAND







Feliz Navidad y Prospero Año 2020

LATIN OPINION, LLC

15 Años al Servicio de Nuestra Sociedad



www.latinopinionbaltimore.com



**Necesitas muebles nuevos?**

Es el lugar dónde encuentras de todo.

Sala, comedor, camas, juegos para cuartos y habitaciones.

Visítanos en **www. Td-furniture. com**

Compra desde la comodidad de tu hogar.

**443- 447-1714**

¡Déjame ayudarte a comprar la próxima casa de tus sueños!  
Lláme o envíe un texto

**Alba De La Cruz**

REALTOR

Cell: **443-934-5700**

Fax: **410-844-5626**

alba.adlc@gmail.com

823 Washington Blvd  
Baltimore MD 21230





# MARYLAND COURTS SELF-HELP CENTER

## CENTRO DE AUTOAYUDA DE LOS TRIBUNALES DE MARYLAND

Llame a un abogado o escríbale para hablar  
sobre su caso civil

**Lunes a viernes, de 8:30 a. m. a 8:00 p. m.**

- arrendador/arrendatario
- pequeñas y grandes demandas
- cobro de deudas
- devolución de propiedades
- órdenes de paz y de protección
- asuntos familiares (divorcio, custodia, manutención de menores, tutela)
- ejecución hipotecaria
- eliminación de antecedentes y restricción de acceso a ellos

**410-260-1392      CHAT: [mdcourts.gov/selfhelp](https://mdcourts.gov/selfhelp)**

**¿A quiénes podemos ayudar?** Podemos ayudar a personas con problemas legales, pero no a familiares, agentes o empresas, incluidas las empresas unipersonales, sociedades de responsabilidad limitada (LLC), terceros y representantes personales.



Los abogados del centro de autoayuda no lo representarán ante el tribunal. Este servicio se brinda con el fin de ayudarlo a representarse a sí mismo.

[mdcourts.gov/selfhelp](https://mdcourts.gov/selfhelp)



**Pro Bono Resource  
Center of Maryland**  
*An MSBA/Legal Services Partnership*

520 West Fayette Street. Suite 300. Baltimore. MD 21201-1756

**443-703-3047      410-837-9379      fax: 410-385-2616**

[cgoldblatt@probonomd.org](mailto:cgoldblatt@probonomd.org)      [www.probonomd.org](http://www.probonomd.org)



# Gracias por su preferencia Los Números NO MIENTEN

Más de 8.000 personas "solo en Facebook"  
leyeron nuestra ultima edición 09 de Agosto, sin pagar publicidad

**Estadísticas de la publicación**

**Alcance**  
Número de personas que vieron tu publicación.

8,041 Orgánico | 0 Pagado | 8,041 Total

**Reacciones, comentarios y veces que se compartió**  
Número de personas que realizaron alguna acción en tu publicación.

10 Reacciones | 1 Comentarios | 61 Veces compartido

Latin Opinion @LatinOpinionBaltimore

Inicio Publicaciones Opiniones

10 Me gusta | 1 comentario

8,041 personas > alcanza...

Promocionar publicación

## Record en Página Web en Baltimore 2018 Más de 1.500.000 Hits

La plataforma de medios bilingüe de mayor credibilidad y mejores resultados en la región.

Anúnciate con Nosotros

410.522.0297

LATIN OPINION

15 Años Siendo la voz de la comunidad!



Latin Opinion Baltimore



@LatinOpinionB



@Latinopinion



Latin Opinion

www.latinopinionbaltimore.com



laRed  
hispana

Por José López Zamorano  
Para La Red Hispana

## CONSTRUYENDO UNA CULTURA DE SALUD

¿Qué pensarías si te dijera que su salud depende en gran medida del código postal donde vives? ¿Que me dirías si te dijera que tus decisiones individuales sobre tu alimentación o actividad física son sólo piezas de un rompecabezas donde también ocupan un espacio importante tu lugar de vivienda, tus ingresos, tu educación y hasta tu forma de transporte? No se trata de preguntas retóricas, sino de una realidad documentada estadísticamente: Una de cada 10 personas que viven en los Estados Unidos gastan más del 50% de sus ingresos en

vivienda. Y algunos condados urbanos con altas concentraciones de hispanos en California, Florida, Nueva York y Washington DC con altos precios de vivienda, para arrendamiento o compraventa, están entre los menos saludables de Estados Unidos. En El Bronx, Nueva York, más del 30% de la población paga más del 50% en vivienda. En California, el Condado de Los Ángeles se encuentra en el lugar número 23 de los 26 condados del estado. En Florida el condado menos saludable es Unión.

