



THE LATIN OPINION

BALTIMORE / MARYLAND



www.latinopinionbaltimore.com

Periodismo Responsable con Compromiso Social

Vol 14 N° 334 - 14 de junio al 12 de julio 2019

EN ESTA EDICIÓN

AUMENTARON LAS TARIFAS DE TRANSPORTE EN BALTIMORE

CARNAVAL EN BALTIMORE
PAG 6

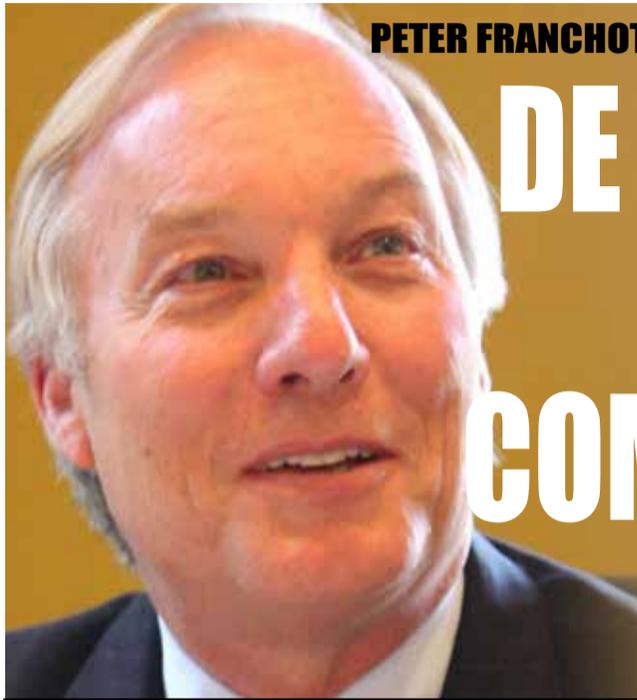
KEPACHANGA FEST
ENTRADAS GRATIS
PAG 18

AHORRA DINERO CON



PAG 9

DEJAR DE FUMAR EN BALTIMORE
PAG 10



PETER FRANCHOT CONTRALOR DE MARYLAND

DE LA MANO CON LA COMUNIDAD HISPANA



LOGRO SU OBJETIVO

.....

NO SUBIRÁ LOS ARANCELES A LAS IMPORTACIONES MEXICANAS A CAMBIO DE FRENAR LA INMIGRACIÓN ILEGAL

.....

USA ACEPTA PASAPORTES VENEZOLANOS HASTA CON 5 AÑOS DE VENCIDO

DONALD TRUMP




- CONMEBOL -
COPA AMERICA
BRASIL 2019



Sanabria & Associates
Abogado

3315 Eastern Ave.
Baltimore, MD 21224
443-961-8161

MANUEL GERALDO
NUEVO PRESIDENTE DEL COLEGIO DE ABOGADOS EN PRINCE GEORGE'S COUNTY

HONORABLE REFAEL LAVEAGA
Ver Pág 16

KENNETH T. (KEN) CUCCINELLI
NUEVO DIRECTOR DEL USCIS
Ver Pág 5

TRADUCCIONES EXPRESS 410 522 0297

DAY & NITE

SIP & BITE
RESTAURANT

HOMEMADE COOKING SINCE 1948

2200 Boston St.
Baltimore, MD 21231
410-675-7077



Abogado de accidentes de autos

¿Tiene dolor y no sabe qué hacer después de su accidente?
Llámenos antes de hablar con los seguros de autos
Nosotros le podemos ayudar.

301-943-3095
2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231



12 AÑOS AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD HISPANA DE BALTIMORE Y ANNAPOLIS

ABOGADOS EN ACCIDENTES DE AUTOS

¿Tiene dolor y no sabe qué hacer después del accidente? Llámenos y nosotros podremos ayudarle

SERVICIOS DE INMIGRACIÓN

¿Tiene preguntas, y casos pendientes o documentos en proceso con el Servicio de Inmigración? Comuníquese con nosotros para ayudarte

HONESTIDAD COMPROBADA



SANTO DOMINGO & ASSOCIATES LLC

2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231

38 Lee St. Annapolis, MD 21401

301-943-3095

www.abogado.lawyer



CANTON, MARYLAND



La mejor Torta de Cangrejo

- Especialidad en comida griega y mediterránea
- Servimos desayunos, almuerzos y cenas
- Desayuno frente al agua
- Cervezas y vinos

DAY & NITE

2200 Boston Street
Baltimore, MD 21231
(410) 675-7077

info@sipandbite.com
www.sipandbite.com
Abierto 24 horas

(a excepción de 5:00 a.m. a 7:30 a.m.)



Fundado en 1948

Se solicitan
Meseros y Meseras
\$\$\$



El mejor omelette latino
de Baltimore

¿podemos ayudarte?

PETER FRANCHOT, COMPTROLLER

WWW.MARYLANDTAXES.COM

En La oficina del Contralor Peter Franchot

“Sirviendo a la Gente” es más que un eslogan – Es un principio fundacional que guía el trabajo de la agencia todos los días. El personal de la agencia se dedica a proporcionar servicio excepcional a los contribuyentes. Esto es hecho en manera de que nuestros representantes proporcionan información detallada y asistencia con respecto a impuestos.

Preparación gratuita de impuestos

Nosotros prepararemos tu declaración estatal y también podemos someter electrónicamente tu declaración. Para aprovechar este servicio gratuito, por favor traiga su declaración Federal completa, todos sus formularios “W-2”, “1099” y documentos comprobantes. También identificación con foto.

Cita no es necesaria para este servicio y asistencia es disponible, Lunes – Viernes 8:30 AM a 4:30 PM en nuestras 12 sucursales regionales a través de Maryland. Por favor tenga en cuenta que la oficina ya no acepta pagos en efectivo en nuestras sucursales.

Pagos que requieren disponibilidad inmediata deben hacerse por cheque certificado o money order.

Contacte nuestra línea de servicio al Contribuyente “Taxpayer Service”

Llámenos a 1-800-MD TAXES (1-800-638-2937) o 410-260-7980 desde Maryland central. Asistencia telefónica es disponible 8:30 AM – 4:30 PM Lunes a Viernes. La agencia ofrece horarios extendidos durante la temporada de impuestos de Lunes a Viernes desde 8:30 AM – 7PM para asistencia telefónica. Usted también puede enviar mensaje electrónico a taxhelp@comp.state.md.us. Por favor incluya su nombre, dirección y los ultimo cuatro dígitos de su número de seguridad social o ITIN en su mensaje. De esta manera nos ayudara a generar una respuesta rápida.

Obtener ayuda con una deuda de impuestos existente

Impuesto de ingreso individual: Llame: 410-974-2432 desde Maryland central o

1-888-674-0016 desde otro lugar. Impuesto de negocio: Llame 410-649-0633 desde Maryland central o 1-888-614-6337 desde otro lugar.

Si usted olvido o no alcanzo enviar su declaración de impuestos personales o declaración de negocio por favor llámenos para asistirle. Nosotros no capturamos ninguna información personal con este servicio. Este servicio es para su conveniencia.

Usted puede pagar con tarjeta en nuestro sitio de red, también puede enviar sus declaraciones de impuestos electrónicamente en el mismo sitio, y hasta puede configurar un plan de pagos. No aceptaremos pagos por teléfono.

Presentar una queja hacia un preparador de impuestos

Si usted gustaría presentar quejas hacia un individuo que prepara declaraciones de impuestos, que usted crea sean parte de procedimientos impropios, por favor contacte al IRS y/o el Departamento de Labor, Licencias y Registración (DLLR).

COMPTROLLER LOCATIONS ARE OPEN FROM 8:30 a.m. - 4:30 p.m. MONDAY THROUGH FRIDAY

Annapolis

60 West Street Street, Suite 102
Annapolis, MD 21401 (410) 260-7060

Baltimore

State Office Building
301 W. Preston Street, Room 206
Baltimore, MD 21201 (410) 767-1306

Cumberland

Allegany Museum
3 Pershing Street, Suite 101
Cumberland, MD 21502 (301) 722-5741

Elkton

Upper Chesapeake Corporate Center
103 Chesapeake Boulevard, Suite D
Elkton, MD 21921 (410) 996-0465

Frederick

Courthouse/Multiservice Center
100 W. Patrick Street, Room 2603
Frederick, MD 21701 (301) 600-1982

Greenbelt

6401 Golden Triangle Drive, Suite 100
Greenbelt, MD 20770 (301) 486-7540

Hagerstown

1850 Dual Highway, Suite 201
Hagerstown, MD 21740 (301) 791-7108

Salisbury

Sea Gull Square, Suite 182
1306 South Salisbury Boulevard
Salisbury, MD 21801 (410) 546-8100

Towson

Hampton Plaza
300 E. Joppa Road, Plaza Level 1A
Towson, MD 21286 (410) 296-3982

Upper Marlboro

Prince George's County Courthouse
14735 Main Street, Room 083B
Upper Marlboro, MD 20772
(301) 952-2810

Waldorf

1036 Saint Nicholas Drive, Suite 202
Waldorf, MD 20603 (301) 645-7818

Wheaton

Westfield Wheaton South Building
11002 Veirs Mill Road, Suite 408
Wheaton, MD 20902 (301) 942-5400

COMPTROLLER OF MARYLAND

RESPECT • RESPONSIVENESS • RESULTS



COMPTROLLER
of MARYLAND
Serving the People

SMITHSONIAN FOLKLIFE FESTIVAL

 Smithsonian

THE SOCIAL POWER OF MUSIC



This year's Festival explores the power of music to entertain, educate, inspire, preserve history, strengthen identity, and build community. Enjoy a weekend of concerts, activities, food, and fun for all ages.

