

GOYA
 ¡Si es GOYA...
 tiene que ser bueno!

THE **LATIN OPINION**

BALTIMORE / MARYLAND

www.latinopinionbaltimore.com

Periodismo Responsable con Compromiso Social

Vol 14 N° 333 - 17 de mayo al 14 de junio de 2019

EN ESTA EDICIÓN



BANK OF AMERICA

524 SOUTH BROADWAY
 BALTIMORE
 ATENCIÓN 5 ESTRELLAS EN ESPAÑOL
 ¡VISÍTALOS!

COPA DE LA AMISTAD BEISBOL MENOR EN MARYLAND



DIA DE LA EDUCACIÓN HISPANA DOMINGO 19 DE MAYO 1:30 P.M.



FUNDACIÓN REAL MADRID EN BALTIMORE

Ver Pág. 3

REAL FUTBOL



Bernard C. Jack Young
 Alcalde de Baltimore

“Cambiamos lo negativo por lo positivo en nuestra ciudad”



La organización Ronald Mc Donald House of Charities of Maryland tiene nueva dirección



La nueva sede está ubicada en el histórico Jonestown en 1 Aisquith Street. El histórico Jonestown es uno de los barrios más antiguos e históricos de Baltimore y tiene orígenes que se remontan al siglo XVII. Foto cortesía.

GRAN EVENTO ALEX DEY EN BALTIMORE

kepachangeventos.com - Ver Pág 6

HOMENAJE A LOS MEXICANOS

Ver Pág. 8

BALTIMORE LA TERCERA CIUDAD MÁS PELIGROSA DE USA SEGÚN ÚLTIMA DATA DEL FBI

SANABRIA & ASSOCIATES
 Sanabria & Associates Abogado
 3315 Eastern Ave.
 Baltimore, MD 21224
 443-961-8161

TRADUCCIONES EXPRESS
 TODO TIPO DE DOCUMENTOS **443 683 6350**



DAY & NITE
SIP & BITE
 RESTAURANT
 HOMEMADE COOKING SINCE 1948
 2200 Boston St.
 Baltimore, MD 21231
 410-675-7077



Abogado de accidentes de autos

¿Tiene dolor y no sabe qué hacer después de su accidente?
 Llámenos antes de hablar con los seguros de autos
 Nosotros le podemos ayudar.

301-943-3095
 2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231



¿Listo para dejar de fumar?

¡El condado de Baltimore aprecia a quienes dejan de fumar!

Nosotros te podemos ayudar a dejar de fumar tabaco y cigarrillos electrónicos.

Ofrecemos completamente GRATIS:

- Consejería
- Clases para dejar de fumar
- Reemplazo de nicotina (parches, goma de mascar, pastillas)



Para más información, contáctanos:

Teléfono: 410-887-1496

Correo electrónico: tobacco@baltimorecountymd.gov

Sitio web: www.baltimorecountymd.gov/quitsmoking

Departamento de Salud del Condado de Baltimore

Personas sanas viviendo, trabajando y jugando en el condado de Baltimore

Gregory Wm. Branch, M.D., MBA, CPE, FACP - Director, Departamento de Salud y Servicios Humanos
Ejecutivo del Condado de Baltimore John A. Olszewski, Jr. y el Consejo del Condado de Baltimore



Financiado por el Departamento de Salud del Condado de Baltimore mediante una subvención del Departamento de Salud de Maryland y el programa "Cigarette Restitution Fund".



La **Fundación Real Madrid**, en colaboración con Avanza Sports, llevará a cabo 14 Clinics/Camps en diferentes ciudades de Estados Unidos. Baltimore (Maryland) ha sido seleccionada como una de las sedes aprovechando la presencia del primer equipo en Maryland para la International Champions Cup.

Con una duración de cinco intensos días de actividad deportiva (Julio 1 - 5), la experiencia de aprendizaje técnico-táctico en valores supone un perfeccionamiento para alumnos ya iniciados en la práctica habitual del fútbol y una oportunidad para todos aquellos alumnos que quieran iniciarse en el deporte, gracias a la metodología específica de la **Fundación Real Madrid**, avalada por los especialistas de la cantera del club. Durante la semana que viene,

se anunciará la facility donde se llevarán a cabo los entrenamientos.

Cada sesión del clinic es impartida por 1 Director Técnico del **Real Madrid** y 2 entrenadores Españoles con Licencia **UEFA**, formados en la metodología de educación en valores y en los contenidos técnicos y tácticos avalados por la cantera del Real Madrid. El Camp consiste en una semana de entrenamientos de Lunes a Viernes 9.00 am a 15.00 pm (con posibilidad de before y after care) bajo la metodología de trabajo de 'La Fabrica'. Los mejores jugadores serán invitados (bajo su coste) a viajar a Madrid para una semana de entrenamiento en la ciudad deportiva del Real Madrid (Valdebebas) y poder asistir a un partido de LaLiga del primer equipo en el estadio **Santiago Bernabéu**.

Los planes de la Fundación pasan por celebrar, también, un Torneo Internacional con los participantes de los Clinics/Camps de todo el mundo (representando a su país) en la Ciudad Deportiva del Real Madrid (Valdebebas).

Los planes de la Fundación pasan, no solo por celebrar estos clinics/camps cada verano, si no que pretende crecer con la comunidad, con los clubes, entrenadores, asociaciones y con los medios de comunicación de la zona para poder llegar al máximo de niños posibles y para que a través del deporte y del Real Madrid se puedan transmitir valores esenciales de la vida. Es por eso que se planea contratar a entrenadores locales y crear vínculos con clubes y medios de comunicación de la zona para que puedan crecer junto al **Real Madrid** y ellos,

a su vez, del conocimiento del deporte en la zona.

A su vez, la Fundación pretende incorporar a algunos niños a los clinics/camps con 'scholarships' sabiendo que no todo el mundo puede permitirse el lujo de acudir a este programa.

Los beneficios de estos clinics permiten el sostenimiento de proyectos socio-deportivos para menores en riesgo de exclusión que la **Fundación** desarrolla en algunas regiones del planeta como Sudamérica o África.

Vengan a divertirse este verano con Real Madrid Foundation!

Podrán encontrar toda la información en:
<https://rmfclinicsusa.com/>



12 AÑOS AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD HISPANA DE BALTIMORE Y ANNAPOLIS

ABOGADOS EN ACCIDENTES DE AUTOS

¿Tiene dolor y no sabe qué hacer después del accidente? Llámenos y nosotros podremos ayudarle

SERVICIOS DE INMIGRACIÓN

¿Tiene preguntas, y casos pendientes o documentos en proceso con el Servicio de Inmigración? Comuníquese con nosotros para ayudarte

HONESTIDAD COMPROBADA



SANTO DOMINGO & ASSOCIATES LLC

2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231

38 Lee St. Annapolis, MD 21401

301-943-3095

www.abogado.lawyer



CANTON, MARYLAND



La mejor Torta de Cangrejo

- Especialidad en comida griega y mediterránea
- Servimos desayunos, almuerzos y cenas
- Desayuno frente al agua
- Cervezas y vinos



Fundado en 1948



Se solicitan Meseros y Meseras \$\$\$



El mejor omelette latino de Baltimore

DAY & NITE

2200 Boston Street Baltimore, MD 21231 (410) 675-7077

info@sipandbite.com www.sipandbite.com

Abierto 24 horas

(a excepción de 5:00 a.m. a 7:30 a.m.)



U.S. Immigration and Customs Enforcement



USCIS nombra nuevo Sub Director INMIGRACION

Mark Koumans, nuevo Sub Director.

U.S. Citizenship and Immigration Services (USCIS) today announced it has selected Mark Koumans as the agency's next Deputy Director, and he started his new duties on Monday, May 13.

Koumans, a career federal employee, has served since September 2015 in a number of executive positions at U.S. Customs and Border Protection (CBP).

Koumans will replace Tracy Renaud who has served as the USCIS Acting Deputy Director since March 2018. Renaud will return to her previous position as the Associate Director of the Management Directorate.

Koumans previously served for eight years

as a Deputy Assistant Secretary in the Department of Homeland Security Office of Policy. Prior to that, he was a member of the U.S. Foreign Service for 17 years.

"We look forward to Mark joining our team, where he will quickly contribute to our mission of administering the nation's lawful immigration system," said USCIS Director L. Francis Cissna. "He brings a wealth of experience working complex immigration, organizational, and operational issues with our partners at Customs and Border Protection, Department of Homeland Security headquarters, and State."

For more information on USCIS and our programs, please visit uscis.gov

USCIS Clarifica el Periodo de Estadía Autorizada para el Personal Esencial de Apoyo P-1S de Atletas Individuales

USCIS ha actualizado el Manual de Campo para Adjudicadores (PDF, 224 KB) (AFM, por sus siglas en inglés) para enfatizar que, bajo las regulaciones actuales, los periodos de estadía inicial autorizada son diferentes para los atletas individuales (P-1A) y su personal esencial de apoyo (P-1S). La clasificación P-1S es para "Personal Esencial de Apoyo", parte integral del desempeño de un no inmigrante P-1, y quienes brindan servicios de apoyo que un trabajador estadounidense no puede realizar de inmediato.

