LATIN OPINION
BALTIMORE
Periodismo Oportuno con Compromiso Social
Vol 11 N° 256 - 28 de agosto al 11 de septiembre de 2015

Diana Patricia La Macarena habla con nosotros

Ver Pág. 6 y 7

Foto: Armando Ayala

Jefe de Policía en Baltimore

Kevin Davis de la mano con la comunidad hispana

Ver Pág. 12

Erick Oribio, Presidente de Latin Opinion periódico y radio junto al Jefe del Departamento de Policía, Kevin Davis.

Melvin Mora con chaqueta verde

Ver Pág. 4

Foto: Armando Ayala

Feria de Salud en el Condado de Anne Arundel
Ver Pág. 5

Highlandtown cuenta con farmacia de suprema calidad y servicios
Ver Pág. 5

Deportarán inmigrantes con delitos mayores
Ver Pág. 8

Ex clientes de Loma Internacional Business Group (Manuel y Lola Alban) pueden solicitar posibles reembolsos por pago de servicios de inmigración
Ver. Pág. 4

Alma Cocina Latina
www.almacocinalatina.com

Trump expulsa a periodista Jorge Ramos de su conferencia de prensa

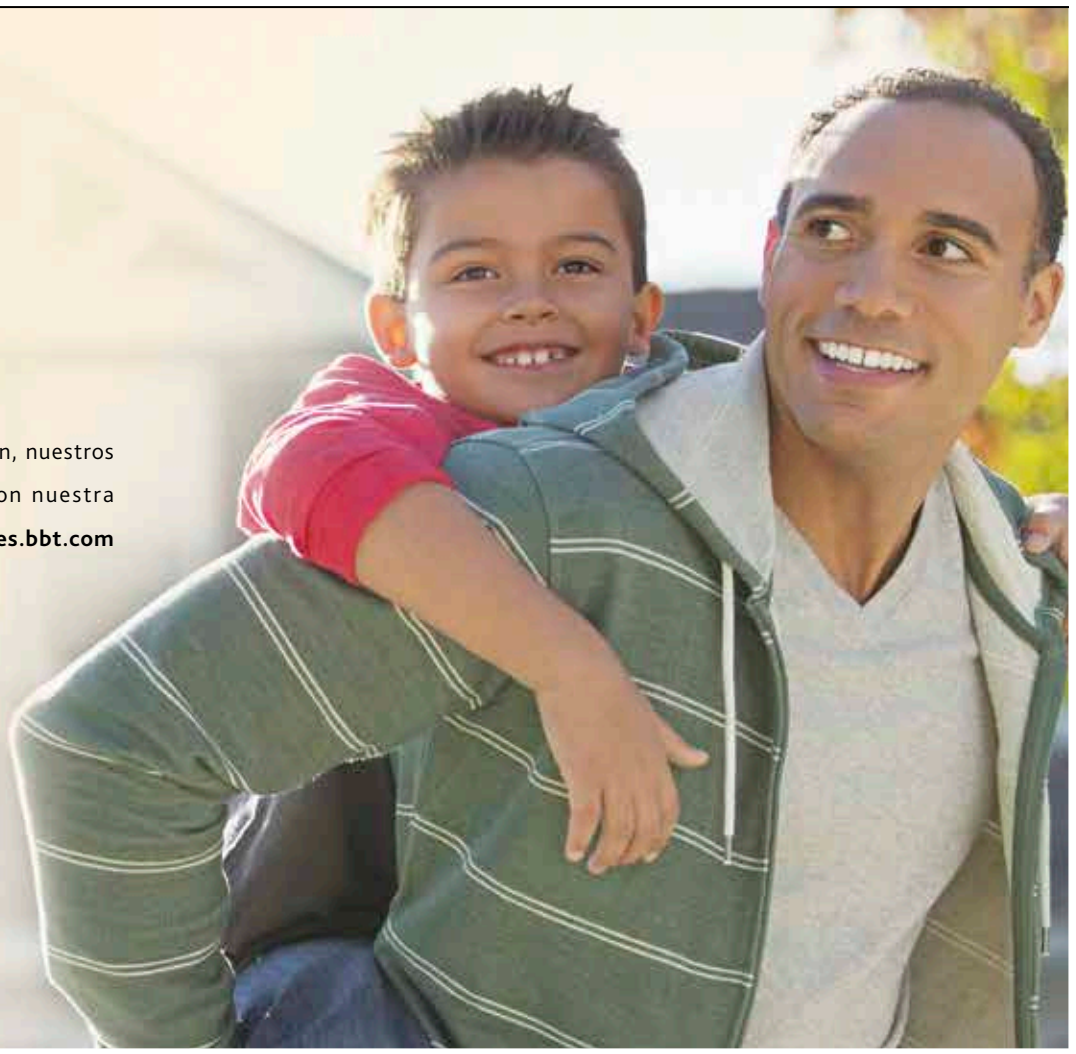
Trabajo de inmediato en el área de Baltimore 410-547-2424

SANTO DOMINGO & ASSOCIATES, LLC ABOGADOS
ABOGADO DE ACCIDENTES DE AUTO
¿ Tiene dolor y no sabe qué hacer después de su accidente ?
Llámenos antes de hablar con los seguros de auto.
Nosotros le podemos ayudar.
301-943-3095
2031 Eastern Ave. Baltimore MD. 21231

Nuestro trabajo es que se sienta en casa.

Encontrar ese lugar perfecto al cual llamar hogar, no es cosa fácil. Por esta razón, nuestros agentes hipotecarios están ahí para asesorarle en cada paso del camino. Con nuestra experiencia haremos que su proceso de comprar una casa, sea más sencillo. **es.bbt.com**

BB&T Home Mortgage



ALL SERVICES TIRES

¡Calidad sobre todo!

TU TIENDA DE LLANTAS HISPANA EN BALTIMORE

Venta de llantas y rines nuevas y usadas
Todas las llantas incluyen servicio completo

Excelentes precios desde $30

Presente este aviso y reciba 10% de descuento

8211 Pulaski Hwy. Rosedale, MD 21237
410-686-4881 | 443-825-9838

RANCHO CATRACHO

Comida hondureña, salvadoreña y mexicana

Los mejores tacos del área a precios incomparables

¡VENGA Y COMPRUÉBELO!

- Baliadas
- Tacos
- Pupusas

y mucho más

3905 E. LOMBARD ST. BALTIMORE, MD 21224
LLAMA PARA HACER TU ORDEN
410-276-2197

Reino Unido e Irán restablecen relaciones y reabren sus embajadas

El ministro de Exteriores británico, Philip Hammond, reabrió oficialmente el pasado domingo la Embajada británica en Teherán, cerrada hace cuatro años después de que cientos de manifestantes indignados atacaran, ante la pasividad de la policía, la sede diplomática, por el endurecimiento de las sanciones por el programa nuclear iraní, expulsando Londres a los diplomáticos iraníes.

Corea del Norte y del Sur llegan a un acuerdo

Funcionarios de alto nivel de las dos Coreas, llegan a un acuerdo después de 43 horas de reuniones para evitar una escalada del conflicto y una confrontación militar. Seúl cesará las transmisiones de propaganda por altavoces hacia el norte y Pyongyang lamenta el hecho que dos soldados surcoreanos quedaran heridos a causa de una mina en la frontera, acordando mantener reuniones de seguimiento.

Máxima condecoración para héroes del tren Thalys

París nombró, el pasado lunes, Caballeros de la Legión de Honor en el Palacio del Elíseo a los jóvenes norteamericanos, Spencer, Skarlatos , Sandler y al británico Norman , por su actuación contra el intento terrorista al tren.

Macedonia colapsada por avalancha de inmigrantes

Macedonia colapsó tras la creciente avalancha de inmigrantes provenientes de Grecia, llegando este año unos 160 mil foráneos de Siria, Iraq y Afganistán. Las autoridades permitieron el paso de personas vulnerables para abordar un tren a Serbia.

Guatemaltecos exigieron renuncia de Pérez Molina

Tras la captura de la exvicepresidenta de Guatemala, Roxana Baldetti, acusada de corrupción, miles de ciudadanos marcharon el pasado sábado para celebrar la medida y exigir la renuncia del presidente Otto Pérez Molina, vinculado a este escándalo.

Hallan más de 50 cadáveres frente a las costas de Libia

Los cadáveres de más de 50 migrantes fueron hallados el pasado miércoles en el casco de una embarcación auxiliada frente a las costas de libia, sumándose a las 2.400 personas fallecidas en el mar en lo que va del año durante el peligroso cruce por el Mediterráneo con la esperanza de llegar a Europa y recibir asilo. La Guardia Costera italiana informó que el buque sueco Poseidón, rescató a 439 sobrevivientes del buque respondiendo a diez pedidos de asistencia que recibió el centro de operaciones.

Mujeres podrán votar en Arabia Saudita por primera vez

El sucesor del Rey Abdulá, el Rey Salmán, hizo realidad la participación femenina en las elecciones municipales de diciembre 2015, tanto para el voto por primera vez en la historia, como para postularse a un puesto de elección municipal. El registro de mujeres votantes durará 21 días y ya se han inscrito 6 candidaturas, logro histórico celebrado en un país donde no se permite a las mujeres conducir automóviles, abrir una cuenta bancaria, obtener un pasaporte y viajar sin compañía masculina entre otras.

EXCELLENT CAR SERVICE
ES
HONESTIDAD & RESPETO

Taxi Hispano

EL SERVICIO QUE LE OFRECEMOS ES SU DERECHO Y NUESTRO DEBER

410-522-0007

ESPAÑOL/ENGLISH

¡INNOVACIÓN & CRECIMIENTO!

INNOVATION & GROWTH!

Martes 08 Septiembre de 2015

¡Regístrate Hoy!
www.mdhbc.com

Para más información, favor contáctanos:
(301) 947-6819

ENTRADA GRATIS AL ÁREA DE EXHIBICIÓN

LATIN OPINION
MBE ADVERTISING AGENCY

Bethesda North Marriott Hotel & Conference Center
5701 Marinelli Road, North Bethesda, MD 20852

info@mdhbc.com | @mdhispbc

Have you had knee pain for over 3 months?

We need your help. We are looking for people with knee pain who will meet with us for an hour and a half to discuss how, why and when you decide to see a doctor and what information you use to make health-care decisions. The conversation will take place in a group.

Who: African American and Hispanic Women with knee pain, 45 years and older. Must be English speaking.

What: Research project including a group discussion on what information is critical to people with knee pain.

Patients will receive a $25.00 gift card and a light meal.

When: September 1, 2015 (9 AM -11 AM or 4 PM - 6 PM)

Where: Baltimore Marriott Inner Harbor at Camden Yards
110 S Eutaw St, Baltimore, MD 21201

If you are interested, please call Taruja Karmarkar at 443-850-4592 or email kneefocusgroups@gmail.com.
Bloomberg School of Public Health
Johns Hopkins University
PI: Dr. Darrell J. Gaskin

SERVICIOS LEGALES DE INMIGRACION

¡Su primera consulta es gratuita!

Corte de Apelaciones de Maryland | U.S. Corte de Distrito de Maryland
Corte de Apelaciones del Distrito de Columbia
Miembro de la Asociación de Abogados de Inmigración (AILA)

- **Representación en cortes de inmigración: Asilo; Deportación; Apelaciones; Mociones para reabrir y de reconsideración de casos**
- **Solicitud I-601A**
- **DACA**
- **Estatus de Protección Temporal (TPS)**
- **Certificación Laboral (PERM)**
- **Peticiones familiares**
- **Visas de trabajo: H-1B, L, etc.**
- **Naturalización y ciudadanía**
- **Inversionistas Inmigrantes**

Llámenos al 410-747-7575
Línea en español 443-401-6322
Rossio Ramirez-Smith

Puyang & Associates, LLC
5602 Baltimore National Pike, Suite 208 Baltimore, MD 21228
(I-695 - Salida 15A (Ruta 40 East) – a dos cuadras)
Teléfono (410) 747-7575; Fax (410) 747-4177
www.puyanglaw.com | info@puyanglaw.com

Clases de inglés gratis

Inscripciones y exámenes

Día	Hora	Lugar
Sábado 29 de agosto	9:00 am	BCED / Harbor Campo 710 E. Lombard St.
Miércoles 2 de septiembre	9:00 am	BCED / Harbor Compo 710 E. Lombard St.