JUNE 29 & 30, 2019

LATIN OPINION
MARYLAND NEWS

washington
DC

REAGAN NATIONAL  DULLES INTERNATIONAL

 SMITHSONIAN
YEAR OF MUSIC

FREE • NATIONAL MALL NEAR 12TH ST.

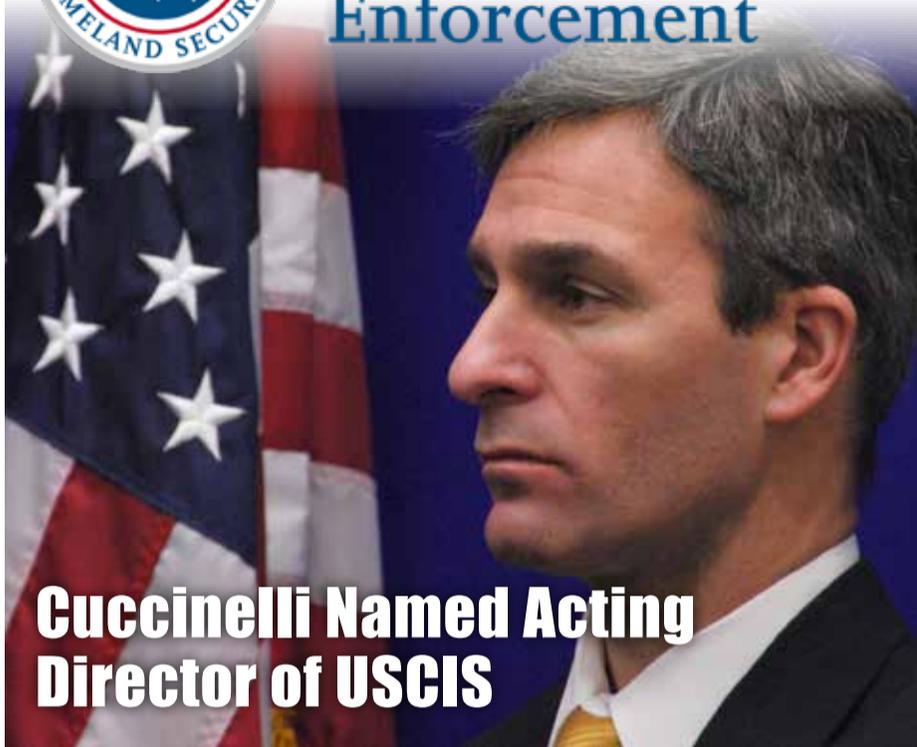
FESTIVAL.SI.EDU

Photo by Anna Zanes

 Accessibility Services Available



U.S. Immigration and Customs Enforcement



Cuccinelli Named Acting Director of USCIS

Kenneth T. (Ken) Cuccinelli.

Department of Homeland Security Acting Secretary Kevin McAleenan today announced that Kenneth T. (Ken) Cuccinelli will serve as the new acting director of U.S. Citizenship and Immigration Services (USCIS), effective June 10, 2019.

Cuccinelli will lead an agency of 19,000 employees and contractors who are responsible for administering our nation's lawful immigration system while protecting Americans, securing the homeland, and honoring our values. In fiscal year 2018 alone, USCIS adjudicated more than 8.7 million requests for immigration benefits.

"I am honored to be given the opportunity to lead U.S. Citizenship and Immigration Services at this critical time and serve alongside this agency's dedicated workforce," said Acting Director Cuccinelli. "USCIS has the extraordinary responsibility to administer and protect the integrity of our nation's lawful immigration system. Our nation has the most generous legal immigration system in the world and we must zealously safeguard its promise

for those who lawfully come here. I look forward to working with the men and women of USCIS to ensure our legal immigration system operates effectively and efficiently while deterring fraud and protecting the American people."

Cuccinelli previously served as Virginia's attorney general from 2010 to 2014. During his time as attorney general, he led the Commonwealth in fighting human trafficking. Additionally, he led efforts resulting in record enforcement against gangs, health care fraud, and child predators. Cuccinelli also served in the Senate of Virginia from 2002 to 2010 and has practiced law for nearly 25 years.

Cuccinelli earned a mechanical engineering degree from the University of Virginia, a law degree from Antonin Scalia Law School at George Mason University, and a Masters in International Commerce and Policy from George Mason University.

Cuccinelli and his wife, Teiro, grew up and live in Virginia and have seven children.

LATIN OPINION
La Voz de la Comunidad

Linked in
es la red profesional más importante.
Somos el medio preferido con más de 10,000 seguidores verdaderos a nuestro publisher.
Nuestros seguidores no son comprados ni robots.
Anúnciate en **Latin Opinion edición digital** y llega a miles de personas a nivel profesional.

¿Quieres presentar tu negocio de manera profesional?

Llámenos sin compromiso al **410-522-0297**
www.latinopinionbaltimore.com

CON CORAZÓN COMUNITARIO

PUYANG & ASSOCIATES

SERVICIOS LEGALES DE INMIGRACIÓN

-Abogados de inmigración-

¡Su primera consulta es gratis!

Corte de Apelaciones de Maryland \ U.S. Corte de Distrito de Maryland
Corte de Apelaciones del Distrito de Columbia
Miembro de la Asociación de Abogados de Inmigración (AILA)

- Representación en las cortes de inmigración: deportación y cancelación de remoción, apelaciones, asilo y refugio o mociones para reabrir casos.
- Aplicaciones de Certificado Laboral (PERM) por parte de patrocinios.
- DACA, TPS y Permisos de Trabajo.
- Naturalización y ciudadanía.
- Peticiones de Residencia Permanente para cónyuges, hijos, padres, hermanos o prometidos.
- Peticiones de Perdón Provisional a la Presencia Ilegal para familiares de ciudadanos estadounidenses.
- Todos los otros tipos de casos de inmigración.

Línea en español 443-401-6322
Víctor H. Ramírez Olaya

PUYANG & ASSOCIATES, LLC
5602 Baltimore National Pike, Suite 208, Baltimore, MD 21228
(1-695 - Salida 15A (Ruta 40 East) - a dos cuadras)
Teléfono (410) 747-7575 (English); Fax (410) 747-4177
www.puyanglaw.com / victor@lawppa.com

Glory Pharmacy

La Nueva Farmacia de los Latinos en Highlandtown

3404 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224
Al lado opuesto del Banco de America en la esquina de la Eastern Ave. y Highland Ave.
Tel: 410-522-1678
Fax: 410-522-1403

- + Equipos Médicos
- + Prescripciones
- + Reabastecimiento de prescripciones
- + Vitaminas
- + Medicinas de venta libre
- + Con o sin seguro

Notario Público
Copias
Fax

Su socio confiable para la salud
Enviamos dinero a todas las partes del mundo

Horario
Lunes a viernes:
9:00 am a 6:00 pm
Sábados:
9:00 am a 3:00 pm

"Negocio del Año en Maryland" www.latinopinionbaltimore.com

SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS EL MINISTERIO DE ARTE Y CULTURA INVITA:

CARNIVAL 2019 JUNIO 18-22

"UNA GRAN TRADICIÓN EN HIGHLANDTOWN"

**ENTRADA
50¢**

MARTES, 18 DE JUNIO
"GRAN APERTURA"
MÚSICA CON DJ.
7PM - 10PM

JUEVES, 20 DE JUNIO
NOCHE LATINA
MÚSICA EN VIVO.
7PM - 10PM

MIÉRCOLES, 19 DE JUNIO
NOCHE DE LA ESCUELA
ARCHBISHOP BORDER'S
MÚSICA CON DJ
7PM - 10PM

VIERNES, 21 DE JUNIO
MÚSICA EN VIVO
MÚSICA CON DJ
7PM - 10PM

SÁBADO, 22 DE JUNIO
MÚSICA EN VIVO
"THE REPUTATIONS"
6PM - 11PM



ESQUINA DE CONKLING Y FLEET / 410.342.4336

Proteja a sus hijos de los peligros online

Los niños y adolescentes pasan gran parte de su tiempo en internet y socializando en redes sociales, así que es importante que usted sepa qué hacer para mantenerlos seguros en el mundo virtual. El Gobierno le ofrece una guía con información para saber cómo limitar el tiempo que los niños pasan online, cómo controlar los perfiles de sus hijos en redes sociales y otros temas importantes.

Los adolescentes y preadolescentes socializan en línea a través de sitios de redes sociales, salas de chateo, mundos virtuales y blogs; es importante que ayude a su hijo a aprender a navegar por estos lugares de manera segura.

Entre los peligros que acarrea socializar en internet se pueden mencionar el hecho de compartir demasiada información, o publicar comentarios, fotos o videos que pueden dañar la reputación o herir los sentimientos de otra persona.

Aplicar el mismo criterio que se aplica en la vida real puede ayudar a minimizar esos riesgos.

- ◆Recuérdelos a los chicos que sus acciones en internet tienen consecuencias
- ◆Dígalos a los chicos que limiten el tipo de información que comparten
- ◆Aliente los buenos modales en internet
- ◆Limite el acceso a los perfiles de sus hijos
- ◆Hable con los chicos sobre lo que hacen en internet

Recuérdelos a los chicos que sus acciones en internet tienen consecuencias

Las palabras que escriben los niños y las imágenes que suben a los sitios tienen consecuencias fuera de internet.