Bajo las regulaciones de DHS vigentes, los atletas individuales P-1A tienen un periodo inicial de estadía autorizada de hasta cinco años, mientras que su personal esencial de apoyo P-1S tienen un periodo autorizado de estadía inicial limitado al periodo

necesario para completar el evento, sin excederse de un año. La actualización del AFM asegura que los oficiales de USCIS aplicarán el periodo autorizado de estadía inicial para el personal esencial de apoyo P-1S de manera consistente.

Además, y consistente con las regulaciones de DHS, USCIS podría autorizar las peticiones de extensión de estadía para el personal esencial de apoyo P-1S de los atletas individuales P-1A por el plazo necesario para completar el evento, sin excederse de cinco años, para un periodo total de estadía que no excederá 10 años.

Puede encontrar información adicional sobre la clasificación de no inmigrante P-1A en la página Visas P-1A para Atletas Reconocidos Internacionalmente.

SERVICIOS LEGALES DE INMIGRACIÓN

-Abogados de inmigración-

¡Su primera consulta es gratis!

Corte de Apelaciones de Maryland \ U.S. Corte de Distrito de Maryland
Corte de Apelaciones del Distrito de Columbia
Miembro de la Asociación de Abogados de Inmigración (AILA)

- Representación en las cortes de inmigración: deportación y cancelación de remoción, apelaciones, asilo y refugio o mociones para reabrir casos.
- Naturalización y ciudadanía.
- Aplicaciones de Certificado Laboral (PERM) por parte de patrocinios.
- Peticiones de Residencia Permanente para cónyuges, hijos, padres, hermanos o prometidos.
- DACA, TPS y Permisos de Trabajo.
- Peticiones de Perdón Provisional a la Presencia Ilegal para familiares de ciudadanos estadounidenses.
- Todos los otros tipos de casos de inmigración.

Línea en español 443-401-6322
Víctor H. Ramírez Olaya

PUYANG & ASSOCIATES, LLC
5602 Baltimore National Pike, Suite 208, Baltimore, MD 21228
(1-695 - Salida 15A (Ruta 40 East) - a dos cuadras)
Teléfono (410) 747-7575 (English); Fax (410) 747-4177
www.puyanglaw.com / victor@lawppa.com

Glory Pharmacy

+

La Nueva Farmacia de los Latinos en Highlandtown

3404 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224
Al lado opuesto del Banco de America en la esquina de la Eastern Ave. y Highland Ave.
Tel: 410-522-1678
Fax: 410-522-1403

- + Equipos Médicos
- + Prescripciones
- + Reabastecimiento de prescripciones
- + Vitaminas
- + Medicinas de venta libre
- + Con o sin seguro

Su socio confiable para la salud
Enviamos dinero a todas las partes del mundo

Horario
Lunes a viernes:
9:00 am a 6:00 pm
Sábados:
9:00 am a 3:00 pm

- + Notario Público
- + Copias
- + Fax

Cambiando tu Mentalidad

CONFERENCIA Y NETWORKING 2019

Dr. Alex Dey

PATAPSCO ARENA
3301 Annapolis Rd
Baltimore, MD 21230

Jueves
23
de
Mayo

Desarrollo Personal
Marketing
Ventas

Lic. Enrique Gómez Gordillo

Un evento organizado por: Ke-Pachanga Radio "La mas Prendida"

Hora 4pm a 10pm



Con el Patrocinio de:



Tel. Inf. 410 336-0530 / 410 528-3499

Tickets Online en: **tickeri.com**

BGE esta listo para el calor del verano y las tormentas

Se insta a los clientes a prepararse y también aprovechar los días de ahorro de energía

BGE está preparada para responder al clima extremo e insta a los clientes a tomar medidas ahora que pueden ayudar a proteger a sus familias y propiedades. Las continuas inversiones en actualizaciones del sistema eléctrico, las nuevas tecnologías innovadoras y los empleados dedicados de la compañía se han combinado para reducir la duración media de una interrupción del servicio en 50 minutos desde 2012, pero los clientes todavía deben tener un plan en su lugar, especialmente durante la temporada de huracanes, que corre del 1 de junio al 30 de noviembre.

También a partir del 1 de junio, las tarifas eléctricas de servicio de la nueva oferta estándar entran en vigencia y los clientes residenciales que compran su electricidad de BGE verán una reducción de la factura de \$10 al mes durante el año anterior. Los clientes que compran su electricidad de BGE pagan menos hoy por la porción de suministro de energía de su factura que lo que hicieron en 2007. Los clientes también utilizan menos energía hoy en día, gracias a los programas de eficiencia energética y las actualizaciones de redes inteligentes.

Las actualizaciones del sistema de preparación de verano de BGE incluyen la instalación de postes y cableado más duraderos, opciones ampliadas para redirigir el servicio para disminuir el número de clientes afectados por una interrupción, y equipos automatizados que responden al daño del sistema que permite el campo personal que se desplegará en otras áreas donde se requiera trabajo in situ. Este trabajo es parte de la aproximadamente \$1,1 mil millones BGE invertido en las operaciones del sistema eléctrico de la compañía y el mantenimiento y a través de mejoras de infraestructura durante 2018.

“BGE se esfuerza por enfatizar la innovación en todos los aspectos de nuestro negocio, para asegurarnos de que estamos preparados para satisfacer las demandas del clima de verano extremo, y también pedimos a nuestros clientes que se preparen para situaciones climáticas extremas”, dijo el Presidente y director de operaciones de BGE Steve Woerner. “Continuamos invirtiendo en nuestro sistema y capacitamos como equipo, lo que nos ayuda a ofrecer la energía eléctrica de calidad que nuestros clientes esperan y necesitan en su vida cotidiana, no solo

durante la temporada de tormentas de verano, sino durante todo el año.”

En total, la empresa ha invertido más de \$9 mil millones en infraestructura de gas y electricidad desde 2002, que incluye inversiones continuas en tuberías de gas natural, postes de servicios públicos, líneas eléctricas aéreas, cable subterráneo y otros equipos. Se espera que las actualizaciones y expansiones del sistema conduzcan a menos interrupciones y una restauración más rápida cuando se produzcan interrupciones.

Como parte de la familia de empresas Exelon, BGE puede recurrir a recursos de las utilidades hermanas Delmarva Power en Delaware, PECO en Pensilvania, Atlantic City Electric en Nueva Jersey, PEPCO en Washington, D.C., y ComEd en Illinois para ayudar con la restauración de energía después de grandes tormentas.

A medida que BGE se prepara, los clientes deben prepararse antes de los eventos meteorológicos severos. Conéctese con BGE para obtener otras formas de notificar interrupciones y recibir actualizaciones de estado: o descarga la aplicación móvil gratuita de BGE en la Apple Store o en Google Play, o regístrese para recibir alertas de texto, correo electrónico y/o teléfono en bge.com/alerts, o Text “ADDAPAGÓN” a MYBGE (69243), para mensajes de texto bidireccionales.

- Almacene un suministro de agua embotellada y alimentos no perecederos fáciles de preparar.
- Mantenga los teléfonos celulares y dispositivos móviles cargados.
- Los clientes con líneas fijas deben mantener un teléfono con cable para reportar interrupciones si los teléfonos celulares pierden energía.
- Tenga una linterna con baterías frescas en cada piso de su casa.
- Los clientes que necesiten refrigeración para medicamentos o electricidad para equipos médicos deben tener arreglos alternativos en el lugar en caso de un corte de energía extendido.
- Marque el mapa de interrupciones mejorado de BGE en bge.com/outagemap para obtener información general sobre interrupciones en el área de servicio de BGE.

Movilícese. Viaje Más Rápido. Traslado Gratuito.*
 Descargue CharmPass. Su Nueva Forma De Pago.
 MTA Maryland Department of Transportation
 mta.maryland.gov/charmpass
 *TRASLADO GRATUITO: tarifa solo de ida válida por 90 minutos en Autobuses Locales. Servicio de tren ligero Light Rail link y de Metro SubwayLink. Disponible únicamente con CharmPass y CharmCard®.

Maria's Tag & Title

MVA hecho fácil

Registramos Vehículos Con El Pasaporte

- Placas temporales
- Títulos duplicados
- Pago de multas y requisitos de seguros
- Cambio de dirección

(410) 558-2886

Fells Point 2111 Eastern Ave Baltimore, MD 21231
 Essex 221 Eastern Boulevard Essex MD 21221
www.MARIASTAGNITTLE.com

Somos el periódico más leído de Baltimore en las redes sociales

Síguenos en facebook como Latin Opinion Baltimore dale Me gusta

410-522-0297 14 AÑOS SIRVIENDO A LA COMUNIDAD
www.latinopinionbaltimore.com

ESCALA CON CALA

Ser positivos: ¿Mito o realidad?

En un mundo tan convulsionado, con tantos hechos adversos que quebrantan el día a día, a menudo me consultan cómo hacer para mantenernos optimistas. Noticias como las masacres en Nueva Zelanda y Sri Lanka, los accidentes aéreos de Etiopía y Rusia o los ciclones en India y África, nos hacen sentirnos vulnerables.

Lo primero es aclarar que la clave de la actitud ante la vida no reside en el exterior o en el entorno, sino en lo interno. Ser positivo es el antídoto que me ha permitido diseñar la existencia que quiero tener. ¿Y cómo se logra eso? Debemos empezar por aprender a cambiar paradigmas, para transformar en positivo todo lo que ahora consideramos negativo.

