

GOYA
 ¡Si es GOYA...
 tiene que ser bueno!

LATIN OPINION

BALTIMORE / MARYLAND



www.latinopinionbaltimore.com

Periodismo Responsable con Compromiso Social

Vol 15 N° 335 - 12 de julio al 9 de agosto de 2019

EN ESTA EDICIÓN



ARTSCAPE
 Julio 19 al 21



**PSICOLOGÍA
 AL DÍA**
 PAG 8



**ST. JUDE
 NECESITA
 VOLUNTARIOS**
 PAG 6

\$3000
 POR TU AUTO VIEJO
 VER PÁG. 20

AUTO POINT-USED CARS
la mejor de Confianza

WWW.APOINTCARS.COM | (410) 918-1171

SANABRIA & ASSOCIATES

**Sanabria & Associates
 Abogado**

3315 Eastern Ave.
 Baltimore, MD 21224
 443-961-8161

DAY & NITE

SIP & BITE
 RESTAURANT

HOMEMADE COOKING SINCE 1948

2200 Boston St.
 Baltimore, MD 21231
 410-675-7077

Brian Frosh Fiscal General

**APOYO A INMIGRANTES
 INDOCUMENTADOS EN MARYLAND**

El Fiscal General de Maryland Brian E. Frosh, que se unió a una coalición de 23 estados, presentó hoy una carta de comentarios al Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano (HUD) de los EE. UU. que se opone a una regla propuesta que negaría la asistencia de vivienda a las familias de estado mixto que incluyen a cualquier indocumentado inmigrante.



**MÉXICO CAMPEÓN DE
 LA COPA ORO 2019**
 VER PÁG. 12

**MARYLAND
 COURT
 SELF-HELP
 CENTER**
 VER PÁG. 10



Elecciones para Alcalde

Ricky Vaughn anunció su candidatura para alcalde de la ciudad de Baltimore por el partido demócrata. La historia de Vaughn es realmente admirable ya que después de haber abandonado la escuela y vivir muchas otras adversidades, logró convertirse un hombre de negocios súper exitoso y actualmente se encuentra culminando su PHd. La ciudadanía

en Baltimore reclama un nuevo liderazgo que realmente y sustancialmente pueda cambiar para bien los problemas de la colectividad y recuperar así la confianza en la administración pública.

Para conocer más sobre las propuestas programa de gobierno y voluntariado pueden visitar: www.rikkivaughn.com



**¿Redadas
 en
 Baltimore?**
 VER PÁG. 3

CASA DE EMPEÑO - LOS MEJORES PRECIOS 410 254 1110

TRADUCCIONES EXPRESS 410 522 0297

Abogado de accidentes de autos

¿Tiene dolor y no sabe qué hacer después de su accidente?
 Llámenos antes de hablar con los seguros de autos
 Nosotros le podemos ayudar.

SANTO-DOMINGO & ASSOCIATES, LLC ATTORNEYS

301-943-3095
 2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231



12 AÑOS AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD HISPANA DE BALTIMORE Y ANNAPOLIS

ABOGADOS EN ACCIDENTES DE AUTOS

¿Tiene dolor y no sabe qué hacer después del accidente? Llámenos y nosotros podremos ayudarle

SERVICIOS DE INMIGRACIÓN

¿Tiene preguntas, y casos pendientes o documentos en proceso con el Servicio de Inmigración? Comuníquese con nosotros para ayudarte

HONESTIDAD COMPROBADA



SANTO DOMINGO & ASSOCIATES LLC

2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231

38 Lee St. Annapolis, MD 21401

301-943-3095

www.abogado.lawyer



CANTON, MARYLAND



La mejor Torta de Cangrejo

- Especialidad en comida griega y mediterránea
- Servimos desayunos, almuerzos y cenas
- Desayuno frente al agua
- Cervezas y vinos

DAY & NITE

2200 Boston Street
Baltimore, MD 21231
(410) 675-7077

info@sipandbite.com
www.sipandbite.com
Abierto 24 horas

(a excepción de 5:00 a.m. a 7:30 a.m.)



Fundado en 1948

Se solicitan
Meseros y Meseras
\$\$\$



El mejor omelette latino
de Baltimore



¿Redadas en Baltimore?

En días pasados una protesta organizada por "Calle Santuario" se llevó a cabo en la plaza Hopkins de Baltimore, para expresar desacuerdos con las redadas anunciadas por el presidente Trump en busca de inmigrantes indocumentados con orden de deportación. Esta manifestación se realizó en las puertas del edificio federal de Baltimore, donde también funcionan oficinas del ICE. La gran mayoría de los asistentes eran estadounidenses, poniendo de manifiesto el poco apoyo de muchas personas que fungen como líderes de la comunidad hispana en nuestra ciudad.

Por otra parte es de mucha preocupación los comentarios circulantes en las redes sociales en inglés, de odio y repudio hacia los hispanos indocumentados. Como caso típico, se entiende que estás redadas en busca de criminales, también pueden alcanzar a otras personas sin récord criminal o sin orden de deportación. Posteriormente no se ha escuchado nada más acerca de estas redadas que fueron suspendidas por el mismo presidente. No obstante estos operativos están a la orden del día en cualquier lugar y a cualquier hora. Seguiremos informando.



CHAMPION PAWN & JEWELRY

COMPRAMOS **VENDEMOS** **EMPEÑAMOS**

RESOLVEMOS TUS PROBLEMAS DE DINERO INMEDIATAMENTE

También te ofrecemos:

- Pases para autobus MTA
- Notario Público
- Todo tipo de reparación en Joyería
- Pagamos y vendemos a los mejores precios de Baltimore
- Servicio Fax y Copias
- Baterías para Relojes a \$5 y con garantía de por vida

5509 Harford Road - 410 254 1110
www.championpawnandjewelry.com



AUMENTO DE TARIFAS

Local Bus | Light RailLink | Metro SubwayLink | MobilityLink

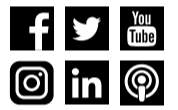
ENTRADA EN VIGOR EL 23 DE JUNIO DE 2019



Para obtener todos los detalles de los cambios de tarifas, visite mta.maryland.gov o llame **410-539-5000 • 866.RIDE.MTA**
 Usuarios de Relay MD marquen 7-1-1

Boletos de Papel	CharmCard®	Tarifa Regular	Persona Mayor/ Discapacitados	Estudiante	Servicio de Movilidad
Viaje sencillo	Viaje sencillo	\$1.90	\$0.90	\$1.40	\$2.10
Pase diario	Pase de 1-día	\$4.40	\$2.20	—	—
Pase semanal	Pase de 7-días	\$21.00	—	—	—
Pase mensual	Pase de 31-días	\$74.00	\$22.00	—	—
Pase mensual de Express BusLink	Pase de 31-días de Express BusLink	\$93.00	—	—	—
Express BusLink cargo adicional		\$0.60	\$0.60	\$0.60	—
Pase Transporte Universitario All Access		—	—	\$55.00	—
Libreta de 20 viajes		—	—	—	\$42.00

Para mayor información, o para solicitar esta información en un formato alternativo o traducido a otro idioma, por favor llame al **Centro de Contacto de Información de Tránsito**
 MTA 410-539-5000 • 866-743-3682 • TTY 410-539-3497 Usuarios de Relay MD marquen 7-1-1



¿Está atrasado en la renta, BGE, o agua?

