

GOYA
 ¡Si es GOYA...
 tiene que ser bueno!

LATIN OPINION

BALTIMORE / MARYLAND

15
 ANIVERSARIO



www.latinopinionbaltimore.com

Periodico con Compromiso Social

Vol 15 N° 338 - 04 de octubre al 01 de noviembre de 2019

EDICIÓN ESPECIAL

MES DE LA
 HERENCIA
 HISPANA
 EVENTOS

L&M International Inc.
 Your Event Staffing Solution

410-967-2881
 7929 Liberty Rd
 Windsor Mill, MD 21244

\$3000
 POR TU AUTO VIEJO
 VER PÁG. 30

(410) 918 1171
 WWW.APOINTCARS.COM

ALAN POE FEST
 VER PÁG. 19

ICE NO HARÁ REDADAS EN BALTIMORE

VER PÁG. 5



BANK OF AMERICA CON LA COMUNIDAD



VER PÁG. 3

Janet S. Currie, Vice Presidenta de Maryland Market del Bank of America, Liza Budlow, Ellen James, Gerard Joab y Sabina L. Kelly, Presidenta de Maryland Market del Bank of America, durante una emotiva y de alto impacto social entrega de donaciones.

TRUMP
 ¿JUICIO POLÍTICO?

LARRY HOGAN
 EXITOSO VIAJE A AUSTRALIA

SANABRIA & ASSOCIATES
 Sanabria & Associates Abogado

3315 Eastern Ave.
 Baltimore, MD 21224
 443-961-8161

CHILANGO'S Tequila Bar & Grill
 (443) 963-1734
 901 S Wolfe St, Baltimore, MD 21231

TRADUCCIONES EXPRESS 410 522 0297

SIP & BITE
 RESTAURANT
 HOMEMADE COOKING SINCE 1948

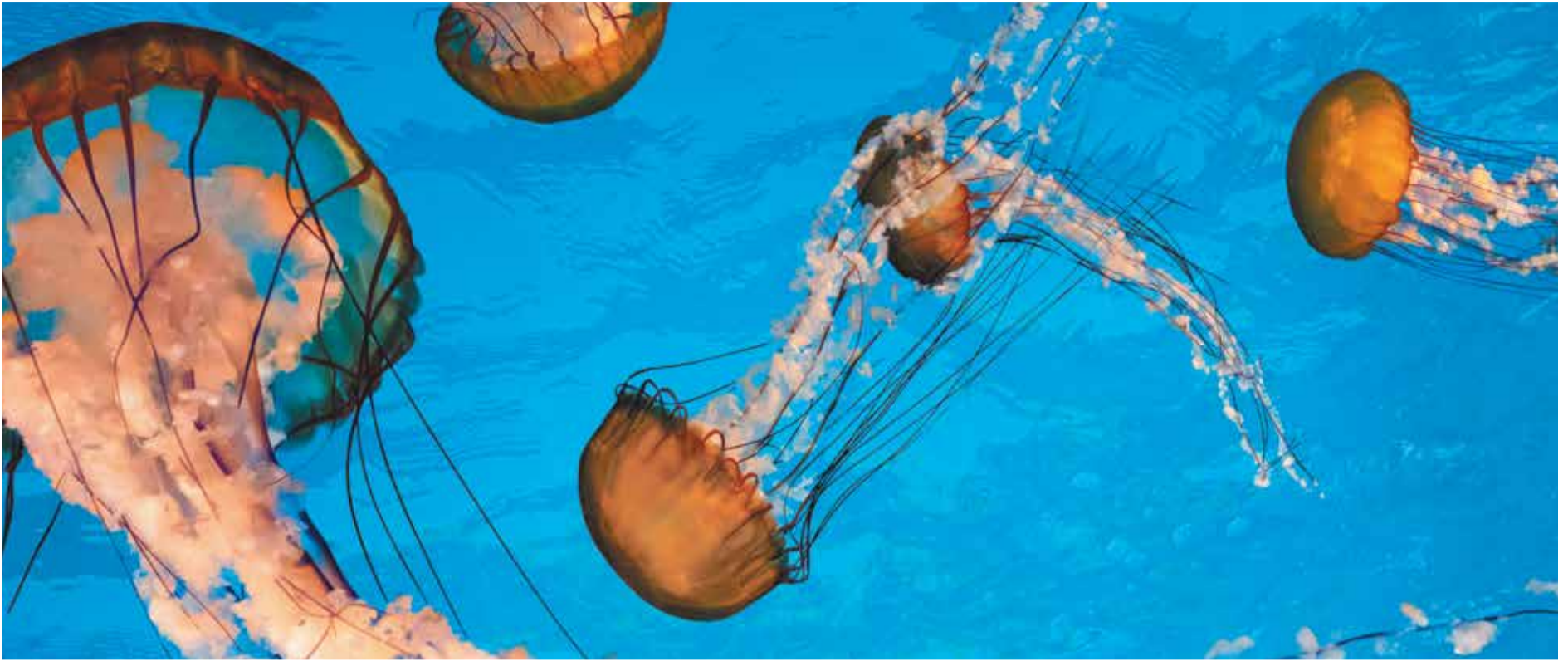
2200 Boston St.
 Baltimore, MD 21231
 410-675-7077

Abogado de accidentes de autos

¿Tiene dolor y no sabe qué hacer después de su accidente?
 Llámenos antes de hablar con los seguros de autos
 Nosotros le podemos ayudar.

301-943-3095
 2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231





NATIONAL AQUARIUM®

Lugareños visitan por menos.

NOCHES DE VIERNES A MITAD DE PRECIO

Todos los viernes de todo el año

Entrada a mitad de precio todos los viernes después de las 5 p.m. durante todo el año, presentado por M&T Bank

MAÑANAS DE MARYLAND

Del 3 de septiembre de 2019 al 28 de febrero de 2020

Boletos con descuentos para los residentes de Maryland que se acerquen antes del mediodía de domingo a viernes desde septiembre hasta febrero

NOCHE OTOÑAL DE VIERNES GRATIS

Viernes, 25 de octubre de 2019

Entrada libre como parte de la Oficina de Promoción de Baltimore y la celebración del Arte, Free Fall Baltimore

LECTURA EN EL ARRECIFE (READ TO REEF)

Marcadores disponibles en marzo y octubre de 2019

Entrada gratuita para pequeños lectores del área de Baltimore y sus familias a través de la participación en nuestro club de lectura cada primavera y otoño en asociación con la biblioteca gratuita Enoch Pratt

DÍAS DE UN DÓLAR

Sábado, 7 de diciembre y domingo, 8 de diciembre de 2019

Entrada a \$1 durante un fin de semana cada diciembre en colaboración con el Downtown Partnership de Baltimore

Visite aqua.org/youraquarium para aprender más.

Se pueden aplicar fechas de bloqueo. Programas y fechas sujetas a cambio. Algunos programas requieren inscripción anticipada.



Celebrando la Herencia Hispana

Cada año, en los Estados Unidos celebramos las contribuciones de la comunidad hispana en el país con la conmemoración del mes de la herencia hispana que ocurre del 15 de septiembre al 15 de octubre.

El mes de la herencia hispana se observa en los Estados Unidos, Canadá y América Latina. El 15 de septiembre fue elegido como fecha de inicio para coincidir con las celebraciones del Día de la independencia de cinco países latinoamericanos: Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras y Nicaragua. Además, México

y Chile festejan su independencia el 16 de septiembre y el 18 de septiembre respectivamente.

55 por ciento de los hispanos en los Estados Unidos se identifican como católicos, con un gran espíritu compartidor.

Cada año desde el **15 de septiembre al 15 de octubre, los latinoamericanos celebran sus raíces con gran entusiasmo** solidario, a dicho homenaje a la diversidad de culturas y logros de la fervorosa y vibrante comunidad Latina.

Movilícese. Viaje Más Rápido. Traslado Gratuito.*
 Descargue CharmPass. Su Nueva Forma De Pago.

MDOT MARYLAND DEPARTMENT OF TRANSPORTATION MARYLAND TRANSIT ADMINISTRATION
 mta.maryland.gov/charmpass

*TRASLADO GRATUITO: tarifa solo de ida válida por 90 minutos en Autobuses Locales. Servicio de tren ligero Light RailLink y de Metro SubwayLink. Disponible únicamente con CharmPass y CharmCard®.



Bank of America invierte \$367.000 para apoyar comunidades de Maryland

Baltimore, Maryland - Recientemente, los empleados del Bank of America llamaron a las puertas para entregar \$ 367,000 en subvenciones a organizaciones sin fines de lucro en todo el estado de Maryland. Las subvenciones de hoy se basan en el apoyo que Bank of America ha brindado a organizaciones que abordan el desarrollo de la fuerza laboral, fomentando la movilidad económica, apoyando la educación, el arte y la cultura, y construyendo comunidades vibrantes, brindando un total de \$ 1,135,700 en donaciones en Maryland este 2019. “Estamos invirtiendo en el futuro de las comunidades de Maryland porque entendemos que como vecinos necesitamos ser fuertes para cuidarnos unos a otros”, dijo Sabina Kelly, Presidenta para el Mercado del estado de Maryland (Greater Maryland Market President) de Bank of America. “Nos honra asociarnos con organizaciones sin fines de lucro que fortalecen nuestras comunidades y avanzar en la movilidad económica”. Bank of America Charitable Foundation

seleccionó organizaciones que fortalecen la educación, las artes y cultura, como OrchKids de la Orquesta Sinfónica de Baltimore, Museo de los Niños de Baltimore y The Museo de Arte Walters. Además de organizaciones sin fines de lucro que apoyan la vivienda, incluida la Ayuda de Vivienda de St. Ambrose Center, Neighborhood Housing Services de Baltimore, Inc, y Asistencia Integral de Vivienda, Inc (CHAI), cuyo financiamiento ayudará a individuos y familias en Maryland a trazar un camino hacia una mayor y una mejor economía a través del acceso a la vivienda propia, beneficios y otras necesidades fundamentales. “Es genial saber que una institución como Bank of America está invirtiendo para ayudar a nuestro trabajo en el terreno en Park Heights”, dijo Lisa Budlow, CEO de CHAI. “Esta subvención ayudará a CHAI con el comprador de la vivienda y servicios de retención, así como asesoramiento previo y posterior a la compra para mantenerse responsable propiedad de la vivienda.”

LATIN OPINION BALTIMORE / MARYLAND **15 ANIVERSARIO** **Prudismo responsable con compromiso social**

susan g. komen
MORE THAN PINK
Maryland WALK.