Según los investigadores de la Clínica Mayo, una actitud positiva ante la vida permite superar nuestro diálogo interno de negatividad, pero también ayuda a reducir el estrés, aumentar la expectativa de vida, disminuir los niveles de depresión y sufrimiento, a una mayor capacidad de resiliencia y a un menor riesgo de enfermedades cardiovasculares, entre otros beneficios.

Entonces, las preguntas claves aquí son: ¿cómo es el diálogo que tienes contigo mismo? ¿Predomina la actitud positiva? O, por el contrario, ¿eres tu más feroz adversario? ¿Qué tal si intentas cambiar esos pensamientos repetitivos-negativos por nuevos pensamientos repetitivos-positivos? ¿Y si las cosas no fueran tan mal como las estás presagiando? ¿Y si comenzaran a sucederte las cosas buenas que mereces?

Por eso, una de las siete llaves a las que le dedico una meditación completa es justamente la relacionada con el optimismo.

Por Ismael Cala

@cala
Periodista, escritor,
productor, presentador de
radio y televisión, autor
inspiracional y conferencista



El optimismo no es una esperanza infantil ni la simple creencia de que algo bueno va a suceder: se trata de un estado proactivo de la mente. Es actuar para que las cosas buenas sucedan. “Puede que tú seas la única persona que cree en ti, pero es suficiente. Solo se necesita una estrella para atravesar un universo de oscuridad. Nunca te rindas”, afirmó con toda razón la escritora Richelle E. Goodrich.

Tampoco debemos olvidar la importancia de vivir agradecidos. Cuando mostramos gratitud, entramos en un círculo virtuoso infinito. Si bien no podemos controlar las circunstancias, sí podemos pensar en estrategias para adaptar nuestras acciones a las realidades que la vida nos presenta.



Laura Jessica Córdova Muñoz
Administradora de la Sección Consular de la
Embajada de México en Washington, D.C.

“ESTE ES MI MÉXICO” UN HOMENAJE A LOS ÍDOLOS MEXICANOS

Cuántas veces, cuando éramos niños, dijimos: “quiero meter goles de chilena como Hugo Sánchez o jugar como Manolo Negrete”, o bien “quisiera poder cantar como Vicente o Alejandro Fernández”. Todos, en algún momento de nuestra vida, hemos tenido ídolos o sido fanáticos de alguna de las grandes figuras que tiene México.

Es por esto que el Instituto de los Mexicanos en el Exterior ha convocado a niños y niñas de todo el mundo a participar en el concurso de dibujo infantil “Este es mi México”, cuyo tema en 2019 es: “Ídolos y Figuras de México”.

La finalidad de este concurso es que niños y niñas, de entre 6 y 14 años de edad, mexicanos o no, plasmen en un dibujo a su personaje favorito mexicano. Pueden ser deportistas, cantantes, pintores, escritores, actores, directores de cine, músicos, chefs, la lista puede ser interminable, y como siempre, el límite es la imaginación.

Sabemos que en la historia de México hemos tenido grandes figuras que han aportado innumerables cosas en la historia, el arte, la ciencia, los negocios, pero hoy lo que queremos es conocer quién o quiénes son

esas personas de México que han influido de manera positiva en las nuevas generaciones y que han marcado sus vidas. En resumen, conocer quién les inspira.

Los dibujos deben entregarse en la Sección Consular de la Embajada de México (1250 23rd St. NW, Suite 002, Washington, D.C. 20037), antes del 28 de junio de 2019, en una cartulina o cartoncillo tamaño A3 (297 x 420 mm / 11.7 x 16.5 pulgadas). Pueden utilizar pincel, lápiz, acrílicos, acuarelas, crayones o cualquier otro material, y en la parte de atrás del dibujo deberá pegar el formato de registro de la convocatoria con todos los datos que se solicitan.

Este año se seleccionarán a 12 ganadores y 4 menciones honoríficas por cada una de las siguientes regiones: América Latina y el Caribe, África y Medio

Oriente, Asia y Oceanía, Europa, México, Estados Unidos (Región oeste) y Estados Unidos (Región este y Canadá).

En total se seleccionarán 40 obras, las cuales conformarán la exposición itinerante que se inaugurará en la CDMX y posteriormente será exhibida en otros países del mundo, para que muchas niñas y niños del mundo puedan disfrutar las mejores obras de arte que se reciban. El jurado de este año, lo integrarán las Representaciones de México en el Exterior, Delegaciones de la SRE y la comunidad.

Los invitamos a participar en este concurso. ¡Apoyemos el talento infantil! Si necesitan más información visiten:

https://consulmex.sre.gob.mx/washington/images/2019/comunidades/convocatoria_y_formato_de_registro.pdf



**SANABRIA
& ASSOCIATES**



SLEGAL.COM

**INMIGRACION
ASILOS
CIUDADANÍA Y NATURALIZACIÓN
DUI | DWI
VIOLENCIA DOMESTICA
PETICIONES FAMILIA
ACCIDENTES DE TRANSITO,
NEGLIGENCIA MEDICA
MUERTE INJUSTA**

**ASYLUM
CITIZENSHIP & NATURALIZATION
DEPORTATION REMOVAL
IMMIGRATION COURT
GREEN CARDS
IMMIGRATION BOND
DUI / DWI
AUTO ACCIDENTS
SLIP & FALL ACCIDENTS
MEDICAL MALPRACTICE
WRONGFUL DEATH**

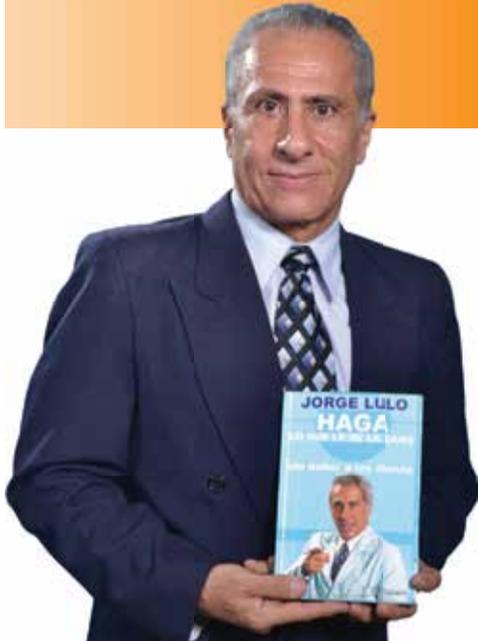
GUNTHER SANABRIA | ATTORNEY AT LAW | ABOGADO

301-585-8400

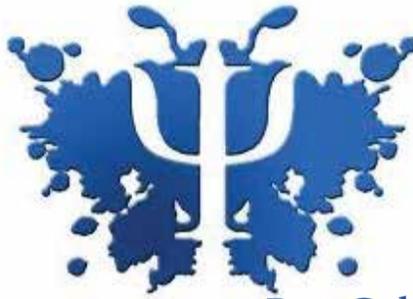
CALL FOR A FREE CONSULTATION | CONSULTA TOTALMENTE GRATIS

**1021 UNIVERSITY BLVD E, LANGLEY PARK, MD 20903
8630 FENTON ST. SUITE 408, SILVER SPRING, MD 20910
3315 EASTERN AVE. SUITE 102, BALTIMORE, MD 21224
100 M STREET SE, SUITE 600, WASHINGTON, DC 20003**

PSICOLOGÍA AL DÍA



Por Jorge Lulo
Jorgelulo.blogspot.com
Psicólogo Clínico
+58-414-275-83-89



Por Gabriela Romo
gaby@gabrielaromo.com
Psicóloga y Anfitriona de radio
Facebook: Gabriela Romo
Twitter: @gabrielaromo26



La Felicidad

“La vida es una película que vuelve a empezar cada mañana al despertarnos. Olvídate de tus errores, cada día tienes una nueva oportunidad para triunfar y alcanzar la felicidad”. Norkin Gilbert.

“...Había en el cielo una discusión, entre los santos, de donde iban a esconder la “Felicidad” para que les fuera muy difícil a los humanos encontrarla, unos opinaron que la escondieran en el fondo del océano, y otro dijo, no, fabricaran submarinos para descender, otro dijo escóndanla en la luna, y respondieron, no, fabricaran cohetes para buscarla, entonces el más sabio dijo, escondámosla dentro de ellos mismos y ahí les será muy difícil encontrarla...”

Todos queremos ser felices, pensamos y esperamos a que llegue el amor de nuestras vidas, esperamos casarnos y formar familia, esperamos graduarnos, trabajar y tener mucho dinero, Y al final nos damos cuenta de que la felicidad no llega con nada de eso, y vemos personas de todos los estratos sociales, obreros, gerentes, reinas, generales, artistas, millonarios y la gran mayoría esta triste e infeliz.

Que ocurre, que buscan la felicidad en el exterior.

Sugerencias:

- 1) Acéptese y quírase usted mismo.

2) Mejórese siempre, (Nunca se descuide ni Física ni Psíquicamente).

3) Estudie siempre, (El que más sabe, mas domina).

4) Respete y honre a su familia, (La familia es lo primero)

5) Sea amable y cordial con todos.

6) Nunca permita que abusen de usted.