Otra de las piezas del rompecabezas tiene que ver con nuestros ingresos. Debido a que alrededor del 20% de los latinos vivimos por debajo de la línea de la pobreza, estamos limitados en nuestra capacidad de tomar decisiones saludables, costear el seguro médico, medicamentos o vivienda, e incluso manejar el estrés.

Y sin empleos o ingresos suficientes es más difícil ahorrar o acumular dinero para amortiguar los momentos de dificultades económicas, lo cual puede afectar nuestra salud física y mental.

¿Cómo podemos ayudar a hacer la diferencia? La respuesta corta es: con educación. Si las personas tienen la información apropiada, pueden ayudar a evitar que los determinantes sociales se conviertan en una fatalidad. La educación nos ayuda a vivir vidas más saludables y de mejor calidad, con menos enfermedades crónicas y más longevidad. Como muestra una estadística relevante: Los egresados de preparatoria viven 9 años más que quienes abandonaron la escuela.

La buena noticia es que existen políticas y programas que pueden

mejorar la salud, en la medida que tengamos la información para exigir esas políticas a líderes locales o que nosotros mismos tomemos posiciones de liderazgo local, estatal o federal.

Entre las medidas que recomienda el reporte County Health Rankings 2019 se encuentran las inversiones para el acceso a vivienda asequible, los subsidios para el cuidado infantil y los créditos fiscales por cada hijo, de tal forma que permitan a las personas de más bajos ingresos tener ingresos disponibles para cosas vitales, como comida saludable, acceso a la salud, medicamentos, vivienda digna.

El código postal donde vivimos no debería ser una condena fatal para nuestra salud. Pero para evitar que ello ocurra tenemos que identificar aquellas soluciones que ayuden a compensar los factores que hacen que las personas más vulnerables sean afectadas desproporcionalmente por determinantes sociales de salud.

Para más información visita [www.laredhispana.com](http://www.laredhispana.com)

## Poema 84

### Los Tres Reyes Magos

-Yo soy Gaspar. Aquí traigo el incienso.  
Vengo a decir: La vida es pura y bella.  
Existe Dios. El amor es inmenso.  
¡Todo lo sé por la divina Estrella!

-Yo soy Melchor. Mi mirra aroma todo.  
Existe Dios. Él es la luz del día.  
La blanca flor tiene sus pies en lodo.  
¡Y en el placer hay la melancolía!

-Soy Baltasar. Traigo el oro. Aseguro  
que existe Dios. Él es el grande y fuerte.  
Todo lo sé por el lucero puro  
que brilla en la diadema de la Muerte.

-Gaspar, Melchor y Baltasar, callaos.  
Triunfa el amor y a su fiesta os convida.  
¡Cristo resurge, hace la luz del caos  
y tiene la corona de la Vida!

Rubén Darío

## LATIN OPINION MARYLAND NEWS

Erick A. Oribio - Publisher

eoribio@latinopinionbaltimore.com

Ronald Oribio - Executive Advisor

roribio@latinopinionbaltimore.com

Alba De La Cruz - Associate Producer

alba@latinopinionbaltimore.com

César Sandoval - Art Director

cesarlob13@gmail.com

Latin Opinion - Distribution

latinopinion@aol.com

[www.latinopinionbaltimore.com](http://www.latinopinionbaltimore.com)



Latin Opinion Baltimore is a publication of

**LATIN  
OPINION, LLC**

MBE | DBE | SBE CERTIFIED COMPANY  
Radio Station - Advertising Agency  
Marketing Consultant - Public Relations  
Newspaper - Translation

P.O.Box: 38287 Baltimore, MD

Tel: 443-682-6350

Fax: 410-522-0298

15  
ANIVERSARIO



All published articles by Latin Opinion are of our absolutely property.  
Latin Opinion Baltimore is not responsible for the opinions expressed in signed articles.