Columbia Gateway, Howard County
13 de octubre de 2019

El tiempo de actuar es ahora. Únete a nosotros.

komenmd.org/marylandwalk

Investigación Cuidado Comunidad Acción



Presented nationally by
Bank of America

Presented locally by





La información errónea pone en peligro a la comunidad, los agentes de la ley y los extranjeros ilegales

6 cosas que debes saber sobre la aplicación de la ley de inmigración

Los grupos de defensa, ciudadanos y políticos que propagan información incorrecta o engañosa sobre la misión del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas de EE. UU. (ICE) crean inquietudes sin fundamento en la comunidad y ponen en peligro a transeúntes inocentes, extranjeros y agentes de la ley. ICE está haciendo esfuerzos locales y nacionales para aumentar la información precisa dada a la comunidad sobre nuestra misión con la intención de fomentar la confianza y una mejor colaboración en las comunidades de los Estados Unidos. Esto es lo que necesita saber para reducir el riesgo asociado con la misión de ICE en nuestra comunidad:

• Las leyes de inmigración de Estados Unidos no son políticas, son leyes

La misión de ICE es proteger a Estados Unidos del crimen transfronterizo y la inmigración ilegal que amenazan la seguridad nacional y la seguridad pública. Esta misión se ejecuta mediante la aplicación de más de 400 estatutos federales y se centra en la aplicación inteligente de la inmigración, la prevención del terrorismo y la lucha contra el movimiento ilegal de personas y bienes. El Título 8 del Código de EE. UU. Cubre "Extranjeros y nacionalidad" y contiene todas las leyes aplicables a las que se adhieren los oficiales de ICE.

• Interferir con los deberes oficiales de un oficial de ICE es un delito.

Las funciones de ejecución de ICE no necesitan una orden judicial. El oficial de ICE utilizará órdenes de remoción administrativa para llevar a cabo sus funciones. Es importante tener en cuenta que la base subyacente para la remoción de un no ciudadano puede deberse a alguna violación criminal, pero la orden de remoción utilizada por ICE no es una orden criminal firmada por un juez federal. La orden de expulsión utilizada para procesar la expulsión de personas que no son

ciudadanos está firmada por un funcionario de ICE basado en el hallazgo de que la persona es removible de los Estados Unidos. La información inexacta que publican los grupos de defensa y que se comparte muchas veces a través de las redes sociales no hace más que poner en peligro al extranjero que estos grupos esperan proteger. Obstruir o interferir de otra manera con un arresto federal de ICE es un delito, y cualquier persona involucrada puede ser procesada bajo la ley federal, incluyendo, entre otros, 18 USC § 111. Alentar a otros a interferir o intentar obstruir un arresto es extremadamente imprudente. Todas las partes en peligro.

• ICE no realiza redadas.

Las publicaciones en las redes sociales que afirman que ICE está llevando a cabo "redadas" de eventos o comunidades son categóricamente falsas y no hacen nada más que promover el miedo. ICE continúa enfocando sus recursos limitados en primer lugar en aquellos que representan la mayor amenaza para la seguridad pública. ICE no apunta a extranjeros de manera indiscriminada. Más bien, ICE lleva a cabo acciones de cumplimiento estrictamente dirigidas contra extranjeros criminales, con frecuencia aquellos que fueron arrestados por las autoridades locales y liberados a pesar de los detenidos de ICE. Las estadísticas de arrestos de la agencia reflejan claramente esta realidad. A nivel nacional, aproximadamente el 90 por ciento de todas las personas arrestadas por ICE durante el año fiscal 2018 o tenían una condena penal, un cargo penal pendiente, habían reingresado ilegalmente a los EE. UU. Después de ser expulsados previamente (un delito en sí) o ya estaban sujetos a una decisión final orden de expulsión.

• Las políticas de santuario no son necesarias para denunciar delitos sin temor a la deportación.

La Sección 101 (a) (15) (U) de la Ley de Inmigración y Nacionalidad otorga autoridad legal para un no ciudadano que denuncia un delito calificado a las

autoridades locales y ayuda, o puede ser de ayuda, en el enjuiciamiento del delito, para ser elegible para solicitar autorización para permanecer en los EE. UU. Los grupos de defensa, las ONG y los políticos están perjudicando a las víctimas que afirman proteger al difundir información inexacta que afirma que, si las víctimas denuncian un delito ante las autoridades locales, pueden ser arrestado por ICE. De hecho, las leyes federales prohíben que ICE y otras agencias del DHS confíen en dicha información para iniciar procedimientos de inmigración.

• Los detenedores de inmigración son una herramienta importante.

ICE aloja detenidos a extranjeros que fueron arrestados por cargos criminales locales cuando la agencia tiene motivos probables para creer que un extranjero es removible de los Estados Unidos. En respuesta a dicha detención, se les pide a las agencias cooperativas de aplicación de la ley que notifiquen a ICE lo antes posible (al menos 48 horas, si es posible) antes de que un extranjero sea liberado de la custodia de la agencia de aplicación de la ley. Cuando se le notifique, ICE arrestará al extranjero en la cárcel durante el tiempo de su liberación. Este proceso asegura que el extranjero sea puesto bajo custodia de ICE y no sea devuelto a la misma comunidad que previamente victimizó. Al tomar la custodia, ICE puede iniciar un proceso de expulsión y, si se ordena la expulsión del extranjero, devolverlo a su país de origen.

• La Ley de Privacidad se cumple estrictamente

La Ley de Privacidad prohíbe la divulgación de información sobre una persona de un sistema de registros en ausencia del consentimiento por escrito de la persona, a menos que la divulgación sea conforme a una de las doce excepciones legales. Debido a las leyes de privacidad, ICE, y a veces la agencia local que arresta a un extranjero criminal, no puede revelar al público los antecedentes penales o de

inmigración completos del arrestado. Como resultado, el público y los medios no conocen la verdadera historia criminal o de inmigración de las personas arrestadas por ICE que atraen la atención del público.

"Cuando los gobiernos estatales y locales deciden promulgar políticas de santuario basadas en pretensiones falsas y datos incorrectos, alimentan la ira equivocada y preparan el escenario para ataques peligrosos contra empleados federales y agencias gubernamentales", dijo Nathalie Asher, directora de operaciones de campo, ERO Seattle. "El personal de ICE tiene el deber jurado de respetar las leyes de inmigración promulgadas por el Congreso y es extremadamente preocupante que estos patriotas se estén convirtiendo en blanco de crímenes violentos, crímenes que son un reflejo directo de la información errónea y políticas irresponsables".

"Varios grupos de defensa, que probablemente tienen las mejores intenciones, no solo están desinformando a las personas, sino que también las alientan a actuar de manera irresponsable y a menudo ilegal", dijo Bryan Wilcox, subdirector de la oficina de campo, ERO Seattle. "Debido a la interferencia externa, las operaciones de aplicación de la ley de inmigración están siendo escaladas a un nivel verdaderamente peligroso. Existe un peligro real de que un extraterrestre se aproveche de esa situación y cause daño no solo a nuestros agentes, sino a cualquier persona cercana al incidente".

ICE sostiene que la cooperación de los funcionarios locales y la comunidad en general es un componente indispensable para promover la seguridad pública. Los formuladores de políticas que se esfuerzan por hacer que sea más difícil eliminar a los delincuentes extranjeros peligrosos y pretenden detener la cooperación de los funcionarios locales y los socios comerciales, perjudican a las mismas comunidades cuyo bienestar han jurado proteger.



Impacto Latino Baltimore

Radio Talk Show

every
FRIDAY
11:00 am

Sintonízanos



desde tu celular



a través de www.kepachangaeventos.com



SM
Multiservicios
TAXES!

Llámenenos al
667-212-4789

De lunes a sábado de 9:00am a 5:00pm.

Arreglamos problemas con taxes,
Incom tax, itin numbers,
para negocios y personales, sólo por \$50.

Hacemos corporaciones de negocios por \$100.
Carta de poder, permiso de viaje para menores, cartas para walfare, affidávit para emigración, por \$20.

Traducciones de actas de nacimiento, cualquier otro tipo de documento, títulos, diplomas, por tan sólo \$20.

Boletos aéreos para cualquier lugar del mundo a abajo costo.

Licencia internacional \$40.

Transfers de carro (tablillas) \$186.

Te vendemos tu casa, y te ayudamos a conseguir la casa de tus sueños.

Envío de dinero a todas partes del mundo.

También venga y pague sus billes aquí, y por si fuera poco hacemos taxes todo el año.

¡OBTÉN EL MEJOR PRECIO!

Todo esto y mucho más
1704 Eastern Ave.
Baltimore. MD 21231.
Visítanos ya!! habla inglés y español.

PUYANG & ASSOCIATES

SERVICIOS LEGALES DE INMIGRACIÓN
-Abogados de inmigración-

¡Su primera consulta es gratis!

Corte de Apelaciones de Maryland \ U.S. Corte de Distrito de Maryland
Corte de Apelaciones del Distrito de Columbia
Miembro de la Asociación de Abogados de Inmigración (AILA)

- Representación en las cortes de inmigración: deportación y cancelación de remoción, apelaciones, asilo y refugio o mociones para reabrir casos.
- Aplicaciones de Certificado Laboral (PERM) por parte de patrocinios.
- DACA, TPS y Permisos de Trabajo.
- Naturalización y ciudadanía.
- Peticiones de Residencia Permanente para cónyuges, hijos, padres, hermanos o prometidos.
- Peticiones de Perdón Provisional a la Presencia Ilegal para familiares de ciudadanos estadounidenses.
- Todos los otros tipos de casos de inmigración.

☎ **Línea en español 443-401-6322**
Víctor H. Ramírez Olaya

PUYANG & ASSOCIATES, LLC
5602 Baltimore National Pike, Suite 208, Baltimore, MD 21228
(I-695 - Salida 15A (Ruta 40 East) - a dos cuadras)
Teléfono (410) 747-7575 (English); Fax (410) 747-4177
www.puyanglaw.com / victor@lawppa.com

Glory Pharmacy

+

La Nueva Farmacia de los Latinos en Highlandtown

3404 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224
Al lado opuesto del Banco de America en la esquina de la Eastern Ave. y Highland Ave.
Tel: 410-522-1678
Fax: 410-522-1403

- + Equipos Médicos
- + Prescripciones
- + Reabastecimiento de prescripciones
- + Vitaminas
- + Medicinas de venta libre
- + Con o sin seguro

+ Notario Público
+ Copias
+ Fax

Su socio confiable para la salud
Enviamos dinero a todas las partes del mundo

Horario
Lunes a viernes:
9:00 am a 6:00 pm
Sábados:
9:00 am a 3:00 pm



Vote for

Rikki Vaughn

www.rikkivaughn.com

**for Mayor
2020**





Personal para Eventos



L&M International Inc. ubicada en la ciudad de Baltimore, MD., presta sus servicios en Maryland, Virginia, y Distrito de Columbia desde el 2001. Provee el recurso humano necesario para las operaciones de los principales Hoteles, Restaurantes, Clubes, Compañías de Eventos y Fiestas Privadas. Todos nuestros asociados son cuidadosamente seleccionados y entrenados para ofrecer los más altos estándares de calidad. Somos reconocidos por nuestra pasión por el servicio y atención al cliente.

¿Estas listo para un nuevo reto en L&M International Inc.?