Para más información llame al 410-986-5430 o 410-986-5583

Ventanilla de Salud

Clínica de la Vista
Iglesia Sagrado Corazón
600 S. Conkling St. Baltimore, MD 21224
Lunes el 31 de agosto desde 3:00 pm - 6:30 pm
SERVICIOS GRATUITOS INCLUYEN:
-Exámenes de la Vista -Pruebas de Presión Arterial
-Pruebas de Glucosa
¡También hay la oportunidad de comprar lentes a bajo costo!
Para mayor información llame al 202-736-1015

SEMINARIO GRATUITO PARA LOS COMPRADORES DE VIVIENDA POR PRIMERA VEZ

SOUTHEAST community development corporation

Aprenda todo lo que necesita saber para comprar una casa, obtener un préstamo y como calificar para los diferentes programas de ayuda.
Obtenga acceso a préstamos de bajo-interés para hacer las renovaciones, mejoras de la casa, y ahorrar energía. Aprenda cómo aprovechar de su ingreso, ahorros y activos.
Sábado, 19 de Septiembre, 2015
9:00 am – 4:00 pm
Para registrarse para el seminario gratuito, favor llame al 410-342-3234 o Regístrese en internet, www.southeastcdc.org o
Mande un mensaje con su NOMBRE Y APELLIDO a 410-846-2703

Condado de Anne Arundel, Maryland

Trabajando por Seis Años para su Salud

3 de octubre, 2015
9:00 am - 3:00 pm
Iglesia Comunitaria Herencia
8146 Quarterfield Rd.
Severn, MD 21144

Consulado sobre ruedas de México

Exámenes de chequeos:
Examen de seno y próstata
Vacunas del Flu
Examen de visión y audición
Examen de control de peso
Sida/VIH
Examen físico general
Examen de los riñones
Examen dental
Podólogo
Quiropráctico
Ortopeda
Donación de sangre
Información y consulta de inmigración, reforma de salud, 10,000 libras de comida y mucho más.

Para más información llame al 410-551-8500 x 210.

El Tiempo en Baltimore

Vie. 28/08	Sab. 29/08	Dom. 30/08	Lun. 31/08	Mar. 01/09	Mie. 02/09	Juev. 03/09
Máx.: 83 Fº Mín.: 61 Fº	Máx.: 87 Fº Mín.: 64 Fº	Máx.: 90 Fº Mín.: 68 Fº	Máx.: 90 Fº Mín.: 67 Fº	Máx.: 88 Fº Mín.: 67 Fº	Máx.: 88 Fº Mín.: 67 Fº	Máx.: 86 Fº Mín.: 60 Fº
Muy Soleado	Muy Soleado	Muy Soleado	Tormenta aislada	Tormenta	Chubascos	Parcialmente Soleado

susan G. komen MARYLAND

NUEVA VIDA
Cancer Screening & Support for Latino families

Susan G. Komen® Maryland te invita a que asistas GRATIS a:
La primera reunión de Latinas en Baltimore para aprender sobre la salud de nuestros senos.
Fecha: Sábado, 26 de Septiembre del 2015. **Hora:** 10 am – 12:30 pm
Lugar: Salsa Grill Restaurant en el Centro Comercial Meadows Park
Dirección: 6644 Security Boulevard, Woodlawn, MD, 21207
Oradora Invitada: Doctora Claudia Campos
¡REGISTRACIÓN ANTICIPADA ES REQUERIDA PARA ENTRAR! REGÍSTRATE LLAMANDO AL 410-916-2150.
¡HABRA ALMUERZO Y BOLSAS DE REGALOS CON PRODUCTOS COMESTIBLES!
Este evento será limitado a las primeras 50 personas adultas que se registren.

Aceptando nominaciones

La Alcalde Stephanie Rawlings-Blake y la Comisión Hispana de Baltimore presentan los premios Mayor's Hispanic Heritage Awards del 2015 en honor a los miembros de la comunidad hispana de la ciudad de Baltimore que han hecho contribuciones sobresalientes hacia la mejora de la calidad de vida de la comunidad.
Se invitará a cada ganador del concurso y un invitado a unirse a la alcalde Stephanie Rawlings-Blake en una recepción especial para la Celebración Anual del Noveno Mes de la Herencia Hispana.
Para someter su nominación, complete el formulario en línea en http://mayor.baltimorecity.gov/HHMAward antes del viernes 4 de septiembre de 2015.
Si tiene dificultades para enviar el formulario en línea, también puede ser enviando a hispanic.commission@baltimorecity.gov o descargar e imprimir el formulario de nominación en este enlace http://mayor.baltimorecity.gov/sites/default/files/Mayor%27s%20Hispanic%20Heritage%20Month%20Awards%20-%202015%20Nomination%20Form%207-14-2015.docx y enviarlo por correo a la siguiente dirección.

Baltimore City Hispanic Commission
Office of Mayor Stephanie Rawlings-Blake
Room 331, City Hall
100 North Holliday Street
Baltimore, Maryland 21202

Para obtener más información, póngase en contacto con Catalina Rodríguez -Lima al 410-396-8056.

SERVICIO PÚBLICO EN BALTIMORE

AYÚDANOS A COMBATIR EL ABUSO INFANTIL EN BALTIMORE

Si sospecha de la explotación o abuso sexual infantil o denuncia de niños desaparecidos puede reportar estas indeseables actividades al Centro Nacional para Menores Desaparecidos y Explotados como parte de la Operación Depredador, al 1-800-843-5678 o www.cybertipline.com.

¿ERES VÍCTIMA DE VIOLENCIA DOMÉSTICA?

HOUSE OF RUTH MARYLAND

Llama ahora mismo al 410-732-2176

GUERRA AL TERRORISMO

Reporta cualquier actividad sospechosa al 1800-347-24-23

Tu nueva farmacia local

Highlandtown Pharmacy
Entrega gratis a casa u oficina.
Gratis botiquín de primeros auxilios y aspirinas para todos los clientes nuevos.
Con el mejor servicio en el área de Baltimore.
Compre todas sus medicinas en un solo lugar.

3911 Eastern Ave.
Baltimore, MD 21224
667-212-3621

Milenia Cruz te ayudará en tu propio idioma.

KING DISCOUNT LIQUORS

Abierto desde las 9 AM

Cerrado los Domingos

CAMBIOS DE CHEQUE

CERVEZAS • VINOS • LICORES

410-686-2770

La Casa de la Lotería de Maryland

LET YOURSELF PLAY

MARYLAND LOTTERY

Ven y cambia tu Ticket ganador de la Lotería y además recibe hasta $30 GRATIS en Tickets para la Lotería

WESTERN UNION

Send Money Worldwide
Pay your bills via Quick Collect
Money Orders

NOTARIO PÚBLICO Disponible Aquí

CAMBIO DE MONEDAS

Convierte tu cambio no deseado en $$$

Paga tus cuentas aquí

verizon

BGE

A Constellation Energy Company

8226 PULASKI HIGHWAY,
ROSEDALE, MD 21237

www.kingliquors.com

Find us on Facebook

¿Sufre usted las consecuencias de la irresponsabilidad o equivocación de un medico?

· Parálisis cerebral
· Lesiones durante el parto
· Negligencia médica:
Remedios equivocados, falta o retraso de tratamiento, diagnóstico o tratamiento incorrecto, procedimientos sin explicación clara de los efectos secundarios, etc.
· Errores médicos
· Muerte

LLAMA HOY,
LA CONSULTA
ES GRATUITA
410-342-5800

Si no recibe compensación, no cobramos nada.

Cuando pasa lo peor, Llame al major

The Zwaig Building, 2200 Eastern Avenue, Baltimore, MD 21231

MICHAEL A. ZWAIG, PA

El Merengue Restaurant

Dominican Cuisine

El Rey de las Empanadas Dominicanas

EL RESTAURANTE DE LA COMUNIDAD HISPANA EN BALTIMORE

Los mejores platos dominicanos:
·Arroz con habichuela
·Carne guisada
·Pernil
·Chivo
·Moro
·Mangú
y mucho más

MOFONGO LA ESPECIALIDAD DE LA CASA
Mofongo de Camarones

Fines de semana tenemos Sancocho y Mondongo

El sabor dominicano en Baltimore

Con más de 15 años de experiencia en comida dominicana

410-522-1055

4713 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224

Gobierno de Maryland apoya gestión del presidente Obama

El gobierno de Maryland, tomó la decisión de colaborar con el gobierno federal en un programa que obliga a reportar a inmigrantes indocumentados que han cumplido penas de cárcel, cometido delitos graves, actividades de pandilla, o sean una amenaza para la seguridad nacional, a las autoridades de inmigración. El programa tiene como objetivo, obligar a las policías locales colaborar estrechamente con la Agencia de Inmigración y Aduanas (ICE, por sus siglas en inglés), en el arresto de inmigrantes indocumentados. oug Mayer, portavoz de Hogan, señaló que el gobernador simplemente está cumpliendo con una petición hecha por el gobierno de Obama, y que no se revertirán programas para otorgar licencias de conducir a los indocumentados o las matrículas para los dreamers, reportó el diario The Washington Post. "No estamos haciendo de la inmigración un problema", señaló, "Este no es un asunto de inmigración. Es una cuestión de seguridad pública", agregó Mayer.

Trabajo de inmediato
Solicitando personal inmediatamente para trabajar en el área de Baltimore.
Labor general
¡Transporte disponible!
Para más información llame al
410-547-2424

EEUU amplía 18 meses permisos para haitianos

Comenzó el plazo de 60 días para renovar el Estatus de Protección Temporal que permitirá a inmigrantes haitianos en EE.UU vivir y trabajar de forma legal hasta el 22 de julio de 2017.

Obama defiende energías renovables

Obama, defendió el pasado lunes en la Cumbre Nacional sobre Energía Renovable en las Vegas, la inversión rentable de esta energía y su competencia en el mercado, destacando el liderazgo de EE.UU.

Protesta tras fallo en caso de afroamericano

Manifestantes obstruyeron el tránsito fuera de un tribunal en Carolina del Norte luego que el juez Robert Ervin, declarara nulo el juicio contra Kerrick, acusado del homicidio del exjugador de futbol Ferrel.

Enormes incendios en Washington

Dieciséis enormes incendios calcinan el centro y oriente de Washington, cubriendo más de 2.380 kilómetros cuadrados, el más grande de la historia estatal, mermando los recursos para combatirlos y obligando a pedir ayuda externa. Más de 400 hogares han sido destruidos y más de 12 mil hogares y miles de otras estructuras estan amenazadas.

Cierran playa por presencia de petróleo

Autoridades del condado de Santa Bárbara, California, tratan de determinar el origen de un fuerte olor a petróleo, sustancias oleoginosas y alquitrán que han forzado a cerrar la playa Summerland , hasta establecer que no exista peligrosidad para el público. El área tiene un historial de filtraciones naturales de crudo.

BGE SMARTENERGY rewards®
a BGE SMARTENERGY savers program®

"Es fácil ganar crédito en su factura durante los DÍAS DE AHORRO DE ENERGÍA."