Hay ayuda.

Programa de Estabilidad Familiar

Apoyo individual y asistencia financiera única para que no pierda su hogar.

PARA SER ELIGIBLE, TIENE QUE:

- Estar en riesgo de perder su vivienda o de tener un servicio público cortado
- Participar en cita regulares por lo menos 6 meses
- Cumplir con los requisitos de ingresos
- Tener ingresos suficientes para cubrir los gastos de la casa después de recibir asistencia financiera
- Tener un hijo matriculado en:
 Highlandtown #237, Highlandtown #215,
 John Ruhrah, o Tench Tilghman

LLAME O ESCRIBA!
 Kate Jakuta, Coordinadora de Casos
 EMAIL: kate@southeastcdc.org
 TELÉFONO: 443-208-7401

El Programa de Estabilidad Familiar es una iniciativa de United Way of Central Maryland y Southeast Community Development Corporation.



La Oficina del Servicio de Inmigración (USCIS) de Maryland en Baltimore y la comunidad Hispana

La Oficina de Relaciones Comunitarias de USCIS Baltimore, presentó una charla informativa bilingüe sobre ciudadanía e información general sobre asuntos migratorios. La funcionaria Judy Navarro Kirlin estuvo presente y condujo esta extraordinaria iniciativa de alcance comunitario. En la imagen Judy Navarro a la derecha, prestando invaluable orientación y ayuda en español, a una miembro de nuestra comunidad. No pierda la oportunidad de asistir a las próximas charlas. Para mayor información, visite los siguientes enlaces: www.uscis.gov



U.S. Immigration and Customs Enforcement

Delincuente sexual condenado removido a Costa Rica



Un delincuente sexual condenado fue removido a Costa Rica el lunes por oficiales de la Oficina de Detención y Deportación (ERO, por sus siglas en inglés) del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas de Estados Unidos (ICE, por sus siglas en inglés). Él fue acompañado por oficiales de ICE ERO y entregado a autoridades costarricenses a su llegada a su país de origen.

extranjero removable bajo ley migratoria estadounidense.

Costa Rica emitió una orden para su arresto en 2018; oficiales de deportación con ICE ERO Newark lo arrestaron el 13 de mayo de 2019 por violaciones migratorias. El 29 de mayo de 2019, un juez de inmigración ordenó que él fuese removido de los Estados Unidos.

Michael Cerdas Molina fue condenado por agresión sexual contra un menor en Costa Rica en 2016 y condenado a seis años de encarcelamiento. Sin embargo, él se dio a la fuga a los Estados Unidos en marzo de 2017, antes de cumplir su pena, utilizando una visa de no inmigrante válida que se le había emitido en 2010. Él no partió de los Estados Unidos de conformidad con los términos de su admisión, lo cual lo convirtió en un

“Este delincuente sexual previamente condenado es un peligro obvio para la comunidad que merecía remoción de los Estados Unidos y el término de encarcelación impuesto por su país de origen”, dijo John Tsoukaris, director de la oficina de campo de ICE ERO Newark. “Los valientes esfuerzos de oficiales de ICE merecen encomio por localizar, arrestar y remover a este individuo de los Estados Unidos”.

Los Más Buscados: Roberto Enrique Monterroza Carranza

¿Ha visto a este prófugo, entre los más buscados? Él está siendo buscado para remoción y es un extranjero delincuente condenado por un delito grave en el condado de Los Ángeles, CA por posesión de material de abuso sexual infantil.



No intente capturar a ningún sujeto. Si tiene información sobre el paradero de estos fugitivos, contacte inmediatamente a su oficina local del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas de Estados Unidos (ICE, por sus siglas en inglés) a la línea nacional directa al 1-866-DHS-2-ICE lo más pronto posible.

PUYANG & ASSOCIATES



SERVICIOS LEGALES DE INMIGRACIÓN

-Abogados de inmigración-

¡Su primera consulta es gratis!

Corte de Apelaciones de Maryland \ U.S. Corte de Distrito de Maryland
Corte de Apelaciones del Distrito de Columbia
Miembro de la Asociación de Abogados de Inmigración (AILA)

- Representación en las cortes de inmigración: deportación y cancelación de remoción, apelaciones, asilo y refugio o mociones para reabrir casos.
- Aplicaciones de Certificado Laboral (PERM) por parte de patrociniadores.
- DACA, TPS y Permisos de Trabajo.
- Naturalización y ciudadanía.
- Peticiones de Residencia Permanente para cónyuges, hijos, padres, hermanos o prometidos.
- Peticiones de Perdón Provisional a la Presencia Ilegal para familiares de ciudadanos estadounidenses.
- Todos los otros tipos de casos de inmigración.



Línea en español 443-401-6322
Víctor H. Ramírez Olaya

PUYANG & ASSOCIATES, LLC

5602 Baltimore National Pike, Suite 208, Baltimore, MD 21228
(1-695 - Salida 15A (Ruta 40 East) - a dos cuadras)
Teléfono (410) 747-7575 (English); Fax (410) 747-4177
www.puyanglaw.com / victor@lawppa.com

Glory Pharmacy



La Nueva Farmacia de los Latinos en Highlandtown



3404 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224
Al lado opuesto del Banco de America en la esquina de la Eastern Ave. y Highland Ave.

Tel: 410-522-1678
Fax: 410-522-1403

- + Equipos Médicos
- + Prescripciones
- + Reabastecimiento de prescripciones
- + Vitaminas
- + Medicinas de venta libre
- + Con o sin seguro

- + Notario Público
- + Copias
- + Fax

Su socio confiable para la salud
Enviamos dinero a todas las partes del mundo

Horario
Lunes a viernes:
9:00 am a 6:00 pm
Sábados:
9:00 am a 3:00 pm



St. Jude Children's
Research Hospital
Finding cures. Saving children.

SE NECESITA

Voluntarios Bilingües

para unirse a la lucha para combatir el cáncer infantil.