Te estamos buscando y tenemos oportunidades para personal de eventos, meseros, lavaplatos, preparadores de cocina, personal de limpieza de hotel y mucho más. Si tienes pasión por el servicio y quieres un horario flexible... **llámanos ya!**

410-967-2881
para mas información



7929 Liberty Rd
Windsor Mill, MD 21244



04 de octubre al 01 de noviembre de 2019



CUANDO EL FÚTBOL COMPITE CON EL CINE

facebook

Síguenos en Facebook como Latin Opinion Baltimore Dale Me gusta

LOS CINCO GRANDES CAMBIOS QUE DEBES CONOCER DEL FÚTBOL EN TELEVISIÓN

Cinco elementos que han convertido al fútbol español en un espectáculo audiovisual de envergadura mundial.

1. Señal 4K-HDR. Las cámaras garantizan una señal que tiene cuatro veces más píxeles, mayor definición y, gracias al HDR, mejores colores, contraste y brillo.

2. Cámaras aéreas. LaLiga es la primera competición en colocar estas cámaras, que cuelgan de las cuatro esquinas de los estadios, en 10 de ellos. "Permitirnos tener esta cámara en cada uno de estos partidos ha enriquecido el producto", dice Brosel. FC Barcelona, Real Madrid, Atlético de Madrid, Sevilla FC, Real

Betis, Valencia CF, RCD Espanyol, CD Leganés, Athletic Club y Getafe cuentan ya con esta tecnología, que según Brosel, pronto estará en cuatro campos más.

3. Sistema de repeticiones 360. LaLiga ha impulsado la instalación de 38 cámaras de calidad 5K en el segundo anillo de ocho estadios, que permiten "coser la imagen" y crear una visión volumétrica de todo el estadio. Así, el realizador puede orientar una cámara virtual y poner el punto de vista en cualquier sitio. Hace dos temporadas comenzó a utilizarse también para tomar la perspectiva de los propios jugadores.

4. Grafismos. La uniformidad de los grafismos ha creado un producto más armónico en lo estético y que no sufre cambios en los distintos países o canales en los que se retransmite. Los grafismos en 3D permiten sobreimpresionar tácticas, seguimiento de jugadores y aportar datos que han revolucionado el análisis del juego, que ahora puede hacerse en directo.

5. Más cámaras. Los partidos de cada jornada se dividen en tres tipologías. A: cuenta con 21 cámaras. B: 19. C: 17. "El encuentro con menor cantidad de cámaras tiene más de las que tenían los encuentros más relevantes hace seis años", asegura Brosel. En los Clásicos, el número supera las 30.

Stephanie Zannino Owens, Agente

410-866-8333 / 410-832-8777

"Necesito un profesional de seguros bilingüe. ¡Lláname hoy!"

State Farm®
www.stephaniezowens.com

8766 Philadelphia Rd Rosedale, MD 21237
1544 York Rd Lutherville, MD 21093



12 AÑOS AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD HISPANA DE BALTIMORE Y ANNAPOLIS

ABOGADOS EN ACCIDENTES DE AUTOS

¿Tiene dolor y no sabe qué hacer después del accidente? Llámenos y nosotros podremos ayudarle

SERVICIOS DE INMIGRACIÓN

¿Tiene preguntas, y casos pendientes o documentos en proceso con el Servicio de Inmigración? Comuníquese con nosotros para ayudarte

HONESTIDAD COMPROBADA



SANTO DOMINGO & ASSOCIATES LLC

2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231

38 Lee St. Annapolis, MD 21401

301-943-3095

www.abogado.lawyer



CANTON, MARYLAND



La mejor Torta de Cangrejo

- Especialidad en comida griega y mediterránea
- Servimos desayunos, almuerzos y cenas
- Desayuno frente al agua
- Cervezas y vinos



Fundado en 1948

Se solicitan Meseros y Meseras \$\$\$



El mejor omelette latino de Baltimore

DAY & NITE

2200 Boston Street
Baltimore, MD 21231
(410) 675-7077

info@sipandbite.com
www.sipandbite.com
Abierto 24 horas

(a excepción de 5:00 a.m. a 7:30 a.m.)



**ANUNCIE CON NOSOTROS RESULTADOS GARANTIZADOS
O LA DEVOLUCIÓN DEL 100% DE SU INVERSION**

**12,100 radio escuchas en tunein.
26,000 seguidores en Facebook.
Contamos con una red con más de 80 mil contactos
y promocionando actualmente más de 30 negocios.**

ON AIR



**ESCÚCHANOS LAS 24/7
www.kepachangaeventos.com
o en Logo TUNEIN**

**Oficina 410 528-3499
Tel. Cabina y WhatsApp 443 453-4438**

Síguenos en YouTube - Instagram - Facebook



Everyone's welcome at JC Romero's



En el corazón del Bayview a pocos metros del hospital Johns Hopkins Bayview, el mejor café el mejor el mejor panini, en un ambiente acogedor y familiar.

Todos son bienvenidos a JC Romero's Café



De lunes a Sábado desde las 8:00am hasta las 8:00pm

365 Cornwall St. Baltimore, MD 21224

We are an original 1930's corner store located at 365 Cornwall St. Baltimore MD 21224 – right off of I-95, and a two minute walk from Johns Hopkins Bayview Hospital. Yes, we do catering. Feel free to call us at (410) 633-8070. We have free WiFi.

We are open Monday-Saturday 8am-8pm, except Thanksgiving. We are located in the heart of Joseph Lee, right off I-95 and next door to Johns Hopkins Bayview. Come visit us for J.C.'s Specialty Sandwiches, 12-inch thin crust pizzas, fresh salads, panini's, Italian Subs, coffees and chai. We also have groceries! Click here to download our menu (PDF).

Like the cafe itself, the menu is eclectic...from grilled panini sandwiches to a toasted chicken sandwich with bacon called "The Flying Pig". Past and present customer favorites are the triple-decker Turkey Club, The Italian Sub, Chicken Quesadilla, The Reuben, and a unique Chicken Salad Sandwich you've gotta try! Everything made fresh.



Información general sobre la enfermedad de los riñones

¿Qué es la enfermedad de los riñones?

La enfermedad de los riñones significa que sus riñones están dañados y no pueden filtrar la sangre de la forma que deberían. Los principales factores de riesgo para desarrollar enfermedad de los riñones son la diabetes, la presión arterial alta, la enfermedad cardíaca y los antecedentes familiares de la falla de los riñones.

Causas de enfermedad de los riñones

La diabetes y la presión arterial alta son las causas más comunes de enfermedad de los riñones. Su médico puede realizar pruebas para indagar por qué tiene enfermedad de los riñones. La causa de su enfermedad de los riñones puede afectar el tipo de tratamiento que recibe.

Pruebas y diagnóstico de la enfermedad de los riñones

Los exámenes pueden ser la única forma de saber si una tiene enfermedad de los riñones. Hágase examinar si sufre de diabetes, presión arterial alta, enfermedad cardíaca, o antecedentes familiares de la falla de los riñones. Cuanto antes sepa que tiene la enfermedad de



los riñones, más pronto puede obtener tratamiento.

Control de la enfermedad de los riñones

Puede tomar medidas para proteger sus riñones. El paso más importante a tomar para tratar la enfermedad de los riñones es controlar su presión arterial. Los hábitos saludables también pueden ayudar a controlar su enfermedad de los riñones.

Comer correctamente en la enfermedad de los riñones

Comer los alimentos correctos puede ayudar a evitar que su enfermedad de los riñones progrese. Trabaje con un dietista para crear un plan alimenticio que incluya alimentos que disfrute comer mientras mantiene la salud de sus riñones.

Prevención de la enfermedad de los riñones

Está en riesgo de padecer la enfermedad de los riñones si tiene diabetes, presión arterial alta, enfermedades cardíacas, o antecedentes familiares de la falla de los riñones. Si tiene factores de riesgo, hágase examinar para determinar si tiene enfermedad de los riñones y proteja sus riñones haciendo elecciones de alimentos saludables, siendo más activo, aspire a un peso saludable y controle los problemas de salud que producen daño de los riñones.

¿Qué pasa si mis riñones fallan?

La falla de los riñones significa que sus riñones han perdido la mayoría de su capacidad para funcionar. Trabaje con su equipo de cuidado de la salud y familia para considerar sus opciones para reemplazar la función de los riñones perdida, tales como someterse a diálisis o trasplante. Escoja un tratamiento que sea adecuado para usted.

Ensayos clínicos

El Instituto Nacional de Diabetes y Enfermedades Digestivas y Renales (NIDDK) y otros componentes de los Institutos Nacionales de Salud (NIH) llevan a cabo y apoyan la investigación de muchas enfermedades y trastornos.

¿ERES VÍCTIMA DE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA?



House of Ruth Maryland

LLAMA AHORA MISMO AL 410-732-2176

En House of Ruth Maryland brindamos a las víctimas:

Comida, alojamiento, consejería, servicios legales y otros y nos aseguramos de que estas continúen con su vida.

Para más información visite: www.hruth.org



¿De qué manera debería el transporte público conectar nuestra región en los próximos 25 años?

Únete con el equipo del proyecto para hablar sobre las condiciones actuales y las futuras necesidades de tránsito para la región.



Connecting Our Future
A Regional Transit Plan
for Central Maryland

Reúnete con nosotros en tu área local para una reunión interactiva. Pasa en cualquier momento entre estos horarios:

CONDADO DE HOWARD

Lunes, 21 de octubre // 4:00 pm - 6:00 pm
Biblioteca Elkridge
6540 Washington Blvd., Elkridge, MD 21075
Tránsito // Autobús suburbano 320, RTA Ruta 409

CONDADO DE HARFORD

Lunes, 28 de octubre // 5:00 pm - 7:00 pm
Centro de Recreación y Comunitario Edgewood
1980 Brookside Dr., Edgewood, MD 21040
Tránsito // Bus LINK de Harford Transit Ruta 3 (Linea plateada)

CONDADO DE BALTIMORE

Martes, 22 de octubre // 4:00 pm - 6:00 pm
Biblioteca Towson del Condado de Baltimore
320 York Rd., Towson, MD 21204
Tránsito // CityLink Red, LocalLink 51, 52, 53

CONDADO DE ANNE ARUNDEL

Martes, 29 de octubre // 4:00 pm - 6:00 pm
Centro Comunitario Severna Park
623 Baltimore-Annapolis Blvd. Severna Park, MD 21146
Tránsito // LocalLink 70

CIUDAD DE BALTIMORE

Jueves, 24 de octubre // 4:00 pm - 6:00 pm
Centro comercial Mondawmin de la ciudad de Baltimore
2401 Liberty Heights Ave., Baltimore, MD 21215
Tránsito // Metro SubwayLink, CityLink Yellow, Navy, Lime, LocalLink 22, 26, 29, 79, 82, 85

Para más información:

rtp.mta.maryland.gov
443-475-0687 // TTY 410-539-3497
Usuarios de Maryland Relay
marca 7-1-1

Participación del público es solicitada sin distinción de raza, color, nacionalidad, edad, sexo, religión, discapacidad o estatus familiar. Los individuos que requieran acomodaciones especiales bajo la Ley de Americanos con Discapacidades o que requieran servicios de traducción (sin cargo) deben contactar al equipo del proyecto al rtp@mta.maryland.gov al menos siete días antes de la reunión.