1
LE HAREMOS SABER
Por correo electrónico, teléfono o mensajes de texto

2
REDUZCA SU CONSUMO
Consuma menos electricidad entre 1 pm y 7 pm

3
GANE RECOMPENSAS
Gane $1.25 por cada kilovatio-hora que ahorre

Stephanie
LAUREL

Se conoce como día de ahorro de energía cuando se espera que la demanda de electricidad para ese día sea particularmente alta. Esto ocurre normalmente en días de semana muy calurosos cuando los hogares y oficinas consumen cantidades muy altas de energía. Durante estos días tiene la oportunidad de ganar créditos BGE en su factura, reduciendo su consumo de energía entre 1 pm y 7 pm!

NO HAY NINGUNA OBLIGACIÓN, NI TIENE QUE FIRMAR NADA.
¡El esfuerzo de ahorrar está en sus manos!

BGE®
An Exelon Company

BGE.COM/SMARTENERGYREWARDS

Papa hablará en EE.UU de inmigración, medio ambiente y pobreza

El embajador de Estados Unidos en el Vaticano dijo que espera que el Papa Francisco haga un llamado para redescubrir los valores fundamentales que "hicieron maravillosa a nuestra nación", sobre todo por su larga historia de recibir a migrantes, en su próxima visita a los EE.UU. El embajador Kenneth Hackett dijo que esperaba que el Papa Francisco abordara temas de inmigración, desigualdad de ingresos, problemas familiares y el medio ambiente durante su visita del 22 al 27 de septiembre en Washington, Nueva York y Filadelfia.

Cancillería salvadoreña confirma muerte de menor

El pasado lunes, la cancillería salvadoreña confirmó la muerte de "Jonathan" (11), un niño que se reuniría con su madre en EE.UU el 6 de agosto. Jeh Johnson, secretario de Seguridad Nacional, tomó este caso para prevenir los peligros de enviar a los menores con "coyotes". El menor llegó a la frontera entre México y Texas en un grave estado de agotamiento y deshidratación, debido al calor del verano, falleciendo en un hospital de Texas.

Niña agradecerá al papa frenar la deportación

Jersey Vargas (11), es la niña inmigrante que en marzo viajó más de 10 mil kilómetros para pedirle al papa que intercediera ante el presidente Obama para que no deportaran a su padre, lo cual logró luego del encuentro de ambos en el Vaticano. La menor irá en septiembre a Washington con tres objetivos: agradecer a Francisco, pedirle que presione al Congreso para aprobar la reforma migratoria y no olvidar a los niños de la frontera.

Gobierno de EE.UU evalúa orden de jueza que libera a menores inmigrantes

El Gobierno de EE.UU. está evaluando la decisión de una jueza federal de California que el viernes pasado ordenó la liberación, antes del 23 de octubre, de los menores que permanecen por más de 72 horas en centros para inmigrantes indocumentados, indicó hoy a Efe un portavoz del Departamento de Seguridad Nacional (DHS), señalando que continúan revisando la decisión y considerando las opciones posibles con el Departamento de Justicia.

Cuatro de cada 10 indocumentados pueden obtener licencias

Estudio publicado por el Pew Charitable Trusts, señala que 37% de los indocumentados que viven en EE.UU tienen acceso a una licencia de manejar. Los extranjeros sin estado de permanencia legal pueden gestionar un carné en California, Colorado, Connecticut, el Distrito de Columbia, Illinois, Maryland, Nevada, Nuevo México, Utah, Vermont y Washington, siendo en algunos casos es el mismo tipo de documento que el de los residentes legales.

EE.UU alerta de agresiones de "coyotes" a niños al cruzar la frontera

El secretario de Seguridad Nacional de EE.UU., Jeh Johnson, alertó hoy de las agresiones de los "coyotes" (traficantes de personas) a los niños que tratan de cruzar la frontera sur y se enfrentan a un camino de por sí peligroso y duro, señalando no caer presa de estos criminales que solo ven a los menores como mercancías y no jugar sus vidas.

Regresan Mexicanos con salida voluntaria entre 2009 y 2014

El primer grupo de mexicanos deportados con salida voluntaria entre el 8 de junio de 2009 y el 28 de agosto de 2014 desde San Diego, California, regresará a finales de agosto a EE.UU, según confirmó la Unión Americana de Libertades

Breves ICE

Charles Stewart Heath, 42, de Florida, fue condenado por cargos de pornografía infantil, presentando pruebas de videos e imágenes con conducta sexual explícita.

Alain René Leichtnam, de 71 años, se declara culpable de contrabando de extranjeros cubanos hacia los Estados Unidos para obtener ganancias financieras a sabiendas que era ilegal.

Claude L. Merced Aponte, de 49 años , fue arrestado sin incidentes en su lugar de residencia en Aguas Buenas , San Juan, PR, por posesión y recepción de pornografía infantil.

LATIN OPINION BALTIMORE AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD

InfoPass: Su pase para ver a un oficial de inmigración

Si usted quiere saber qué está pasando con su trámite migratorio y ya se cansó de esperar que le llegue un citatorio, usted puede pedir una cita a través del sistema InfoPass, un programa del Departamento de Ciudadanía y Servicios de Inmigración (USCIS). Este sistema funciona a través del Internet entrando a la página www.uscis.gov y seleccione InfoPass pidiendo una cita. Se le pedirán unos datos básicos para hacer la cita; entre ellos el código postal de su domicilio para poder programarle la cita en la oficina de USCIS más cerca de su casa. Para mayores informes sobre asuntos de inmgración hable gratis al 1-800-375-5283.

B More Latinos

Deportes y espectáculo

Vol 1 Nº 29 28 de agosto de 2015

Carlos O Charlies

El Sport Bar Latino de Baltimore

3508 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224

410-675-1485

"Tuca" Ferreti dirigirá al Tri temporalmente

Usain Bolt inmortal en los 100 metros

España con cinco clubes en la Champions League

Coto Vs Canelo en Las Vegas

Fallece Justin Wilson en accidente en IndyCar

Latinos al Salón de la Fama del Beisbol

Jugadores de la semana hasta el 23 de agosto

Liga Nacional:

El jardinero de los D-backs, A.J. Pollock, 14 imparables, promedio de .483, ocho carreras y 22 bases alcanzadas.

Liga Americana:

El abridor de los Astros, Mike Fiers, efectividad de 0.43, una carrera en 21 entradas y 19 strikeouts.

KING DISCOUNT LIQUORS

"La licoreria de Pulaski Hwy"

410-686-2270

8226 PULASKI HIGHWAY ROSEDALE, MD 21237

StateFarm® Stephanie Zannino Owens, Agente

410-866-8333

"Necesito un profesional de seguros bilingüe. ¡Llámame hoy!"

Messi lleva 36 juegos completos al hilo

Leo Messi ya ha disputado, completos, los cuatro primeros partidos oficiales de la temporada. En los 360 minutos oficiales ha cumulando una marca que se adivina estratosférica. En 36 partidos con el Barca lleva 36 goles.

El Athletic ganó la Supercopa de España

El club vasco conquistó el título oficial luego de 31 años tras vencer al FC Barcelona (4-0) en el partido de vuelta de la final jugada en el Camp Nou de Barcelona, dejando sin aspiraciones al conjunto culé de ganar seis títulos en 2015.

Piloto de IndyCar muere en el circuito de Pocono

El piloto inglés Justin Wilson (37), falleció tras la herida en la cabeza sufrida al desprenderse una pieza de un automóvil durante la carrera de IndyCar el pasado domingo en Pennsylvania. Wilson residía en Denver, Colorado.

Presidente de la Federación Boliviana de Futbol fue revocado

Los dirigentes de los clubes de la primera división revocaron el mandato del presidente de la FBF, Carlos Chávez, que está preso desde fines de julio en un penal de Santa Cruz acusado de presuntos actos de corrupción.

Usain Bolt hace su noveno oro mundial

El jamaiquino se proclamó el pasado domingo campeón mundial de los 100 metros en los mundiales de atletismo que se celebran en Pekín, convirtiéndose en el atleta con más medallas de oro obtenidas, nueve hasta la fecha e inmortalizando su triunfo.

Ricardo Ferretti DT interino de la Selección Mexicana de Futbol

El brasileño fue presentado oficialmente el pasado lunes como técnico interino de la selección mexicana de fútbol con el objetivo de lograr el pase a la Copa Confederaciones-2017.

Manchester United pagaría 300 millones por Neymar

El club desea convertir al crack del Barça en su imagen global, por lo que se plantea llevar a cabo una operación que alcanzaría los 326 millones de euros, entre cláusula de recisión y cinco años de contrato.

España tiene cinco equipos en la Champions League

Por primera vez en la historia de la Liga de Campeones habrá un país con cinco clubes, Barcelona, Real Madrid, Atlético de Madrid, Sevilla y el Valencia.

"Cotto" enfrenta a "Canelo", espectáculo garantizado

El puertorriqueño "Cotto" y el mexicano Álvarez anunciaron formalmente en Hollywood su combate por el cetro de los medianos del Consejo Mundial de Boxeo (CMB) para el 21 de Noviembre en el Mandalay Bay Events Center de Las Vegas.

Ya están abiertas nuestras puertas
LA FAMILIA
AUTO MECHANIC
MECANICA EN GENERAL

Enderezado y Pintura
Precios Económicos

*Diagnóstico Computarizado *Reparación y Reemplazo de Motores y Transmisiones *Tune up (Afinación de Motores) *Bandas y Cadenas de Tiempo*Frenos, Suspensión y Alineamiento *Sistema de Escape y Soldadura *Aire acondicionado y Calefacción *Sistema Eléctrico *Instalación de Estereo y Audio *Llantas nuevas y usadas

6312 Holabird Ave. Dundalk, MD 212 24 / 5816 Ritchie Hwy. Brooklyn Park, MD 21225
Oficina: 410-633-0260 / Oficina: 410-789-8980 Llantas: 410-789-8920

NO DEBERÍA HABER UN LÍMITE A TU APRENDIZAJE

El Internet debe formar parte del hogar y ayudarte a obtener información y oportunidades para tu familia. Internet Essentials℠ de Comcast ofrece un Internet de alta velocidad asequible para el hogar. Puedes calificar si tu hijo es elegible para participar en el Programa Nacional de Almuerzos Escolares.

$9.95 al mes + impuestos

Sin revisión de crédito
Sin cargo por instalación
Sin contrato de plazo fijo
Router WiFi incluido

Solicítalo ahora en
es.InternetEssentials.com
o llama al **1-855-SOLO-995**
(1-855-765-6995)

INTERNET ESSENTIALS
from Comcast

Se aplican restricciones. No está disponible en todas las áreas. Limitado a Internet Essentials de Comcast para nuevos clientes residenciales que satisfagan ciertos requisitos de elegibilidad. El precio anunciado se aplica a una sola conexión. Las velocidades actuales pueden variar y no están garantizadas. Tras la participación inicial, si se determina que un cliente ya no es elegible para el programa, pero continúa recibiendo el servicio de Comcast, se aplicarán las tarifas regulares. Sujeto a los términos y condiciones del programa Internet Essentials de Comcast. Llame al 1-855-765-6995 para obtener las restricciones y detalles completos o visite es.InternetEssentials.com. ©2015 Comcast. Derechos Reservados. Internet Essentials es un programa que proporciona escolar y no lo patrocina ni lo requiere su escuela. Su escuela no es responsable de las cuentas.

Venezolano Miguel Cabrera sigue repartiendo batazos

Miguel Cabrera sigue logrando marcas personales, llegando a a siete juegos seguidos con múltiples imparables y un doblete remolcador de tres rayitas en el encuentro de los Tigres de Detroit contra Angelinos de los Ángeles de Anaheim.