7) Aprenda a disfrutar de lo que la vida te ofrece.

8) Haga lo que le dé la gana, sin dañar a los demás.

Es importante que usted deje la quejadera y se acepte como es, a partir de ahí, usted debe actuar siempre en beneficio de la humanidad y sepa que cuando somos felices lo demostramos siendo, querendones, asertivos y agradecidos con la vida.

Desde Latín Opinión Baltimore les deseamos que encuentren la felicidad y disfruten su vida.

La Soledad

Todos en un momento dado nos sentimos solos, pero de hay de soledad a soledad. Existe la soledad acompañada, esa que aunque estemos rodeados de gente, aún así nos sentimos solos. También está la soledad de los que están solos físicamente, donde pueden pasar un día entero y no haber cruzado palabra con nadie. En realidad la soledad es un estado de percepción, de cómo nos sentimos independientemente de lo que nos rodea. En sí, depende de la calidad de las relaciones y no de la cantidad.

La soledad afecta nuestra salud física

Estudios muestran que la soledad nos lleva a enfermedades físicas, como enfermedades cardiovasculares o el cáncer. La gente sola se siente peor con cualquier enfermedad. Un estudio en la Universidad de Houston mostró como la gente que se percibe sola, reportó que los síntomas de gripa eran más fuertes que en aquellas personas que al contrario, se perciben como gente conectada con otros, ya sea con su comunidad, familia o amigos. Más alarmante que una gripa es que la soledad aumenta la probabilidad de muerte en un 45%, nos baja las defensas y nos enfermamos más seguido.

La soledad afecta nuestra salud mental

Sentirnos solos suele llevarnos a una depresión, pero la soledad es también un síntoma de la depresión. Es como si la depresión se alimentara del aislamiento, nos quita las ganas de salir y de disfrutar. A largo plazo, la soledad nos puede llevar a tener demencia en un 64% y abusar del alcohol porque la persona lo usa como un escape para no sentirse solo.

Usted puede combatir la soledad

- Salga y hable con extraños. Aún esa platica corta cuando andemos de compras lo hará sentir mejor.

- Aplique la regla de los 7 minutos: si le das más de 7 minutos a una conversación, la gente tiende a abrirse.

- Tenga contacto cara-a-cara.

- Llame por teléfono, hable con aquellos que hace tiempo no llama.

- Use las redes sociales de manera inteligente. Comente y conecte. Si empieza a sentir celos por las vidas “maravillosas” de otros, dense un descanso.

- Conozca a sus vecinos.

- Coma con alguien. Comer juntos nos ayuda a sentirnos unidos a otros.

- Haga voluntariado: en su iglesia, en un museo, en una organización de caridad, en un refugio de animales.

- Hable acerca de cómo se siente. Hable con un terapeuta, un amigo, escriba en un diario o en un blog, pero no se quede con sentimientos de soledad almacenados.

Nadie tiene por qué estar solo, dese el tiempo de compartir y lo mejor que tiene para compartir es usted mismo.

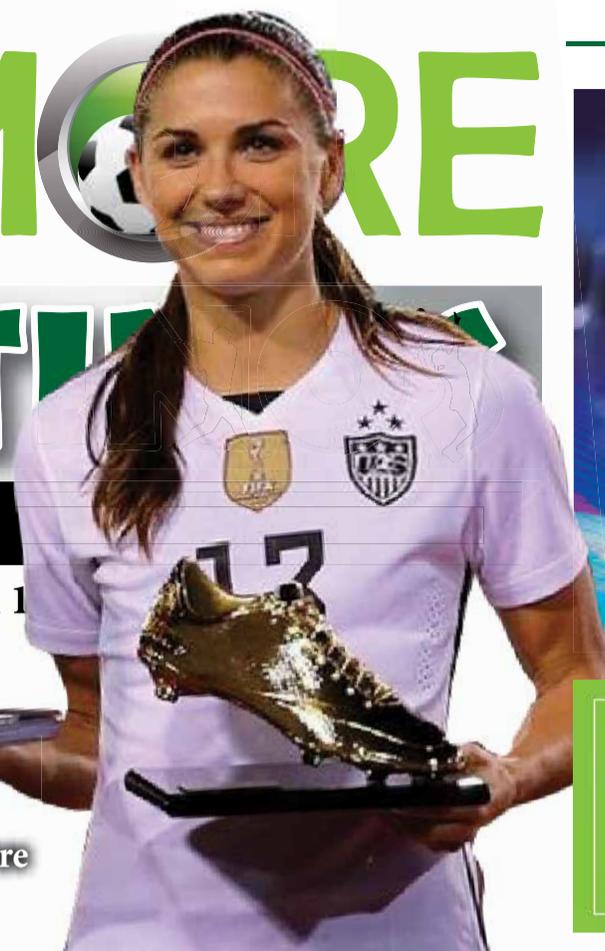
BMORE

LATIN

DI...
...o al 1

facebook

Síguenos en
Facebook como
Latin Opinion Baltimore
Dale  Me gusta



Carlos O'Charlies

EL SPORT BAR DE BALTIMORE

3508 EASTERN AVE.
BALTIMORE, MD 21224
410-675-1485

TRADUCCIONES EXPRESS
TODO TIPO DE DOCUMENTOS
410-522-0297




Clinic
U.S.A.

RMFCLINICSUSA.COM

REAL MADRID FOUNDATION CLINICS SUMMER CAMPS 2019

Stephanie Zannino Owens, Agente
410-866-8333 / 410-832-8777

“Necesito un profesional de seguros bilingüe. ¡Lláname hoy!”

 **State Farm**[®]
www.stephaniezowens.com

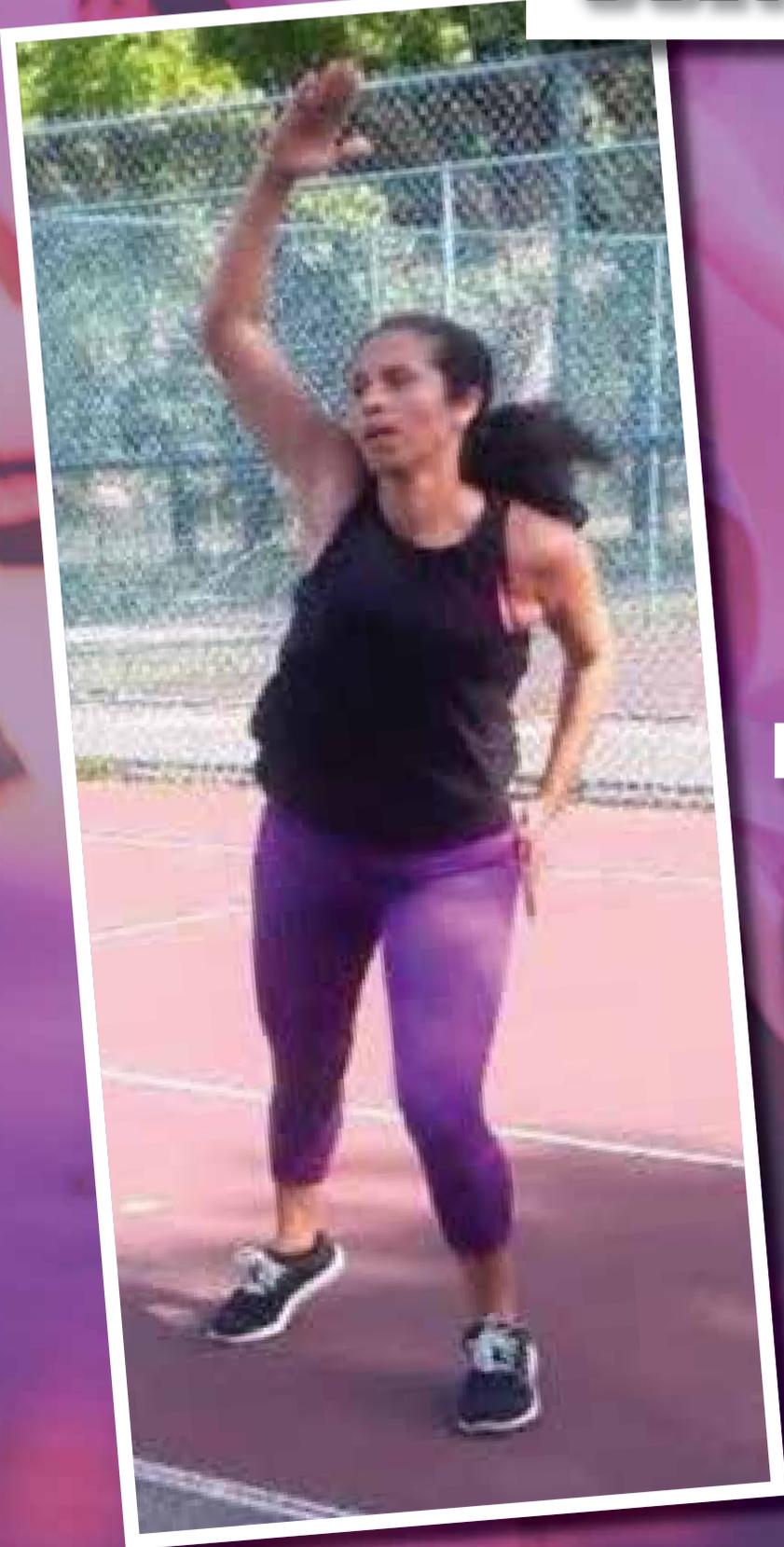
8766 Philadelphia Rd Rosedale, MD 21237
1544 York Rd Lutherville, MD 21093