MOT MARYLAND DEPARTMENT OF TRANSPORTATION
MARYLAND TRANSIT ADMINISTRATION



rtp.mta.maryland.gov



CONTABILIDAD

- * Notario Público
- * Traducciones
- * Intérprete
- * HACCP Plan
- * ITIN
- * Taxes 443-934-5700

REGISTRACION DE NEGOCIOS

TE AYUDAMOS A REGISTRAR TU NEGOCIO DESDE CERO

3700 O' Donnell St. Baltimore, MD 21224

Celebrando el Mes de la Herencia Hispana | BGE.COM/hhm

“Construyamos juntos el futuro que siempre hemos imaginado.”

GABRIEL FUTURO ARQUITECTO



BGE celebrates the achievements and heritage of our community by supporting local organizations like *The Featherstone Foundation.*



An Exelon Company



El futuro is how we imagine it.

C'MON JOIN US!

KidneyWalk.ORG

National Presenting Sponsor



10/6/19

GREATER BALTIMORE KIDNEY WALK WEINBERG Y IN WAVERLY

CHECK-IN TIME: 9:00 AM
START TIME: 10:00 AM

FOR MORE INFORMATION
410.494.8545

Annual Sponsors:



Local Sponsors:



Media Sponsors:



National Multi-Market Sponsor:



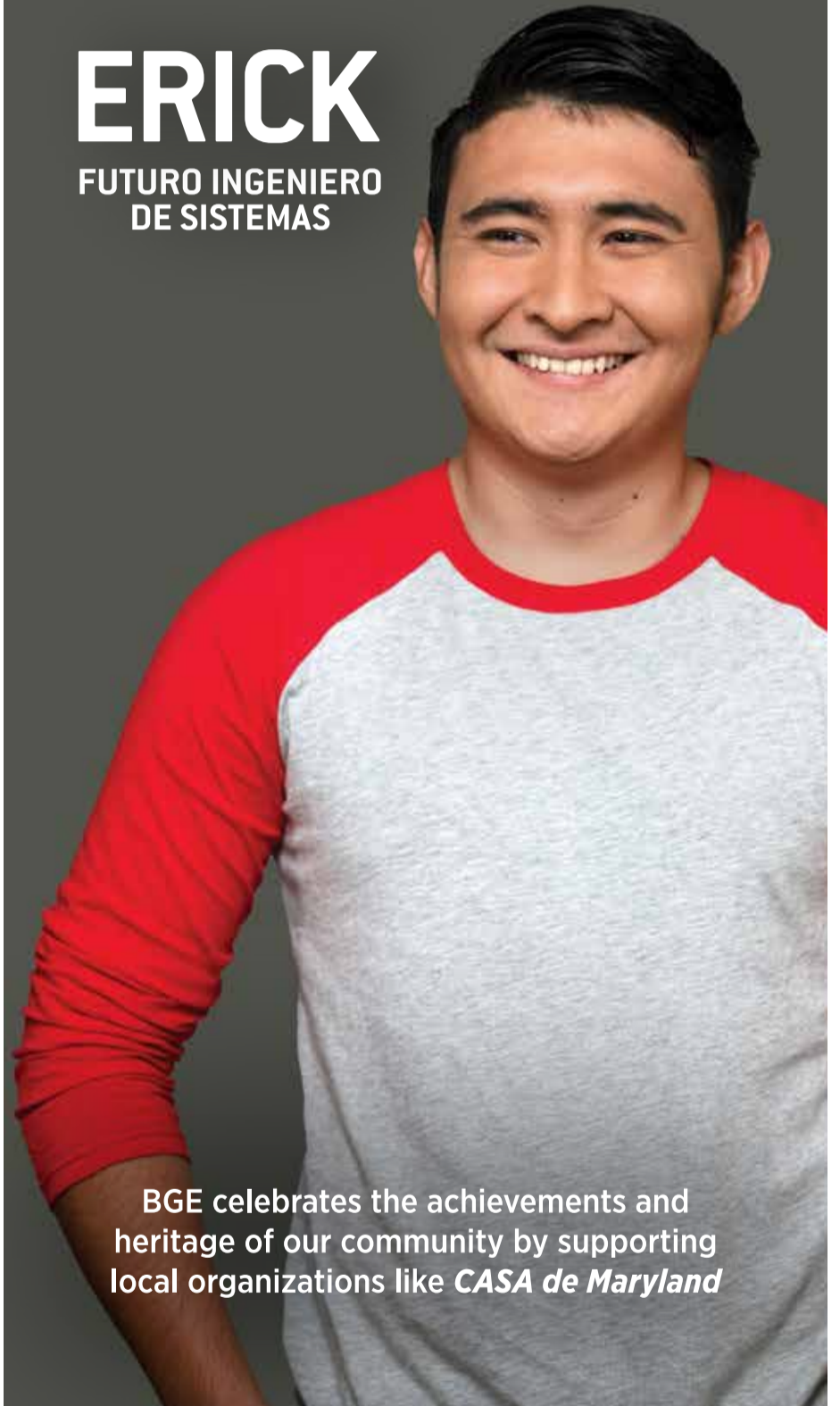
Kidney Kids Corner
with face painting & games,
t-shirt decorating contest,
prizes and more!



Celebrando el Mes de la Herencia Hispana | BGE.COM/hhm

“ Si te lo propones,
no tienes límites.”

ERICK
FUTURO INGENIERO
DE SISTEMAS



BGE celebrates the achievements and heritage of our community by supporting local organizations like *CASA de Maryland*

**¡Noche de Estreno –
Boletos a \$15!**

No incluye asientos preferenciales. Sujeto a disponibilidad. Restricciones, exclusiones y cargos adicionales podrían aplicar. Boletos al precio del mercado. Compre sus boletos en la taquilla o ticketmaster.com.

ROYAL FARMS ARENA | 9 – 13 de octubre

OFERTA VÁLIDA

9 de octubre | 7:30 PM
10 de octubre | 7:30 PM

DisneyOnIce.com



An Exelon Company



El futuro is how we imagine it.



CHAMPION PAWN & JEWELRY

COMPRAMOS



VENDEMOS



EMPEÑAMOS



RESOLVEMOS TUS PROBLEMAS DE DINERO INMEDIATAMENTE

También te ofrecemos:

- Pases para autobus MTA
- Notario Público
- Todo tipo de reparación en Joyería
- Pagamos y vendemos a los mejores precios de Baltimore
- Servicio Fax y Copias
- Baterías para Relojes a \$5 y con garantía de por vida

5509 Harford Road - 410 254 1110
www.championpawnandjewelry.com



ICE ERO Miami and Consulate of Mexico officials meet in Orlando to strengthen liaisons, services provided to Mexican nationals in Florida



From left to right: ERO Miami SDDO Richard Betancourt; ERO Miami AFOD Sean Stephens; ERO Miami AFOD Conrad Agagan; Consul Agustín Gutiérrez García, Consul of Legal Affairs, Consulate of Mexico; Alberto Martínez, Legal Affairs Department, Consulate of Mexico; ERO Miami AFOD Cardell Smith.

Officials of U.S. Immigration and Customs Enforcement's (ICE) Enforcement and Removal Operations (ERO) Miami sub-offices in Orlando, Tampa, and Jacksonville met with representatives from the Consulate of Mexico August 21, 2019. The purpose of the meeting was to discuss the agency's commitment to strengthen its relationship and collaboration with the Mexican Consulate, particularly as it pertains to services and tools available to Mexican nationals under ICE custody in Northern and Central Florida.

During the meeting, assistant field office directors (AFODs) and supervisory detention and deportation officers (SDDOs) from ERO Miami sub-offices in Orlando, Tampa, and Jacksonville spoke with Consulate of Mexico officials about a variety of immigration and detention topics. They discussed ways to ensure lines of communication remain open and how to further improve current processes to better assist Mexican nationals under custody in ICE detention facilities throughout Florida.

"The ERO Miami-Orlando sub-office has a long-standing relationship with the local Mexican Consulate and this meeting helped strengthen that connection," said AFOD Conrad Agagan. "Having an on-going liaison with the Mexican Consulate enhances our ability to accomplish our mission,

while at the same time making our nation safer for everyone."

Specific concerns discussed included questions the Mexican Consulate has received from ICE detainees held in Northern Florida ICE detention facilities and identifying potential solutions; Consulate access to Mexican nationals under ICE custody; and the availability of the Online Detainee Locator System as a tool available to the public to locate an ICE detainee.

The Consul in Charge of the Consulate of Mexico in Orlando, Felipe Ulises Cuéllar Sánchez, confirmed their commitment to working with the agency. "This was an important meeting to strengthen the friendship and collaboration with the Immigration and Customs Enforcement (ICE) office in Central Florida."

ERO Miami's mission is to identify, arrest, and remove aliens who present a danger to national security or are a risk to public safety, as well as those who enter the United States illegally or otherwise undermine the integrity of our immigration laws and our border control efforts. The ERO Miami-Orlando sub-office works with local, state, and federal law enforcement and government partners to maintain safety in our communities.

Foto cortesía.

NUEVOS APARTAMENTOS PARA PERSONAS MAYORES ¡DISPONIBLES EN PRIMAVERA 2020!

WILLOW MANOR

At Fairland

APARTAMENTOS PARA PERSONAS MAYORES DE 62 AÑOS O MÁS AÑOS

13605 ROBEY ROAD
SILVER SPRING, MD 20904

WillowManorAtFairland.com

¡LLAME HOY!

301-847-1000

TTY: 711



Professionally Managed by Habitat America, LLC.

APARTAMENTOS NUEVOS ¡DISPONIBLES EN 2020!

VICTORY HAVEN

SENIOR APARTMENTS



9616 Main Street
Damascus, MD 20872

¡LLAME HOY!

301-368-3322

TTY: 711



Professionally Managed by Habitat America, LLC.

VictoryHavenSeniorApts.com

BUSCADO POR EL FBI

MIGUEL A. ALVARADO

Se dio a la fuga para evadir el proceso judicial - Abandono de la escena de un accidente de navegación donde alguien resultó herido y/o muerto, navegación bajo los efectos del alcohol o de droga-homicidio involuntario

Fotografía tomada en 2005 Fotografía de fecha desconocida

DESCRIPCIÓN

Alias: Miguel Ángel Alvarado, Miguel Ángel Alvarado Horvath, Carlos Alfonso Malavé González
 Fecha(s) de nacimiento usada(s): 30 de agosto de 1966, 12 de noviembre de 1965
 Cabello: negro
 Estatura: 5 pies 7 pulgadas (1,70 m)
 Sexo: masculino
 Ocupación: propietario de un taller de neumáticos, copropietario de una empresa de transporte por camión
 N° de NCIC: W450121701

Lugar de nacimiento: La Guaira, Venezuela
Ojos: color café
Peso: 159 libras (72 kg)
Raza: blanca (Hispano)
Nacionalidad: venezolana

OBSERVACIONES

Es posible que Alvarado esté viviendo en Venezuela. Tiene parientes en Argentina y en el estado de Florida. Es posible que viaje a diferentes lugares en Sudamérica con fines de negocio. Se sabe que estuvo en Colombia del 2006 al 2007 aproximadamente.