Los próximos eventos, serán

**jueves 25 y
viernes 26 de julio**

Para más información, contactar a **Melanie Velez Ortiz** al: **571-329-3660**

email: **Melanie.VelezOrtiz@stjude.org**

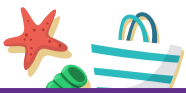


que hablen español

para asistir en un banco de teléfono, durante el radiotón de St. Jude en Washington, D.C

Para participar, visite el siguiente enlace:

https://sjo.samaritan.com/custom/515/#/volunteer_home



La FTC y sus colegas les dicen a los responsables de llamadas automáticas pre-grabadas que dejen llamar



¿Estás cansado de las llamadas automáticas pre-grabadas? Nosotros también. Hoy, la FTC y nuestros colegas del ámbito federal y estatal, anunciamos la Operación Dejen de llamar, una iniciativa para perseguir a los responsables de llamadas automáticas pre-grabadas. Como parte del anuncio, la FTC tiene nuevos videos, infografías y artículos que puedes ver, leer y compartir en ftc.gov/llamadasindeseadas.

Puedes leer más información en nuestro comunicado de prensa, pero entre las acciones anunciadas hoy se incluyen las siguientes:

- Una operación con sede en Florida sobre la que la FTC alega que usó llamadas automáticas pre-grabadas en un esquema diseñado para lograr que la gente pagara para conseguir que les redujeran las tasas de interés de sus tarjetas de crédito — cosa que no sucedió.

- Un esquema para ganar dinero sobre el que la FTC alega que usó llamadas automáticas pre-grabadas y anuncios en línea para que la gente le pagara miles de dólares por “membresías del programa” para obtener grandes ganancias. Pero muy pocas personas ganaron algo de dinero con la compra del programa, y muchas perdieron toda su inversión. Alternativamente, les dijeron que hicieran más llamadas automáticas pre-grabadas para promocionar las membresías del programa y productos digitales entre otra gente.

- El responsable de una plataforma de marcado telefónico serial que resolvió los cargos que le imputaban haber operado una plataforma de marcado telefónico que utilizó para bombardear con llamadas ilegales de operaciones de telemarketing, entre las que se incluyen llamadas a números de teléfono inscritos

en el Registro Nacional No Llame, llamadas automáticas pre-grabadas y llamadas con falsa información de identificación de llamadas.

- Un telemercader del sector de energía solar que, según alega la FTC, llamó ilegalmente a la gente, lo cual incluye millones de llamadas a personas inscritas en el Registro Nacional No Llame. Los demandados llamaron a la gente para ver si estaba interesada en sistemas de energía solar, y luego transfirieron a las personas interesadas a las compañías que vendían los productos de energía solar. Los dueños de la operación han aceptado una prohibición que les impide efectuar llamadas automáticas pre-grabadas y llamar a números de teléfono inscritos en el Registro.

Entonces, ¿qué puedes hacer con respecto a las llamadas automáticas pre-grabadas? Si recibes una de estas llamadas:

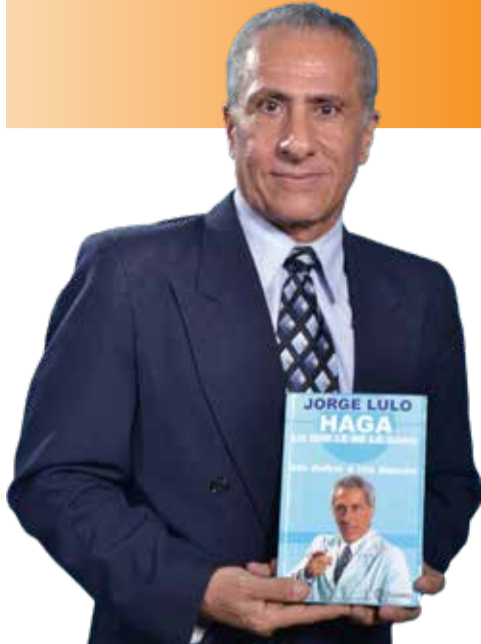
- Cuelga el teléfono.
- No confíes en tu identificador de llamadas — lo pueden falsear.
- Consulta a tu proveedor de servicio telefónico sobre el bloqueo de llamadas.
- Reporta las llamadas a la FTC en donotcall.gov.

410-558-3700
Fax 410-558-3701
1901 Fleet Street
Baltimore, MD 21231
Se Habla Español - 410-299-2898

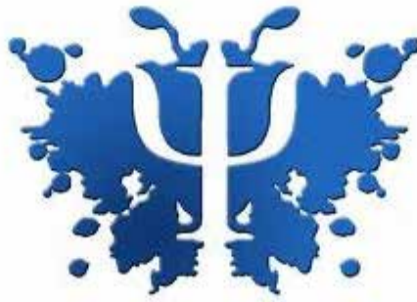
443-435-3103
410-563-0340
122 S. Broadway Baltimore, MD, 21231



PSICOLOGÍA AL DÍA



Por Jorge Lulo
Jorgelulo.blogspot.com
Psicólogo Clínico
+58-414-275-83-89



Por Gabriela Romo
gaby@gabrielaromo.com
Psicóloga y Anfitriona de radio
Facebook: Gabriela Romo
Twitter: @gabrielaromo26



Paz Mental

“No existe mejor almohada que una conciencia tranquila”

Cuando Freud, presentó en la academia de medicina de Suiza, su teoría del Psicoanálisis, le comentó a su ayudante:

“No saben que venimos a hablarles del infierno”; con lo que le quería decir que el inconsciente es el infierno del ser humano, ya que ahí están alojados todos los recuerdos, buenos o malos, los traumas, las alegrías, todos los actos de tu vida.

El consciente es la décima parte de la personalidad, todo lo demás está radicado en el inconsciente, es el, el que controla nuestra conducta, y nuestros pensamientos, si no sabemos usar la voluntad y la lógica para imponernos a nuestro inconsciente.

Analiza cuáles Pecados Capitales tienes y cómo influyen en tu conducta.

- 1) Avaricia: ¿Eres avaro, miserable?
- 2) Gula: ¿Sufres de Gula, puedes controlarla?
- 3) Pereza: ¿Eres un flojo, sin ánimo, insípido?
- 4) Soberbia: ¿Eres soberbio, como te afecta?
- 5) Envidia: ¿Envidias positiva o negativamente?
- 6) Ira: ¿Sufres de ataques de ira? ¿con quién?
- 7) Lujuria: ¿Eres lujurioso?

Ahora examinemos cuáles Virtudes Cardinales posees.

- 1) Prudencia: ¿Eres prudente o imprudente?
- 2) Justicia: ¿Eres justo?
- 3) Fortaleza: ¿Tienes fortaleza?
- 4) Templanza: ¿Tienes templanza?

