

GOYA
 ¡Si es GOYA...
 tiene que ser bueno!

Vía Crucis Viviente en Baltimore
Iglesia Sagrado Corazón de Jesús
 Viernes 30 de marzo
 Ver Pág. 5 de BMore Latinos

SANABRIA & ASSOCIATES
Sanabria & Associates Abogado
 3315 Eastern Ave.
 Baltimore, MD 21224
 443-961-8161

Tu Salud en Baltimore
Reconocimiento del abuso a los envejecientes
 Dra. Alicia I. Arbaje
 Ver Pág. 13


Cubano's Restaurant
 1201 Fidler Ln.
 Silver Spring, MD 20910
 301-563-4020
 www.cubanosrestaurant.com

PARIS CLEANERS
 Por fin una Tintorería latina abre sus puertas en Baltimore

SIP & BITE RESTAURANT
 HOMEMADE COOKING SINCE 1948
 2200 Boston St.
 Baltimore, MD 21231
 410-675-7077

LATIN OPINION

BALTIMORE / MARYLAND

Periodismo Responsable con Compromiso Social Vol 13 No 18

Iglesia Sagrado Corazón de Jesús

2da Gran Feria Latina en Baltimore



EMD Sales y Bolsas de Amor

En días pasados, se realizó el empaque del programa benéfico de Bolsas de Amor; iniciativa esta de la puertorriqueña Elda Devarie, quien por muchos años reparte amor y esperanzas a las familias de bajos recursos. En alianza con El Tiempo Latino y otros patrocinadores, serán repartidas 800 cajas de comida. En la gráfica, Elda Devarie, de rojo, acompañada por miembros de los medios de comunicación de Washington D.C.



Hacia el Mundial Rusia 2018 Especial

Ver Pág. 3 BMore Latinos

Ver Pág. 2 BMore Latinos

9ª Exposición Anual de Negocios de la Cámara de Comercio Hispana de Greater Washington

Entrevista a Alma Alfaro-Laska

Ver Pág. 6 y 7 BMore Latinos



Francisco Reyes: Latino de Año 2017 por Latin Opinion
 Honor a quien honor merece
 Ver Pág. 11

Fund Run 14a Carrera Anual pro fondo para las víctimas del crimen en Baltimore

Ver Pág. 5 de BMore Latinos

Merecido reconocimiento



La Asociación de Policías Hispanos de Baltimore (HOLEA, por sus siglas en inglés), fue reconocida por el presidente del consejo municipal de Baltimore, Jack Young, por el esfuerzo realizado en la misión humanitaria a Puerto Rico, debido a la tragedia del huracán María.

El programa DACA sigue vivo y en mano de los tribunales

Ver Pág. 3

Forbes nombra a Baltimore entre las 10 ciudades más geniales de los EE.UU.

Ver Pág. 9 de BMore Latinos

Los Dreamers de Hollywood

Por José López Zamorano

Ver Pág. 16

¡Envíos directos a VENEZUELA!

CARGOHL
 CARGO HANDLING LOGISTICS, LLC

www.cargohl.com
 754-207-1733
 954-980-5535

@cargo.HL info@cargohl.com cargoHL

Abogado de accidentes de autos

¿Tiene dolor y no sabe qué hacer después de su accidente?
 Llámenos antes de hablar con los seguros de autos
 Nosotros le podemos ayudar.

301-943-3095
 2031 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231






Programas Migratorios en manos del Congreso de EE.UU.

Estos son algunos aspectos básicos de los programas migratorios donde demócratas y republicanos buscan obtener una fórmula para legalizar a los dreamers y lograr cambios clave de la ley de inmigración.

Plan Goodlatte:

Apoyado sólo por republicanos. **Para DACA:** Estatus legal temporal renovable cada tres años. Sin ciudadanía. **Seguridad fronteriza:** Financiamiento del muro: \$9,300 millones, fondos para la seguridad fronteriza \$15,500 millones. 5,000 nuevos agentes para la Patrulla Fronteriza y 5,000 nuevos agentes para ICE. **Reunificación Familiar:** Limitada a cónyuges e hijos menores de edad solteros de residentes y ciudadanos, excluye a los padres. **Lotería de Visas:** Eliminada. **Estatus de Protección Temporal:** Cancelados. Deja a más de 400,000 indocumentados sin amparo de deportación. **Apoyo del presidente:** Sí, como base para cualquier acuerdo en la Cámara de Representantes. Reduce la inmigración legal en 25%.

Plan Grassley - Cotton - Perdue

Apoyada sólo por republicanos. **Para DACA:** Residencia permanente condicional. Camino a la ciudadanía previa residencia temporal de 10 a 12 años y residencia permanente. Califican llegados antes del 15 de junio de 2012. **Seguridad fronteriza:** Financiamiento del muro y seguridad fronteriza: \$25,000 millones. **Reunificación Familiar:** Limitada a cónyuges e hijos menores de edad solteros de residentes y ciudadanos. Padres de ciudadanos estatus temporal de cinco años. **Lotería de Visas:** Eliminada. **Estatus de Protección Temporal:** Cancelados. **Apoyo del presidente:** Sí Trump lo cita como base para cualquier acuerdo en el Senado. Reduce la inmigración legal.

Plan Hurd - Aguilar - McCain - Conns

Apoyada por demócratas y republicanos. **Para DACA:**

Residencia permanente condicional. Camino a la ciudadanía previa residencia provisional de 8 a 13 años. Califican llegados antes del 31 de diciembre de 2013. **Seguridad Fronteriza:** No asigna fondos. **Reunificación Familiar:** No establece cambios, ni nuevos límites. **Lotería de Visas:** Vigente. **Estatus de Protección Temporal:** No lo aborda el proyecto de ley. **Apoyo del presidente:** No. Tiene apoyo bipartidista pero no el necesario para ser aprobada en ambas cámaras. No reduce la inmigración legal.

Plan del Grupo de los Seis

Apoyada sólo por republicanos. **Para DACA:** Residencia permanente. Camino a la ciudadanía previa residencia provisional de 10 a 12 años y posterior residencia permanente. Califican llegados antes del 15 de junio de 2012. **Seguridad Fronteriza:** Financiamiento del muro: \$1,600 millones. Otros fondos: \$1.200 millones. **Reunificación Familiar:** Padres de dreamers con DACA obtendrían residencia provisional renovable cada tres años. **Lotería de Visas:** Eliminada. Asigna 25,000 residencias a un sistema por méritos. **Estatus de Protección Temporal:** Cada año recibirá 25,000 residencias de la cuota de la lotería de visas. **Apoyo del presidente:** No. Rechazada en una oportunidad. No reduce la inmigración legal.

The Dream Act

Apoyada por demócratas y republicanos. **Para DACA:** Residencia permanente condicional. Camino a la ciudadanía posterior a un período de 8 a 13 años. Califican llegados a principios de 2014. **Seguridad Fronteriza:** No incluye muro ni fondos. **Reunificación Familiar:** No establece cambios, ni nuevos límites. **Lotería de Visas:** La deja. **Estatus**

de Protección Temporal: No lo aborda el proyecto de ley. No cuenta con el apoyo del presidente. No Reduce la inmigración legal.

Plan del Grupo de los 16

Apoyada por demócratas y republicanos. **Para DACA:** Residencia permanente condicional. Hay camino a la ciudadanía previa residencia provisional de 10 a 12 años y cinco años de residencia permanente. Califican llegados antes del 15 de junio de 2012. **Seguridad Fronteriza:** Financiamiento del muro y otros fondos de seguridad: \$25,000 millones en 10 años. Cada año liberará recursos previo informe de rendimiento. **Reunificación Familiar:** Sólo ciudadanos pueden pedir a sus padres e hijos mayores de 21 años de edad solteros. **Lotería de Visas:** La deja. **Estatus de Protección Temporal:** No lo aborda el proyecto de ley. No cuenta con el apoyo del presidente. No reduce la inmigración legal.



NUEVO HOTEL.

NUEVAS OPORTUNIDADES.

Con la apertura de nuestro nuevo hotel de 17 pisos esta primavera, crearemos una atmósfera tan divertida para nuestros miembros de equipo como para nuestros huéspedes. ¡Estamos contratando en todas las áreas del hotel, incluyendo restaurantes, bares, cocinas, limpieza de cuartos, recepción y más! Ofrecemos salarios competitivos, beneficios generosos, y el potencial de crecer profesionalmente.

PARA MÁS INFORMACIÓN, CALENDARIO DE FERIAS DE TRABAJO, O PARA SOLICITAR EMPLEO EN LÍNEA VISITE WWW.MARYLANDLIVECASINO.COM/RECRUITMENT.

Solicitantes de empleo deberán ser mayores de 18 años; algunos puestos solo disponibles para mayores de 21 años. Por favor apueste responsablemente. Para obtener ayuda, visite mdgambinghelp.org o llame al 1-800-GAMBLER.

Live!

CASINO • HOTEL
AT ARUNDEL MILLS



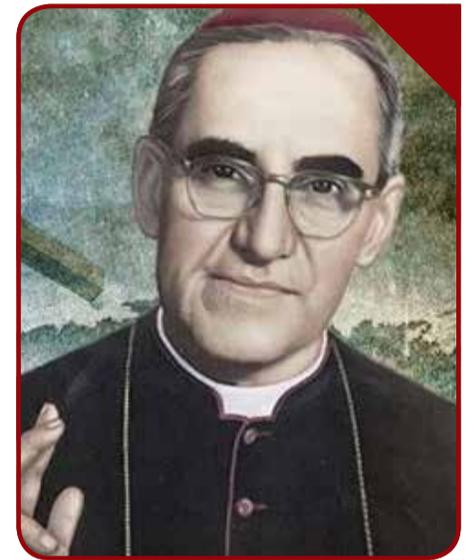
Luego del plazo del 5 de marzo DACA sigue vivo pero en manos de los tribunales

El pasado lunes 5 de marzo se agotó el plazo de seis meses que tenía el Congreso para aprobar una ley que otorgara a miles de dreamers un estatus legal de permanencia en EE. UU. Los “soñadores” culpan a demócratas y republicanos por no haber tenido la voluntad política para aprobar una ley que solventara su situación migratoria. DACA amparó durante un poco más de cinco años a unos 800.000 jóvenes indocumentados que entraron al país antes de cumplir los 16 años de edad. Se han emitido dos fallos contra la medida de eliminación de DACA. Un juez federal de distrito del norte de California en enero ordenó al gobierno reanudar la aceptación de las solicitudes de renovación de DACA de la era Obama tal y como estaba funcionando. En febrero otro tribunal de Brooklyn emitió un fallo similar. Recientemente, otro juez prohíbe la suspensión de los permisos

de trabajo que los ampara. Sin embargo, los destinatarios de DACA aún corren el riesgo de perder sus permisos de trabajo debido a los tiempos de espera más altos para el procesamiento de la solicitud. Los funcionarios de inmigración han sido inundados con solicitudes de renovación desde que reanudaron la aceptación de las solicitudes. Es importante para cualquier persona cuyo estado expirará dentro de los próximos 150 días aplicar mientras la ventana está abierta. Los inmigrantes que estaban protegidos anteriormente pueden solicitar la renovación, pero la orden del tribunal federal no cubre a los solicitantes por primera vez. El futuro de DACA se encuentra en manos de los tribunales de justicia. Mientras tanto, todo el que tiene DACA o ha estado registrado bajo el programa, legalmente puede enviar una solicitud de reinscripción y tramitar un nuevo permiso de trabajo. Foto cortesía.

Papa Francisco firma canonización del arzobispo salvadoreño Óscar Arnulfo Romero

El papa Francisco firmó el pasado miércoles el decreto que proclama la beatificación del arzobispo salvadoreño Óscar Romero. El pontífice ha aprobado con la firma del correspondiente decreto el milagro por intercesión del arzobispo de San Salvador, asesinado en 1980 por los escuadrones de la muerte mientras decía misa, según informó la oficina de prensa del vaticano. Los escuadrones fueron grupos paramilitares y policías sin uniforme, además de civiles, que atacaban a los opositores políticos y al Gobierno durante la guerra en El Salvador. La beatificación se había proclamado ya con un decreto en el que se reconocía el “martirio” de Romero “in odium Fidel”, es decir, que fue asesinado por “odio a la fe” y por lo tanto sin necesidad de milagro. Romero, fue arzobispo de San Salvador de 1977 hasta su asesinato el 24 de marzo de 1980 a los 62 años de edad. Durante sus tres años como arzobispo denunció reiteradamente la violencia y se pronunció a favor de las víctimas de la guerra civil. En un momento de fuerte censura de la prensa, sus programas de radio semanales eran a menudo la única manera para que la gente pudiera conocer la verdad sobre las atrocidades que estaban ocurriendo



Monseñor Romero

en el país. Defendió el derecho de los pobres a exigir un cambio político, posición que lo convirtió en adversario problemático para los gobernantes. También el papa se reunió recientemente con el prefecto de la Congregación para la Causa de los Santos, el cardenal Angelo Amato, para aprobar algunos decretos en el que también se encontraba el del milagro para la canonización del papa Pablo VI. Foto cortesía.

SANABRIA & ASSOCIATES

INMIGRACIÓN | ASILOS
DUI | DWI
VIOLENCIA DOMÉSTICA
PETICIONES FAMILIARES
VISA DE INVERSIONISTA, TRABAJO
ACCIDENTES DE TRÁNSITO, MOTOCICLETA
ACCIDENTE DE TRANSEUNTE Y BICICLETA
NEGLIGENCIA MÉDICA | MUERTE INJUSTA

443-961-8161

PREGÚNTALE A TU ABOGADO TOTALMENTE GRATIS

WWW.SLEGAL.COM

3315 EASTERN AVENUE SUITE 102, BALTIMORE, 21224

GUNTHER SANABRIA
ABOGADO

443 SLE
CONS

102

CIUDA
DEPORT
RESID
FIAN
CRIM
DUI /
ACCIDE
NEGLIGE
INMIGRA
VIOLENCIA DO

MD DC VA



Greater Baltimore Kidney Walk Moving to Weinberg Y in Waverly, May 6

Family-friendly event supports NKF's local programs and services

The National Kidney Foundation Serving Maryland and Delaware will hold its 16th annual Greater Baltimore Kidney Walk, Sunday, May 6, at The Weinberg Y in Waverly in Baltimore (900 E. 33rd St., 21218).

More than 5,000 people are expected to step up to raise awareness of kidney disease, organ donation and the importance of early screening and healthy lifestyle for those at risk. As the 9th leading cause of death in the United States, kidney disease affects 9,300 Marylanders. Risk factors for kidney disease include diabetes, high blood pressure, heart disease, obesity and family history of kidney failure. People of Hispanic, African American, Native American, Asian or Pacific Islander descent are at increased risk for developing the disease. Plus, Hispanics are nearly 1.5 times more likely than non-Hispanics to develop end-stage renal disease (kidney failure).