Los chicos deben publicar sólo aquello que no les moleste que sea visto por otras personas.

Una parte del perfil de su hijo puede ser vista por un público más numeroso de lo que usted o él desean, incluso si las funciones de seguridad están en nivel alto. Aliente a su hijo a reflexionar sobre el tipo de lenguaje que usa en internet y a pensar antes de subir fotografías y videos a su página o alterar fotos subidas por otra persona. Los empleadores, encargados de admisiones de las universidades, entrenadores deportivos, maestros, y la policía pueden ver lo que su hijo coloca en internet.

Recuérdelos a sus hijos que la información que publican en línea no se puede eliminar.

Aunque elimine la información de un sitio, tendrá muy poco control sobre las antiguas versiones que quedan registradas en las computadoras de otras personas que pueden circularlas en línea.

Dígalos a sus hijos que no finjan ser otra persona.

Explíqueles a sus hijos que es inapropiado crear sitios, páginas o subir material que aparenta pertenecer a otra persona, como por ejemplo un maestro, un compañero de clase o un personaje inventado.

Dígalos a los chicos que limiten el tipo de información que comparten Ayude a sus hijos a comprender cuáles datos personales deben permanecer privados.

Explíqueles a sus hijos la importancia de no dar a conocer datos sobre sí mismos, sus familiares y sus amigos. El número de Seguro Social, domicilio, número de teléfono e información financiera familiar —números de las cuentas bancarias o de las tarjetas de crédito — son algunos ejemplos de información privada y así debe seguir.

Hable con sus hijos sobre evitar las conversaciones de contenido sexual en internet.

Los resultados de las investigaciones demuestran que los adolescentes que no hablan de sexo con extraños tienen menos probabilidades de entrar en contacto con acosadores o abusadores. De hecho, los investigadores han descubierto que por lo general, los acosadores no se hacen pasar por niños o adolescentes, y que la mayoría de los adolescentes que son contactados por adultos desconocidos lo ven como una situación escalofriante. Los adolescentes deben ignorar o bloquear a este tipo de individuos sin dudarlos.

Aliente los buenos modales en internet La buena educación es importante.

Usted les enseña a sus hijos a actuar con educación en el mundo real; hable con ellos sobre la importancia de ser amables y bien educados también en internet. El intercambio de mensajes de texto puede parecer algo rápido e impersonal, pero aún así, en los mensajes de texto se usan comúnmente cumplidos como “porfi” o “grcs” (para abreviar por favor y gracias).

Bajando el tono.

Escribir mensajes de texto llenos de letras mayúsculas, o largas filas de signos de exclamación, o usar unas letras grandes y destacadas equivale a gritar. A la mayoría de las personas no le gusta que le hablen a los gritos.

Usar Cc: y “Reply all” con cuidado.

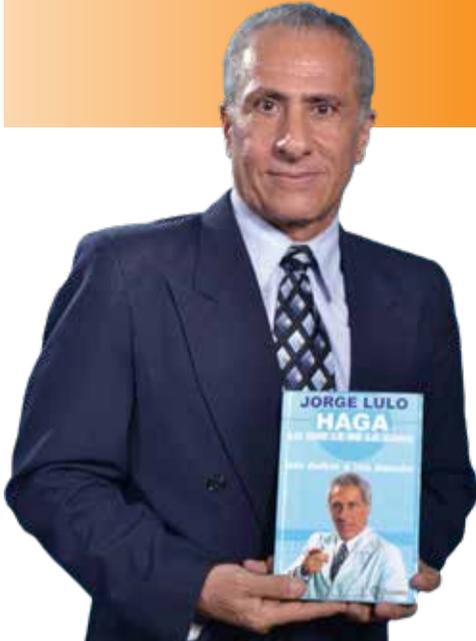
Recomiéndelos a sus hijos que resistan la tentación de enviar un mensaje a todos y cada uno de los contactos de su lista.

Movilícese. Viaje Más Rápido. Traslado Gratuito.*
 Descargue CharmPass. Su Nueva Forma De Pago.
 MTA MARYLAND DEPARTMENT OF TRANSPORTATION
 mta.maryland.gov/charmypass
 *TRASLADO GRATUITO: tarifa solo de ida válida por 90 minutos en Autobuses Locales. Servicio de tren ligero Light RailLink y de Metro SubwayLink. Disponible únicamente con CharmPass y CharmCard®.

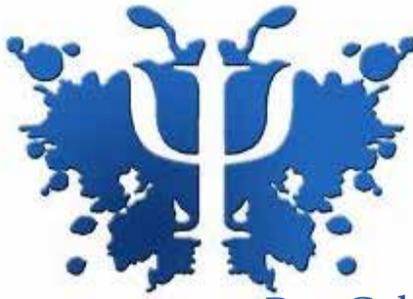
Veronica Martinez
 VERONIC3435@GMAIL.COM
 CORTES RAYOS PEINADOS KERATINA
Zero & More Salon
 443-435-3103 410-563-0340
 122 S. Broadway Baltimore, MD, 21231

Somos el periódico más leído de Baltimore en las redes sociales
 Síguenos en facebook como Latin Opinion Baltimore dale Me gusta
15 AÑOS SIRVIENDO A LA COMUNIDAD
 410-522-0297
 www.latinopinionbaltimore.com

PSICOLOGÍA AL DÍA



Por Jorge Lulo
Jorgelulo.blogspot.com
Psicólogo Clínico
+58-414-275-83-89



Por Gabriela Romo
gaby@gabrielaromo.com
Psicóloga y Anfitriona de radio
Facebook: Gabriela Romo
Twitter: @gabrielaromo26



Cómo adquieres tu personalidad y cómo mejorarla

“Eres tú el único que puede cambiar tu forma de pensar y de actuar, hazlo, mejora tu personalidad y se feliz”

La personalidad es el conjunto de rasgos y cualidades que configuran la manera de ser de una persona y la diferencia de las demás.

La personalidad entre otros factores, se adquiere por tres fenómenos:

El Componente Genético:

Aquí se conjugan los caracteres genéticos de tu madre y de tu padre, y hay que aceptar de la mejor manera lo que te toca a ti. Es importante conocer a nuestros antepasados, ¿cuáles son sus fortalezas y debilidades? Saber de ellos nos da información sobre los caracteres físicos (Color, altura, fortaleza, etc.) y psíquicos (extrovertido, simpatía, lealtad, carácter, etc.) y nos da una idea de nuestros potenciales o fallas.

El ambiente donde te criás:

Es muy diferente que tu crianza ocurra en una gran ciudad, o en un pueblo lejano. Es muy diferente que te críes en un barrio o en una urbanización.

La crianza que te den:

¿Si tus padres son permisivos, o castrantes?

¿Si son felices o infelices?

¿Si tu hogar es tóxico o agradable?

De estas tres variables se forma tu personalidad, y una vez que sabemos y aceptamos como somos, podemos quitar o añadir pensamientos y conductas.

Analiza cuáles de estas características **Psíquicas Negativas** tienes.

“Triste, introvertido, timorato, agraz, patán, grosero, abusivo, traidor, petimetre, pusilánime, indisciplinado, infeliz, irresponsable, vil, ruin, indigno, soberbio, mal hablado, pedante, infame,

estólido, egoísta, gerente ineficaz, mezquino, mal hijo, mal padre, mal hermano, mal amigo, deshonorado, flojo, mal hablado”

Tratemos de eliminarlas o disminuirlas.

Analiza cuáles de estas características **Psíquicas Positivas** tienes.

“Alegre, extrovertido, amable, bienquisto, querendón, noble, leal, competente, compasivo, generoso, dedicado, amigable, bondadoso, atento, disciplinado, digno, líder positivo, gerente eficaz, buen hijo, buen padre, buen hermano, buena pareja, buen amigo, veraz, bien hablado, honrado, asertivo, agradecido”

Tratemos de adquirirlas o reforzarlas.

1. 7 características de las personas Fuera de Serie. Anéxalas a tu personalidad

2. Asertivo: Expresar sus sentimientos de la mejor manera posible.

3. Agradecido: Sea agradecido con la vida y con quién te ha ayudado.

3. Querendón: Reparta a todos caricias verbales y lo que puedas.

4. Bienquisto: Apreciado y de buena fama, puntual, noble, honrado.

5. Estoico: Nunca cuente sus penas, aprenda a sufrir en silencio.

6. Autárquico Emocional: Quiera y sirva a todos, pero si es necesario alejarse de todos hágalo y sea feliz.

7. 50% Atarácico: no te alegres mucho por lo bueno ni sufras mucho por lo malo.

Amigos somos nosotros los que controlamos nuestro destino y somos los que decidimos cómo pensar y cómo actuar, la vida es bella y simple, actúe de la mejor manera y será feliz y obtendrá los triunfos que siempre has anhelado.

Un fuerte abrazo y sea feliz.

Cuando la bebida es un problema

No toda la gente reconoce cuando beber alcohol se ha convertido en alcoholismo.

Este es un grave problema pero en parte puede ser porque no quiere dejar de tomar y por ignorancia. El abuso de alcohol daña órganos del cuerpo como el cerebro y el hígado. También daña la vida en todas las demás áreas, como en el trabajo, finanzas, matrimonio, estabilidad emocional y en cada relación personal.