Debes saber que cada acto bueno o malo que hagas, queda registrado en tu inconsciente y en el Inconsciente Colectivo, y son esos actos los que definirán tu futuro. Analízate y después corrige tu comportamiento y actúa bien, porque la vida cobra lo malo y paga lo bueno, y es tu cuerpo el que te pasara la factura por ser malo, además de que el Karma génesis te lo proyecta sobre lo más querido, tu descendencia, lo bueno y lo malo.

Recomendaciones:

- 1) Nunca pero nunca traiciones a nadie, ni seas deshonesto.
- 2) Se leal a tus principios y que estos sean los mejores.
- 3) No hagas mal, trata de que no te hagan mal.
- 4) Acepta tus errores y modificalos, potencia tus aciertos y virtudes.
- 5) Comprende que cada uno lleva su cruz, se un cirineo.
- 6) Se feliz en tu vida, no hay mayor tesoro que la felicidad.
- 7) Haga lo que le dé la gana sin dañar a los demás.

Apreciados lectores, este y todos los artículos que escribo es con la finalidad de que mejores y seas más feliz cada día, porque una persona feliz ayuda a que el mundo sea mejor, no hagas mal, enfócate en ti, en triunfar, en ser feliz y así hacer felices a los que te rodean.

“Es muy difícil ser bueno en un mundo de malos, pero es la mejor manera de que tu vida sea feliz y exitosa”

“Nunca hagas mal y nunca te ira mal”

10 Tips para manejar el stress

El stress es ya una parte integral de nuestra vida adulta. Entre los compromisos del trabajo, la familia, y demás nos sentimos abrumados. Poco hacemos para mantener un balance y peor aún, ya no sabemos qué nos puede funcionar para reducir el stress. Practica estos 10 consejos que te ayudarán a reducir y controlar el stress.

1. Ejercicio. La manera más rápida y efectiva es ejercitarse. No tienes tiempo? Tan solo levantarte 30 minutos más temprano cada mañana o salir a caminar a la hora del lunch, puede ser el comienzo. Pero si quieres tomarlo en serio para que tengas mejores resultados, hacer ejercicio regularmente (tres veces a la semana por lo menos) va a mejorar tu estado de ánimo.
2. Duerme. Sí, dormir repara tus músculos y tu estado de ánimo.
3. Respira con propósito. Respira conscientemente como una manera de relajación. Cierra los ojos y de manera lenta inhala hasta llenar tu abdomen como si fuera un globo contando hasta cinco. Exhala con el conteo de cinco. Enfócate e imagina el oxígeno entrando a tu cuerpo como ese aliciente reparador. Repite cuantas veces sea necesario durante el día, especialmente cuando vayas a comenzar una gran tarea.

4. Organiza tu tiempo. Sal a tus citas 10 minutos antes de lo que te va a llevar por cualquier contratiempo, ten un calendario y escribe todas las tareas que tienes que hacer, entre ellas agenda tiempo para contingencias.

5. Date tiempo para ti. Todos los días puedes hacer tiempo para ti que no es tiempo para el trabajo ni para la familia. Estos son 15-30 minutos para hacer algo que te guste: leer, coser, jugar cartas, pintarte las uñas, ver el

futbol, ir de compras, etc.

6. Conéctate con la gente. Un mensaje de texto, una llamada puede hacer grandes cosas para romper tu día. Mejor aun, date tiempo para ver a los amigos, a tu familia, hablar con la gente te hace sentir bien y solo bien.

7. Habla de tus problemas. Hablar de tus problemas reduce instantáneamente el stress, es como si fuera una válvula de escape. Además te ayuda a tener perspectiva de tus problemas. Si te lo guardas eventualmente sale y muchas veces de las peores formas.

8. Come bien. Trata de comer balanceado y reduce los azúcares y la cafeína, ya que estos solo empeoran el stress.

9. Aléjate del alcohol. El alcohol es un amigo engañoso. Aunque creas que te relaja a corto plazo porque seda, termina siendo peor. Con el consumo de alcohol vas creando tolerancia para tener los mismos efectos des-estresantes. Esto a su vez, hace que la ansiedad y el stress sean más difíciles de controlar.

10. Busca ayuda profesional. A veces se necesita tener ayuda especializada para conocer las causas del stress que pueden ser más profundas de lo que crees. Tienes una mala relación de pareja, estas rodeado de relaciones tóxicas, caes en un patrón donde terminas siempre mal? Entonces la terapia te puede ayudar.

Y por último: no seas tan serio contigo mismo ni te tomes todo con tanta aprehensión que nadie es perfecto y tampoco se espera que lo seas. Practica el sentido del humor porque todo es cuestión de perspectiva y tú decides cómo enfrentarte a la vida. La vida es para disfrutarse.



**SANABRIA
& ASSOCIATES**



SLEGAL.COM

**INMIGRACION
ASILOS
CIUDADANÍA Y NATURALIZACIÓN
DUI | DWI
VIOLENCIA DOMESTICA
PETICIONES FAMILIA
ACCIDENTES DE TRANSITO,
NEGLIGENCIA MEDICA
MUERTE INJUSTA**

**ASYLUM
CITIZENSHIP & NATURALIZATION
DEPORTATION REMOVAL
IMMIGRATION COURT
GREEN CARDS
IMMIGRATION BOND
DUI / DWI
AUTO ACCIDENTS
SLIP & FALL ACCIDENTS
MEDICAL MALPRACTICE
WRONGFUL DEATH**

GUNTHER SANABRIA | ATTORNEY AT LAW | ABOGADO

301-585-8400

CALL FOR A FREE CONSULTATION | CONSULTA TOTALMENTE GRATIS

**1021 UNIVERSITY BLVD E, LANGLEY PARK, MD 20903
8630 FENTON ST. SUITE 408, SILVER SPRING, MD 20910
3315 EASTERN AVE. SUITE 102, BALTIMORE, MD 21224
100 M STREET SE, SUITE 600, WASHINGTON, DC 20003**



MARYLAND COURTS SELF-HELP CENTER

Call or chat with a lawyer about your civil case

Monday – Friday, 8:30 a.m. - 8:00 p.m.

- landlord/tenant
- small and large claims
- debt collection
- return of property
- peace and protective orders
- family issues (divorce, custody, child support, guardianship)
- foreclosure
- shielding and expungement

410-260-1392

CHAT: mdcourts.gov/selfhelp

Who can we help? An individual with a legal problem. We cannot help relatives, agents, or businesses, including sole proprietorships, LLCs, third parties, and personal representatives.