Melvin Mora recibió la chaqueta verde

Foto: Armando Ayala

Exaltando nuestro orgullo latino y reconociendo el talento de nuestras tierras, en la próxima edición de Latin Opinion nuestros lectores tendrán la oportunidad de conocer un poco más sobre el pelotero venezolano Melvin Mora, luego de que fuera elevado al Hall de la Fama de los Orioles de Baltimore. Oriundo de las tierras de Yaracuy, Venezuela, y con una amplia trayectoria en varios equipos de la Gran Carpa, Melvin finalmente recibió la chaqueta verde en el marco de una ceremonia realizada el pasado 14 de agosto en el Camden Yards, ocasión en la que también fueron inmortalizados los jardineros John Lowenstein y Gary Roenicke.

Al salón de la Fama del Beisbol Latino

El receptor Iván Rodríguez, el relevista Jesse Orosco, el toletero Sammy Sosa, el lanzador Orlando Hernández y los torpederos Omar Vizquel y Edgar Rentería son los exaltados al Salón de la Fama del Béisbol Latino clase 2016.

AVISO A LOS EX CLIENTES DE SERVICIOS DE INMIGRACIÓN DE

Loma Internacional Business Group, Inc.,
y/o Manuel y Lola Alban

¿Pagó usted dinero a Loma Internacional Business Group, Inc., y/o a Manuel y Lola Alban para servicios de inmigración?

Si es así, usted puede ser elegible para un pago en efectivo.

PARA OBTENER UN FORMULARIO DE RECLAMACION:

Mande un correo electrónico a:
loma.redress@ghsllp.com, o

Llame 410 522 4078, o

Escriba a:

H. Mark Stichel
Redress Administrator
Gohn Hankey Stichel & Berlage LLP
201 North Charles Street, Suite 2101
Baltimore, Maryland 21201

Para ser elegible para un pago, usted debe presentar una reclamación antes del 31 de octubre de 2015.

El Tribunal de Distrito de Estado Unidos del Distrito de Maryland ha entrado una sentencia en contra de Loma Internacional Business Group, Inc., y Manuel y Lola Alban que proporciona posibles reembolsos a los consumidores quienes le pagaron dinero por "servicios de inmigración."

Puede ser elegible para recibir un reembolso de dinero que usted le pagó a Loma y/o a los Alban, menos cualquier dinero que Loma y/o los Alban le pagaron a USCIS por honorarios en su nombre.

La cantidad de reparación dependerá de la documentación en los archivos de Loma, cualquier documentación que usted nos presente y el número de reclamaciones presentadas.

Para obtener más información sobre el caso, por favor vaya a:
http://www.ftc.gov/enforcement/cases-proceedings/112-3031/loma-international-business-group-inc-et-al

Enterate!

Se ofrecen $5,000 de recompensa

Alertamos a la opinión pública de Baltimore y ofrecemos una alta recompensa, con absoluta confidencialidad, con cualquier información que nos lleve a la detención de los criminales que atentaron con nuestra propiedad. El hecho es que el robo y saboteo a nuestro medio, producto de publicar denuncias comunitarias y las cuales por naturaleza comunicacional seguiremos publicando, sigue mostrando señales de presencia. Reiteramos que la persona o personas que sean encontradas culpables material o intelectualmente de este delito, serán condenadas y se les aplicará todo el peso de la ley. Está plenamente identificada la empresa que dirige esta macabra maniobra. Aún no hay pruebas. Hacemos un llamado a todos nuestros lectores, anunciantes y amigos a estar alerta ante cualquier actividad irregular en contra de periódico Latin Opinion y los estantes donde se encuentra, para beneficio de todos. Favor reportar cualquier información al 410-522-0297. La recompensa será de $5,000.00 por cualquier video de celular que demuestre este crimen comunitario.

Latin Opinion Baltimore.

Highlandtown Pharmacy

TU NUEVA FARMACIA LOCAL

3911 Eastern Ave. Baltimore, MD 21224

Tel: 667-212-3621 Fax: 667-212-3623

· Gratis botiquín de primeros auxilios y aspirinas para todos los clientes nuevos.
· Copia gratis y fax para nuestros pacientes.

Entrega gratis a casa u oficina

- Programa de recarga automático
- Transferimos su receta fácil
- Aceptamos plan de Medicaid del estado, Express Scripts, Medco, CVSCaremark y Amerigroup
- Servicios de Flu Shots
- Especialidad de composición
- Precios bajos competitivos en medicinas
- Chequeo gratis de glucosa en la sangre y chequeo de comprobación de la presión arterial alta

Recibe $10 de crédito en la tienda con todas las recetas nuevas o transferidas.
Limite 1 por persona por cupón. Algunas restricciones se aplican.

Horario Lunes a viernes 9:00 am a 7:00 pm Sábados 10:00 am a 3:00 pm

Diana Patricia: digo con orgullo, mi apellido es La Macarena

Diana Patricia Cubillán Herrera.
Así se llama, aunque es mejor conocida como "La Macarena". Aquella bailaora venezolana que con su carisma y elegancia logró inspirar la pegajosa canción que se convirtió en símbolo de los 90, que bailaron desde las quinceañeras en sus fiestas hasta el presidente de los Estados Unidos.
Pero la historia no quedó allí. Al menos en lo que a Diana Patricia respecta, aquel estallido pop no fue un "one hit wonder". Con 30 años de carrera, y al cumplirse 20 del suceso que la expuso a los ojos del mundo, hoy miramos hacia atrás y encontramos a una artista que ha sabido conquistar el éxito por sus propios méritos, logrados paso a paso en el tablao flamenco, y haciendo mucho más que "dando alegría a su cuerpo".

-30 años de trayectoria es una referencia importante. ¿Cómo ha transcurrido su carrera y cómo la marcó La Macarena?

Yo salí a bailar profesionalmente de la mano de mi maestra a la edad de 14 años, con un cuadro flamenco de un estilo muy andaluz, con guitarra, canto en vivo, dos bailaoras más y yo. Tres años más tarde monté mi propio espectáculo con el cual viajé por toda Venezuela y otros países del Caribe.
Entonces llegó el boom de La Macarena, que marcó un antes y un después. Pasé de ser conocida sólo por el gremio del flamenco, a salir y que me reconocieran hasta los vendedores de la calle. Esto me dio la oportunidad de viajar por el mundo, bailé para el presidente Bill Clinton y su esposa Hillary cuando estuvieron de visita en mi país.
Pero la Macarena también es una historia de amor y dolor, pues si bien es cierto que me ha dado grandes satisfacciones, a la vez me trajo algunas dificultades, porque después de ser conocida como la musa inspiradora de esa canción, me costó que la gente volviera a identificarme como la bailarina profesional que era y lo que había trabajado para hacer mi carrera.

-¿Cómo valora la experiencia entonces? ¿Más positiva que negativa o viceversa?

100% positiva, y le doy gracias a Dios, porque no a todas las mujeres les componen una canción, y mucho menos que se convierta en Record Guiness. Digo con orgullo, mi apellido es La Macarena y para nada me interesa desligarme. Se convirtió en mi nombre artístico, y en ese momento perdí mis apellidos reales.
A raíz de esto tengo mi academia donde imparto clases, que se llama El Rocío Estudio de Flamenco, en Caracas; tengo un show de bailaoras

BALTIMORE TOP HISPANIC NEWSPAPER
MARYLAND HISPANIC BUSINESS OF THE YEAR
CON CORAZÓN 10 AÑOS COMUNITARIO
www.latinopinionbaltimore.com

con músicos en vivo, y desde el 2005 vengo haciendo grandes producciones.

-¿En qué obras ha participado?

Fue la primera bailaora venezolana en montar novelas completas en el genero del flamenco, y en este sentido fui la primera que llevó Doña Bárbara, la novela de Rómulo Gallegos, a la danza y al código flamenco; también produje Las Mil y Una Noche, y ahorita estoy presentando por segunda vez en el Teatro Teresa Carreño (el más importante de Venezuela) mi adaptación de "Carmen" de Bizet, ópera muy versionada y que yo traduje a un flamenco muy pasional. Igualmente, interpreté la historia de Manuela Sáenz, la amante de Simón Bolívar, desde que nace hasta que muere.

Estas grandes producciones fusionan el flamenco andaluz, que es mi base, el ballet, del que tengo formación clásica, y la actuación, en un estilo que ha sido llamado danza-teatro. Es el trabajo que más me gusta hacer y que disfruto totalmente, donde el 100% de la coreografía es creación mía.

Foto: Armando Ayala

-¿Y en cuanto a la internacionalización?

En Venezuela las hemos girado por distintos estados del país. Llevarlas fuera del país es uno de mis grandes sueños. La internacionalización nos encantaría, pero hoy en día no hemos realmente encontrado aquí en EEUU a una persona que nos haga la conexión para buscar el sponsor. Me encantaría poder traer mi propuesta a este mercado tan maravilloso. Seria una total felicidad y podría decir que la labor esta cumplida.

MUJER CON GARRA

-¿Qué tipo de personajes y de historias le gusta encarnar en el escenario?

Mujeres de carácter, que a la vez amalgaman perfectamente lo que es el género que yo bailo. Para bailar flamenco tienes que haber vivido, sufrido, amado, saber lo que es el amor, haber perdido a un ser querido, en la cotidianidad, en la familia. Esos son los personajes que busco, y todavía hay tres que me encantaría montar antes de retirarme.

Foto: Armando Ayala

-¿Es usted así como tus personajes? ¿Una mujer apasionada y con carácter?

Totalmente. Soy una mujer con una gran fortaleza, como me decía mi mama cuando era pequeña: las mujeres no nacen fuertes, se hacen fuertes. He sido muy trabajadora, constante, disciplinada y luchadora. Sí, me identifico con diferentes rasgos de los personajes que he interpretado que tienen matices de los cuales yo he vivido a través de mi vida.

Contacto de Diana Patricia
https://dianapatricialamacarena.wordpress.com/diana-patricia/

Por: María Alessandra Matute

Latin Opinion, más de una década informando a la comunidad Latina de Baltimore.

Gloria Trevi lanzó nuevo àlbum "EL AMOR" con su gira "EL AMOR WORLD TOUR"

La cantante mexicana, lanzó el 21 de agosto a nivel mundial, un álbum en el que se reinventa, demostrando originalidad y talento, e inició su gira en el Greek Theatre de Los Ángeles, la cual culminará el 05 de diciembre en Chicago.

Tom Cruise en película sobre Pablo Escobar

El actor de Hollywood viajó a la ciudad de Medellín, Colombia, para grabar escenas de la película "Mena", a estrenarse en 2016, personificando a Barry Seal, piloto norteamericano, exagente de la CIA, que trabajó para el narcotraficante.

Maite Perroni no cree en el matrimonio

Maite Perroni está en la mejor etapa de su vida y se prepara para el estreno de la telenovela Antes Muerta Que Lichita , sin embargo aseguró no necesitar firmar papel alguno para mostar compromiso con su pareja.

Eva Longoria alza la voz por los hispanos en Hollywood

La actriz alzó la voz en favor de los hispanos en un evento celebrado en California, al decir que en la industria de cine de Hollywood, debe haber un reflejo preciso de la población de Estados Unidos, incluida la comunidad hispana, la principal minoría del país.

Película "Los 33"

Kate del Castillo presentó en la capital azteca la cinta "Los 33", que retrata lo ocurrido al grupo de mineros chilenos y donde estuvo acompañada por los actores Lou Diamond Phillips, Rodrigo Santoro y Mario Casas.

Atención comunidad Latina de Baltimore

Latin Opinion Baltimore News es tu mejor herramienta para estar informado

¿Quieres saber por qué?