ZUMBA[®]

con
CONSUELO CORREA

FITNESS



**de Martes a Viernes
8:30 AM - 9:30 AM**

**Living Classroom
200 S Linwood Ave.
Patterson Park,
Baltimore MD. 21224**

Para más información puede llamar al:
(443) 500-4248

Síguenos por:



Facebook

ZUMBERAS



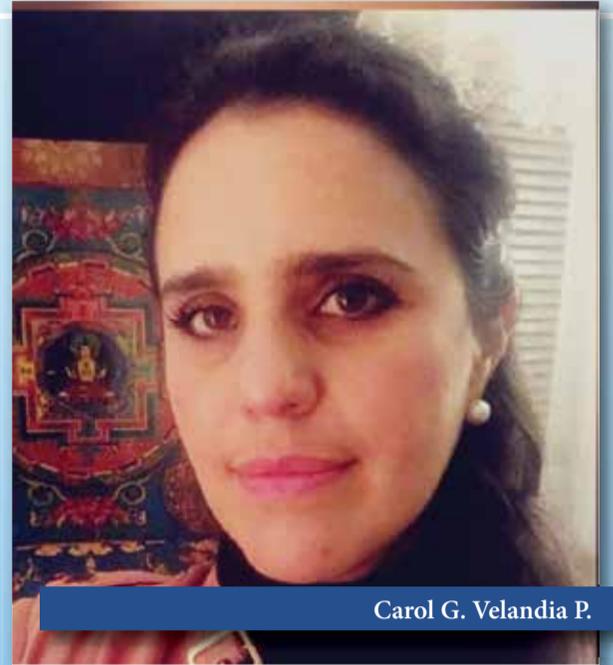
Instagram

@zumberas31

EL IDIOMA QUE NOS UNE Y NOS IGUALA

CAROL G. VELANDIA P.
MBA. LMSW, PMP, CHI

FUNDADORA DE EQUAL ACCESS LANGUAGE SERVICES LLC, UNA COMPAÑÍA DEDICADA A EDUCAR A LAS INSTITUCIONES, EMPODERAR A LOS USUARIOS QUE NO HABLAN INGLÉS, Y A FORMAR INTÉRPRETES. NUESTRA MISIÓN ES PREVENIR LA DISCRIMINACIÓN BASADA EN EL IDIOMA.



Carol G. Velandia P.

Cuando pensamos en seguridad hospitalaria, o riesgos de salud para un paciente, rara vez pensamos en el idioma como un arma potencialmente letal; tampoco pensamos mucho en el riesgo que representa el idioma en un contexto legal. No se nos pasa por la cabeza que podamos quedar lesionados de por vida y que además no podamos defender nuestro caso en un tribunal adecuadamente, por culpa de una palabra. ¡Sí! una palabra nos puede dejar lesionados de por vida y puede condenarnos por un delito que tal vez ni hayamos cometido. El caso de Gricelda Zamora que murió en Arizona a los 13 años porque el hospital no ofreció servicios de interpretación y la usaron a ella para interpretar a sus padres¹, o el caso de Willie Ramírez que se encuentra cuadripléjico en la florida por el uso de una palabra incorrecta por una persona bilingüe sin capacitación para ser interprete², no son casos comunes, pero no deberían ocurrir nuevamente.

En los Estados Unidos 25.1 millones de personas³, casi el 9% de la población, no habla inglés. Estas personas son discriminadas constantemente cuando tratan de acceder a servicios públicos tales como servicios de salud, servicios sociales, educación y justicia. Dentro del contexto clínico, por ejemplo, la Agencia de Calidad en Salud e Investigación de los Estados Unidos (Agency for Healthcare Quality and Research) encontró que la proporción de lesiones de gravedad

es 75% mayor para los que no hablan inglés que para un angloparlante, también esperan por más tiempo en el hospital, sufren más caídas, y en general están expuestos a un riesgo mayor, y obtienen peores resultados, por una sola razón: el idioma⁴.

Muchos, sentimos vergüenza al no saber inglés, no queremos causar problemas, por eso cuando vamos al hospital a veces nos conformamos con que nos hablen un español mediocre, nos hagan esperar más tiempo, nos cancelen las citas, o peor, no nos atiendan, y todo esto mientras nosotros sentimos culpables por no hablar o entender inglés. Lo que origina esto es sencillamente una falta de acceso adecuado e igualitario a los servicios que necesitamos.

¿Existen soluciones para esto? ¡claro que sí! Y nosotros los hispanohablantes somos parte de la solución. Muchos hospitales e instituciones del gobierno están tomando medidas al respecto al desarrollar planes de acceso lingüístico, sin embargo, aún falta mucho trecho por recorrer y como usuarios de estos servicios debemos ayudar a moldear estos planes de acceso lingüístico. La mejor manera de ayudar es empoderándonos, sabiendo cuales son nuestros derechos y cuál es la legislación que nos protege como ciudadanos por la que se deben ceñir aquellos que nos prestan esos servicios.

Algunas de las leyes correspondientes:

1) Título VI del Decreto de Derechos Civiles dice que ninguna institución que reciba fondos federales puede discriminar a ninguna persona por causa de su país de origen. El idioma es una extensión del país de origen y por ende no nos pueden discriminar por hablar un idioma diferente del inglés.

2) Orden Presidencial 13166 exige que instituciones federales ofrezcan servicios lingüísticos de acuerdo con la necesidad de la población circundante. Es decir, si dicha institución esta en medio de un barrio hispano, deben ofrecer servicios de interpretación y de traducción para esa población.

3) Los estándares CLAS o estándares culturales y lingüísticos, es un reglamento que recomienda que se presten servicios adecuados de interpretación y de traducción dentro de las instituciones de servicios de salud.

4) La enmienda número cinco de la constitución habla del derecho a obtener un debido proceso legal.

5) La enmienda número seis de la constitución habla del derecho a un juicio rápido e imparcial

6) La enmienda número catorce habla de la protección igualitaria de la ley para todos los ciudadanos. Todas estas leyes explícita o implícitamente contienen el

derecho a poder comunicarse en un idioma que se entienda cuando se esta tratando de acceder a un servicio público.

¿Qué es un servicio adecuado?

Siempre que vayamos al médico, al departamento de servicios sociales, o a cualquier institución del gobierno debemos asegurarnos de que se nos brinda la posibilidad de tener un intérprete. La interpretación puede hacerse a través del teléfono, de un video, o en persona. Lo importante es que entendamos todo lo que se nos dice. Es nuestra salud y nuestra vida lo que está en juego. Es importante que el intérprete esté capacitado o que el médico hable un español adecuado y comprensible. Si nos entregan un documento para firmar, este documento debe estar traducido a nuestro idioma, especialmente si es un documento vital para nosotros. Debemos entender lo que estamos firmando.

Solamente conociendo nuestros derechos y exigiendo una alta calidad en estos servicios, podremos mejorar los resultados que tenemos en salud, educación y justicia. Tenemos el poder de mejorar nuestros resultados y no debemos avergonzarnos por hablar nuestro idioma.

Contacto:

Carol G. Velandia P.
MBA. LMSW, PMP, CHI
Equal Access Language Services LLC
410-698-8250

PROMO **2X1** ESTA PRIMAVERA EN AVISOS PUBLICITARIOS

410-522-0297

SÍGUENOS EN FACEBOOK COMO LATIN OPINION BALTIMORE

WWW.LATINOPINIONBALTIMORE.COM



Dr. Marco Grados

Psiquiatra Infantil y Adolescente

No ir a la Escuela: Trastornos de Ansiedad

En la época escolar algunos niños/as tienen problemas en ir a la escuela. Hay aquellos para quienes no ir a la escuela es debido a problemas de conducta, ya sea, un niño/a arisco, desafiante, o con problemas de aprendizaje. Estos niños/as requieren de un programa que trabaja con la conducta, ya sea un terapeuta, o posiblemente medicinas para la hiperactividad. También pueden recibir ayuda en la escuela para mejorar el rendimiento escolar (tutoría, apoyo en la escuela a través del "504" or "IEP").

Hay un grupo de niños/as quienes no van a la escuela por nervios a los exámenes, o timidez extrema, es decir, trastornos de ansiedad. Ya que muchas veces estos trastornos no son muy bien comprendidos por los padres de familia o los maestros en la escuela exponemos aquí cuales son los trastornos más comunes de la ansiedad. La ansiedad en general es un sentimiento útil, ya que ayuda a completar obligaciones o tareas en personas con ansiedad normal. Pero en otros casos, la ansiedad exagerada puede empeorar el rendimiento y afectar las relaciones con amigos y la familia.

Los trastornos de ansiedad más comunes en los menores de edad son:



Ansiedad Generalizada

El niño/a se preocupa de asuntos cotidianos, por ejemplo, de las finanzas, salud o la escuela (notas, rendimiento), el niño/a repasa lo que pasado y se preocupa mucho, o se preocupa mucho del futuro. Esto le causa falta de sueño, estar preocupado o irritable, estar inquieto o tener falta de concentración en la escuela.