Self-Help Center lawyers will not represent you in court.
This service is provided to help you represent yourself.

mdcourts.gov/selfhelp



Carlos O'Charlies

EL SPORT BAR DE BALTIMORE

3508 EASTERN AVE.
BALTIMORE, MD 21224
410-675-1485

12 de julio al 9 de agosto de 2019



facebook

Síguenos en Facebook como Latin Opinion Baltimore Dale Me gusta

Estados Unidos gana el Mundial de fútbol femenino Francia 2019 y agranda su leyenda

Stephanie Zannino Owens, Agente
410-866-8333 / 410-832-8777

“Necesito un profesional de seguros bilingüe. ¡Lláname hoy!”

State Farm[®]
www.stephaniezowens.com

8766 Philadelphia Rd Rosedale, MD 21237
1544 York Rd Lutherville, MD 21093

MÉXICO CAMPEÓN DE LA COPA ORO 2019



México derrotó a Estados Unidos, y se levantó como campeón de la Copa Oro.

La Selección Mexicana de Fútbol logró sumar un título más de Copa Oro, luego de derrotar en un partido cerrado a la selección de Estados Unidos por 1-0.

El combinado del timonel Gerardo Martino, triunfó en el torneo en el que tenía la obligación de ganar el campeonato, y aunque no se dio de una manera totalmente convincente, finalmente demostró que es el grande la Concacaf. México en su camino venció a Cuba, Canadá, Martinica, Costa Rica, Haití y Estados Unidos, en un certamen en el que se movió por todo el país, dando diferentes exhibiciones que prepararán a este conjunto rumbo a nuevos retos. Jonathan Dos Santos fue el autor del tanto del título al minuto 72 de este cotejo, el cual llegó cuando Raúl Jiménez sirvió de tacón para que el menor de los Dos Santos dispare de zurda, mandando el balón al fondo de las redes. El choque se dio cancha del Soldier Field de esta ciudad. Con este campeonato, los verdes se confirmaron como el más ganador de este torneo, con ocho títulos.



Orgullosos de su copa de Oro 2019. Los mexicanos volvieron a ganar el título de la Conacaf por primera vez desde el 2011.



LATIN OPINION
RADIO COMUNITARIA

El programa comunitario de radio que Baltimore estaba esperando

LATINOS EN BALTIMORE

UNA PRODUCCIÓN DE LATIN OPINION RADIO

Ahora con la magia del internet
Nos puedes escuchar desde cualquier lugar en el planeta

HABLAREMOS EN VIVO CON ESPECIALISTAS EN INMIGRACIÓN,
SALUD, EDUCACIÓN, DEPORTES,
COMUNIDAD, NEGOCIOS Y MUCHO MÁS.

**ESCÚCHANOS TODOS LOS VIERNES A PARTIR DE LAS
11 AM EN WWW.KEPACHANGARADIO.COM Y EN TUNEIN**

Latinos en Baltimore el programa de radio donde el protagonista eres tú.
Latin Opinion más de una década informando a la comunidad latina de Baltimore.



En verano no te quemes, protege tu piel.

Puede parecer reiterativo, pero no lo es. La llegada del verano y la protección de la piel van unidos y repetir los mensajes en este sentido nunca está de más.

¿Cuántas veces hemos visto en la playa o la piscina a alguien “rojo como un cangrejo o una gamba en la paella”?

Y al volver de vacaciones ¿no hemos presumido de las marcas que nos ha dejado el bañador en la piel quemada después de tostarnos al sol?

Estos excesos a la larga pasan factura. La piel tiene memoria y guarda todo ese tiempo que hemos estado bajo el calor del sol a lo largo de nuestra vida.

La piel es el órgano más grande del cuerpo humano, puede llegar a pesar 10 kilos y medir 2 metros cuadrados. Su función es proteger al organismo de posibles daños externos.

Es sensible al dolor, al tacto, a la presión y a la temperatura. Produce melanina, un pigmento químico que sirve como defensa contra los rayos ultravioleta.

Los rayos ultravioletas (UV) son de dos tipos, UVA y UVB. Los rayos UVA hacen que la piel envejezca. Los UVB la pone morena y puede provocar cáncer. Y, aunque el día esté nublado es necesario resguardarse del sol, ya que las nubes no



detienen estos rayos.

Así pues, mejor prevenir que llorar. En verano debemos proteger la piel de los efectos del sol para evitar consecuencias a largo plazo. Es muy importante saber que la piel es extremadamente sensible a las quemaduras solares. La **doctora Lorea Bagazgoitia**, dermatóloga del *Complejo Hospitalario Ruber Juan Bravo* de Madrid explica que **“uno de los factores que más perjuicio puede hacer sobre nuestra piel son las quemaduras. Cualquier grado de rojez en la piel tras una exposición al sol sin protección adecuada es**

una quemadura solar. Esa rojez de los primeros días que generalmente menospreciamos, nos dejará la piel marcada para siempre”.

Cuando se habla de proteger la piel, la primera imagen que entra en nuestro pensamiento es la de crema solar. **“Las horas de sol sin protección o las quemaduras solares sucesivas sobre nuestra piel empeoran su salud, propiciando no solo las manchas y las arrugas, sino también la aparición de cáncer de piel. Existen distintos tipos de cáncer, pero el que más nos preocupa**

es el melanoma, que puede ser mortal en ciertos casos” continúa la doctora Bagazgoitia.

Para evitar ese daño en la piel, el primer consejo que nos da la especialista es utilizar siempre un factor de protección solar (FPS) máximo. El FPS 50+, es el más apropiado pues bloquea hasta el 98 por ciento de los rayos UVB, los que más frecuentemente causan cáncer de piel.

Hay que ser generoso a la hora de aplicar los protectores, no olvidar ninguna zona, y repetir la operación cada dos horas de exposición solar y después de cada baño.

Es muy importante evitar las horas de máxima radiación solar, es decir, entre las 12 de la mañana y las 4 de la tarde; si no se puede, hay que procurar estar el mayor tiempo posible a la sombra.

También es conveniente proteger la cabeza, mejor con sombreros de ala ancha que con gorras, que solo cubren la parte frontal y dejan al descubierto las orejas y la nuca, muy vulnerables a las quemaduras en verano. La camiseta con protección solar es la prenda idónea para las horas de sol en la playa, fundamentalmente para los niños.

Y sobre todo, no olvidar nunca que estar moreno no es un síntoma de buena salud. Estar bronceado significa que la piel se está defendiendo de la agresión del sol, por lo tanto, hay que disfrutar del verano, del aire libre pero siempre, tomando precauciones para no dañar nuestro cuerpo.

¿ERES VÍCTIMA DE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA?




House of Ruth
Maryland

**LLAMA AHORA MISMO AL
410-732-2176**

**En House of
Ruth Maryland
brindamos a las víctimas:**

**Comida, alojamiento, consejería,
servicios legales y otros y
nos aseguramos de que estas
continúen con su vida.**

**Para más información visite:
www.hruth.org**



Undécima Semana de Derechos Laborales



Alan Hubbard

Cónsul de Protección y Asuntos Jurídicos Sección Consular de la Embajada de México en Washington, D.C.

