



THE LATIN OPINION

CINCO DE MAYO

BALTIMORE / MARYLAND

www.latinopinionbaltimore.com

Periodismo Responsable con Compromiso Social

Vol 14 N° 332 - 17 de Abril al 17 de Mayo de 2019

EN ESTA EDICIÓN

CINCO DE MAYO, UNA CELEBRACIÓN MEXICANO-ESTADOUNIDENSE

Ver Pág. 12

ABOGADOS PROBONO EN MARYLAND

Ver Pág. 7

PSICOLOGÍA AL DÍA CON: GABRIELA ROMO Y JORGE LULO

Ver Págs. 20

TWIGS CLASES DE ARTE GRATIS

Ver Págs. 4

ZUMBA CON CONSUELO CORREA

Ver Págs. 15

REAL ID

Ver Pág. 10

TRUMP: ¿Envío de Inmigrantes a Baltimore?

Ver Pág. 5



FUNDACIÓN Real Madrid

Fundación Real Madrid llega a Baltimore

BMore Latino Pág. 1



NOTRE DAME EN LLAMAS

DOG EXPO EN EL PATTERSON PARK

Ver Pág. 6

VÍA CRISIS VIVIENTE EN BALTIMORE

Ver Pág. 17

PEDRO BIAGGI ENCENDIDO EN LA RED HISPANA

www.redhispana.com



Sanabria & Associates
Abogado

3315 Eastern Ave.
Baltimore, MD 21224
443-961-8161

TRADUCCIONES EXPRESS

TODO TIPO DE DOCUMENTOS **443 683 6350**

DAY & NITE

SIP & BITE

RESTAURANT

HOMEMADE COOKING SINCE 1948

2200 Boston St.
Baltimore, MD 21231
410-675-7077



Abogado de accidentes de autos

¿Tiene dolor y no sabe qué hacer después de su accidente?
Llámenos antes de hablar con los seguros de autos
Nosotros le podemos ayudar.

301-943-3095
2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231





SANABRIA & ASSOCIATES



SLEGAL.COM

INMIGRACION
ASILOS
CIUDADANÍA Y NATURALIZACIÓN
DUI | DWI
VIOLENCIA DOMESTICA
PETICIONES FAMILIA
ACCIDENTES DE TRANSITO,
NEGLIGENCIA MEDICA
MUERTE INJUSTA

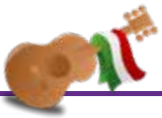
ASYLUM
CITIZENSHIP & NATURALIZATION
DEPORTATION REMOVAL
IMMIGRATION COURT
GREEN CARDS
IMMIGRATION BOND
DUI / DWI
AUTO ACCIDENTS
SLIP & FALL ACCIDENTS
MEDICAL MALPRACTICE
WRONGFUL DEATH

GUNTHER SANABRIA | ATTORNEY AT LAW | ABOGADO

301-585-8400

CALL FOR A FREE CONSULTATION | CONSULTA TOTALMENTE GRATIS

1021 UNIVERSITY BLVD E, LANGLEY PARK, MD 20903
8630 FENTON ST. SUITE 408, SILVER SPRING, MD 20910
3315 EASTERN AVE. SUITE 102, BALTIMORE, MD 21224
100 M STREET SE, SUITE 600, WASHINGTON, DC 20003



El Secretario de Estado Mike Pompeo llega a Cúcuta y manda mensaje a Maduro

Pompeo en Cúcuta: “Ver el dolor en los ojos de las personas fue algo muy importante”

El secretario de Estado de Estados Unidos, Mike Pompeo, llegó a Cúcuta este domingo para iniciar una agenda que tendrá a Venezuela como tema central.

Junto al presidente de Colombia, Iván Duque, Pompeo visitó el puente Simón Bolívar y el Centro de Atención Transitorio al Migrante (CATM), donde hasta este domingo eran atendidas 150 personas venezolanas, entre ellos 65 niños.

En una rueda de prensa conjunta, Pompeo hizo mención al inicio de la Semana Santa, al mencionar que “hoy es el Domingo de ramos, ver el dolor en los ojos de las personas fue algo muy importante [...] Hoy fue increíblemente conmovedor caminar en este puente y ser testigo de este trabajo que se está haciendo ahora para abordar esta enorme crisis humanitaria”.

Además, aprovechó para enviarle un

mensaje al asediado presidente de Venezuela, Nicolás Maduro: “Maduro, abra estos puentes, abra estas fronteras, usted puede terminar esto hoy. Espero que le interese lo suficiente cuando vea el horror y cambiar sus métodos y dejar su país”.

Esta visita se da en un momento tenso en la relación entre Colombia y EE.UU: la semana pasada, el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, criticó por segunda vez la gestión del presidente Duque.

Con ese antecedente, Pompeo dijo en Cúcuta: “Nos sentimos agradecidos con el liderazgo que nuestros aliados han demostrado para ayudar a los venezolanos, que no desean nada más que su libertad. Gracias, presidente Duque, por su compromiso”.

Duque, por su parte, aprovechó el momento para hablar sobre la lucha contra el narcotráfico, una de las críticas del presidente Trump a su gestión: “En este esfuerzo compartido, EE.UU. y Colombia seguirán trabajando para derrotar el narcotráfico y terrorismo”.



Mike Pompeo, Foto cortesía.

Edificio para personas mayores y discapacitados

- Aceptando 62 años de edad y mayores
- Apartamentos de un dormitorio
- Lista de espera y aceptando solicitudes

Oficina abierta M-F de 9-5
Llame ahora mismo al

410 323 8507



AUDICIONES DE TWIGS: DEL 29 DE ABRIL AL 6 DE MAYO DE 2019

BALTIMORE SCHOOL *for the* **ARTS** / **Twigs** TO WORK IN GAINING SKILLS

Donde las artes cambian la vida de los niños

CLASES
DE ARTES
GRATIS

TWIGS ofrece clases gratuitas de música, danza, artes visuales, producción teatral, teatro y narración visual después de la escuela y los sábados para estudiantes desde el 2o al 8o grado. Quienes son residentes de la ciudad de Baltimore y quienes califican por audición. Las clases se llevarán a cabo en la Escuela de Artes de Baltimore, 712 Cathedral Street, desde el otoño de 2019 hasta la primavera de 2020.

www.bsfa.org/twigs



Administración Trump dispuesta trasladar emigrantes a ciudades santuarios



La administración de Donald Trump evalúa la posibilidad de trasladar a ciudades santuario a los emigrantes que están detenidos en centros de internamiento a lo largo de toda la frontera sur del país, según dijo Sarah Sanders, secretaria de Prensa de la Casa Blanca.

“Esa medida es una opción sobre la mesa. Ciertamente, esta no sería nuestra primera opción porque, idealmente, no estaríamos lidiando con la afluencia masiva de inmigrantes

ilegales que cruzan la frontera”, indicó Sanders.

Además, reconoció por primera vez que la crisis que se presenta al sur de la frontera es “tanto de seguridad nacional como humanitaria. Si los demócratas intervinieran y ayudaran al presidente a arreglar las leyes, lo podríamos valorar”, afirmó la funcionaria una de las más antiguas en su puesto teniendo en cuenta el índice de despidos en la administración Trump. Imagen y texto cortesía de AFP

Cumpleaños del Padre Edmundo Molina Molina todo un suceso en Sagrado Corazón de Jesús en Baltimore



Las expresiones de afecto y felicitaciones sin lugar a duda que fue un gran regalo para el padre Edmundo. La gente se desbordó en alegría y se celebró con mariachi y pastel de cumpleaños.



Padre redentorista Edmundo Molina.

PUYANG & ASSOCIATES

SERVICIOS LEGALES DE INMIGRACIÓN
-Abogados de inmigración-

¡Su primera consulta es gratis!

Corte de Apelaciones de Maryland \ U.S. Corte de Distrito de Maryland
Corte de Apelaciones del Distrito de Columbia
Miembro de la Asociación de Abogados de Inmigración (AILA)

- Representación en las cortes de inmigración: deportación y cancelación de remoción, apelaciones, asilo y refugio o mociones para reabrir casos.
- Aplicaciones de Certificado Laboral (PERM) por parte de patrocinios.
- DACA, TPS y Permisos de Trabajo.
- Naturalización y ciudadanía.
- Peticiones de Residencia Permanente para cónyuges, hijos, padres, hermanos o prometidos.
- Peticiones de Perdón Provisional a la Presencia Ilegal para familiares de ciudadanos estadounidenses.
- Todos los otros tipos de casos de inmigración.