Visita nuestra página en Facebook y	compara
Visita nuestra página web y	compara
Revisa nuestra edición impresa y	compara
Revisa la calidad y honestidad de nuestros aliados y	compara
Revisa los nombres de nuestros colaboradores y	compara
Revisa el nombre de nuestros patrocinadores y	compara
Revisa nuestra calidad de servicio al cliente y	compara
Revisa nuestro historial apoyando al deporte y	compara
Revisa nuestras campañas comunitarias y	compara
Revisa nuestra cartelera comunitaria y	compara
Revisa nuestra confianza y credibilidad a nivel nacional y	compara
Revisa nuestros 10 años al servicio de la comunidad y	compara
Revisa nuestra trayectoria y	compara
Revisa todos nuestros reconocimientos recibidos y	compara

Escucha nuestro programa comunitario de radio y

COMPARA

Simplemente somos el equipo profesional de mayor trayectoria, mayor experiencia, mayor credibilidad, mayor aceptación y el más reconocido del área

“Somos Latin Opinion La Voz de la Comunidad”

www.latinopinionbaltimore.com

2111 Eastern Ave. Segundo piso, Baltimore, MD 21231

410-522-0297

ASESORÍA

Baltimore HISPANIC CHAMBER Of Commerce

SBA U.S. Small Business Administration

Llegando a las Comunidades No Atendidas

MUJERES PROPIETARIAS DE NEGOCIOS

La SBA brinda a las mujeres empresarias diversos programas y servicios, algunos de los cuales están diseñados especialmente para aquellas que están social y económicamente en desventaja. La Oficina para Mujeres Empresarias de la SBA (OWBO) actúa como defensora de los negocios propiedad de mujeres y supervisa una red nacional de 110 centros de negocios en el país. Visite: www.sba.gov/content/contracting-opportunities-women-owned-small-businesses.

CENTRO PARA ASOCIACIONES COMUNITARIAS Y RELIGIOSAS

La SBA tiene el compromiso de llegar a las asociaciones comunitarias y religiosas que califican para que participen en diversos programas. En particular, muchas asociaciones comunitarias y religiosas sin fines de lucro pueden ofrecer una opción de financiamiento local para empresarios y pequeñas empresas, que de otro modo no pudieran tener acceso al capital, convirtiéndose en Intermediarios de Micropréstamos de la SBA. Visite: https://es.sba.gov/oficinas/la-sede/ofbnp

DESARROLLO EMPRESARIAL DE VETERANOS Y RESERVISTAS

Los empresarios veteranos, los veteranos discapacitados durante el servicio y los miembros de la Guardia y Reserva Nacional reciben una consideración especial en todos los programas y recursos empresariales de la SBA, brindando capacitación tanto personal como en línea, asesoría, mentores, talleres y asistencia especial y beneficios en el caso de la Guardia Nacional y Guardia de Reserva.

Para información Visite: www.sba.gov/vets y www.sba.gov/patriotexpress

DESARROLLO EMPRESARIAL DE INDÍGENAS NORTEAMERICANOS

La Oficina de Asuntos Indígenas Norteamericanos de la SBA (ONAA) ofrece a los indígenas, nativos de Alaska y hawaianos nativos que tienen interés en crear, desarrollar y ampliar pequeñas empresas, acceso pleno a las herramientas necesarias de desarrollo y expansión de negocios que se encuentran disponibles a través de los programas de contratación, préstamos y desarrollo empresarial de la agencia.

Visite: www.sba.gov/naa

Para más información visite: www.sba.gov/sites/default/files/files/resourceguide_national_spanish.pdf

CONOCE TU CIUDAD

Que visitar en Baltimore

Cultura, Arquitectura, Museos y Templos

Basílica de Baltimore Estadio de los Orioles Estadio M&T Bank

Baltimore es un gran puerto fundado en 1729 que guarda cuidadosamente los monumentos históricos y no deja de atraer a los viajeros que desean ver sus curiosidades únicas. En las calles del puerto, están situados una gran cantidad de museos de todo género, los bancos de recuerdos y los centros de entretenimiento, como el famoso Centro Científico de Maryland (The Maryland Science Center). Los niños turistas deben visitar el museo Port Discovery Children Museum, y el paseo por los muelles del puerto, se convertirá también en una excursión fascinante. Cerca del puerto están los barcos más diversos, los veleros y también un submarino de los tiempos de la Segunda Guerra Mundial. Como en cualquier ciudad de los EEUU, los habitantes de Baltimore no son indiferentes al béisbol. El estadio más conocido de la ciudad es Orioles Park, que está ubicado también en la región central. A los admiradores del fútbol le gustaría conocer también el estadio M&T Bank. La curiosidad religiosa más conocida de la ciudad es la Basílica de Baltimore. El edificio es antiguo y hermoso, sorprende a los turistas con sus formas finas y la construcción incomparable de las salas interiores. Cerca del puerto se encuentra el barrio italiano "Little Italy" que es una de las zonas más confortables y pintorescas de la ciudad, donde abundan los restaurantes italianos, las tiendas interesantes y los parques. La región italiana es una opción perfecta para aquellos que adoran los paseos pedestres. Sin lugar a duda en Baltimore hay mucho que conocer.

Para más información visite www.orangesmile.com/guia-turistica/baltimore/cultura-20053799.htm

Maria's Tag &Title

MVA hecho fácil

Hacemos Citas Para Los Inmigrantes

- Certificación de los impuestos
- Traducción de licencias
- Clase de 3 horas de alcohol y drogas
- Exámenes escritas para estudiar
- Preparación de sus documentos

(410) 558-2886

2111 Eastern Ave | Baltimore, MD 21231
www.MARIASTAGNITTLE.com

ACEPTAMOS LICENCIAS DE OTROS PAISES

-Precios Competitivos.
-Recibe un descuento al combinar tu seguro de Auto y Hogar.
-Tenemos precios competitivos en Seguridad de Negocios para nuevos empresarios.

Auffarth & Associates LLC

Llama (410) 558-2885

Nationwide®
Está De Tu Lado

Las pólizas de seguros y certificados de Nationwide están escritas en inglés. Productos suscritos por Nationwide Mutual Insurance Company y compañías afiliadas. Oficina Principal: Columbus, Ohio. Las coberturas y descuentos no están disponibles a todas las personas, ni en todos los estados. Nationwide, el marco de Nationwide y Nationwide Está De Tu Lado son marcas registradas de Nationwide Mutual Insurance Company.

MARYLAND
AUTO INSURANCE

SIN SEGURO, ES MÁS DIFÍCIL LLEGAR A DONDE QUIERES ESTAR.

ASEGURAMOS A LOS NO ASEGURADOS.

Sin seguro de auto no solo pierdes protección sino también oportunidades. Si otras aseguradoras te han rechazado o cancelado la póliza, nosotros te aseguraremos. Garantizado. Eso quiere decir que estarás cumpliendo con la ley y avanzando, en tu coche y en tu vida.

Encuentra un agente en MiMarylandAuto.com

Hablar con franqueza

POR ISMAEL CALA
@CALA

"La sinceridad va recta, simple, sin dobleces, sencilla, sin ninguna segunda intención; busca lo que es y solo lo que es". La hermosa frase es de Rumi, el gran poeta y teólogo persa del siglo XIII. La sinceridad es una excelsa y valiente virtud, está por encima de títulos y riquezas, define la calidad de un ser humano.

Para ser sinceros con los demás, ante todo, hay que serlo con uno mismo, porque es la única manera de autoconocernos. Si obviamos esa virtud a la hora de descubrir quiénes somos y qué perseguimos en la vida, si no aceptamos nuestros valores y defectos, jamás podremos ser francos con nuestros semejantes. ¡El autoengaño es un obstáculo insalvable a la hora de ser sinceros con los demás!

Por el contrario, si somos devotos de esta virtud, muchos confiarán en nosotros y nos valorarán como personas honestas. Por eso creo que la sinceridad define la calidad de un ser humano, a la vez que permite disfrutar la dicha de una conciencia tranquila. Así vivimos felices, porque nada oscuro empaña el brillo del espíritu.

¿Es correcto ser sinceros siempre? ¡Sí! Sin embargo, debemos actuar de manera segura, sin dobleces, convencidos de que es útil y verdadero lo que vamos a decir. Conviene también preguntarse:

-¿Estamos en el lugar indicado? ¿Es el mejor momento? Si es así, lo mejor es hablar cara a cara. Si hay que hacerlo ante otros, controlemos el lenguaje corporal y hablemos en voz baja.

-Nunca hagamos a los demás lo que no queremos que nos hagan a nosotros. No maltratemos a nadie. Seamos cordiales, e incluso suaves, pero firmes.

-Ofrezcamos soluciones positivas. Nunca dejemos en el aire una opinión negativa sin exponer cómo, según nuestro punto de vista, podría resolverse.

-La sinceridad crítica nunca debe soslayar lo positivo de los demás. Todos tenemos virtudes y defectos. Si señalamos estos últimos, nada más justo que reconocer también las bondades.

Ser sinceros nos obliga a comportarnos como personas abiertas al diálogo, preparadas para cualquier tipo de respuesta con los argumentos necesarios para avalar nuestra opinión.

Ser francos, muchas veces acarrea responsabilidades profundas, opiniones adversas y hasta enemistades. Hablar con franqueza es un arma que debe manejarse con tino, prudencia e inteligencia, para que surta el efecto positivo que se espera de una virtud tan bella y valiente.

www.IsmaelCala.com

Tu Salud en Baltimore

¿Cómo prepararse para una visita exitosa al médico?

Adriana Andrade, MD, MPH, FACP
Médico, Investigadora, Departamento de Enfermedades Infecciosas
Universidad de Johns Hopkins

1. Prepare una lista antes de la cita
Escriba cualquier pregunta que tenga para su doctor. Su lista debería empezar con las preguntas más importantes incluyendo cualquier nuevo síntoma y cualquier asunto relacionado con sus medicamentos. De esta forma usted puede hablar sobre sus preguntas al comienzo de la cita en lugar de esperar hasta el final de su visita cuanto hay menos tiempo para hablar sobre problemas importantes. Además, asegúrese de que tiene un teléfono de contacto de la oficina de su doctor en caso de que tenga preguntas adicionales después de la cita. Finalmente, asegúrese que hace una cita de seguimiento antes de dejar la oficina de su doctor.

2. Traiga todos sus medicamentos
Es mejor que lleve todos sus medicamentos a la cita con su doctor para confirmar sus nombres y dosis. Debería también llevar las vitaminas o medicamentos naturales que pueda estar tomando. A menudo los pacientes piensan que las vitaminas y los medicamentos naturales no son medicinas "reales" y por ello, no creen que es importante hablar sobre ellos. Sin embargo, los medicamentos naturales pueden estar involucrados en interacciones de medicinas que también causan efectos secundarios. Dígale a su doctor si tiene problemas tomando los medicamentos y saltándose dosis. Es importante esta información dado que no tomar los medicamentos como están prescritos puede influir en los efectos de sus medicamentos. Además, asegúrese que pregunta a su doctor sobre la prescripción y las políticas de recarga para su práctica médica. De esta forma, usted no se quedara sin medicamentos. Su doctor también debería decirle sobre las opciones genéricas para sus medicamentos que son a menudo más baratas que los medicamentos no genéricos. Usted debería tener el nombre de una farmacia de elección e información de contacto incluyendo números de fax y teléfono.

3. Asegúrese que su doctor está informado sobre cualquier otro especialista involucrado en su cuidado
Es importante que comparta con su doctor la información de cualquier otro especialista involucrado en su cuidado médico. A menudo los especialistas también prescriben medicamentos y recomiendan test médicos. Todos sus doctores deberían acceder a todos los medicamentos que usted está tomando para que estén informados sobre cualquier posible interacción de medicamentos que pudiera causar problemas médicos. Ellos también necesitan conocer los exámenes médicos incluyendo resultados de laboratorio que pudieran afectar su gestión de medicamentos. Además asegúrese que escribe el nombre e información de contacto de todos los doctores para que pueda proporcionar esa información cuando sea necesario. Puede que le pidan firmar una autorización de información médica, la cual debería permitir a su doctor enviar su historial médico a otros clínicos que cuidan de usted para que todo el mundo tenga una visión completa de su salud médica.