Cada año, los consulados de México en Estados Unidos, en colaboración con nuestra red de aliados, celebramos la Semana de Derechos Laborales (SDL) con el fin de dar a conocer a la comunidad mexicana, e hispana en general, los derechos que tienen como trabajadores en este país.

La SDL se lleva a cabo durante la última semana de agosto – coincide con la observancia del Día del Trabajo – y brinda a los consulados la oportunidad de fungir como interlocutores entre nuestra comunidad y las distintas agencias

y organizaciones que ofrecen servicios legales en materia laboral. Para nosotros es muy importante que los trabajadores sepan que, independientemente de su condición migratoria, tienen derechos y recursos legales a su alcance.

Este año reafirmamos nuestro compromiso por mantener informada a la comunidad al celebrar la undécima SDL. En la circunscripción particular de la Sección Consular de la Embajada de México, misma que incluye Maryland, Virginia, West Virginia y el

Distrito de Columbia, tenemos a dos grupos de personas que estamos muy interesados en alcanzar. En primer lugar, tenemos a los trabajadores que recientemente se integraron a la fuerza laboral. Sabemos que muchos jóvenes dreamers, al igual que algunas víctimas de violencia doméstica y/o crimen violento, recientemente obtuvieron su primer permiso para trabajar en este país. Es sumamente importante que estas personas ingresen al mercado laboral con pleno conocimiento de sus derechos y de las obligaciones de sus empleadores, para que no sufran abusos.

El segundo grupo que nos preocupa es el de los trabajadores temporales que anualmente viajan de México a Estados Unidos con visa de trabajo. Con el fin de asegurar que se estén cumpliendo las condiciones de su contratación, personal de la Sección Consular visitará y entrevistará personalmente a trabajadores

agrícolas, trabajadores del sector ecuestre y trabajadoras de la industria del cangrejo. Adicionalmente, se ofrecerán pláticas informativas en la sede de la Sección Consular y del Consulado Sobre Ruedas.

Pero es importante tener presente que nuestros esfuerzos en materia laboral no se limitan a una semana; es un trabajo que los consulados realizamos todo el año. Durante la SDL se intensifica esta labor con la finalidad de generar confianza en nuestras comunidades para que las personas que tengan alguna duda, o algún reclamo particular, cuenten con información confiable. Por eso invitamos a todas las personas que deseen información sobre sus derechos laborales a que llamen a la Sección Consular a través del teléfono (202) 736-1012 y que nos sigan en Facebook, Twitter e Instagram (@ConsulmexWas) para conocer el calendario de actividades de la SDL.

ESCALA CON CALA

¿Proactivos o víctimas eternas?

Hablar de proactividad implica revisar nuestras creencias y el poder que damos al entorno y a las circunstancias, por encima del que otorgamos a nuestro ser. La gran interrogante es: ¿somos proactivos en los diferentes ámbitos de nuestras vidas? ¿O más bien somos reactivos al hacernos víctimas de las circunstancias?

Unas veces se gana, y otras se aprende. Lo peor de culpar a la suerte por los descalabros es que no aprendemos y repetimos los errores desde el estado de víctima. Quejarnos cuando algo no sale como planeamos, nos coloca en una posición de víctima que está reñida con la proactividad.

Según un estudio de la Universidad de Stanford, el hábito de la queja hace tanto daño como el humo de los cigarrillos: trae perjuicios a quien la emite y a quien la escucha, además de ser altamente contagiosa.

Si nos quejamos constantemente, el cerebro libera cortisol, la hormona del estrés. Esto reduce considerablemente el potencial del sistema inmunológico y nos hace más vulnerables a las enfermedades. Además, las quejas provocan problemas cerebrales que reducen el tamaño del hipocampo, el área responsable de ayudarnos a resolver conflictos.

Entonces, ¿cómo superamos el hábito del lamento y nos volvemos más proactivos? Lo primero es entender que somos partícipes de todo lo que nos sucede en la vida. Incluso aquellas situaciones en las que hemos asumido un rol de víctima, han sucedido porque las hemos provocado o permitido.

Si vemos las situaciones de la vida desde esa perspectiva, no queda espacio para el rol de víctima. Es lo que han hecho muchas mujeres afrodescendientes en Uruguay, según un estudio de la Corporación Nacional para el Desarrollo. A pesar del bajo nivel educativo de las encuestadas, consiguen salir adelante



Por Ismael Cala

@cala
Periodista, escritor,
productor, presentador de
radio y televisión, autor
inspiracional y conferencista

por su gran proactividad en los emprendimientos, con la ayuda de programas gubernamentales.

Tal y como proponemos en el modelo de Liderazgo Bambú, la recomendación es asumir los errores como oportunidades para aprender, en lugar de calificarlos como fracasos; enfocarnos en el proceso y disfrutarlo, en lugar de ceñirnos únicamente a los resultados; mostrarnos abiertos al feedback o a la crítica constructiva, en lugar de mostrarnos a la defensiva. Y, finalmente, desarrollar un pensamiento flexible y dinámico, en lugar de cerrado y rígido.

De esta forma, podremos cultivar la proactividad y hacernos cargo de nuestra vida de forma efectiva, dejando de lado la queja y el rol de víctima.



CONOZCA SUS DERECHOS

QUÉ HACER SI INMIGRACIÓN O LA POLICÍA TOCAN A SU PUERTA



DETÉNGASE UN MOMENTO Y PIENSE DOS VECES CUANDO ALGUIEN LLEGUE A SU PUERTA

Normalmente usted no tiene la obligación de abrirle la puerta a nadie. Ni inmigración ni la policía pueden entrar a su hogar sin una orden judicial firmada por un juez.



PERMANEZCA CALLADO(A)

Usted tiene el derecho de permanecer en silencio. Inmigración puede utilizar cualquier cosa que usted diga en contra suya.



PERMANEZCA TRANQUILO(A) Y NO CORRA.

Utilice su teléfono para tomar fotos y notas sobre la redada, pero permanezca tranquilo(a) y no corra.



PIDA HABLAR CON SU ABOGADO Y PIENSE DOS VECES ANTES DE FIRMAR CUALQUIER COSA.

No firme documentos que no entienda o no quiera firmar. Un abogado especializado en defensa de deportaciones tal vez pueda ayudarle a pelear su caso.

iAmerica cuenta con una lista de servicios legales en caso de que usted necesite un abogado. Para obtener más información y recursos sobre inmigración, visite iAmerica.org.