Ansiedad de Separación

El niño/a esta muy apegado a la

madre o e padre; el niño/a no quiere dormir en su cama (va a la cama de la mama), no quiere estar solo/a en la casa, no quiere que los padres salgan a la calle por preocuparse que algo malo pase, tiene pesadillas. Al final, el niño no quiere asistir a la escuela o quiere volver a casa.

Ansiedad Social

El niño/a es muy tímido, no quiere alzar la mano en la escuela, le es difícil hablar al frente de la clase, hace pocos amigos. Es más común en adolescentes, pero también sucede en niños menores.

En muchos casos estos trastornos

tienen síntomas leves y no muy severos. En otros casos, estos trastornos son el principal motivo por el cual el niño/a no atiende a la escuela.

Los tres trastornos tienen tratamiento efectivo. En primer lugar, la terapia para ansiedad (cognitivo-conductual) es muy efectiva. Si la terapia no es suficiente, la medicina para la ansiedad está aprobada en menores, como la sertraline (Zoloft) y otras. Los terapeutas en español son más comunes hoy en día en Baltimore, y pueden accederse preguntando a su médico pediatra.

Por lo tanto, si su niño/a tiene problemas para ir a la escuela, y no se debe a problemas de hiperactividad, conducta u otros, hay que considerar como posible causa la ansiedad infantil. Aun cuando el niño/a va a la escuela, los trastornos de ansiedad son comunes en menores de edad. La ayuda efectiva puede hacer que su niño/a tenga un desarrollo optimo, mientras que la ansiedad a nivel clínico no tratada puede tener un efecto negativo neto en el desarrollo integral del niño/a.

Republicado de la Edición 310 Latin Opinion

¿ERES VÍCTIMA DE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA?

House of Ruth Maryland

LLAMA AHORA MISMO AL 410-732-2176

En House of Ruth Maryland brindamos a las víctimas:

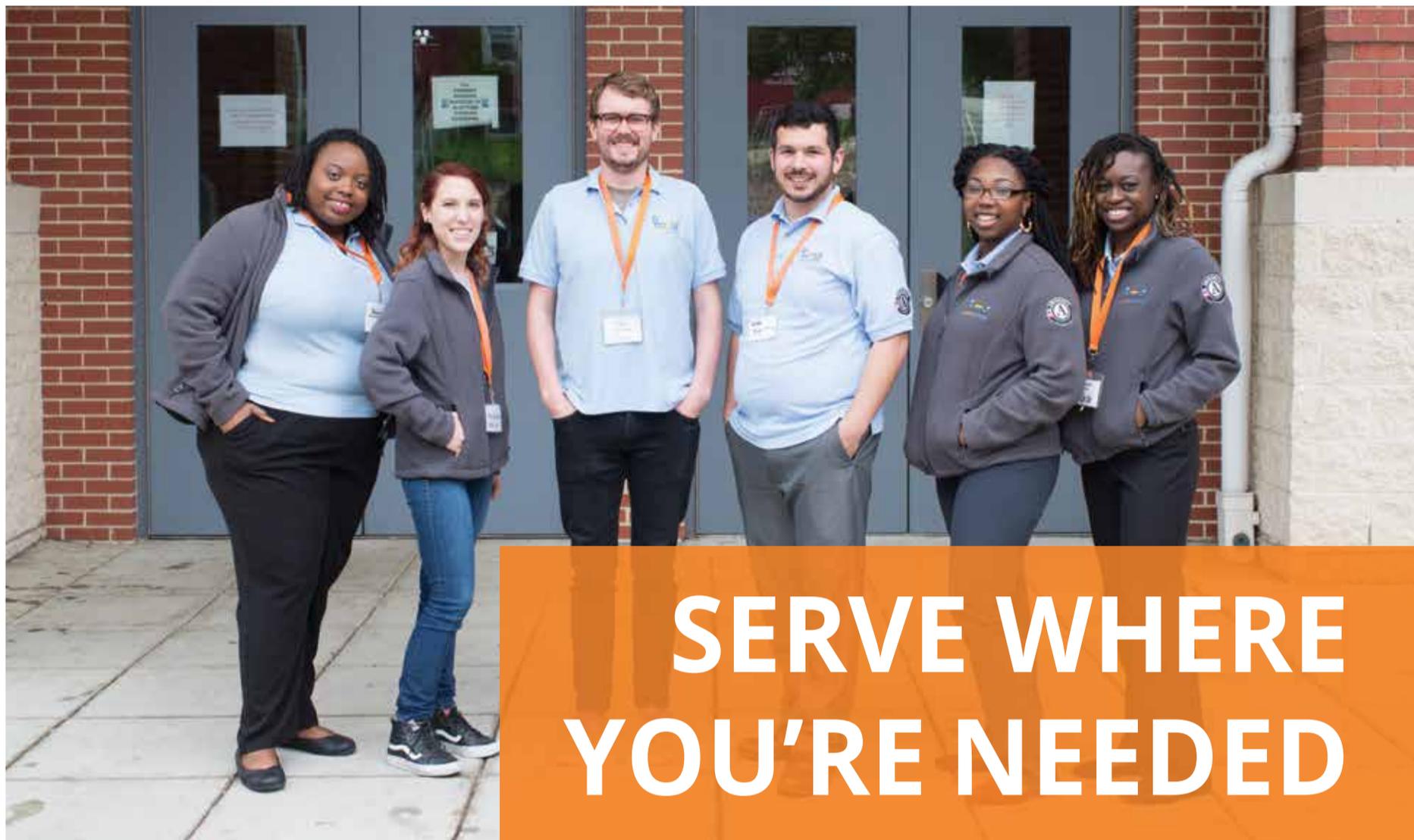
Comida, alojamiento, consejería, servicios legales y otros y nos aseguramos de que estas continúen con su vida.

Para más información visite:

www.hruth.org

www.latinopinionbaltimore.com "Negocio del Año en Maryland"

CON CORAZÓN COMUNITARIO



Join our AmeriCorps team and give back while gaining lifelong skills.

AmeriCorps members get things done. Whether leading the day-to-day operations of a reading center, recruiting volunteers, or coaching volunteer tutors, our members make an impact on students across the US.

As an AmeriCorps member, you'll receive:

- A living stipend, benefits, and education award
- Ongoing professional development
- A chance to springboard your career



Apply today
readingpartners.org/ameriCorps

MAS DE **100** AUTOS DISPONIBLES



SEDAN | SUV | TRUCK | PAGOS ACCESIBLES



AUTO POINT USED CARS
Tu DEALER DE Confianza
SINCE 2005



WWW.APOINTCARS.COM | (410) 918-1171



PHOTO: Deborah Bifulco

Celebremos las Aves de Baltimore: La Magia de la Migración

Mayo 17-19, 2019



PHOTO: Camilla Cerea



PHOTO: Craig Goettsch



El fin de semana de aves de AUDUBON en Baltimore.



Celebre a las Aves en Baltimore: Magia Migratoria

Unase a Audubon en Mayo, del 17 al 19, 2019 para caminatas guiadas o una actividad de remo sobre el Patapsco, para buscar las aves en la ciudad.

Las areas verdes de Baltimore son importantes para la fauna silvestre y estan listas para ser descubiertas por Usted!

Para obtener el itinerario del evento e inscribirse: baltimorebirding.com

Para patrocinar este evento: baltimore@audubon.org



Audubon
Patterson Park
Audubon Center



**SI VE ALGO,
DIGA ALGO.**

**REPORTE ACTIVIDADES SOSPECHOSAS
A LAS AUTORIDADES LOCALES**

Llame al 1-800-492-8477 o 911

Latin Opinion Official Media Partner



FBI LOS MÁS BUSCADOS

**BUSCADA
POR EL FBI**

ADRIANNA MELÉNDEZ

Se dio a la fuga para evadir el proceso judicial – Homicidio causado con un vehículo, atropello y fuga



DESCRIPCIÓN

Fecha(s) de nacimiento usada(s): 24 de marzo de 1991 Lugar de nacimiento: California
 Cabello: castaño Ojos: color café
 Estatura: 5 pies 3 pulgadas (1,60 m) Peso: 256 libras (116 kg)
 Sexo: femenino Raza: blanca (hispana)
 Nacionalidad: estadounidense N° de NCIC: W031298922

RECOMPENSA

El FBI ofrece una recompensa de hasta USD 10,000 por información que conduzca directamente a la ubicación, el arresto y la condena de Adrianna Meléndez.

OBSERVACIONES

Es posible que Adrianna Meléndez haya huido a Jalisco, México.

ADVERTENCIA

Se busca a Adrianna Meléndez por su presunta participación en un accidente que le causó la muerte a un ciclista. En la tarde del 26 de marzo de 2014 un vehículo atropelló a un ciclista que iba en bicicleta por un camino rural que se encuentra en una parte no incorporada del condado de Solano en California (cerca de Winters, California) cuando se le cayó encima la muerte. El conductor del vehículo huyó del lugar antes de que llegaran los agentes policiales. Luego de un mes por medio de una investigación policial se identificó a Adrianna Meléndez como la conductora del vehículo. El 11 de mayo de 2014 el Tribunal Superior del Condado de Solano en California liberó una orden judicial para que se le imputara cargos por homicidio causado con un vehículo, y por atropello y fuga. El 11 de abril de 2017 el Tribunal Federal de Primera Instancia del Distrito Este de California en Sacramento, California, emitió una orden judicial para arrestarla luego de que fuera acusada de darse a la fuga para evadir el proceso judicial.