“Participating in Kidney Walk can help save lives,” said Returning Event Chair Lauren Asghari (founding partner of Alderson Loop, LLC and an NKF board member). “NKF reminds walkers that it only takes two simple tests at your primary care doctor’s office to check for any red flags. That’s important, because kidneys are essential to keeping you alive and healthy.”

Freeway, best known as a Roc Nation recording artist and member of hip-hop super group, State Property, will return as the Walk’s celebrity ambassador. A recipient of the National Kidney Foundation Patient Advocacy Award, he will pose for pictures, sign autographs, give a special Rap performance and showcase Free Will, a documentary detailing his battle with kidney disease.

Check in will begin at 9 a.m., when guests will be greeted by “The Band” Marching Unit, Captain Dee-Fense, Major Offense and Homer the Home Depot mascot. Walkers are encouraged to dress as their favorite comic book, cartoon, game or pop culture character.

Following warm-up exercises and a brief opening ceremony, the Walk will kick off at 10 a.m. Participants can choose from a 3-mile route or 1-mile path for strollers and wheelchairs.

Post-walk highlights/activities include a cool down by Tina Brown of Divine Fitness and Health Services, Inc., photobooth, fitness stations by MAC @ Harbor East and University of Maryland at Baltimore, vendor exhibits, the Home Depot Kids Zone, facepainting, t-shirt decorating, prizes, giveaways and other fun ways to recognize kidney survivors and donors as superheroes.

Complimentary refreshments will be available and participants also can purchase items from the B’more Greek Grill, Jimmy’s Famous Seafood, 2 Bold Chefs and Kona Ice food trucks, which will donate 15 to 20 percent of sales to NKF.

Funds raised through Kidney Walk will directly support NKF’s local patient services, education and research efforts. Participation is free, but donations are encouraged. Everyone who raises a minimum of \$100 will receive a commemorative Walk t-shirt. Additional recognition gifts – including jackets – will be awarded for meeting various fundraising levels.

- For online registration, visit www.kidneywalk.org.
- To learn about sponsorship or volunteer opportunities, call 410.494.8545 to speak with executive director, Pattie Dash.
- To learn more about resources the Foundation’s local programs and services, visit www.kidneymd.org.

The National Kidney Foundation (NKF) is the largest, most comprehensive and longstanding organization dedicated to the awareness, prevention and treatment of kidney disease. For more information, visit www.kidney.org.



Kidney Walk

**Greater Baltimore
May 6, 2018**



Celebrity Ambassador: Roc Nation Recording Artist Freeway

Weinberg Y in Waverly • Check in: 9am • Start Time: 10am
410.494.8545 • www.kidneywalk.org

NATIONAL SPONSORS



PRESENTING SPONSORS



ANNUAL PARTNERS



LOCAL SPONSORS



MEDIA SPONSORS





BREVES ICE

BREVES ICE

BREVES ICE

BREVES ICE

BREVES ICE



U.S. Immigration and Customs Enforcement



Al menos 261 arrestos dejan operativos de ICE a nivel nacional a inicios de marzo

20 detenidos en Kansas City

ICE arrestó a 20 delincuentes extranjeros y violadores de inmigración en el área metropolitana de Kansas City durante una operación de cuatro días en las ciudades de Missouri: St. Joseph (6), Belton (1), Blue Springs (1), Independence (2), Kansas City (6), y en las ciudades de Olathe (3) y Lawrence (1) en Kansas. Los 15 hombres y cinco mujeres arrestados, entre 18 y 61 años, eran provenientes de Brasil (1), El Salvador (3), Guatemala (6), Honduras (1), México (7), Rumania (1) y Sierra Leona (1).

Nueve arrestos en el norte de Indiana

Funcionarios federales de ICE, arrestaron a nueve criminales extranjeros en las

ciudades de Elkhart (6), Fort Wayne (1) y South Bend (2) de Indiana durante una acción judicial de dos días. Los Ocho hombres y una mujer, entre 26 y 59 años, son provenientes de El Salvador (2), Honduras (1), Israel (1), Ghana (1) y México (4).

232 arrestos en el norte de California

Oficiales de deportación de ICE arrestaron a 232 personas por violar leyes federales de inmigración en el Área de responsabilidad de San Francisco (AOR), que se extiende desde el área de Bakersfield hacia el norte hasta la frontera con Oregón, en una reciente operación de cuatro días.

La mayoría de los arrestados en estos operativos tenían condenas por delitos graves como; orden final de expulsión y/o reingresos ilegales luego de deportación, violencia, cargos de armas y agresión, posesión de documentos de identificación fraudulentos, violaciones de las leyes de inmigración, manejo bajo la influencia de alcohol y drogas, negligencia y abuso infantil, fraude, y robo. Algunos arrestados enfrentarán procesamientos penales federales y otros serán deportados inmediatamente del país. Foto cortesía.

Incrementa la angustia en padres hispanos tras redadas de ICE

Un estudio publicado recientemente en la revista especializada Journal of Adolescent Health, realizado por investigadores de la Escuela de Salud Pública del Milken Institute de la Universidad George Washington, indica que los recientes cambios en la política migratoria del Gobierno de Trump, aplicados desde 2017, han provocado serias dificultades psicológicas para muchos padres latinos aumentando el riesgo de ansiedad,



depresión clínica y otras formas de angustia, según señaló Kathleen Roche, profesora asociada de la Universidad George Washington y autora principal del informe. Entre las respuestas a estas modificaciones legislativas, los padres se preocupan en mayor medida por la separación de sus familias y piden a sus hijos alejarse de las autoridades locales y que cambien sus rutinas diarias. Foto cortesía.

ICE rastreará las placas de autos para buscar indocumentados

ICE anunció recientemente que se está preparando para rastrear las placas de los vehículos en todo el país luego de firmar un contrato para acceder a una base de datos nacional con más de 2,000 millones de placas en todos los estados, estrategia, que aunque no es nueva, será utilizada como herramienta de sus investigaciones, según señaló Dani Bennett, vocero de ICE, en comunicado publicado por el portal online The Vergue.



ICE podrá rastrear los movimientos de una placa en los últimos cinco años, datos que pueden llevar a la dirección de residencia de una persona, sitios que frecuenta, personas asociadas con la propiedad del vehículo y seguimiento en tiempo real, situación que aumenta el temor de los indocumentados de caer en una de las redadas y ser deportados a sus países de origen. Foto cortesía.



U.S. Citizenship and Immigration Services

Noticias USCIS

USCIS completa proceso de selección de Visas H-2B (segunda mitad del Año Fiscal 2018)

Desde el pasado 21 de febrero, el Servicio de Ciudadanía e Inmigración de EE. UU., comenzó a recibir peticiones de visas H-2B sujetas a la cantidad máxima reglamentaria para la segunda mitad del año fiscal 2018. Durante los primeros cinco días laborales, se recibieron 2,700 solicitudes de visas H-2B pidiendo aproximadamente 47,000 trabajadores, superando el número de visas H-2B disponibles. Como resultado,

el pasado 28 de febrero USCIS llevó a cabo una lotería de visas H-2B con la finalidad de seleccionar al azar de una manera justa suficientes peticiones para alcanzar la cantidad máxima reglamentaria. USCIS continúa aceptando peticiones H-2B que están exentas o no cuentan para la cantidad máxima reglamentaria establecida por el Congreso que incluyen Trabajadores actuales H-2B en los Estados Unidos que piden extender su estadía y, si corresponde, cambian los términos de su empleo o cambian de empleadores, procesadores de hueva de pescado, técnicos de hueva de pescado y/o supervisores de procesamiento de hueva de pescado, y trabajadores que realizan trabajos o brindan servicios en la Mancomunidad de las Islas Marianas del Norte y/o Guam desde el 28 de noviembre de 2009 hasta el 31 de diciembre de 2019.

¿Dudas? Pregúntele a Emma



¿Tiene una pregunta sobre inmigración? Hable con Emma, la Asistente Virtual Interactiva de USCIS en www.uscis.gov/es

Corte Suprema establece que inmigrantes acusados de delitos graves y demandantes de asilo no tienen derecho a fianza

La máxima institución judicial estableció la pasada semana que los inmigrantes detenidos, ya sean indocumentados o residentes legales acusados de delitos mayores no califican y no tienen derecho a solicitar su libertad bajo fianza luego de seis meses detenidos, ni a una audiencia de fianza cada seis meses (si continúan presos) tal como lo establece la Constitución para los estadounidenses. Esta medida afecta también a los solicitantes

de asilo que aguardan la resolución de sus casos detenidos. La Corte revirtió, con un voto de 5-3, el fallo de 2015 según el cual los inmigrantes tenían derecho a solicitar la fianza y obligaba al gobierno a demostrar por qué debían permanecer detenidos. Esta decisión afecta los derechos constitucionales de los no ciudadanos detenidos y su capacidad de ejercer sus derechos legales durante los procedimientos de deportación.

Juez federal prohíbe revocar permisos de trabajo de dreamers protegidos con DACA

El juez federal de California, Philip Gutierrez, prohibió recientemente al gobierno de Donald Trump "retirar" la protección que el programa de Acción Diferida de 2012 (DACA) otorga a unos 700,000 jóvenes indocumentados, entre ellas el amparo de deportación y un permiso de trabajo. Gutierrez, amplió un interdicto previo emitido en noviembre, en una demanda que alega que el gobierno de Trump está

eliminando del programa a los soñadores sin darles una oportunidad de defenderse concedió el estatus de demanda colectiva, lo que significa que protegerá a los beneficiarios de DACA que, después del 9 de enero se les revocó o se les revocará su registración. El juez le prohibió al gobierno revocar dicha afiliación sin proporcionar un aviso previo y una explicación, indicando que a los que ya la han perdido se les debe restituir.



Síguenos en **facebook** como **Latin Opinion Baltimore**

dale Me gusta



Somos el periódico más leído de Baltimore en las redes sociales

13 AÑOS SIRVIENDO A LA COMUNIDAD

410-522-0297 www.latinopinionbaltimore.com



Cartelera Comunitaria

Cartelera

¿Qué hacer si sufre un Robo de Identidad?

¿Está lidiando con robo de identidad relacionado a los impuestos, servicios médicos o de un menor de edad?

Paso 1: Llame a las compañías donde sabe que se produjo el fraude.

Paso 2: Coloque una alerta de fraude y consiga sus informes de crédito.

Paso 3: Reporte el robo de identidad a la Comisión Federal de Comercio (Federal Trade Commission – FTC en inglés).

Paso 4: Usted puede optar por presentar una denuncia en su departamento de policía local.

Para mayor información, visite: www.robodeidentidad.gov.



El Registro Nacional “No Llame”

El Registro Nacional No Llame le da a elegir si desea recibir llamadas de telemarketing. La mayoría de los telemarketers no deberían llamar a su número telefónico una vez que ha estado en el registro por 31 días. Si lo hacen, usted puede presentar una queja en www.donotcall.gov.

Para registrar su teléfono, ingrese al siguiente link <https://www.donotcall.gov/register/reg.aspx>

Econsumer.gov

Econsumer.gov es el portal donde puede notificar estafas internacionales y aprender acerca de las medidas que puede tomar para combatir el fraude. Sus quejas ayudan a las agencias de protección al consumidor respecto a las nuevas tendencias mundiales y así trabajar juntos para evitar estafas



internacionales. Si usted presentó una queja, puede actualizarla o corregirla poniéndose en contacto con Econsumer.gov con el número de referencia de la queja.

GobiernoUSA.gov

GobiernoUSA.gov es el portal oficial del Gobierno de Estados Unidos que brinda información confiable, actual e importante para usted cuándo y dónde la necesite. Puede enviar o hacer cualquier pregunta que tenga llamando al 1-844-USAGOV1 (1-844-872-4681), enviando un email por el siguiente link <https://gobierno.usa.gov/email> o comunicándose por chat por:

<https://gobierno.usa.gov/chat>. Página Web: GobiernoUSA.gov



Tu Salud es Importante

Health Care for the Homeless tiene un grupo nuevo para los que hablan español y quieren



apoyo o ayuda. Conozcan a gente nueva y hagan conexiones mientras que aprenden sobre tópicos como:

La diabetes, presión alta, dieta y ejercicio y la salud conductual. Cada miércoles, de 1-2 p.m. 1er piso en el cuarto de arte 421 Fallsway, Baltimore, MD 21202.

Estafas de diplomas de escuela secundaria

¿Está pensando en obtener un diploma de escuela secundaria? Aquí tiene recomendaciones para distinguir entre programas legítimos y los que son una estafa. Si una compañía le pide que pague a cambio de un diploma, le dice que puede obtener su diploma en muy poco tiempo, o no le requiere que concurra a clases ni haga nada personalmente, casi seguro que se trata de una estafa. Para mayor información sobre como reconocer estafas en diplomas escolares, ingrese a <https://www.consumidor.ftc.gov/articulos/s0539-estafas-de-diplomas-de-escuela-secundaria>



Escucha a Latin Opinion en la Radio 93.5 FM

Eventos

La Estación que te Mueve

The Stoop Special Engagement en el Baltimore Museum of Art (BMA)

Marzo 09, 2018

De 7:00 p.m. a 10:00 p.m.

La popular serie StoopStorytelling se ha asociado con la BMA para presentar siete grandes cuentos personales y reales sobre el tema del intercambio creativo a través de la frontera entre los Estados Unidos y México. Disfrute del acceso fuera de horario a la exposición, música en vivo del Conjunto Bruja, espectáculo de danza de Naciones Unidas y una barra proporcionada por Clavel. Miembros de BMA: \$ 25 | No miembros: \$ 30 - BMA: 10 Art Museum Drive, Baltimore, MD 21218

Primer Evento Anual: El Círculo de Justicia Racial Latina

Día de Diversión Comunitaria

Sábado, 10 de marzo de 2018

1:00 p.m. – 3:00 p.m.

Archbishop Borders School: 3500 Foster Avenue, Baltimore, MD 21224

Comida gratis, juegos, libros infantiles, premios de rifa, música y una subasta silenciosa

*Están solicitando artículos de tocador para la casa de Asís

WWE Smackdown Live

Martes 8 de mayo de 2018

En el Royal Farms Arena

201 W Baltimore St.

Baltimore, MD 21201

Para más información y boletos

visite <https://www1.ticketmaster.com/smackdown-live-baltimore-maryland-05-08-2018/event/15005457A862346F>

Celebremos las Aves de Baltimore: La Magia de la Migración

Del 18 al 20 de mayo de 2018

Disfrutemos con Audubon de caminatas guiadas o remar en el Patapsco para observar las aves de la ciudad.

¡Los espacios naturales de Baltimore son importantes para la vida silvestre y están listos para que los descubras!

Para horarios y registro del evento:

baltimorebirding.com

Para patrocinar este evento:

baltimore@audubon.org

CIRQUE DU SOLEIL CRYSTAL

A Breakthrough Ice Experience

5-8 de julio de 2018

En el Royal Farms Arena

201 W Baltimore St. Baltimore, MD 21201

Para más información y boletos visite

<http://www.royalfarmsarena.com/events/detail/cirque-du-soleil-crystal>

DContigo

TV Show todos los sábados a las 11am por Univision Washington Canal 14 con Stefani Gamboa y Pedro Biaggi.