4. Hable con su doctor sobre las recomendaciones de cuidado preventivo.
No olvide revisar con su doctor las recomendaciones médicas para pruebas de prevención de enfermedades importantes. Hay varias pruebas que se usan para detectar canceres como de pecho, próstata, y colon (intestino). Hay también pruebas de laboratorio que pueden usarse para detectar colesterol alto, VIH, otras enfermedades de transmisión sexual, y hepatitis por nombrar unas pocas. Finalmente, hay varios medicamentos que pueden ser prescritos para prevenir condiciones médicas incluyendo entre otras enfermedades del corazón y huesos.

5. Aprenda sobre los servicios ofrecidos en la oficina de su doctor.
Muchas prácticas médicas proporcionan servicios de apoyo a los pacientes tales como farmacéutico para asistir pacientes con preguntas sobre medicinas, trabajadores sociales, y enfermeros para asistir con asuntos relacionados con su salud en general y seguro. Asegúrese que la oficina de su doctor siempre tiene su información de contacto actualizada. También, es importante que usted conozca a quien contactar en la oficina de su doctor en caso que necesite hacer una cita inesperada o cancelar una consulta.

Resumen
La buena comunicación con su médico es crucial para su cuidado médico. Siga estos consejos para tener una visita productiva.

Traducción: Centro Sol

Media Partners:

EL PROGRAMA COMUNITARIO DE RADIO QUE BALTIMORE ESTABA ESPERANDO

LATINOS EN MARYLAND
Una producción de Latin Opinion Radio

Ahora con la magia del internet
Nos puedes escuchar desde cualquier lugar en el planeta
Hablaremos en vivo con especialistas en inmigración, salud, educación, deportes, comunidad, negocios y mucho más.
Escúchanos todos los viernes a partir de las 11 AM en www.kepachangaradio.com y en Tunein

Latinos en Baltimore el programa de radio donde el protagonista eres tú. Latin Opinion más de una década informando a la comunidad latina de Baltimore.

Reunión comunitaria de la Alcaldesa, el Jefe de Policía y altos funcionarios del gobierno en el Hispanic Town (Distrito 1 de Baltimore) con notoria ausencia hispana

Durante esta reunión, el Jefe de Policía Kevin Davis, anunció su firme interés por trabajar de la mano con la comunidad de Baltimore y para esto se creó una alianza comunitaria con Latin Opinion La Voz de la Comunidad. El Comandante Davis, de reconocida y eficiente trayectoria con las comunidades hispanas de nuestro estado, pondrá toda su experiencia al servicio de la comunidad latina de Baltimore.

La audiencia

Katie Miller, Staff Bilingüe y Emily Sherman, Directora del Despacho del Concejal Kraft.

Erick Oribio, junto al Concejal James Kraft

NOTAS CURIOSAS

Nacen dos bebés panda en el zoo de Washington

Una panda gigante llamada Mei Xiang inseminada artificialmente con espermas de dos pandas gigantes diferentes, parió dos bebés panda en el zoológico Smithsonian de Washington el sábado 21 de agosto con un intervalo de varias horas.

El increíble volcán de lodo parecido a un gigantesco ojo humano

La increíble imagen captada por el fotógrafo Mikhail Mikhailov, en la isla de Sajalín, Oriente de Rusia desde un helicóptero, muestra un impresionante volcán de lodo en erupción que creó la hermosa vista idéntica a un ojo humano.

El póster más grande del mundo

Baahubali: The Beginning, es la película india más cara de la historia, y se espera sea la más taquillera. La productora Global United Media decidió crear el póster que mide 4.800 metros cuadrados, entrando en los Recórds Guinnes.

Liderazgo Eficaz

Psicólogo Jorge Lulo

"Cuanto más valioso es un líder es más apto para estimular y motivar a los demás"

Usted debe ser un líder en todas las instancias de su vida, comenzando por saber ¿Qué es lo que quiere? ¿Qué quiere lograr? Liderar sus sentimientos, su familia, sus amigos, su grupo de trabajo, actué, aprenda, sea una persona que se preocupa por los demás y actúa para el bien en general.

La Real lengua Española define "liderazgo" como "La conducción de un partido político, de un grupo social o de otra colectividad". Para ser un buen líder usted debe comportarse de la siguiente manera.

1) Ser competente es muy diferente a estar en competencia.
2) Si usted diferencia el trato a sus superiores y a sus subordinados, usted es un adulador.
3) El líder es el último que come.
4) La empresa es la extensión de la sombra del que la dirige.
5) Usted debe tener, velocidad de decisión, originalidad, ascendencia, seguridad en sí mismo, sociabilidad, perseverancia y confiabilidad.
6) Recuerde que usted es el responsable de cada miembro de su grupo.7
7) Aplique la Empatía, Cohesión de Grupo, Equidad y Buen humor.
8) Los líderes no poseen temor por las fortalezas de los demás.
9) Ser líder no es un título de poder sobre los demás, es una responsabilidad.
10) Debe ser usted un líder positivo en cualquier circunstancia, momento o lugar.

"Si no puedes resolver tus problemas familiares, no pretendas liderar efectivamente ningún grupo"

Jorge Lulo / Psicólogo Clínico.

Por José López Zamorano
Para LaRedHispana.org

La Columna

Un Servicio de LaRedHispana.org

Los latinos, el Papa y el cambio climático

Siete de cada diez latinos consideramos el calentamiento global como un problema serio. Somos de hecho, los más inclinados a considerar el cambio climático como un asunto de prioridad mayor, por encima de cualquier otro grupo étnico o racial, incluidos anglos, negros o asiáticos. Los hispanos también apoyamos políticas para combatir el cambio climático, como nuevos impuestos y regulaciones. Pero en ocasiones somos los grandes ausentes en los movimientos ecológicos o en los actos de protección de la naturaleza: el cuidado del medio ambiente no es un acto de palabras sino de acciones, e implica el compromiso de cambiar en nuestros hábitos de vida.

Y es que poco a poco la temperatura del planeta ha estado elevándose por la emisión de gases, como el dióxido de carbono, generados en gran parte por la desenfrenada actividad humana, provocando inundaciones, la muerte de pájaros, insectos y plantas, daños graves a cultivos y desplazamiento de personas. Es tan grave el problema que ameritó la intervención urgente del Papa Francisco. En un mensaje especial, llamado Encíclica, el Papa apeló a nuestra conciencia para cambiar nuestro estilo de vida y el consumo innecesario de productos y petróleos de combustibles fósiles, a fin de confrontar el cambio climático.

Más allá de si somos religiosos o profesamos una fe, es importante razonar las palabras del líder religioso de millones de católicos en el mundo. Su voz, como la de muchas otras figuras morales a escala global, invita a un ejercicio de reflexión colectiva sobre nuestro futuro y supervivencia. "El Papa, en su encíclica, está tratando de integrar la ciencia y la fe, ayudándonos a ver que tenemos que combinar todos los conocimientos que tenemos en una visión de fe", nos explica el Padre jesuita Alán Figueroa,"Estamos hablando aquí del porvenir de la humanidad, no estamos hablando de lo que va a suceder a corto plazo, sino que estamos hablando de la capacidad de la raza humana para podernos alimentar, para poder vivir saludablemente", coincide Ricardo Salvador, de la Unión de Científicos Preocupados.

De allí la importancia de moderar el consumo, limitar el uso de recursos no renovables y reciclar. El Papa Francisco visitará los Estados Unidos en el mes de septiembre. Su encíclica es un emplazamiento de dimensión internacional pero, sobre todo, de alcance individual. Se trata de una oportunidad inmejorable para reflexionar sobre su llamado por la supervivencia y por llevar una vida de principios arraigada en nuestro amor por la naturaleza y por la protección de las próximas generaciones.

Para más información sobre cómo realizar obras por el medio ambiente, visita La Red Hispana.org

PENSAMIENTO EDITORIAL

"Cuando la vida te ofrezca un limón, exprímelo y haz limonada." W. Clement Stone

Poemas-1

Cuando no me miras
leo versos tristes de poetas ausentes
te busco, me busco nos busco
como si en alguno de ellos
nos fuera a encontrar,
luego viene el silencio
arrastrando suspiros,
prendiendo cigarros,
mas que el tabaco, fumo;
el ritual de ausencias
donde utópicamente te materializo
y naces mío contante, tan personal
que conoces tu espacio en mi cuerpo,
ávidamente floreces en la humedad de mi piel
dos pequeños mundos destilando vida.
Y si de ponto lejano despiertas
con melancolía inexplicable
no llames a la tristeza,
no busques en los libros respuestas,
sería inevitable;
en cada letra invocarías mi nombre
de luz, de mar y de ángel.

MOIRA

Latin Opinion Baltimore Newspaper

Erick A. Oribio — **Publisher** — eoribio@latinopinionbaltimore.com

Alba De La Cruz — **General Manager** — alba@latinopinionbaltimore.com

Beatriz Biardeau — **Co Editor** — beatriz@latinopinionbaltimore.com

Daniela Alvarez — **Art Director** — daniela@latinopinionbaltimore.com

Luciano Rodriguez — **Sport Marketing Consultant** — lucianorodriguez@hotmail.com

Mercedes Nieves — **Marketing Consultant** — mercedes@latinopinionbaltimore.com

Latin Opinion — **Distribution** — latinopinion@aol.com

Agencias de Noticias EFE — **News Agency**

Colaboradores:
Presidente Barack Obama
Gobernador Larry Hogan
Honorable Juan Carlos Mendoza
Sub Secretario de Estado MD Luis Borunda
Periodista Luisa Fernanda Montero
Periodista y Escritor Ismael Cala
Od. Beatriz Biardeau
Dra. Kathleen Page
Dra. Berenice Nava
Dra. Adriana Andrade
Escritora Vivian Sleiman
Diseñadora Stella Bonds
Psicólogo Jorge Lulo

Latin Opinion Baltimore
is a publication of
Latin Opinion LLC.
P.O. Box 38287
Baltimore, MD 21231.
Tel: 410-522-0297
Fax: 410-522-0298

Latin Opinion Baltimore is not responsible for the opinions expressed in signed articles. Latin Opinion Baltimore is a publication of Latin Opinion LLC

Horoscopo

ARIE S

Tus habilidades eficientes y prácticas están operando a un nivel muy alto hoy. Un objetivo a largo plazo en el que has estado trabajando podría finalmente ser logrado, trayéndote buena fortuna y reconocimiento. Tus esfuerzos probablemente serán apreciados.

TAURUS

Tu fuerte sentido de negocios y tus habilidades prácticas van de la mano con la imaginación y la innovación para traer progreso. Una información que viene de lejos podría resultar especialmente valiosa. Las relaciones con los amigos deben ser cálidas y cooperativas.

GEMINI

Amigos y familiares pueden visitarte hoy. Probablemente esto traerá nuevos amigos cuya experiencia beneficia a un proyecto en el que has estado trabajando. Puedes fantasear acerca de cómo vas a gastar todo el dinero que vas a sacar de este proyecto.

CANCER

Un evento social cerca de tu casa, incluso en tu casa, podría aportarte información útil que puedes utilizar para avanzar en tu carrera. Puedes hacer algunos contactos valiosos. La información recibida de los vecinos puede resultar esclarecedora.

LEO

Si no te expresas hoy, la gente podría tener la impresión de que algo está mal. La persona con la que estás hablando puede pensar que te está aburriendo. Contribuye en algo a la conversación. Las opiniones fuertes están volando, y la tuya es tan válida como la de cualquier otra persona.