Si tiene información con respecto a esta persona, póngase en contacto con su oficina local del FBI, la embajada o el consulado estadounidenses más cercanos.

Oficina regional del FBI: Sacramento



12:08 65%

Making hoax threats to target and attack people at schools and other public places is a serious crime.

It drains law enforcement resources and causes distress or injury to first responders and victims.

It also costs the taxpayers a lot of money—up to thousands of dollars.

You can be sentenced to up to five years in prison for making hoax threats.

**IT'S NOT
A JOKE.**

#THINKBEFOREYOUPOST



www.fbi.gov

EL TRANSPORTE ES IMPORTANTE; SU OPINION TAMBIEN LO ES

Usted tiene la oportunidad de ayudar a darle forma al futuro compartiendo sus ideas acerca de \$15 billones en proyectos clave de transporte, planificados para la región durante los próximos 25 años.

Más de 200 proyectos son parte de dos planes de transporte que estarán abiertos para los comentarios del público hasta el 18 de Junio.

Déjenos saber lo que piensa acerca de nuestros planes para invertir en el futuro del transporte.

Obtenga más información: **MAXIMIZE2045**.com

ÚNASE A NOSOTROS EN NUESTRAS REUNIONES

- | | |
|---------------------------------|------------------------------|
| Mayo 20 – Bel Air | Junio 5 – CCBC Essex |
| Mayo 21 – Baltimore City | Junio 6 – Westminster |
| Mayo 30 – Stevensville | Junio 10 – Online Mtg |
| Junio 4 – Arundel Mills | Junio 11 – Elkridge |



Se podrán proporcionar servicios a individuos calificados, con discapacidades o a aquellos que necesiten asistencia con el idioma y la requieran por lo menos con 7 días de anticipación a la reunión. Llame al 410-732-0500.

¡Ayuda a proponer las metas para los próximos 25 años de transporte público regional!
Únete con el equipo del proyecto para hablar sobre las condiciones actuales y las futuras necesidades de tránsito para la región.



Connecting Our Future
A Regional Transit Plan for Central Maryland

Reúnete con nosotros en tu área local para una reunión interactiva. Pasa en cualquier momento entre estos horarios:

CONDADO DE HOWARD
Miércoles, 22 de Mayo
5:00 pm - 8:00 pm
The Mall In Columbia,
1er piso, Patio de Lord y Taylor
10300 Little Patuxent Parkway
Columbia, MD 21044

CONDADO DE ANNE ARUNDEL
Jueves, 23 de Mayo
5:00 pm - 8:00 pm
Biblioteca Regional Glen Burnie
1010 Eastway
Glen Burnie, MD 21060

Para más información: rtp.mta.maryland.gov
443-475-0687 // TTY 410-539-3497
Usuarios de Maryland Relay marca 7-1-1

Participación del público es solicitada sin distinción de raza, color, nacionalidad, edad, sexo, religión, discapacidad o estatus familiar. Los individuos que requieran acomodaciones especiales bajo la Ley de Americanos con Discapacidades o que requieran servicios de traducción (sin cargo) deben contactar al equipo del proyecto al rtp@mta.maryland.gov al menos siete días antes de la reunión.

MDOT MARYLAND DEPARTMENT OF TRANSPORTATION
MARYLAND TRANSIT ADMINISTRATION



rtp.mta.maryland.gov

- ✓ EL MEJOR CHEESESTEAK EN BALTIMORE
- ✓ EL MEJOR HOD DOG
- ✓ LAS MEJORES PAPAS FRITAS
- ✓ DESAYUNOS Y ALMUERZO TODO EL DÍA
- ✓ BUY LOCAL / COMPRA EN TU ZONA
- ✓ CERVEZAS BIEN FRÍAS Y LOS MEJORES VINOS
- ✓ UBICADO MERO MERO CORAZÓN DE LA COMUNIDAD HISPANA EN HIGHLANTOWN

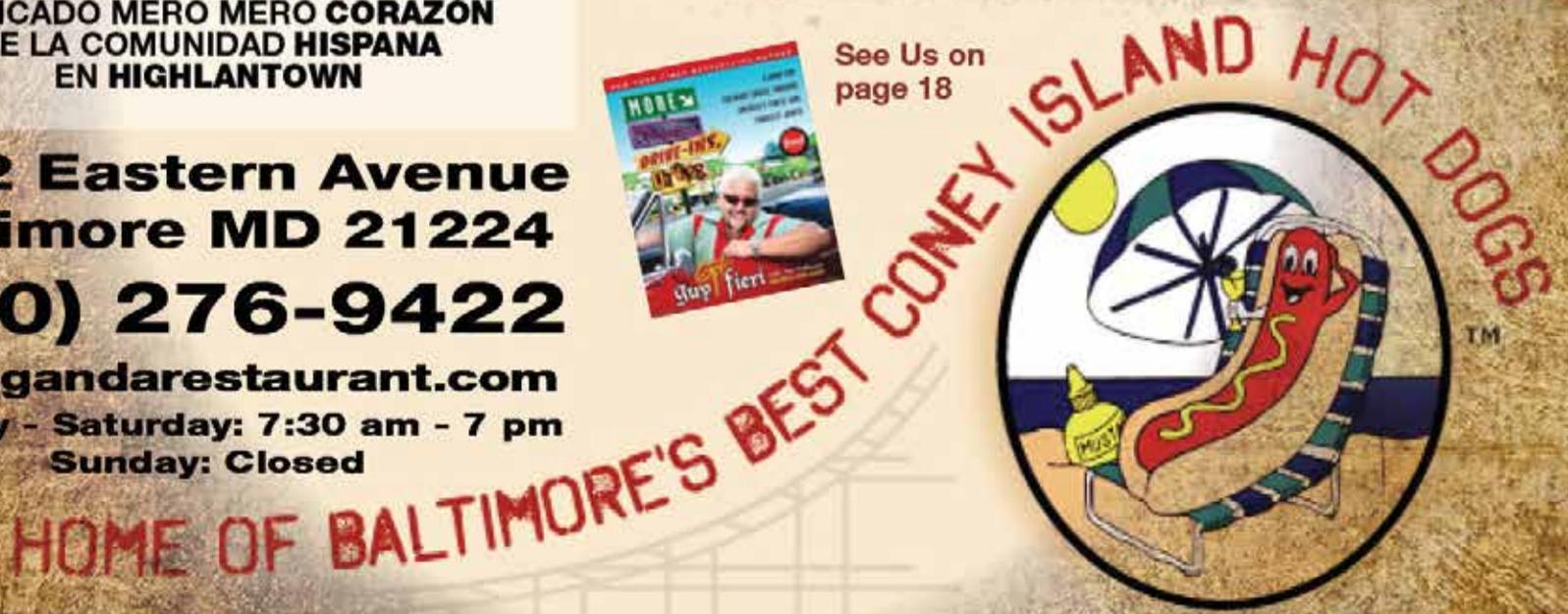
3802 Eastern Avenue
Baltimore MD 21224
(410) 276-9422
www.gandarestaurant.com
Monday - Saturday: 7:30 am - 7 pm
Sunday: Closed



Serving in the Same Location Since 1927



See Us on page 18



BALTIMORE
MUSEUM OF
ART BMA

Museo de Arte de Baltimore



THE BMA PRESENTS OLETHA DEVANE: TRACES OF THE SPIRIT

BMA Latrobe Spring House Displays Work of Acclaimed Baltimore-Based Artist

The BMA's Spring House is transformed this summer with a multimedia installation by Baltimore-based artist Oletha DeVane. On view June 19 through October 20, 2019, Oletha DeVane: Traces of the Spirit features a selection from the artist's ongoing spirit sculpture series. Seven works are displayed in an altar-like setting with the sound of water, referencing both the cooling spring that once ran through the Spring House's structure and the forced Atlantic migration of the enslaved persons who labored in it.

"This exhibition illuminates Oletha DeVane's quest to communicate her vision of the painful and troubled specificities of black American history side-by-side with her embrace of a pan-spiritual relationship to the divine," said Christopher Bedford, BMA Dorothy Wagner Wallis Director. "We are delighted to present these extraordinary works, which reflect an awareness of global artistic practices and a strategic use of American craft sensibilities

that is situated within her profound roots in the local Baltimore creative community."

DeVane is an accomplished multimedia artist whose paintings, prints, sculpture, and video draw upon diverse spiritual and African diasporic traditions to reference narratives of memory, transformation, and loss. She derives her inspiration from the Baha'i faith, Greek mythology, Yoruba religious practices, Buddhism, Haitian Vodou, and biblical references, among others. The five intricate sculptures in this exhibition, dated from 2007 to 2018, are made of vessels richly adorned with beads, figurines, sequins, wood, and fabric. Snakes, birds, saints, and mermaids populate the dense surfaces, suggesting the transition between worlds or states of existence. The installation also includes two large new paintings. The Baltimore-based collective strikeWare produced the ambient sound of water recorded in Haiti that plays as part of the installation.