Ventanilla de Salud

Servicios médicos para ti y los tuyos

FECHA y HORA: Primer lunes de cada mes / 3:30pm-6:30pm

LUGAR: Iglesia Sagrado Corazón 600 S.

Conkling St. Baltimore, MD 21224

EXÁMENES PREVENTIVOS DE SALUD GRATUITOS

Visión • Presión Arterial • Glucosa/Azúcar en la Sangre

Lentes disponibles a bajo costo

202-736-1015 / info@ventanilladesalud.org

www.ventanilladesalud.org

Llamado a las iglesias

Todas las iglesias de diferentes nominaciones pueden enviar sus horarios de servicios por correo a alba@latinopinionbaltimore.com



Encuentre un profesional de impuestos calificado

IRS.gov/español ofrece información útil para encontrar un profesional de impuestos calificado.

Consejos básicos al seleccionar un profesional de impuestos:

- Seleccione un preparador ético ya que confiará sus datos personales, incluyendo sus ingresos, inversiones y números de seguro social.
- Revise la declaración de impuestos y haga preguntas antes de firmarla. Los contribuyentes son legalmente responsables de la información contenida en su declaración de impuestos, independientemente de si otra persona la preparó.
- Asegúrese de que el preparador pagado firme la declaración e incluya el Número de Identificación del Preparador (PTIN).
- Nunca firme una declaración de impuestos en blanco, podría ser una señal de alarma. Evite fraudes.

Fecha límite para presentar los impuestos: 17 de abril de 2018

Cambio de hora 2018



El domingo 11 de marzo de 2018 a las 02:00 de la madrugada pasarán a ser las 03:00 horas, y tenemos que adelantar una hora todos los relojes.

En realidad el domingo será un día de 23 horas. Esta hora que nos “quitan” se notará sobre todo el lunes por la mañana, ya que tendremos que madrugar más. De este modo comienza el horario de verano. El cambio de hora en Estados Unidos se realiza dos veces al año: en marzo y en noviembre.

El domingo 11 de marzo se adelanta el reloj



Tax Solutions

Vengan a preparar sus impuestos con nosotros
Somos preparadores de impuestos profesionales



\$100
en efectivo
una vez que su
declaración de impuestos
sea aprobada por el IRS

**No deje que cualquier
persona con solo una
computadora
haga sus impuestos.
El tiempo ha cambiado**

- **Registre su negocio Limited Liability Company (LLC) o Incorporation (INC) con EIN el mismo día**
- **Reporte Electrónico Federal y Estatal**
- **Preparación de impuestos para su negocio**
- **También le podemos ayudar a obtener su número ITIN**

3400 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224
En la esquina de Eastern Ave.
y Highland Ave.
410-276-1920

221 Eastern Blvd. Essex, MD 21221
Diagonal a la estación de gasolina BP
y por Mace Ave.
410-391-1300



SUSCRÍBETE GRATIS EN

WWW.LATINOPINIONBALTIMORE.COM

Y RECIBE NUESTRA EDICIÓN DIGITAL



LATIN OPINION

ahora más cerca de ti

Somos el equipo profesional de más experiencia,
credibilidad y mayor trayectoria en el área.

410-522-0297



Iglesia Sagrado Corazón de Jesús



Días de Precepto

8:00 a.m. (inglés)
7:00 p.m. Vigilia (inglés)
7:30 p.m. (español)

Confesiones

Sábado 3:00 p.m. (inglés)
Domingo 12:00 p.m. (español)

Bautismos

4to domingo de cada mes después de la misa de las 10:00 a.m. (inglés) y después de la misa de las 12:30 p.m. (español). Visite la oficina para inscribirse (600 S. Conkling Street, Baltimore, MD 21224)

Educación Religiosa

Niños los domingos de 11:15 a.m. a 12:15 p.m. (inglés y español)
RICA los martes de 7:30 p.m. a 9:00 p.m. (inglés y español). Llame a la oficina para inscribir a sus hijos (410-342-4336)

Visitas a los Enfermos

Avisar al sacerdote cuando alguien necesita una visita al hospital o a la casa.

Sacramento de Matrimonio / Celebración de Quinceaños

Llame a la oficina de la parroquia (410-342-4336) para hablar con uno de los sacerdotes con seis (6) meses de anticipación. Requiere clases de preparación.

Devociones

Adoración Eucarística: 2do viernes del mes 7:00 p.m. a 8:00 p.m. en la capilla y cada sábado de 8:30 a.m. a 4:30 p.m.
Perpetuo Socorro: cada viernes a las 8:30 a.m. (inglés)

Ministerio de Mujeres

De madre a hij@s: Los sábados de 2:00 p.m. a 4:00 p.m. en el salón de Sagrado Corazón. Ve y prende con tus hijos e hijas: costura, tejido, cocina, artesanías, crecimiento espiritual y mucho más.

Rito de Iniciación Cristiana para Adultos

Adultos y jóvenes que no son bautizados o no han recibido su confirmación o primera comunión, llamen a la oficina parroquial (410-342-4336). Reuniones martes en el salón de Sagrado Corazón.

600 S. Conkling St.
Baltimore, MD 21224



¡LLEGA A SPARROWS POINT EN LA NUEVA RUTA #63!

Ahora, la nueva ruta BaltimoreLink #63 facilita la conexión a todos los nuevos empleos en Sparrows Point desde el centro de la ciudad, con una parada en el Hospital Bayview.

410-539-5000 | mta.maryland.gov



¡Vivienda asequible en District Heights!

¡Tenemos apartamentos de 1, 2 y 3 habitaciones disponibles inmediatamente!
Patio de recreo para niños, cancha de basquetbol, piscina, estacionamiento en la propiedad, lavadero, sala común, servicios para inquilinos y acceso controlado al edificio con intercomunicador.

Llama a Woodland Springs Apartments al
(301) 735-2100



Zumba Multicultural de Invierno Gratis

En Highlandtown
Instructora **Consuelo Correa**
Martes, miércoles y viernes
de 8:30 am a 9:45 am.
Sábados de 10:30 am a 11:45 am.

Iglesia Breath of God
En Highlandtown
141 S. Clinton St.
Baltimore, MD 21231

PART TIME /FULL TIME CON DOCUMENTOS



LIMPIEZA DE AUTOBUSES
(\$9.25/ HORA)

ABASTECEDOR DE GASOLINA
(\$9.50/ HORA)

Contacto: Mariela
410-750-3804, 443-472-1240
Atención lunes a domingo
(10:00 am - 3:00 pm)

Dimitri's Carryout and Restaurant

Empleo inmediato Full time o part time

Se solicita ayudante de cocina, preparadores de alimentos, cocineros y cajera o cajero.
Aplicar personalmente en el restaurante
4135 Patterson Ave. Baltimore, MD 21215
Al lado de Reisterstown Mall
Preguntar por **Nick o Archie**
Excelente pago



Llega la primavera

La **primavera** es una de las cuatro estaciones de las zonas templadas de nuestro planeta, posterior al invierno y anterior al verano. El término prima proviene de (prime) y vera de (verdor). Astronómicamente, esta estación comienza con el equinoccio de primavera (entre el 20 y el 21 de marzo en el hemisferio norte, y termina con el solsticio de verano (alrededor del 21 de junio en el hemisferio norte). ¡Disfrutemos la primavera!

TRADUCCIONES EXPRESS

Especial de promoción \$25 por página

¡Para mañana es tarde!
Todo tipo de cartas certificadas y notarizadas

- ✓ Acta de Nacimiento de México, Centro y Sur América
- ✓ Pruebas de Ingreso
- ✓ Cartas de Viaje.

Traducciones en 24 horas
2111 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231
ARRIBA DE MARIA'S TAG & TITLE

SEGUNDO PISO
410-522-0297



Governor Larry Hogan Submits \$5 Million Supplemental Budget to Enhance Safety in Maryland Schools

\$2.5 Million for Maryland Center for School Safety Operations; \$2.5 Million in Grant Funding for School Safety Assessments



Governor Larry Hogan
DESDE ANNAPOLIS

"Classrooms should never be a place of fear for our children. No mom or dad should ever have to worry when they send their kids off to school whether their son or daughter is going to come home safely."

Governor Larry Hogan submitted a supplemental budget that will provide increased funding for the Maryland Center for School Safety, the state's office tasked with providing a coordinated and comprehensive policy for school safety in Maryland. The governor announced this funding as part of a comprehensive school safety plan he unveiled on February 28.

"Our one-of-a-kind Maryland Center for School Safety allows us to share safety information in near real-time among school security personnel, school administrators, law enforcement, and homeland security staff, while also providing technical assistance and training for our school personnel," said Governor Hogan. "By providing additional resources and broadening the authority of this innovative center, we can make all Maryland schools safer for our children."

The governor's supplemental budget provides \$2.5 million in operating funds to the center to hire analysts and social media trackers and allocate personnel and resources in more regions of the state. Center personnel will assist schools in conducting safety assessments and implementing

new safety standards required by the governor's emergency legislation announced earlier this week.

The legislation creates Maryland's first statewide school safety standards, including required training and certification for all school resource officers and security staff. The legislation will also require all school systems to conduct an annual school safety assessment and develop plans to address behavioral threats and emergency situations. The plans will be subject to approval by the Maryland State Board of Education and overseen by the Maryland Center for School Safety.

The supplemental budget also provides \$2.5 million in grant funding that will go directly to schools to conduct the required assessments, with oversight from the center.

"Government at all levels is grappling with what more can be done to keep kids safe," said Governor Hogan. "In addition to the \$125 million for school safety enhancements and \$50 million in annual grants announced this week, submitting this supplemental budget is something we are doing right now, today, to make our schools safer for our children."

PUYANG & ASSOCIATES

SERVICIOS LEGALES DE INMIGRACIÓN -Abogados de inmigración-

¡Su primera consulta es gratis!

Corte de Apelaciones de Maryland \ U.S. Corte de Distrito de Maryland
Corte de Apelaciones del Distrito de Columbia
Miembro de la Asociación de Abogados de Inmigración (AILA)

- Representación en las cortes de inmigración: deportación y cancelación de remoción, apelaciones, asilo y refugio o mociones para reabrir casos.
- Aplicaciones de Certificado Laboral (PERM) por parte de patrocinios.
- DACA, TPS y Permisos de Trabajo.
- Naturalización y ciudadanía.
- Peticiones de Residencia Permanente para cónyuges, hijos, padres, hermanos o prometidos.
- Peticiones de Perdón Provisional a la Presencia Ilegal para familiares de ciudadanos estadounidenses.
- Todos los otros tipos de casos de inmigración.

Línea en español 443-401-6322
Víctor H. Ramírez Olaya

PUYANG & ASSOCIATES, LLC

5602 Baltimore National Pike, Suite 208, Baltimore, MD 21228
(I-695 - Salida 15A (Ruta 40 East) - a dos cuadras)
Teléfono (410) 747-7575 (English); Fax (410) 747-4177
www.puyanglaw.com / victor@lawppa.com

PARIS CLEANERS

Su Tintorería Latina en Baltimore

(bajo nueva Administración)



- ◆ Servicio para el mismo día
- ◆ Todo tipo de arreglos (ruedas, botones, dobladillos, cierres, costuras y todo en prendas de vestir)
- ◆ Tintorería y lavandería
- ◆ Recibimos todo tipo de ropa

Luis Aguirre & Joaquín Aguirre Propietarios

410-563-1000 201 South Broadway
Baltimore, MD 21231
(en la esquina con la Pratt Street)

con este cupon **10%** de descuento solo en Dry Clean



Ansiedad

Dra. Fabiana Franco



Dondequiera que observemos, el mensaje es el mismo: la Ansiedad es la epidemia de nuestra era. Los números en sí cuentan una historia sombría: los casos diagnosticados de desórdenes de ansiedad van en aumento: 1.200% a lo largo de las últimas tres décadas y afectan a tantos como a 117 millones de americanos. Sin embargo, tal vez aún más preocupante sea la evidencia anecdótica. En todo el país, los profesionales de la salud mental informan que están abrumados con los clientes que revelan que sus nervios les han dejado devastados. Los grandes acontecimientos políticos – y por supuesto las últimas elecciones presidenciales fueron uno de los más grandes – traen consigo un nuevo ángulo en la ansiedad; pero a medida que estos acontecimientos van quedando en el pasado, la ansiedad no disminuye. En su lugar, algún otro elemento viene a remontar la a nuevas alturas.

La paradoja de la ansiedad

Algunos comentaristas asumen que el incremento en la ansiedad es una respuesta natural a lo que está sucediendo en el mundo: Terrorismo, inestabilidad económica, conflicto interminable en el Medio Oriente, y un presidente polémico en la Casa Blanca. Sin embargo, si ampliamos nuestra perspectiva, las cosas pueden lucir muy diferentes. En los años 80, cuando la ansiedad era una fracción de lo que es hoy, la gente tenía causas genuinas para preocuparse de poder ser inmolados en una guerra nuclear con la Unión Soviética. Los agentes de espionaje rusos pudieron o no haber alterado nuestras elecciones; Brezhnev casi lanza un ataque nuclear preventivo contra China. El legado de la intervención estadounidense en el Oriente Medio no es bonito, pero pocos temen genuinamente que puedan ser reclutados como millones lo fueron para las guerras en Europa, Corea y Vietnam. Mucha gente perdió hasta la camisa después de la crisis crediticia, pero en la década de 1970 la inflación arrasó con los ahorros de una generación y en la década de 1930 una cuarta parte de la nación estaba desempleada. En resumen, las cosas hoy están lejos de ser perfectas, pero podrían ser mucho peores, y a menudo, en el pasado, así lo fueron.

Algunos teóricos, en consecuencia, se van al extremo opuesto y alegan que nuestros asuntos de ansiedad pueden en realidad ser causados por nuestros niveles sin

precedentes históricos de riqueza y seguridad. Para ellos, la ansiedad es una enfermedad de riqueza. Otro síntoma de “afluencia”. Semejante argumento apela a nuestro apetito por paradoja e ironía. Sin embargo, la razón por la cual algo a veces parece paradójico es porque realmente no tiene sentido. Si el poseer riquezas y seguridad nos hace sentir miserables, entonces ¿por qué no trabajamos juntos para lograr una sociedad más pobre y peligrosa? ¿Por qué los libros de autoayuda no nos aconsejan dejar nuestros empleos y vivir en un barrio bajo? Quizá el gobierno debiera eliminar sus programas antipobreza e implementar un programa pro-pobreza para hacer que la gente sea más feliz. Es fácil observar como esta línea de pensamiento nos conduce a una reducción al absurdo.

Ansiedad Útil

Lo primero a tomar en cuenta acerca de la ansiedad es que todo el mundo la experimenta. La teoría evolutiva nos dice que todo lo que es común debe tener un propósito. Si la ansiedad fuera toda mala, entonces la selección natural la habría eliminado hace decenas de miles de años. No es difícil ver que la ansiedad puede ser útil. Si hay un tigre “Dientes de Sable” merodeando por la sabana, es una buena idea tomar precauciones. En un ambiente peligroso, el ser relajados y tranquilos podría ser la causa de que nos coman. En nuestro mundo, también, a menudo es útil sentirse estresado o nervioso. Si el futuro de su profesión va a ser sometido a una gran prueba la próxima semana, entonces una dosis saludable de estrés le dará el ímpetu para prepararse adecuadamente.