Línea en español 443-401-6322
Víctor H. Ramírez Olaya

PUYANG & ASSOCIATES, LLC
5602 Baltimore National Pike, Suite 208, Baltimore, MD 21228
(1-695 - Salida 15A (Ruta 40 East) - a dos cuadras)
Teléfono (410) 747-7575 (English); Fax (410) 747-4177
www.puyanglaw.com / victor@lawppa.com

Glory Pharmacy

La Nueva Farmacia de los Latinos en Highlandtown

3404 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224
Al lado opuesto del Banco de America en la esquina de la Eastern Ave. y Highland Ave.
Tel: 410-522-1678
Fax: 410-522-1403

- + Equipos Médicos
- + Prescripciones
- + Reabastecimiento de prescripciones
- + Vitaminas
- + Medicinas de venta libre
- + Con o sin seguro

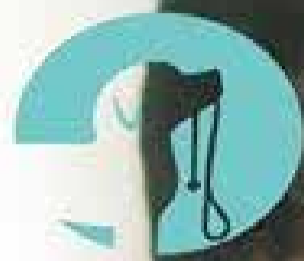
+ Notario Público
+ Copias
+ Fax

Su socio confiable para la salud
Enviamos dinero a todas las partes del mundo

Horario
Lunes a viernes:
9:00 am a 6:00 pm
Sábados:
9:00 am a 3:00 pm



1ST ANNUAL



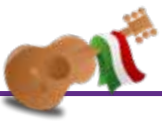
Mid-Atlantic DOG EXPO 2019

May 11th 11am-6pm
at Patterson Park

- 200+ Exhibitors!
- Crab Feast with Jimmy's Famous Seafood!
- Disney Channel Star!
- 200+ local vendors!
- Dog Adoptions!
- Live Music!

LIKE US ON FACEBOOK
<https://www.Facebook.com/MidAtlanticDogExpo2019>

FLIP OVER FOR DETAILS!



¿Tiene un plan para su propiedad?



Sí!

Todos los personas en Maryland tienen el derecho de determinar decisiones de salud, cómo se pagarán sus facturas y decidir quién debe recibir sus posesiones personales. Tienen estos derechos independientemente de ingresos o activos.

Piensa en tu familia. Si toma decisiones con anticipación, será una amabilidad para su familia en tiempos difíciles.

¿Por qué planificación patrimonial es importante?

Esta página explica la importancia de los tres documentos legales: el poder legal financiero, el testamento, y la instrucción médica anticipada. Estos otorgan el poder de decir qué pasa con sus activos, propiedades, y con su salud.

Testamento

¿Qué es un testamento? Este documento nombra una persona manejar su patrimonio. Nombra guardianes de cualquier niño menor de dieciocho años. Dice dónde y a quién irá su patrimonio, y quién autorizará el pago de los gastos funerarios. ¿Por qué es importante? Si mueres sin testamento, entonces el Estado decide cómo distribuir sus bienes. Las leyes estatales usualmente no van a reflejar sus deseos. Un testamento permite que su propiedad sea distribuida como usted desea y le permite informar a la Corte a quién quiere usted para criar a sus hijos.

La Instrucción Médica Anticipada

¿Qué es la Instrucción médica anticipada? Designa a un agente de salud: alguien que maneje sus decisiones de salud si no puede comunicarse. También puede incluir un testamento vital: Esto describe sus preferencias médicas, las cuales guiarán a los doctores para decidir la mejor manera de tratarlo si usted no puede comunicarse.

¿Por qué es importante? Ayuda al médico a hablar con una sola persona y decidir en lugar de todos los miembros de su familia tratando de ponerse de acuerdo sobre lo que debe hacer.

¿Qué más necesito saber sobre la Instrucción médica anticipada? El agente debe basar sus decisiones en sus mejores intereses. Escoja a una persona de confianza (usualmente un miembro de la familia), quien entienda sus valores, hable con ellos acerca de lo que usted desea en ciertas situaciones. Debe firmarlo en presencia de dos testigos. Los testigos no pueden ser el agente de salud y por lo menos un testigo no debe tener derecho a ninguna de las propiedades o beneficios financieros. Dele copias a su médico y al agente de salud que eligió.

¿Debo hacer mi planificación patrimonial? ¡Sí! Todos los residentes de Maryland tienen el derecho de hacer determinaciones sobre su salud, cómo sus facturas serán pagadas, y decidir quién debe recibir sus

pertenencias personales. Estos derechos se aplican independientemente de sus ingresos o activos. Piensa en tu familia. Tomando estas decisiones con anticipación será una bondad para su familia en tiempos problemáticos cuando tomar decisiones puede ser particularmente difícil.

¿Cómo empiezo la planificación patrimonial?

1. Piense sobre a quién le gustaría nombrar como sus agentes y quién debe heredar sus pertenencias. 2. Reúna los nombres, direcciones y números de teléfono de estas personas. 3. Llame a MVLS para recibir asistencia legal gratuita a 1 (800) 510-0050, lunes – jueves, 9 am – 12 pm.

Poder Legal Financiero

¿Qué es el poder legal financiero? Este documento nombra a una persona, llamado un representante, para que tome decisiones sobre sus propiedades, activos, y seguro de salud mientras se encuentre en vida. Este documento entra en vigor en el momento que lo realiza, a menos que especifique lo contrario. Expira cuando la persona que otorga el poder, fallece.

¿Por qué es importante? Tu representante puede realizar el pago de gastos diarios, alquiler y facturas médicas. Pueden retirar beneficios del gobierno, manejar transacciones bancarias, archivar y pagar sus impuestos, administrar cuentas de jubilación, y más. Ellos tratarán con el seguro en su nombre para obtener sus beneficios completos para usted. El poder legal financiero es una manera sencilla de acordar que alguien administre sus finanzas si usted se resulta incapacitado (incapaz de tomar decisiones por usted mismo). Si no nombra a alguien, la Corte puede nombrar a alguien si se encuentra incapacitado. Esto puede ser un proceso complicado y que consume bastante tiempo. ¿Qué más necesito saber sobre el Poder legal financiero? Usted puede decidir qué poderes dar a su representante y es importante elegir a alguien de confianza para gestionar sus finanzas. Por lo general, el representante designado no es responsable de las pérdidas financieras a menos que estecometa robo u otro fraude, que no cumpla con los deberes normales (como pagar el alquiler), o que toma decisiones irresponsables.

Si Califica...

Puede ser elegible para servicios legales gratuitos desde Maryland Volunteer Lawyers Service (MVLS). MVLS puede ayudarle gratuita con su planificación patrimonial y si lo necesita – la preparación de título de su hogar. Puede solicitar servicios en nuestra línea. Llame nuestra línea de consulta a (410) 547-6537 o 1(800)510-0050 de lunes a jueves entre las 9:00 de la mañana y las 12:00 de la tarde.



Para más información
443-451-4066

Movilícese. Viaje Más Rápido. Traslado Gratuito.*
 Descargue CharmPass. Su Nueva Forma De Pago.

MDOT MARYLAND DEPARTMENT OF TRANSPORTATION
 MARYLAND TRANSIT ADMINISTRATION
 mta.maryland.gov/charmypass

*TRASBORDO GRATUITO: tarifa solo de ida válida por 90 minutos en Autobuses Locales. Servicio de tren ligero Light Rail link y de Metro SubwayLink. Disponible únicamente con CharmPass y CharmCard®.

Maria's Tag & Title

MVA hecho fácil

Registramos Vehículos Con El Pasaporte

- Placas temporales
- Títulos duplicados
- Pago de multas y requisitos de seguros
- Cambio de dirección

(410) 558-2886

Fells Point 211 Eastern Ave Baltimore, MD 21231
 Essex 221 Eastern Boulevard Essex MD 21221

www.MARIASTAGNITTLE.com

Somos el periódico más leído de Baltimore en las redes sociales

Síguenos en facebook como Latin Opinion Baltimore dale Me gusta

410-522-0297 14 AÑOS SIRVIENDO A LA COMUNIDAD

www.latinopinionbaltimore.com



**Marcela Ferrada
MD**

Médico Asistente
Enfermedades
Infecciosas

Diarrea Aguda

¿Cuál es la definición de diarrea aguda?

La diarrea se considera aguda cuando la duración es menos de 14 días, diarrea persistente cuando es de 14-30 días y crónica después de 30 días.

¿Cuáles son las causas más comunes de diarrea aguda?

La causa más común de la diarrea aguda son los virus, aunque también puede ser causada por bacterias y parásitos. Los virus más comunes son el rotavirus, adenovirus y norovirus. Los virus son una causa muy común de diarrea durante los cruceros. Hay varias bacterias que pueden causar diarrea aguda, entre ellas está el staphylococcus aureus y el bacillus cereus. Estas dos bacterias se adquieren por consumir comidas contaminadas, y usualmente la diarrea está asociada con vómito. Hay otras bacterias que incluyen la shigella, salmonella, E. coli y campylobacter; algunas de las cuales pueden ser invasivas y causar infecciones severas. Los parásitos son menos comunes pero también pueden causar diarrea aguda como por ejemplo la Giardia lamblia.

¿Cómo puede prevenir la diarrea?

La mejor medida para prevenir la diarrea es lavarse las manos bien antes de comer y después de ir al baño. También es



importante cocinar suficientemente la comida y no beber agua que usted no esté seguro que sea potable. En Estados Unidos el agua usualmente es potable, pero cuando esté de viaje en otros países es importante asegurarse que el agua que consuma sea potable. Otra medida importante es no dejar la comida sin refrigerar.

¿Qué debe hacer cuando tiene diarrea?

Lo más importante cuando tiene diarrea es mantenerse hidratado, lo que significa tomar mucho líquido. El mejor líquido es el que usted pueda tolerar pero es preferible que sea un líquido con electrolitos, usted

puede hacer su propio suero casero. Hierva un litro de agua, deje que se enfríe y vierta 6 cucharadas de azúcar y una cucharadita de sal. Para los niños venden pedialyte en polvo para diluir en agua. Durante el episodio de diarrea es mejor comer alimentos muy suaves, como por ejemplo arroz, papa cocida o plátano, evite comer productos picantes o que contengan lácteos ya que estos pueden empeorar la diarrea.