*Esto no pretende ser un asesoramiento legal.



iAmerica.org



@iAmericaorg



LATIN OPINION

BALTIMORE NEWS

Anúnciese con el periódico de mayor preferencia

La promoción de verano está caliente



410-522-0297

Llámanos sin compromiso

sales@latinopinionbaltimore.com

www.latinopinionbaltimore.com

Con Corazón Comunitario

Experiencia, Excelencia y Trayectoria...

Somos Latin Opinion Baltimore La Voz de la Comunidad.

GRAN OPORTUNIDAD PARA LOS TRABAJADORES DE LA CONSTRUCCIÓN DE COMPRAR SU PROPIA CASA EN BALTIMORE

Casas de dos habitaciones y un baño a precios increíbles pero cierto

Sea dueño por solo \$ 755 al mes

Por que tan baratas?

Por que usted le hará las pequeñas reparaciones.

Pase por nuestras oficinas con su licencia de conducir, Seguro Social o número de declaración de impuesto o su Tax ID

Venga y compruébelo su Propia casa hoy

SOLO \$ 3500!!

410-686-0077

112 Whistle Stop Road, Middle River, MD 21220



**ANUNCIE CON NOSOTROS RESULTADOS GARANTIZADOS
O LA DEVOLUCIÓN DEL 100% DE SU INVERSION**

**12,100 radio escuchas en tunein.
26,000 seguidores en Facebook.
Contamos con una red con más de 80 mil contactos
y promocionando actualmente más de 30 negocios.**

ON AIR



**ESCÚCHANOS LAS 24/7
www.kepachangaeventos.com
o en Logo TUNEIN**

**Oficina 410 528-3499
Tel. Cabina y WhatsApp 443 453-4438**

Síguenos en YouTube - Instagram - Facebook



Bethel Outreach Center located at 1429 McCulloh Street, Baltimore Maryland is now accepting sealed bids for:

The Interior Renovation and build-out of 3 floors and basement (totaling 17,065 SF) and the addition of a new 425 s.f. 3 story Atrium / Entry. The work includes a new elevator, new 3 story storefront entry, new roofing, new walls, flooring, ceilings, bathrooms, minor modifications and repair of interior brick, new mechanical, electrical, plumbing and new extensions of existing sprinkler system for entire building, new FA system and rough-ins for new phone/data systems.

It is the intent of the Owner that the bidding process is inclusionary. It is also the intent of the Owner that a minimum of 27% of the cost of the Work be performed by Contractors, subcontractors and material suppliers from Baltimore City and or State of Maryland that are registered MBE/WBE companies. Preference will also be given to those companies located in and or that utilize workers living in the Marble Hill community.

Documents and information for bidding are available on Dodge Reports Open Plan Room, BidPlan Room Marketplace, Maryland Reproductions or from the Architect's Drop Box

<https://spaces.hightail.com/space/DJaurFapgc>.
Please contact George Fowler of Levin/Brown & Associates, Inc. by calling (410) 581-0104 or by email: Georgef@levinbrown.com. For any questions.

A prebid walk-thru will be conducted on July 17th from 1:00-3:30 pm for all interested contractors. Additional prebid walk-thrus will be scheduled as needed.

Bids are due at the Architect's office by August 9th, 2019 by 4:00pm.
Electronic or paper copies of the bids are acceptable."

Mercado de Brooklyn Park

Todos los lunes, de junio 17 - agosto 22 | 11am-2pm
Brooklyn Park Middle School | 200 Hammonds Lane

Un día especial para la Comunidad Hispana
en el Mercado de Agricultores Locales
Lunes, 15 de Julio, 2019



USDA, MSDE y AACPS ofrecen igualdad de oportunidades.

Traiga consigo sus bolsas | Camine | Venga en bicicleta
o venga en el Autobús (ruta 014)
Compre cada semana Lluvia o Brille el Sol



Somos el periódico más leído
de Baltimore en las redes sociales

Síguenos en **facebook** como
Latin Opinion Baltimore
dale Me gusta



15 AÑOS
SIRVIENDO A
LA COMUNIDAD

410-522-0297
www.latinopinionbaltimore.com



¿ESTÁ PENSANDO EN COMPRAR SU CASA POR PRIMERA VEZ?

Regístrese para nuestro
SEMINARIO PARA COMPRADORES DE VIVIENDA

Aprenda todo los pasos a seguir en el proceso de comprar una casa, cómo obtener un préstamo y calificar para los diferentes programas de ayuda en la ciudad de Baltimore.

Obtenga acceso a préstamos de bajo-interés para hacer renovaciones y cómo mejor utilizar sus ingresos y ahorros.

Sábado 20
de Julio de
10AM a 3PM

La registración es \$50.
Es gratis para hogares con ingresos menos de \$35,000 al año, desabilitado o Seccion 8.

Regístrese Aquí:
www.southeastcdc.org



SOUTHEAST
community development corporation

No pudo atender el seminario en persona? Tomé el curso en internet.
Valor \$100. Regístrese en www.ehomeamerica.org/secdc.





laRed
hispana

Por José López Zamorano
Para La Red Hispana

UNA CULTURA XENÓFOBA DESPRECIABLE

Un excelente trabajo investigativo de ProPublica, la organización periodística sin fines de lucro, nos lleva de la mano a los sótanos de la cultura existente entre algunos miembros de la Patrulla Fronteriza (BP). Y la imagen es nauseabunda.

Más de 9,500 agentes en servicio y retirados de la BP que participan en una página secreta de Facebook se burlan allí de la muerte de migrantes, se mofaron de legisladores hispanos que visitaron un centro de detención en Texas y compartieron una imagen alterada y

vulgar de la representante Alexandria Ocasio-Cortez en un acto sexual.

Si estos agentes muestran una actitud sexista, xenófoba y discriminatoria contra representantes electos latinos del Congreso de los Estados Unidos, ¿qué tipo de tratamiento pueden esperar las mujeres y niños migrantes indefensos una vez que caen en las manos de la Patrulla Fronteriza?

Gracia a su encomiable trabajo periodístico, ProPublica pudo ligar los participantes en esas conversaciones

cibernéticas con perfiles aparentemente legítimos de miembros en activos de la Patrulla Fronteriza, incluido un supervisor de El Paso y un agente en Eagle Pass. Sin embargo, no pudo hacer contacto con quienes publicaron los mensajes.

Pero aún si los comentarios publicados por es grupo secreto de agentes y ex-agentes fronterizos no representan el punto de vista de la totalidad de 20,000 agentes de la Patrulla Fronteriza, nos ofrecen un vistazo a una cultura de crueldad y desprecio hacia familias migrantes que llegan a los Estados Unidos en la más precaria situación de vulnerabilidad.