Sin embargo, como todos sabemos, demasiado estrés o ansiedad es lo opuesto a algo útil. Si no dormimos la noche anterior a la prueba, entonces los nervios nos pueden costar caro. En resumen, para que la ansiedad sea útil, tres condiciones aplican. En primer lugar, hay que preocuparse por algo que en realidad sea una amenaza o se perciba como tal. En segundo lugar, tiene que ser algo sobre lo que se tiene algún grado de control; y en tercer lugar, la cantidad de estrés o la ansiedad debe estar en el nivel en el que motiva, pero no abruma.

Con esto en mente, vale la pena reconsiderar las condiciones de la vida moderna. Mientras que la afluencia en sí misma es algo positivo, hay un montón de cosas acerca de nuestra sociedad que están diseñadas para afectar nuestros nervios.

Fuera de Lugar

Pensemos en el hombre típico de la historia. En muchos sentidos, su vida nos parece inimaginablemente aterradora. En un año cualquiera, una mala cosecha podía significar inanición. La enfermedad podía atacar en cualquier momento y, si lo hiciera, no había nada que hacer excepto orar. Había una muy buena probabilidad de que tuviera que enterrar al menos a uno de sus hijos, y

una de diez probabilidades de que su esposa muriera en un parto. Probablemente no tenía acceso a un médico y, aunque así fuera, la medicina premoderna mató a igual número de los que salvó. Visto desde esta perspectiva, todo en la vida era incierto. Por otro lado, otras cosas eran muy fijas. La gran mayoría tenía sus ocupaciones fijas al nacer, e incluso aquellos que eligieron su oficio, no tuvieron que preocuparse de que las tendencias económicas volvieran obsoleto su trabajo. Nadie se consideraba un fracaso por no haberse superado en la escala social. Con pocas excepciones, la actividad cultural y religiosa cambiaba muy lentamente, si era que cambiaba. La gente no rechazaba los valores de sus padres y no le preocupaba que sus hijos pudieran rechazar los suyos. De hecho, la mayoría de la gente no era realmente consciente de tener una cultura en absoluto. Simplemente hacían lo que siempre habían hecho, que era lo que todo el mundo a su alrededor estaba haciendo también.

Así, en la vida premoderna, había una gran esfera de existencia que estaba totalmente fuera del control de cualquiera, y otra que parecía fija y eterna. En el medio de ambas, había algunas cosas por las que valía la pena preocuparse, como de si su vecino estaba conspirando para robar sus ovejas. Si examinamos nuestro propio mundo, casi que lo cierto es lo contrario. Suceda lo que suceda, todos sabemos que tendremos suficiente para comer. Los accidentes ocurren, y cada uno es trágico, pero la realidad es que la gran mayoría logra vivir hasta la vejez. Por otro lado, tanto los cambios tecnológicos como los sociales hacen que otras áreas de la vida estén sujetas a una incertidumbre ilimitada, miedo constante y ansiedad excesiva. Sería temerario, de hecho, que alguien que este saliendo de la universidad pueda estar seguro de lo que va a hacer cuando se jubile. Lo único que sabemos con certeza acerca de cómo será la sociedad en treinta años es que no se verá como luce hoy.

Así que, tal vez no estamos equipados para lidiar con el rango de preocupaciones que el mundo que hemos creado nos presenta. Está bien documentado el hecho de que los animales exhiben síntomas de mala salud mental cuando son movidos de su hábitat natural y eso es esencialmente lo que nos hemos hecho a nosotros mismos.

Demasiada Información

Un problema relacionado con esto es la sobrecarga de información. Históricamente, la gente sabía muy poco acerca de lo que estaba pasando fuera de su área local. Tamerlane podía estar lanzándole residuos a Asia, pero un agricultor en Francia no tenía ni idea de ello. De hecho, apenas tenía idea de lo que pasaba en Francia y no le habría aportado ningún beneficio el averiguarlo. Luis XIV no estaba interesado en su opinión. Ahora, sin embargo, cada bomba, cada motín, cada batalla se proyecta directamente a su sala de estar y nuestra cultura exige que usted tenga una opinión sobre todo esto.

En el siglo XX, la gente lidió con la “ansiedad

política”, mediante el apoyo a movimientos políticos masivos que prometían un mundo mejor. En Estados Unidos, tuvimos el Nuevo Pacto, la Guerra contra la Pobreza y Mañana en América. El resto del mundo tenía otros movimientos, a menudo más peligrosos, incluyendo el Comunismo y el Fascismo. Muchos de estos movimientos hicieron mucho daño, y ninguno de ellos cumplió ni siquiera la mitad de sus promesas. Sin embargo, mientras tanto, proporcionaron a sus seguidores la sensación de que tenían todo bajo control y que, con las decisiones correctas, la historia podría movilizarse en la dirección adecuada.

En el siglo XXI, sin embargo, pocos de nosotros creemos en el poder de los movimientos políticos para cambiar el mundo. Nos han defraudado demasiadas veces. Los políticos, sin embargo, todavía necesitan votos y han encontrado una manera muy efectiva de lograr que nos convirtamos en votantes: El miedo. En 2016, alrededor de la mitad de los votantes dijeron a los encuestadores que votaban, no por lo que pensaban que haría su candidato, sino para detener al otro. La democracia, una vez un vehículo de esperanza (ciertamente falsa), se ha convertido en un motor para la ansiedad y el miedo.

¿Qué Hacer?

Así que, si aquí es donde estamos, ¿qué hacemos al respecto? La pregunta es más fácil de plantear que de responder. Nadie, y desde luego yo tampoco, tiene idea de cómo transformar nuestra economía en una que proporcione empleos estables de por vida. No podemos detener el cambio social, moral o tecnológico, y no está claro si quedaríamos satisfechos, de poder lograrlo. No podemos simplemente actuar como si la televisión no existiera y fingir que las pruebas de misiles nucleares de Corea del Norte no están sucediendo o que la discriminación no existe. Sin embargo, mientras llegamos a una manera de evitar que la sociedad moderna sea semejante generador de ansiedad y miedo, hay un montón de cosas que podemos hacer para minimizar la propagación de la ansiedad mórbida. Los ejercicios de yoga, meditación y control mental son medios probados para disminuir el estrés y los niveles de ansiedad y promover el conocimiento de ellos podría generar un importante efecto calmante. Simplemente comer mejor, hacer ejercicio y llevar un estilo de vida balanceado también pueden tener un gran efecto de mejoramiento sobre la ansiedad. Dado que la obesidad es otra crisis de salud que se avecina, al promover una vida saludable podemos matar dos pájaros con una piedra. Además, el aceptar las diferencias y defender la igualdad de derechos también puede aliviar algunos de nuestros temores y ansiedades.

La Dra. Fabiana Franco es psicóloga, con práctica privada en la ciudad de Nueva York y Washington DC.

Contacto:

<https://drfabianafranco.com/>

TRADUCCIONES EXPRESS

Especial de promoción \$25 por página

¡Para mañana es tarde!
Todo tipo de cartas certificadas y notarizadas

- ✓ Acta de Nacimiento de México, Centro y Sur América
- ✓ Pruebas de Ingreso
- ✓ Cartas de Viaje.

Traducciones en 24 horas

2111 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231
ARRIBA DE MARIA'S TAG & TITLE

SEGUNDO PISO

410-522-0297



Carlos O'Charlies

EL SPORT BAR DE BALTIMORE

3508 EASTERN AVE.
BALTIMORE, MD 21224
410-675-1485

Clásico Barça-Madrid se jugará el 6 de mayo



El presidente de la LFP, Javier Tebas, confirmó que el clásico de la vuelta de la Liga Barcelona - Real Madrid se disputará el domingo 6 de mayo a las 20.45, última hora de la tarde por el público americano.

Tavares líder anotador del Clausura 2018 de la Liga MX



Djaniny Tavares mantiene una ventaja en el rendimiento de los artilleros para la jornada 10 del Clausura 2018 de la liga MX lo que ya le da una distinción individual al contar con 12 dianas en escasos 10 encuentros.

Genialidad de Messi acerca al Barça al título



El juego de la jornada 27 de LaLiga Santander donde FC Barcelona ganó al Atlético de Madrid (1-0) tras el gol de Messi, coloca al equipo azulgrana como líder con 8 puntos de ventaja sobre los 'colchoneros' del Madrid.

FIFA aprueba por unanimidad el uso del VAR en el Mundial de Rusia 2018



La International Football Association Board (IFAB), aprobó de forma unánime la utilización del sistema de videoarbitraje (VAR), que se aplicará en el próximo Mundial de Rusia, durante su 132 reunión anual general celebrada en la sede de la FIFA en Zúrich recientemente, asegurando que su decisión "representa una nueva era para el fútbol" y que la utilización del VAR "ayudará a aumentar la integridad y la justicia en el juego".

Neymar operado en Brasil con éxito



El delantero brasileño del PSG fue operado con éxito de una fractura en el 'pie derecho' en la ciudad brasileña de Belo Horizonte y su recuperación será de tres meses, justo para comenzar el Mundial Rusia 2018.

Muere Davide Astori capitán de la Fiorentina



El jugador internacional con Italia, de 31 años, fue hallado muerto el pasado domingo, en un hotel de Udine donde su equipo estaba concentrado, de un paro circulatorio por causas naturales, suspendiendo toda la jornada.

Especial: Hacia el Mundial de Rusia 2018

Pág. 3 BMore Latinos



Conoce los 12 estadios sedes que recibirán a los aficionados durante los 64 partidos del Mundial de Fútbol a celebrarse entre el 14 de junio y el 15 de julio de 2018 en Rusia.

Stephanie Zannino Owens, Agente
410-866-8333 / 410-832-8777
"Necesito un profesional de seguros bilingüe. ¡Llámame hoy!"

State Farm®
www.stephaniezowens.com
8766 Philadelphia Rd Rosedale, MD 21237
1544 York Rd Lutherville, MD 21093



CELEBRANDO EL PRE-CINCO DE MAYO

2^{da}
**FERIA LATINA EN
BALTIMORE**
SÁBADO 28 DE ABRIL DE 2018



Consulado Mexicano Móvil
24 al 28 de Abril de 2018 de 10 am a 4 pm



Dónde:
Iglesia Sagrado Corazón de Jesús
600 S. Conking St. Baltimore, MD 21224

Cuándo:
Sábado 28 de Abril de 2018

Para más información: 443-528-3067

- X FERIA DE EMPLEO**
- X FERIA DE VIVIENDA**
- X Y ASESORÍA LEGAL DE INMIGRACIÓN**



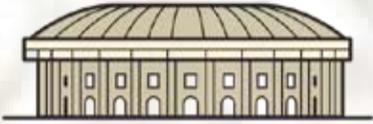
HACIA EL MUNDIAL RUSIA 2018

LOS ESTADIOS LISTOS PARA RECIBIR A LOS AFICIONADOS



Una vez celebrado el sorteo final de la Copa Mundial de la FIFA Rusia 2018™ las 32 naciones ya conocen la identidad de sus rivales en la primera fase del campeonato. Estos son los 12 estadios que albergarán los 64 partidos en Rusia 2018.

14 DE JUNIO

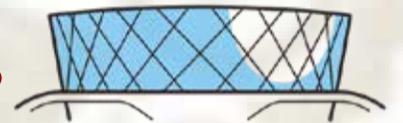


LUZHNIKI

En el **estadio Luzhniko** de Moscú, principal escenario del Mundial de 2018, se disputarán el partido inaugural el 14 de junio entre Rusia y Arabia Saudí y la final el domingo 15 de Julio. Se reabrió recientemente tras una profunda remodelación para un amistoso entre Rusia y Argentina.

En el **Volgogrado Arena**, el Mundial comienza con el Túnez-Inglaterra el 18 de junio. El estadio con capacidad para 45.000 espectadores se estrenará reconstruido con un nuevo terreno de juego, césped, ventanas de colores, accesos al estadio, y gradas con asientos y barreras protectoras.

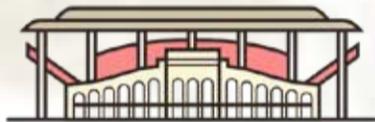
18 DE JUNIO



VOLGOGRAD

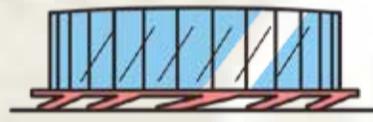
En el **Ekaterinburgo Arena**, el Mundial comienza con el Egipto-Uruguay del 15 de junio. Es la sede más occidental de Rusia 2018. Los expertos apuntan que el estadio está acabado en un 98%. Las partes del antiguo estadio se han conservado y están restauradas como parte del patrimonio cultural

15 DE JUNIO



EKATERINBURG

18 DE JUNIO



N. NOVGOROD

En el **Nizhni Nóvgorod**, el Mundial comienza con el Suecia-República de Corea el 18 de junio. Las obras en el terreno de juego se han completado salvo los preparativos para erigir la fachada frontal del estadio, que está hecha de una membrana azul y blanca resistente al viento.

15 DE JUNIO



ST PETERSBURG

En el **San Petersburgo Arena**, el Mundial comienza con el Marruecos-RI de Irán del 15 de junio. Ubicado en la isla Krestovski y reconocido como uno de los más modernos y más caros del planeta, albergó el pasado junio y julio los partidos de la Copa FIFA Confederaciones 2017.

En el **Samara Arena**, el Mundial comienza con el Costa Rica-Serbia el 17 de junio. El estadio, completamente construido, cuenta con una capacidad para 60.000 espectadores sentados y acogerá seis partidos, incluido un encuentro de octavos de final y uno de cuartos de final.

17 DE JUNIO



SAMARA

En el **Fisht**, el Mundial comienza con el Portugal-España del 15 de junio. Ubicado en Sochi fue inaugurado en 2013 y diseñado sobre la base de una concha de mar para recordar la gloria del arte Fabergé. Albergó en junio y julio 2017 partidos de la Copa FIFA Confederaciones.

15 DE JUNIO



FISHT

17 DE JUNIO



ROSTOV ARENA

En **Rostov Arena** el Mundial comienza con el Brasil-Suiza el 17 de junio. Están concluidos los trabajos de pilotaje y fundición, así como el montaje de la estructura metálica, los cimientos del terreno de juego y la plantación del césped. Inconclusas la fachada y las gradas provisionales.

16 DE JUNIO



KALININGRAD

En el **estadio Kaliningrado**, el Mundial comienza con el Croacia-Nigeria el 16 de junio. Actualmente, la instalación está terminada en un 90%. El armazón estructural metálico del estadio, montado por completo, pesa más de 15.000 toneladas y siguen su curso la decoración interior del estadio.