¿Cuándo debe ir al Médico?

Aunque la causa más común de diarrea son los virus y usualmente la diarrea es autolimitada, hay bacterias que pueden causar una infección severa. Si usted tiene

diarrea continua por más de 2 días, tiene más de 6 deposiciones en 24 horas, en cualquier momento se siente mareado, ve sangre en la materia fecal, o le da fiebre, debe ir inmediatamente a la sala de emergencias para ser evaluado. Otra razón para ir al médico es si no puede mantenerse hidratado porque tiene vómito.

Diarrea después de tomar antibióticos:

Si tiene diarrea después de haber tomado antibióticos hay una bacteria que se llama Clostridium difficile que puede ser la causa de la diarrea. Esta bacteria usualmente causa enfermedad cuando ha habido un desequilibrio de la flora bacteriana normal del intestino debido a la toma de antibióticos. Es por eso muy importante no tomar antibióticos si no los necesita. El Clostridium difficile puede ser una causa de infección severa. Si le da diarrea después de tomar antibióticos consulte a su médico.

Recursos:

Si no tiene seguro médico, usted puede acudir a la clínica de Esperanza Center donde ofrecen atención médica primaria sin cita. Llame antes de ir a la clínica al 443-825-3450 para más información. El nuevo horario de atención es:

Lunes: 1 p.m. a 4 p.m.

Martes, miércoles y jueves: 9 a.m. a 4 p.m.

Viernes: 9 a.m. a 2 p.m.

Republicado de la Edición 255 Latin Opinion

**¿ERES VÍCTIMA
DE LA VIOLENCIA
DOMÉSTICA?**



House of Ruth
Maryland

**LLAMA AHORA MISMO AL
410-732-2176**

**En House of
Ruth Maryland
brindamos a las víctimas:**

**Comida, alojamiento, consejería,
servicios legales y otros y
nos aseguramos de que estas
continúen con su vida.**

**Para más información visite:
www.hruth.org**



CANTON, MARYLAND



La mejor Torta de Cangrejo

- Especialidad en comida griega y mediterránea
- Servimos desayunos, almuerzos y cenas
- Desayuno frente al agua
- Cervezas y vinos

DAY & NITE

2200 Boston Street
Baltimore, MD 21231
(410) 675-7077

info@sipandbite.com
www.sipandbite.com
Abierto 24 horas

(a excepción de 5:00 a.m. a 7:30 a.m.)



Fundado en 1948

Se solicitan
Meseros y Meseras
\$\$\$



El mejor omelette latino
de Baltimore

12 AÑOS AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD
HISPANA DE BALTIMORE Y ANNAPOLIS

ABOGADOS EN ACCIDENTES DE AUTOS

¿Tiene dolor y no sabe qué hacer después del accidente?
Llámenos y nosotros podremos ayudarle

SERVICIOS DE INMIGRACIÓN

¿Tiene preguntas, y casos pendientes o documentos
en proceso con el Servicio de Inmigración?
Comunícate con nosotros para ayudarte

HONESTIDAD COMPROBADA



SANTO DOMINGO & ASSOCIATES LLC

2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231
38 Lee St. Annapolis, MD 21401

301-943-3095
www.abogado.lawyer





MARYLAND
PROTEGIDA
MARYLAND
ORGULLOSA

NUEVAS tarjeta de ID y licencia de conducir seguras

CÓMO OBTENER SU NUEVA TARJETA SEGURA

QUÉ HACER PARA OBTENER SU NUEVA TARJETA SEGURA

Cuando llena la solicitud para obtener una licencia de conducir, un permiso de conductor aprendiz o una tarjeta de identificación nuevos, deberá visitar su oficina local de MVA y seguir los siguientes pasos:

- Traer los documentos requeridos;
- Hacer todas las pruebas requeridas;
- Tomarse una fotografía; y
- Pagar las tarifas requeridas.
- Usted conservará su tarjeta actual (si tiene una) y recibirá un documento provisorio (recibo), que es válido por 30 días.
- Usted recibirá su nueva tarjeta por correo en un plazo de 4 a 7 días hábiles.

CÓMO RENOVAR SU TARJETA


Como siempre, le recomendamos que "se evite el viaje" a la MVA y renueve su licencia de conducir o tarjeta de identificación a través del sitio web, de kioscos digitales y por correo postal. Si elige alguno de estos métodos sencillos, no habrá ningún cambio en el proceso actual. Recuerde guardar su tarjeta anterior y el recibo hasta que reciba su nueva licencia de conducir o tarjeta de identificación segura por correo postal.

PLANIFIQUE CON ANTICIPACIÓN


Planifique con anticipación para que tenga tiempo suficiente para recibir su nueva tarjeta segura por correo postal. Puede renovar su licencia de conducir o tarjeta de identificación seis meses antes de la fecha de vencimiento.

Si tiene prisa, la MVA le ofrece la opción de recibir su licencia de conducir o tarjeta de identificación al día siguiente, a través del Servicio Postal de los EE. UU. (U.S. Postal Service, USPS), que cobra \$15.50 por el servicio de entregas urgentes. No hay Servicio Acelerado para las personas que viven fuera del estado. Estas personas pueden contactar a nuestra unidad "Fuera del Estado" llamando al 410-768-7442 para solicitar ayuda. Tenga en cuenta que deberá estar presente y firmar un documento cuando el USPS le entregue su producto a través del servicio de entrega urgente.


Asegúrese de mantener su dirección actualizada con la MVA. Podrá hacer un seguimiento del estado de envío de su nueva licencia o tarjeta de identificación por Internet en: mva.maryland.gov/product-tracking. Si no ha recibido su nueva tarjeta, espere como mínimo dos semanas después de su transacción antes de comunicarse con la MVA.




RESGUARDADA




SEGURA



PROTEGIDA



MARYLAND DEPARTMENT OF TRANSPORTATION
MOTOR VEHICLE ADMINISTRATION



¿POR QUÉ AHORA?

Maryland actualizó la licencia de conducir y la tarjeta de identificación por última vez en el año 2003, y la tecnología antigua es vulnerable a la falsificación y al fraude. El nuevo diseño utiliza la tecnología más avanzada para resguardar su información personal.

La emisión de las nuevas tarjetas desde un lugar central también limita el acceso a los materiales de las tarjetas, al equipo y a su información personal.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE LAS NUEVAS TARJETAS DE IDENTIFICACIÓN Y LICENCIAS DE CONDUCIR SEGURAS, VISITE: mva.maryland.gov

Gobernador Larry Hogan
Vicegobernador Boyd K. Rutherford

DL-341 12/16

RESGUARDADA
SEGURA
PROTEGIDA

NUEVAS TARJETAS SEGURAS

Para resguardar su identificación personal, la Administración de Vehículos Motorizados (Motor Vehicle Administration, MVA) del Departamento de Transporte de Maryland ha rediseñado por completo la licencia de conducir, el permiso de conductor aprendiz y la tarjeta de identificación (ID) a fin de ayudar a protegerlo contra el robo y la falsificación de identidad. La MVA comenzó a emitir las nuevas tarjetas el 20 de junio de 2016. No habrá un aumento de tarifas debido a estas nuevas tarjetas seguras.

Las nuevas tarjetas muestran con orgullo los símbolos emblemáticos de Maryland, que incluyen el cangrejo azul de Chesapeake, la oropéndola y la Casa Estatal de Maryland. Las tarjetas rediseñadas cumplen con las normativas estatales y federales, y constituyen una de las credenciales más seguras en el país.

NUEVO PROCESO SEGURO

Para proteger aún más su información personal, las nuevas tarjetas se imprimirán y enviarán por correo desde un establecimiento de MVA de alta seguridad. Los clientes recibirán sus nuevas tarjetas por correo en un plazo de 4 a 7 días hábiles. Se usa un proceso similar para hacer entrega de pasaportes de EE. UU., tarjetas de crédito y otros documentos importantes.

Recuerde, la ley de Maryland exige que figure su dirección correcta en el expediente de la MVA. La oficina de correo postal de EE. UU. no reenviará los correos de la MVA. Para actualizar su dirección con la MVA, visite: mva.maryland.gov y escriba "address change" (cambio de dirección) en el cuadro de búsqueda.

CARACTERÍSTICAS DE LA NUEVA TARJETA SEGURA

El nuevo diseño incorpora características de seguridad de vanguardia, entre otras características, que incluyen las siguientes:



Designación de veteranos
Actualmente, los veteranos tienen la oportunidad de que esta importante designación aparezca en el frente de la licencia de conducir o de la tarjeta de identificación para que el estado del titular sea reconocido de inmediato.

Número de control de inventario
Un número único y un código de barras complementario para verificar que la tarjeta haya sido emitida para usted.

Fotografía a color
Una imagen a todo color del titular de la tarjeta impresa en el dorso, como otra medida contra el fraude.

De conformidad con la ley de identificación real "REAL ID"
Cumple con todas las reglamentaciones estatales y federales.

Imagen láser cambiante
Característica que permite que dos o más imágenes ocupen la misma área.

Cuerpo de la tarjeta hecho de policarbonato
Cuerpo de la tarjeta más resistente, seguro e inviolable.