VIRGO

Este es un gran día para hacer compras. Únete a tus amistades y ve a las tiendas para añadirle más belleza y artículos placenteros a tu vida. Aléjate de lo barato y de mala calidad. Te mereces calidad. Convierte la expedición en un evento social y diviértete.

LIBRA

Puedes tener la sensación de estar abriéndote paso demasiado lento, pero las cosas parecen tener un mejor aspecto. Un peso se ha levantado y te preparas para emprender el vuelo. Pronto podrías volver a tu antiguo estado. Por lo menos, de alguna manera te sentirás mejor siendo quien siempre fuiste.

SCORPIO

No te tomes nada demasiado en serio hoy. Las personas pueden ser descuidadas con sus palabras y terminar hiriendo los sentimientos, o incluso romper corazones de otros. No profundices demasiado en lo que te digan.

SAGITTARIUS

Sí, es tu turno ahora. Tal vez has estado esperando por algo, pero el momento no ha sido el adecuado. Tal vez ha habido una barricada mental o física en el camino. No esperes más. El tiempo ha llegado. Da un paso adelante. No pongas excusas y no te detengas.

CAPRICORN

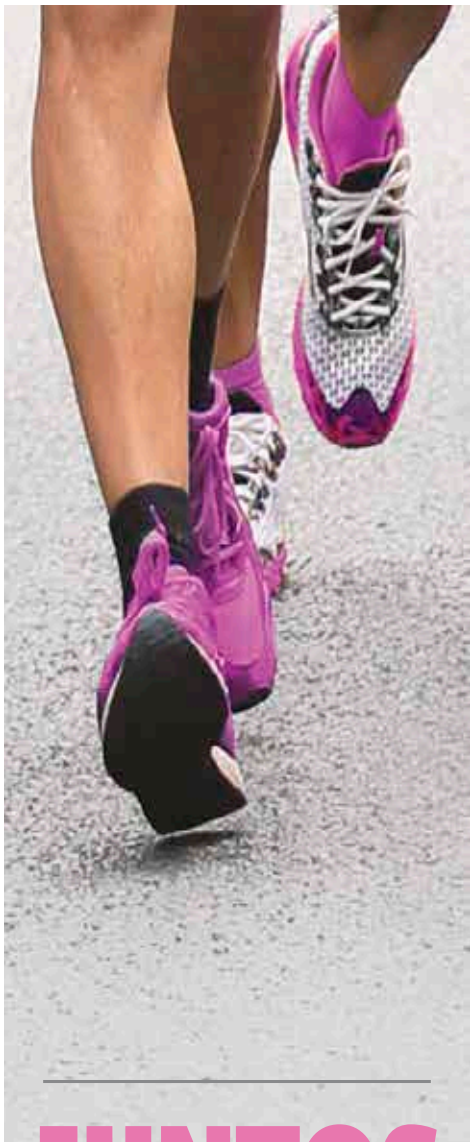
No dejes que hoy los detalles te ahoguen. Si sigues tratando de perfeccionar todo acabarás perdiendo tu oportunidad. Haz que las cosas vayan rápido. No te preocupes tanto por cuestiones insignificantes.

AQUARIUS

Una mayor imaginación e ingenio podrían traer nuevas ideas para ayudarte a avanzar en el ámbito financiero. La información práctica procedente de fuentes externas se fusiona con perspectivas para aportarte ideas útiles. Considera todo cuidadosamente antes de tomar cualquier decisión. .

PISCES

Lo eventos sociales podrían proporcionarte algunos nuevos contactos interesantes. Las relaciones con los socios de todo tipo deben ser fructíferas y mutuamente beneficiosas, especialmente cuando esas personas son también amigos cercanos.



JUNTOS,
CADA PASO
ES UNA OPORTUNIDAD
PARA ACABAR
CON EL CANCER DE SENO.
#ONESTEPCLOSER

REGÍSTRATE EN
KOMENMD.ORG/2015
DOMINGO,
25 DE OCTUBRE, 2015
HUNT VALLEY, MD

susan g. komen race FOR THE cure MARYLAND

Salud Natural en Gotas

Od. Beatriz Biardeau

Los Mariscos y sus Valiosas Propiedades Nutricionales

Al igual que el pescado blanco, los mariscos tienen una alta densidad nutritiva, ofrecen proteínas de alta calidad que contienen todos los aminoácidos esenciales, valiosos minerales como potasio, sodio, yodo, magnesio, selenio, hierro, calcio, vitamina E, con función antioxidante, vitamina A, ideal para la piel y visión, complejo B, que ayuda a embarazadas y a prevenir anemias y son muy bajos en hidratos de carbono y contenido graso, conteniendo sólo 100 Kcal por cada 100 gramos, siendo de gran ayuda, si se busca perder peso. Contribuyen al adecuado funcionamiento del sistema nervioso y muscular, lo que los hace ideales para deportistas. En hipertensos se recomienda consumir preferiblemente frescos para no sumar sodio a la alimentación. No se recomienda para personas con gota por su alto contenido en ácido úrico. Sus propiedades previenen la aparición de enfermedades cardiovasculares, protegen contra el cáncer de próstata y esófago. Son versátiles, requieren de un corto tiempo de cocción y pueden acompañar ensaladas, salsas, pasteles, guisados y sopas. Acompáñelos de zumo de limón, evite largas cocciones y frituras y con alimentos con fibra. Disfrute de este sano alimento!!!

Sacred Heart of Jesus
Sagrado Corazón de Jesús
HIGHLANDTOWN, MD

Mass Schedule - Horario de Liturgia

Saturday - Sábado:	5:00 p.m.	English/Inglés
Sunday - Domingo:	8:30 a.m.	Spanish at St. Patrick/ Español en San Patricio
	10:00 a.m.	English/Inglés
	12:30 p.m.	Spanish/Español
	7:00 p.m.	Spanish/Español
Monday - Saturday:	8:00 a.m.	English/Inglés
Lunes - Sábado: Wednesday - Miércoles:	7:30 p.m.	Spanish at St. Patrick/ Español en San Patricio

All services are at Sacred Heart of Jesus-Sagrado Corazón de Jesus, except for one Sunday Mass and Wednesday night Mass which are at St. Patrick. / Todas las Misas en Sacred Heart of Jesus-Sagrado Corazón de Jesús, excepto una Misa el domingo y otra el miércoles por la noche, que son en San Patricio.

Sacred Heart of Jesus - Sagrado Corazón de Jesús
600 S. Conkling Street • Baltimore, MD 21224 • (410) 342-4336
A Parish of the Roman Catholic Archdiocese of Baltimore • Founded in 1873
www.sacredheartofjesusbaltimore.org

Se buscan extras remunerados

Para exitosa serie de televisión grabada en Baltimore, importante productora se encuentra en la búsqueda de extras (sin parlamento) remunerados, que concuerden con la apariencia de vecinos de comunidad latina de clase trabajadora y clubes de Miami.

Las grabaciones comenzarán ahora y se extenderán hasta diciembre. Se necesitan personas con un horario flexible y la posibilidad de tomarse un día entero. El horario de filmación de esta serie es entre lunes y viernes, así que estos serán los días tentativos de grabación.

Las personas que deseen aplicar debe tener algún tipo de identificación legal, tal como pasaporte americano, Green Card, licencia de conducir o tarjeta de seguro social.

Parámetros requeridos:

• Hombres y mujeres por igual, con edades comprendidas entre 18 y 80 años.

• TIPO HISPANO/LATINO- Pueden ser con fenotipo cubano, español, puertorriqueño, ancianos cubanos, simpática señora mayor latina, trabajador de clase media, cualquiera que concuerde con la apariencia de "La vieja tierra".

• Adicionalmente, se requieren hombres y mujeres con el tipo de latinos de Miami. Las mujeres deben tener aspecto de modelo, tomando como ejemplo los videos de "PITBULL". Por otro lado, se buscan autos de alto espectro para algunas escenas, tales como Lamborghini's, Mercedes-Benz, Aston-Martin, Bentley's, Range Rovers, Audi's, etc…

INTERESADOS deben enviar los requisitos al correo mhc.baltimore@gmail.com, con el título "MIAMI ERICK"

La información debe contener:

Nombre

3 fotos nítidas tomadas contra un fondo plano

Número de teléfono

Edad

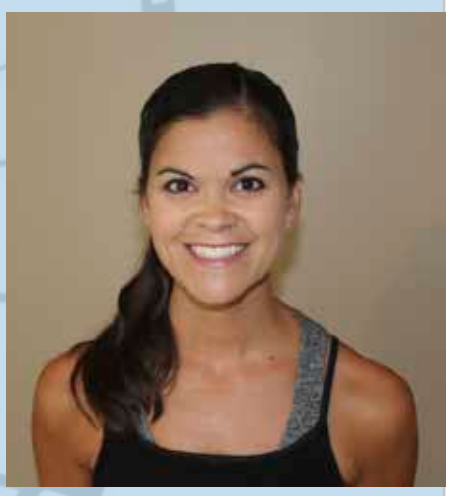
Idiomas que domina

Peso

Estatura

Tallas: jacket, manga, cuello, cintura

Lugar de residencia (las locaciones serán en Baltimore, así que el aspirante debe estar en capacidad de conducir hasta aquí de ser necesario)



Utilice esta foto como ejemplo.

Baltimore City Cancer Program
"Where Hope Is A Way of Life"

Ofrecemos

Mamografías, Papanicolaou
(a mujeres de 40-64 años de edad)
Colonoscopia
(a hombres & mujeres de 50-64 años de edad)

GRATIS

REQUISITOS
Tener la edad indicada
No tener seguro médico,
Tener un ID del estado de MD o de la casa de Maryland
No importa cual es su estatus legal en el país
PARA INSCRIBIRSE AL PROGRAMA LLAME A
VERONICA DURAN
Tel: 410-328-4673 Fax: 410-362-5347
Funded by: The Maryland Cigarette Restitution Fund Program

University of Maryland Marlene and Stewart Greenebaum Cancer Center
susan g. komen. Maryland

LATIN OPINION
BALTIMORE NEWS
Gran oferta de Labor Day
3x2
compra 3
y paga 2
Llámenos
sin compromiso
410
522
0297

CONÉCTATE CON TU COMUNIDAD
LatinOpinion
BaltimoreNewspaper
LatinopinionB
You Tube
BWILatinonews

10.3.2015
STEPS IN A SAFE & HEALTHY DIRECTION
5K RUN, 1-MILE WALK & HEALTH FAIR
3 de Octubre de 2015
8 – 11 a.m.
Centro Médico
Johns Hopkins Bayview
4940 Eastern Ave, 301
Building.
Baltimore, MD 21224

¡Venga a disfrutar de una mañana de diversión y ejercicios!

Inscripciones carrera 5K– $30 antes del 25 de Septiembre
$35 después del 25 de Septiembre

Inscripción caminata 1-Milla– $15

Fondos recaudados beneficiarán los programas de Educación y Divulgación Comunitaria del Centro de Quemados del Johns Hopkins.

Todos son bienvenidos a asistir a la feria de salud antes o después de la carrera, que ofrece:

- Venta de Comida de comerciantes locales
- Música y Entretenimiento
- Actividades para los niños
- Patinadoras de Charm City
- Muestras de Cocina
- Muestras de Seguridad
- ¡Y mucho más!