En el **Saransk**, llamado **Mordovia Arena**, el Mundial comienza con el Perú-Dinamarca el 16 de junio. Estan concluidos los trabajos de pilotaje, fundición, montaje de la estructura metálica, los cimientos del terreno de juego y césped. Inconclusas la fachada y las gradas provisionales.

16 DE JUNIO



SARANSK

En el **Kazán Arena**, el Mundial comienza con el Francia-Australia el 16 de junio. Es un estadio ubicado en la ciudad de Kazán que cuenta con una capacidad para 45.000 espectadores sentados. Fue inaugurado en 2013 y albergó los partidos de la Copa FIFA Confederaciones en 2017.

16 DE JUNIO



KAZAN ARENA

16 DE JUNIO



SPARTAK

En el **Spartak**, llamado **Otkrytie Arena**, el Mundial comienza con el Argentina-Islandia el 16 de junio. Propiedad del Spartak de Moscú fue inaugurado en 2014 y cuenta con una capacidad para 50.000 espectadores sentados y cuenta con los máximos estándares de la UEFA para Rusia 2018.

Si vives en Baltimore, no te quedes atrás -
 Siguenos en **facebook**
 Intégrate y Enterate
 Búscanos en Facebook como: **Latin Opinion Baltimore**
 www.latinopinionbaltimore.com
 410-522-0297



Ya están abiertas nuestras puertas

LA FAMILIA AUTO MECHANIC

MECÁNICA EN GENERAL



**Enderezado
y Pintura**



**Precios
económicos**

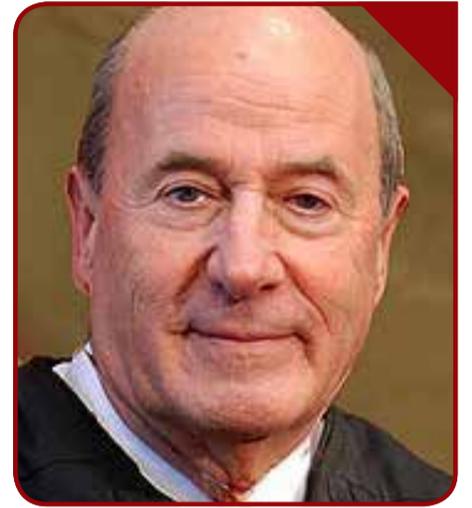
*Sistema eléctrico *Llantas nuevas y usadas
*Diagnóstico computarizado *Bandas y cadenas de tiempo
*Instalación de estereo y audio *Sistema de escape y soldadura
*Tune up (afinación de motores) *Aire acondicionado y calefacción
*Frenos, suspensión y alineamiento *Reparación y reemplazo de motores y transmisiones

6312 Holabird Ave. Dundalk, MD 21224
Oficina: 410-633-0260

5816 Ritchie Hwy. Brooklyn Park, MD 21225
Oficina: 410-789-8980 / Llantas: 410-789-8920

Juez de Maryland avala la cancelación de DACA

El pasado lunes, el juez federal de Maryland, Roger W. Titus, consideró legal la decisión tomada en septiembre por el presidente Donald Trump de acabar con la Acción Diferida para los Llegados en la Infancia (DACA). Aunque este fallo da fuerza a los argumentos de Casa Blanca, no afecta la reactivación del programa ni la renovación de permisos de trabajo para sus beneficiarios, porque el programa sigue vigente mientras continúa en litigio en una corte superior. Titus explicó en su decisión, que Trump tenía la autoridad para acabar con el programa y que el Congreso de Estados Unidos es el único que puede hacer cambios en las leyes de inmigración. “Debido a la creencia razonable de que DACA fue ilegal, la decisión de desfasarlo de forma ordenada fue racional”, se lee en el documento citado por la agencia AP, por lo que tras el anuncio de Trump el Congreso tiene seis meses para hacer las enmiendas necesarias. La Corte de Maryland fue una de las que recibió demandas contra el gobierno, junto a la de Nueva York, California y el Distrito de Columbia tras la cancelación del programa. Tanto California como Nueva York, ya decidieron el 9 de enero y el 13 de febrero respectivamente, diciendo que el gobierno actuó de manera arbitraria y obligaron a reactivar el programa y



Juez del Tribunal de Distrito de los Estados Unidos
Para el Distrito de Maryland, Roger W. Titus.

permitir la renovación de sus permisos de trabajo a aquellos que ya estaban inscritos. El anuncio de Maryland no afecta lo establecido por las otras cortes, a pesar de que el juez Titus criticara los fallos al considerarlos una “indebida intromisión política”, insistiendo también en que la Administración no puede utilizar la información personal de los Dreamers en su contra para expulsarlos del país ya que se tendría que solicitar una orden judicial para cada caso individual. Foto cortesía.

TRADUCCIONES EXPRESS

Especial de promoción \$25 por página

¡Para mañana es tarde!
Todo tipo de cartas certificadas y notarizadas

- ✓ Acta de Nacimiento de México, Centro y Sur América
- ✓ Pruebas de Ingreso
- ✓ Cartas de Viaje.

Traducciones en 24 horas

2111 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231
SEGUNDO PISO ARRIBA DE MARIA'S TAG & TITLE

410-522-0297



Forbes nombra a Baltimore una de las 10 ciudades más geniales de EE.UU. para visitar en 2018

Además de The New York Times, Southwest Airlines y Zagat, la revista de negocios Forbes, también se ha unido al reconocimiento de la belleza de Baltimore al enumerarla como una de las “10 mejores ciudades estadounidenses para visitar en 2018”. La revista destaca la escena artística en constante crecimiento y los proyectos y desarrollos del CEO de Under Armour, Kevin Plank, como partes entrañables de la ciudad, así como también el hotel Sagamore Pendry Baltimore y el anticipado nuevo campus de Under Armour en Port Covington. Melissa Biggs Bradley, fundadora de la compañía de viajes Indagare, también mencionó a la artista Amy Sberal, quien pintó recientemente el retrato oficial de Michelle Obama para el National Portrait Gallery, como una razón por la cual la ciudad de Baltimore se ha vuelto aún más emocionante. “Este año, el Museo de Arte de

Baltimore exhibe exposiciones tan pioneras como Moon Dust, un trabajo de instalación de iluminación de Spencer Finch, conocido por sus obras en el High Line Park de Nueva York y el Memorial y Museo Nacional del 11 de septiembre, señaló Biggs Bradley a Forbes. Mucho se ha hablado sobre la imagen de Baltimore en los últimos meses, con la aparición de la ciudad en listas de viaje positivas que contrastan con la atención de los medios nacionales sobre temas como el reciente juicio de corrupción de la policía de Baltimore, problemas de calefacción en escuelas urbanas y de la alta tasa criminalidad. La alcaldesa de Baltimore, Catherine Pugh, elogió la atención positiva de Forbes en un Twitter el pasado lunes. Otras ciudades que hicieron la lista de Forbes incluyen a Louisville, Kentucky, Detroit, Savannah, Ga., Richmond, Va., y Portland, Maine. Foto cortesía.



OFFICE OF THE STATE'S ATTORNEY FOR BALTIMORE CITY



5K RUN-WALK / 1 MILE WALK

SATURDAY
APRIL 7, 2018
9:00 A.M.

DRUID HILL PARK - LAKESIDE PAVILION
900 Druid Park Drive, Baltimore, MD 21217

Register online at www.victimfundrunbaltimore.com

RAIN OR SHINE



For additional information visit Victim Services in 410 Mitchell Courthouse, call 410-396-1897, or email mail@stattdoctor.org



INVITACIÓN AL
VÍA CRUCIS VIVIENTE
EN BALTIMORE

30 DE MARZO: VIERNES SANTO
12:00 M. - EL VÍA CRUCIS POR LA CALLE COMIENZA AL FRENTE DE
LA IGLESIA SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS EN EL 600 S. CONKLING ST.
BALTIMORE, MD 21224.



SUSCRÍBETE GRATIS EN

WWW.LATINOPINIONBALTIMORE.COM

Y RECIBE NUESTRA EDICIÓN DIGITAL

Somos el equipo profesional de más experiencia, credibilidad y mayor trayectoria en el área.

410-522-0297



9TH ANNUAL BUSINESS EXPO

Greater Washington Hispanic
Chamber of Commerce



INVEST IN
YOUR SUCCESS

Join us for the Greater Washington Hispanic Chamber of
Commerce's 9th Annual Business Expo!

¡Acompáñanos a la Novena Exposición Anual de Negocios de la
Cámara de Comercio Hispana de Greater Washington!

3.16.18

Walter E. Washington
Convention Center



#GWHCCBIZEXPO

bit.do/GWHCC-BizExpo



Entrevista con:
ALMA ALFARO-LASKA
ASESORA DE MEMBRESIA Y ASUNTOS
INTERNACIONALES



Alma Alfaro-Laska



greaterwashington
hispanic chamber of commerce

Moving Hispanic Businesses Forward

Por Erick Oribio

Háblanos de la Cámara de Comercio Hispana de Washington D. C.

La Cámara tiene 42 años de existencia, es una de las Cámaras Hispánicas más antiguas (o la más antigua) en el área metropolitana y su misión principal es apoyar a los pequeños y medianos empresarios, ayudándolos con asistencia técnica a crecer, mejorar, a relacionarse con más clientes, a resolver sus preocupaciones, dudas o necesidades. También los apoyamos realizando eventos de networking para aumentar el número de contactos que los pequeños y medianos empresarios necesitan. Ellos, en muchas ocasiones, no saben cómo buscar más clientes o contactos y con los eventos que la cámara organiza, tienen la oportunidad de conocer a 30, 40, 80 personas en el mismo cuarto y nosotros como staff de la Cámara, que sabemos sus actividades, los ayudamos y presentamos con los otros asistentes.

Además, realizamos eventos especiales durante el año como la Exposición Anual de Negocios, en la cual tenemos un gran número de asistentes; la Gala Anual, con alrededor de 500 empresas invitadas cada año; la Celebración del Mes de la Hispanidad, con una

Un abanico de oportunidades comerciales

Novena Exposición Anual de Negocios de la Cámara de Comercio Hispana de Greater Washington

recepción y networking para todos nuestros miembros e invitados, generalmente con un promedio de 150 a 200 asistentes; al final del año tenemos una recepción para celebrar todos los eventos del año y dar a conocer nuevos miembros con antiguos miembros; una cena con todos los embajadores de Latinoamérica, con el objetivo de informar a los embajadores de las actividades que realiza la Cámara con respecto a relaciones internacionales, apoyando también a los pequeños y medianos empresarios a estar aquí en los Estados Unidos y tener relaciones y contactos con otros países de Latinoamérica o empresas de Latinoamérica que quieren hacer negocios aquí, entonces apoyamos a nuestros empresarios locales y hacemos un reporte a los embajadores. Estos eventos son servicios que ponemos a la orden de todos los pequeños y medianos empresarios.

Este año celebran su Expo Anual, ¿Qué edición es y cómo están los preparativos?

Este año es nuestra 9na Exposición Anual de Negocios. Se llevará a cabo el 16 de marzo, de 9:00 a.m. a 6:00 p.m., en el Centro de Convenciones de Washington DC.

Esperamos como un promedio de 1500 asistentes y más de 100 exhibidores. Tendremos nuevas iniciativas: una Villa de Mezcal con nueve empresarios mexicanos productores de mezcal, una villa para pequeños empresarios, una villa de construcción en donde van a estar los sub-contractors y empresas de ese sector, un fashion show, una international road, un lunch ejecutivo que contará con la presencia de los directores de desarrollo económico de Maryland, Virginia y Washington DC, y por supuesto, todos los miembros de la Cámara que estarán exhibiendo como bancos, aseguradoras, y otros.

Objetivo de esta Exposición

El objetivo es invitar a todos los pequeños, medianos y grandes empresarios que tengan necesidad o interés en conocer nuevas empresas, que deseen recibir información y asesoría de las oficinas también del gobierno, además de conocer los beneficios que les ofrecen desde el punto de vista económico y financiero.

Costo de la entrada

La entrada es gratis. Lo único que deben hacer las personas

que deseen asistir es registrarse, directamente desde nuestra página web www.gwhcc.org/event o escribir al correo electrónico bizexpo@gwhcc.org.

¿Las personas asistentes que deseen hacerse miembros tendrán asistencia?

Por supuesto, la Cámara tendrá su stand en donde ofreceremos toda la información para las empresas y los invitamos a que se hagan miembros de la Cámara, porque con ellos tienen una cantidad de beneficios, tanto en los eventos de networking gratuitos como en precios especiales y descuentos en eventos grandes.

Algo que quieras agregar

Los esperamos este 16 de marzo en el stand de la Cámara en esta exposición que se llevará a cabo en el Centro de Convenciones de Washington DC. Nos dará muchísimo gusto poder atenderlos, servirlos y conocerlos para que su negocio crezca, que es nuestra misión fundamental.

Contacto:

Bit.do/GWHCC-BizExpo



LATIN OPINION
BALTIMORE / MARYLAND
BALTIMORE TOP HISPANIC NEWSPAPER
MARYLAND HISPANIC BUSINESS
OF THE YEAR 2013

13 AÑOS SIRVIENDO A LA COMUNIDAD
WWW.LATINOPINIONBALTIMORE.COM
410-522-0297



Registro de nacimiento y doble nacionalidad



José Alejandro Urbano Flores

Cónsul de Fe Pública en la Sección Consular de la Embajada de México en Estados Unidos

Día con día los consulados de México en los Estados Unidos procuramos acercar a nuestras comunidades, a las y los mexicanos, distintos servicios con el afán de mejorar su calidad de vida. De esta manera, es ampliamente sabido que es posible tramitar el pasaporte, la matrícula consular de alta seguridad, obtener copias certificadas de actas de nacimiento, así como llevar a cabo registros de nacimiento. En este último tema sería bueno hacer algunas reflexiones, ya que seguramente muchos de nosotros nos hemos hecho las siguientes preguntas: ¿es útil para mis hijas e hijos otra nacionalidad si ya nacieron en los Estados Unidos? ¿Tiene beneficios adquirir la mexicana? ¿Es un procedimiento sencillo? La respuesta a

todas estas preguntas es sí. Me explico a continuación.

En primera instancia, la nacionalidad es el vínculo más visible que nos une con un país determinado; en este caso, con México. Así pues, el primer argumento tiene que ver más con la identidad de nación, con las raíces, tradiciones y aquello que se tiene en común con la población mexicana que vive en ambos lados de la frontera y en otras partes del mundo, con quienes además compartimos el gusto de ser originarios de un país generoso, hogar de una cultura y gastronomía únicas. Además, México es la patria de personajes icónicos como Octavio Paz, Pedro Infante, Frida Kahlo,

Cantinflas, Juan Gabriel (la lista es larguísima), sin contar que tiene lugares de fantasía y una historia que a cualquiera hace decir: ¡qué orgullo ser mexicano! Para muestra basta un botón: en la ceremonia reciente de los Premios Oscar la mexicanidad fue un ingrediente clave.