Texto táctil
El grabado láser en la tarjeta levanta el texto impreso, lo que hace que sea más difícil de falsificar o modificar.

Grabado láser
Proporciona máxima protección contra la manipulación y la falsificación de datos.

Impresión en arcoíris
Característica de impresión que permite que un color cambie a otro antes de volver al color original.

Código de barras de identidad
Información codificada para confirmar su identidad.





facebook

Síguenos en Facebook como Latin Opinion Baltimore

Dale Me gusta



FUNDACIÓN REAL MADRID VISITA BALTIMORE PARA REALIZAR CAMPAMENTOS DE JÓVENES EN BALTIMORE EN JULIO DE 2019

La Fundación Real Madrid y Avanza Sports se enorgullecen de anunciar su Asociación en los Estados Unidos, donde la Fundación Real Madrid, el departamento educativo del Real Madrid CF, su campamento oficial de fútbol juvenil en Baltimore, este verano. Baltimore, se suma a la lista de 14 nuevas ciudades que el Real Madrid, a través de su socio oficial Avanza Sports, ha seleccionado para continuar expandiendo su proyecto en un mercado estratégico para la Fundación Real Madrid y el Real Madrid.

La Fundación Real Madrid es el brazo social y filantrópico del club español que sirve como instrumento que permite que el club esté presente en los programas sociales y culturales de todo el mundo, así como para llevar los programas juveniles del club a muchos países del mundo.

El Real Madrid es considerado por muchos como el mejor club de fútbol de todos los tiempos. Ganador de las últimas 3 Ligas de Campeones, el club ofrece, a través de la Fundación Real Madrid, una oportunidad única y emocionante de experimentar el entrenamiento de fútbol especializado, y trae a sus entrenadores expertos de la UEFA seleccionados por la Real Academia Juvenil Profesional del Real Madrid para ayudar a los jugadores a mejorar sus habilidades futbolísticas. Aprende valores deportivos y diviértete mucho.

El Campamento de la Fundación Real Madrid en Baltimore, tendrá lugar del 1 al 5 de julio. "The Real Way", es la metodología de entrenamiento única que permite un análisis completo del desarrollo del jugador. "Nuestras clínicas combinan el trabajo en equipo con la capacitación individual y el aprendizaje específico y único sobre valores deportivos: liderazgo, respeto, trabajo en equipo, igualdad", dice Andrés Muntaner, Gerente de Clínicas y Campamentos de la Fundación Real Madrid. El programa apunta a permitir que todos los participantes expresen su potencial técnico, táctico y físico completo sin importar su nivel de habilidad.

Otro aspecto destacado del programa es el hecho de que los mejores jugadores (en términos de comportamiento y habilidad) de cada campamento de la Fundación Real Madrid serán seleccionados para entrenar en Madrid en el exclusivo centro de entrenamiento de la Ciudad de Madrid, para una semana de entrenamiento intensivo. Los jugadores pueden registrarse en el sitio web oficial <https://www.rmclinicsusa.com>



Carlos O'Charlies
EL SPORT BAR DE BALTIMORE
 3508 EASTERN AVE.
 BALTIMORE, MD 21224
 410-675-1485

OSCAR'S PRODUCTION INTERNATIONAL PROMOTIONS, INC. PRESENTS

La Combinación Perfecta

Oscar D'LEON JOSE ALBERTO EL CANARIO

SATURDAY JUNE 15, 2019

Tickets @ WWW.OSCARSPRODUCCION.COM
 INFO: 703-851-8355

SHERATON TYSONS HOTEL
 8661 LEESBURG PIKE, TYSONS VIRGINIA 22182

Stephanie Zannino Owens, Agente
410-866-8333 / 410-832-8777

"Necesito un profesional de seguros bilingüe. ¡Lláname hoy!"

State Farm®
www.stephaniezowens.com

8766 Philadelphia Rd Rosedale, MD 21237
 1544 York Rd Lutherville, MD 21093



ESCALA CON CALA

Cumplimiento: Cumplo y ¿miento?

Hace poco escuché un juego de palabras que me encantó por su poderoso mensaje. Se trataba del término cumplimiento: cumplo y miento. Cuando andamos apegados más al “deber ser” que al propio ser, dejamos de ser fieles a nuestras convicciones solos por “cumplir” con otros.

Es entonces cuando renunciamos a ser genuinos y congruentes con nuestra verdadera esencia y nos convertimos en seres mediocres.

Todo esto es producido por el proceso de “domesticación”, que no es más que una gran cantidad de “deberías” que nos van instalando en el sistema desde niños, para que, llegados a la adultez, los cumplamos mintiéndonos a nosotros mismos.

Desde cuál carrera estudiar —porque “es de más prestigio o asegura mejores ingresos”—, pasando por dónde y cómo vivir, cuál automóvil comprar, hasta cómo se supone que nos “deberíamos” sentir ante determinadas situaciones o momentos, vamos por la vida cumpliendo las expectativas de terceros, pero profundamente engañados.

Según las estadísticas, solo un 58% de la población estudiantil escoge su carrera por vocación, mientras que el 42% restante se divide entre personas que estudiaron una profesión por compromisos familiares, por sugerencias de terceros o por salidas económicas, entre otros factores.

Es decir, de cada diez estudiantes, al menos cuatro estudian por diversos motivos, que no necesariamente son por convicción propia.

Me gusta la frase de John Herschel: “El respeto por uno mismo es la piedra angular

Por Ismael Cala

@cala
Periodista, escritor,
productor, presentador de
radio y televisión, autor
inspiracional y conferencista



de toda virtud”. Y, cuando me preguntan sobre este tema, comento que es la brújula que me permite tomar todas las decisiones que más resuenan con mi ser.

Entonces, la próxima vez que te sientas inseguro acerca de una decisión por “cumplimiento” o más honesta contigo, te invito a hacerte las siguientes preguntas: ¿Esto me hará sentir en paz y tranquilo? O, por el contrario, ¿me generará más problemas en el futuro? Si yo fuera una tercera persona y me tuviera que dar un toque, ¿qué me aconsejaría?

Siempre digo que las respuestas están dentro de nosotros, solo debemos conectarnos de forma efectiva con ellas. No vayas por la vida cumpliendo y mintiendo, sino haciendo que pensamiento, sentimiento y acción avancen en la misma dirección.



Emma Guadalupe Álvarez Rateike
Cónsul de Documentación a Extranjeros
Sección Consular de la Embajada de México
en Washington, D.C

Cinco de Mayo, una celebración Mexicano-Estadounidense

Todos hemos escuchado de la famosa gran fiesta del “Cinco de Mayo”, pero muy pocos en Estados Unidos conocen la historia de esta celebración de origen estadounidense.

El 5 de mayo de 1862, se enfrentaron, en la Ciudad de Puebla, las tropas mexicanas contra las tropas francesas, resultando victorioso México. El ejército mexicano fue comandado en esta batalla por el General Ignacio Zaragoza, nombrado por Justo Sierra como el “chicano fronterizo”, ya que era

originario de Texas, cuando éste era territorio mexicano.

La forma de celebrar el “Cinco de mayo”, dista mucho entre los dos países. Mientras en México se conmemora con un desfile cívico-militar en la Ciudad de Puebla; en Estados Unidos es una enorme celebración a nivel nacional que conlleva música, baile, comida y bebidas. Es tan importante esta celebración en territorio estadounidense que hasta fue llevada por primera vez a la Casa Blanca por el presidente George W. Bush, originario de Texas, lugar

donde se tiene indicios que comenzó a celebrarse esta festividad.

Esta celebración conocida como la “fiesta chicana”, tiene sus antecedentes en el siglo XIX, cuando la comunidad “chicana” radicada en Texas identificó esta fecha para conmemorar la identidad mexicana de la región y reforzar los lazos con México, siendo una celebración exclusiva de esta población.

No fue sino hasta mediados de siglo XX (años sesenta), cuando la celebración tomó otro matiz debido al movimiento “chicano” en California de defensa de los derechos civiles y sociales conocido como el “Brown Pride”. Aquí la celebración se tornó en el sentido de conmemorar la identidad bicultural y oficializar el patriotismo de la población mexicano-estadounidense y de los migrantes mexicanos.

En 1980, las compañías establecidas en territorio estadounidense ven una gran oportunidad de negocio al enfocar sus esfuerzos de mercadotecnia en explotar todo lo referente a la festividad de la cultura mexicana y al mercado latino. Es aquí cuando la fiesta del “Cinco de Mayo” toma fuerza nacional, convirtiéndose hasta el día de hoy en una de las celebraciones más grandes del país y de más impacto económico.

El “Cinco de Mayo”, es desde sus orígenes una celebración fronteriza, y es hoy por hoy la celebración más estadounidense e internacional que reconoce la hermandad y fuertes lazos que existen entre Estados Unidos y México.

¡Viva la identidad binacional! ¡Viva el 5 de mayo!



PHOTO: Deborah Bifulco

Celebremos las Aves de Baltimore: La Magia de la Migración

Mayo 17-19, 2019



PHOTO: Camilla Cerea



PHOTO: Craig Goettsch

El fin de semana de aves de AUDUBON en Baltimore.