Para más información o inscripciones, visite:
hopkinsmedicine.org/jhbmc/steps

Patrocinado por:
JOHNS HOPKINS MEDICINE
Center for Behavior and Health

Cartelera cinematográfica
Ranking de Taquilla

La película “Straight Outta Compton”, dirigida por F. Gary Gray, de género biográfico, dramático y musical, trata la subida y caída del grupo de rap N.W.A, cuyos miembros incluyen a Eazy-E, Dr. Dre, Ice Cube, MC Ren y DJ Yella. La cinta sigue revolucionando la taquilla de cine norteamericano y manteniendo el liderato, acumulando un total de 112 millones de dólares. En segundo lugar “Misión Imposible 5”, con 157 millones en cuatro semanas y “Sinister 2”, con 10,6 millones para el tercer puesto. “Hitman 2’”(Agente 47), en cuarto lugar con 8,2 millones de dólares, un puesto por encima de lo recaudado por “Operación UNCLE” que queda en el quinto puesto con 26,6 de total acumulado en los Estados Unidos en su segunda semana de estreno.

SEGUIMOS TRABAJANDO PARA MEJORAR LA ACTUACIÓN POLICIAL EN LAS COMUNIDADES

Saludos a todos. Ya ha pasado un año desde la trágica muerte de Michael Brown en Ferguson, Missouri. Su muerte, junto con los eventos en Cleveland, Staten Island, Baltimore, Cincinnati y otras comunidades, provocaron protestas y un profundo examen de conciencia en todo nuestro país. Durante el año pasado, observamos, más claramente que nunca, la frustración en muchas comunidades de minorías y la sensación de que las leyes pueden aplicarse de forma desigual.

Después de Ferguson, dije que teníamos que enfrentar directamente estos temas. Convoqué a un grupo de trabajo sobre policía comunitaria para buscar medidas con sentido común para poder ayudar a reducir la delincuencia y construir confianza y cooperación entre las comunidades y la policía, cuyos miembros arriesgan su vida para ayudar a mantener la seguridad. En mayo, el grupo de trabajo propuso 59 recomendaciones: desde cómo podemos hacer mejor uso de los datos y la tecnología, hasta cómo capacitar a los agentes de la policía y cómo las autoridades deben intervenir en nuestras escuelas.

Decenas de departamentos policiales ahora están compartiendo más datos con el público, incluyendo información sobre citaciones, detención y registro, y tiroteos que involucran a las autoridades. Hemos reunido a líderes de todo el país para explorar alternativas al encarcelamiento. El Departamento de Justicia ha iniciado programas piloto para ayudar a que los agentes de policía lleven puestas cámaras para recopilar datos sobre el uso de autoridad. Este otoño, el departamento otorgará más de $160 millones en subvenciones para apoyar a las autoridades y a las organizaciones comunitarias que están trabajando para mejorar el comportamiento policial. En estados como Illinois y Ohio, y en ciudades como Philadelphia, Boston y Nashville, los líderes locales están trabajando para poner en práctica estas recomendaciones de manera que funcione para sus comunidades.

Así que hemos progresado. Pero dejemos algo bien claro: los temas que surgieron el último año no son nuevos y no van a ser resueltos simplemente por la policía. La policía no puede contener y controlar cuestiones que el resto de nosotros no estamos dispuestos a abordar como sociedad. Debemos comenzar por reformar un sistema de justicia penal. Necesitamos que el Congreso reforme nuestras leyes federales de condena hacia delincuentes no violentos por delitos de drogas y seguir trabajando para ayudar a que más prisioneros tomen las medidas necesarias para dar un giro en sus vidas y puedan contribuir en sus comunidades luego al cumplir su condena. Debemos realizar una verdadera inversión en nuestros niños y comunidades para que más gente joven vislumbre un camino mejor en sus vidas.

Esto significa invertir en educación preescolar, capacitación laboral,acceso a la universidad, abordar con honestidad las cuestiones de raza, clase y pobreza, acceso y ampliación a verdaderas oportunidades para que todas las personas que viven en Estados Unidos y están dispuestas a trabajar, puedan tener acceso a las mismas, independientemente del código postal en el que hayan nacido.

Porque, al fin y al cabo, esa ha sido siempre la promesa de Estados Unidos. Y es por lo que continuaré trabajando cada día de mi presidencia. Gracias a todos

DESDE EL CONSULADO

Juan Carlos Mendoza Sánchez*

SEMANA DE DERECHOS LABORALES

En Estados Unidos todos los trabajadores sin importar su nacionalidad o su condición migratoria, tienen derechos laborales. Esto significa que cualquier trabajador está protegido por las leyes de este país y que puede acercarse a las diversas agencias del Departamento del Trabajo (DOL) o a su consulado si es que es extranjero, para denunciar abusos de su empleador como pudieran ser pagos menores, falta de pago, falta de seguridad en el trabajo, insultos, maltratos o despidos injustificados entre otros.

Con el ánimo de mejorar el conocimiento de los derechos laborales de los trabajadores migrantes, en 2004 la Secretaría de Relaciones Exteriores de México y el Departamento del Trabajo de Estados Unidos firmaron una Declaración Conjunta para difundir el conocimiento de la legislación y los reglamentos aplicables a los trabajadores mexicanos y a sus empleadores en este país.

Cinco años más tarde, en 2009, en el marco del día del trabajo (Labor Day) que se celebra en Estados Unidos el primer lunes del mes de septiembre, con el apoyo del Departamento del Trabajo de Estados Unidos el gobierno de México llevó a cabo la Primera Semana de Derechos Laborales con la participación de 15 de sus consulados, la cual incluyó múltiples actividades para educar a las comunidades migrantes sobre sus derechos laborales a través de conferencias, pláticas, talleres, visitas a centros laborales y asesorías jurídicas gratuitas. En 2010, el ejercicio se repitió con un mayor éxito, lo que propició que en la Tercera Semana de Derechos Laborales realizada en 2011, se sumaran a las

actividades de promoción de derechos laborales de las comunidades migrantes los consulados de Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras, Nicaragua, Perú y República Dominicana.

El lunes 31 de agosto de 2015, varios consulados latinoamericanos hemos unido esfuerzos para efectuar de manera conjunta la inauguración de la Séptima Semana de Derechos Laborales bajo el tema ¡Tengo derechos en el trabajo!, que se llevará a cabo a las 10 de la mañana en la Universidad Ana G. Méndez en la ciudad de Wheaton, Maryland. Cada consulado tiene programadas actividades específicas para atender a sus nacionales, pero en la mayoría de esas actividades cualquier trabajador es bienvenido. Acércate a los consulados para informarte de las fechas y horarios de las conferencias, talleres y de las asesorías jurídicas gratuitas.

Los eventos de la Semana de Derechos Laborales concluirán el viernes 4 de septiembre, por lo que tendrás oportunidad de acercarte a representantes de la Agencia de Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) y a representantes de la División de Horas y Salarios, ambas agencias del Departamento del Trabajo; a funcionarios de la Oficina de Derechos Humanos; a abogados especialistas en demandas laborales; a organizaciones no gubernamentales que ofrecen servicios de asesoría y al personal de protección de tu consulado.

Los derechos sólo pueden ser ejercidos cuando los conoces. Esta es una oportunidad excepcional para informarte y en caso de que seas objeto de cualquier abuso o discriminación en el trabajo, para que tu consulado y los funcionarios del Departamento del Trabajo inicien una investigación que resuelva tu problema. No la dejes pasar. Tus derechos son para que los ejerzas.

*Titular de la Sección Consular de la Embajada de México en EUA.

GRATIS FOTO POSTER 20X30

VIDEO Y FOTOGRAFÍA DIGITAL

QUINCEAÑERAS
MATRIMONIOS
Y TODO EVENTO
SOCIAL

SLIDESHOW,
PANTALLA GIGANTE,
VIDEO CLIP

703-853-7410 ESPAÑOL
703-203-8614 ENGLISH

RECIBA UN FOTO POSTER DE 20X30 POR LA FIRMA DE CONTRATOS DE VIDEO Y FOTOGRAFÍA

CLASIFICADOS

Empleo de inmediato

Necesitamos carpinteros enmarcadores y subcontratistas. Deben hablar inglés básico.Para más información llame al 410-584-2345 o escriba a rmusser@chinquapin.us

LLAMA HOY PARA UNA CONSULTA GRATIS POR TELÉFONO

Sra. Rosa
Curandera y Consejera

Lee las manos y las cartas
SE HACEN LIMPIAS
Protecciones y Talismanes
·Cualquier problema que tenga ella te ayuda.
·¿Tiene alguna enfermedad desconocida?
·¿Trabajas y no adelanta?
·¿Quiere atraer al ser amado?

LLAME AHORA 443-630-1805

AMISTAD LATINA

SONIDO AMISTAD LATINA Y DJ TONY

·Amenizamos todo tipo de fiesta en el área de Maryland y alrededores
·Contamos con equipo profesional de audio y luces
·14 años de experiencia
·Trabajamos con diferentes culturas

Precios accesibles a tu bolsillo

Angel Romero 410-336-0530

Tony Mix 410-440-2567

LATIN OPINION
BALTIMORE NEWS

Gran oferta de Labor Day

3x2
compra 3 y paga 2

Llámenos sin compromiso
410-522-0297

¿Quieres ahorrar $$ en tu seguro?

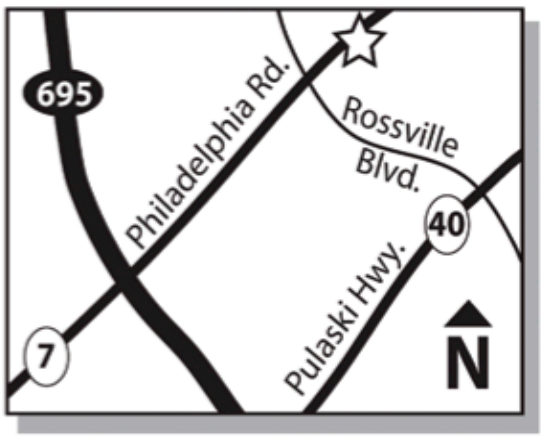
STATE FARM
UN BUEN VECINO

Stephanie Zannino Owens
Agente
8766 Philadelphia Rd
Rosedale, MD 21237
Tel: 410-866-8333
www.stephaniezowens.com

¡Llámenos Hoy!
410-866-8333

Aceptamos licencia de otros países y pasaportes

Prueba de residencia con seguro de inquilinos.



Cinco de Mayo
Taqueria Tienda y Carniceria
Mexican Restaurant

- Tortillas frescas
- Pan fresco todos los días
- Carnitas sábados y domingos
- Tacos
- Menudo
- Pozole

- Extenso surtido de productos mexicanos, carnes y verduras frescas y coctel de frutas
- Se hacen pedidos de carnitas y barbacoa para fiestas
- Hacemos pasteles para toda ocasión
- Se rentan sillas y mesas
- Tenemos rosas y flores

Ordene por teléfono y le llevamos su compra gratis a su casa

intermex
International Money Express
Envío de dinero y recargas

Abierto los 7 días de la semana lunes a domingo 6:00 am - 9:30 pm

1312 Eastern Ave. Baltimore MD 21231
410-522-7646 / 443-889-0477

HABLAMOS ESPAÑOL

Dental Center Group

(410)-685-1008

901 Eastern Ave
Baltimore, MD 21202

Exam, 2 x-ray and regular cleaning for

Examen, 2 x-ray y limpieza regular por

$80

*Restrictions apply
aplica restricciones

Free Filling

Relleno gratis

3 filling pay only 2
3 rellenos paga 2

*Restrictions apply
aplica restricciones

15% off

Root canal
Crown included

Endodoncia
Con corona

*Restrictions apply
aplica restricciones

10% off

Dentures and Bridges all.

*Restrictions apply
aplica restricciones

We accept almost insurance including the government for adults and children

MARYLAND HEALTHY SMILES , MARYLAND PHYSICIAN CARE, AMERIGROUP, PRIORITY PARTNERS, MEDSTAR, JAI.

- 15% OFF en Limpieza Profunda
- $100 de Descuento
- Dentaduras
- 15% OFF en Tratamiento Dental
- Tratamiento de Conductos

www.thedentalcentergroup.com