ADVERTENCIA

Se busca a Miguel A. Alvarado por su presunta participación en la muerte de dos hombres como consecuencia de un accidente de navegación que ocurrió en el canal intracostero en la zona de la isla Treasure Island del estado de Florida. El 26 de mayo de 2005 Alvarado operó una lancha de recreo de 29 pies (8,83 m) de eslora cuando chocó con una embarcación privada tripulada por dos hombres, quienes fallecieron en el accidente. Alvarado presuntamente huyó del lugar de los hechos, deteniéndose solamente cuando los testigos del accidente le informaron que la policía había sido alertada. Los guardacostas estadounidenses llevaron a Alvarado al muelle. Posteriormente se determinó que se encontraba ebrio.

El Tribunal de Circuito del Sexto Circuito Judicial de Florida en el Condado de Pinellas acusó a Alvarado de abandonar la escena de un accidente de navegación donde alguien resultó herido y/o muerto (dos cargos) y de navegar bajo los efectos del alcohol o de drogas-homicidio involuntario (dos cargos). El 7 de diciembre de 2005, se libraron órdenes judiciales estatales para arrestarlo. El 24 de enero de 2006 el Tribunal Federal de Primera Instancia del Distrito Medio de Florida en la División de Tampa emitió una orden judicial federal para arrestarlo luego de que Alvarado fuera acusado a nivel federal de darse a la fuga para evadir el proceso judicial.

Si usted tiene información con respecto a esta persona, póngase en contacto con su oficina local del FBI, o con la embajada o el consulado estadounidenses más cercanos.

Oficina regional del FBI: Tampa

2019 International Edgar Allan Poe Festival & Awards



Edgar Allan Poe House Tours

Poe Baltimore invites you to darken Poe's chamber door at the second annual International Edgar Allan Poe Festival and Awards, October 5 & 6, 2019. This free, two-day outdoor event will feature Poe-themed performances, art, vendors and food, celebrating Poe's life, works and his influence in the arts. The festival will take place directly across the street from Poe House at 203 N. Amity Street in Baltimore, in the newly-built "Poe Park" at Center/West.

Poe Fest Int'l, October 5 and 6, 2019

The festival includes Poe-themed performances, vendors, booksellers and music, plus family-friendly activities, poetry and art. Attendees will also get to learn about Poe's life and works from some of the United States' preeminent "Poe Places", with representatives from The Edgar Allan Poe House & Museum (Baltimore), The Poe Museum (Richmond, Virginia), The Poe Cottage (Bronx Historical Society, NYC), and The Edgar Allan Poe Society of Baltimore. October 5 & 6 is also "Death Weekend", commemorating the 170th anniversary of Edgar Allan Poe's death in Baltimore. Visit PoeFestInternational.org for more vendors and program details/schedule, even more TBA. Admission and festival parking are FREE.

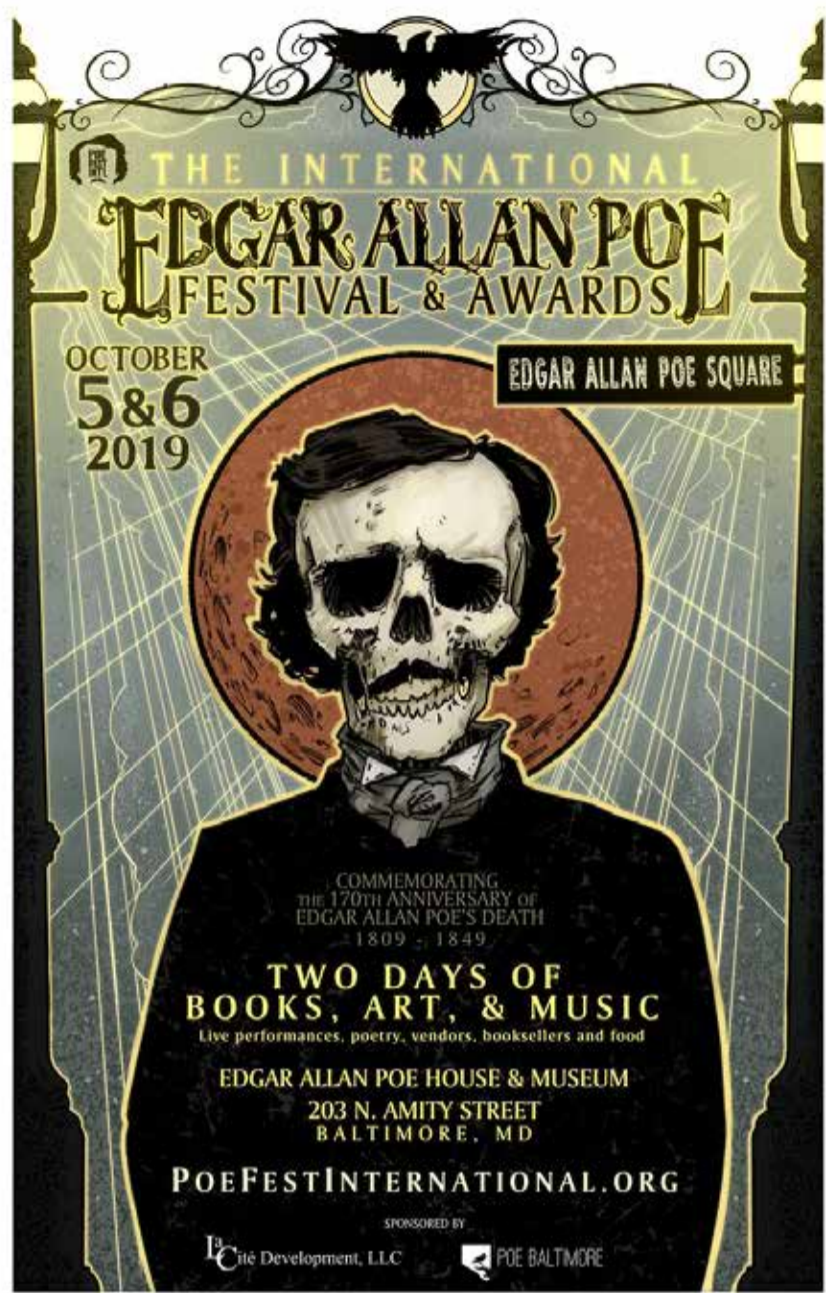
Admission to Poe Fest International is FREE. Tours inside the Edgar Allan Poe House are not included as part of the general festival program and require paid tickets. To be sure you get in to see this precious landmark, check out the ticketed options below:

VIP Death Weekend Poe Places Tour

Explore the enduring mystery surrounding Poe's tragic death on a special VIP Death Weekend Bus Tour of Poe's Baltimore. The 2-hour tour ticket includes stops at four important Poe Places around Baltimore, including a tour of Poe House, Poe's grave, and the sites where Poe was found and passed away. Tickets also include a special funeral 'viewing' at the historic Carroll Mansion on Lombard Street. Tickets and times are limited so reserve your seats now!

Poe House tours

Edgar Allan Poe House Tours. Crowds will gather at the International Edgar Allan Poe Festival October 5 & 6, and Poe House will only be open to visitors for timed-ticket tours. Your ticket entitles you to "express entry" and includes a tour of the historic Edgar Allan Poe House, plus readings by a very special un-dead mystery guest. This tour is included with



VIP bus ticket, or may be purchased separately.

And once night descends upon the City, the cats to come out to play:
Black Cat Ball at Westminster Hall: Oct 5, 2019

The Black Cat Ball at Westminster Hall is the Official Festival Party, Saturday, October 5th at 7:30 PM. Join us for a fantastical masquerade of the senses as we dance into the night, explore a garden of culinary delicacies, then raise a glass to the inimitable Edgar Allan Poe with a special grave-side toast! Guests will wander and sample delights at a dozen Chef stations, plus enjoy passed hors d'oeuvres and specialty cocktails highlighting the best food and spirits Maryland has to offer. Ticket options include General Admission and LIMITED Premium VIP Packages & Catacombs Tour. Must be 21+ over to attend. Dress to impress and walk our Gothic Red Carpet!

Ticket options include General Admission and LIMITED VIP & Catacombs Tours. Both packages are all-inclusive for food, cocktails, and entertainment. The evening's program includes:

Special entry march performed on the

famous Westminster church organ The Raven, interpreted by Calixta Starr Actor Stephen Meade will allow the audience to vote for their favorite, The Raven or The Tell-Tale Heart, and perform the chosen piece live
Danse Macabre/Waltz of Death by Susan Zhang & Nick Luby (The Concert Truck)
Winners of the 2019 Saturday 'Visitor' Awards, presented by author Louis Bayard (The Pale Blue Eye)
A grave-side cognac toast to Edgar Allan Poe, presented by Poe Baltimore and ACF Board Presidents
VIPs only: your package includes a private performance in the famed Westminster catacombs by David Keltz!

Note to festival attendees: the Black Cat Ball takes place away from festival grounds, at Westminster Hall & Burying Ground, 519 W. Fayette Street, Baltimore MD, 21223. MORE EVENT AND LOCATION DETAILS HERE.

This festival is made possible by grant funding from Maryland Heritage Areas Authority & The Baltimore National Heritage Area. Sponsorship and volunteers by Poe Baltimore, La Cite LLC & Center/West, Carroll Museums, Susan Jaffe Tane and RavenBeer.



COSAS QUE VER Y HACER EN BALTIMORE

A unas 3:30h de la Gran Manzana, esta ciudad portuaria del estado de Maryland es un buen destino para una excursión desde Nueva York, o para combinarla con una visita a Washington D.C.



¿Es seguro visitar Baltimore?

A pesar de ser una ciudad histórica a la altura de Philadelphia o de Boston, pocos turistas conocen Baltimore. Lo cierto es que tiene un historial turbulento; la recesión hundió muchos de sus barrios en la miseria y, hoy en día, Baltimore es una de las ciudades con un mayor índice de criminalidad de los Estados Unidos. Si has visto la serie *The Wire*, seguro que no te cuesta imaginarlo.

Inner Harbor

Pasea junto al río recorriendo los muelles. Si te gustan los acuarios, tienes una cita obligada en el National Aquarium, el aclamado acuario de Baltimore. Si lo tuyo es la historia, compra entrada para uno (o varios) de los barcos históricos amarrados en los muelles, los Historic Ships in Baltimore.



Disfruta de la **panorámica de Baltimore desde el Top of the World**, el observatorio del edificio World Trade Center, que reconocerás por su forma pentagonal.