Celebre a las Aves en Baltimore: Magia Migratoria

Unase a Audubon en Mayo, del 17 al 19, 2019 para caminatas guiadas o una actividad de remo sobre el Patapsco, para buscar las aves en la ciudad.

Las areas verdes de Baltimore son importantes para la fauna silvestre y estan listas para ser descubiertas por Usted!

Para obtener el itinerario del evento e inscribirse: baltimorebirding.com

Para patrocinar este evento: baltimore@audubon.org



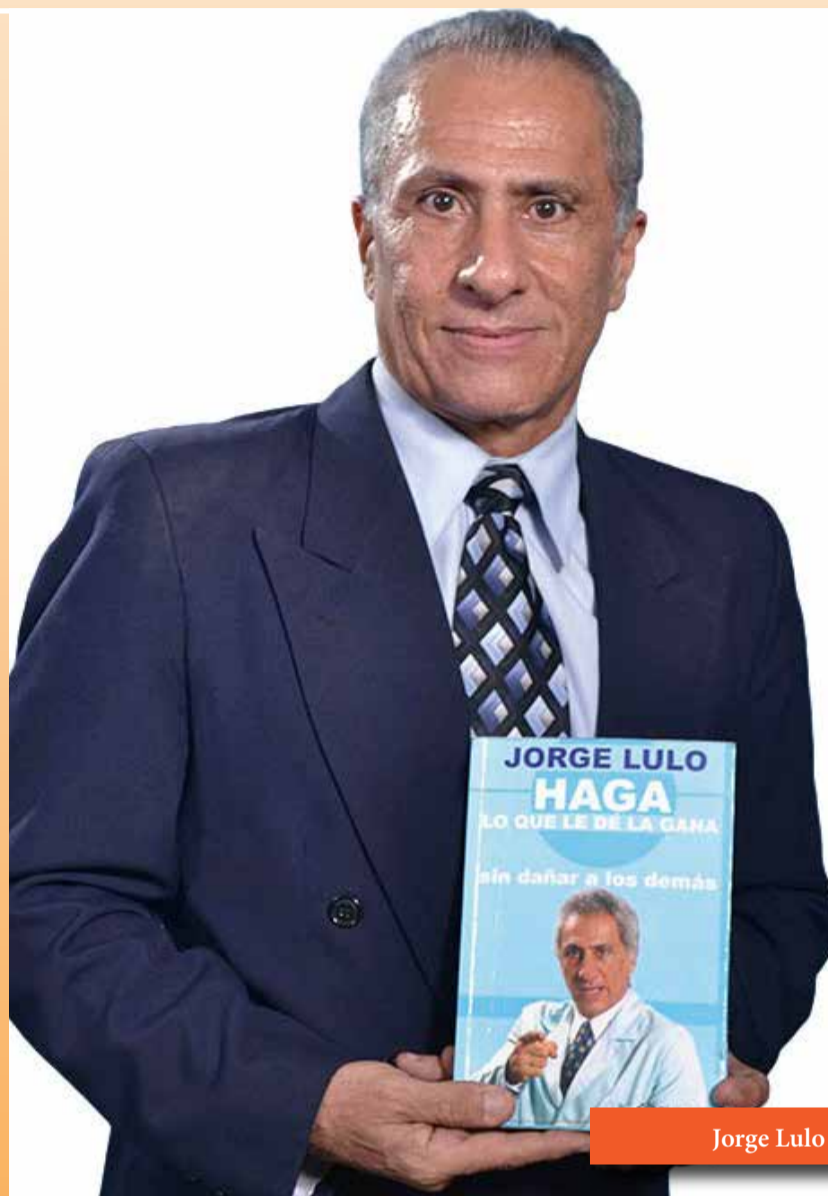
Audubon
Patterson Park
Audubon Center





Entrevista con: JORGE LULO PSICÓLOGO CLÍNICO

CAMBIANDO VIDAS CON UN “CLIC”



Jorge Lulo

Por: Maria Alessandra Matute

Aprovechando las bondades de la tecnología, el psicólogo venezolano Jorge Lulo ahora pone a disposición de todo el que lo necesite un nuevo blog donde podrán adquirir los audiolibros “Haga lo que le de la gana” y “Adolescentes fuera de serie”, obras donde transmite su experiencia acumulada en 30 años de ejercicio profesional en el consultorio.

En pasos simples y sencillos, cualquiera que posea una tarjeta de crédito podrá acceder al registro audiovisual, ingresando a <http://jorgelulo.blogspot.com/> y pagar en dólares o bolívares (para aquellos que estén en Venezuela), y “automáticamente le llega el libro a su correo”, indica el autor.

Cambiando vidas

Se trata de dos obras capaces de transformar la visión del mundo y de sí mismo de cualquier persona, con miras a que aprenda a superponer los aspectos

positivos de su personalidad sobre los negativos, y explotar todas sus potencialidades para alcanzar un desarrollo pleno y exitoso.

El primer audiolibro está dirigido a un público general, de todas las edades.

“Haga lo que le de la gana” es un libro que le cambia la vida a quien lo lee. Es mi visión de cómo comportarse bien ante el mundo y no cometer muchos errores”, explica el psicólogo.

El segundo es una joya que de una forma amena y cercana (ya que apela a la comunicación oral), ayuda a disolver las sombras, dudas y temores que rodean el mundo del adolescente, con técnicas para que encuentren su propia fuerza y un futuro prometedor.

“Los adolescentes tienen muchos temores y complejos, con mi libro todos esos temores disminuyen. Yo les hablo de la autoestima y

la importancia de la actitud. A que no es el físico sino la actitud que tengas frente a la vida lo que cuenta; les hablo del lenguaje, los estudios, los padres, el sexo, la diversión, cómo ver el mundo para que triunfen en todas las variables de la vida”, resalta Lulo.

Lo interesante de este material es que no es un tiro al aire como tantos libros de autoayuda que se ofrecen hoy en el mercado, sino producto de un estudio que el psicólogo ha puesto en práctica por años de trato con pacientes adolescentes.

“Es muy satisfactorio para mí ver cómo se produce el cambio en la vida de mis más jóvenes pacientes. Yo desde hace 16 años seleccioné a 65 adolescentes que iban a mi consulta, incluyendo a mis dos hijas, y les apliqué ese tratamiento, que siempre he aplicado, pero ya con un registro y seguimiento, y me da mucho orgullo decir que hoy en día 61 de esos muchachos de entonces son personas exitosas”, expresó el autor.

Por otra parte, aunque se confiesa poco ducho en estas tecnologías, el psicólogo valora mucho la posibilidad de poder comunicarse con personas de todas partes de mundo a través de su blog, que permite la participación y retroalimentación a través de comentarios.

“A pesar de que tiene muy poco tiempo este blog ya la gente ha comenzado a escribir sus opiniones y eso me encanta”, recalcó. Así que si usted tiene una duda u opinión acerca de estas obras o la experiencia profesional del Dr. Lulo, puede hacerlo ingresando a <http://jorgelulo.blogspot.com/>

CONTACTO
Jorgelulo.blogspot.com
Psicólogo Clínico
+58-414-275-83-89



 **ZUMBA**[®]
FITNESS
con
CONSUELO CORREA



**de Martes a Viernes
8:30 AM - 9:30 AM**

**Living Classroom
200 S Linwood Ave.
Patterson Park,
Baltimore MD. 21224**

**Para más información puede llamar al:
(443) 500-4248**

Síguenos por:

ZUMBERAS

Facebook

@zumberas31

Instagram



MAS DE 100 AUTOS DISPONIBLES



SEDAN | SUV | TRUCK | PAGOS ACCESIBLES



AUTO POINT USED CARS

The DEALER DE Confianza
SINCE 2005



WWW.APOINTCARS.COM | (410) 918-1171



¿Qué es el viacrucis?

Es la meditación de los momentos y sufrimientos vividos por Jesús desde que fue hecho prisionero hasta su muerte en la cruz y posterior resurrección. Literalmente, via crucis significa "camino de la cruz". Al rezarlo, recordamos con amor y agradecimiento lo mucho que Jesús sufrió por salvarnos del pecado durante su pasión y muerte. Dicho camino se representa mediante 15 imágenes de la Pasión que se llaman "estaciones". Te animarás a cargar con las cruces de cada día, si recuerdas con frecuencia las estaciones o pasos de Jesús hasta el Calvario.

¿Cuáles son las promesas de Jesucristo a los devotos del vía crucis?

A la edad de 18 años, Estanislao, joven español, ingresó al noviciado de los "Hermanos de las escuelas cristianas", en Bugedo (Burgos, España). En la vida religiosa, este joven tomó los votos de religión que son: el cumplimiento de los reglamentos, avanzar en la perfección cristiana; y alcanzar el amor puro. En el mes de octubre de 1926, este hermano se ofreció a Jesús por medio de María Santísima. Poco después de haber hecho esta donación heroica de sí mismo, el joven religioso enfermó y meses después, murió. Fue en marzo de 1927.

Según el maestro de novicios, Estanislao era un alma escogida de Dios que recibía mensajes del cielo. Sus confesores y teólogos reconocieron estos hechos sobrenaturales como actos insignes. Su director espiritual le había ordenado escribir todas las promesas transmitidas por Nuestro Señor, entre otras las relacionadas con los devotos del vía crucis.