Estos signos nos puede ayudar a saber si una persona está teniendo problemas de alcohol:

1. Alta tolerancia al alcohol. El alcoholismo no solamente se presenta en gente que se emborracha y se comporta diferente, también en la gente que puede tomar cantidades mayores de alcohol sin mostrar las típicas señales de que está intoxicado. Es más, es probable que necesita mayores cantidades para tener los efectos del alcohol.

2. Presenta síntomas de abstinencia. Si la persona tiene señales de abstinencia cuando no está tomando quiere decir que tiene un problema de alcohol. Estas señales de abstinencia son: nerviosismo, ansiedad, dolor de cabeza, irritabilidad, depresión, insomnio, y hasta convulsiones.

3. Disminuyen actividades no relacionadas al alcohol. Una persona que ahora ocupa más tiempo y energía consumiendo alcohol que otras que hacía antes, indica que está teniendo

problemas. Por ejemplo, antes los fines de semana los dedicaba a hacer labores en casa, ver una película, trabajar o lo que sea y ahora no lo hace por estar tomando alcohol.

4. No dejan la bebida a pesar de los problemas. El alcohólico no deja de consumir a pesar de que le trae problemas en su matrimonio, en su trabajo, con sus hijos, problemas con su salud, o accidentes.

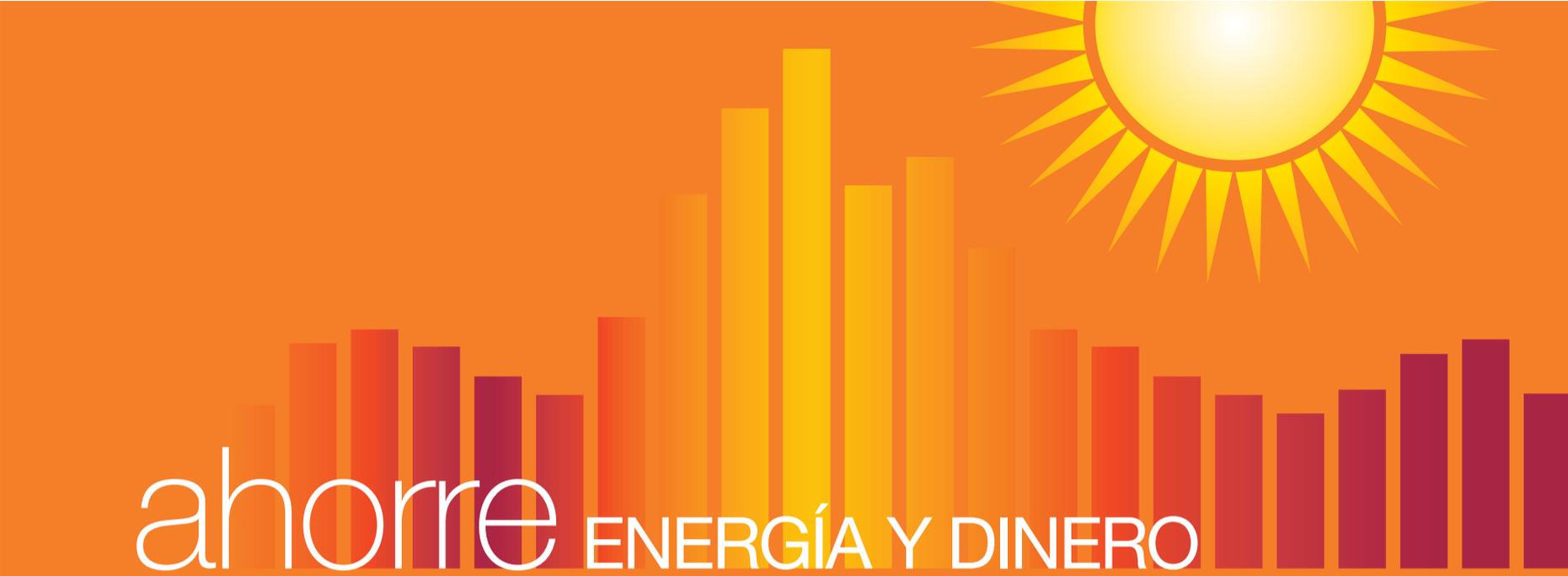
5. Problemas para controlar el consumo. Un alcohólico no puede reducir la cantidad, dejar de beber o no empezar a beber.

6. Bebe en solitario. El alcohólico además ya bebe cuando está solo y trata de ocultarlo.

7. Bebe para sentirse seguro, relajarse o para olvidar. Detrás de una adicción por lo general hay una razón, tal vez no aparente.

Hay alcoholismo funcional, es decir, una persona adicta al alcohol que se esconde tras una grave adicción porque es capaz de tener éxito en lo que hace o son socialmente exitosos. Sin embargo, se enojan cuando se les habla de que tengan una adicción, niegan consumirlo y presentan las mismas señales ya mencionadas.

El alcoholismo es un problema serio. Hablen con alguien, hay soluciones al problema del alcohol, y hay ayuda disponible.



ahorre ENERGÍA Y DINERO TODO EL VERANO.

Ahora que llegó el verano, su hogar podría usar más energía para mantenerle cómodo—y su factura de energía podría reflejarlo. ¿Qué puede hacer para bajar sus costos? Usar los consejos energéticos a continuación puede valer la pena.



AJUSTE EL TERMOSTATO MÁS ALTO

[si su salud lo permite] Cada grado por encima de 72° F le ahorra de 2 a 4 por ciento en costos de enfriamiento.



REDUZCA EL USO DE LA COCINA

Cocine al aire libre en el asador cuando le sea posible.



MANTENGA EL AIRE EN MOVIMIENTO

Puede invertir la dirección del motor y del flujo de aire de los ventiladores de techo con certificación ENERGY STAR® para hacer funcionar el ventilador durante todo el año. En el verano, utilice el ventilador de techo para que genere flujo de aire hacia abajo, haciéndolo funcionar en dirección contraria a las agujas del reloj para crear un efecto enfriador.

Encuentre más consejos en BGE.COM/Save

BGE

An Exelon Company

[THAT'S
SMART
ENERGY]SM

¿Listo para dejar de fumar?

¡El condado de Baltimore aprecia a quienes dejan de fumar!

Nosotros te podemos ayudar a dejar de fumar tabaco y cigarrillos electrónicos.

Ofrecemos completamente GRATIS:

- Consejería
- Clases para dejar de fumar
- Reemplazo de nicotina (parches, goma de mascar, pastillas)



Para más información, contáctanos:

Teléfono: 410-887-1496

Correo electrónico: tobacco@baltimorecountymd.gov

Sitio web: www.baltimorecountymd.gov/quitsmoking

Departamento de Salud del Condado de Baltimore

Personas sanas viviendo, trabajando y jugando en el condado de Baltimore

Gregory Wm. Branch, M.D., MBA, CPE, FACP - Director, Departamento de Salud y Servicios Humanos
Ejecutivo del Condado de Baltimore John A. Olszewski, Jr. y el Consejo del Condado de Baltimore



Financiado por el Departamento de Salud del Condado de Baltimore mediante una subvención del Departamento de Salud de Maryland y el programa "Cigarette Restitution Fund".

BMORE

LATINOS

DEPORTES Y ESPECIALES

14 de junio al 12 de julio de 2019

Carlos O'Charlies

EL SPORT BAR DE BALTIMORE

3508 EASTERN AVE.
BALTIMORE, MD 21224
410-675-1485

facebook
Síguenos en Facebook como Latin Opinion Baltimore
Dale



WOMEN'S WORLD CUP FRANCE 2019



GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C
FRANCIA KOREA NORUEGA NIGERIA	ALEMANIA CHINA ESPAÑA SUDÁFRICA	AUSTRALIA ITALIA BRAZIL JAMAICA
GRUPO D	GRUPO E	GRUPO F
INGLATERRA ESCOCIA ARGENTINA JAPÓN	CANADÁ CAMERÓN NUEVA ZELANDA HOLANDA	USA THAILANDIA CHILE SUECIA