Por otra parte, al ser la nacionalidad una condición jurídica prevista y protegida por la Constitución General, nos permite acceder a beneficios que únicamente están al alcance de quienes la gozan, entre ellos:

- Viajar sin ninguna restricción a México –con pasaporte mexicano– y permanecer el tiempo que se desee. Recordemos que si no se ha llevado a cabo el registro de nacimiento se continúa siendo extranjero para efectos legales y será obligatorio efectuar ciertos trámites ante el Instituto Nacional de Migración para poder permanecer por un tiempo prolongado, ingresar a alguna institución educativa, realizar actividades remuneradas o residir temporal o permanentemente en la República.

- Adquirir propiedades en las fronteras y costas nacionales, lo que no es posible para personas extranjeras de manera directa.

- Muy importante: podemos participar en la elección de nuestros gobernantes desde el exterior del país mediante la Credencial para Votar que otorga el Instituto Nacional Electoral. Con esta poderosa herramienta se puede votar para elegir Presidente de la República, senadores, Jefe de Gobierno de la Ciudad de México y gobernadores en las entidades federativas que permiten el voto desde otro país.

- A una persona binacional se le puede abrir todo un abanico de oportunidades al serle más fácil desenvolverse en lugares con idiomas, costumbres y culturas diferentes. Esto podría significar oportunidades de estudio y trabajo más atractivas y una mejora salarial.

Ahora bien, el trámite es relativamente sencillo y básicamente se trata de acreditar, cumpliendo con los requisitos apropiados, que la persona a registrar tiene derecho a la nacionalidad mexicana por haber nacido en el territorio de la República o ser hijo de padre y/o madre mexicanos. Por ello, es altamente recomendable contactar al consulado más cercano para conocer los requisitos, hacer una revisión de las constancias y beneficiarse de las ventajas de ser una persona binacional. ¡Estamos para servirles!



CANTON, MARYLAND



La mejor Torta de Cangrejo

- Especialidad en comida griega y mediterránea
- Servimos desayunos, almuerzos y cenas
- Desayuno frente al agua
- Cervezas y vinos

DAY & NITE

2200 Boston Street
Baltimore, MD 21231
(410) 675-7077

info@sipandbite.com
www.sipandbite.com

Abierto 24 horas
(a excepción de 5:00 a.m. a 7:30 a.m.)



Fundado en 1948

Se solicitan
Meseros y Meseras
\$\$\$



El mejor omelette latino
de Baltimore



**SI VE ALGO,
DIGA ALGO.**

**REPORTE ACTIVIDADES SOSPECHOSAS
A LAS AUTORIDADES LOCALES**

Llame al 1-800-492-8477 o 911

Latin Opinion Official Media Partner

Baltimore aprueba el gasto de \$ 200,000 para pago de abogados para que representen a inmigrantes que enfrentan la deportación

Mientras la administración de Trump continúa su batalla contra la inmigración ilegal, la alcaldesa de Baltimore, Catherine Pugh, dijo el pasado miércoles que la ciudad pagará a un equipo de abogados para que represente a los inmigrantes que enfrentan la deportación. La ciudad aprobó el miércoles el gasto de \$ 200,000 para pagar a los abogados que se pondrán a trabajar en cuestión de semanas defendiendo a los inmigrantes contra los abogados federales de deportación. “Esperamos que todos reciban el debido proceso”, dijo Pugh. Vera Institute of Justice una organización sin fines de lucro de Nueva York, financiará \$100,000. La otra mitad, vendrá del presupuesto de la ciudad. Se espera que este dinero ayude a unas 40 personas a obtener representación legal. El Instituto Vera también proporcionará a la oficina

del alcalde asistencia técnica y apoyo, que incluye ayuda para identificar abogados, proporcionar investigaciones e información y compartir las mejores prácticas. El pasado septiembre, funcionarios federales de inmigración arrestaron a 28 personas en Maryland durante una redada nacional dirigida a violaciones de inmigración en lo que el presidente Trump ha etiquetado como jurisdicciones “santuario”. Cinco fueron arrestados en Baltimore, uno fue arrestado en el condado de Baltimore, 11 en el condado de Prince George y 11 en el condado de Montgomery. Los inmigrantes que enfrentan cargos de deportación tienen muchas más probabilidades de perder sus casos cuando no tienen un abogado. La garantía constitucional de representación legal no se extiende a las personas que enfrentan cargos de inmigración. Foto cortesía.



*Aprovecha
nuestro especial
RA
de primavera*

Somos el **equipo profesional de más experiencia, credibilidad y mayor trayectoria** en el área.

13 AÑOS SIRVIENDO A LA COMUNIDAD
WWW.LATINOPINIONBALTIMORE.COM

410-522-0297

Universidad Johns Hopkins impulsa proyecto de ley para crear su propia fuerza policial en Baltimore



La Universidad Johns Hopkins aboga por una legislación en Annapolis que autorizaría la creación de su propia fuerza policial en Baltimore y operaría bajo un memorándum de entendimiento con el Departamento de Policía de la ciudad. La legislación cuenta con el respaldo de varios legisladores de Baltimore, como el senador demócrata Joan Carter Conwa, quien patrocina el proyecto de ley que aumentaría la seguridad en la ciudad. Funcionarios de Hopkins señalaron a los miembros de la comunidad universitaria, que esta idea podría ser considerada en instituciones similares del país. Ronald J. Daniels, presidente de Hopkins y Paul B. Rothman, decano de la Facultad de Medicina, indicaron que la seguridad de las comunidades del campus es motivo de gran preocupación y la idea de un departamento de policía universitario ya se había sugerido el año pasado, dado el

aumento del crimen urbano en Baltimore y la amenaza de tiroteos activos en entornos educativos y de atención médica. “El actual programa de seguridad de Johns Hopkins es inusual entre sus pares; casi todas las demás universidades de investigación urbana, en todo el país y en Baltimore, tienen un departamento de policía universitaria como parte de su operación de seguridad”, indicaron los funcionarios. La universidad mantiene su campus de Homewood en el norte de Baltimore y su campus médico junto con el Hospital Johns Hopkins en el este de Baltimore, lo que proporcionaría mayor seguridad en ambas ubicaciones. Varias universidades públicas de la ciudad, incluidas Morgan State University y Coppin State University, tienen fuerzas policiales, pero instituciones privadas como Hopkins carecen de la autoridad para hacerlo bajo la ley estatal. Foto cortesía.



ESCALA CON CALA

Mindfulness ¿El camino hacia la paz?

¿Habías escuchado el término mindfulness antes? Tal vez no directamente, pero seguramente la siguiente pregunta te hará reflexionar ¿Estás en el aquí y en el ahora o por el contrario tu mente está constantemente preocupada por el futuro o pegada en el pasado? El mundo actual, con su ritmo acelerado y estresado no ha podido acallar la necesidad imperiosa del ser humano por conectarse consigo mismo y escuchar su voz interior.

De origen budista, Mindfulness proviene de la traducción al inglés de la palabra "sati", cuyo significado tiene que ver con consciencia, presencia y aceptación. También se le conoce como Atención Consciente, o Atención Plena y fue desarrollado a finales de los años 70 en EEUU por psicólogos e investigadores de gran trayectoria tales como Jon Kabat-Zinn, Ronald Siegel o Jack Kornfield.

El objetivo es alcanzar un profundo estado de conciencia y de presencia en el aquí y el ahora, para lo cual se vale de varias técnicas de meditación. Perseguimos conseguir que nuestra conciencia se relaje y no elabore juicios

de nuestras sensaciones, sentimientos o pensamientos. Suena sencillo pero vaya que es retador.

Normalmente, solemos prestar atención a las actividades del momento sólo con una pequeña parte de nosotros mismos, mientras la mente y los pensamientos están en otra cosa completamente. Vivimos en el modo "piloto automático", ocupándonos de nuestros asuntos con muy poca conciencia de los detalles de nuestra experiencia del momento —mucho menos si siquiera de las intenciones que motivan nuestras acciones.

Mediante la Atención Consciente o Mindfulness, es posible transformar cualquier momento en el que podríamos sentirnos una víctima de las situaciones en un instante de sinceridad, proactividad y confianza.

Prestar atención total a la realidad ayuda a lograr equilibrio interno y la armonía cuerpo, mente y espíritu, esencial para enfrentar un mundo tan volátil y cambiante como el de hoy.

En 1996, fueron publicados en revistas científicas solo tres artículos sobre mindfulness. En 2006, ese número se

Por Ismael Cala

@cala
Periodista, escritor,
productor, presentador de
radio y televisión, autor
inspiracional y conferencista



incrementó a 47. Diez años después de eso, hubo 667. Eso es un enorme aumento del 22,133 % en dos décadas. Y toda esa investigación explica por qué la atención plena se siente como una fuerza cultural repentina.

Según un estudio realizado por la Universidad de Huelva en 2012, entre los efectos que el mindfulness produce a nivel cerebral están no solo el aumento de la lateralidad izquierda —que está asociada con una actitud positiva—, sino una mejor disposición a enfrentar situaciones negativas, además del reforzamiento del sistema inmunológico con una mayor producción de anticuerpos.

Por si esto fuera poco, el desarrollo del lóbulo izquierdo cerebral también está relacionado con una mejor autopercepción del individuo, y un mayor desarrollo de la empatía y compasión.

Mindfulness es escuchar nuestra voz interior, es dar espacio al silencio, a la emoción y a la serenidad. ¡Intégralo a tu vida y alcanza esa paz que tanto estás buscando!

www.IsmaelCala.com
Twitter: @cala
Instagram: ismaelcala
Facebook: Ismael Cala

SERVICIO DE TRADUCCIÓN E INTERPRETACIÓN PARA EL MVA

Contamos con interprete profesional y responsable

- Traducción e interpretación aprobadas por el MVA
- Notario Público
- Te ayudamos a hacer tu cita para el examen de manejo
- Interprete aprobado por el MVA para tu examen de manejo

Llámenos sin compromiso al

443-934-5700



CERVEZAS - VINOS - LICORES
410-686-2770



LA LICORERÍA DE LOS LATINOS EN BALTIMORE

La casa de la lotería en Maryland

LET YOURSELF PLAY
MARYLAND LOTTERY

Ven y cambia tu Ticket ganador de la Lotería y además recibe hasta \$30 GRATIS en tickets para la Lotería



Disponible aquí

Notario público



PAGA TUS CUENTAS AQUI

Cambio de monedas

Convierte tu cambio no deseado en \$\$



Abierto desde las 9 am
Cerrado los domingos

8226 PULASKI HIGHWAY,
ROSEDALE, MD 21237
www.kingliquors.com

Find us on Facebook



Glory Pharmacy



La Nueva Farmacia de los Latinos en Highlandtown



3404 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224
Al lado opuesto del Banco de America en la esquina de la Eastern Ave. y Highland Ave.
Tel: 410-522-1678
Fax: 410-522-1403

- + Equipos Médicos
- + Prescripciones
- + Reabastecimiento de prescripciones
- + Vitaminas
- + Medicinas de venta libre
- + Con o sin seguro

Su socio confiable para la salud
Enviamos dinero a todas las partes del mundo

Horario
Lunes a viernes:
9:00 am a 6:00 pm
Sábados:
9:00 am a 3:00 pm

Aumente sus Oportunidades y Trabajo sin preocupaciones



Registre y formalice legalmente su negocio obteniendo las licencias de Home Improvement en Maryland o General Contractor en Washington DC.

Zitro Services LLC le puede asistir con:

- ✓ Registro de empresa.
- ✓ Licencia de Home Improvement en Maryland (MHIC).
- ✓ Licencia de General Contractor and Manager in Construction en Washington DC.
- ✓ Creación de Imagen Corporativa (Logo, Sitio Web, tarjetas de negocio y material publicitario).
- ✓ Taxes.

Real Estate
(Compra y Venta de casas)



LLAMENOS
301-4340314

1738 Elton Rd Suite 222
Silver Spring, MD 20903
www.zitroservicesllc.com



Produced by:

BALTIMORE
OFFICE OF PROMOTION & THE ARTS
Arts • Events • Film



Procesos by Tim Scofield and Kyle Miller w/Steve Daleskoti
Photo: Crystal Whitman

LIGHT CITY®

A FESTIVAL OF LIGHT, MUSIC AND INNOVATION

APRIL 6-21 2018 • BALTIMORE

NEIGHBORHOOD LIGHTS • APRIL 6-8

LIGHT CITY FESTIVAL • APRIL 14-21

LABS@LIGHTCITY • APRIL 18-21



@LIGHTCITYFESTIVAL



@LIGHTCITYBMORE



@LIGHTCITYBMORE

LIGHTCITY.ORG

#LIGHTCITY





Entrevista con: FRANCISCO REYES

Latino del Año 2017 por Latin Opinion
Honor a quien honor merece

Por Latin Opinion



¿Cómo llega a Estados Unidos?

Nací en México en una familia muy humilde y allí estuve hasta los 9 años, hasta que mi padre buscara por mí y mi familia. Mi padre llegó primero a los Estados Unidos y estuvo intentando en varios estados hasta que llegó a Chicago, Illinois y obtuvo su Green Card. En 1965 nos reunimos todos y allí en Chicago fue donde disfruté mi niñez, fui al colegio y crecí. Mi padre siempre muy trabajador, mientras mi madre se quedaba en casa y nos cuidaba.

¿Cuándo llega a Baltimore?

En 1986 conocí a mi esposa en Chicago, nos casamos y en 1990 sin ni siquiera haber escuchado nunca de esta ciudad y sin conocer a nadie aquí.

¿Cómo inicia en la industria automotriz?

Yo inicié en la industria de las locomotoras en 1974, específicamente en una sucursal de la compañía General Motors que se llamaba Electromotriz Division en Chicago, y allí estuve hasta 1986. Después un amigo me comentó que estaban buscando personas para trabajar en Baltimore, entonces empaqué una maleta y me vine en 1990. Como no conocía a nadie, fui directamente a la fábrica que en

ese momento era una facilidad en donde recalificaban partes de las locomotoras para enviarlas nuevamente a la industria y allí trabajé por 3 años hasta que cerró.

¿Cuánto tiempo tiene en la Planta Ensambladora de la General Motors?

Estoy en la Planta Ensambladora de White Marsh desde que abrieron en el año 2000 y trabajo allí como Team Leader.

¿Desde cuándo se involucra con la iglesia católica?

Desde pequeño. Mi madre, que en paz descanse, era una mujer muy católica que siempre nos inculcaba leer la biblia e ir a la iglesia, a pesar de que uno de joven siempre anduviera descarriado. Mi esposa también es muy religiosa y espiritual. Por lo tanto, apenas llegamos a Baltimore buscamos la iglesia. Fuimos a varias iglesias, pero todas las misas eran en inglés, hasta que en 1991 encontramos una misa en español en la iglesia San Miguel y allí nos acogieron como una segunda familia. Al llegar aquí solos y sin familia, esa comunidad nos hizo sentir tan cómodos y bien, como si hubiésemos llegado a casa.

¿Cómo era la afluencia de hispanos inmigrantes en ese entonces?