Promesas para los devotos del Vía Crucis

- 1.- Yo concederé todo cuanto se me pidiere con fe, durante el rezo del Vía Crucis.
- 2.- Yo prometo la vida eterna a los que, de vez en cuando, se aplican a rezar el Vía Crucis.
- 3.- Durante la vida, yo les acompañaré en todo lugar y tendrán Mi ayuda especial en la hora de la muerte.

4.- Aunque tengan más pecados que las hojas de las hierbas que crece en los campos, y más que los granos de arena en el mar, todos serán borrados por medio de esta devoción al Vía Crucis. (Nota: Esta devoción no elimina la obligación de confesar los pecados mortales. Se debe confesar antes de recibir la Santa Comunión.)

5.- Los que acostumbran rezar el vía crucis frecuentemente, gozarán de una gloria extraordinaria en el cielo.

6.- Después de la muerte, si estos devotos llegasen al purgatorio, Yo los libraré de ese lugar de expiación, el primer martes o viernes después de morir.

7.- Yo bendeciré a estas almas cada vez que rezan el Vía Crucis; y mi bendición les acompañará en todas partes de la tierra.

8.- Después de la muerte, gozarán de esta bendición en el Cielo, por toda la eternidad.

9.- Si rezan con verdadero amor, serán altamente premiados. Es decir, convertiré a cada una de estas almas en Copón viviente, donde me complaceré en derramar mi gracia.

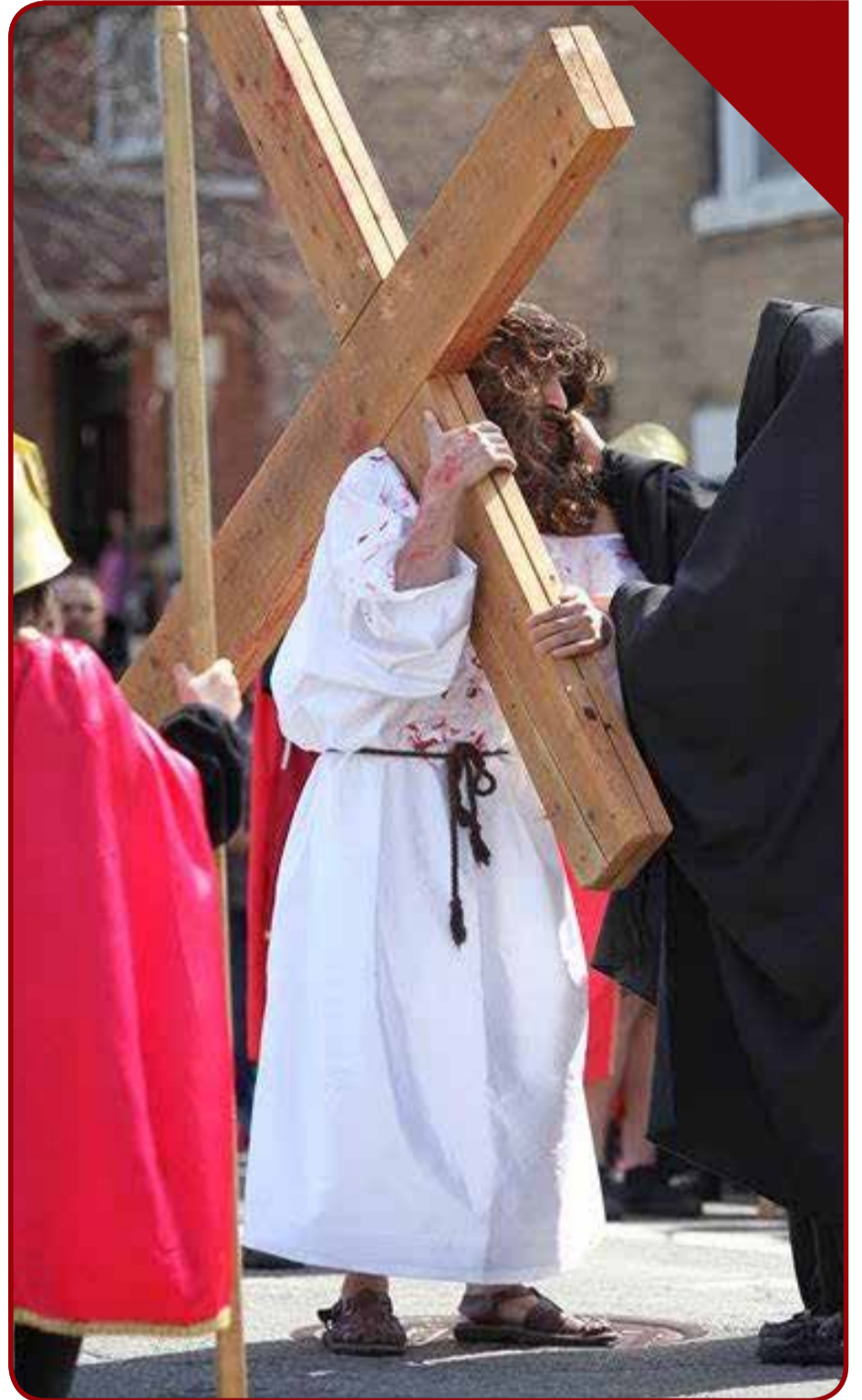
10.- Fijaré la mirada de mis ojos sobre aquellas almas que rezan el vía crucis con frecuencia y Mis Manos estarán siempre abiertas para protegerlas.

11.- Así como yo fui clavado en la cruz, igualmente estaré siempre muy unido a los que me honran, con el rezo frecuente del vía crucis.

12.- Los devotos del vía Crucis nunca se separarán de mí porque Yo les daré la gracia de jamás cometer un pecado mortal.

13.- En la hora de la muerte, Yo les consolaré con mi presencia, e iremos juntos al cielo. La muerte será dulce para todos los que Me han honrado durante la vida con el rezo del vía Crucis

14.- Para estos devotos del viacrucis, Mi alma será un escudo de protección que siempre les prestará auxilio cuando recurran a Mí.



INVITACIÓN AL VIA CRUCIS VIVIENTE ESTE VIERNES 19 DE ABRIL

El Ministerio de Arte y Cultura de las Parroquias Sagrado Corazón de Jesús y San Patricio en Baltimore invita a Vía Crucis este Viernes Santo a las 12: 00 del medio día pero si usted quieren participar como parte del pueblo entonces la cita es a las 8 a.m. 600 S. Conkling Street, Baltimore, MD 21224



El elenco de la obra durante el ensayo final antes de la puesta en escena.



El grupo de actores poniendo mucha atención a las indicaciones del Director de la Obra Elmer Romero.



**SI VE ALGO,
DIGA ALGO.**

**REPORTE ACTIVIDADES SOSPECHOSAS
A LAS AUTORIDADES LOCALES**

Llame al 1-800-492-8477 o 911

Latin Opinion Official Media Partner



FBI

LOS MÁS BUSCADOS

UNO DE LOS DIEZ PRÓFUGOS MÁS BUSCADOS POR EL FBI

ALEXIS FLORES
Se dio a la fuga para evadir el proceso judicial - Secuestro, asesinato





Fotografía tomada en 2005 Fotografía tomada en 2002

DESCRIPCIÓN

Alias: Mario Flores, Mario Roberto Flores, Mario F. Roberto, Alex Contreras, Alesis Contreras
Fecha(s) de nacimiento usada(s): 18 de julio de 1975, 18 de julio de 1982, 15 de septiembre de 1980, 17 de julio de 1982
Lugar de nacimiento: Honduras

Cabello: negro
Estatura: 5 pies 4 pulgadas (1,62 m)
Compleción: delgada
Sexo: masculino
Ocupación: Se dedica a reparaciones generales.
Marcas y cicatrices: Flores tiene cicatrices en la frente y en la mejilla derecha.

Ojos: color café
Peso: entre 130 y 140 libras (entre 59 y 64 kg)
Tez: clara
Raza: blanca (hispano)
Nacionalidad: hondureña

RECOMPENSA
FBI ofrece una recompensa de hasta USD 100.000 por información que conduzca directamente al resto de Alexis Flores.

OBSERVACIONES
 Flores tiene vínculos con Honduras.

ADVERTENCIA
 Busca a Alexis Flores por su presunta participación en el secuestro y asesinato de una niña de cinco años en Philadelphia, Pennsylvania. A fines de julio de 2000 se dio parte de la desaparición de la niña, la cual fue hallada ya por estrangulación a principios de agosto de 2000 en un departamento cercano.

SE LE DEBE CONSIDERAR ARMADO Y SUMAMENTE PELIGROSO.
 Si tiene información con respecto a esta persona, póngase en contacto con su oficina local del FBI, la embajada o el consulado estadounidenses más cercanos.
 Oficina regional del FBI: Philadelphia



Making hoax threats to target and attack people at schools and other public places is a serious crime.

It drains law enforcement resources and causes distress or injury to first responders and victims.

It also costs the taxpayers a lot of money—up to thousands of dollars.

You can be sentenced to up to five years in prison for making hoax threats.

IT'S NOT A JOKE.