FIREWORKS



INNER HARBOR PARTY & FIREWORKS FINALE

FRIDAY, MAY 17 • 5PM - 9PM

WEST SHORE PARK AT 401 LIGHT STREET

The night before the running of the Preakness Stakes is hot with music, dancing, food, drinks, drone racing, competitions and a spectacular fireworks finale by Pyrotecnico. Party-goers can enjoy the alternative music of Super City, the Latin sounds of Zakke and the soulful sounds of Funsho from "The Voice" television show.

Presenting sponsor



Presented by



Produced by



In partnership



Media Partner



Poema 77

Doña Primavera

Doña Primavera
viste que es primor,
viste en limonero
y en naranjo en flor.

Lleva por sandalias
unas anchas hojas,
y por caravanas
unas fucsias rojas.

Salid a encontrarla
por esos caminos.

¡Va loca de soles
y loca de trinos!

Doña Primavera
de aliento fecundo,
se ríe de todas
las penas del mundo...

No cree al que le hable
de las vidas ruines.
¿Cómo va a toparlas
entre los jazmines?

¿Cómo va a encontrarlas
junto de las fuentes
de espejos dorados
y cantos ardientes?

De la tierra enferma
en las pardas grietas,
enciende rosales
de rojas piruetas.

Pone sus encajes,
prende sus verduras,
en la piedra triste
de las sepulturas...

Doña Primavera
de manos gloriosas,
haz que por la vida
derramemos rosas:

Rosas de alegría,
rosas de perdón,
rosas de cariño,
y de exultación.

*Gabriela
Mistral*



laRed
hispana

Por José López Zamorano
Para La Red Hispana

UN MILLON DE ESPECIES EN PELIGRO

La conclusión de uno de los estudios científicos intergubernamentales más completos es escalofriante: un millón de especies se encuentran en este momento en peligro de extinción y la biodiversidad está declinando globalmente a niveles sin precedentes en la historia humana.

“La salud de los ecosistemas de los que depende el ser humano y otras especies está deteriorándose más rápidamente que nunca. Estamos erosionando los cimientos de nuestras economías, seguridad alimentaria, salud y calidad de vida a nivel internacional”,

sostiene Sir Robert Watson, presidente de la Plataforma de Política Científica sobre Biodiversidad y Ecosistemas (IPBES).

El estudio, uno de los más ambiciosos en el que participaron 145 expertos de 50 países, llegó a esa conclusión después de analizar durante tres años más de 15,000 fuentes científicas y gubernamentales sobre la relación entre el desarrollo económico y su impacto sobre la naturaleza.

El dato más espeluznante es que un total de 1 millón de especies animales y plantas están

ahora amenazadas con extinción, muchas de ellas en el lapso de décadas, la cifra más alta de que en cualquier otro momento de la historia de la humanidad.

“Ecosistemas, especies, poblaciones silvestres, variedades locales y plantas domesticadas y animales están encogiéndose, deteriorándose o desapareciendo. La telaraña esencial, interconectada de la vida sobre la Tierra está haciéndose más pequeña y cada vez más frágil”, lamentó el profesor Josef Settele.

Pero no todas son malas noticias. El informe sostiene que no es tarde para frenar o incluso empezar a revertir estas tendencias preocupantes, pero sólo si empezamos en este mismo momento en todos los niveles, desde las pequeñas comunidades hasta la escala global.

Se trata pues de sumar voluntades para llevar a cabo lo que el informe denomina como un “cambio transformativo”, es decir una reorganización fundamental de los sistemas mundiales a través de factores tecnológicos,

económicos y sociales incluyendo nuevos paradigmas, metas y valores, según explica Watson.

Entre las opciones: promover las mejores prácticas agrícolas, manejo pesquero con base en esquemas sustentables, colaboración en el uso del agua, mejor acceso a áreas verdes en comunidades pobres, aliento a la producción y consumo de alimentos orgánicos, así como la participación de las comunidades indígenas.

Es un lugar común afirmar que sólo se puede resolver un problema si se reconoce su existencia. El informe de IPBES es un llamado de auxilio, pero también es un llamado a la acción. Nadie puede profesar ignorancia. Ahora que entendemos la dimensión del problema y ejecutar desde ya –desde el nivel individual hasta el institucional– sus recomendaciones de sentido común. <https://www.ipbes.net/global-assessment-experts>

Para más información visita www.laredhispana.com

LATIN OPINION MARYLAND NEWS

Erick A. Oribio - Publisher
eoribio@latinopinionbaltimore.com

Ronald Oribio - Executive Advisor
roribio@latinopinionbaltimore.com

Alba De La Cruz - General Manager
alba@latinopinionbaltimore.com

Beatriz Biardeau - Co Editor
beatriz@latinopinionbaltimore.com

César Sandoval - Art Director
cesarlob13@gmail.com

Latin Opinion - Distribution
latinopinion@aol.com

www.latinopinionbaltimore.com



Latin Opinion Baltimore is a publication of

**LATIN
OPINION, LLC**

MBE | DBE | SBE CERTIFIED COMPANY
**Radio Station - Advertising Agency
Marketing Consultant - Public Relations
Newspaper - Translation**

2111 Eastern Ave. 2nd Floor
Baltimore, MD 21231
Tel: 443-682-6350
Fax: 410-522-0298

All published articles by Latin Opinion are of our absolutely property.
Latin Opinion Baltimore is not responsible for the opinions expressed in signed articles.



ESQUINA DE CONKLING Y FLEET ♥ 410.342.4336

“Una Gran Tradición en Highlandtown!”

SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

CARNIVAL

JUNIO 18-22, 2019



Entrada 50¢



martes, junio 18
Gran Apertura
Música con DJ
7pm a 10pm

miércoles, junio 19
Noche de la Escuela
Archbishop Border's
Música con DJ
7pm a 10pm

jueves, junio 20
Noche Latina
Música en Vivo
7pm a 10pm

JUEGOS PARA NIÑOS

PINTA CARITAS

MERCADO DE PULGA

viernes, junio 21
Música en Vivo
Música con DJ
7pm a 11pm

sábado, junio 22
Música en Vivo
“The Reputations”
6pm a 11pm

MAQUINAS

RIFA 50/50

JARDÍN CERVECERO

LA RIFA DE \$10,000 TENDRÁ LUGAR EL 22 DE JUNIO, 2019, A LAS 9:30PM – \$1 POR BOLETO

♥COMIDA♥PREMIOS♥RIFAS♥RUEDAS DE DINERO♥



HAMBURGUESAS PIZZA SALCHICHA ITALIANA NACHOS
HOTDOGS PAPAS FRITAS COMIDA LATINA CRAB CAKES
MASA FRITA BARBACOA HELADOS PALOMITAS DE MAÍZ

BUD + COORS + MILLER LITE + CORONA + NATTY BOH + MODELO + WINE + SANGRIA + SODAS

¿Quieres ahorrar \$\$ en tu seguro?

AUTO CASA VIDA

Quando llame para una cotización mencione este aviso y reciba un regalo gratis.



Aceptamos licencia de otros países y pasaportes.

Prueba de residencia con seguro de inquilinos.



Stephanie Zannino Owens Agente

State Farm



UN BUEN VECINO



8766 Philadelphia Rd
Rosedale, MD 21237

Tel: 410-866-8333

www.stephaniezowens.com



1544 York Rd
Lutherville, MD 21093

Tel: 410-832-8777

www.stephanieinsuresme.com

Dos oficinas para servirte

¡Tu paleta latina en Baltimore!

Tenemos sabores para todos

¿CUÁL ES TU FAVORITO?

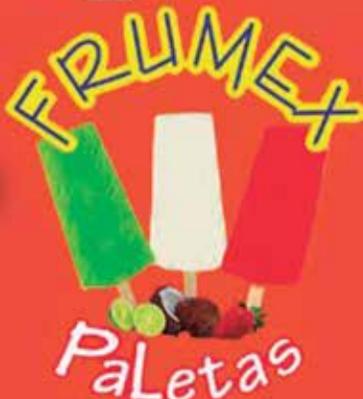
Coco, nanche, zapote/mamey,
vainilla, mango, arroz
y mucho más



Búscanos en
tu tienda favorita

Tenemos mayoreo
para tiendas

Diana 443-944-6052
Gerardo 443-880-0940



PART TIME / FULL TIME
CON DOCUMENTOS



LIMPIEZA DE AUTOBUSES
(\$10.10/ HORA)

ABASTECEDOR DE GASOLINA
(\$10.25/ HORA)

Contacto: Mariela
410-750-3804, 443-472-1240
Atención lunes a domingo
(10:00 am - 3:00 pm)

Vera & Marie
VERONIC3435@GMAIL.COM

CORTES
RAYOS
PEINADOS
KERATINA

Vera & Marie Salon

443-435-3103 410-563-0340
122 S. Broadway Baltimore, MD, 21231

JUEGUE Y GANE HASTA \$100,000!



Tendrá una segunda oportunidad de participar en sorteos para ganar premios de hasta \$100,000 en mdlottery.com/ThePriceIsRight



Fremantle ©/© 2019 FremantleMedia

Juegue con responsabilidad. Para obtener ayuda, visite mdgamblinghelp.org o llame al 1-800-GAMBLER. Debe ser mayor de 18 años para participar.