Degusta el marisco o el cangrejo en los restaurantes del puerto. El más conocido es **Rusty Scupper**, aunque también encontrarás la popular cadena Bubba Gump y un Shake Shack. Para comida de estilo americano, todo el mundo recomienda Miss Shirley's Cafe.



Disfruta del ambiente en el **Power Plant**. Esta antigua central eléctrica está en el centro de una plaza con mucho ambiente. Además de tiendas, como una enorme librería Barnes & Noble, y de restaurantes, como el Hard Rock Café, hay terrazas y bares donde tomar algo al caer la noche.



La tumba de Edgar Allan Poe. Aunque nació en Boston, el maestro de los cuentos de terror vivió durante muchos años y murió en Baltimore. Está enterrado en el pequeño cementerio de la iglesia Westminster Hall, donde también descansan otros personajes célebres de Baltimore, junto a su mujer y la madre de esta. Encontrarás la tumba de Edgar Allan Poe entrando a mano derecha, en una esquina del cementerio, y la reconocerás enseguida porque la gente deja ofrendas en el monumento.



Otro lugar que puedes visitar es la **Edgar Allan Poe House and Museum**, una casa-museo donde el escritor vivió de 1833 a 1835.

El Museo de Arte de Baltimore: Descubre obras maestras

El Museo de Arte alberga la internacionalmente famosa colección de arte Cone, y cuenta además con la más extensa y significativa colección de obras de Henri Matisse en todo el mundo. A las afueras del museo se encuentra el majestuoso jardín de las esculturas, que cuenta dos jardines en terrazas, fuentes y 34 esculturas. Cada domingo, el museo organiza talleres y excursiones interactivas de la galería y muchas otras actividades que incluyen un tour de audio para toda la familia. El tour destaca 20 objetos en la colección y es narrado por Raoudi, el alegre perro Schnauzer de Matisse.



El Museo de Arte Walters: Pasee, maravíllese y cree

El Museo de Arte Walters posee más de 25.000 obras de arte y la admisión general es gratis (excepto a las exhibiciones especiales). Lleve a toda la familia y disfruten de excursiones especiales y actividades para personas de todas las edades. Los niños gozarán con las exhibiciones de las armaduras de los caballeros; las estatuas; las pinturas coloridas; los muebles; y los múltiples pequeños y encantadores objetos, incluyendo los huevos Fabergé. El museo organiza una variedad de programas familiares gratuitos, desde clases de arte los sábados y domingos hasta excursiones por las instalaciones con guías amables.



El Museo de Arte Visionario Americano: Inspírese

El exterior del Museo de Arte Visionario Americano es casi tan interesante como lo que encontrará al interior. ¡El edificio está rodeado por esculturas únicas y curiosas que puede admirar sin costo alguno!

La escuela 33 Art Center: Exposiciones gratuitas

Explore las exhibiciones gratuitas de la escuela 33 Art Center de Baltimore y conéctese con su artista interior. Las exposiciones muestran obras de artistas provenientes de la región del Atlántico Medio.

Comparta un brindis en la tumba de Edgar Allan Poe

Edgar Allan Poe y su esposa, Virginia Clemm, reposan en el cementerio Westminster Hall. Mientras rinde homenaje a este importante escritor estadounidense, busque las lápidas de otros famosos ciudadanos de Maryland.

La Biblioteca Pública Enoch Pratt: Sumérjase en la literatura

Esta biblioteca, con más de 60 años, continúa encantando a los amantes de la literatura de todas las edades por su inmensidad—abarca toda una cuadra de la ciudad. Es una de las primeras bibliotecas que se construyó con una entrada a nivel de la calle. Las diferentes sucursales de la biblioteca en los vecindarios ofrecen clases gratuitas, espectáculos musicales, hora de cuentos infantiles, oradores especiales invitados y muchas más actividades a lo largo del año.

Descubra la belleza de la Basílica

La Basílica del Santuario Nacional de la Asunción de la Virgen María fue la primera catedral metropolitana que se construyó en los Estados Unidos. Este sitio histórico presenta arquitectura neoclásica, un órgano del siglo XVII, imponentes obras de arte y mucho más.



Convírtase en un erudito del arte por un día en el Colegio Universitario de Arte del Instituto Maryland

Disfrute las exhibiciones gratuitas en las galerías en el campus del Colegio Universitario de Arte del Instituto Maryland (MICA, por sus siglas en inglés).

La librería The Book Thing: Encuentre su próximo gran libro

La misión de The Book Thing es encontrar nuevos dueños para los libros donados. Aunque usted puede donar sus libros, no es obligatorio hacerlo; puede mirar los títulos disponibles y llevarse los que desee, sin costo alguno. Ubicada en el vecindario Waverly, la librería abre solamente los fines de semana.

Dele un vistazo a las galerías en la torre del Bromo Seltzer

La torre fue transformada en un estudio para artistas visuales y literarios. Participe en el "Día del estudio abierto" para ver impresionantes obras de arte elaboradas por artistas talentosos. Durante este evento gratuito, los visitantes pueden recorrer los estudios de los artistas, admirar o comprar obras y disfrutar bebidas y refrigerios.

Hazte Contar

ENCUENTRO DEL COMITÉ ESTATAL HISPANO CENSO 2020

La Coalición Latina CENSO 2020, tuvo un encuentro público para promover la importancia de Hacerse Contar. Éste fue el inicio oficial que marca la programación de actividades y eventos en todo el estado de Maryland desde este momento y hasta junio de 2020. Entre los presentes de diferentes regiones del estado estuvieron las ex diputadas Ana Sol Gutierrez y Marice Morales. Joselin Peña diputada y lista para su reelección resaltó la importancia de contarnos. También Nora Eidelman, Gloria Aparicio, Daniel Jones, Rubén Romero y Erick Oribio compartieron junto a otros esta ceremonia de Apertura Censo 2020.

EL CONTRALOR DE MARYLAND PETER FRANCHOT HONRA A SUS EMPLEADOS HISPANOS Y A TODOS EN LA NACIÓN
Desde sus instalaciones en Annapolis destaca la hispanidad 2019

Hermosa celebracion por el Mes de la Herencia Hispana ofreció el Contralor de Maryland Peter Franchot en Annapolis. En la gráfica los hispanos homenajeados y muchos otros empleados incluyendo de Trinidad y Tobago. Baile y musica. ¿La paella? Espectacular. Sinceras felicitaciones.

**HONORABLE RAFAEL LAVEAGA INAGURA EL FESTIVAL Y LA SEMANA BINACIONAL DE LA SALUD**
Festival de Salud y Recursos de Maryland

El cónsul de Mexico, Rafael Laveaga junto a Adriana Lee, otros diplomáticos y autoridades regionales estuvieron presentes en la ceremonia de apertura del festival. Una vez más este festival se destaca como legítimo exponente de mejoras a nuestra gente en materia comunitaria y salud principalmente. Menciona especial al comité organizador.



EL PODER PARA sembrar un futuro en tu vecindario

Con el Programa de Asistencia para Compradores de Vivienda de Bank of America, tu primera casa puede estar a tu alcance.

OBTÉN HASTA \$10,000¹

para tu pago inicial o 3% del precio de compra, lo que sea menor.

(Se aplican restricciones en disponibilidad de producto)²

+

OBTÉN HASTA \$7,500¹

para tus costos de cierre con America's Home Grant³.

+

PAGO INICIAL TAN BAJO COMO DEL 3%⁴

en opciones de hipoteca que califiquen.

¿Qué quieres lograr?[™]

Conoce más en bankofamerica.com/propietario

BANK OF AMERICA

Las solicitudes, divulgaciones y otros materiales de Préstamos para viviendas están disponibles solamente en inglés.

- Programa de Pago Inicial y Programa America's Home Grant:** los prestatarios que califican deben cumplir los requisitos para la calificación que incluyen, entre otros, ser propietarios de la vivienda que ocupan, cumplir con ciertas limitaciones de ingresos que califiquen y comprar una vivienda dentro de un área geográfica específica. El préstamo-valor combinado mínimo debe ser igual o superior al 80%. Para las propiedades que no están ubicadas en un área de censo de ingresos bajos a moderados, el límite de ingresos máximo anual que califica para el prestatario o prestatario conjunto es el 80% del Ingreso Medio del Área según el Consejo Federal de Examen de Instituciones Financieras. Para las propiedades que están ubicadas en un área de censo de ingresos bajos a moderados, no hay límite de ingresos. Estos límites de ingresos están sujetos a cambios sin previo aviso. El préstamo para vivienda debe ser financiado por Bank of America. Bank of America puede cambiar o cancelar el Programa de Subsidio de Pago Inicial de Bank of America o el Programa America's Home Grant o cualquier parte de estos sin previo aviso. No está disponible con todos los productos de préstamo, pregunte para conocer detalles.
- Información adicional sobre el Programa de Pago Inicial:** el Programa de Pago Inicial se encuentra actualmente limitado a un producto de hipoteca específico. Los fondos del programa se pueden aplicar únicamente al pago inicial. Los prestatarios no pueden recibir fondos del programa en forma de reembolso de dinero en efectivo que superen los depósitos realizados por el comprador. Es posible que el Programa de Subsidio de Pago Inicial se considere como ingreso tributable. Se emitirá el formulario 1099-MISC, consulte con su asesor fiscal. Es posible que se combine con otras ofertas. El Programa de Subsidio de Pago Inicial de Bank of America solo se puede solicitar una vez para una hipoteca/propiedad que califique, sin importar el número de solicitantes.
- Información adicional sobre el Programa America's Home Grant:** el Programa America's Home Grant es un crédito del prestamista. Los fondos del programa se pueden utilizar solamente para costos de cierre no recurrentes, como el seguro de título de propiedad, cargos por registro y, en determinadas situaciones, puntos de descuento que pueden usarse para reducir la tasa de interés. No se pueden aplicar al pago inicial, partidas previamente pagadas o costos recurrentes, como impuestos sobre la propiedad y seguro. Los prestatarios no pueden recibir los fondos del programa como reembolsos de dinero en efectivo.
- Se aplican límites máximos de ingresos y de monto del préstamo.** Préstamos para compra con tasa fija, solo para residencia principal. Ciertos tipos de propiedades no califican. El máximo de la proporción préstamo-valor (loan-to-value, o "LTV") es del 97%, y el máximo de la LTV combinada es del 105%. Para proporciones préstamo-valor mayores al 95%, cualquier financiamiento secundario debe venir de Segundos Programas Comunitarios aprobados. Es posible que tenga que asistir a un taller para compradores de vivienda. Se aplican otras restricciones.