Durante su recorrido, los legisladores y legisladores escucharon los testimonios lacerantes de mujeres migrantes que aseguran haberse visto obligadas a consumir aguas de las tasas de baño. En otro de los testimonios, una niña menor de edad declara no tener suficientes alimentos y ser obligada a dormir en el piso, sin colchonetas o mantas.

Recientemente el Congreso aprobó y el presidente Trump promulgó una iniciativa

de ley de gastos de emergencia por 4,600 millones de dólares para la frontera. Los fondos buscan apoyar a las agencias federales que claramente están rebasadas por el éxodo masivo de migrantes, especialmente centroamericanos.

Pero para cambiar la cultura xenófoba, sexista y cruel de un grupo de agentes fronterizos se requiere de algo más que dinero. Se necesita una investigación profunda, rendición de cuentas y medidas disciplinarias ejemplares, incluida la remoción de la PF de quienes hayan violado los estándares de conducta de la Patrulla Fronteriza.

La jefa de la Patrulla Fronteriza Carla Provost tuvo una primera reacción apropiada. Sostuvo que los mensajes de esa página de Facebook son inapropiados y contrarios al honor y la integridad que deben mostrar los agentes. Reconocerlo es un paso en la dirección correcta pero no un sustituto de una investigación profunda, integral y transparente.

Para más información visita www.laredhispana.com

Poema 79

¿A un día de verano habré de compararte?
Tú eres más dulce y temperado, un ramalazo
de viento los capullos de mayo desparte,
y el préstamo de estío vence a corto plazo;

tal vez de sobra el ojo de los cielos arde,
tal vez su tez de oro borrones empañan,
y toda gracia gracia pierde pronto o tarde,
que ya accidente o cambio natural la dañan.

Mas tu verano eterno ni jamás se agosta
o pierde prenda de esa gracia en que floreces,
ni Muerte ha de ufanarse que a su negra costa
vagues, que cara al tiempo en línea eterna creces.

En tanto aliente un hombre o ver el ojo pida,
vivo estará este verso, y te dará a ti vida.

Shakespeare

LATIN OPINION MARYLAND NEWS

Erick A. Oribio - Publisher

eoribio@latinopinionbaltimore.com

Ronald Oribio - Executive Advisor

[roribio@latinopinionbaltimore.com](mailto:rорibio@latinopinionbaltimore.com)

Alba De La Cruz - General Manager

alba@latinopinionbaltimore.com

César Sandoval - Art Director

cesarlob13@gmail.com

Latin Opinion - Distribution

latinopinion@aol.com

www.latinopinionbaltimore.com



Latin Opinion Baltimore is a publication of

**LATIN
OPINION, LLC**

MBE | DBE | SBE CERTIFIED COMPANY
Radio Station - Advertising Agency
Marketing Consultant - Public Relations
Newspaper - Translation

P.O.Box: 38287 Baltimore, MD

Tel: 443-682-6350

Fax: 410-522-0298



All published articles by Latin Opinion are of our absolutely property.
Latin Opinion Baltimore is not responsible for the opinions expressed in signed articles.



MAS DE 100 AUTOS DISPONIBLES



SEDAN | SUV | TRUCK | PAGOS ACCESIBLES



AUTO POINT USED CARS

The DEALER DE Confianza
SINCE 2005



WWW.APOINTCARS.COM | (410) 918-1171



¿Quieres ahorrar \$\$ en tu seguro?

AUTO CASA VIDA

Cuando llame para una cotización mencione este aviso y reciba un regalo gratis.

Aceptamos licencia de otros países y pasaportes.

Prueba de residencia con seguro de inquilinos.



Stephanie Zannino Owens Agente

State Farm



UN BUEN VECINO



8766 Philadelphia Rd
Rosedale, MD 21237

Tel: 410-866-8333

www.stephaniezowens.com



1544 York Rd
Lutherville, MD 21093

Tel: 410-832-8777

www.stephanieinsuresme.com

Dos oficinas para servirte

SI VE ALGO, DIGA ALGO.

**REPORTE ACTIVIDADES SOSPECHOSAS
A LAS AUTORIDADES LOCALES**

Llame al 1-800-492-8477 o 911

Latin Opinion Official Media Partner

Horóscopo

Cancer



21 DE JUNIO
AL 22 DE JULIO

Dentro de esa espiral de disfrutar al máximo de la vida y el momento presente, Cáncer se va a dejar llevar por el placer en el terreno del amor y las relaciones sociales e intentará poner una solución a los problemas que pudieran estar afectando a su relación amorosa para empezar a disfrutar plenamente de los momentos de complicidad con su pareja. En el terreno de las relaciones sociales, este mes los astros van a hacer que Cáncer deje atrás sus miedos y se muestre abierto a vivir nuevas aventuras con sus amigos, que se van a sorprender del cambio de su cambio de actitud.

Leo



21 de mayo
20 de junio

En el amor, deja que te busquen, deja que todo crezca solo Leo... Te esperan cosas buenas. Hay mucho poder en esta fecha. De hecho, a pesar de que Mercurio retrógrado comienza el día 7 de Julio, puede mucho más el poder de los eclipses. Te sentirás a gusto con tu pareja y tendrás ganas de compartir momentos entrañables, románticos y divertidos a la vez con ella. Quieres ser feliz y te sentirás satisfecho de ti mismo y de tu relación. Si estás soltero, será un mes para el amor y para seducir al sexo opuesto. Lo pasarás bien y te sentirás muy seguro de ti mismo.



SKEE-BALL®

¡EL PREMIO MÁS ALTO ES DE \$30,000!

PRIZE CHECK \$3 MARYLAND LOTTERY®

SKEE-BALL BOARD

02 (200 POINTS) 29 (100 POINTS)
 08 | 16 (50 POINTS)
 11 | 39 (40 POINTS)
 41 | 34 (30 POINTS)
 23 | 46 (20 POINTS) 01 | 12 (10 POINTS)
 09 | 25 | 35 (10 POINTS) 33 | 38 | 49

PRIZE KEY

PRIZE	POINT TOTAL
\$3	150-199
\$5	200-249
\$10	250-299
\$15	300-349
\$30	350-399
\$50	400-449
\$100	450-499
\$1,000	500-549
\$30,000	550+

YOUR SHOTS

TOP PRIZE \$30,000!

¡RASPE PARA GANAR HASTA \$30,000 EN EL ACTO!

O participe en la promoción de segunda oportunidad para ganar premios en efectivo. mdlottery.com/skeeball

Make Summer INSTANTLY BETTER

Juegue con responsabilidad. Para obtener ayuda, visite mdgamblinghelp.org o llame al 1-800-GAMBLER. Debe ser mayor de 18 años para participar. SKEE-BALL® es una marca comercial registrada de Bay Tek Entertainment, Inc. Utilizada con licencia. Todos los derechos reservados.