En ese momento era muy poca la afluencia de hispanos, sobre todo en la parte del Oeste de la ciudad. Simplemente no veíamos caras hispanas y escuchar a gente hablando español era muy raro.

¿Cómo ve el crecimiento que ha tenido la parroquia de ese entonces, en cuanto a los nuevos inmigrantes, en comparación con la comunidad hispana en la Iglesia Sagrado Corazón de Jesús?

Este es un país de inmigrantes. Los únicos que siempre estuvieron aquí son los Nativos Americanos, todos los que llegaron después, desde españoles e ingleses, somos inmigrantes. La diferencia es que nosotros, los hispanos, somos los inmigrantes más recientes y hemos crecido muchísimo. Nosotros somos ahora una fuerza, si no somos la mayoría en la iglesia católica de Estados Unidos, estamos cerca de serlo. Aunque al principio hubo una época de resistencia porque no debe ser fácil que los que llegamos vinimos con diferentes costumbres y culturas, nuestra posición siempre fue asimilar las cosas bonitas de nuestra cultura con todas las cosas tan hermosas que tiene la cultura Estadounidense que ya está establecida aquí. Poco a poco nos hicimos amigos y nos dimos cuenta que teníamos las mismas metas y que podíamos trabajar juntos.

¿A qué persona admiras?

A Mahatma Gandhi por su filosofía de no violencia.

¿Qué deporte te gusta?

No soy muy deportista, pero me gusta el basketball.

¿La playa o el río?

La playa sin duda, en específico la playa de Cancún en donde pasé mi luna de miel.

Su vida personal

Estoy casado con una mexicana, Humbelinda Reyes-Alcalá con la que tengo 5 hijos, 3 hembras y 2 varones. Tengo 7 nietos.

Un mensaje para la comunidad

Que tengamos mucha fe, la oración es una comunicación con Dios muy poderosa. También, aferrarnos a nuestros valores, a nuestra familia que es muy importante. Ayudar sin esperar ninguna recompensa, es el mejor tipo de ayuda que hay, el que da la recompensa es Dios. Hacerlo solo por la satisfacción que se siente al dar lo que uno puede. Y por último, ponerse metas. Pensar siempre positivamente, que uno puede hacer lo que quiere hacer, y se logra al ponerse metas, así sea uno muy humilde.

**TRADUCCIONES
EXPRESS**

Especial de promoción \$25 por página

¡Para mañana es tarde!

Todo tipo de cartas certificadas y notarizadas

- ✓ Acta de Nacimiento de México, Centro y Sur América
- ✓ Pruebas de Ingreso
- ✓ Cartas de Viaje.

Traducciones en 24 horas

2111 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231

ARRIBA DE MARIA'S TAG & TITLE

SEGUNDO PISO

410-522-0297



Photo credit: Middleton Evans



Photo credit: Camille Cereza

Celebremos las Aves de Baltimore: La Magia de la Migración

Del 18 al 20 de mayo de 2018

AUDUBON'S BALTIMORE BIRDING WEEKEND



Celebremos las Aves de Baltimore: La Magia de la Migración

Disfrutemos con Audubon de caminatas guiadas o remar en el Patapsco para observar las aves de la ciudad.

¡Los espacios naturales de Baltimore son importantes para la vida silvestre y están listos para que los descubras!

Para horario y registro del evento: baltimorebirding.com

Para patrocinar este evento: baltimore@audubon.org



PATTERSON PARK Audubon CENTER





Tu Salud en Baltimore



**Alicia I. Arbaje,
M.D., M.P.H., Ph.D**

Profesor Asociado de Medicina
Directora de Investigación de
Cuidado de Transición
División de Medicina
Geriátrica y Gerontología
en el Centro de Cuidado
Médico de la Universidad de
Johns Hopkins

Reconocimiento del abuso a los envejecientes

Todos merecemos un trato justo en nuestra sociedad. Desafortunadamente, el abuso a los adultos mayores, o envejecientes, es significativo y tiene un impacto en cada miembro de nuestra sociedad. El maltrato a las personas mayores puede tomar muchas formas que incluyen maltrato físico, emocional, sexual, explotación financiera y dejadez o abandono. Aunque tanto como 1 en 10 personas mayores son abusados cada año, una mayoría de casos no son reportados por muchas razones, incluyendo la falta de soporte social necesario para poder hacer el reportaje más fácil.

¿Qué podemos hacer?

Podemos reducir el riesgo de los abusos poniendo un sistema en práctica que pueda prevenir abusos desde el comienzo. Por ejemplo, podemos crear soporte en la comunidad y servicios para adultos mayores y sus cuidadores que puedan reducir el riesgo de los abusos (como el aislamiento social.) Podemos aumentar los fondos para proveer entrenamiento a personas que trabajan en el cuidado de adultos mayores sobre la prevención y la manera de detectar los abusos. Podemos identificar medios para darle poder a los adultos mayores a través de centros de adultos mayores (senior centers) y programas de diferentes generaciones que puedan reducir los efectos que acompañan los efectos dañinos del prejuicio contra adultos mayores (como estereotipos sobre el envejecimiento que impiden que puedan participar en nuestras comunidades mientras envejecen).

En adición a construir soporte para mantener nuestras comunidades seguras, es importante que reconozcamos que es abuso y sus signos de advertencia. Esto hace posible para nosotros reportar los abusos y poder pararlos en el camino. Todos podemos aprender como reconocer, prevenir, y reportar abusos.

Signos de maltratos

Descuido

- Falta de ropa limpia o ropa inapropiada para el clima.
- Falta de higiene básica.
- El hogar es desorganizado, sucio, necesita reparaciones, o el hogar tiene peligros de fuego o falta de seguridad.
- El hogar no tiene los servicios de electricidad, agua corriente, calefacción y/o climatización (aire acondicionado o temperatura agradable).

Abuso o explotación financiera

- Modo de gastos y retiros de las cuentas inusuales.
- Compras frecuentes e inapropiadas.
- Facturas que no son pagadas y utilidades que son descontinuadas (electricidad, agua).
- La presencia de un nuevo "amigo/a" que está aceptando "regalos" muy generosos de un adulto mayor.

Abuso físico

- Moretones, especialmente en la cabeza o la espalda, y esas que tienen la forma de una mano, dedo o pulgar.

- Quemaduras, cortaduras, úlceras, llagas u otras lesiones sin explicación.
- Negarle a un adulto mayor suficiente alimento y agua, las medicinas que requieran o los objetos como bastones, andadores, audífonos o espejuelos.
- Darle innecesariamente tranquilizadores o medicinas para dormir, o amarrarlos a las camas o las sillas de ruedas.

Abusos emocionales o psicológicos

- Atemorizarlos o vocearlos.
- Amenazarlos.
- Humillarlos o ridiculizarlos.
- Aislarlos de amigos o mantenerlos lejos de amigos o de actividades que ellos disfrutaban por no buenas razones.

Abuso sexual

- Sangrado vaginal y/o rectal sin explicación.
- Ropa interior rota y/o ensangrentada.
- Moretones alrededor de los senos/pechos o los genitales.

Si existe una infección genital debemos de entablar una conversación con el proveedor de salud del adulto mayor. Si no sabes el nombre del proveedor de salud, entonces trate de obtener más información acerca de la infección que presenta el adulto mayor y entonces contacte las autoridades.

No importa que tan viejos seamos, debemos ser tratados con justicia y como miembros completos de nuestras comunidades. Nosotros

nos aseguramos de que esto permanezca como una realidad reportando los abusos a una agencia de Servicios Protectores de los Adultos. Ellos pueden investigar situaciones de abusos. Somos la solución. Si nos enteramos o notamos que alguien en nuestra comunidad está en peligro inmediato, es nuestra obligación llamar al 911 o la policía local tan pronto sea posible.

Para más información relacionada con abusos a los adultos mayores debe contactar el Centro Nacional de Abusos a los Envejecientes (NCEA) llamando al 1-855-500-3537, ncea-info@aoa.hhs.gov, o <https://ncea.acl.gov>.

Esta información fue adaptada de información de la Fundación de Salud de los Envejecientes. Para más información sobre cómo mejorar el cuidado de los adultos mayores, visite la Fundación de Salud de los Envejecientes: www.healthinaging.org

Media Partner:

LATIN OPINION
MARYLAND NEWS

Contenido



¿ERES VÍCTIMA DE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA?




House of Ruth
Maryland

**LLAMA AHORA MISMO AL
410-732-2176**



TRANSPORTE PRIVADO DENTRO Y FUERA DE BALTIMORE
SOLAR LIMOUSINE LLC

AEROPUERTOS - HOSPITALES - COMPRAS - FIESTAS
TRASLADOS EN GRUPOS A SU LUGAR DE TRABAJO
 NOSOTROS LO HACEMOS Y A LOS MEJORES PRECIOS
 LLÁMA SIN COMPROMISO
(443) 824-1000
 3120 St. Paul Street Baltimore, MD

DOS CASAS PARA LA RENTA

\$1,100 / 3 habitaciones - 1200ft2
 1019 Hillman St 3bd/1bath
 Townhome en la ciudad de Baltimore (Johnston Square)

\$1,100 / 3 habitaciones - 1200ft2
 1010 Hillman St 3bd/1bath
 Townhome en la ciudad de Baltimore (Johnston Square)

Casas renovadas de 3 habitaciones, cerca de las calles Orleans St y Jones Falls Expy a solo minutos del Hospital Johns Hopkins, con una cálida y acogedora sala con pintura de color neutro y mucho espacio para reunir a familiares y amigos. La cocina está totalmente renovada y equipada con electrodomésticos. Las habitaciones están ubicadas en el segundo piso, incluyendo un dormitorio principal con muchas ventanas y baño completo. Tiene un pequeño patio trasero. Hay conexión para lavadora y secadora en el sótano, el cual está sin terminar por completo. Casa construida en 1995 sin materiales que contengan plomo.

Aceptamos cupones
 Se aceptan mascotas con alquiler por mascotas y depósito adicional

Requisitos de solicitud: Ingreso mínimo de 3 veces la renta mensual, sin desalojos o reclamos recientes y una verificación de antecedentes penales limpia.

Comodidades:
 Aire acondicionado central y calefacción
 Patio cercado
 Buzón privado

Detalles:
 3 habitaciones / 1 baños

Términos de alquiler:
 Alquiler: \$1,100.00
 Disponible: 02/01/2018
 Cuota de solicitud: \$ 30.00
 Depósito de seguridad: \$1,100.00

Llame, envíe un mensaje de texto o envíe un correo electrónico para obtener más información o programar una cita a:

Sam Avadhi
 Johnston Towns LLC
 1037 Parksley Ave. Baltimore, MD 21223
 410-837-4202 / 443-627-8630
 johnstontowns@gmail.com

MEZCAL POWER

Live the mezcal experience

MEZCAL WORKSHOP
 Join us at the GWHCC 9th Annual Business Expo
 March 16, 2018 from 10:30 am to 12:00 pm
 Walter E. Washington Convention Center
 Free Admission
 FREE MEZCAL WORKSHOP by Mixologist and industry professionals The Regulatory Council of Mezcal will give Certificates to all attendees
 RSVP: BizExpo@gwhcc.org - please include name, company and phone number.

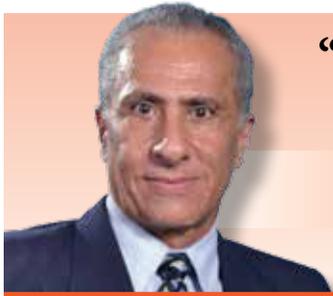
AFTER THE EXPO:
 Night event: Mezcal Power Party
 9:00 pm. - 10:00 p.m. Mezcal tasting -\$ 25 donation

Mezcal CONSEJO REGULADOR
THE LIVING ROOM
PRO MEXICO Trade and Investment
 The Living Room 800 Vermont Ave. NW
 Part of the donations will be given to the victims of the earthquake in Oaxaca

Síguenos en **facebook** como **Latin Opinion Baltimore**
 Dale **Me gusta**

Somos el periódico más leído de Baltimore en las redes sociales

13 AÑOS DE LA MANO CON LA COMUNIDAD
410-522-0297
www.latinopinionbaltimore.com



“Frecuencia Vibracional Según la Física Cuántica”

Jorge Lulo
Psicólogo Clínico

“Cada Vibración Equivale a un Sentimiento, Positivo o Negativo”

1) Nuestros Pensamientos:

Todo pensamiento que usted posee emite una frecuencia hacia el universo y esa frecuencia retorna hacia el origen, si sus pensamientos son de desánimo, tristeza, rabia, miedo, todo eso volverá a usted. Por esa razón usted debe cuidar que sus pensamientos sean positivos.

2) Las Compañías:

Rodéese de personas positivas, alegres, determinadas y usted entrara en esa vibración, ellas influyen directamente su vibración.

3) La Música:

La música ejerce una poderosísima influencia sobre sus vibraciones, escuche música de esperanza, alegría, lealtad y su vibración positiva aumentara.

4) Cosas Que Usted Ve:

Vea cosas que te hagan bien y tu cerebro liberara toda una química en su cuerpo que hará que su frecuencia vibracional sea más positiva.

5) El Ambiente:

Mejore su casa, su trabajo, lo que está a su

alrededor, organice y limpie su ambiente, muestre al universo que usted está apto para recibir más. Cuide lo que ya tiene.

6) La Palabra:

Use “Caricias verbales”, deje la quejadera, no hable mal de los demás, evite el drama y el victimizarse, siempre hable cosas bonitas. Asuma su responsabilidad con las escogencias de su vida y sus vibraciones serán positivas.

7) La Gratitud:

La gratitud afecta positivamente su frecuencia vibracional, agradezca por todas las cosas buenas o malas, por todas las experiencias que usted ha vivenciado. La gratitud abre las puertas para que las cosas buenas fluyan positivamente en su vida.

Estén alertas de cómo están vibrando, les recuerdo que las vibraciones bajas limitan nuestro poder interno y solo apreciamos lo negativo de nuestra existencia.

Jorge Lulo.
Psicólogo clínico.
Jorgelulo.blogspot.com
0414-275-83-89



MUSEOS CURIOSOS A VISITAR EN MARYLAND

National Museum of Dentistry Museo Nacional de Odontología Baltimore

Conozca la exhibición de la historia de la odontología de los EE.UU y del mundo en la sede de la primera escuela dental y filial del Instituto Smithsonian. Observa los numerosos objetos relacionados con la odontología a través del tiempo, exposiciones sobre la salud oral, la colección de prótesis dentales de George Washington y los instrumentos dentales de la reina Victoria, entre otros.



Entrada: \$5 - \$7
Visita: www.dental.umaryland.edu/museum/
31 S. Greene St. Baltimore, MD 21201

National Electronics Museum Museo Nacional de Electrónica Linthicum



Entrada: \$3 - \$5.
Visita: www.nationalelectronicmuseum.org
1745 W Nursery Rd,
Linthicum Heights, MD 21090

Disfruta de este museo interactivo que se dedica a contar la historia de la electrónica utilizada en la defensa de los Estados Unidos, desde la máquina de telégrafos hasta los satélites y las glorias del neón, junto con inventos tan revolucionarios como el horno de microondas. Tú también puedes formar parte de una batería humana.