#THINKBEFOREYOUPOST



www.fbi.gov



ARLINGTON USA
32 FESTIVAL ARGENTINO de Danzas, Folklore, Tango, Pop & Más!
PRESENTA ESPECTACULAR NOCHE
SÁBADO 11 DE MAYO

BIEN ARGENTINO & LATINOAMERICANO



LIZA & ALEXEY SEMYONOV



LUNA SUREÑA



MARCOS PEREYRA & RUBEN GIMENEZ



CARLOS GUTIERREZ



OMAR NUNEZ



CHAKAYMANTA



ALBERTO CUELLO



SALVATORE



EMBOYERÉ



FABRICIO RODRIGUEZ



MARIELA DESIA



VIVIANA RETTORI & JOSÉ ROJAS



KENMORE AUDITORIUM

200 S. Carlin Springs Rd. Arlington Virginia

www.festivalargentinausa.org

tickeri.com tickets:

- ✓ EL MEJOR CHEESESTEAK EN BALTIMORE
- ✓ EL MEJOR HOD DOG
- ✓ LAS MEJORES PAPAS FRITAS
- ✓ DESAYUNOS Y ALMUERZO TODO EL DÍA
- ✓ BUY LOCAL / COMPRA EN TU ZONA
- ✓ CERVEZAS BIEN FRÍAS Y LOS MEJORES VINOS
- ✓ UBICADO MERO MERO CORAZÓN DE LA COMUNIDAD HISPANA EN HIGHLANTOWN

3802 Eastern Avenue
Baltimore MD 21224
(410) 276-9422
www.gandarestaurant.com
 Monday - Saturday: 7:30 am - 7 pm
 Sunday: Closed

G&A
Restaurant

Serving in the Same Location Since 1927



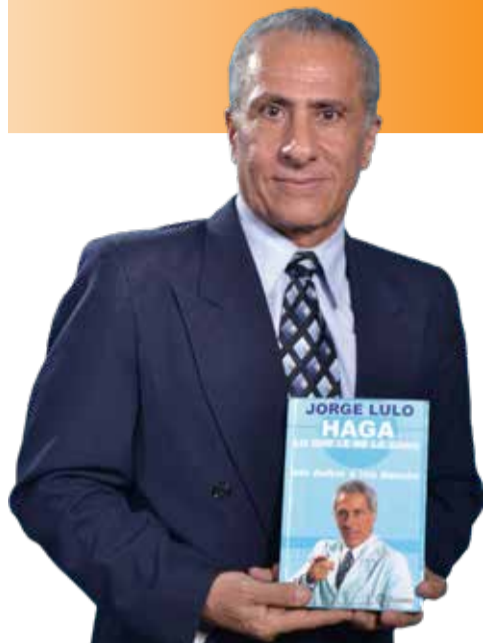
See Us on page 18

HOME OF BALTIMORE'S BEST CONEY ISLAND HOT DOGS





PSICOLOGÍA AL DÍA



Por Jorge Lulo
Jorgelulo.blogspot.com
Psicólogo Clínico
+58-414-275-83-89



Por Gabriela Romo
gaby@gabrielaromo.com
Psicóloga y Anfitriona de radio
Facebook: Gabriela Romo



Adictos al Sexo Virtual

“Hay miles de casos de personas que practican el sexo virtual aun en menoscabo de su pareja real”

El amor es un tema muy subjetivo en el que muchos pueden tener éxito o no. En la actualidad, una de las principales cuestiones es saber si es que se puede dar verdaderamente el amor por internet, algo que no está lejos de ser real. Y es que los sitios de contactos para conocer gente o buscar pareja en internet son una excelente herramienta que permite que las personas se contacten de forma rápida, simple y efectiva.

Evidentemente todos los tipos de sexo son maravillosos y excitantes, está el sexo carnal, el sexo escrito, el sexo hablado, el sexo virtual. Ahora con la facilidad de la Internet, nos abre el universo y estamos en comunicación con el mundo inmediatamente, lo que nos lleva a practicar todos los tipos de comunicación, amistad, negocios, religiosos, familiares, sexuales, etc.

En este artículo hablare de los “Adictos al Sexo Virtual”. Son miles de hombres y mujeres, de todas las edades, posiciones sociales, religiones, profesiones, que aun teniendo pareja, sostienen relaciones sexuales virtuales con otras personas, lo que no tendría nada de malo, ya que es la decisión de personas adultas, pero si usted tiene pareja y usted le ha pedido lealtad y le dice que usted es leal, usted está fallando, está haciéndolo mal, expongo tres casos clínicos.

1) Señora X quien está casada con hijos (Pareja Disfuncional) sostiene una relación con un compañero de trabajo, enviándose fotos de sus partes sexuales, el marido la descubre y le lleva las fotos de las partes sexuales a la esposa del amante de su esposa, y la mujer reconoce que es el pene de su marido. Conclusión, mucho trabajo para que no ocurriera

homicidio-suicidio, ya que están todos armados. La señora es adicta al sexo virtual.

2) Señor X casado, dos hijos, (Pareja Disfuncional) asiste a un retiro espiritual donde conoce a una compañera de la iglesia y se enamoran, comienzan a enviarse fotos y tener sexo escrito virtual, borrando, según el todos los mensajes, pero como el Diablo existe, la esposa le encontró los mensajes...Imagínense el lio, ya que ella es “Patana”.

3) Señor X casado con una bella pareja y dos hijos, se llevan muy bien (Entre comillas), pero él es galán de la red y vive coqueteando con sus amantes (Aun no se conozcan personalmente), la esposa sufre lo indecible debido a esa conducta.

Como hemos visto son casos de la vida real, son personas y parejas como la suya, analice si usted es adicto al sexo virtual.

Recomendaciones:

- 1) Reconozca su adicción y disfrútela.
- 2) Hable con su pareja y díglele la verdad.
- 3) Si usted es leal debe saber que está haciendo mal.
- 4) Si su pareja es feliz no la destruya con esa adicción.
- 5) Si su pareja es Adicta a Sexo Virtual, es su de cisión si la sigue llamando pareja.
- 6) Díglele a sus amantes virtuales que no valen nada frente a su pareja.
- 7) Haga lo que le dé la gana sin dañar a los demás.

El stress de una posible deportación: síntomas y consejos para la pareja

Muy a menudo vienen a mi consultorio residentes y ciudadanos estadounidenses en agonía porque su cónyuge no tiene papeles y temen la deportación. No se atreven a compartir sus miedos con sus parejas para no preocuparlas más de lo que ya están. Sienten que sus parejas son los protagonistas de esta posible tragedia y ellos tienen poco derecho a sentirse afligidos, como si su situación migratoria dictara los sentimientos. Pero no es así, ni debe ser así. Todos en el seno familiar salen heridos si cualquiera de los cónyuges tuviera que salir del país por deportación o por la ley del castigo de 10 años por haberse quedado indocumentado en el país.

¿Cómo lo sufre? Muchas veces en silencio, soledad, pretendiendo ser los optimistas, los fuertes, y los pragmáticos. Al fin y al cabo ellos son los que se pueden quedar en el país y ayudar económicamente, donde hay trabajo, seguridad, una vida establecida, y sacando a los niños adelante porque además, los pequeños nacieron en tierras estadounidenses y es lo único que conocen.

Desde el punto de salud mental, éstos son los 10 síntomas más comunes ante la expectativa de una separación familiar:

1. Tristeza casi todos los días o todos los días
2. Hiper-sensibilidad y con ganas

de llorar por cualquier cosa

3. Ansiedad
4. Irritabilidad
5. Aprensión y nerviosismo
6. Ataques de pánico
7. Dolores de cabeza, cambios en el apetito y en el sueño
8. Bajo rendimiento laboral
9. Aislamiento de las amistades y familiares
10. Desgano y apatía

Para minimizar estos síntomas recomiendo las siguientes medidas:

- Comparta con su pareja lo que siente y con gente de confianza
- Haga un plan para cada miembro de la familia de que lo harían en el caso de una separación
- Viva día con día y trate de no pensar en lo peor
- Pase tiempo con su familia
- Haga ejercicio
- Procure a su familia y a sus amigos
- Respire profundo varias veces hasta que se sienta más tranquilo
- Sea disciplinado en su horario de dormir y coma con moderación
- No tome alcohol
- No se obsesione con las noticias y apártese de ellas por tiempos.

Pero sobre todo viva en el presente, vea a su alrededor y mire que su familia está a su lado. Enfóquese en lo positivo, en todo lo que tiene.