El crédito y la garantía están sujetos a aprobación. Se aplican términos y condiciones. Este no es un compromiso de préstamo. Los programas, las tasas, los términos y las condiciones están sujetos a cambios sin previo aviso. Bank of America, N.A. Miembro de FDIC. Igualdad de oportunidades en préstamos para viviendas. ©2019 Bank of America Corporation. ¿Qué quieres lograr? es una marca comercial de Bank of America Corporation. America's Home Grant y el logotipo de Bank of America son marcas comerciales registradas de Bank of America Corporation. ARCQ3S39/RZUQGO



Gracias por su preferencia Los Números NO MIENTEN

Más de 8.000 personas "solo en Facebook"
leyeron nuestra ultima edición 09 de Agosto, sin pagar publicidad



Record en Página Web en Baltimore 2018 Más de 1.500 Hits

La plataforma de medios bilingüe de mayor credibilidad y mejores resultados en la región.

Anúnciate con Nosotros

☎ 410.522.0297

LATIN OPINION

15 Años Siendo la voz de la comunidad!



Latin Opinion Baltimore



@LatinOpinionB



@Latinopinion



Latin Opinion

www.latinopinionbaltimore.com



Los habitantes de Maryland ganan grandes beneficios gracias a Maryland Lottery®.

En el año fiscal 2019, Maryland Lottery generó un récord histórico de \$2,197 millones en ventas y un récord de ganancias histórico de más de \$593.1 millones para apoyar programas y servicios estatales de vital importancia. Desde su inauguración en 1973, Maryland Lottery ha aportado más de \$16,700 millones para las buenas causas de Maryland, como la educación desde la etapa preescolar hasta el 12.º grado y superior, la salud y la seguridad públicas y el medioambiente.



mdlottery.com

Juegue con responsabilidad. Para obtener ayuda, visite mdgamblinghelp.org o llame al 1-800-GAMBLER. Debe ser mayor de 18 años para participar.



Por José López Zamorano
Para La Red Hispana

Alimentando la Hispanidad

Desde 1980 Estados Unidos celebra oficialmente el Mes de la Herencia Hispana del 15 de septiembre al 15 de octubre. Es, por supuesto, una ocasión ideal para revalorar las contribuciones trascendentes de las latinas y los latinos a lo largo de la historia de este país.

Que la conmemoración ocurra este año después de la masacre de El Paso, donde los hispanos en general y los mexicanos en particular fueron singularizados por el atacante, tiene una connotación especial:

una oportunidad para condenar el racismo y los crímenes de odio que han aumentado en la era Trump.

Pero la hispanidad no sólo es un concepto de ornato colocado en una vitrina para ser objeto de admiración.

Es necesario alimentarla con los inspiradores actos de entrega y patriotismo de nuestra gente, ejercerla diariamente con el ejemplo de nuestra dedicación y esfuerzos, y defenderla frente a los embates de quienes buscan usarnos como chivos

expiatorios de los problemas del país.

Pienso en la hazaña del soldado mexicano de Chihuahua Alfred Rascón que cubrió con su cuerpo a sus compañeros atacados con granadas en Vietnam, o en la lucha de décadas de Cesar Chávez, Dolores Huerta o Eliseo Medina para exigir justicia para los trabajadores, pero también en los actos heroicos de las hispanas e hispanos de la calle que día a día contribuyen a engrandecer a este país: estudiantes, maestros, jornaleros, rescatistas, científicos o padres de familia.

Y es que ocurre una tendencia paradójica. Cada vez somos más los hispanos en los Estados Unidos, pero nuestro sentido de hispanidad está debilitándose: más de la mitad de las latinas y latinos se identifican más con su origen nacional que con la hispanidad y más de 5 millones de personas de origen latino ni siquiera se sienten latinos.

Peor aún: Aunque ya somos la

principal minoría del país, cada vez menos de nosotros hablamos español. Un análisis del Pew Hispanic Center documentó, en el lapso de una década, un descenso de 5 puntos porcentuales de la proporción de hispanos que hablan español en casa.

Así que necesitamos repetir e insistir: en el Mes de la Herencia Hispana encontremos aquello que nos une, que nos singulariza y que nos hace parte de una comunidad excepcional. Es verdad que nos definen nuestras tradiciones y nuestro idioma, pero somos mucho más que eso. Somos la suma de nuestro carácter, nuestros valores y nuestros anhelos.

Que mejor oportunidad para mostrarle al mundo que somos una comunidad trabajadora y honesta, unida por un sentido profundo de familia, por la convicción de que el esfuerzo dignifica y por el optimismo de un futuro mejor para nuestros hijos.

Para más información visita www.laredhispana.com

Poema 82

**TE RECUERDO COMO ERAS
EN EL ÚLTIMO OTOÑO...**

ç

Te recuerdo como eras en el último otoño.
Eras la boina gris y el corazón en calma.
En tus ojos peleaban las llamas del crepúsculo.
Y las hojas caían en el agua de tu alma.

Apegada a mis brazos como una enredadera,
las hojas recogían tu voz lenta y en calma.
Hoguera de estupor en que mi sed ardía.
Dulce jacinto azul torcido sobre mi alma.

Siento viajar tus ojos y es distante el otoño:
boina gris, voz de pájaro y corazón de casa
hacia donde emigraban mis profundos anhelos
y caían mis besos alegres como brasas.

Cielo desde un navío. Campo desde los cerros.
Tu recuerdo es de luz, de humo, de estanque en calma!
Más allá de tus ojos ardían los crepúsculos.
Hojas secas de otoño giraban en tu alma.

Pablo Neruda

LATIN OPINION MARYLAND NEWS

Erick A. Oribio - Publisher
eoribio@latinopinionbaltimore.com

Ronald Oribio - Executive Advisor
roribio@latinopinionbaltimore.com

Alba De La Cruz - Associate Producer
alba@latinopinionbaltimore.com

César Sandoval - Art Director
cesarlob13@gmail.com

Latin Opinion - Distribution
latinopinion@aol.com

www.latinopinionbaltimore.com

Latin Opinion Baltimore is a publication of

LATIN OPINION, LLC

MBE | DBE | SBE CERTIFIED COMPANY
Radio Station - Advertising Agency
Marketing Consultant - Public Relations
Newspaper - Translation

P.O.Box: 38287 Baltimore, MD
Tel: 443-682-6350
Fax: 410-522-0298

15
ANIVERSARIO

All published articles by Latin Opinion are of our absolutely property.
Latin Opinion Baltimore is not responsible for the opinions expressed in signed articles.



CENTRO DE AUTOAYUDA DE LOS TRIBUNALES DE MARYLAND

Llame a un abogado o escríbale para hablar sobre su caso civil

Lunes a viernes, de 8:30 a. m. a 8:00 p. m.

- arrendador/arrendatario
- pequeñas y grandes demandas
- cobro de deudas
- devolución de propiedades
- órdenes de paz y de protección
- asuntos familiares (divorcio, custodia, manutención de menores, tutela)
- ejecución hipotecaria
- eliminación de antecedentes y restricción de acceso a ellos

410-260-1392 **CHAT: mdcourts.gov/selfhelp**

¿A quiénes podemos ayudar? Podemos ayudar a personas con problemas legales, pero no a familiares, agentes o empresas, incluidas las empresas unipersonales, sociedades de responsabilidad limitada (LLC), terceros y representantes personales.



Los abogados del centro de autoayuda no lo representarán ante el tribunal. Este servicio se brinda con el fin de ayudarlo a representarse a sí mismo.

mdcourts.gov/selfhelp

Pro Bono Resource Center of Maryland
An MSBA/Legal Services Partnership

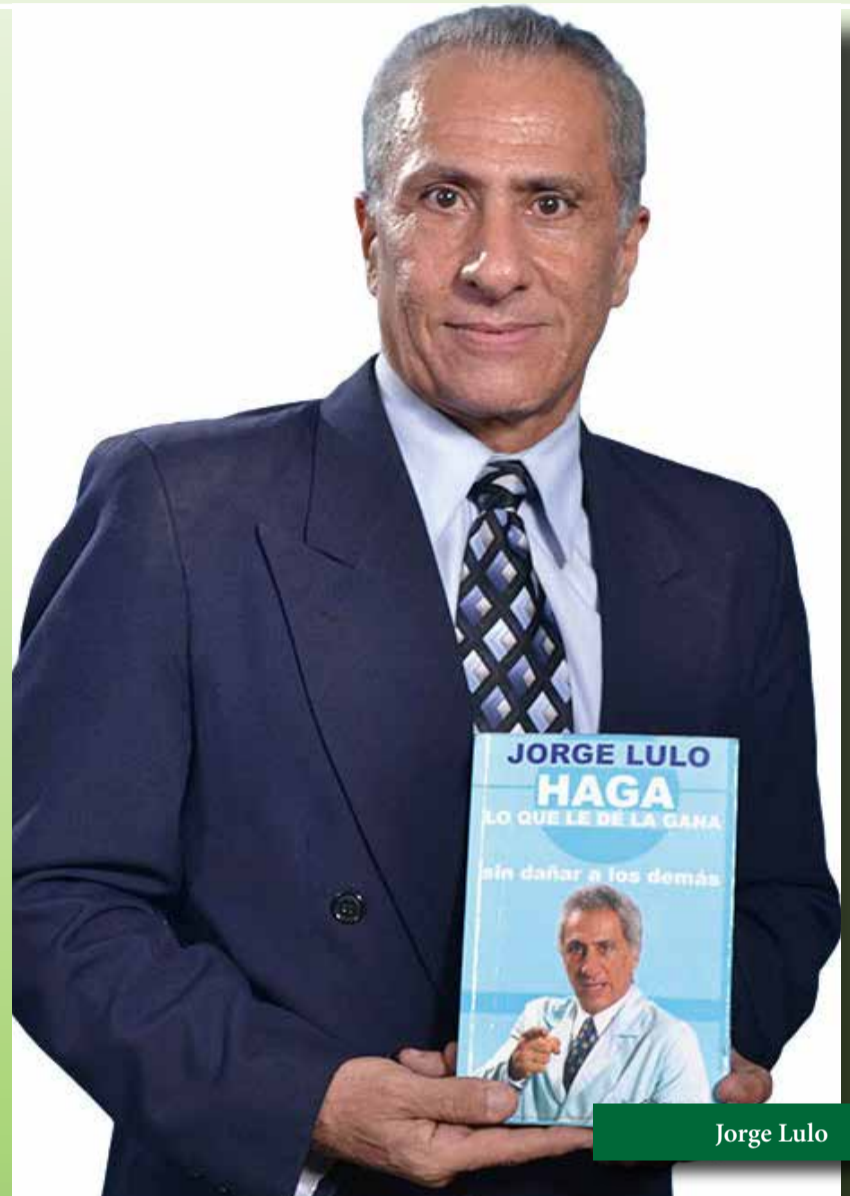
520 West Fayette Street. Suite 300. Baltimore. MD 21201-1756

443-703-3047 **410-837-9379** **fax: 410-385-2616**

cgoldblatt@probonomd.org www.probonomd.org

Entrevista con: **JORGE LULO** PSICÓLOGO CLÍNICO

CAMBIANDO VIDAS CON UN “CLIC”



Jorge Lulo

Por: Latin Opinion

Aprovechando las bondades de la tecnología, el psicólogo venezolano Jorge Lulo ahora pone a disposición de todo el que lo necesite un nuevo blog donde podrán adquirir los audiolibros “Haga lo que le de la gana” y “Adolescentes fuera de serie”, obras donde transmite su experiencia acumulada en 30 años de ejercicio profesional en el consultorio.