	Friday 7 June	Saturday 8 June	Sunday 9 June	Monday 10 June	Tuesday 11 June	Wednesday 12 June	Thursday 13 June	Friday 14 June	Saturday 15 June	Sunday 16 June	Monday 17 June	Tuesday 18 June	Wednesday 19 June	Thursday 20 June	Friday 21 June	Saturday 22 June	Sunday 23 June	Monday 24 June	Tuesday 25 June	Wednesday 26 June	Thursday 27 June	Friday 28 June	Saturday 29 June	Sunday 30 June	Monday 1 July	Tuesday 2 July	Wednesday 3 July	Thursday 4 July	Friday 5 July	Saturday 6 July	Sunday 7 July		
Valenciennes Stade du Hainaut		03 19:00 FC FC			01 19:00 FC FC	02 19:00 FC FC		04 19:00 FC FC			05 19:00 FC FC		06 19:00 FC FC			07 19:00 FC FC			08 19:00 FC FC			09 19:00 FC FC			10 19:00 FC FC								
Le Havre Stade Océane	01 19:00 FC FC			02 19:00 FC FC			03 19:00 FC FC		04 19:00 FC FC		05 19:00 FC FC		06 19:00 FC FC		07 19:00 FC FC		08 19:00 FC FC		09 19:00 FC FC		10 19:00 FC FC		11 19:00 FC FC		12 19:00 FC FC		13 19:00 FC FC		14 19:00 FC FC		15 19:00 FC FC		
Reims Stade Auguste Delaune	01 19:00 FC FC			02 19:00 FC FC			03 19:00 FC FC		04 19:00 FC FC		05 19:00 FC FC		06 19:00 FC FC		07 19:00 FC FC		08 19:00 FC FC		09 19:00 FC FC		10 19:00 FC FC		11 19:00 FC FC		12 19:00 FC FC		13 19:00 FC FC		14 19:00 FC FC		15 19:00 FC FC		
Paris Parc des Princes	01 19:00 FC FC			02 19:00 FC FC			03 19:00 FC FC		04 19:00 FC FC		05 19:00 FC FC		06 19:00 FC FC		07 19:00 FC FC		08 19:00 FC FC		09 19:00 FC FC		10 19:00 FC FC		11 19:00 FC FC		12 19:00 FC FC		13 19:00 FC FC		14 19:00 FC FC		15 19:00 FC FC		
Rennes Roazhon Park		01 19:00 FC FC			02 19:00 FC FC			03 19:00 FC FC		04 19:00 FC FC		05 19:00 FC FC		06 19:00 FC FC		07 19:00 FC FC		08 19:00 FC FC		09 19:00 FC FC		10 19:00 FC FC		11 19:00 FC FC		12 19:00 FC FC		13 19:00 FC FC		14 19:00 FC FC		15 19:00 FC FC	
Lyon Stade de Lyon																																	
Grenoble Stade des Alpes			01 19:00 FC FC			02 19:00 FC FC			03 19:00 FC FC			04 19:00 FC FC			05 19:00 FC FC			06 19:00 FC FC			07 19:00 FC FC			08 19:00 FC FC			09 19:00 FC FC			10 19:00 FC FC			
Nice Stade de Nice			01 19:00 FC FC			02 19:00 FC FC			03 19:00 FC FC			04 19:00 FC FC			05 19:00 FC FC			06 19:00 FC FC			07 19:00 FC FC			08 19:00 FC FC			09 19:00 FC FC			10 19:00 FC FC			
Montpellier Stade de la Mosson				01 19:00 FC FC			02 19:00 FC FC			03 19:00 FC FC			04 19:00 FC FC			05 19:00 FC FC			06 19:00 FC FC			07 19:00 FC FC			08 19:00 FC FC			09 19:00 FC FC			10 19:00 FC FC		

Stephanie Zannino Owens, Agente
410-866-8333 / 410-832-8777
"Necesito un profesional de seguros bilingüe. ¡Lláname hoy!"

State Farm
www.stephaniezowens.com
8766 Philadelphia Rd Rosedale, MD 21237
1544 York Rd Lutherville, MD 21093



CALENDARIO DE PARTIDOS COPAAMERICA.COM

Fase de Grupos **Cuartos de Final** **Semifinales** **3° Puesto y Final**

Estadio	14 Junio Viernes	15 Junio Sábado	16 Junio Domingo	17 Junio Lunes	18 Junio Martes	19 Junio Miércoles	20 Junio Jueves	21 Junio Viernes	22 Junio Sábado	23 Junio Domingo	24 Junio Lunes	25 Junio Martes	26 Junio Miércoles	27 Junio Jueves	28 Junio Viernes	29 Junio Sábado	30 Junio Domingo	1 Julio Lunes	2 Julio Martes	3 Julio Miércoles	4 Julio Jueves	5 Julio Viernes	6 Julio Sábado	7 Julio Domingo	
BELO HORIZONTE Estadio Mineirão			URU + ECU 19:00			ARG + PAR 21:30			BOL + VEN 16:00		ECU + JPN 20:00														
PORTO ALEGRE Arena do Grêmio		VEN + PER 16:00				URU + JPN 20:00				QAT + ARG 16:00				URU + ARG + VEN 21:30											
RIO DE JANEIRO Estadio do Maracanã			PAR + QAT 16:00			BOL + PER 18:00					CHI + URU 23:00														
SALVADOR Arraia Fonte Nova		ARG + COL 16:00				BRA + VEN 21:30			ECU + CHI 20:00																
SÃO PAULO Arena Corinthians											PER + BRA 16:00														
SÃO PAULO Estadio Morumbi	BRA + BOL 21:30			JPN + CHI 20:00																					

Horarios locales (GMT -3).

GRUPO A: BRA, BOL, VEN, PER
GRUPO B: ARG, COL, PAR, QAT
GRUPO C: URU, ECU, JPN, CHI

JORNADAS DE DESCANSO

24 Junio, 25 Junio, 26 Junio, 27 Junio, 28 Junio, 29 Junio, 30 Junio, 1 Julio, 2 Julio, 3 Julio, 4 Julio, 5 Julio, 6 Julio, 7 Julio

CONMEBOL



56 árbitros y árbitros asistentes son capacitados previo a la CONMEBOL Copa América

Son 56 árbitros y árbitros asistentes que están siendo capacitados en la ciudad de Río de Janeiro, previo a la CONMEBOL Copa América, Brasil 2019.

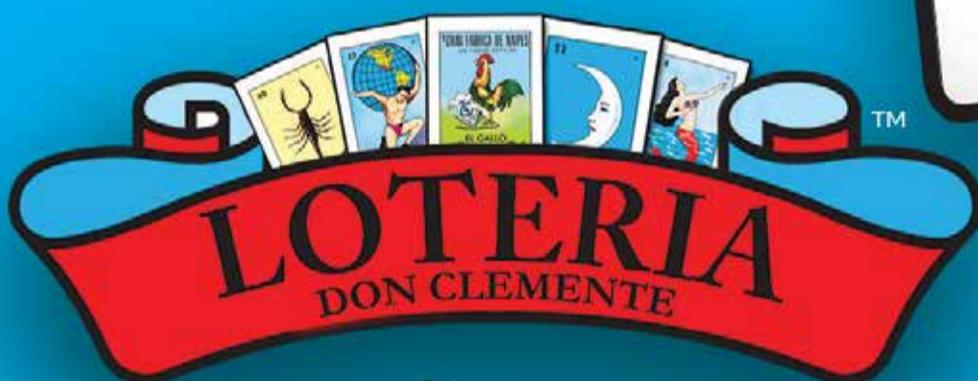
Estas capacitaciones van dirigidas para el uso de la tecnología de Asistencia Arbitral por Video (VAR) y tienen por objetivo el de recrear y simular situaciones que preparen a los árbitros para el manejo, implementación e interpretación de los momentos en los que el VAR puede ser utilizado partiendo de la idea de minimizar la interrupción del ritmo y del tiempo de juego para asegurar que la tecnología sea una herramienta de apoyo que aporta al desarrollo y calidad del fútbol sudamericano.

De los 56 árbitros y árbitros asistentes, 46 son los convocados para la CONMEBOL Copa América y 12 son invitados para presenciar también este Seminario que contiene clases teóricas y prácticas.

El Seminario incluye un torneo amistoso para dar continuidad a los entrenamientos con la tecnología y la aplicación de las modificaciones de las reglas de juego de la IFAB, 2019/2020 y están siendo dirigidos por Héctor Baldassi, Jorge Larrionda y Oscar Julián Ruíz, bajo la dirección del presidente de la Comisión de Árbitros, Wilson Seneme.



¡Lotería! ¡Lotería!



¡EL PREMIO
MAYOR ES DE **\$50,000!**



Juegue responsablemente. Si necesita ayuda, visite mdgamblinghelp.org o llame al 1-800-GAMBLER. Debe ser mayor de 18 años para jugar.

LOTERIA™ / ©: cuenta con la licencia de Don Clemente, Inc. 2019. Todos los derechos están reservados.



Kierstan Boyd

¿Qué es la migraña?

La migraña es una condición común que está relacionada con el cerebro. Generalmente (aunque no siempre), produce dolor de cabeza pulsante, a veces en un solo lado. El dolor empeora con el movimiento.

Muchas personas con migraña tienen síntomas visuales antes de sentir el dolor. Esto se denomina **migraña clásica** (migraña con aura). Es posible que vea líneas en zigzag, luces de colores o resplandecientes, o destellos de luz en un solo lado del campo visual. Estos síntomas pueden durar hasta 30 minutos.

También puede tener estos síntomas visuales sin el dolor de cabeza. Esto se denomina **migraña común** (migraña sin aura).

Si padece migrañas, puede que tenga sensibilidad a la luz, el sonido y los olores. Es posible que sienta náuseas (malestar estomacal) o que vomite (devuelva).

¿Quién tiene riesgo de padecer migrañas?

Las migrañas afectan a aproximadamente 2 de cada 10 personas. Las padecen más las mujeres que los hombres. Las migrañas pueden ser hereditarias y afectan tanto a adultos como a niños. Las personas con migrañas



a menudo tienen antecedentes de mareos.

Causas de la migraña

No se sabe exactamente cómo funcionan las migrañas, pero los médicos creen que pueden estar relacionadas con cambios en algunas sustancias químicas del cerebro.

Muchas personas notan que las migrañas pueden desencadenarse

por ciertos factores, que incluyen:

- ◆ Determinados alimentos, como el vino tinto, los quesos añejos y el chocolate
- ◆ Productos alimenticios y aditivos, como el glutamato monosódico (MSG, por sus siglas en inglés), los nitritos y nitritos (que se utilizan en las salchichas y otras carnes procesadas) y los endulzantes artificiales (como NutraSweet)

- ◆ Problemas del sueño (dormir demasiado o muy poco, o tener patrones de sueño irregulares)
- ◆ Cambios hormonales en las mujeres, generalmente ocasionados por las pastillas anticonceptivas, los períodos menstruales, el embarazo o la menopausia
- ◆ Estrés, ansiedad u otros problemas emocionales. Algunas personas padecen migrañas cuando se modifican sus niveles de estrés; por ejemplo, cuando comienzan las vacaciones o terminan un proyecto estresante en el trabajo
- ◆ Factores ambientales, como los perfumes, determinadas luces o los cambios de temperatura

Descubra los factores desencadenantes de las migrañas

La mejor manera de prevenir las migrañas es evitar los factores que las desencadenan. Si no sabe qué le produce migraña, intente llevar un diario de dolores de cabeza.