# MAS DE 100 AUTOS DISPONIBLES



SEDAN | SUV | TRUCK | PAGOS ACCESIBLES



## AUTO POINT USED CARS

*The DEALER DE Confianza*  
SINCE 2005



WWW.APOINTCARS.COM | (410) 918-1171



# ¿Quieres ahorrar \$\$ en tu seguro?

AUTO CASA VIDA

Cuando llame para una cotización mencione este aviso y reciba un regalo gratis.

Aceptamos licencia de otros países y pasaportes.

Prueba de residencia con seguro de inquilinos.



**Stephanie Zannino Owens Agente**

State Farm



UN BUEN VECINO



8766 Philadelphia Rd  
Rosedale, MD 21237  
Tel: 410-866-8333  
www.stephaniezowens.com



1544 York Rd  
Lutherville, MD 21093  
Tel: 410-832-8777  
www.stephanieinsuresme.com

Dos oficinas para servirte

**TIREES** 443.522.8934  
443.797.4265  
*Los Mejores de Baltimore*  
Compramos y Vendemos  
Llantas Nuevas y Usadas  
Reparamos y Restauramos

**NEW USED**

8014 Philadelphia Rd. Baltimore, MD, 21231

Oferta de Promoción *hermosas pestañas*  
**\$70** *lashes*  
con mostrar este anuncio **fiona**  
410.929.6733  
Haga su cita de Lunes a Viernes de 7:00 pm a 10:00 pm  
Sábado y Domingo de 12:00 medio día a 7:00 pm

Veronica Martinez  
VERONIC3435@GMAIL.COM  
CORTES  
RAYOS  
PEINADOS  
KERATINA

**Zero & More Salon**

443-435-3103 410-563-0340  
122 S. Broadway Baltimore, MD, 21231

**LATIN OPINION, LLC**  
410-522-0297  
www.latinopinionbaltimore.com

Gracias a todos los que han hecho y hacen esto posible  
410 522 0297 **LATIN OPINION** 15 años

INICIO NOSOTROS SECCIONES ENTREVISTAS EDICIONES IMPRESAS CONTACTOS VIDEOS RECONOCIMIENTOS GALERIA OUR PUBLISHER MEDIA KIT

EDICIÓN ACTUAL SUSCRÍBETE A LATIN OPINION

**Visite nuestra web**  
**www.latinopinionbaltimore.com**



**SANABRIA  
& ASSOCIATES**

# ABOGADOS

*Listos para ayudar*

- Asilo
- Ciudadanía y Naturalización
- Corte de deportación e inmigración
- Residencias
- Fianza de inmigración
- DUI / DWI
- Violencia doméstica
- Accidentes de auto
- Accidentes de motocicleta
- Accidentes de Peatones
- Accidentes de resbalón y caída
- Negligencia médica
- Muerte injusta

Consultas  
**Gratis**

# 301-585-8400

facebook  
LIVE

#SLEGAL  
MARTES 4:00 PM



DESCARGA  
NUESTRA APP  
SLEGAL

## SILVER SPRING

8630 FENTON ST, SUITE 408  
SILVER SPRING, MD 20910

## LANGLEY PARK

1021 UNIVERSITY BLVD EAST  
SUITE B2 SILVER SPRING, MD 20903

## BALTIMORE

3315 EASTERN AVE, SUITE 102  
BALTIMORE, MD 21224

## WOODBIDGE

5525 MAPLEDALE PLAZA  
WOODBIDGE, VA, 22193

## WASHINGTON D.C.

3929 14TH ST., NW,  
WASHINGTON, DC 20011

## DORAL

9851 NW 58TH ST. UNIT 103,  
DORAL, FL, 33178