En pasos simples y sencillos, cualquiera que posea una tarjeta de crédito podrá acceder al registro audiovisual, ingresando a <http://jorgelulo.blogspot.com/> y pagar en dólares o bolívares (para aquellos que estén en Venezuela), y “automáticamente le llega el libro a su correo”, indica el autor.

Cambiando vidas

Se trata de dos obras capaces de transformar la visión del mundo y de sí mismo de cualquier persona, con miras a que aprenda a superponer los aspectos

positivos de su personalidad sobre los negativos, y explotar todas sus potencialidades para alcanzar un desarrollo pleno y exitoso.

El primer audiolibro está dirigido a un público general, de todas las edades.

“Haga lo que le de la gana” es un libro que le cambia la vida a quien lo lee. Es mi visión de cómo comportarse bien ante el mundo y no cometer muchos errores”, explica el psicólogo.

El segundo es una joya que de una forma amena y cercana (ya que apela a la comunicación oral), ayuda a disolver las sombras, dudas y temores que rodean el mundo del adolescente, con técnicas para que encuentren su propia fuerza y un futuro prometedor.

“Los adolescentes tienen muchos temores y complejos, con mi libro todos esos temores disminuyen. Yo les hablo de la autoestima y

la importancia de la actitud. A que no es el físico sino la actitud que tengas frente a la vida lo que cuenta; les hablo del lenguaje, los estudios, los padres, el sexo, la diversión, cómo ver el mundo para que triunfen en todas las variables de la vida”, resalta Lulo.

Lo interesante de este material es que no es un tiro al aire como tantos libros de autoayuda que se ofrecen hoy en el mercado, sino producto de un estudio que el psicólogo ha puesto en práctica por años de trato con pacientes adolescentes.

“Es muy satisfactorio para mí ver cómo se produce el cambio en la vida de mis más jóvenes pacientes. Yo desde hace 16 años seleccioné a 65 adolescentes que iban a mi consulta, incluyendo a mis dos hijas, y les apliqué ese tratamiento, que siempre he aplicado, pero ya con un registro y seguimiento, y me da mucho orgullo decir que hoy en día 61 de esos muchachos de entonces son personas exitosas”, expresó el autor.

Por otra parte, aunque se confiesa poco ducho en estas tecnologías, el psicólogo valora mucho la posibilidad de poder comunicarse con personas de todas partes de mundo a través de su blog, que permite la participación y retroalimentación a través de comentarios.

“A pesar de que tiene muy poco tiempo este blog ya la gente ha comenzado a escribir sus opiniones y eso me encanta”, recalcó. Así que si usted tiene una duda u opinión acerca de estas obras o la experiencia profesional del Dr. Lulo, puede hacerlo ingresando a <http://jorgelulo.blogspot.com/>

CONTACTO
Jorgelulo.blogspot.com
Psicólogo Clínico



XIX Semana Binacional de Salud “Todos por la salud y salud para todos”



Por Alan Torres Tovar

Cónsul de Comunidades de México en Washington, D.C.

Cada año, la red consular de México en Estados Unidos realiza múltiples esfuerzos para contribuir al buen estado de salud de la comunidad mexicana. Desde 2006, la Sección Consular de la Embajada de México cuenta con el programa de Ventanilla de Salud para brindar un espacio seguro para que todas las personas, sin importar su origen, reciban orientación y asesoría en materia de salud preventiva.

Diariamente, la Ventanilla de Salud ofrece - sin costo - pruebas médicas para la detección de enfermedades crónicas y cardiovasculares, entre otras. De igual forma, lleva a cabo sesiones informativas para que las personas conozcan los

métodos de prevención y tratamiento de enfermedades comunes. Es importante señalar que durante la temporada de frío, la Ventanilla de Salud también ofrece vacunas gratuitas contra la influenza.

Con el ánimo de fortalecer e incrementar las actividades de promoción de la salud, desde hace 19 años los consulados de México en este país organizan la Semana Binacional de Salud en el mes de octubre. Este esfuerzo tiene por objetivo fomentar actividades de prevención de enfermedades y promoción de buenos hábitos de vida, además de movilizar a las clínicas, agencias y organizaciones comunitarias para que acerquen sus servicios a la@s.mexican@s que lo requieran.

Por el impacto y la creciente demanda por acceder a diversos servicios e información médica, la Sección Consular tiene programadas 81 actividades durante el “Mes de la Salud” que se realiza en octubre para reforzar las acciones de prevención que promueve la Ventanilla de Salud. Este año, las labores se dirigirán principalmente a orientar a las personas para contrarrestar las enfermedades crónicas y transmisibles; fomentar el acercamiento a servicios de salud; resaltar la importancia de la salud mental e incrementar el conocimiento de los métodos de prevención de enfermedades comunes de la mujer y del hombre.

El bienestar físico es fundamental para las tareas que realizamos a diario. Con frecuencia, escuchamos que la salud es lo más importante; inclusive, al momento de brindar se grita con entusiasmo: ¡salud! Pero en verdad ¿le damos la importancia que merece la salud para nuestro bienestar? Te invitamos a participar en la XIX Semana Binacional de Salud. Mejora tu bienestar físico y mental.

Consulta nuestro calendario de actividades, ¡te esperamos!

<http://semanabinacionalmexicousa.org/calendarios/Washington.pdf>

“Todos por la salud y salud para todos”.

ESCALA CON CALA

«Tratar» e «intentar», dos verbos sin compromiso

¿Cuántas veces decimos «voy a tratar de...», pero en el fondo del corazón sabemos que no lo haremos? Cuando solo «tratamos» de hacer algo, el corazón no está del todo involucrado en el resultado.

Siempre digo que los verbos «tratar» e «intentar» son un pantano del ego para no asumir el 100% nuestra responsabilidad personal.

La mejor excusa que podemos dar al Universo es luego decir «yo lo intenté», cuando en realidad no hicimos que pasara. Así nos sentimos salvados de hacernos cargo, para seguir nuestra vida de procrastinación.

Según un estudio del psicólogo canadiense Pier Steel, son cuatro los factores que determinan la tendencia a posponer una tarea. El primero es la expectativa (¿seré capaz?) y luego está la valoración (¿me gusta?). En tercer lugar, la impulsividad (¿consigo enfocarme?) y, finalmente, la demora de la satisfacción (¿cuándo recibiré la recompensa?).

Otro punto importante a considerar es el afán por el perfeccionismo, que nos acerca a padecer la «parálisis por análisis». Esto es, esperar a que las condiciones sean «perfectas» para poder actuar, lo que nos va llevando a posponer y demorar nuestras metas.

El temor a fallar o equivocarnos, es una de las principales causas de abandono de los proyectos.

Por Ismael Cala

@cala
Periodista, escritor,
productor, presentador de
radio y televisión, autor
inspiracional y conferencista



Hay que recordar la tríada mente, corazón y cuerpo, ya que, cuando el miedo a emprender nos paraliza, generalmente está relacionado con alguna creencia limitante preexistente, a la que le dimos más espacio del que deberíamos.

Entonces, lo primero es identificar la causa que nos está llevando a posponer esa labor. En esa medida, podremos concretar un plan de acción para desarrollar actitudes e instalar nuevos hábitos que nos permitan corregir.

Sustituyamos esas dos palabras por «voy a hacer» o «me comprometo a», pero siempre desde el corazón. Entonces la energía comenzará a fluir de otra manera.

Las palabras que elegimos para expresarnos nos pueden encaminar hacia los objetivos o desviarnos de la meta. Además, la mente no entiende de ambigüedades ni de metáforas. En la medida en que seamos claros, la energía se enfocará hacia el logro que anhelamos.



MAS DE 100 AUTOS DISPONIBLES



SEDAN | SUV | TRUCK | PAGOS ACCESIBLES



AUTO POINT USED CARS

The DEALER DE
SINCE 2005 *Confianza*



WWW.APOINTCARS.COM | (410) 918-1171



¿Quieres ahorrar \$\$ en tu seguro?

AUTO CASA VIDA

Cuando llame para una cotización mencione este aviso y reciba un regalo gratis.



Aceptamos licencia de otros países y pasaportes.

Prueba de residencia con seguro de inquilinos.



Stephanie Zannino Owens Agente

State Farm



UN BUEN VECINO



8766 Philadelphia Rd
Rosedale, MD 21237
Tel: 410-866-8333
www.stephaniezowens.com



1544 York Rd
Lutherville, MD 21093
Tel: 410-832-8777
www.stephanieinsuresme.com

Dos oficinas para servirte

¡Déjame ayudarte a comprar la próxima casa de tus sueños!
Lláme o envíe un texto

Alba De La Cruz
REALTOR
Cell: 443-934-5700
Fax: 410-844-5626
alba.adlc@gmail.com
825 Washington Blvd
Baltimore MD 21230




Oferta de Promoción hermosas pestañas

\$70 lashes

con mostrar este anuncio **fiona**

Haga su cita **410.929.6733**

de Lunes a Viernes de 7:00 pm a 10:00 pm
Sábado y Domingo de 12:00 medio día a 7:00 pm



Veronica Martinez
VERONIC3435@GMAIL.COM

CORTES
RAYOS
PEINADOS
KERATINA

Zero & More Salon

443-435-3103 410-563-0340
122 S. Broadway Baltimore, MD, 21231



TIREES 443.522.8934
443.797.4265

Los Mejores de Baltimore

Compramos y Vendemos
Llantas Nuevas y Usadas
Reparamos y Restauramos

NEW USED

8014 Philadelphia Rd. Baltimore, MD, 21237





**SANABRIA
& ASSOCIATES**

ABOGADOS

Listos para ayudar

- Asilo
- Ciudadanía y Naturalización
- Corte de deportación e inmigración
- Residencias
- Fianza de inmigración
- DUI / DWI
- Violencia doméstica
- Accidentes de auto
- Accidentes de motocicleta
- Accidentes de Peatones
- Accidentes de resbalón y caída
- Negligencia médica
- Muerte injusta

Consultas
Gratis

301-585-8400

facebook
LIVE

#SLEGAL
MARTES 4:00 PM



DESCARGA
NUESTRA APP
SLEGAL

SILVER SPRING

8630 FENTON ST, SUITE 408
SILVER SPRING, MD 20910

LANGLEY PARK

1021 UNIVERSITY BLVD EAST
SUITE B2 SILVER SPRING, MD 20903

BALTIMORE

3315 EASTERN AVE, SUITE 102
BALTIMORE, MD 21224

WOODBIDGE

5525 MAPLEDALE PLAZA
WOODBIDGE, VA, 22193

WASHINGTON D.C.

3929 14TH ST., NW,
WASHINGTON, DC 20011

DORAL

9851 NW 58TH ST. UNIT 103,
DORAL, FL, 33178