Escriba lo que hizo antes de que comenzara la migraña. Anote lo que comió, si durmió bien y cualquier otro factor que pueda haber desencadenado el dolor de cabeza. Luego, haga lo posible por evitar estos factores desencadenantes.

¿ERES VÍCTIMA DE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA?




House of Ruth
Maryland

**LLAMA AHORA MISMO AL
410-732-2176**

**En House of
Ruth Maryland
brindamos a las víctimas:**

**Comida, alojamiento, consejería,
servicios legales y otros y
nos aseguramos de que estas
continúen con su vida.**

Para más información visite:
www.hruth.org

Casi 100 personas imputadas, 50 bajo custodia actualmente, en conspiración masiva de fraude matrimonial basada en Houston

Cincuenta personas ahora se encuentran bajo la custodia de la policía tras la presentación de un pliego acusatorio de 206 cargos la semana pasada, el cual acusó penalmente a 96 personas por su presunta participación en un esquema de fraude matrimonial a gran escala.

Este caso fue investigado por la Oficina de Investigaciones de Seguridad Nacional (HSI, por sus siglas en inglés) del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas de Estados Unidos (ICE, por sus siglas en inglés) Houston y el Servicio de Ciudadanía e Inmigración de Estados Unidos (USCIS, por sus siglas en inglés) Houston.

Un gran jurado federal presentó un pliego acusatorio masivo el 30 de abril de 2019. El pliego acusatorio permanece sellado para aquellos que han sido acusados, pero aún no se encuentran bajo la custodia de la policía.

“Estos arrestos marcan la culminación de una investigación multiagencial de un año de una de las presuntas conspiraciones de fraude matrimonial más grandes jamás documentadas en el área de Houston”, dijo el agente especial encargado de ICE HSI Houston, Mark Dawson. “Al trabajar junto con nuestros socios de varias agencias del orden público federales, hemos enviado un mensaje rotundo de que estamos unidos en nuestro esfuerzo para desestabilizar y desarticular organizaciones criminales que buscan eludir leyes estadounidenses mediante métodos fraudulentos”.

Esta investigación tenía como objetivo una supuesta organización criminal presuntamente operando un esquema de fraude matrimonial a gran escala para crear matrimonios falsos para obtener ilegalmente ingreso y estatus de inmigrante para extranjeros en los Estados Unidos.

El pliego acusatorio también alega que Ashley Yen Nguyen, aka Duyen, 53, de Houston, encabezó la organización basada en el suroeste de Houston y que tenía asociados operando a lo largo de Texas y la República de Vietnam.

Individuos entran en matrimonios falsos primordialmente para eludir leyes migratorias estadounidenses. El pliego acusatorio alega que los matrimonios involucrados en esta conspiración eran falsos porque los cónyuges no vivían juntos ni pretendían hacerlo, contrario a los documentos y declaraciones oficiales que presentaron ante USCIS. Los cónyuges sólo se conocieron brevemente, usualmente inmediatamente antes de



“El fraude matrimonial es un delito serio”, dijo el director de distrito de USCIS Houston, Tony Bryson. “Este pliego acusatorio revela lo exitosas que son las relaciones de trabajo con nuestros socios del orden público e inteligencia en cuanto a investigaciones de fraude matrimonial se trata. USCIS permanece firme en nuestro compromiso para garantizar la seguridad nacional, la seguridad ciudadana y la integridad de nuestro sistema de inmigración”.

obtener su licencia matrimonial —o nunca se conocieron.

Según los cargos penales, cada cónyuge beneficiario entró en un acuerdo con Duyen en el cual ellos pagaron aproximadamente entre \$50,000 y \$70,000 para obtener un estatus completo de residente permanente de Estados Unidos. Los acuerdos fueron presuntamente prorrateados en el sentido de que ellos pagarían una cantidad adicional por cada beneficio migratorio que ellos recibiesen, tal como ingreso a los Estados Unidos, estatus condicional de residente permanente de Estados Unidos y estatus completo de residente permanente de Estados Unidos.

Además, Duyen y otros presuntamente reclutaron a otros ciudadanos estadounidenses para actuar como solicitantes en los matrimonios falsos, quienes recibieron una porción de las ganancias recibidas por los cónyuges beneficiarios. Varios individuos que fueron reclutados como solicitantes se convirtieron en reclutadores ellos mismos poco después. Otros también presuntamente estaban encargados de recibir las ganancias de los cónyuges beneficiarios y de entregarles los pagos a los solicitantes.

El pliego acusatorio también acusa

a varios individuos de actuar como guías para solicitantes ciudadanos de Estados Unidos que presuntamente viajaron a Vietnam bajo la premisa de que ellos iban a conocer a su prometido/prometida. En realidad, según el pliego acusatorio, ellos eran los cónyuges beneficiarios pagándole a la organización criminal por eludir leyes estadounidenses.

Esta organización criminal también presuntamente preparó álbumes de fotos de bodas falsos, los cuales se les entregaron al solicitante y al cónyuge beneficiario, que incluían fotografías para aparentar que ellos habían tenido una ceremonia de matrimonio más allá de un simple matrimonio en un tribunal. Más aún, el pliego acusatorio alega que la organización criminal proporcionó información de impuestos, servicios públicos y empleo falsa para ayudar a garantizar que USCIS aprobara los formularios de inmigración falsos.

La abogada Trang Le Nguyen, conocida como Nguyen Le Thien Trang, 45, de Pearland, Texas, también fue acusada formalmente de obstruir e impedir la debida administración de justicia y de manipular a un testigo, víctima o informante. Según el pliego acusatorio, Nguyen presuntamente preparó el papeleo asociado con al menos uno

de los matrimonios fraudulentos y le dijo a un testigo que le proporcionó información a la policía que se escondiera, que no tomara ningún viaje por vía aérea que pudiese alertar a la policía federal sobre su presencia y que no le proporcionase información adicional a la policía.

Estos cargos penales incluyen: 47 cargos de fraude matrimonial, 50 cargos de fraude postal; 51 cargos de fraude migratorio; 51 cargos de declaraciones falsas bajo juramento en asuntos relacionados con el registro de extranjeros; y un cargo de cada uno de los siguientes - conspiración para participar en fraude matrimonial, conspiración para cometer fraude postal, conspiración para cometer fraude migratorio, conspiración para hacer declaraciones falsas bajo juramento en asuntos relacionados con el registro de extranjeros, solicitud ilegal de naturalización, obstruir e impedir la debida administración de justicia y manipular a un testigo, víctima o informante.

Los cargos de conspiración para cometer fraude postal, fraude postal y manipular a un testigo, víctima o informante conllevan penas potenciales de 20 años en prisión federal cada uno. Si aquellos acusados de conspiración para cometer fraude matrimonial o de fraude matrimonial son condenados, ellos enfrentan hasta cinco años en prisión. El resto de los cargos conllevan términos de prisión federal potenciales máximos de 10 años.

Las siguientes agencias participaron en la operación de la semana pasada para arrestar a los individuos imputados: ICE HSI Houston, USCIS Houston, el Servicio de Alguaciles de EE. UU., el Departamento del Trabajo de EE. UU., el Departamento de Estado de EE. UU., el Departamento del Tesoro de EE. UU., el Servicio de Impuestos Internos, la Oficina del Alguacil del Condado de Fort Bend (Texas), la Oficina del Jefe de Policía del Precinto 5 del Condado de Harris (Texas), el Departamento de Policía de Houston, la Oficina del Alguacil del Condado de Harris (Texas) y el Departamento de Seguridad Pública de Texas.

Los fiscales federales auxiliares Adam Laurence Goldman, Michael Day y Kate Suh, distrito sur de Texas, están procesando este caso.

Un pliego acusatorio es una acusación de conducta criminal, no evidencia. Un acusado se presume inocente a menos que sea condenado mediante el debido proceso de ley.



Rafael Laveaga Rendón
Jefe de la Sección Consular de la
Embajada de México en EUA



¡A combatir los crímenes de odio!

Cuando alguien comete un delito contra una persona o propiedad, seleccionando a su víctima por su nacionalidad, raza, religión, género, orientación sexual o discapacidad, está cometiendo un crimen de odio.

Si no hay una agresión física contra la persona, pero sí de palabra o una amenaza escrita, probablemente estamos ante un incidente de odio y también hay que reportarlo. A veces, la comunidad hispana tiene miedo de acercarse a la policía. Pero si somos víctimas o testigos

de un crimen, todas las policías en Estados Unidos, por ley, tienen el deber de protegernos y darnos su apoyo, independientemente de nuestra situación económica o migratoria.

Que no nos dé miedo denunciar ningún delito. #DenunciaElOdio. Que no nos dé miedo denunciar los crímenes de odio. Es la única forma de combatirlos. Porque si no los denunciemos, no estamos ayudando a que se terminen. Por el contrario, estaríamos permitiendo

que las personas culpables se salgan con la suya, sin castigo alguno. Y la comunidad hispana –nuestras familias- merecemos vivir en paz. Hagámoslo por nosotros y por nuestros hijos.