Por José López Zamorano Para La Red Hispana

PANICO EN LA CASA BLANCA

Con el despido fulminante de la Secretaria de Seguridad Interna Kirstjen Nielsen, el retiro de la nominación de Ronald Vitello para dirigir la Oficina de Migración y Aduanas (ICE) y el empujón a otros altos funcionarios de seguridad nacional, el presidente Donald Trump dejó en claro que su fracaso para contener la crisis migratoria en la frontera es propiedad de su gobierno y resultado de políticas erráticas que complicaron el problema. La purga de altos funcionarios confirma asimismo que el presidente Trump desea, nuevamente, convertir el delicado asunto

de la seguridad fronteriza en la punta de lanza de su campaña de reelección en las elecciones presidenciales del 2020. El presidente que no ha logrado su promesa de construir un "hermoso muro" fronterizo, ahora sólo podrá venderles a sus votantes la idea de que por lo menos hizo el intento. Todo lo cual hace posible anticipar, lamentablemente, un endurecimiento de las políticas migratorias para el resto de la administración Trump, con la llegada de funcionarios a posiciones claves en el aparato de seguridad fronteriza que, o se identifican con la línea dura del presidente

en materia de control migratorio, o tienen una disposición orgánica a decirle que sí a todas las directrices de la Casa Blanca, racionales o no. No va a importar que algunas de las decisiones ejecutivas más draconianas de la Casa Blanca sigan siendo bloqueadas por las cortes estadounidenses. El presidente podrá hacer campaña enarbolando la banderita de la emergencia nacional, de los peligros que entraña para el país una supuesta "invasión" de caravanas de migrantes empobrecidos y culpará de todo a los demócratas, a México o a los países centroamericanos. Apenas el lunes, el Juez de Distrito de San Francisco Richard Seeborg, puso en suspenso temporalmente la polémica política de Trump bautizada como "Quédense en México", a través de la cual los solicitantes de asilo político procedentes de Centroamérica que habían recibido una cita oficial para una audiencia migratoria tenían que esperar su turno en territorio mexicano. Se trató de un serio revés judicial para un presidente que viajó a la frontera, no para supervisar el estado de cientos de familias

migrantes que habían sido dejadas a la intemperie debajo de un puente, sino para llevar el mensaje de que Estados Unidos estaba "lleno" y que no podía aceptar a nadie más. Los tribunales le recordaron a Trump que el poder ejecutivo no está por encima de las leyes. El pánico es un mal consejero. La conducta del presidente en el despido serial de algunos de sus más cercanos colaboradores sugiere que la Casa Blanca entró a una espiral descendiente conforme se enfila a las elecciones del 2020. Tristemente quienes pagarán los platos rotos de una política migratoria cruel y desalmada serán los más vulnerables y necesitados, los niños migrantes. Para los millones de latinos indignados por las consecuencias de estas políticas, la opción es clara: hacerse ciudadano, registrarse como votante y acudir a las urnas a darle su voto a candidatos que apoyen políticas migratorias sensibles, dignas y humanitarias. Para más información visita www.laredhispana.com

Poema 76

Primavera y muchacha
 En su tallo de calor se balancea
 La estación indecisa
 Abajo
 Un gran deseo de viaje remueve
 Las entrañas heladas del lago
 Cacerías de reflejos allá arriba
 La ribera ofrece guantes de musgo a tu
 blancura
 La luz bebe luz en tu boca
 Tu cuerpo se abre como una mirada
 Como una flor al sol de una mirada
 Te abres

Belleza sin apoyo
 Basta un parpadeo
 Todo se precipita en un ojo sin fondo
 Basta un parpadeo
 Todo reaparece en el mismo ojo
 Brilla el mundo
 Tú resplandeces al filo del agua y de la luz
 Eres la hermosa máscara del día
 Aunque la nieve caiga en racimos maduros
 Nadie sacude ramas allá arriba
 El árbol de la luz no da frutos de nieve
 Aunque la nieve se disperse en polen

No hay semillas de nieve
 No hay naranjas de nieve no hay claveles
 No hay cometas ni soles de nieve
 Aunque vuele en bandadas no hay pájaros
 de nieve
 En la palma del sol brilla un instante y cae
 Apenas tiene cuerpo apenas peso apenas
 nombre
 Y ya lo cubre todo con su cuerpo de nieve
 Con su peso de luz con su nombre sin
 sombra

Octavio Paz

LATIN OPINION MARYLAND NEWS

- Erick A. Oribio - Publisher**
eoribio@latinopinionbaltimore.com
- Ronald Oribio - Executive Advisor**
roribio@latinopinionbaltimore.com
- Alba De La Cruz - General Manager**
alba@latinopinionbaltimore.com
- Beatriz Biardeau - Co Editor**
beatriz@latinopinionbaltimore.com
- César Sandoval - Art Director**
cesarlob13@gmail.com
- Latin Opinion - Distribution**
latinopinion@aol.com
- www.latinopinionbaltimore.com**



Latin Opinion Baltimore is a publication of

LATIN OPINION, LLC

MBE | DBE | SBE CERTIFIED COMPANY
 Radio Station - Advertising Agency
 Marketing Consultant - Public Relations
 Newspaper - Translation

2111 Eastern Ave. 2nd Floor
 Baltimore, MD 21231
 Tel: 443-682-6350
 Fax: 410-522-0298



All published articles by Latin Opinion are of our absolutely property.
 Latin Opinion Baltimore is not responsible for the opinions expressed in signed articles.



PARIS CLEANERS

Su Tintorería Latina en Baltimore

(bajo nueva Administración)



- ◆ Servicio para el mismo día
- ◆ Todo tipo de arreglos (ruedas, botones, dobladillos, cierres, costuras y todo en prendas de vestir)
- ◆ Tintorería y lavandería
- ◆ Recibimos todo tipo de ropa

Luis Aguirre & Joaquín Aguirre Propietarios

410-563-1000 201 South Broadway
Baltimore, MD 21231
(en la esquina con la Pratt Street)

con este cupón **10%** de descuento solo en Dry Clean

PART TIME /FULL TIME CON DOCUMENTOS



- LIMPIEZA DE AUTOBUSES (\$10.10/ HORA)
- ABASTECEDOR DE GASOLINA (\$10.25/ HORA)

Contacto: Mariela
410-750-3804, 443-472-1240
Atención lunes a domingo
(10:00 am - 3:00 pm)

Veronica Martinez
VERONIC3435@GMAIL.COM

CORTES
RAYOS
PEINADOS
KERATINA

443-435-3103 410-563-0340
122 S. Broadway Baltimore, MD, 21231

LLAMA HOY PARA UNA CONSULTA GRATIS POR TELÉFONO

Sra. Rosa
Curandera y Consejera

Lee las manos y las cartas
SE HACEN LIMPIAS
Protecciones y Talismanes

- Cualquier problema que tenga ella te ayuda.
- ¿Tiene alguna enfermedad desconocida?
- ¿Trabajas y no adelanta?
- ¿Quiere atraer al ser amado?

LLAME AHORA **443-630-1805**

OFICINA DISPONIBLE PARA RENTAR

410 258 0171
En Highlandtown - Baltimore

SE NECESITA EMPLEADA BILINGUE

Para farmacia Hispana
410 258 0171
En Highlandtown - Baltimore

SALON DE BELLEZA XOCHILT

Especiales de primavera en cortes de cabello
443 467 0158
435 S. Broadway Baltimore



¿Quieres ahorrar \$\$ en tu seguro?

AUTO CASA VIDA

Quando llame para una cotización mencione este aviso y reciba un regalo gratis.



Aceptamos licencia de otros países y pasaportes.

Prueba de residencia con seguro de inquilinos.



Stephanie Zannino Owens Agente

State Farm



UN BUEN VECINO



8766 Philadelphia Rd
Rosedale, MD 21237

Tel: 410-866-8333

www.stephaniezowens.com



1544 York Rd
Lutherville, MD 21093

Tel: 410-832-8777

www.stephanieinsuresme.com

Dos oficinas para servirte

¡Tu paleta latina en Baltimore!

Tenemos sabores para todos

¿CUÁL ES TU FAVORITO?

Coco, nanche, zapote/mamey,
vainilla, mango, arroz
y mucho más



Búscanos en
tu tienda favorita

**Tenemos mayoreo
para tiendas**

Diana 443-944-6052
Gerardo 443-880-0940



**G&A
Restaurant**

**SE SOLICITA MESONERO
O MESONERA**

(Que se pueda comunicar en ingles con los clientes)

EXCELENTE DINERO!

Ubicado en el corazón de la comunidad hispana.

LLAMA AHORA MISMO A:

Alexa o Andy al:

(410) 276 9422

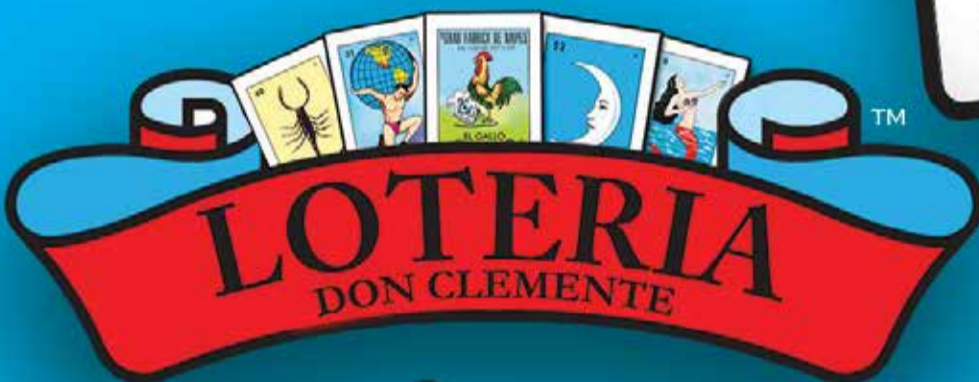
Dirección:

3802 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224

WWW.GANDARESTAURANT.COM



¡Lotería! ¡Lotería!



¡EL PREMIO
MAYOR ES DE **\$50,000!**

Juegue responsablemente. Si necesita ayuda, visite mdgamblinghelp.org o llame al 1-800-GAMBLER. Debe ser mayor de 18 años para jugar.

LOTERIA™ / ©: cuenta con la licencia de Don Clemente, Inc. 2019. Todos los derechos están reservados.