National Museum of Health and Medicine Museo Nacional de Salud y Medicina Silver Spring

Disfruta de las innovaciones y descubrimientos hechos por la medicina militar. Aprecia los efectos de la enfermedad y el trauma en el cuerpo humano, muestras de tejido humano, la colección de esqueletos de niños de diferentes edades, un cerebro humano unido a su médula espinal y la bala que mató al presidente Lincoln.



Entrada: Gratis.
Visita: www.medicalmuseum.mil
2500 Linden Lane, Silver Spring, MD 20910

National Cryptologic Museum Museo Criptológico Nacional Annapolis Junction



Entrada: Gratis.
Visita: www.nsa.gov/about/cryptologic-heritage/museum/
8290 Colony Seven Road,
Annapolis Junction, MD 20701.

Observa un rompe códigos interno operado por la Agencia de Seguridad Nacional, un dispositivo de cifrado del siglo XVIII, un libro de códigos de la Guerra Civil, una máquina Enigma de la Segunda Guerra Mundial en funcionamiento y una pieza del avión pilotado por Francis Gary Powers que causó un incidente internacional al ser derribado en 1960 cuando sobrevolaba la Unión Soviética.

Fotos cortesía.

Vero & Maru Salon

Permanentes
Peinados
Keratina
Rayitos
Cortes
Wax

El Salón Latino en Baltimore y mucho más...

443-435-3103
122 S. Broadway Baltimore, MD 21231



Día de San Patricio



El **Día de San Patricio** (en irlandés: Lá Fíle Pádraig) se celebra anualmente el **17 de marzo** para conmemorar el fallecimiento de San Patricio (c. 386-17 de marzo de 493 o c. 460), santo patrón de Irlanda. Es una fiesta nacional en la República de Irlanda. Se celebra a nivel mundial vistiéndose de verde y asistiendo a desfiles. El Desfile del Día de San Patricio en Dublín, capital de la República de Irlanda, forma parte de un festival que dura cinco días y al

que asistieron más de 675.000 personas en el año 2009. Los desfiles también tienen lugar en otros pueblos y villas irlandesas. Entre los grandes desfiles figuran los de Belfast (Irlanda del Norte). San Patricio fue un misionero cristiano y es conocido como el santo patrón de Irlanda, junto a santa Brígida y san Columba. Fue un predicador y religioso de Britania, tradicionalmente considerado el introductor de la religión cristiana en la isla.

Poema 59

Ajeno

Largo se le hace el día a quien no ama
Y él lo sabe. Y él oye ese tañido
corto y duro del cuerpo, su cascada
canción, siempre sonando alejanía.
Cierra su puerta y queda bien cerrada;
sale y, por un momento, sus rodillas
se le van hacia el suelo. Pero el alba,
con peligrosa generosidad,
le refresca y le yergue. Está muy clara
su calle, y la pasea con pie oscuro,
y cojea enseguida porque anda
sólo con su fatiga. Y dice aire:
Palabras muertas con su boca viva.
Prisionero por no querer, abraza
su propia soledad. Y esta seguro,

mas seguro que nadie porque nada
poseerá; y él bien sabe que nunca
vivirá aquí, en la tierra. A quien no
ama,
¿como podemos conocer o como
perdonar?
Día largo y aún más larga
la noche. Mentirá al sacar la llave.
Entrará. Y nunca habitará su casa.

Claudio Rodríguez

poeta español (1934-1999)

Ángel Lucimar



La Red Hispana

Por José López Zamorano
Para La Red Hispana

Los Dreamers de Hollywood

Guillermo del Toro es un orgulloso mexicano. Su merecida victoria del Premio Oscar como el mejor director del año, se suma a los triunfos similares de sus paisanos y amigos Alfonso Cuarón por "Gravity" en 2013 y Alejandro González Iñárritu, éste en dos ocasiones por "Birdman" en 2014 y "The Revenant" en 2015. Cuatro "Oscars" para mexicanos en los últimos 5 años, nada mal.

"Creciendo en México, yo era un niño enamorado con las películas, pensé

que esto nunca podría pasar. Si pasa. Y quiero decirles a todos quienes sueñan con usar la fantasía para narrar las historias sobre las cosas que son reales en el mundo de hoy, ustedes pueden. Esta es la puerta. Patéenla y entren", dijo Del Toro tras recibir la estatuilla dorada.

Singularmente, la ceremonia de los "Oscars", uno de los espectáculos de entretenimiento más vistos en el mundo tuvo, tuvo lugar un día antes que se cumpliera el plazo de la administración

Trump para que el Congreso encontrará una solución para los otros "dreamers", los 690,000 beneficiarios de DACA, o de lo contrario enfrenten el riesgo de la deportación a sus países de origen,

Por fortuna dos jueces, uno de Nueva York y otro de San Francisco, convirtieron en irrelevante la fecha en términos legales al invalidar la decisión de la administración Trump de suspender el programa. Por lo tanto, todos los dreamers que ya contaban con los beneficios, tienen la opción de renovarlos en tanto el Congreso retoma el tema y encuentra una solución a este enorme drama social y humanitario.

Para la actriz mexicano-keniana Lupita Nyong'o y para el comediante nacido en Paquistán, Kumail Nanjiani, la fecha del 5 de marzo no pasó desapercibida. Durante la presentación de un grupo de nominados en la noche de los "Oscar", los dos inmigrantes exaltaron al movimiento de los soñadores.

"Como todos en este recinto -dijo Lupita en el majestuoso escenario de Teatro Dolby de Los Ángeles-- y todos observando desde casa, somos soñadores. Crecimos soñando con día trabajar un día en las películas. Los sueños son los cimientos de Hollywood y los sueños son los cimientos de América". "A todos los dreamers, estamos con ustedes", remató Nanjiani.

La victoria de Guillermo y las palabras de Lupita y Kumail, tres inmigrantes unidos en la meca del cine mundial por el lazo común de un sueño, es un recordatorio elocuente de la ingente tarea pendiente que tiene la clase política, para encontrar una solución permanente y digna al clamor de los dreamers, que sólo piden la oportunidad de realizar su sueño como ciudadanos plenos del país al que han dado tanto.

Para más información visita
www.laredhispana.org

LATIN OPINION MARYLAND NEWS

Erick A. Oribio - Publisher
eoribio@latinopinionbaltimore.com

Ronald Oribio - Executive Advisor
roribio@latinopinionbaltimore.com

Alba De La Cruz - General Manager
alba@latinopinionbaltimore.com

Beatriz Biarreau - Co Editor
beatriz@latinopinionbaltimore.com

César Sandoval - Art Director
cesarlob13@gmail.com

Laura López - Intern
laura@latinopinionbaltimore.com

Maria Alessandra Matute Grudas - Reporter
mariaalessandra@latinopinionbaltimore.com

Latin Opinion - Distribution
latinopinion@aol.com

Agencias de Noticias EFE - News Agency

Contributors

Gobernador Larry Hogan

Jefe de la Sección Consular de la Embajada de México Rafael Laveaga

MTA Administrator & CEO Kevin Quinn

Sub Secretario de Estado MD Luis Borunda

Escritor José López Zamorano

Dra. Adriana Andrade

Escritora Vivian Sleiman

Diseñadora Stella Bonds

Psicólogo Jorge Lulo

Latin Opinion Baltimore is a publication of

**LATIN
OPINION, LLC**

MBE | DBE | SBE CERTIFIED COMPANY
Radio Station - Advertising Agency
Marketing Consultant - Public Relations
Newspaper

2111 Eastern Ave. 2nd Floor
Baltimore, MD 21231
Tel: 410-522-0297
Fax: 410-522-0298



All published articles by Latin Opinion are of our absolutely property.
Latin Opinion Baltimore is not responsible for the opinions expressed in signed articles.



Baltimore tiene quien escribe la verdad

LATIN OPINION

La Voz de la Comunidad



ANÚNCIATE

Apoya lo nuestro **13 años**
Sirviendo a la familia hispana

410-522-0297

ventas@latinopinionbaltimore.com

www.latinopinionbaltimore.com

TRADUCCIONES EXPRESS

Especial de promoción \$25 por página

¡Para mañana es tarde!

Todo tipo de cartas certificadas y notarizadas

- ✓ Acta de Nacimiento de México, Centro y Sur América
- ✓ Pruebas de Ingreso
- ✓ Cartas de Viaje.

Traducciones en 24 horas

2111 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231

ARRIBA DE MARIA'S TAG & TITLE

SEGUNDO PISO

410-522-0297



Por Stella Bonds
202-285-7017
www.stellabonds.net

Moda en BALTIMORE

Ultra violeta en primavera



En esta temporada el color que se lleva es el ultra violeta, dominando las prendas, el maquillaje y la decoración. Es un color que no pasa desapercibido, pero es difícil de vestir en el día a día y no es fácil de combinar. Idealiza la originalidad e inconformidad, simbolizada en la unión de colores muy opuestos naciendo de la mezcla del rojo y el azul. El ultra violeta es una nota de esperanza y en estos días conflictivos en los que vivimos, lo puedes hacer tu bandera. Exprésate llevando una prenda; ya sea una blusa o la falda ultra violeta combinándola de manera segura con otra prenda beige o marrón. Evita el negro si no usas tonos suaves de violeta. Para las atrevidas, combina el color ultra violeta con rojo y azules pero siempre jugando con las texturas. Una blusa de seda roja con una falda ultra violeta se verá muy bien al inicio de la primavera. ¿Quieres algo más de sport? Entonces, unos jean azules con

una chaqueta ultra violeta. Para sacar el mayor beneficio a este color escoge un vestido en su totalidad satín o de lentejuelas ultravioleta para la noche de coctel o la discoteca. También puedes destacarlo en tus accesorios como cartera o zapatos haciéndolos el centro de atracción. Con unos aretes grandes de cristales en color ultra violeta y un vestido negro lucirás radiante. Confía en un maquillaje en tonos violeta y labios rosados, darán el retoque perfecto. Si quieres estar más clásica, los cuadros y las mangas caprichosas de la temporada pasada, aun sobreviven, combina camisas, sacos de color ultra violeta con faldas y pantalones escoceses, siendo una manera callada de ir a la moda y llevar este color lleno de energía. Si aún no te atreves, en esta temporada sobreviven los rosa y los amarillos; mantenlos en mente, que se ven sutiles y pueden manejarse muy bien en esta primavera.

Maria's Tag & Title

MVA hecho fácil

Registramos Vehículos Con El Pasaporte

- Placas temporales
- Títulos duplicados
- Pago de multas y requisitos de seguros
- Cambio de dirección

(410) 558-2886

Fells Point
2111 Eastern Ave
Baltimore, MD 21231

Essex
221 Eastern Boulevard
Essex MD 21221

www.MARIASTAGNITTLE.com

CURANDERA MUÑOZ

SALUD - DINERO - AMOR
LE AYUDA EN TODOS SUS PROBLEMAS

SE LEEN LAS CARTAS • SE LEE LA MANO
SE HACEN LIMPIAS • DEFICIENCIA SEXUAL
SE REUNE A LOS SEPARADOS • DROGADICCION
ALCOHOLISMO • CURA NERVIOS
MALES PUESTOS • MAL DE OJO

SE HACEN AMARRES Y ENDULZAMIENTOS
SI PIENSAS QUE TU PAREJA TE ESTA ENGANANDO O NO PUEDES
TENER HIJOS ROMPE LAS CADENAS Y LLAMAME
NO ME CONFUNDAS CON LAS DEMAS
CON SOLO UNA LLAMADA SU VIDA PUEDE CAMBIAR

ESPECIAL DEL MES **TRABAJOS 100% GARANTIZADOS**
SE LEEN LAS CARTAS O LAS MANOS Y UNA LIMPIA POR SOLO \$20

240 280 5911

Horóscopo

Piscis

22 de febrero
23 de marzo

El Horóscopo mensual Piscis para marzo viene lleno de oportunidades de progreso. Una gran etapa para viajes o conexión con el extranjero, estudios y diseño de ideas o nuevos proyectos. La inspiración puede llegarte en cualquier momento si abres tu mente y buscas nuevos horizontes. Buena etapa para recibir resoluciones a tu favor. Sin embargo, será mejor evitar actitudes polémicas o arrogantes.

No obstante, recuerda que la primera mitad del mes debes tener en cuenta que continúa la etapa descrita a principios del mes anterior. Unas semanas que aún habrá tensión en tu ámbito profesional o en las relaciones con padres o superiores. Las prisas podrían ser malas consejeras, porque hay riesgo de errores de cálculo o de caer en susceptibilidades con nublen las ideas. Deberás concentrarte en las evidencias y no especular, así aprovecharás estas energías a tu favor para progresar.



¿Quieres ahorrar \$\$ en tu seguro?

AUTO CASA VIDA

Quando llame para una cotización mencione este aviso y reciba un regalo gratis.



Aceptamos licencia de otros países y pasaportes.

Prueba de residencia con seguro de inquilinos.



Stephanie Zannino Owens Agente

State Farm



UN BUEN VECINO



8766 Philadelphia Rd
Rosedale, MD 21237

Tel: 410-866-8333

www.stephaniezowens.com



1544 York Rd
Lutherville, MD 21093

Tel: 410-832-8777

www.stephanieinsuresme.com

Dos oficinas para servirte



Hablamos español

Dental Center Group

SI ESTÁ EMBARAZADA LLÁMENOS PUEDA SER QUE TENGA COBERTURA TOTAL PARA SUS DIENTES.

Si no tiene transporte no hay problema, Dental Center le provee transporte gratis para su tratamiento llame para detalles.

ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE LOS SEGUROS KAISER PERMANENTE, MARYLAND HEALTHY SMILE Y TODOS LOS PLANES DE MEDICAID Y MEDICARE DENTALES.

Llámenos para una cita, aceptamos WALK IN (Sin Cita)

Visítenos en nuestra página de Facebook www.facebook.com/dentalcenterbaltimore

(410)-685-1008

901 Eastern Ave
Baltimore, MD 21202

www.thedentalcentergroup.com

¡PROMOCIÓN DE LOCURA!

¡Si no tienes seguro, no hay problema tenemos nuevas formas de pago!

15%
de descuento
en limpiezas
profundas

15%
de descuento
en tratamiento de
endodoncia
incluye la corona

Paga un relleno
y el segundo a
la mitad de
precio

Examen Gratis
con
extracciones
dentales



¡A BATEAR!

\$5 MARYLAND LOTTERY

20 18

HOME RUN RICHES

HOME RUN NUMBERS

YOUR NUMBERS

MARYLAND LOTTERY

TOP PRIZE \$50,000!

NINGÚN PREMIO ES MENOR DE \$10!



Para una segunda oportunidad de ganar dinero en efectivo, visite mdlottery.com/homerun

Juegue responsablemente. Si necesita ayuda, visite mdgambinghelp.org o llame al 1-800-GAMBLER. Debe ser mayor de 18 años para jugar.