Merecemos vivir en paz porque la comunidad hispana trabaja muy duro, paga sus impuestos, respeta las leyes y no se mete en problemas. Esa es la comunidad hispana que conozco en el área de Washington, Maryland, Virginia y West Virginia. Y esa comunidad tiene derechos. Tiene todo el derecho de denunciar cuando es víctima de algo tan grave como los crímenes de odio.

Duelen mucho este tipo de delitos porque son, literalmente, inhumanos. Pero duele más que nuestra comunidad no denuncie un crimen de odio y siga siendo víctima silenciosa. ¡Ya basta de ser víctimas

silenciosas! Toda clase de violencia, hay que denunciarla. ¿Qué hacer si somos víctimas o testigos?

Primero, reportar de inmediato lo ocurrido a la policía. Segundo, hacer un esfuerzo para recordar y relatar exactamente todos los detalles del hecho. Tercero, si por algún motivo no podemos -o no queremos- contactar a la policía, hay que acudir a nuestro consulado de México más cercano.

Un teléfono nos puede servir mucho. El del Centro de Información y Asistencia a Mexicanos (CIAM), que trabaja 24 horas al día, 7 días a la semana, para atendernos. Llama al 520 623 7874 para recibir toda la orientación que necesites. También puedes contactar por redes sociales a la Sección Consular de la Embajada de México en Washington. La dirección es: @ConsulMexWas

ESCALA CON CALA

Una asignatura (emocional) pendiente

Muchas veces he admitido que por bastante tiempo fui un analfabeto emocional, a pesar de haber estudiado dos carreras universitarias y varios cursos profesionales. Hoy existen millones de personas rendidas a la frustración porque su voz fue silenciada durante la niñez. Y aunque de mayores todavía podemos resolver algunos asuntos de la conciencia, resulta imperdonable no dar cauce a toda la experiencia previa para formar jóvenes emocionalmente inteligentes y equilibrados.

Como expliqué en el libro “El analfabeto emocional”, en el mundo existen algunas iniciativas, pero todavía inconcebiblemente tímidas, muy limitadas geográficamente. Y como mi pasión es colaborar en la transformación de mentalidades, creencias e historias de vida, apuesto por un nuevo modelo educativo que integre la formación tradicional con la emocional.

Como dijo el psicólogo John Gottman, “la ciencia ha descubierto el rol que las emociones juegan en nuestras vidas (...) Más que el cociente intelectual, la conciencia emocional y habilidades para controlar sentimientos, determinarán nuestro éxito y felicidad en todos los ámbitos de la vida...”

Esta misma semana, las fundaciones Tigo e Ismael Cala estrenamos un programa de inteligencia emocional en cinco institutos públicos de Ciudad de Guatemala. El tema es una asignatura pendiente en el desarrollo de niños y adolescentes de bajos recursos, porque ellos serán los líderes políticos, sociales y empresariales del futuro.

La idea es que alumnos y profesores incrementen su autoconocimiento, destrezas, potencial de liderazgo, empatía y consideración del otro, a través de iniciativas de emprendimiento. Y también que disminuya la violencia en zonas habitualmente muy golpeadas. Este proyecto incluye un Aula de Liderazgo,



Por Ismael Cala

@cala
Periodista, escritor,
productor, presentador de
radio y televisión, autor
inspiracional y conferencista

con áreas de emprendimiento, para que los alumnos interactúen, investiguen y fomenten la creatividad.

Guatemala ha sido el primer país en implementar el programa, pero no será el único. Vamos a replicarlo en toda América Latina y en escuelas de alta concentración de hispanos en Estados Unidos y Canadá.

Solo hemos sembrado una semilla. El objetivo es multiplicar el método de trabajo y que decenas de voluntarios reproduzcan la experiencia en todas las regiones y escuelas. Ha sido uno de los momentos más inolvidables y felices de mi vida; es un sueño largamente acariciado, que hemos conseguido poner en marcha gracias al trabajo en equipo. Liderazgo es influencia, acción y servicio.

AUMENTO DE TARIFAS

Local Bus | Light RailLink | Metro SubwayLink | MobilityLink

ENTRADA EN VIGOR EL 23 DE JUNIO DE 2019



Para obtener todos los detalles de los cambios de tarifas, visite mta.maryland.gov o llame 410-539-5000 • 866.RIDE.MTA
Usuarios de Relay MD marquen 7-1-1

Boletos de Papel	CharmCard®	Tarifa Regular	Persona Mayor/ Discapacitados	Estudiante	Servicio de Movilidad
Viaje sencillo	Viaje sencillo	\$1.90	\$0.90	\$1.40	\$2.10
Pase diario	Pase de 1-día	\$4.40	\$2.20	—	—
Pase semanal	Pase de 7-días	\$21.00	—	—	—
Pase mensual	Pase de 31-días	\$74.00	\$22.00	—	—
Pase mensual de Express BusLink	Pase de 31-días de Express BusLink	\$93.00	—	—	—
Express BusLink cargo adicional		\$0.60	\$0.60	\$0.60	—
Pase Transporte Universitario All Access		—	—	\$55.00	—
Libreta de 20 viajes		—	—	—	\$42.00

Para mayor información, o para solicitar esta información en un formato alternativo o traducido a otro idioma, por favor llame al Centro de Contacto de Información de Tránsito MTA 410-539-5000 • 866-743-3682 • TTY 410-539-3497 Usuarios de Relay MD marquen 7-1-1



GRAN OPORTUNIDAD PARA LOS TRABAJADORES DE LA CONSTRUCCIÓN DE COMPRAR SU PROPIA CASA EN BALTIMORE

Casas de dos habitaciones y un baño a precios increíbles pero cierto

Sea dueño por solo \$ 755 al mes

Por que tan baratas?

Por que usted le hará las pequeñas reparaciones.

Pase por nuestras oficinas con su licencia de conducir, Seguro Social o número de declaración de impuesto o su Tax ID

Venga y compruébelo su Propia casa hoy

SOLO \$ 3500!!

421-686-0077

112 Whistle Stop Road, Middle River, MD 21220

DOMINGO 16 DE JUNIO 2019



¡MUY PRONTO!
Megamart
EN BALTIMORE

CELEBRANDO EL DÍA DEL PADRE Y ENTREGA DE RECONOCIMIENTOS



JAIME ESPINOZA LOS FUGITIVOS



Reyes de la Cumbia

ganadores del Concurso de las CHANCHONAS



ESCALANTE



PIKOS



Las Gitanas de la Cumbia



ENTRADA GRATIS

DIVERSIÓN PARA TODOS LOS NIÑOS

10:00 a.m. hasta que el cuerpo aguante

**En la explanada de Patapsco ARENA
3301 Annapolis Rd Baltimore,
MD 21230**

Invita:



PATROCINADORES OFICIALES DEL EVENTO:
Información para patrocinadores y espacios 410 336-0530
Patapsco Arena Salones para fiestas Fleemarket & licorería

Nuestra Gente en Baltimore

Bodas de Plata

Estela Guerra de Rivera y Miguel Ángel Rivera, celebran sus 30 años de unión matrimonial



Quienes celebran unas bodas de plata saben que no es fácil llegar a ellas, es realmente admirable conocer matrimonios ejemplares que mantienen su promesa del altar.

Estela y Miguel son ejemplos del verdadero significado de una familia sólida, base fundamental para una sociedad sana y feliz. Es propicia la ocasión para traer el recuerdo, que en el "Restaurante San Luis" ubicado en la Broadway, se realizó hace

muchos años la primera reunión para crear la asociación de comerciantes hispanos, donde Rivera fue el primer vicepresidente. Orgullosamente salvadoreños esta pareja es parte de la historia de la comunidad latina en nuestra hermosa ciudad portuaria.

La familia es el centro de la vida y la clave para la felicidad eterna. Sinceras felicitaciones por sus bodas de plata.



El camión de comida o food truck pionero en Baltimore cumplió 17 años sirviendo a nuestra comunidad en la Broadway en Baltimore entre las calles Gough y Bank. En la gráfica Daisy Galarza y Laura Costilla. Que continúe el éxito y cumplan muchos más.

Tacos Jalisco

Bautizo en la iglesia de San Patricio de Milton Gabriel Zelaya



Oscar Velásquez Milton Zelaya, Elena Velasquez y Fátima Turcio recibiendo el bautizo del padre Bruce.

✓ EL MEJOR CHEESESTEAK EN BALTIMORE

✓ EL MEJOR HOD DOG

✓ LAS MEJORES PAPAS FRITAS

✓ DESAYUNOS Y ALMUERZO TODO EL DÍA

✓ BUY LOCAL / COMPRA EN TU ZONA

✓ CERVEZAS BIEN FRÍAS Y LOS MEJORES VINOS

✓ UBICADO MERO MERO CORAZÓN DE LA COMUNIDAD HISPANA EN HIGHLANTOWN

3802 Eastern Avenue
Baltimore MD 21224

(410) 276-9422

www.gandarestaurant.com

Monday - Saturday: 7:30 am - 7 pm

Sunday: Closed

G&A Restaurant

Serving in the Same Location Since 1927



See Us on page 18

HOME OF BALTIMORE'S BEST CONEY ISLAND HOT DOGS





Cirque du Soleil and Cortes are trademarks owned by Cirque du Soleil and used under license.

CIRQUE DU SOLEIL. Cortes

GET CARRIED AWAY WITH LIFE

JULY 3 - 7 | ROYAL FARMS ARENA

cirquedusoleil.com/cortes

Show created by DANIELE FINZI PASCA



laRed
hispana

Por José López Zamorano
Para La Red Hispana

JUGAR CON FUEGO

El presidente Trump ha mostrado una habilidad inédita para convertir todo lo que toca en un arma política.

Lo hizo con la economía al detonar una guerra comercial con China, después con la pregunta sobre ciudadanía en el Censo para afectar a estados políticamente demócratas y ahora con un ultimátum migratorio-comercial contra México, para levantar el ánimo de los seguidores del presidente con

vistas a las elecciones presidenciales del 2020.

Es innegable que existe una crisis migratoria, pero no se limita ni a la fronteranialasacciones que el gobierno mexicano tome o deje de tomar. Se trata de una dinámica regional donde la pobreza e inseguridad empujan a miles de familias centroamericanas a emigrar al país de la seguridad y la abundancia. Las cifras inéditas de arribos fronterizos son la punta del iceberg.

Por supuesto es absolutamente legítimo que Estados Unidos adopte medidas para proteger la integridad territorial del país.

Sin embargo, las acciones del presidente Trump han probado ser contraproducentes: Recortó la ayuda a Honduras, Guatemala y El Salvador; purgó a las agencias migratorias a funcionarios moderados en migración y en su lugar designó a partidarios de la línea y propuso un plan de reforma migratoria que molestó a los demócratas y no entusiasmó a los republicanos.

Su decisión de amenazar al gobierno de Andrés Manuel López Obrador con la imposición de aranceles para frenar el uso de México como trampolín para el paso de centroamericanos, representa un potencial disparo en el pie de dimensiones sin precedentes. No sólo lastimará

a las economías de los dos países sino especialmente a los consumidores estadounidenses si escala a una guerra comercial.

De allí que su plan no sólo haya sido criticado por algunos miembros de su gobierno sino rechazado por republicanos y por la propia cúpula empresarial, la Cámara de Comercio de Estados Unidos y la Mesa Redonda Empresarial.

Funcionarios de Estados Unidos y México celebran un encuentro esta semana. Trump dice que quiere "acciones" y no "palabras". Pero haría bien en darle una oportunidad a la diplomacia y entender que México no es su patio trasero sino un vecino soberano. Llevar a Estados Unidos y a México a una guerra comercial por motivos electorales es miope e irresponsable.

Para más información visita www.laredhispana.com

Poema 78

¡Fueron largos y ardientes los veranos!
Estábamos desnudos junto al mar,
y el mar aún más desnudo. Con los ojos,
y en unos cuerpos ágiles, hacíamos
la más dichosa posesión del mundo.

Nos sonaban las voces encendidas de luna,
y era la vida cálida y violenta,
ingratos con el sueño transcurríamos.
El ritmo tan oscuro de las olas

nos abrasaba eternos, y éramos solo tiempo.
Se borraban los astros en el amanecer
y, con la luz que fría regresaba,
furioso y delicado se iniciaba el amor.

Hoy parece un engaño que fuésemos felices
al modo inmerecido de los dioses.
¡Qué extraña y breve fue la juventud!

Francisco Brines

LATIN OPINION MARYLAND NEWS

Erick A. Oribio - Publisher

eoribio@latinopinionbaltimore.com

Ronald Oribio - Executive Advisor

roribio@latinopinionbaltimore.com

Alba De La Cruz - General Manager

alba@latinopinionbaltimore.com

César Sandoval - Art Director

cesarlob13@gmail.com

Latin Opinion - Distribution

latinopinion@aol.com

www.latinopinionbaltimore.com



Latin Opinion Baltimore is a publication of

**LATIN
OPINION, LLC**

MBE | DBE | SBE CERTIFIED COMPANY
Radio Station - Advertising Agency
Marketing Consultant - Public Relations
Newspaper - Translation

2111 Eastern Ave. 2nd Floor
Baltimore, MD 21231
Tel: 443-682-6350
Fax: 410-522-0298



All published articles by Latin Opinion are of our absolutely property.
Latin Opinion Baltimore is not responsible for the opinions expressed in signed articles.

SI VE ALGO, DIGA ALGO.

REPORTE **ACTIVIDADES SOSPECHOSAS**
A LAS **AUTORIDADES LOCALES**

Llame al **1-800-492-8477** o **911**

Latin Opinion Official Media Partner

EMPLEO INMEDIATO

ASISTENTE DE OFICINA BILINGÜE (MUJER O HOMBRE)

Conocimientos básicos de computadora, incluyendo Word y Quick Book

A tiempo completo de Lunes a Viernes

Capacidad para comunicarse con el público

LLAME PARA UNA ENTREVISTA AL

443 527 1580 Juan Pablo

EMPLEO INMEDIATO

Licorera ubicada en Catonsville Part Time/Medio tiempo

\$11 dólares la hora

y permiso de trabajo requerido

Favor presentarse para una entrevista en 5860 Baltimore National Pike, Suite D Catonsville, MD 20723 requerido



El Reino de Marruecos realizará el Festival Latinoamericano-Marroquí para unir las culturas

El Reino de Marruecos recibió por todo lo alto a la comitiva especial presidida por el Embajador de la Paz, Ing. Khalid Asslami, con el motivo de unir Marruecos con Latino América en eventos culturales y de negocios. La reconocida periodista y empresaria Kenia Basilis, representó a EE.UU y República Dominicana en esta importante visita oficial donde fueron recibidos por el Presidente del Parlamento del Reino de Marruecos, Abdelhamid Souiri y los Gobernadores de la región del Sahara, Marroquí.

Se realizaron acuerdos para llevar a cabo el primer festival Latinoamericano-Marroquí que tiene como intención unir las culturas y poder llevar a Marruecos la mejor representación artesanal, musical y cultural de Latino América.

Basilis, expreso sentirse muy afortunada en poder elegir a los artistas de nuestra área DC MD y VA que representarán nuestra cultura en tan importante evento, aseguro que Marruecos es una cultura milenaria y tiene mucho que ofrecer a nuestra región, sus avances con la energía renovable, al igual que las facultades universitarias dirigidas por el rector Omar Halli, las cuales tienen un alto nivel de educación y son parte de esta integración cultural que se llevara a cabo en el gran festival.

En esta comitiva oficial participaron 12 países de Latinoamérica. El recorrido inició en Casa Blanca, Agadir, Layout y finalizó en Rabat, ciudad capital de Marruecos.



MARRUECOS

¿Quieres ahorrar \$\$ en tu seguro?

AUTO CASA VIDA

Quando llame para una cotización mencione este aviso y reciba un regalo gratis.

Aceptamos licencia de otros países y pasaportes.

Prueba de residencia con seguro de inquilinos.



Stephanie Zannino Owens Agente

State Farm



UN BUEN VECINO



8766 Philadelphia Rd
Rosedale, MD 21237

Tel: 410-866-8333

www.stephaniezowens.com



1544 York Rd
Lutherville, MD 21093

Tel: 410-832-8777

www.stephanieinsuresme.com

Dos oficinas para servirte



LLAMA HOY PARA UNA CONSULTA GRATIS POR TELÉFONO

Sra. Rosa
Curandera y Consejera

Lee las manos y las cartas
SE HACEN LIMPIAS
Protecciones y Talismanes

- Cualquier problema que tenga ella te ayuda.
- ¿Tiene alguna enfermedad desconocida?
- ¿Trabajas y no adelanta?
- ¿Quiere atraer al ser amado?

LLAME AHORA 443-630-1805



Horóscopo

Geminis



Los nacidos bajo este signo del Zodiaco desarrollarán a lo largo de este mes muchas actividades deportivas combinado con una buena alimentación le fomentarán un equilibrio a su salud, será un mes en el que Géminis podrá observar muchos cambios positivos en su bienestar físico y mental lo que le generará mayor satisfacción a su persona, lo que les llevará a una mayor dedicación a su cuerpo, pero deberá tener cuidado de no caer en la obsesión.

21 de mayo
20 de junio

Cancer



El mes de junio será un buen momento para que Cáncer realice actividades de ocio o deporte al aire libre, aprovechando los días son más largos porque esto le cargará de energía positiva y le hará progresar en su día a día, si realiza ejercicio moderado con un descanso reparador y una dieta balanceada su salud mejorará notablemente en todos los aspectos de su vida.

21 de mayo
20 de junio



**SANABRIA
& ASSOCIATES**



SLEGAL.COM

**INMIGRACION
ASILOS
CIUDADANÍA Y NATURALIZACIÓN
DUI | DWI
VIOLENCIA DOMESTICA
PETICIONES FAMILIA
ACCIDENTES DE TRANSITO,
NEGLIGENCIA MEDICA
MUERTE INJUSTA**

**ASYLUM
CITIZENSHIP & NATURALIZATION
DEPORTATION REMOVAL
IMMIGRATION COURT
GREEN CARDS
IMMIGRATION BOND
DUI / DWI
AUTO ACCIDENTS
SLIP & FALL ACCIDENTS
MEDICAL MALPRACTICE
WRONGFUL DEATH**

GUNTHER SANABRIA | ATTORNEY AT LAW | ABOGADO

301-585-8400

CALL FOR A FREE CONSULTATION | CONSULTA TOTALMENTE GRATIS

**1021 UNIVERSITY BLVD E, LANGLEY PARK, MD 20903
8630 FENTON ST. SUITE 408, SILVER SPRING, MD 20910
3315 EASTERN AVE. SUITE 102, BALTIMORE, MD 21224
100 M STREET SE, SUITE 600, WASHINGTON, DC 20003**